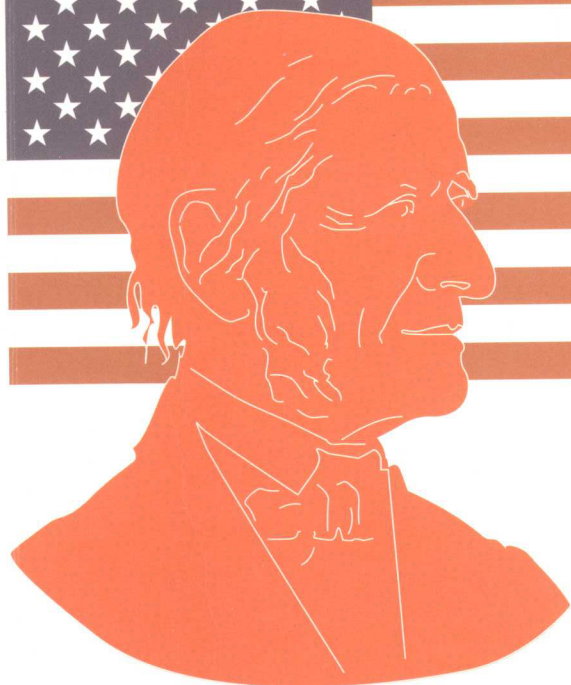


“相信你自己！”——爱默生



爱默生的 极简智慧

（美）爱默生 \ 著

哲空空 \ 编译



爱默生的 极简智慧

爱默生 著

哲空空 \ 编译



时代出版传媒股份有限公司
北京时代华文书局

图书在版编目 (CIP) 数据

爱默生的极简智慧 / (美) 爱默生著; 哲空空编译.

-- 北京: 北京时代华文书局, 2015.5

ISBN 978-7-5699-0196-2

I. ①爱… II. ①爱… ②哲… III. ①爱默生, R.W. (1803 ~ 1882)

— 哲学思想—思想评论 IV. ① B712.41

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第 065017 号

爱默生的极简智慧

著 者 | 爱默生

编 译 | 哲空空

出 版 人 | 田海明 朱智润

统筹监制 | 王 水

责任编辑 | 王 水 杨海明

装帧设计 | 何 为 王艾迪

责任印制 | 刘 银 晔 敬

出版发行 | 时代出版传媒股份有限公司 <http://www.press-mart.com>

北京时代华文书局 <http://www.bjsdsj.com.cn>

北京市东城区安定门外大街 136 号皇城国际大厦 A 座 8 楼

邮编: 100011 电话: 010-64267955 64267677

印 刷 | 北京卡乐富印刷有限公司 010-64267397

(如发现印装质量问题, 请与印刷厂联系调换)

开 本 | 880×1230mm 1/32

印 张 | 9.5

字 数 | 150 千字

版 次 | 2015 年 7 月第 1 版 2015 年 7 月第 1 次印刷

书 号 | ISBN 978-7-5699-0196-2

定 价 | 32.00 元

版权所有, 侵权必究

拉尔夫·沃尔多·爱默生，19世纪美国崛起时期思想家、文学家，诗人。1836年出版处女作《论自然》，他的多部散文著作，都被评为美国历史上最伟大的100本巨著之一。

爱默生出身牧师家庭，他的父亲威廉·爱默生是一位论派牧师。爱默生在即将过八岁生日的两周前父亲过世（1811年），由母亲和姑母抚养他成人。隔年他被送到了波士顿拉丁学校就读。在1817年10月爱默生14岁时，他入读哈佛大学并且被任命为新生代表，这个身份让他获得免费住宿的机会。在校期间，他阅读了大量英国浪漫主义作家的作品，丰富了思想，开阔了视野。1821年爱默生从哈佛大学毕业，他协助自己的



兄弟在母亲的家中设立一所给年轻女性就读的学校，这是在他于切尔姆斯福德设立自己的学校以后的事；当爱默生的兄弟前往格丁根读神学时，爱默生负责主持这所学校。之后数年，爱默生都过着担任校长的日子，然后进了哈佛大学神学院，并于 1829 年以一位论派牧师的形象崭露头角。

1832 年，一次与教会干事关于圣餐服务的管理权争执及关于公众祈祷的疑虑让他辞职了。1832 年以后，爱默生到欧洲各国游历，结识了浪漫主义先驱华兹华斯和柯尔律治，接受了他们的先验论思想，对他思想体系的形成具有很大影响。

