



震撼心灵阅读之旅 经典文库

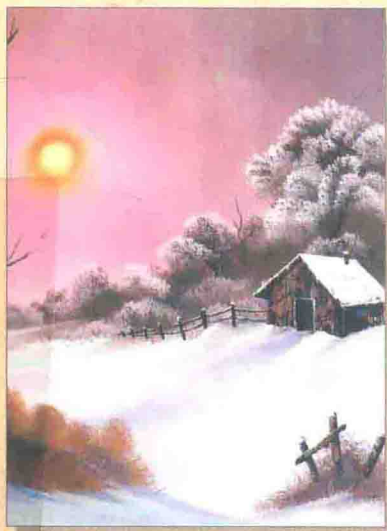
世界最具

倾听人生的忠告
感悟人生的真谛



《经典文库》编委会 / 编

第十五辑



我的课
外第一
本书

启迪 性的 名言 格言

2

QIDI
XINGDE
MINGYAN
GEYAN

北京艺术与科学电子出版社

震撼心灵阅读之旅经典文库

世界最具启迪性的
名言格言

(2)

《阅读文库》编委会 编

北京艺术与科学电子出版社

目 录

惜 时	(1)
价 值	(7)
命 运	(11)
幸 福	(16)
自 由	(23)
机 遇	(28)
金 钱	(31)
财 富	(37)
幸 运	(42)
快 乐	(45)
厄 运	(50)
困 难	(52)
不 幸	(54)
灾 祸	(58)
贫 穷	(60)
痛 苦	(64)
生 活	(67)

饮 食	(75)
穿 着	(78)
烟 酒	(82)
休 息	(84)
娱 乐	(86)
爱 好	(88)
旅 行	(90)
收 藏	(93)
阅 读	(94)
(1) 运 动	(96)
(7) 锻 炼	(97)
(11) 医 疗	(98)
(10) 养 生	(100)
(25) 真 理	(102)
(85) 谬 误	(106)
(1E) 黑 暗	(107)
(7C) 光 明	(108)
(54)	
(24)	
(30)	
(32)	
(24)	
(28)	
(00)	
(40)	
(70)	

