

西南大学
历史文化学院 民族学院
学术文丛

区域经济与空间过程
土家族地区历史经济地理规律探索



朱圣钟 / 著

 科学出版社

西南大学
历史文化学院 民族学院

学术文丛



区域经济与空间过程

土家族地区历史经济地理规律探索

朱圣钟 / 著

科学出版社

北京

图书在版编目(CIP)数据

区域经济与空间过程: 土家族地区历史经济地理规律探索 / 朱圣钟著. —北京: 科学出版社, 2015. 3

ISBN 978-7-03-043818-8

I. ①区… II. ①朱… III. ①土家族-历史经济地理-研究-中国
IV. ①F129. 9

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第 053859 号

责任编辑: 陈 亮 杨 静 / 责任校对: 胡小洁

责任印制: 张 倩 / 封面设计: 黄华斌 陈 敬

编辑部电话: 010-64026975

E-mail: chenliang@mail. sciencep. com

科学出版社 出版

北京东黄城根北街 16 号

邮政编码: 100717

<http://www.sciencep.com>

三河市骏杰印刷有限公司 印刷

科学出版社发行 各地新华书店经销

*

2015 年 4 月第 一 版 开本: 720×1000 1/16

2015 年 4 月第一次印刷 印张: 21 1/2 插页: 2

字数: 338 000

定价: 86.00 元

(如有印装质量问题, 我社负责调换)

序

圣钟博士，系出自我国鄂西巴东土家族的一位青年历史地理学者。由于怀着对本民族深深的眷恋之情，也由于进入历史地理学研究领域后油然而生的对填补与发展历史地理学新的分支学科——历史民族地理学的自觉担当，所以近十多年来，他一直以投身于我国历史民族地理学，特别是土家族地区的历史地理学研究为职志；在先后完成了硕士学位论文《明清时期鄂西南民族地区经济地理初步研究》、博士学位论文《鄂湘渝黔土家族地区历史经济地理研究》与博士后研究报告《历史时期凉山彝族地区经济开发与环境变迁研究》之后，他又完成了国家社科基金项目“中国古代巴人分布迁徙及其与环境的关系研究”。在此期间，他还撰写、发表了十多篇有关历史民族地理的学术论文。对我国历史民族地理研究如此钟情与专注，且步步深入推进，这在我国学术界实为罕见！

呈献于读者面前的这部新著，虽然是在圣钟的博士学位论文基础上作了大量内容充实与史料增补而写成，但实际上却也汇纳了近十余年来圣钟博士对我国历史民族地理不断深入研究所获成果的精华。我在先睹为快的同时，深感该书有下述几点值得肯定与称道：

第一，关于土家族形成单一民族的时间问题，论述堪称精审。

圣钟博士在充分肯定了土家族是历史时期生息繁衍于今鄂渝湘黔地区之巴人，融合濮人、楚人而逐步形成一个单一民族的观点基础上，在对当今学术界关于其形成单一民族的时间有春秋战国时期、汉代、唐代中叶、五代时期、宋代等诸多见解进行比较研究后，通过自己的深入考证，根据土家族分布地域界定时间、与巴人承接关系时间、土家族之族称出现时间、土家族共同生产方式（即经济基础）形成时间

均在五代时期这些具实质性意义之论据，论证了土家族形成单一民族的时间在五代时期，即公元10世纪前半叶。此结论符合当代关于民族学理论要义，堪称精审。如能通过学术界进一步研讨形成共识，即可成定论。

第二，关于土家族地区历史时期经济发展与空间分布及其变迁问题之论述，内容充实，且符合历史地理学之基本理论。

因这部分内容是圣钟博士这部新著之主体，因而作者下力最大。与之相关的几章，不仅资料翔实，内容丰富，结构允当；且因充分运用了历史地理学之“时空交织、人地关联、文理兼容、古今贯通”学术理念进行构思与撰写，因而重点突出，脉络清晰，层次分明，内容精审。

