

■ 云南省中医医院名医学术经验丛书

总主编 秦国政 吴生元

融合寒温 活用古方治儿疾

——刘以敏学术思想与临床经验集

主编 刘以敏

全国百佳图书出版单位

中国中医药出版社



融合寒温 活用古方治儿疾

主 编 刘以敏

中国中医药出版社

· 北 京 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

融合寒温 活用古方治儿疾: 刘以敏学术思想与临床经验集 / 刘以敏主编. —北京: 中国中医药出版社, 2015.1

(云南省中医医院名医学术经验丛书)

ISBN 978-7-5132-1730-9

I . ①融… II . ①刘… III . ①中医儿科学—临床医学—经验—中国—现代
IV . ① R272

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2013) 第 283400 号

中国中医药出版社出版

北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦 16 层

邮政编码 100013

传真 010 64405750

北京市泰锐印刷有限责任公司印刷

各地新华书店经销

*

开本 710×1000 1/16 印张 9.25 字数 143 千字

2015 年 1 月第 1 版 2015 年 1 月第 1 次印刷

书号 ISBN 978-7-5132-1730-9

*

定价 28.00 元

网址 www.cptcm.com

如有印装质量问题请与本社出版部调换

版权专有 侵权必究

社长热线 010 64405720

购书热线 010 64065415 010 64065413

微信服务号 zgzyycbs

书店网址 csln.net/qksd/

官方微博 <http://e.weibo.com/cptcm>

淘宝天猫网址 <http://zgzyycbs.tmall.com>

《云南省中医医院名医学术经验丛书》编委会

总 主 编 秦国政 吴生元

副总主编 彭江云 李世辉 李 琦 叶建州 包 可

编 委 (按姓氏笔画排序)

龙祖宏 叶建州 包 可 刘以敏 刘复兴

苏 藩 李世辉 李永康 李 琦 吴生元

张沛霖 张良英 陈乔林 易修珍 罗 铨

赵 淳 秦国政 夏惠明 唐镇江 彭江云

学术秘书 刘红英 朱虹江 苗晓玲

《融合寒温 活用古方治儿疾——刘以敏学术思想与临床经验集》

编委会

主 编 刘以敏

副主编 何 平 朱 瑛 唐 彦 王艳芬 程 毅

编 委 （按姓氏笔画排序）

王艳芬 尹蔚萍 朱 瑛 刘以敏 杨旭东

杨若俊 苏 艳 何 平 徐 寅 唐 彦

程 毅

序

名老中医学术思想和临证经验是中医药学术特点、理论特质的集中体现，是中医药学这个伟大宝库中一笔难得的财富，是中医继承工作最重要的组成部分。进一步挖掘、整理、继承和发扬名老中医的学术思想和宝贵经验，使之得到更广泛的推广和应用，有利于不断提高中医临床诊疗水平，更好地推动现代中医临床工作的开展。

《云南省中医医院名医学术经验丛书》系云南省中医医院健在和近年已故的部分名老中医学术思想和临床经验之荟萃，书中所涉研究成果和心得体会，不乏创新见解和真知灼见，给人以耳目一新的感觉，具有鲜明的云南地方特色。这些名老中医无私地将他们各自的学术思想和独特诊疗经验奉献出来，能为广大的学者所学习和借鉴，对发挥中医药学的优势与长处，以指导临床诊疗具有重要的意义，对此深表敬佩。

为了编撰这套丛书，医院专门成立了编委会，制定编写大纲，成立编写小组，按统一体例编写。在有关名老中医的指导下，各位学术继承人认真组稿，精心编写。

云南省中医医院这些著名老中医皆从医数十年，名噪乡里，学验俱丰。该套丛书，突出反映了他们在中医药学方面的精深造诣，介绍了他们运用中医药理论，对临床各科病证的独到诊治经验，尤其是立法、处方及用药经验，可以直接指导中医临床诊断与治疗，以及新药的开发研究。

该套丛书言简意赅，理法方药俱全，内容丰富，实用性强，必将为广大中医药工作者所喜爱。在该丛书付梓之际，有感于编者求真存异、锲而不舍之精神，有感于中医药继承与创新之重要和刻不容缓，本人不敢懈怠，虚心学习，略表心迹，乐为之序。