在 1832 年至 1833 年间，爱默生到欧洲旅游，这段经历记载在《英国人的性格》（1856 年）中。在旅途中，他遇到了威廉·华兹华斯、柯尔律治、约翰·斯图尔特·密尔和托马斯·卡莱尔。在旅程结束后，爱默生与卡莱尔仍继续联系，直至卡莱尔于 1881 年逝世，

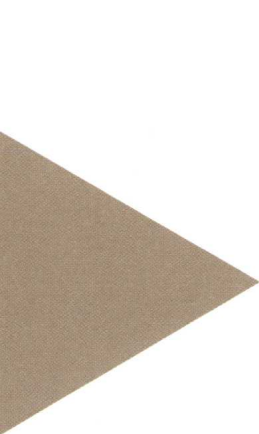


爱默生在美国充当卡莱尔的代理人。爱默生的旅游地点不限于英国，他也去了法国（于 1848 年）、意大利和中东。

爱默生回到波士顿后，在康考德一带从事布道。这时他的演说更接近于亚里士多德学派风格，重要演讲稿有《历史的哲学》、《人类文化》、《目前时代》等。爱默生经常和他的朋友梭罗、霍桑、阿尔柯、玛格利特等人举行小型聚会，探讨神学、哲学和社会学问题。这种聚会当时被称为“超验主义俱乐部”，爱默生也自然而然地成为超验主义的领袖。

1835 年 9 月，爱默生和其他志趣相投的知识分子创立了“超验俱乐部”，直到 1840 年 7 月，爱默生用化名出版了他在 1836 年 9 月创作的第一本小品文《论自然》。当作品成为超越论的基本原则时，很多人立即认为这是意大利的作品。

1837 年爱默生以《美国学者》为题发表了一篇著



名的演讲辞，宣告美国文学已脱离英国文学而独立，告诫美国学者不要让学究习气蔓延，不要盲目地追随传统，不要进行纯粹的摹仿。另外这篇讲辞还抨击了美国社会的拜金主义，强调人的价值。被誉为美国思想文化领域的“独立宣言”。一年之后，爱默生在《神学院献辞》中批评了基督教唯一神教派死气沉沉的局面，竭力推崇人的至高无上，提倡靠直觉认识真理。“相信你自己的思想，相信你内心深处认为对你合适的东西对一切人都适用……”文学批评家劳伦斯·布尔在《爱默生传》说，爱默生与他的学说，是美国最重要的世俗宗教。

1838年他获邀回到哈佛大学神学院为毕业典礼致词。他的评论立刻震惊整个新教徒的社会，因为他说明了当耶稣是一个人时，他并不是神（当时人们宁愿没有听到这样的言论）。因此，他被谴责是一名无神论者，并毒害了年轻人的思想，面对着这些批评他并没有作任何回应或辩护。

1840年爱默生任超验主义刊物《日晷》的主编，进一步宣扬超验主义思想。后来他把自己的演讲汇编成书，这就是著名的《论文集》。三年后，《论文集》第二集也出版了。这部著作作为爱默生赢得了巨大的声誉，他的思想被称为超验主义的核心，他本人则被冠以“美国的文艺复兴领袖”之美誉。

1842年早期，爱默生的长子华都因罹患猩红热而夭折。爱默生在他的两部名作：一首挽歌和他的小品《经验》中呈现了自己的悲痛。在同一年威廉·詹姆士出生，爱默生同意成为他的教父。

爱默生是当时被视为大演说家之一的人，以低沉的声音令听众着迷，他相当具有热忱，并以平等的态度对待且重视听众。他对废除黑奴主义的直率和不妥协的立场，使得他在之后一谈到相关主题时就会引起人们的反对及嘲弄。他继续发表激进的废除黑奴演讲但并不会考虑人们是否喜欢。他努力试着不加入任何公开的政治运

动或团体，并常迫切地要独立自主，这反映了他的个人主义立场。他常常坚持不要拥护者，要成为一个只靠自己的人。晚年时，人们要他算算他的著作数目，他仍然说自己的信念是“无限的个人”。

第一章 拥有全世界

1. 欲望像深谷，难以填满 ////////////////2
2. 追求目标是对生命的最高奖赏 ////////////////3
3. 人在追求幸福时总抱有许多幻想 //////4
4. 人生难得真朋友 ////////////////5
5. 朋友是帮助我们打破枷锁的人 ////////////////6
6. 他是他，我是我 ////////////////7
7. 好的知己如一盏明灯 ////////////////8
8. 和智者进行开诚布公的交流 //////////10
9. 真正的朋友能激发出我们的美德 ////////////////11
10. 选择自己擅长的职业 ////////////////12
11. 对待工作，忠诚执着 //////////13
12. 世间事，贵在坚持 //////////15
13. 人和人之间最大的区别 ////////////////16
14. 正直是一切美德的共同支点 //////////17
15. 世上每件事物都有其自身价值 ////////////////18
16. 我经历了，我领悟了 ////////////////19