第三，关于土家族地区历史经济地理规律的探索，取得了一定的可喜进展。

在对具体问题展开充分的实证性研究基础上探寻规律性见解并提升至理论层面，这本是进行创新性学术研究之基本途径。圣钟博士在完成他的博士学位论文《鄂湘渝黔土家族地区历史经济地理研究》，并获顺利通过之后，历经十余年，又在教学与科研工作繁忙之际，抽出相当多的时间对之进行加工修改并付梓，即含有从学术理论上加以升华之初衷，这从该书之书名即可看出。对于这部分内容，作者虽着墨不多，但已见功力，且几点带规律性的概括也颇有见地。圣钟博士首先从历史时期土家族地区经济结构之区域差异着眼，按几个不同历史发展阶段各自划分出几个不同的经济类型区，再通过对之进行分析研究后，得出了历史时期土家族地区经济发展历程中存在边缘区域发展优势、“点—轴”渐进式扩散、移民分布区优先发展等规律。这既符合历史发展之实际状况，也为当今大力推进土家族地区经济社会发展提供了历史借鉴，因而不仅具有学术价值，也富有现实意义。

从总体上看，作为我国现代新兴学科之一的历史地理学，虽已获得长足发展，一些分支学科成果十分可观，对相关学术研究与社会发展影响不断加大；然而相比较而言，历史民族地理学究因起步较晚，今后尚需加强努力迎头赶上。就圣钟博士曾较长时间进行研究的我国土家族地区而言，其历史地理方面有待研究的问题就很多，不仅还有

许多未曾研究的方面，就是圣钟博士已作深入研究的历史经济地理领域，也还有一些内容需继续着力深化。因而十分期待在该书出版问世后，圣钟博士再接再厉，对自己的民族——土家族之相关的历史地理学术问题持之以恒地开展研究，取得更为丰硕的成果！

朱士光

2014年9月16日

前言

本书是在我 2002 年陕西师范大学博士学位论文基础上修改、增补而成的，原论文的题目为《鄂湘渝黔土家族地区历史经济地理研究》，在修改过程中增强了经济发展时空过程及规律的讨论，书名也因此更名为《区域经济与空间过程——土家族地区历史经济地理规律探索》。

在目前的区域历史地理研究中，研究区域的划分大多以自然区、行政区、经济区、文化区等为准，却少有以民族分布区为准的。而在民族分布区内，地理要素，包括自然要素和人文要素都具有一定的相似性，民族分布区也是具有共同地理特征的地域空间。目前民族地区的历史地理研究成果不少，但对单个民族分布区作系统地历史地理研究的成果则很少，因此单个民族分布区的历史地理研究是一个尚待继续深入的研究领域。本书对土家族分布区进行历史经济地理规律的研究，也是民族分布区历史地理研究的一种尝试。

选择以土家族地区作为区域历史地理研究的地域范围，这要归功于我硕士研究生阶段的导师史念海先生和朱士光先生。在进入历史地理学领域之初，我就像一个站在精彩纷呈世界大门口的幼童，对未来的学习和研究方向无所适从。此时，史念海先生和朱士光先生看出了我的困惑，考虑到我本人为土家族人，对土家族和土家族地区较为熟悉，建议我从本民族的历史地理研究入手，而我自己也觉得很有必要深入探究土家族地区的历史地理问题，由此便开启了我从事土家族地区历史地理学习和研究的探索之路。此后，我在两位先生的指导下完成了题为《明清时期鄂西南民族地区经济地理初步研究》（1999 年）的硕士学位论文，随后在朱士光先生指导下完成了《鄂湘渝黔土家族地区历史经济地理研究》（2002 年）的博士学位论文，研究地域都在土家

族地区，研究主题都围绕历史经济地理问题。

研究土家族地区历史经济地理，也有一定的现实意义。当前土家族地区较为紧迫的任务，一是经济可持续发展，一是环境整治。而土家族地区的环境问题，一定程度上又由历史时期土家族地区无序和无限制的经济行为所造成。因此，要解决土家族地区当前的这两大问题，首先还是要解决经济可持续发展的问题。探讨土家族地区历史经济地理问题，有助于我们了解土家族地区历史时期经济发展的时空过程及其规律，总结经验教训，对土家族地区当前和未来经济的宏观布局、经济发展规划和经济政策制定都有一定的借鉴作用。另外，土家族地区在地域上跨越我国中部和西部地区，无论是经济发展水平，还是日渐恶化的环境状况都与西部地区相似，土家族地区也可视为大西部的一部分，西部大开发离不开土家族地区的开发。而要很好地进行土家族地区的可持续性开发，把握和了解历史时期经济发展的时空过程及其规律，对西部开发方针政策的制定也有一定的指导意义。因此，土家族地区历史经济地理的研究对西部大开发战略的顺利实施也是有一定现实意义的。