郑 进

2014年5月30日

前 言

中医学是一个伟大的宝库，是中华民族的优秀文化瑰宝。只有一代代中医人不辞辛劳往这一宝库里添砖加瓦，给这一瑰宝增色润秀，才会使宝库更丰、宝色更鲜。

我院是云南省唯一的省级中医医院和云南省两所中医名院之一。自 1947 年建院以来，医院培养和造就了几代众多中医名家。第一代名医如上世纪五六十年代被云南省人民政府授予“四大名医”称号中的伤寒大家吴佩衡、内妇科名家戴丽三、儿科名家康诚之三位，还有针灸名医文士杰、外科专家黄幼臣、骨科名医周天远、痔瘡名医周弘远以及内科名医胡少伍、诸葛连祥、吕重安、车敬安、杨其寿、缪子和、王德州、王吉甫、张吉人、郭乐山、陈兆鹤、胡少伍、王定华、张丽垣等。1963 年 5 月，卫生部（现名国家卫生和计划生育委员会）公布的全国十六所中医学院有名望的老中医名单中，我院康诚之、吕重安、杨辅庭、王德州、车敬安、文士杰、王定华名列其中，而且吕重安、康诚之、车敬安、文士杰、杨辅庭、张吉人、王吉甫等名老中医经批准带徒。第一代名医的学术思想和实践经验的精髓，经过一代又一代中医学者和名医后继者的传承和努力得以进一步发扬光大。1996 年和 2006 年又先后有苏涟、张良英、易修珍、廖贵鑫、魏述徵、张泽仁、刘复兴、龙祖宏、刘以敏、赵淳、苏藩、詹文涛、吴生元、孟如、陈乔林、罗铨、李永康、帅焘、夏惠明、李斯文、秦国政、熊磊、郭兆刚、朱虹江、彭江云、林亚明、唐镇江、李琦等 28 名在医院工作的专家被授予“云南省荣誉名中医”和“云南省名中医”称号，这里面就包括了医院第二代和第三代名医。这些名医是当代云南省中医药学术界的代表人物，在云南乃至国内外具有相当的影响力，他们在长期的中医理论与临床实践中，总结出独到的学术思想，积累了丰富的诊疗经验，对中医药人才的培养、中医学科的建设与发展做出了积极的贡献。

但由于种种原因，在我院第一代名医中，除极少数人的临床经验得到部分整理传承外，绝大多数专家的学术思想与临床经验均未得到系统整理传世，成了永久性

的遗憾，而且 21 世纪以来，第二代名医中有的先生已经辞世。因此，为了更好地推进我院中医药学术的继承与创新，推进医院学术建设与发展，并为后人留下一笔宝贵财富，有必要组织专家对我院第二代名医的学术思想与临床经验进行系统整理与研究，并使其得以传世。当我就这一想法征求名老中医的意见时，得到了绝大多数老专家的赞同和支持。为此，经医院研究同意，以国家和省级师带徒及名老中医传承工作室取得的成果为基础，遵循名老中医自愿参加的原则，组织以名老中医学术继承人和学生为主的编撰队伍，对我院第二代名老中医的学术思想、技术方法和诊疗经验进行系统挖掘、整理、研究、总结，编写一套学术水平较高、实用价值较强、特色优势鲜明的《云南省中医医院名医学术经验丛书》。

在编撰本丛书过程中，为了保证名老中医的学术思想不走样、临床经验不掺假，我们最大限度地发挥了名老中医的作用。凡在世者，均请他们对学术继承人为其整理、总结并撰写的学术思想与临床经验进行逐章、逐节、逐段、逐句、逐字的审核、修改，有的名老中医还亲自撰写了其中的部分章节，从而保证了该丛书的真实性与质量。