- 17. 世界不喜欢懦夫 //////////////////////////////////20
- 18. 自助者天助 //////////////////////////////////22
- 19. 拥有全世界 //////////////////////////////////23
- 20. 顺从自己的本性生活 //////////24
- 21. 我只想正常地生活 //////////////////////////////////25
- 22. 做与自身生活密切相关的事情 //////////////////////////////////26
- 23. 从事符合自己本性的工作 //////////28
- 24. 安然面对他人的愤怒 //////////////////////////////////29
- 25. 永远生活在新的一天 //////////30
- 26. 创造是人类把握生命的一种方式 //////////////////////////////////31

第二章 从不绝望，勇敢面对一切困难

- 27. 上帝每时每刻都在工作 //////////////////////////////////34
- 28. 认真对待生活中的每一天 //////////////////////////////////35
- 29. 生活不只是眼前的苟且，还有诗和远方 //////////////////////////////////36
- 30. 三种最值得称颂的品质 //////////38
- 31. 你的潜力不容小觑 //////////////////////////////////39
- 32. 如果你质疑一切 //////////40
- 33. 生命诚可贵，自由价更高 //////////////////////////////////41
- 34. 不要相信命运的安排 //////////42
- 35. 死亡并不可怕，只要你懂得如何去活 //////////////////////////////////43
- 36. 态度决定你的价值 //////////////////////////////////44
- 37. 关于永恒的梦想 //////////////////////////////////47

- 38. 永恒不朽只是某种象征 ///48
- 39. 我们从不绝望 //////////////////////////////////49
- 40. 保持自尊 //////////////////////////////////50
- 41. 嘘，让他去感受 ///51
- 42. 成为主人 //////////////////////////////////52
- 43. 灵魂自有正义的审判 //////////////////////////////////54
- 44. 纸终究包不住火 ///////////55
- 45. 老实本分做人 //////////////////////////////////56
- 46. 有多仁慈，就拥有多少财富 //////////////////////////////////58
- 47. 追求善的目的 ///////////59
- 48. 尊重自然的规律 ///////////61
- 49. 打破感官主宰一切的局面 //////////////////////////////////62
- 50. 积极审视这个世界 ///////////64
- 51. 关注世界的本质 //////////////////////////////////65
- 52. 那些令人生畏的普遍而真实的东西 ///////////66
- 53. 踏实做人，认真生活 ///////////67
- 54. 勇敢面对一切困难 ///68

第三章 真正的人必能自强自立

- 55. 抛弃敌意和怨恨 //////////////////////////////////70
- 56. 请自信 //////////////////////////////////71
- 57. 仔细观察生活 ///////////72
- 58. 对生活保持敏感 ///////////73

- 59. 真正意义上的人 //////////////////////////////////74
- 60. 一路滔滔，没有懊糟 //////////////////////////////////75
- 61. 莫纠结于痛苦的事 //////////////////////////////////76
- 62. 世界五彩斑斓 //////////////////////////////////77
- 63. 运气是靠不住的 //////////////////////////////////78
- 64. 成功是内在性的 //////////////////////////////////80
- 65. 一盎司的力量只能换来一盎司的梦想 //////////////////////////////////81
- 66. 专注做好一件事 //////////////////////////////////82
- 67. 他人的看法并不能改变我们本来的样子 //////////////////////////////////83
- 68. 修身养性非一日之功 //////////////////////////////////84
- 69. 人必须自强自立 //////////////////////////////////85
- 70. 按照自己的意志独立行事 //////////////////////////////////86
- 71. 全身心投入到生活中 //////////////////////////////////87
- 72. 拥有独立的精神 //////////////////////////////////88
- 73. 拒绝加入他人的喧闹 //////////////////////////////////90
- 74. 活出真正的自我 //////////////////////////////////91
- 75. 坚持自己的风格 //////////////////////////////////92
- 76. 顺从自己的心灵 //////////////////////////////////93
- 77. 强者被依靠，弱者依附于人 //////////////////////////////////95
- 78. 始终保持一颗自助自主的心 //////////////////////////////////96
- 79. 幸福不会被垄断 //////////////////////////////////97

