

积极向上

Be Positive



做最好的自己

彭壹恣 译

[美] 伊丽莎白·艾伦 (Elizabeth Allen) 绘

[美] 谢利·J. 梅纳斯 (Cheri J. Meiners) 著



美国
著名畅销书作家
《快乐儿童的7个习惯》
作者肖恩·柯维
特别推荐



化学工业出版社



积极向上

Be Positive

[美] 谢利·J. 梅纳斯 (Cheri J. Meiners) 著

[美] 伊丽莎白·艾伦 (Elizabeth Allen) 绘

彭壹恣 译



化学工业出版社

·北京·

图书在版编目 (CIP) 数据

积极向上 / [美] 梅纳斯 (Meiners, C. J.) 著 ; [美] 艾伦 (Allen, E.) 绘 ; 彭壹恣译 . —北京 : 化学工业出版社 , 2015 . 7

(做最好的自己)

书名原文 : Be Positive

ISBN 978 - 7 - 122 - 24135 - 1

I . ①积… II . ①梅… ②艾… ③彭… III . ①品德教育—儿童读物 IV . ①G 611

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第 115899 号

Text copyright © 2013 by Cheri J. Meiners, M.Ed.

Illustration copyright © 2013 by Free Spirit Publishing Inc.

Original edition published in 2013 by Free Spirit Publishing Inc.,

Minneapolis, Minnesota, U.S.A., <http://www.freespirit.com> under the title:

Be Positive!

All rights reserved under International and Pan-American Copyright Conventions.

北京市版权局著作权合同登记号 : 01 - 2014 - 8199

责任编辑 : 王 玮 肖志明

特约编辑 : 李 征

责任校对 : 战河红

装帧设计 : 黑羽平面工作室

出版发行 : 化学工业出版社 (北京市东城区青年湖南街13号 邮政编码100011)

印 装 : 北京瑞禾彩色印刷有限公司

889mm × 1194mm 1/12 印张3.5 字数50千字 2015年9月北京第1版第1次印刷

购书咨询 : 010-64518888 (传真 : 010-64519686) 售后服务 : 010-64518899

网 址 : <http://www.cip.com.cn>

凡购买本书 , 如有缺损质量问题 , 本社销售中心负责调换。

定 价 : 18.00 元

版权所有 违者必究

献给我的乖孙布雷克，
你的微笑真诚而富有感染力。



绿色印刷 保护环境 爱护健康

亲爱的读者朋友：

本书已入选“北京市绿色印刷工程——优秀出版物绿色印刷示范项目”。它采用绿色印刷标准印制，在封底印有“绿色印刷产品”标志。

按照国家环境标准（HJ 2503—2011）《环境标志产品技术要求 印刷 第一部分：平版印刷》，本书选用环保型纸张、油墨、胶水等原辅材料，生产过程注重节能减排，印刷产品符合人体健康要求。