在编撰本丛书过程中，我有幸起到一个组织者的作用，并对参与主编的书稿进行修改和对丛书做最后审稿、定稿，而老专家们对发扬中医药学术的那份虔诚、毫无保留自己经验的那份诚意和学术继承人对编撰工作的那份投入、不计较个人得失的那份责任，都深深地感动了我。没有他们的辛勤劳动和无私付出，本丛书不可能编写完成。总编秘书朱虹江、刘红英、苗晓玲三位教授对全书的统稿，完全是利用业余时间完成，还有未在书中署名的一些博士们也为全书的统稿作出了积极的贡献。可以说，该丛书的编撰完成凝聚了全院大多数老、中、青专家和骨干的心血。因此，在丛书即将出版之际，我要向参加丛书编写、修改、统稿的全体人员表示衷心的感谢。同时，中国中医药出版社的王国辰社长、华中健编审等，从全书的选题、构架的设计、内容的优选等方面给予了无私的指导，云南省卫生厅副厅长、云南省中医管理局局长、博士研究生导师郑进教授在百忙中为本丛书作序，在此也一并表示衷心的感谢。

在条件成熟时，我院将继续编撰《云南省中医医院名医学术经验丛书》第二辑，以期对中医药事业的发展再作新的贡献。

秦国政

2014 年 5 月于云南昆明

编写说明

云南省名老中医、儿科专家刘以敏教授从事中医临床五十载，深谙经旨，汇通百家，师承古贤，吸取现代儿科名家王玉润及云南四大名医之一康诚之的经验，勤于临证，精于总结，又勇于立意创新，在诊治小儿常见病及疑难病的理法方药上自成规律，形成了独特的学术理论，尤以显著的临床疗效享誉彩云之滇。

本书主要编写人员为刘以敏教授的嫡传弟子及学生，均长期跟随刘以敏教授出诊抄方，收集整理病案。本书内容真实，是刘以敏教授学术经验的汇编，比较系统地反映了刘以敏教授治疗儿科病证的辨治思路、遣方用药规律和特色。全书分医事传略、学术思想、临证经验、医论医话、方药创见、医案举隅、临床科研七个部分。书中临证经验、方药创见及医案部分，突出了刘以敏教授娴熟运用古方，化裁变通，因地制宜的辨治特色，并记载了大量的有效验方和疑难杂病的辨治方法。本书深入浅出，实用性强，可为从事中医临床，尤其是中医儿科专业人员和中医药爱好者深入研究中医理法方药提供参考。

《融合寒温 活用古方治儿疾——
刘以敏学术思想与临床经验集》编委会

2014年5月

目 录

医事传略	1
学术思想	3
强调整体，注重望诊	3
活用动变思想分析证型	4
循证求因，治病求本	5
不拘一格，熔寒温于一炉	7
注重脾胃	8
方药审慎	9
治养结合	10
继承发展，古为今用	11
临证经验	12
新生儿黄疸	12
咳嗽	14
肺炎喘嗽	19
反复呼吸道感染	27
厌食	30

泄泻·····	34
疳证·····	39
多动症·····	43
抽动症·····	47
蛋白尿·····	51
遗尿·····	53
性早熟·····	56
过敏性紫癜·····	60
麻疹·····	65

医论医话 ····· 68

治学当明理·····	68
精研经典，博采众长·····	69
注重天人相应理论·····	70
小儿病的病因特点·····	71
小儿生理病理的特殊性·····	71
谨慎治疗小儿病·····	72
顾护脾胃之法·····	73
慢性病的治疗·····	74

方药创见 ····· 76

运用古方经验·····	76
创制新方·····	88
特色用药·····	91
车前子、莱菔子、苏子在小儿咳嗽中的运用·····	100
仙鹤草在儿科临床的应用·····	103
马钱子的应用·····	106

医案举隅	109
历节病	109
咳嗽	111
厌食	113
特发性血小板减少性紫癜	114
紫癜性肾炎	117
多动症	117
抽动症	118
口腔溃疡	120
 临床科研	121
仙鹤止泻灵治疗轮状病毒肠炎的临床研究	121
活血化瘀、益气扶正法佐治小儿肺炎的研究	128
 主要参考文献	131



医事传略

刘以敏，男，1939年1月生，云南省中医医院儿科原主任，主任医师、教授，擅长治疗儿科疾病，兼及内妇科临床。他历任中华中医药学会儿科分会学术顾问，全国中医药高等教育学会儿科分会副理事长，原卫生部临床药理基地成员、儿科病类中药临床研究组组长，云南中医学会常务理事、儿科专业委员会主任委员等职。他也是全国老中医学术经验继承指导老师、云南省荣誉名中医。

