



Q宝贝

全能培养

韩国教元文化集团 著

健康领域
健康

★五大领域全能益智 + 环绕式主题游戏法

★让孩子在家上常青藤幼儿园!

★ ★
韩国热销
30万册!



机械工业出版社
CHINA MACHINE PRESS



提高版^⑧
适合3~6岁

Q宝贝

全能培养

韩国教元文化集团 著
周琴 武凯歌 译

健康领域
健康



机械工业出版社
CHINA MACHINE PRESS

提高版^⑧
适合3~6岁

“Q 宝贝系列”在韩国热销 30 万册，特此引进，奉献给所有关注幼儿教育的家庭。

“Q 宝贝全能培养”系列丛书划分为基础版、提高版、进阶版三个阶段，每册以《幼儿园教育指导纲要（试行）》的五大领域为基础，划分为数学、社会、科学、健康和表达五大领域。内容全面多元，游戏有趣巧妙，画风独特多变，配合独创的“环绕式主题游戏法”，使园龄幼儿在家也能享受“常青藤幼儿园”的高品质课程教学。

Copyright © 2013 Kyowon Co., Ltd., Seoul, Korea All rights reserved.

Simplified Chinese © 2014 by China Machine Press

北京市版权局著作权合同登记 图字：01-2013-4397 号

绿色印刷 保护环境 爱护健康

亲爱的读者朋友：

本书已入选“北京市绿色印刷工程——优秀出版物绿色印刷示范项目”。它采用绿色印刷标准印制，在封底印有“绿色印刷产品”标志。

按照国家环境标准（HJ2503-2011）《环境标志产品技术要求 印刷 第一部分：平版印刷》，本书选用环保型纸张、油墨、胶水等原辅材料，生产过程注重节能减排，印刷产品符合人体健康要求。