从目前土家族历史地理研究的总体情况来看，研究土家族经济史的著作和论文较多。这些已有的论著主要就土家族经济发展的历史脉络进行了讨论，对经济发展的空间过程则未作过多关注；而且多就土家族本身而言，没有把土家族经济的发展放到一定地域空间内进行系统分析，缺乏对土家族分布区内历史时期经济发展的地区差异和空间布局等经济地理内容的探讨。因此到目前，土家族地区历史经济地理的研究仍然是有待继续深入探讨的研究领域。

本书的特点主要体现在以下几个方面：一是以单个民族分布区划分研究区域，而不是以自然要素、政区、经济区、文化区等划分研究区域，这种做法在历史地理学的研究中并不多见；二是从经济地理学角度，对历史时期土家族地区经济发展的空间过程及其规律进行了探讨，可弥补土家族地区经济史研究中只重视经济发展的时间过程而不重视经济发展的空间过程的不足，在土家族地区历史经济问题的研究中有一定的开创之功；三是将区域经济的相关概念、理论模式引入到土家族地区历史经济地理规律的分析与总结中，如经济类型区概念、

区域经济中心扩展理论模式、区域经济空间过程的点—轴理论模式等，使本书的实证分析与理论性分析有机结合，使研究结果更接近历史的真实；四是从本书主要宗旨来说，主要是讨论区域经济的空间过程，主旨鲜明，较其他历史经济地理著作研究主题更为明确；五是资料运用方面较多地利用了方志材料、考古材料，同时也用到地名资料、民俗资料、正史材料、档案材料、碑刻材料、家谱材料、实地考察材料等，尽可能全面把握资料，做到资料间相互印证，藉以复原历史原貌；六是从研究内容和结构上来说，主要涉及土家族地区的民族分布及地域范围、土家族地区的交通地理变迁、农业及其空间过程、手工业及其空间过程、商业及其空间过程，研究对象紧扣经济地理构成的基本要素，在分述各要素空间变化过程的基础上，再进行区域性经济地理规律的探讨和总结，内容充实，结构完整。

本书在研究时段的选择上，上限从土家族民族共同体形成之时起，具体说来就是从五代时期开始，下限至清代末年。不过在具体问题的讨论中，为了保证时间上的延续性，时间不仅限于五代，部分问题的讨论中时间上限又延伸到五代以前，甚至上溯至石器时代。

本书从关怀现实的角度探讨与土家族地区发展密切相关的历史经济地理问题，可为地方政府在经济宏观布局、经济发展规划和经济政策的制定时提供参考。同时本书在研究内容上涉及历史学、民族学、经济学、地理学、历史地理学、考古学等多学科，故也可作为从事相关学科研究和学习的研究人员、高校教师和学生的知识性读物。

朱圣钟

2015年1月于西南大学雪松书屋

目 录

序

前言

第一章 土家族地区的地理环境与地域空间	1
第一节 土家族地区地理环境概况	1
第二节 土家族地区的民族分布与变迁	8
第三节 地域空间及其变化——土家族地区的政区沿革	48
附图 1-1 土家族地区区域示意图	53
附图 1-2 土家族地区主要土司分布示意图	54
第二章 历史时期土家族地区交通及地理变迁	55
第一节 历史时期土家族地区的陆路交通	55
第二节 历史时期土家族地区的水路交通	66
附图 2-1 唐宋土家族地区主要交通路线示意图	76
附图 2-2 明代土家族地区主要交通路线示意图	77
附图 2-3 清代改土归流后土家族地区交通路线示意图	78
第三章 历史时期土家族地区农业及其空间过程	79
第一节 历史时期农业结构的演变	79
第二节 历史时期主要农作物的分布变迁	102
第三节 历史时期农业区的分布变迁	117
第四节 历史时期土家族地区农业经济的地域特征	141
第五节 历史时期土家族地区农业发展的影响因素	148

