



中国美发美容协会
China Hairdressing & Beauty Association

特别推荐



OMC全球会员国代表
OMC Country Member

专业染发技术 实用教程

헤어컬러링



〔韩〕梁银真 李焕美 金善姬
朴度炫 李允铉 洪甫京
安健中 译 著



中国工信出版集团



人民邮电出版社
POSTS & TELECOM PRESS

专业染发技术 实用教程

헤어컬러링

〔韩〕

梁银真 李焕美 金善姬
朴度炫 李允铉 洪甫京

安健中 译 著



人民邮电出版社

北京

图书在版编目 (C I P) 数据

专业染发技术实用教程 / (韩) 梁银真等著 ; 安健
中译. — 北京 : 人民邮电出版社, 2015. 11
ISBN 978-7-115-40067-3

I. ①专… II. ①梁… ②安… III. ①头发—染色技
术—教材 IV. ①TS974.22

中国版本图书馆CIP数据核字 (2015) 第224179号

版权声明

헤어컬러링

Copyright © 2013 by Ji-Gu Publishing Co.

All rights reserved.

Original Korean edition was published by 2013 by Ji-Gu Publishing Co.

Simplified Chinese Translation Copyright © 2015 by Posts & Telecommunications Press

Chinese translation rights arranged with 2014 by Ji-Gu Publishing Co.

through AnyCraft-HUB Corp., Seoul, Korea & Beijing Kareka Consultation Center, Beijing, China.

专业染发技术实用教程

版权所有 © Ji-Gu Publishing Co. 2013

韩文原版由 Ji-Gu有限公司出版

简体中文版由Ji-Gu有限公司通过北京可丽可咨询中心授权人民邮电出版社 2015 年出版

-
- ◆ 著 [韩] 梁银真 等
 - 译 安健中
 - 责任编辑 李天骄
 - 责任印制 周昇亮
 - ◆ 人民邮电出版社出版发行 北京市丰台区成寿寺路 11 号
 - 邮编 100164 电子邮件 315@ptpress.com.cn
 - 网址 <http://www.ptpress.com.cn>
 - 北京方嘉彩色印刷有限责任公司印刷
 - ◆ 开本: 700×1000 1/16
 - 印张: 9 2015 年 11 月第 1 版
 - 字数: 155 千字 2015 年 11 月北京第 1 次印刷

著作权合同登记号 图字: 01-2015-0331 号

定价: 69.00 元

读者服务热线: (010) 81055296 印装质量热线: (010) 81055316

反盗版热线: (010) 81055315

广告经营许可证: 京崇工商广字第 0021 号

目录

第1章 毛发基础

第1节	毛发的功能	8
第2节	毛发的形态	9
第3节	毛发的生长和周期	10
第4节	毛发的构造	12
第5节	毛发的化学特性	18
第6节	毛发的物理特性	22
第7节	毛发的颜色	24

第2章 色彩和毛发

第1节	色彩的感知	28
第2节	色彩的概念	28
第3节	色彩的分类	31
第4节	色彩的属性	33
第5节	色彩的混合	37
第6节	色彩的对比	40
第7节	色彩和情感	46
第8节	色彩的联想和象征	51
第9节	12色谱实习	55
第10节	补色中和实习	59
第11节	个性化颜色及形象设计	63

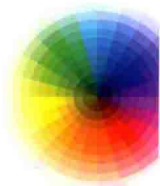


第3章 毛发的染色

第1节	染色的概要	74
第2节	染发剂的分类和特性	74
第3节	脱色	84
第4节	脱色实习	87
第5节	自然褐色水平测试	97

第4章 染色实践

第1节	染色工具及机器	102
第2节	染发剂的选择基准	105
第3节	染色准备	112
第4节	染色实战	121
第5节	美发贴箔技术	138



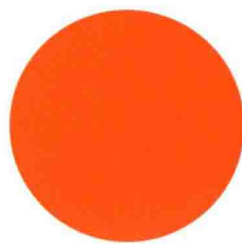
专业染发技术 实用教程

헤어 컬러링

〔韩〕

梁银真 李焕美 金善姬
朴度炫 李允铉 洪甫京

安健中 译 著



人民邮电出版社
北 京



内容提要

本书是针对专业人士开发的染发教程图书。全书通过毛发理论、色彩理论、染色理论、上色理论等章节，从基础理论开始，延伸至实战技巧讲解，通过权威的韩国染发技术分解，让初学者掌握扎实的染发理论与实战技巧，帮助美发教师梳理染发教学知识，协助美发店从业者轻松上手染发实践。