选择绿色印刷图书，畅享环保健康阅读！

北京市绿色印刷工程



图书在版编目（CIP）数据

Q 宝贝全能培养：提高版·健康领域·健康 / 韩国教元文化集团著；周琴，武凯歌译。
—北京：机械工业出版社，2015.4

（Q 书架）

ISBN 978-7-111-49335-8

I . ① Q… II . ① 韩… ② 周… ③ 武… III . ① 健康教育—学前教育—教学参考资料 IV .
① G613

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第 028344 号

机械工业出版社（北京市百万庄大街 22 号 邮政编码 100037）

责任编辑：吴 第 责任印制：乔 宇

版式设计：刘 爽 封面设计：刘 爽

北京尚唐印刷包装有限公司印刷

2015 年 4 月第 1 版第 1 次印刷

210mm×285mm·3 印张·1 插页·55 千字

标准书号：ISBN 978-7-111-49335-8

定价：13.80 元

凡购本书，如有缺页、倒页、脱页，由本社发行部调换

电话服务

网络服务

服务咨询热线：010-88361066

机工官网：www.cmpbook.com

读者购书热线：010-68326294

机工官博：weibo.com/cmp1952

010-88379203

金书网：www.golden-book.com

封面无防伪标均为盗版

教育服务网：www.cmpedu.com

Q宝贝

全能培养

韩国教元文化集团 著
周琴 武凯歌 译