附表 3-1 历史时期土家族地区农业灾害年表	167
附图 3-1 宋代土家族地区主要农业区分布示意图	193
附图 3-2 明代土家族地区主要农业区分布示意图	194
附图 3-3 清代改土归流后土家族地区农垦示意图	195
第四章 历史时期土家族地区手工业及其空间过程	196
第一节 历史时期土家族地区的手工业及其产地变迁	196
第二节 历史时期土家族地区手工业发展的特点	235
第三节 历史时期手工业发展的影响因素	237
附图 4-1 宋代土家族地区主要手工业分布示意图	242
附图 4-2 明代土家族地区主要手工业分布示意图	243
附图 4-3 清代改土归流后土家族地区主要手工业分布示意图	244
第五章 历史时期土家族地区商业及其空间过程	245
第一节 历史时期土家族地区商业发展的空间过程	245
第二节 历史时期土家族地区商业地理的特点	291
第三节 历史时期土家族地区商业发展的影响因素	296
附表 5-1 清代后期土家族地区集场统计表	302
附图 5-1 宋代土家族地区商业中心分布示意图	306
附图 5-2 明代土家族地区主要商业中心分布示意图	307
附图 5-3 清代改土归流后土家族地区主要商业中心分布示意图	308
第六章 区域经济与空间过程——土家族地区历史经济地理规律探索 ...	309
参考文献	322
后记	333



第一章 土家族地区的地理环境与地域空间

繁衍生息于鄂湘渝黔四省、市交界地带武陵山区的土家族发展至今，已拥有 800 多万人口，目前我国第七大少数民族。这个人数众多的民族群体目前主要分布于东经 $107^{\circ}59'$ — $111^{\circ}33'$ ，北纬 $27^{\circ}27'$ — $31^{\circ}28'$ 的区域，地域面积约有 8 万多 km^2 。从今天的行政区划来看，土家族地处湖北省、湖南省、重庆市、贵州省四省、市交界地带，主要包括湖北省恩施市、利川市、建始县、宣恩县、咸丰县、来凤县、巴东县、鹤峰县、五峰县、长阳县，湖南省石门县、慈利县、张家界市、桑植县、永顺县、保靖县、龙山县、古丈县、花垣县、凤凰县、吉首市、泸溪县，重庆市石柱县、黔江区、彭水县、酉阳县、秀山县，贵州省印江县、沿河县、思南县、江口县、德江县、铜仁市、松桃县等地，此外部分邻近县域还有土家族的零星分布（见附图 1-1）。这个地域空间，大致也就是土家族自古至今活动的主要区域，只是在不同的时段内，土家族地区的地域随着土家族地区的民族分布与构成的变化而稍有变动。在这个地域内繁衍的土家族及其先民，与其他兄弟民族一起，利用土家族地区的自然资源和自然条件，一起推动了土家族地区社会经济的发展。

第一节 土家族地区地理环境概况

经济的发展是多种因素共同促成的，自然环境是影响其发展的极其重要的因素，它为人们的经济活动提供了发展的空间和物质基础。

一、土家族地区的地形地貌

土家族地区地形复杂，地貌类型多样。整个土家族地区均为山区，平均海拔在 1000m 左右，海拔在 800m 以上的山地占全境的 70%。境内山岭重叠，冈峦密布。山脉以武陵山脉为主体，大致呈东北—西南向延袤于湖南的慈利县、张家界市、古丈县、永顺县、保靖县、花垣县、吉首市和贵州的松桃县、

铜仁市、印江县境内，支脉则延伸到湖北的来凤县、咸丰县、宣恩县、恩施市、鹤峰县、五峰县及重庆的黔江区、酉阳县、彭水县、秀山县等地。巫山山脉呈南北向穿插于巴东县中部、建始县北部和恩施市境内。齐岳山脉（或作七曜山）呈东北—西南向分布于湖北利川市、重庆石柱县境内。大娄山呈东北—西南向分布，其东北端延伸至贵州务川县、重庆黔江区等地。较大的山体有湘西八公山、八面山、腊尔山，鄂西南齐岳山（或作七曜山）、椿木营、绿葱坡、摩天岭，渝东南的灰千岭子等。