本书适合美发师、造型师、美发专业师生阅读。



前言

借助“韩流”的影响，当今韩国的美容业也开始走出亚洲，走向世界，并且在世界范围内广受好评，获得认可。对于生活在全球化时代的现代人来讲，流行是可以在同一时间段内进行交流的文化，而发型则是最能表现流行的方式之一。通过给头发染色可以有效地展现出人的形象以及个性，同时，染发也不分民族和肤色，长期被人们所接纳和采用。

染发是指利用化学产品在头发上涂抹并使其上色的技术，染发需要专业、卫生的流程及技术，对于染发师来说，相关的知识与技术是他们必须具备的。

本教材共有染发所必需的毛发基础、色彩基础、染色基础、染色操作四个部分。为使读者更容易、更专业地学到相关知识，本书内容涵盖了从基础理论到实际操作的各项内容。

希望本教材可以为美容教育的发展起到促进作用，也希望本书可以成为想要学习染发技术的美容师们的指导书。本书的不足之处，今后定会修改完善。

最后向为本书出版做出努力的所有同仁表示由衷感谢！

于癸巳年秋

目录

第1章 毛发基础

第1节	毛发的功能	8
第2节	毛发的形态	9
第3节	毛发的生长和周期	10
第4节	毛发的构造	12
第5节	毛发的化学特性	18
第6节	毛发的物理特性	22
第7节	毛发的颜色	24

第2章 色彩和毛发

第1节	色彩的感知	28
第2节	色彩的概念	28
第3节	色彩的分类	31
第4节	色彩的属性	33
第5节	色彩的混合	37
第6节	色彩的对比	40
第7节	色彩和情感	46
第8节	色彩的联想和象征	51
第9节	12色谱实习	55
第10节	补色中和实习	59
第11节	个性化颜色及形象设计	63