选择绿色印刷图书，畅享环保健康阅读！

北京市绿色印刷工程

我最爱清晨醒来的
时刻。

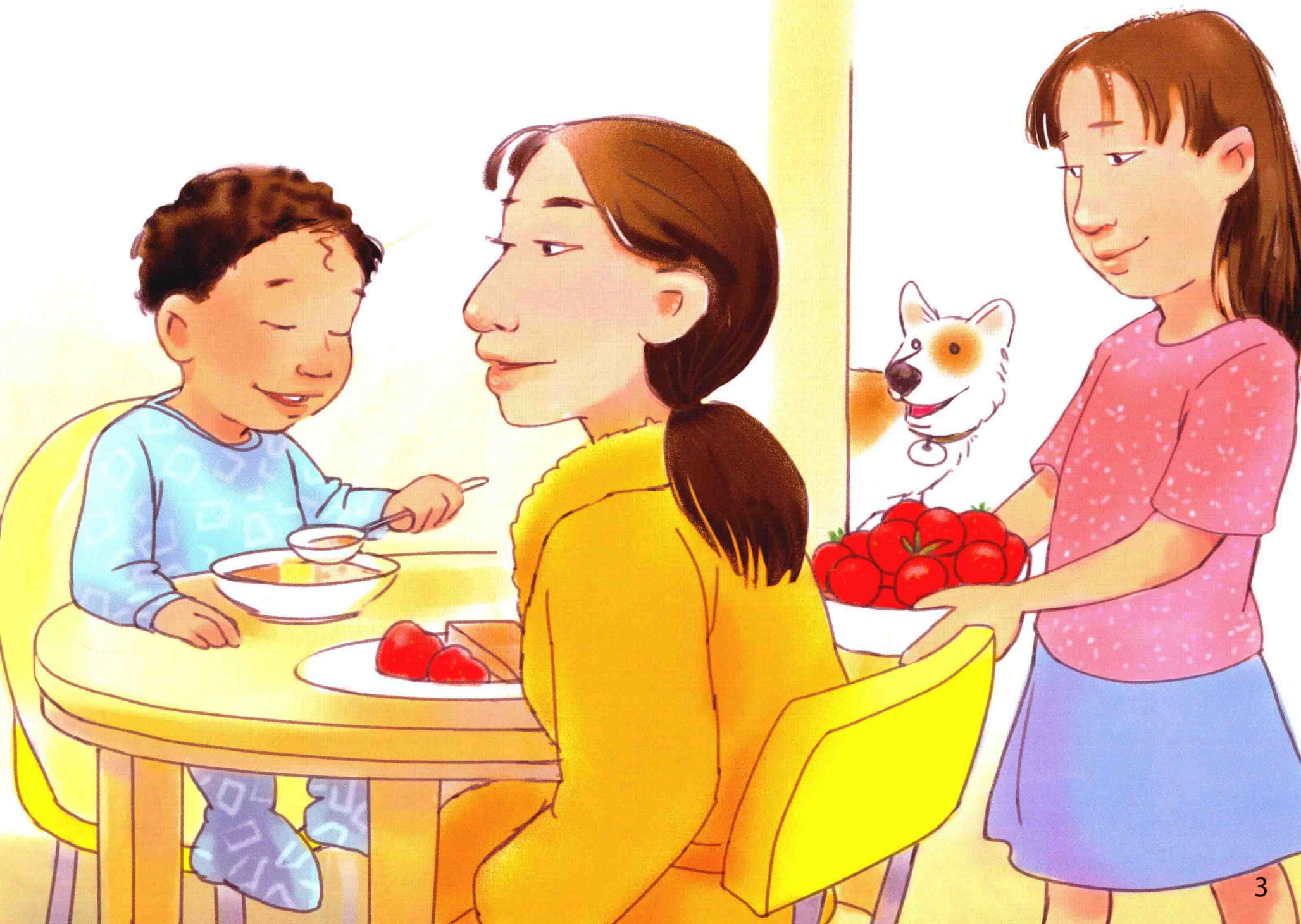
新的一天就要开
始，我满怀期待。



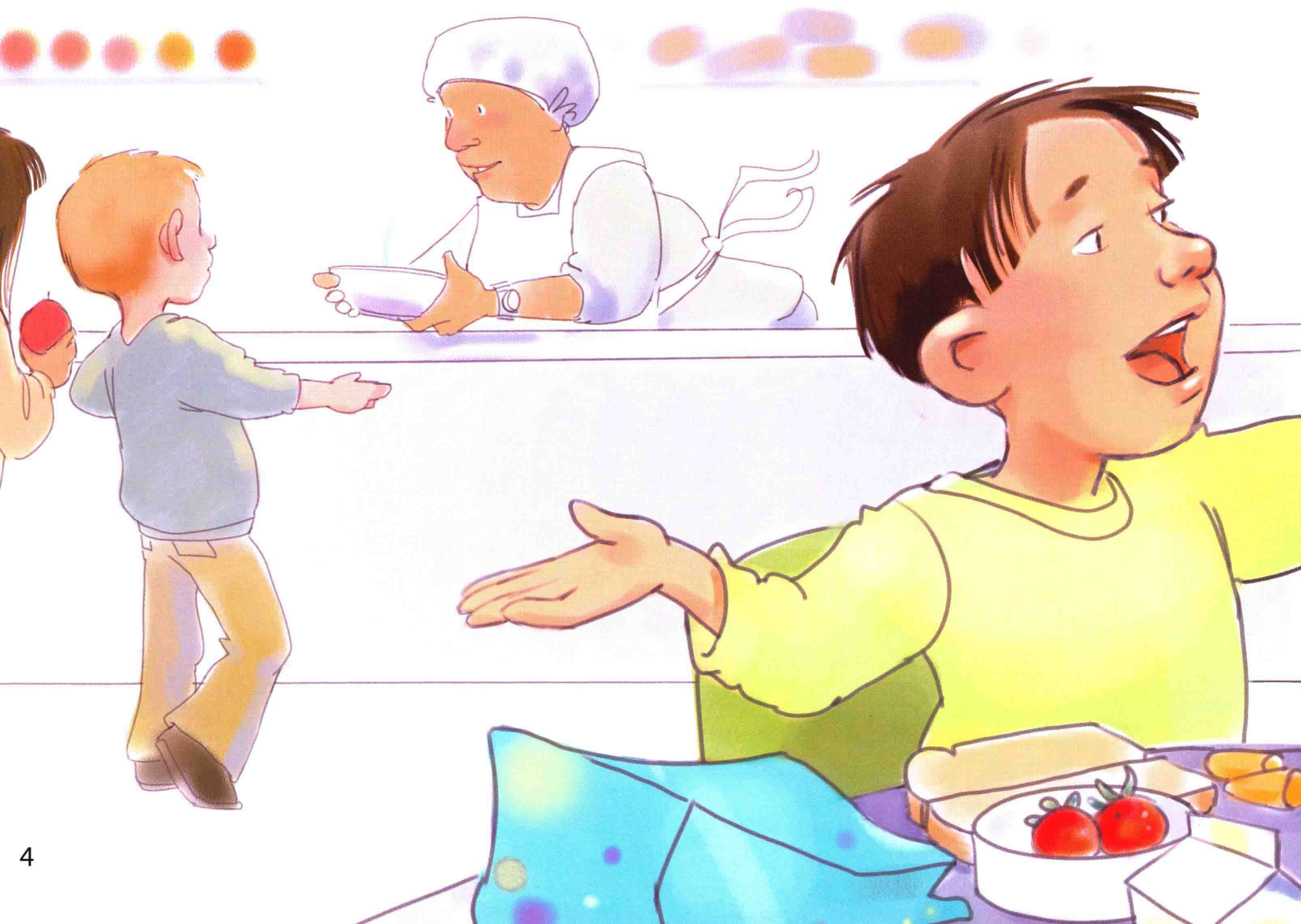
我要做一个积极向上的人。



我会愉快地看待周围的人和事。



生命中所有的美好都让我心存感激。



当我微笑，或者哈哈大笑时，我在分享我的快乐。



我喜欢独自探索，



也喜欢和别人一起尝试。



我会用脑、用手、用心，
做好每一件重要的事。





我喜欢运动！



到户外呼吸新鲜空气，享受阳光，让我
更加热爱这个世界。



下雨、刮风，或下雪时，我也能从中找到乐趣。



我喜欢每一个季节。