土家族地区地貌以山地为主，也有河谷、高原、盆地和坪坝等地貌类型。土家族地区习惯将山地划分为低山、二高山和高山三种类型。低山海拔在800m以下，在土家族地区分布面积较广；二高山海拔在800—1500m，在土家族地区分布面最广；高山海拔在1500m以上，在土家族地区的分布较少。河谷多为两山之间的河流沿岸地，土家族地区溪河众多，河谷盆地数量很多，其中较大的河谷有清江河谷、酉水河谷、澧水河谷、乌江河谷等。土家族地区山体顶部一般较平整，类似于高原地貌类型，俗称山原地貌，这种地貌在土家族地区多分布于高山和二高山地带。群山之间又分布有少量的盆地，主要的盆地有恩施盆地、建始盆地、来凤与龙山盆地、召市盆地、廖家村盆地、万坪盆地、甘溪盆地、秀山盆地等。这些盆地地势平坦，土壤肥沃，气候温和，是人类居住和从事经济活动较为理想的处所。除盆地外，土家族山地间还分布着一些地势较为平坦的坪坝。坪为山间较为平坦之地，土家族地区众多以坪为地名的地方，其地貌形态多属此类型。坝大多与河流有关，为河流岸边地域不大但较为平整之地，这种地貌形态在土家族地区数量也不少。土家族地区石灰岩广布，岩溶地貌发育也较好，境内分布有不少的石山峰林，也有不少石灰岩溶洞，名著于世者有湖北利川市腾龙洞、咸丰县黄金洞、来凤卯洞等。

历史时期土家族地区由于地质构造相对稳定，地形地貌在宏观上没有太大变化，仅是在局部地域微观地貌有少许变化。微观地貌变化较为显著的为山体崩塌或滑坡，据笔者不完全统计，仅鄂西南土家族地区历史时期发生此类现象达8次^①，而土家族地区其他区域也有类似的情况。^②此外，人为修筑堤坝、塘堰，开挖梯田，修筑道路也会对微观地貌的变化产生一些影响，但

① 朱圣钟：《历史时期鄂西南土家族地区的农业结构》，《中国历史地理论丛》2000年第2辑，第92—102页。

② 见：本书第三章附表3-1“历史时期土家族地区农业灾害年表”，其中也涉及土家族地区山崩、滑坡导致的灾害记录，其中对灾情的描述中，也能略知每次山崩、滑坡后微观地貌变化的情形。



这些微观地貌的变化相对于整个土家族地区总体面貌而言,几乎是微不足道的。

重山复岭、溪洞深阻的山地环境对土家族地区的经济发展影响较大。土家族山区东为江汉平原和洞庭湖平原,西为四川盆地,这两大区域都是经济发达地区,土家族山区作为它们的毗邻区域,经济发展水平一直落后于上述两地,其闭塞的山地环境是其中的一个制约因素。土家族地区崇山峻岭,交通极为不便,本地人出山很难,外地人进山也不容易,从而限制了土家族山区与周边经济发达地区经济的区际交流;闭塞的山地环境下形成的传统经济发展模式在土家族地区经济发展中长期支配着地区经济的发展,从周边地区传入的先进生产技术在土家族地区的传播较为有限,有的甚至完全融入土家族地区传统的经济体系中,没有起到带动经济发展的作用。也由于土家族地区山多田少,坡陡而难以蓄水,故“水田甚少”,“高山峻岭上,种荞麦、豆、粟等杂粮”^①,土家族地区以旱作为主,兼有稻作的农耕产业结构也是因山地地形而形成的。土家族地区很长时期内“不事商贾”,“有大兴作,百工皆觅之远方”^②。这种商业和手工业不发达的状况,跟土家族山区与外地交通不畅也有很大关系。

二、土家族地区的气候

土家族地区地处亚热带季风气候区内,因此区域性气候类型属于亚热带季风性湿润气候,温湿多雨,水热同期,夏无酷暑,冬无严寒,雨量充沛,四季温和。年平均气温在 12—17℃,年降水量在 1100—1600mm。无霜期为 190—280 天。雾多湿重,风速小。日照充分,年均日照时数为 1200—1500 小时。

由于受山地地形的影响,土家族地区不同海拔地区气候也存在一定差异,气候随海拔的不同而不同。海拔 350m 以下的河谷地带,年平均气温 17℃,无霜期达 280 天以上,年降水量为 1300mm,农作物以水稻为主,一年三熟,适宜甜橙、夏橙、柑橘、柚等果树生长;海拔 350—700m 的低山地带,冬季温暖,年平均气温为 15—17℃,无霜期在 260 天以上,年降水量为 1300—1400mm,农作物一年两熟,适宜温州蜜橘、油桐、油茶等经济林木生长;海拔 700—1300m 的二高山地带,年均温在 11.5—15℃,无霜期为 195—220 天,年降水量为 1300—1400mm,粮食作物一年一熟,以玉米、洋芋、芸豆为主,