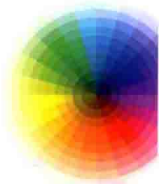


第3章 毛发的染色

第1节	染色的概要	74
第2节	染发剂的分类和特性	74
第3节	脱色	84
第4节	脱色实习	87
第5节	自然褐色水平测试	97

第4章 染色实践

第1节	染色工具及机器	102
第2节	染发剂的选择基准	105
第3节	染色准备	112
第4节	染色实战	121
第5节	美发贴箔技术	138





第 1 章

毛发基础

第1节 毛发的功能

第2节 毛发的形态

第3节 毛发的生长和周期

第4节 毛发的构造

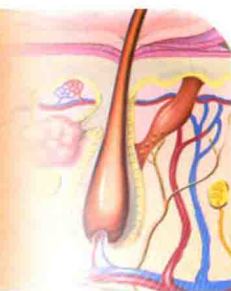
第5节 毛发的化学特性

第6节 毛发的物理特性

第7节 毛发的颜色

第1章

毛发基础



第1节 毛发的功能

毛发是人身体上长出的毛的总称。分为头发、胡须、眉毛、睫毛、鼻毛、耳毛、腋毛、体毛等。它是哺乳动物所特有的。

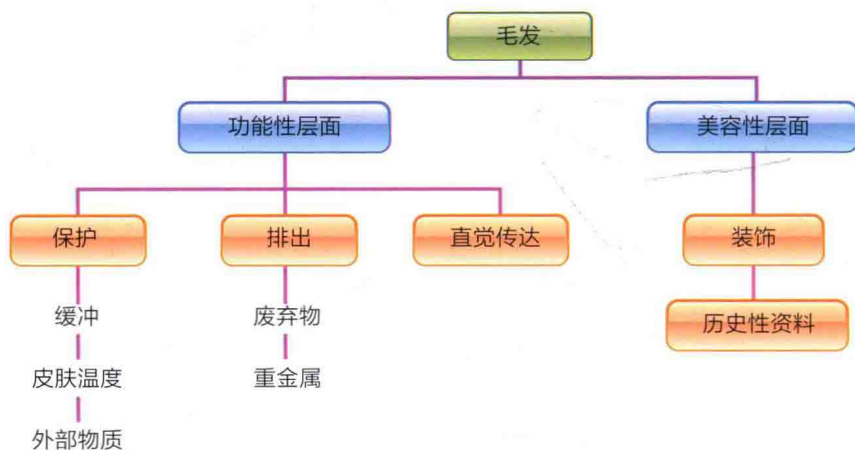


图1-1 毛发的功能

毛发是皮肤的附属器官，从胎生学的角度来讲，皮肤表皮所长出的附属器官发生角质化现象，从而形成毛发。人类在出生后9~12周开始生出毛发，毛发同皮脂腺、汗腺一起生长。

毛发的功能可分为功能性功能及美容性功能。功能性功能是指毛发能阻挡外部环境侵害，排出重金属。另外，毛发还可以充当人类形象修饰的作用，也是人类表现个性的手段。眉毛的保护性功能体现在引导汗液流动，睫毛和鼻毛可以阻挡灰尘及异物，保护黏膜，当然毛发还可以缓冲摩擦，缓和冷热，将对人体有害的砷、水银、铅等重金属排出体外。

美容性功能体现在通过对毛发进行修饰表现个性魅力，古代的盘发，古埃及的假发等便为我们提供了历史资料。

第2节 毛发的形态

毛发分为直毛、卷毛、蜷缩毛，根据毛发的形态用数值表现卷曲程度叫作毛径指数。毛径指数按人种分类，黑人为50~60，白人62~72，亚洲人75~85，爱斯基摩人77。毛径指数不足80时为卷发的概率高。

用显微镜观察毛发的横切面，直毛接近于圆形，卷毛为椭圆形，卷曲程度越大横切面越扁平。直毛是毛囊从皮肤表皮开始像直线一样竖立生长的毛发，通过显微镜观察时横切面为圆形。黄种人大多为直毛。

卷毛是毛囊从皮肤表面开始倾斜生长的毛发，毛发横断面为椭圆形，大部分白种人为卷毛。卷缩毛是毛囊从皮肤表面开始以弯曲的状态生长的毛发，毛发的横断面为扁平形，黑种人大多为蜷缩毛。另外就算头发是直毛，但阴毛或腋毛也是卷毛，这样的现象是由于毛发生长部位的不同导致的。

发毛的粗度也因人种而异。通常细的毛发的直径为0.05~0.07毫米，一般粗细的毛发为0.08~0.09毫米，粗的毛发为0.1~0.15毫米，亚洲人的毛发粗度范围约为0.05~0.15毫米。

$$\text{毛径指数} = \text{毛发的短径（最小直径）} / \text{毛发的长径（最大直径）} \times 100$$

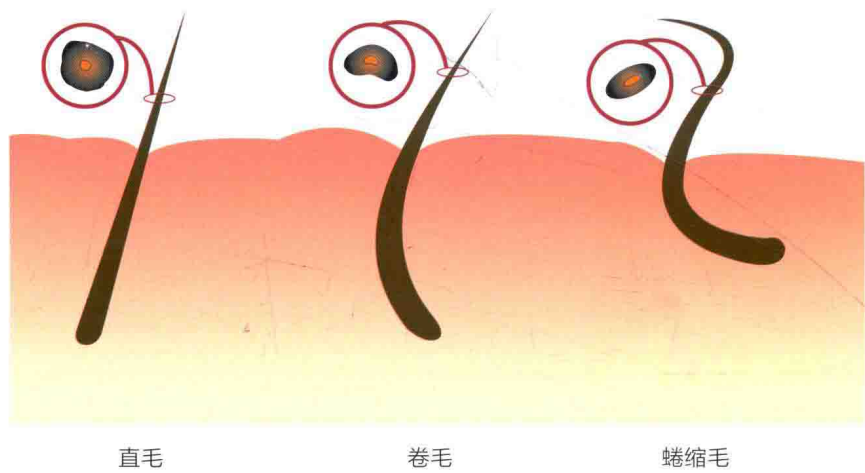


图1-2 毛发的形态

第3节 毛发的生长和周期

毛发一般每天生长约0.4毫米，一个月1.2~1.54厘米，一年大约为14~18厘米。毛发的生长由于营养状态、体质、疾病、遗传、环境等因素的不同也有差异。

女性毛发的寿命为4~6年，男性的为3~5年，每天有50~100根毛发自然脱落。成年人头皮上约有10万个毛囊，其中90%处于成长期的毛发，而10%处于恢复期及休止期。

