

《双清诗词丛书》之八十六

属楼乐吟

丁保山
著

邵阳市诗词协会编

庸 楼 杂 烩

丁保东 著

邵阳市诗词协会编

责任编辑:谢道溪

庸 楼 杂 烩

丁保东 著

※

邵阳市诗词协会编

(邵阳市城北路 205 号 邮编 422000)

※

邵阳市华彩印刷有限公司印刷

※

2015 年 6 月第 1 版 2015 年 6 月第 1 次印刷

开本 850 × 1168 1/32 4 印张 字数 8 万字

印数 1-600 册



庸楼乐聚（2015年春节）



风雨同舟（青岛海湾）



风雨同舟（太湖航行）



三八亭小学风采



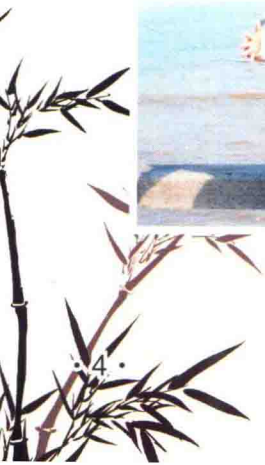
簇拥



雏儿（2001年）



珠江春韵（2002年）





哈哈（2008年）



朝阳（2010年）



姑母13岁迎我来人世



恩师彭先生（1999年）





姑嫂（2012年）





故乡翠竹（2009年）



“放飞梦想”——外孙(中)高中毕业留影

目 录

福(代序)	1
一、人生悟语	3
二、养老之歌	4
三、亲情朋谊吟	5
四、时代风采	13
五、旅游拾趣	20
六、偶吟杂咏	25
七、十谢歌(贵州花灯戏歌词)	28
八、献给老伴胡仲金的寿礼	30
九、写诗·爱国	42
十、我的写诗六字诀	46
十一、格律诗知识点滴	50
十二、试读毛泽东写将帅的四首诗词	57
十三、关于毛泽东给夫人写的诗词	60
十四、关于《沁园春·雪》的一篇译文	62
十五、读毛泽东诗词 玩谜语游戏	63
十六、试读毛泽东少年时代的两首七绝	65

十七、两首重字诗赏读	69
十八、读“联”琐记	72
十九、《弟子规》选译 39 条	91
二十、姓氏文化浅尝	96
二一、“全纳教育”好	106
二二、揭密前列腺及其病变	110
二三、广州《诗词》报刊用过作品	115

福

(代序)

何谓幸福？我以为，就是奋发图强，美梦成真，物质的精神的需求基本能得到满足。回首几十年，幸福与我同行。

6岁以前，天花麻疹先后企图夺我的命。当时，农村里没什么医院诊所之类，也没什么针药。得了病，或拜神或用草药单方。得了天花，有百分之八九十的危险性，得了麻疹有百分之六、七十的危险性。得了天花麻疹，能捡回一条命，则十分幸运。感谢我的父母，苦煎苦熬，终于救活了我。

1949年，一声春雷，宣告人民共和国胜利诞生。从此，我们的国家开始了新的里程，给我带来了祖祖辈辈从未有过的新的生活。

1950年，乘“学校向工农开门”的东风，我兴高采烈地踏入了人民的学校，实现了父母的愿望。一年又一年，一级又一级，勤奋攀登，1960年顺利完成学业，捧得一本红红的大学毕业证书。我的祖父、父亲长期以佃种地主、祠堂的田为生。人民共和国让我成为了我家的第一个读书人，并昂首阔步地跨进了人民教师的行列。杏坛近四十年，呕心沥血，培桃育李，党和人民给了我“优秀党员”、“优秀教师”的光荣称号。

上世纪末，乘改革开放的春风，我积极投入了蓬勃复兴的中

华诗词大潮，潜心学习，高扬主旋律，热情讴歌伟大的祖国，伟大的人民，伟大的中国共产党。二十年来，已编印出三个小册子。想不到，我在晚年竟然实现了一段小小的文学梦。

几千年来，人们都盼望“老有所养”、“老有所乐”，今天，人民共和国正在努力实现。衣食住行和医，基本不大愁，我还“老有所学”，岂不乐哉？

“体健千般好，家和万事兴。”我童年时期，体质很弱，青壮年时期，由于重视体育锻炼，体质大大提高了，很少吃过药，老年时期仍属这个年龄段的中上水平。这是我“六适当”的结果：“适当读书看报，适当参与社交，适当饮食起居，适当锻炼身体，适当调控情绪，适当医药调理。”

家庭的和谐温暖，是我幸福的又一层面。老伴是典型的贤妻良母，又是精明的家庭会计、出纳和采购，还是细心的保姆。更是与病魔搏斗的勇士，2007年，诊断为淋巴恶性肿瘤，至今进入了安全期。第二代在外认认真真工作，老老实实做人，在家孝顺团结。第三代，勤奋学习，积极向上。

退休以后，偶然读点书，写点什么，这是老年生活安定，优裕的表现，是心神愉悦的表现，是身体康健的表现，总之，是时代优越的表现。年近八旬，将近这些年来的一些习作整理付印，为的是不辜负光辉的时代，为的是表达热爱生活，积极生活之情，为的是让亲友们分享我的快乐幸福。内容杂乱，命名为《庸楼杂烩》。“杂烩”也者，入席之菜，汤汤水水，杂七杂八，非正菜也。

人生悟语

△共和国,属人民;国强盛,家平安;国富裕,家兴隆;国民主,家和谐;家挺国,国护家。

△扎扎实实读书,和和气气待人,认认真真办事,老老实实做人。

△时时处处学习,仔仔细细考察,冷冷静静思索,点点滴滴做起,勤勤恳恳为民。

△盼来甜,争得甜,甜来自苦;
不怕苦,勤吃苦,苦变为甜。

△热心观社会,诚心待他人,信心强自己,耐心办事情。

养 老 之 歌

△ 颐养天年,“三靠”三朵花;
靠自己,靠儿女,靠国家。

△ 适当读书看报,适当参与社交,
适当饮食起居,适当锻炼身体,
适当调控情绪,适当医药调理,
多个“适当”,可适当延年益寿。

△ 笑对河山,快快乐乐天天过;
勤观沟坎,平平安安步步行。