健康领域
健康



机械工业出版社
CHINA MACHINE PRESS

提高版^⑧
适合3~6岁

真脏



如果不注意个人卫生，会很容易生病。请你观察图画中的三个小朋友，看看他们哪里脏呢？分别需要什么洗漱用品呢？贴上相应的贴纸吧！



梳理鬃毛



狮子很长时间都没有梳理自己的鬃毛了，都缠到一起了。
它需要什么工具呢？请你沿着虚线把工具画完整，并且涂上颜色吧！还要给它贴上正确的名称贴纸哦！





健康整洁的生活习惯



哪种生活习惯是比较健康和整洁的呢？请你观察下面的三个小朋友，然后圈出来吧！

糖果和巧克力真是太好吃了！但是刷牙太麻烦，这次不刷也没事吧！



玩沙子容易把衣服弄脏，但是不换也没关系啦！



身体洗得干干净净的，心情也觉得很爽快呢！





闪闪发亮的牙齿

如果不好好刷牙的话，就容易有蛀牙哦！请你看看图画中小朋友们的牙齿，谁的牙齿闪闪发光，谁的牙齿有了蛀牙呢？请给有蛀牙的小朋友贴上牙刷贴纸吧！





洗手



及时洗干净手，能有效地避免细菌传播。请你观察下面的四种情况，把需要洗手的情况圈出来，然后给洗干净的小手涂色吧！



外出回家



上完厕所



睡觉



和朋友谈话

洗手的方法



1. 用流动的水把手打湿；



2. 均匀地涂上泡沫。



3. 手心、手背相对揉搓，
再把十指交叉搓洗。



4. 再用流动的水把手冲干净。



5. 把手擦干。

6. 哈哈！小手洗干净了！





干净的身体



小象宝宝和朋友们一起去玩泥巴了，现在身上脏兮兮的。