刘教授1962年毕业于云南中医学院，后到云南省中医医院工作。同年起师承著名儿科专家康诚之先生4年，后又得上海中医学院王玉润教授的指导，并借阅早年王老跟随儿科泰斗徐小圃学习的临床笔记，获益匪浅。

刘教授从事中医儿科医、教、研至今50余年，潜心研究中医经典、中医儿科古今医籍与文献，吸取各家之长与康、王二师学术经验，熔儿科寒温两大学派的学术思想于一炉，有深厚的学术造诣与丰富的临床经验，对小儿肺脾肾相关疾病与儿科疑难杂症颇具心得，尤对紫癜、肾病、久咳、久泻、黄疸、小儿弱证的治疗有独到之处。他研究整理苗族民间运用“硫黄针”治疗多种疾病的经验，并使之上升为理论。他还提出了佝偻病应注重脾胃调理的观点。

刘教授不但医术精湛，而且医德高尚，对待求医者不论贫富老幼皆悉心诊治，受到病家的称赞，更有全国各地患者慕名前来求诊。

刘教授著有《中医医院管理学》《中医基础与临床》等四部专著，担任《儿科心鉴》顾问，发表或指导发表论文10余篇；主持的“全国佝偻病中医中药防治

课题”获省级科技进步奖；主持整理总结个人系列方八首，已通过省级评审投产，并在云南省中医药系统广泛使用；主持“童宝”等数十个品种的新药临床观察和开发。

强调整体，注重望诊

人体各部之间保持着密切而有机的联系，相互资生、相互制约，某部位发生病理变化，可以影响到其他器官甚至全身，而全身的状况也能影响局部病变。中医治病，运用四诊，望形察色，观舌看苔，切脉闻声，结合主诉，全面收集证候，按五脏所主，入细分型，作出诊断，确定治法。

小儿稚阴稚阳，易虚易实。病儿质脆，虽实亦易转虚，传变迅速，观察务必周详，见微知著，方能判断正确，临诊不致僭事。因小儿具有其特殊性，故儿科诊法在应用上与成人有所不同。例如：望诊中之望指纹，是成人诊法中所没有的；至于问诊一法，由于婴儿不会说话，而儿童虽会说话，但表述往往不详，故古人又称儿科为“哑科”，所以问诊所得内容的准确性往往无法保证；而以切诊论，由于小儿臂短，切脉亦与成人不同，加之小儿就诊时常啼哭叫扰，影响气息脉象，所以给诊断造成许多困难。故在儿科疾病的诊断过程中，虽然强调四诊合参，但尤应注重望诊，且尤其重视望神、望形态、望面部五色、望苗窍及望指纹（指纹诊断法实为望、切两兼之法，因除“望”外，尚需以指推之，方可真切全面，“推”属“切”之范畴）。望诊为要，一望形神动态，以获整体印象；二望面色舌苔，兼视涕、痰、二便，以

辨阴阳寒热虚实；而分部面诊尤有精邃意义。通过患儿种种外在表现，即可初步诊察出小儿的内在变化，所以《灵枢·本脏》说：“视其外应，以知其内脏，则知其病矣。”当然，在辨证中需四诊综合分析。