① 道光《施南府志》卷 12《风俗志》。

② 同治《来凤县志》卷 28《风俗志》。

适宜黄连、党参、当归等中药材及油松、黄杉、巴山松生长；海拔 2000m 以上的高山脊岭地带，年均温在 6.5°C 以上，无霜期不足 195 天，年降水量为 1600mm，属宜林宜牧地带，植被以温带针叶林及疏林灌丛为主。土家族地区多样的气候适宜多种作物生长，为发展多种经济创造了条件。但由于受季风的影响，地区性降水和温度变幅较大，暴雨、洪涝、干旱、低温冷害、冰雹、大风等气象灾害时有发生^①，对土家族地区社会经济的发展有一定的负面影响。

近 1 万年来，土家族地区的气候也有小的波动变化。气候变化的大体面貌可从湖北利川南坪泥炭层剖面的孢粉分析结果中窥见一斑。^② 在距今 1 万年前后，气候较为干冷，气温较目前低约 $4.5\text{--}9^{\circ}\text{C}$ 。此后气候有所回暖，至距今 4130 ± 100 年前后，气候较为温暖湿润，气温较目前高 3.5°C ，此后土家族地区的气候波变化的过程大致与中原地区一致，只是由于山地地形的影响，冷暖期时段的起止时间与中原地区略有差异。但不管气候如何变化，因土家族地区地处亚热带地区，气候总体上表现还是较为温暖湿润。

土家族地区人们的经济活动与气候密切相关。在不同的气候条件下农耕制度不尽相同，高山地区农作物一年一季，开春晚，八月即如隆冬，十月以后人们只能赋闲在家。二高山地区农作物两年三熟，三月开春，人们开始从事生产，十一月后入冬。平坝地区一年两熟，条件好的一年三熟。史籍对土家族地区气候状况与农事活动也多有记载，“地之高下不齐，气候各异，山诸处最高者，四时多岚气浸漫……九月积雪，积至春后始消，盛夏如秋冬，不去棉。秋后农功毕，各闭户取薪火，不轻出。春时乃作于外”^③，“山农种杂粮，于二三月间萑草伐木，纵火焚之，冒雨锄土撒种。……种稻则五月插秧，八九月收获。山寒水冷，气候颇迟”^④。

三、土家族地区的河流

土家族地区溪河与山岭相间，有大小河流数千条，较大的河流有清江、澧水、酉水、武水、乌江等。清江位于鄂西南，发源于利川市境齐岳山脉，东流经利川市、恩施市、建始县、巴东县、长阳县、宜都县，最后注入长江，较大的支流有忠建河、马水河、野三河、渔洋河等，清江河部分主干道及渔

① 历史时期气象灾害详情可参见：本书第三章附表 3-1 “历史时期土家族地区农业灾害年表”。

② 王开发、孙黎明：《湖北利川二万年来的古植被与古气候演变》，《地理研究》1989 年第 3 期，第 61—64 页。

③ 光绪《龙山县志》卷 11《风俗志》。

④ 乾隆《永顺府志》卷 10《风俗志》。

洋河部分河段可通舟楫。澧水位于湘西北,发源于湖南桑植县八大公山,东流经桑植县、永顺县、张家界市、慈利县、石门县、临澧县、澧县、津市等县市,最后注入洞庭湖。土家族地区主要的支流有娄水、渫水等,澧水主干道部分河段可行船。酉水位于湘西北,发源于湖北宣恩县东南境,流经宣恩县、来凤县、重庆市酉阳县、秀山县、龙山县、保靖县、永顺县、古丈县、沅陵县,最后注入沅水,主要支流有梅江、花垣河、猛洞河等,酉水主干道上至湖北来凤县卯洞可通航,猛洞河部分河段也可通航。武水位于湘西,发源于湖南凤凰县腊尔山,流经凤凰县、吉首市、泸溪县,注入沅水,主要支流为峒河。乌江下游部分河段流经土家族地区,这一河段上起思南县境内,下至彭水县境,接纳的位于土家族地区的支流主要有唐崖河、郁水、洪杜河等,位于土家族地区的乌江河段基本都可通航。土家族地区无论大小溪河,最后都注入长江,都属于长江水系的支流。各河流因受气候季节性变化的影响,夏秋为丰水期,冬春为枯水期,河流径流量的季节性差异较大。