惜 时

人生一世不就是为了化短暂的事物为永久吗？要做到这一步，就必须懂得如何珍视这短暂和永久。

——歌 德

人类并不知道“现在”的价值极高，也不知道生存的意义，却渴望未来舒适的日子，并与过去的日子胡闹似的粉饰着各种状况。

——歌 德

时间过去以后，我们无法追随它，那么当它正在我们身边走过时，就让我们至少把它看成是一个美丽的女神，快乐而优雅地来尊敬它吧！

——歌 德

每分每秒都应该有所作为，如果人们不像重视事业一样重视时间，怎么会做到这一点呢？

——歌 德

必须记住我们学习的时间是有限的。时间有限，不只由于人生短促，更由于人事纷繁。我们应该力求把所有的时间用去做最有益的事情。

——斯宾塞

时钟不停地响着，用毫不留情的精确性，记下了我生活里消失得无影无踪的每分每秒。

—— 高尔基

他们认为我疯了，因为我不肯拿我的光阴去换金钱；我认为他们是疯了，因为他们以为我的光阴是可以估价的。

—— 纪伯伦

你必须工作，而工作的时间一直是短暂的，如果你浪费你的工作时间，你就会感到你犯了不能宽恕的罪恶。

—— 海明威

研究工作是一件连续不断的事情，你不能计算早晨和黄昏，一天二十四小时都是你的工作时间。

—— 李政道

时间就是生命，无端的空耗别人的时间，其实是无异于谋财害命。

—— 鲁迅

节省时间，也就是使一个人的有限的生命，更加有效，也即等于延长了人的生命。

—— 鲁迅

万里远的路途，是一步一步地走出来的；千尺长的布匹，是一丝一丝地织出来的。如果差一步没有走，就不能

说是走了万里路；差一点没织，就不能说是织了千尺布。学问，是靠点点滴滴累积起来的。如果不分秒必争，日积月累，就一辈子也得不到学问。

——毛泽东

我们必须知道，时间不但必须夺取，而且必须智取。怎样来安排时间，就是一门很大的学问。

——冰心

别老说时间不够用；首先要从日常生活的琐碎事情上……节约时间，挤出时间来！要不工作，就痛快休息，切勿拖拖拉拉在日常猥琐之事上浪费光阴。

——傅雷

你热爱生命吗？那就别浪费时间，因为时间是组成生命的原料。

——富兰克林

要成功一件事情，必须花掉毕生的时间。

——列文虎克

抛弃时间的人，时间也抛弃他。

——莎士比亚

最伟大的牺牲，就是牺牲时间。

——希腊语

你不会两次涉足同样的河流，因为有其它水不断流入河中。

—— 赫拉克利特

当你还不能对自己说今天学到了什么东西时，你就不要去睡觉。

—— 利希顿堡

时间是无声的脚步，它不会因为我们有许多事情需要处理而稍停片刻。

—— 莎士比亚

在时间的大钟上，只有两个字——现在。

—— 莎士比亚

时间最不偏私，给任何人都是二十四小时；时间也最偏私，给任何人都不是二十四小时。

—— 赫胥黎

敢于浪费那怕是一个钟头时间的人，说明他还不懂得珍惜生命的全部价值。

—— 达尔文

除了聪明没有别的财产的人，时间是惟一的资本。

—— 巴尔扎克

世界上不知有多少能够建功立业的人，却因为把宝贵的时间轻轻放过，以致默默无闻。

—— 莫泊桑

时间的步伐有三种：未来姗姗来迟，现在像箭一般飞逝，过去永远静立不动。

—— 席勒

在一切与生俱来的天然赠品中，时间最为宝贵。

—— 歌德

普通人耗神于如何打发时间，精干的人却耗神于如何有效利用时间。

—— 叔本华

浪费时间是所有支出中最奢侈及最昂贵的。

—— 富兰克林

别指望将来，不管它多么迷人！让已逝的过去永久埋葬！行动吧——趁着现在的时光。

—— 朗费罗

天下最宝贵的，莫如时日；天下最能奢侈的，莫如浪费时日。

—— 莫扎特

时间是最公平合理的，它从不多给谁一分，勤劳者能叫时间留下串串的果实，懒惰者只能让时间留给他们一头白发，两手空空。

—— 高尔基

时间就是生命，时间就是速度，时间就是力量。

—— 郭沫若

凡在事业上有所成就的人，无一不是利用时间的能手。

—— 华罗庚

价 值

我们往往在享有一件东西的时候，一点不看看它的好处；等到失掉它以后，却会格外夸张它的价值，发现当它还在我们手里的时候所看不出来的优点。

—— 莎士比亚

思想活跃而又怀着务实的目的去进行最现实的任务，就是世界上最有价值的事情。

—— 歌 德

要探索人生的意义，体会生命的价值，就必须去追寻能使自己值得献出生命的某个东西。

—— 武者小路实笃

人一生的贡献，所作所为的意义和价值，比人们的预料更多地取决于心灵的生活。

—— 马丹·杜·加尔

所有好东西都是便宜的；所有坏东西都非常昂贵。

