

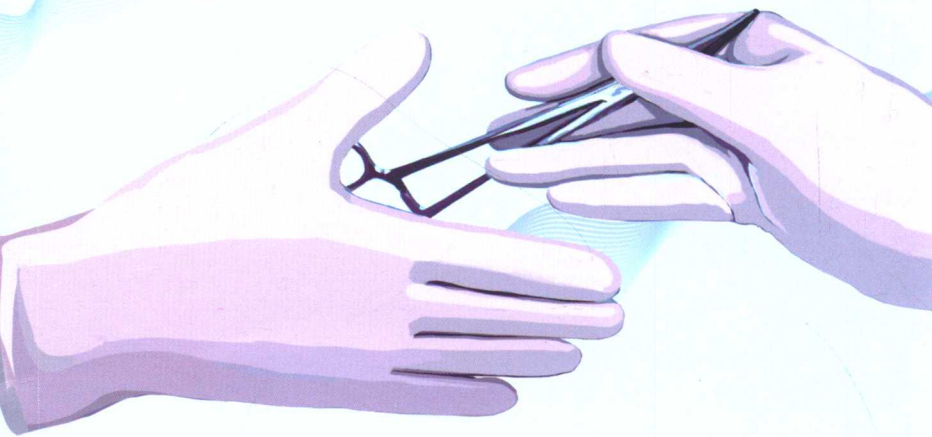
2015年版




# 手术室护理实践指南

GUIDE TO OPERATING ROOM NURSING PRACTICE

中华护理学会手术室专业委员会 编制



 人民卫生出版社

2015年版



# 手术室护理实践指南

GUIDE TO OPERATING ROOM NURSING PRACTICE

中华护理学会手术室专业委员会 编制

## 编写委员会

顾 问	李秀华			
主 审	吴欣娟	胡国庆	李六亿	武迎宏
	张俊廷	黄宇光	齐 强	
主 编	郭 莉			
副主编	钱蓓健	陈肖敏	何 丽	常后婵
	徐 梅	宋 玲	李 萍	米湘琦
	于 清			

人民卫生出版社

## 图书在版编目(CIP)数据

手术室护理实践指南/郭莉主编.—2版.—北京:人民卫生出版社,2015

ISBN 978-7-117-20634-1

I. ①手… II. ①郭… III. ①手术室-护理-指南  
IV. ①R472.3-62

中国版本图书馆CIP数据核字(2015)第079669号

人卫社官网	<a href="http://www.pmph.com">www.pmph.com</a>	出版物查询,在线购书
人卫医学网	<a href="http://www.ipmph.com">www.ipmph.com</a>	医学考试辅导,医学数据库服务,医学教育资源,大众健康资讯

版权所有,侵权必究!

## 手术室护理实践指南

(2015年版)

主 编:郭 莉

出版发行:人民卫生出版社(中继线 010-59780011)

地 址:北京市朝阳区潘家园南里19号

邮 编:100021

E-mail: [pmph@pmph.com](mailto:pmph@pmph.com)

购书热线:010-59787592 010-59787584 010-65264830

印 刷:三河市潮河印业有限公司

经 销:新华书店

开 本:787×1092 1/32 印张:3 字数:55千字

版 次:2014年5月第1版 2015年5月第2版  
2015年5月第2版第1次印刷(总第4次印刷)

标准书号:ISBN 978-7-117-20634-1/R·20635

定 价:29.00元

打击盗版举报电话:010-59787491 E-mail: [WQ@pmph.com](mailto:WQ@pmph.com)

(凡属印装质量问题请与本社市场营销中心联系退换)

## 编 者

(以姓氏笔画为序)