土家族地区众多的河流对土家族地区的经济发展也有不小的影响。农业生产离不开水,土家族地区山多田少,农耕生产主要以旱作为主,农作物主要靠降水补充所需水分,收成的多少全凭当年的雨水迟早和多少决定,所以土家族地区的人们形象地称之为“望天收”,其产量难有保证。而在溪河近旁、临近水源的地区,土家族地区居民“遇有溪泉之处,便开垦成田”^①,充分利用自然水源灌溉农田,河谷地带也就逐渐成为主要的农业耕作区。众多的河流为野生鱼类的生长繁衍提供了良好场所,这也是土家族地区捕鱼活动经久不衰的一个前提条件。众多的河流也为发展水上交通提供了便利条件,土家族地区的水上交通自传说中的廪君时代就已开始,“廪君浮土舟于夷水”^②,夷水即今清江;战国末期司马错溯涪水(今乌江下游河段)伐黔中^③,是利用了乌江下游河道水上交通的便利条件;东汉时刘尚溯沅水入武溪伐五溪蛮^④,走的则是沟通湘西与两湖地区的沅江水道。遗憾的是,土家族地区河流落差大,河流径流量的季节变化大,一定程度上限制了土家族地区航运的发展。

① (清)严如煜:《三省山内风土杂识》,《丛书集成》本。

② (北魏)酈道元著,(清)王先谦校:《合校水经注》卷37《夷水》,北京:中华书局,2009年,第530页。

③ (晋)常璩撰,刘琳校注:《华阳国志校注》(修订版),成都:成都时代出版社,2007年,第37页。

④ (南朝·宋)范晔撰,(唐)李贤等注:《后汉书》卷86《南蛮西南夷列传》,北京:中华书局,1965年,第2832页。

四、土家族地区的植被和野生动物

丰富的动植物资源一直是土家族地区经济得以发展的基础。从自然植被的分布区系来看，土家族地区属亚热带常绿落叶阔叶林区，又由于山地因素的影响，植被的分布随海拔高度的变化而有所变化，使土家族地区的植被类型较为复杂，区域性植被呈现以亚热带常绿阔叶林为基底，多种植被类型垂直分布的立体格局。海拔 700m 以下的低山地带自然植被为亚热带常绿落叶阔叶林，由于水热条件适宜，加上地势较为平坦，该地带为开发较早的稻作农业区，有大量的农作物、经济作物和经济林木分布。海拔 700—1300m 的二高山自然植被以常绿阔叶林为主，上部还出现以常绿阔叶林为主的混交林，为杉木、茶树等经济林木适宜区，这一地带内也有人工植被分布，主要以旱地作物为主，山间盆地也有水稻等农作物分布。海拔 1200—1600m 的高山下部，常绿阔叶林逐渐减少，形成以落叶阔叶林为主的混交林，这一地带内仍有旱地作物等人工植被分布，适宜黄连、党参、当归等中药材及油松、黄杉、巴山松等林木生长。海拔 1600—2000m 的高山中部，自然植被属落叶阔叶林与针叶林组成的混交林，针叶林成分随高度的增加而增加，人工植被的成分较少，此地带内适宜林木和药材生长。海拔 2000m 以上的高山上部，自然植被以针叶林为主，局部地区分布着高山草甸，为林牧生产的适宜地带。

土家族地区植物资源丰富，据统计乔、灌木树种有 1100 多种，生长良好的树种有 40 多种，珍稀树种则有银杏、水杉、珙桐等 60 多种，经济价值较大的林木有水杉、楠木、泡桐、棕树、油茶、茶树、漆树、苎麻、蚕桑等 300 多种。土家族地区盛产药材，以恩施土家族苗族自治州（以下简称恩施州）为例，有药用植物 168 科 854 属 2088 种，民间常用的有 480 种，被国家收购的有 200 多种。土家族地区草场资源也很丰富，草山面积宽广，有优良牧草近 300 种，适宜发展畜牧业，现今龙山八面山、吉首丹青、泸溪浦阳、恩施大山顶皆为南方山地畜牧生产的试点。适宜的气候和多变的地形适合种植多种农作物，土家族地区的农作物以玉米、红薯、土豆为主，也种植稻谷、小米、大麦、小麦、燕麦、荞麦、高粱、红豆、绿豆、豌豆、蚕豆等；经济作物主要有烟叶、棉花、芝麻、油菜、花生等。蕨、葛是土家族地区广泛分布的野生植物，亦是土家族地区居民在灾荒或是农业歉收时采集借以活命的“救荒粮”。

由于适宜的气候、众多的溪河和茂密的森林，为动物的栖息繁衍提供了