第四章 永不止步，在无常中追逐永恒

- 80. 永远忠实于灵魂深处的真实想法 ///100
- 81. 将自己的存在视为一场战争 ///101
- 82. 从每一步中发现整个旅途的目的地 ///102
- 83. 今天的五分钟和随后一年里的五分钟是一样多的 ///103
- 84. 生活是在一个梦中做的另一个梦 ///105
- 85. 不要妄图做一个无懈可击的人 ///106
- 86. 最有吸引力的人 ///107
- 87. 别设计太多的蓝图 ///108
- 88. 对时间保持警惕 ///109
- 89. 我们的力量源泉就是我们自身的弱点 ///110
- 90. 发现自身弱点，而不是挑剔他人 ///111
- 91. “更多”与“更少” ///112
- 92. 肉体存在是短暂的，精神却能历久弥新 ///114
- 93. 为未来做好准备 ///115
- 94. 信奉宇宙法则 ///116
- 95. 灵魂是肉体中的精神，无常中的永恒 ///117
- 96. 懂得给予，就能获得 ///118
- 97. 朋友是自己生活中的一道风景 ///119
- 98. 以真心换真心 ///120
- 99. 不要和毫无廉耻心的人做朋友 ///121
- 100. 顺其自然地读书 ///122

- 101. 远离浅薄无益的知识 //123
- 102. 行之有效的读书方法 //124
- 103. 纵有千差万别，终将殊途同归 //125
- 104. 用平等的心态看待经典古籍 //126
- 105. 把生活当作文本，而不是用书本为其注释 //127
- 106. 心灵是最重要的 //129
- 107. 世事不是非此即彼，非黑即白 //130

第五章 宇宙的存在就是为了让人们的心灵不受伤害

- 108. 什么都买不到灵感与智慧 //133
- 109. 对自己的前途有一个清醒的认识 //134
- 110. 我们必须具有飞蛾扑火的精神 //136
- 111. 锻炼身体能够治愈一个人罪恶的灵魂 //137
- 112. 休憩，是为更好启航 //138
- 113. 交流思想，激活灵感 //139
- 114. 芝兰生于幽谷，不以无人而不芳 //140
- 115. 保持平静，你就能征服每个人 //141
- 116. 大胆说出自己的想法 //142
- 117. 爱和友谊使我们得以生活在天地之间 //144
- 118. 表达要力求准确真实 //145
- 119. 知识和劳动创造价值 //146
- 120. 所有东西都保持着愉悦的状态 //147
- 121. 宇宙的存在是为了让心灵不受伤害 //148

122. 走出圣殿，去战场驰骋 //151
123. 礼貌使人高贵 //152
124. 坚守仁爱与良知 //153
125. 相信事物的因果关系，而不是运气 //154
126. 改造坏世界的最好办法，是去创建一个好世界 //155
127. 你若盛开，清风自来 //156
128. 崇高的目标如同药剂 //158
129. 逆境造就伟人 //159
130. 生命最后一课是所有生灵和天使合唱的挽歌 //160
131. 让思想和感情充满活力 //163
132. 每一天都过得充实且弥漫芳香 //164

第六章 所有美的事物都不会死去

133. 不要为贫穷和孤独感到遗憾 //167
134. 你永远猜不到下一秒会发生什么 //168
135. 人一旦得病，就会变成一个恶棍 //169
136. 尽情欢愉吧 //170
137. 努力让生活变得更加美好 //171
138. 真正的财富是对已拥有的事物加以使用 //172
139. 世间万物为我所用 //173
140. 拼搏终会得到回报 //174
141. 把握好收支平衡 //176
142. 充满智慧的财富意识 //177

- 143. 雄辩之美 //178
- 144. 通过演讲清洁自己的思想与身体 //179
- 145. 雄辩术的最高要求 //180
- 146. 世界上的一切都带有忧郁色彩 //181
- 147. 所有悲哀都是低级和表面的 //183
- 148. 精神从来不会辜负你 //184
- 149. 时间安抚我们 //185
- 150. 在逆境中殊死搏斗 //186
- 151. 用心感受大自然独特的美 //187
- 152. 成为自己生活环境的中心 //188
- 153. 所有美的事物都不会死去 //191
- 154. 在仰望宇宙时获得启示 //192
- 155. 探索无尽的大自然 //193
- 156. 直达心灵深处的太阳 //194
- 157. 和自然息息相通 //195
- 158. 人与自然的和谐 //196

第七章 用人生的教训来提升自己

- 159. 行动起来 //199
- 160. 行动本身就是一种资源 //200
- 161. 战胜自我的恐惧 //202
- 162. 蔑视困难 //203
- 163. 自信自主，自我信赖 //204