- 于 清 (中华护理学会)  
马 艳 (中国医学科学院阜外心血管病医院)  
王 伟 (首都医科大学附属北京天坛医院)  
王 宇 (第四军医大学第一附属医院)  
王 菲 (首都医科大学附属北京友谊医院)  
王 薇 (首都医科大学附属北京同仁医院)  
王玉玲 (天津市南开医院)  
王丽波 (哈尔滨医科大学附属第二医院)  
车美华 (云南省第二人民医院)  
文红玲 (青海省人民医院)  
方 茜 (贵州省人民医院)  
白晓霞 (四川省医学科学院四川省人民医院)  
刘 婷 (首都医科大学附属宣武医院)  
刘秋秋 (中南大学湘雅医院)  
刘淑玲 (河北医科大学第二医院)  
米湘琦 (北京大学第三医院)  
孙育红 (首都医科大学附属北京朝阳医院)  
李 莉 (中国医科大学附属第一医院)  
李 萍 (中日友好医院)  
李水云 (内蒙古医科大学附属第一医院)  
李国宏 (东南大学附属中大医院)  
李胜云 (郑州大学第一附属医院)  
何 丽 (中国人民解放军总医院)

- 宋 玲 (首都医科大学附属安贞医院)  
张宁红 (宁夏医科大学总医院)  
陈云超 (广西医科大学第一附属医院)  
陈肖敏 (浙江省人民医院)  
陈青钦 (福建医科大学附属第一医院)  
邵 丽 (新疆医科大学第一附属医院)  
易凤琼 (重庆医科大学附属第一医院)  
孟红梅 (吉林省人民医院)  
胡小灵 (北京军区总医院)  
柯雅娟 (海南省人民医院)  
钱菡健 (上海瑞金医院)  
徐 梅 (北京协和医院)  
高兴莲 (华中科技大学同济医学院附属协和医院)  
郭 莉 (北京大学第三医院)  
曹建萍 (南昌大学第一附属医院)  
常后婵 (广东省人民医院)  
阎效红 (山西医科大学第二医院)  
梁小玲 (兰州大学第一医院)  
程宗仪 (西藏自治区第二医院)  
穆 燕 (安徽省立医院)  
魏 民 (山东省立医院)

# 序

挥别波澜壮阔的2014年，迎来更须奋发作为的2015年。2015年是全面完成《中国科学技术协会事业发展“十二五”规划（2011-2015）》和《中国护理事业发展规划纲要（2011-2015）》的收官之年，是全面深化改革的关键时期，做好护理工作意义重大。中华护理学会第26届理事会将迎接新机遇、新挑战，按照五年工作规划顺利开展好各项工作，为实现本届理事会的既定工作目标打下坚实的基础。

受国家卫生计生委委托，中华护理学会组织制定了《专科护士管理办法》《临床护士规范化培训》等相关文件，旨在进一步规范培养专科护士队伍；提升服务能力，拓宽服务领域，推进优质护理服务。手术室作为外科手术治疗和急危重症抢救的场所，护理工作具有特殊性，护理管理模式也不同于其他科室。伴随着近代外科学、解剖学及麻醉学等手术相关学科的发展，手术室护理也不断发展和完善，特别是进入21世纪以来，科学技术迅猛发展，各种新技术与研究成果转化并应用于医学领域，因此，手术室成为各种新技术、新方法集结之

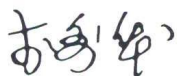
地，许多医学领域的高科技产品、设备大多首先应用于手术室，这对手术室护理工作产生了很大影响，给以完成手术配合工作为中心任务的传统手术室护理带来了挑战。

中华护理学会手术室专业委员会紧紧围绕学会工作精神，积极推进手术室护士队伍建设，提升手术室护理科学管理水平、调动手术室护理工作者积极性，稳定和发展手术室护士队伍。委员会组织了全国约30个省市自治区的手术室护理专家针对“手术室护理实践指南”的规范性进行研究、讨论，最终决定将分批次完成“手术室无菌技术操作、手术体位的摆放、电外科技术安全”等手术室专科护理操作技术内容相关的护理实践指南，2014版《手术室护理实践指南》的正式发布已得到了手术室护理同仁的一致认可，并且为全国手术室护理工作提供参考意见，为患者提供周到、科学、严谨的术中护理，同时完善手术室专科护士培训相关教材，加强手术室护理队伍的建设。