承秉经旨，面部以五脏分部，常以额配心、鼻配脾、颐配肾、左颊属肝，右颊属肺。《灵枢·五色》曰：“青为肝，赤为心，黄为脾，白为肺，黑为肾。”此皆五脏所主之常色，太过即是邪色，故曰：“青黑为痛，黄赤为热，白为寒。”刘以敏教授精研钱乙所创的小儿面诊五脏分证，涉猎历代儿科医家之论说，经四十余年临床大量实践，进行了进一步发挥，概括出山根为肺脾，印堂属心，太阳属肺，上下睑、唇属脾胃，下颏属肾。肺脾不足的婴幼儿山根青筋隐隐，即“山根青黑，体弱多病”：禀赋薄弱，肺虚脾弱，易罹疾患，山根青筋从部位辨证当属脾胃，易受邪或不足，如中焦积滞或脾胃虚寒。又青为肝色，脾虚木乘，脾弱肝旺，则出现厌食、疳积、腹痛、泄泻等病证，如《幼幼集成》所说，“山根，足阳明胃脉所起……倘乳食过度，胃气抑郁，则青黑之主，横截于山根之位”，常采用大安丸、胃苓汤以及其自拟的健脾养肝汤治之。夏禹铸曰：“上胞属脾，肿则脾伤也；下胞属胃，青色胃有寒也；肿而露睛者，脾胃虚疾也。”指出眼皮属脾，脾虚故眼不能合，睡时露睛乃脾胃虚弱之指征，若病中见此症，则脾胃中气损伤，辄治以益气健脾之剂，刘教授选用钱氏白术散加玉屏风，此二者为调整患儿脾胃虚弱的良方。

刘教授也强调望舌辨苔的重要性。舌质与舌苔是两回事，章虚谷曰：“观舌质可验其阴阳虚实，审舌苔即知邪之寒热深浅。”小儿三岁以内脉气未充，故脉诊不足为凭，望舌则更显重要。舌中心属胃，舌尖属心，舌根属肾，两旁属肝胆，四畔属脾。如舌中心无苔称为鸡心舌，属胃阴虚，治宜养阴益胃。

活用动变思想分析证型

刘以敏教授不但十分重视疾病性质的不同，而且十分注意疾病的动态变化，认识到不仅病邪不同可以引起不同的疾病，即使病邪相同有时也可以出现不同的疾病。小儿易寒易热、易虚易实，病邪虽同，从化各异，从阳化热、从阴化寒。例如两个

小孩在同样的条件下受寒邪而得病，可能一个症见恶寒、流涕、大便稀、腹痛，表现为表寒证，另一个则初起微恶风寒，很快即发热、头痛、微咳、脉浮，属于温病的风温卫分证。刘教授非常重视由个人体质和反应性的不同，导致的疾病过程中产生的千差万别的情况，故在辨证治疗时注意病邪对人体的损害与抗损害斗争中的不同内容及在一定条件下根据疾病的变化规律去辨别疾病的证候，预见疾病的发展。

例如在治疗紫癜肾本虚标实的患者时，如果初诊为风热湿毒内扰于肾，则治宜清热祛风化湿、活血化瘀；病程后期皮肤瘀点消失，以本虚为主，突出表现为气阴两虚，肾络瘀阻，或脾肾两虚，则在治疗中予以养阴清热、益气活血，或温脾补肾。又如治疗外感发热的患者，初诊时邪正斗争，故身热头痛、大便干，故用清气分的白虎汤，再诊时热退、便通，表现为卫分证之流涕、鼻塞，再投以清卫分之药则诸症解除。所以，临证时应把握住证的传变、转化规律，抓住随时可能发生变化的主证，予以治疗。

循证求因，治病求本

中医学经过数千年的临床实践，是在整体观念的指导下，通过病人的症状，进一步探究人体的全身情况，审证求因，把症与因统一起来。例如“风”的特点是善行数变，痒、抽搐常与肝有关；而“湿”的特点是缠绵难愈，浮肿、纳呆、恶心、身热不易速退等常与脾有关。通过分析局部病变的相互关系和症状的特点，而从整体上认识疾病的本质。例如一发热1个月的小孩，体温 $38^{\circ}\text{C} \sim 38.5^{\circ}\text{C}$ ，先恶寒继发热，热多寒少，呕恶欲吐，纳呆，大便干燥，经西医检查终未确诊，经抗生素等治疗无效。该患者寒热往来1个月未解，苔厚腻、胸闷、纳呆，知为邪居半表半里，膜原伏湿，郁久化热，湿热内蕴而致。因伏有湿邪，故缠绵难愈。因“热从湿中而去，湿不去而热不除”，“热从湿中而除，当以湿为本”，故治以和解少阳、化湿清热，服药3剂痊愈。由此可见，临证时切不可“头痛医头，脚痛医脚”和“一叶障目，不见泰山”，而必须“循证求因”。

在“循证求因”的同时，还要注意“治病必求于本”。中医学把人体各种结构