—— 梭 罗

真正有价值的东西不是出自雄心壮志或单纯的责任感；而是出自对人和对客观事物的热爱和专心。

—— 爱因斯坦

致力于一种有价值的、时间的流逝将使它更趋完善的事业吧。

—— 塞涅卡

只要活着，就应该做一些有益的事，从中领悟到生命的价值。能够自如地延展精神世界的人，值得我们尊敬。

—— 武者小路实笃

生存本身就是一种价值判断。进行呼吸就是进行着判断。

—— 加 缪

一个社会，如果不首先考虑每个个人的道德价值，就只配受到蔑视和反抗。

—— 马丹·杜·加尔

人生最终的价值在于觉醒和思考的能力，而不只在于生存。

—— 亚里士多德

假如社会不重视个人的价值，那就等于赋予个人以敌视社会的权利。

—— 高尔基

当我们到达终点时，再请你们评判我们的努力到底有

多大价值。

—— 罗曼·罗兰

我们不应该根据一个人的卓越品质来判断他的价值，而应根据他对这些品质的运用来判断他的价值。

—— 拉罗什富科

人若要喜爱你自己的价值，你就得给世界创造价值。

—— 歌 德

衡量一个人是高贵还是低贱，要看他具有什么样的品质，而不看他拥有多少财富。

—— 比 彻

一个人的真正价值，首先决定于他在什么程度上和在什么意义上从自我解放出来。

—— 爱因斯坦

一个人对社会的价值首先取决于他的感情、思想和行动对增进人类利益有多大作用。

—— 爱因斯坦

和其他所有的东西一样，一个人是否举足轻重，在于他自身的价值；也就是说，在于他能发挥多大的作用。

—— 霍布斯

有时候一个人为了不花钱得到的东西付出的代价最高。

—— 爱因斯坦

人生的价值，并不是用时间，而是用深度去衡量。

—— 托尔斯泰

未来价值的果实有待于今日历史价值之播种才能丰硕壮大，而我个人的信念始终是寻求内在的真实。

—— 罗路·梅

真正的价值并不在人生的舞台上，而在我们扮演的角色中。

—— 席勒

人世永远是好奇的，人们的不可接近会使他们变得身价倍增。

—— 菲茨杰拉尔德

各种财产在政治上的重量并不决定于它们的数量，而是决定于它们所能获得的机会与防备企图贬抑它们的价值或取消它们扩张机会的敌对的立法所必需的程度。

—— 查尔斯·A·比尔德

一个人的价值，决定于他对生活力量的抵抗。

—— 高尔基

命 运

正路并不一定就是一条平平坦坦的直路，难免有些曲折和崎岖险阻，要绕一些弯，甚至难免误入歧途。

—— 朱光潜

人的前途只能靠自己的意志，自己的努力来决定。

—— 茅 盾

机遇之神以无与伦比的技巧向我们表明，与它的恩惠和仁慈相比，任何才华能力都是罔效无用的。

—— 叔本华

凡人不会因为自己没有成为帝王而痛苦，可是被废黜的帝王却会因为自己成了一个凡人痛苦万分。

—— 雷纳·克莱尔

命运有点像女人，假使你太热情地去追求她，她就要远远地避开你。

—— 查里斯五世

从最高地位上跌落下来，那变化是可悲的；但命运的转机却能使穷困的人欢笑。

—— 莎士比亚

所有成功的人都承认自己是因果论者，他们相信成功不是由于命运，而是由于定律；相信在结合开始与终结的一件事的连贯中并没有一个脆弱的破裂的环节。

—— 爱默生

在灰暗的日子中，不要让冷酷的命运窃喜；命运既然来凌辱我们，我们就应该用处之泰然的态度予以报复。

—— 莎士比亚

对于不会利用机会的人，时机又有有什么用呢？一个不受胎的蛋，是要被时间的浪潮冲刷成废物的。

—— 艾略特

人们不存侥幸之心，方可为幸运的主宰，而幸运除了懦夫之外，都是不敢欺凌的。

—— 乔叟

不管我们漫游到什么地方，命运的引线永远在我们面前。

—— 利希特

命运不能妨碍我们的欢乐，让他来胁迫我们吧！我们还是欢笑度日，只有傻瓜才不是这样。

—— 高尔基

平坦的道路，也难免有绊倒的时候。人的命运亦如此。因为，除了神以外，谁都不知真实为何物。

—— 契诃夫

善于在做一件事的开端识别时机，这是一种极难得的智慧。

—— 培 根

因为我对权威的轻蔑，所以命运惩罚我，使我自己竟也成了权威。

—— 爱因斯坦

画上了杰作的画布会有什么想法呢？“我被弄脏了，我遭到了粗暴的对待，我被掩盖了。”人们也是如此抱怨着自己的命运，无论命运之神如何善待他们。

—— 让·科克托

如果一个人被判定在海中淹死，可能反而为其生命限定了一个有利的范围，保证他永远也不冒险离开陆地。

—— 欧内斯特·布拉默

悔恨在我们走好运时睡去了，但在我们逆境中却使我们更强烈地感觉到它。

—— 卢梭