“士不可以不弘毅，任重而道远”。相信由手术室

专业委员会编制的《手术室护理实践指南》将有利于对手术室专科护士的培训、有利于提高手术室护理整体业务水平、有利于加强手术室的安全管理。希望手术室护理同仁们发扬南丁格尔精神，勤奋工作，携手共进，为我国手术室护理事业的发展作出更大的贡献，祝愿我国的手术室护理事业蓬勃发展，迈向更高的台阶！

中华护理学会理事长



2015年3月



## 前 言

健康是人类的追求，医疗服务以人为本。“十二五”时期，是卫生事业发展不平凡的5年，也是护理事业发展取得显著成效的时期。《中国护理事业发展规划纲要(2011-2015年)》要求，“到2015年，建设一支数量规模适宜、素质能力优良、结构分布合理的护士队伍。”

中华护理学会手术室专业委员会在中华护理学会的领导下，围绕学会的工作重点及国家的行业政策，为手术室专业搭建各种交流平台，为全国的手术室护士提供专业服务，提升手术室专业发展水平。做到上传下达、桥梁枢纽及引领学科发展的作用。同时，紧密围绕中华护理学会理事会提出的“凝心聚力、再攀高峰”的工作精神，秉承“以学术为本、搭建平台、辐射全国、走向世界、有所作为”的指导思想，2013年8月在中华护理学会领导的支持下及中华护理学会学术部的组织下，启动了《手术室护理实践指南》的学术项目工作，由手术室专业委员会负责组织编写，并开展学术推广活动。

目前，国内针对手术室护理操作出版的书籍已有很多，但还没有指导手术室行业规范的标准指南，因此，

为手术室护理工作撰写一本科学、实用、统一的指导性书籍十分必要。手术室专业委员会组织了全国各省市自治区的手术室护理专家针对“手术室护理实践指南”的规范性进行研究、讨论，并由各省市手术室护理专家分别对自己省市内护理人员进行大量调研，经过数月时间的调研、统计后，汇总了包括手术室无菌技术操作、手术体位的摆放、电外科技术安全、无瘤技术操作、岗位管理、消毒隔离等 33 项迫切需要规范、统一的手术室护理操作内容。最终，经过手术室专业委员会专家们的讨论，决定将全部内容分批次完成。希望通过《手术室护理实践指南》的出版，可以及时为全国手术室护理工作提供参考意见，为患者提供周到、科学、严谨的手术护理。同时，完善手术室专科护士培训相关教材，加强手术室护理队伍的建设。

随着医学科学的逐步发展，医学技术的日益更新和完善，外科手术也逐渐扩大了其范围和领域，一些高新技术（包括微创技术、器官移植等）开始在临床上逐渐普及。不断涌现的新技术对手术室护士的技术和专业素质提出了越来越高的要求，同时也不可忽略常规基础操

作技术。手术室管理的最终目标是保障手术及患者安全，手术室护理人员应积极掌握各种护理措施以减少手术病人并发症的出现，解决重要的手术安全问题，确保每位患者得到恰当的手术治疗和护理。因此，本指南的制定旨在为手术医务人员、医院感染管理者和卫生行政部门提供手术室专科护理技术的相关知识和操作规范，以规范手术过程中的专科护理操作，保障患者健康权益。同时，严格的手术室护理操作也是预防手术部位感染、保障患者安全的重要环节，是医院感染领域最早采取和循证确认有效的预防措施。本指南既对手术室护士的日常工作和具体操作行为具有指导作用，也对手术室管理者加强科室管理及相关的教育培训具有重要参考价值。

本指南在编写内容上主要依据国家卫计委的标准和规范，参考国际相关标准，并结合手术室专科护理近年来出现的新技术、新方法和实践经验。2015年版指南全部内容共分为三篇，分别为第一篇：无菌技术、第二篇：手术体位、第三篇：电外科安全，其中，每篇内容均包含了概述对本指南涉及的内容及范围进行说明；名词术语用于对本指南的理解；专业内容分别介绍了无菌技术、