请你在它身上有泥巴污渍的地方贴上泡沫贴纸，帮它清洗干净吧！

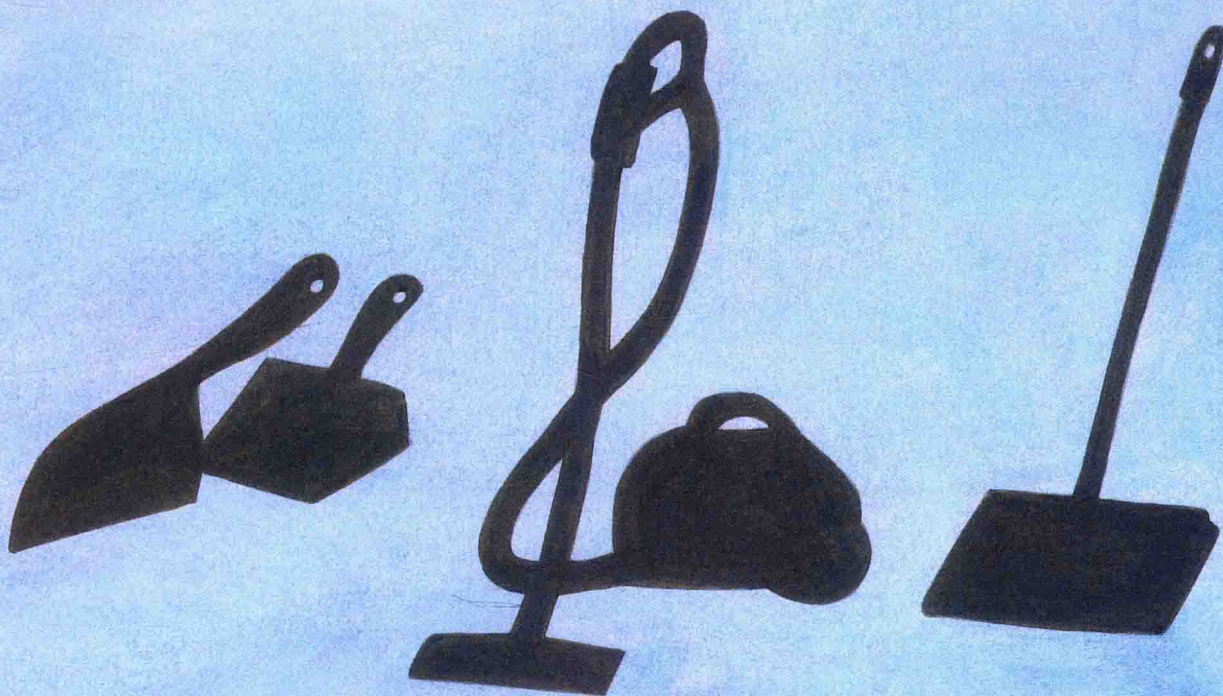




清洁工具



小明想要帮助妈妈打扫房间。请你看一下画面中的阴影部分，找出它们对应的清扫工具并且用线连接起来。



吸尘器



扫帚



拖把



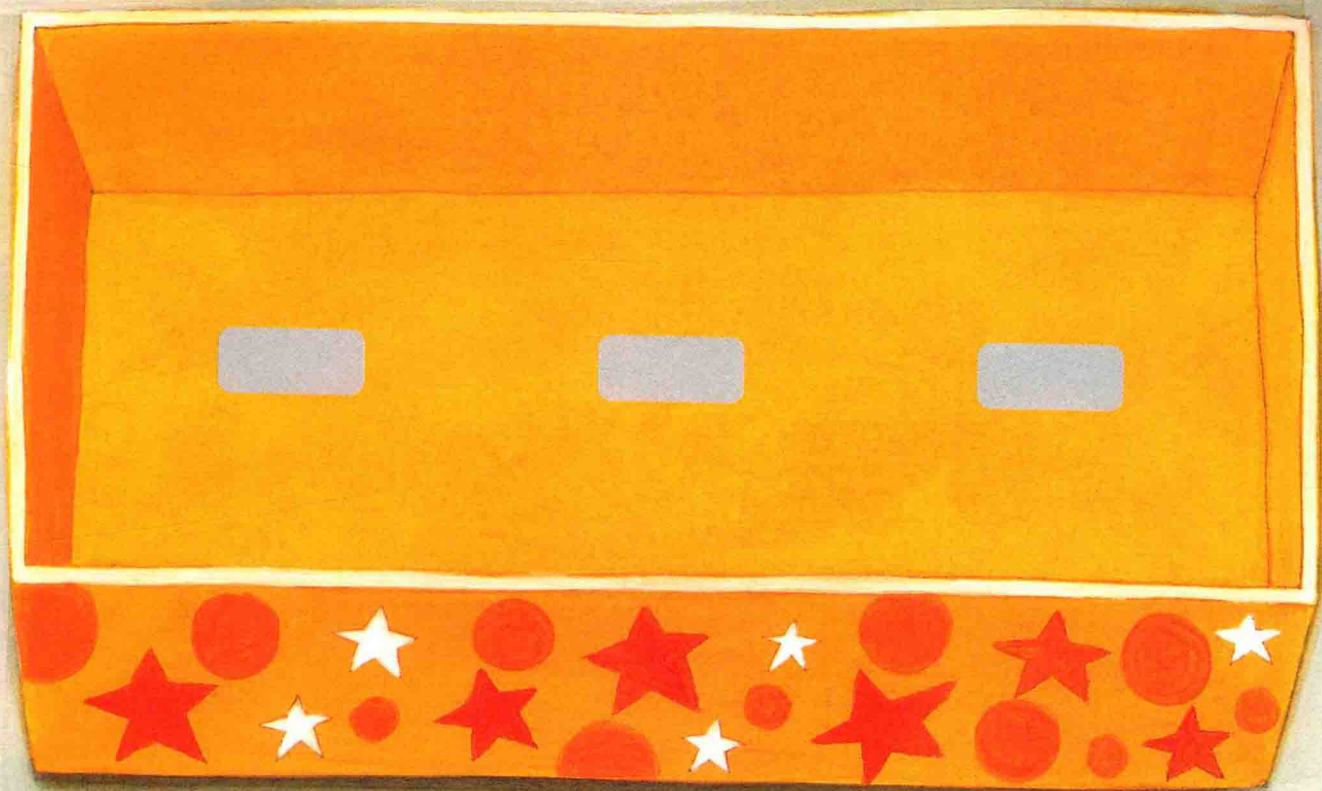
整理房间



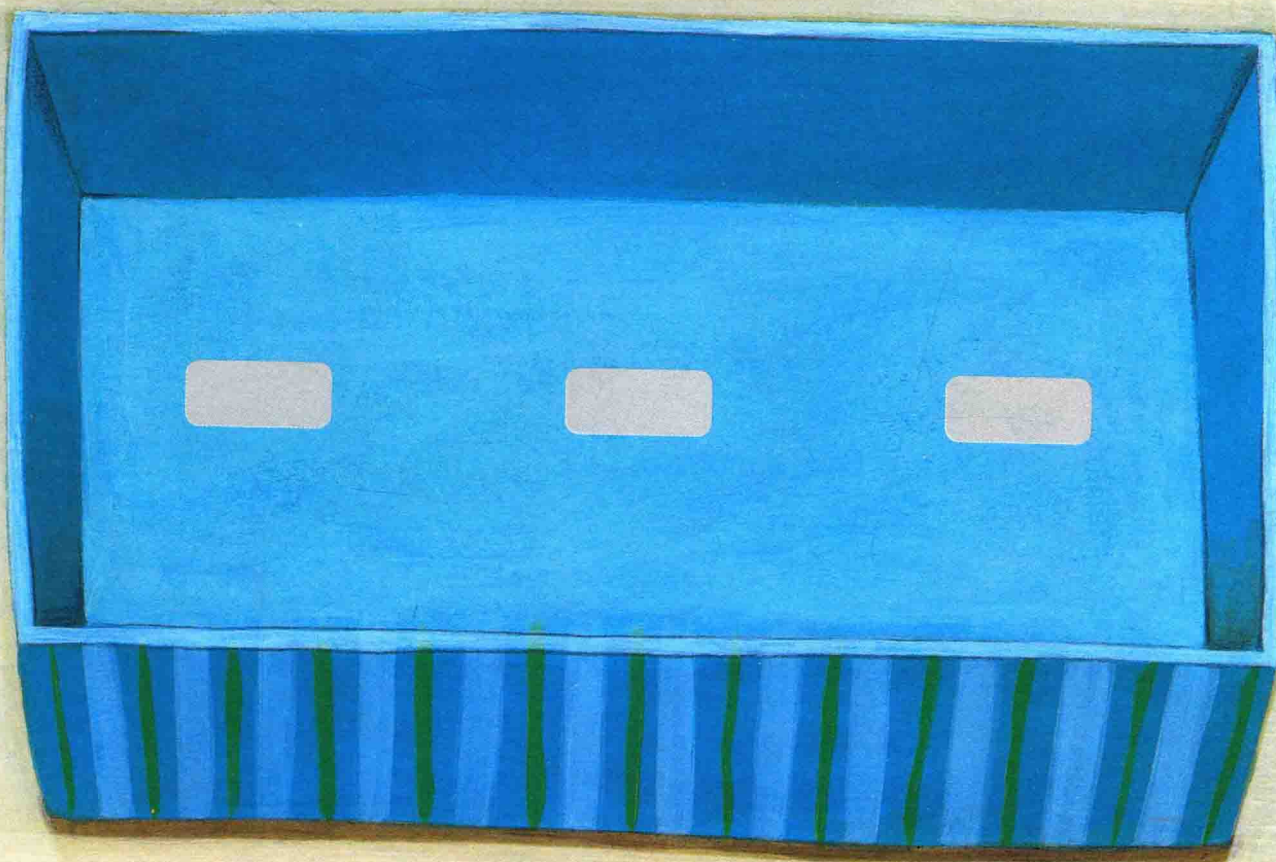
松熙的房间真是太乱了！她决定好好整理一下房间，请你观察一下，房间里的杂物分别应该收到哪个箱子里呢？在箱子里贴上相应的杂物贴纸吧！



玩具箱子



文具箱子





大扫除



小动物们正在大扫除，请你仔细观察画面，看看哪些小动物手里的工具并不适合大扫除呢？请在它的身上画X吧！





分类回收！

请你把下面的垃圾按照箱子上的说明分类处理吧！记得要用箭头来指示相应的垃圾箱哦！

苹果皮

包装盒

用过的图画本

香蕉皮

饮料瓶

饮料罐



食品垃圾

空瓶罐

纸类

如果垃圾不处理好的话，
会污染周围的环境！

纸类、空瓶罐等都是可循环
再利用的垃圾。





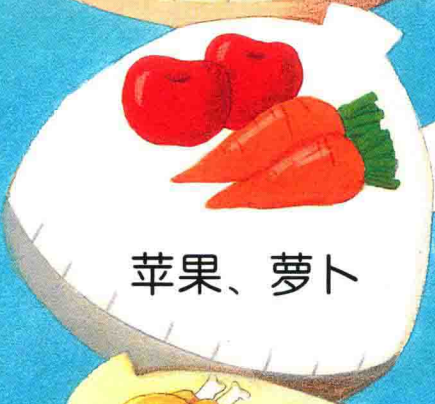
食物的作用



沿着弯弯曲曲的小路走下去，就可以发现不同的食物对我们的身体所起的不同作用。请你沿着小路确认一下吧！



米饭、土豆



苹果、萝卜



肉类、鸡蛋、
鱼类



奶酪、牛奶



食用油、
黄油