(1) 生长期

- ① 毛发生长阶段持续1~6年。
- ② 毛乳头通过所连接的毛细血管接收营养供给，是细胞进行分裂生长的阶段。
- ③ 形成决定头发厚度、样子、质地的基础。
- ④ 全身毛发的80%~90%处于此阶段，每月生长1~1.5厘米，受摄取食物、激素、维生素等因素的影响也会有所不同。

(2) 恢复期

- ① 毛母细胞中断毛发生长的时期，毛球与毛乳头分离，围绕毛囊向上靠近的时期。
- ② 细胞停止分裂，不再生成角蛋白成分。
- ③ 毛根渐渐与非固定凸起分离，持续2周左右。
- ④ 全身毛发的1%~2%处于该阶段。

(3) 休止期

- ① 生长的最后一个阶段，不再生长。
- ② 毛囊开始萎缩，从非固定凸起处完全脱落。
- ③ 持续3~5个月，全体毛发的14%~15%处于此阶段。

(4) 新生期

- ① 围绕毛囊的毛球部与毛乳头结合，生成新的毛发。
- ② 排挤出处于休止期的毛发，使其自然脱落。

③ 受疾病、遗传、体质、年龄等因素的影响变化周期不同。

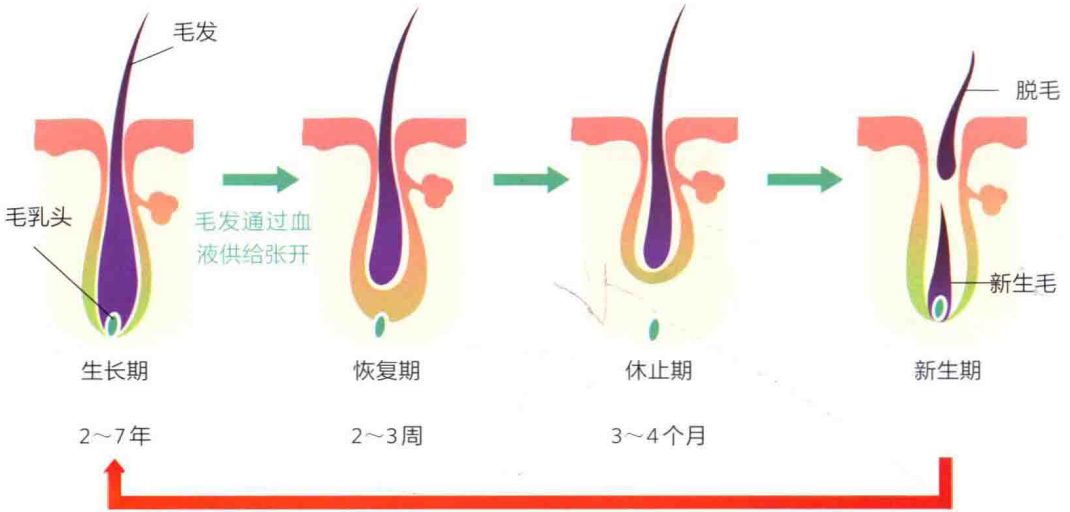


图1-3 毛发的生长周期

第4节 毛发的构造

人类的毛发由毛根及毛干组成。毛根位于头皮以下，毛囊内部。毛发生长于毛囊的被称为角蛋白的蛋白质成分的附属物。毛根由毛囊、毛球、毛乳头、毛母细胞、内外毛根鞘、皮脂腺、立毛根构成。毛干由毛表皮、毛皮质、毛髓质构成。

1. 毛根

毛根被毛囊所包围，位于皮肤组织中。毛根贯穿于表皮层到皮下组织，根据毛球的活动半径不同，位置也有差异。生长期的毛根由于毛球部分为膨胀状态，位于真皮层下方到皮下组织上部之间。经过退化期进入休止期时毛球萎缩，此时毛根位