手术体位、电外科安全等相关操作的原则、方法与注意事项；规范性引用文件依次列举了所参考的标准与规范。同时，随书另附无菌技术操作演示光盘。

本指南编写工作由多专业的专家共同参与完成。编写专家分别来自中华护理学会手术室专业委员会、北京市医院感染管理质量控制和改进中心、中国医院协会医院感染管理专业委员会、中国疾病预防控制中心、首都医科大学附属北京天坛医院、北京协和医院、北京大学第三医院。编写组进行广泛调查研究，认真总结实践经验、积极采纳科研成果，参照有关国际标准和国内外技术标准，并在广泛征求意见的基础上，通过反复讨论、修改和完善，最后经审查定稿。

在编写过程中，我们征求了手术室专业委员会全体委员、感染控制专家及神经外科、麻醉科、骨科等临床医学专家的建议与意见，得到了中华护理学会领导及同仁们的积极支持与帮助。强生（上海）医疗器材有限公司爱惜康外科对本指南编写工作给予了大力支持。在此谨代表编委会全体成员一并表示衷心的感谢。但是，在编写内容上难免会出现疏漏与欠缺，希望广大读者进

行批评指正。我们会不断完善及进一步改善。

2014年版《手术室护理实践指南》的正式发布开创了我国手术室护理行业指南的新篇章，并且得到了全国手术室护理同仁的一致好评，但这只是手术室护理行业规范性指导的起点。今年，2015年版指南根据医疗、护理技术的不断创新和发展，已进行了内容修订与完善，并且更新了专业操作篇章。今后我们将做到每年更新、完善，这是任重而道远的。同时，希望《手术室护理实践指南》也可以为国家制定手术室相关的标准规范提供具有实践意义的参考依据。全国手术室护理同仁们，让我们携手共进，勇敢地迎接前进道路上的机遇与挑战，为我国手术室护理事业的发展做出贡献！

郭 莉

2015年3月

# 目 录

## 第一篇 无菌技术 ..... 1

- 1 概述 ..... 2
- 2 名词术语 ..... 2
- 3 外科手消毒 ..... 8
- 4 穿无菌手术衣 ..... 14
- 5 无接触式戴无菌手套 ..... 17
- 6 铺置无菌器械台 ..... 20
- 7 手术器械传递 ..... 22

## 第二篇 手术体位 ..... 29

- 1 概述 ..... 30
- 2 名词术语 ..... 31
- 3 手术体位安置原则 ..... 33
- 4 仰卧位 ..... 35
- 5 侧卧位 ..... 41
- 6 俯卧位 ..... 46

7	截石位 .....	50
8	膝胸卧位 .....	52

### 第三篇 电外科安全 .....

55

1	概述 .....	56
2	名词术语 .....	56
3	单极电刀 .....	60
4	双极电凝 .....	65
5	超声刀 .....	67

### 附录 医务人员洗手方法 .....

71

### 规范性引用文件 .....

75

# 1



## 第一篇 无菌技术



## 1 概述

### 1.1 目的

为手术医务人员、医院感染管理者和卫生行政部门提供手术室无菌技术的相关知识和操作规范，以规范手术过程中的无菌技术操作，保障患者健康权益。

### 1.2 范围

1.2.1 本指南包括外科手消毒、穿无菌手术衣、戴无菌手套、铺置无菌器械台及传递手术器械的相关基础知识、操作流程、注意事项等内容。

1.2.2 本指南既对手术室护士的日常工作和具体操作行为具有指导作用，也对手术室管理者加强科室管理及相关的教育培训具有重要参考价值。

## 2 名词术语

### 2.1 手卫生

手卫生 (hand hygiene) 为医务人员洗手、卫生手消毒和外科手消毒的总称。