



怎样看 体检报告单

海峡出版发行集团 | 福建科学技术出版社
HAIKUAN PUBLISHING & DISTRIBUTING GROUP | FUJIAN SCIENCE & TECHNOLOGY PUBLISHING HOUSE

(第二版)

主编/林松元

健康是人生幸福、
事业成功的保障!

本书将为您开启呵护健康之门

帮您

- 选择与搭配体检套餐的ABC
- 分析与解答体检报告的为什么
- 辨别与认识异常征兆的123……

让您

一册在手，健康不愁!

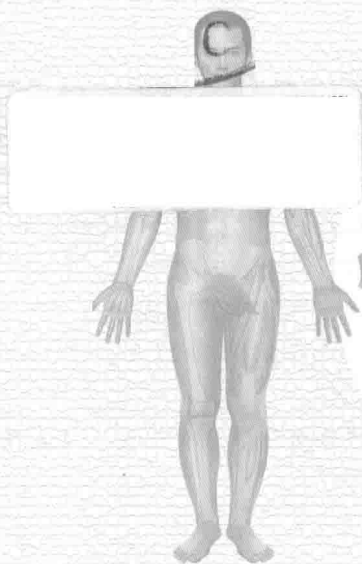
血压 体重指数
尿常规 血常规 肝功能
生化检验
血脂



怎样看 体检报告单

(第二版)

主编/林松元



血压 体重指数
尿常规 血常规 肝功能
肾功能 生化检
血脂



海峡出版发行集团 | 福建科学技术出版社

HAINAN PUBLISHING & DISTRIBUTION GROUP | FUJIAN SCIENCE & TECHNOLOGY PUBLISHING HOUSE

图书在版编目 (CIP) 数据

怎样看体检报告单 / 林松元主编. —2 版. —福州:
福建科学技术出版社, 2014. 7

ISBN 978-7-5335-4497-3

I. ①怎… II. ①林… III. ①体格检查—基本知识
IV. ①R194. 3

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 025059 号

书 名	怎样看体检报告单 (第二版)
主 编	林松元
出版发行	海峡出版发行集团 福建科学技术出版社
社 址	福州市东水路 76 号 (邮编 350001)
网 址	www.fjstp.com
经 销	福建新华发行 (集团) 有限责任公司
印 刷	福建金盾彩色印刷有限公司
开 本	700 毫米×1000 毫米 1/16
印 张	23.5
字 数	426 千字
版 次	2014 年 7 月第 2 版
印 次	2014 年 7 月第 8 次印刷
书 号	ISBN 978-7-5335-4497-3
定 价	28.00 元

书中如有印装质量问题, 可直接向本社调换

主 编	林松元			
副 主 编	胡敏锐	赵立新	陈家正	
主编助理	高朝霞			
编 委	林松元	胡敏锐	赵立新	陈家正
	赖静容	陈美榕	刘 楣	陈艳雪
	林斯航	柯锦芳	陈玉如	肖剑芳
	林美娟	陈雪珍	陈秀文	张春临
	刘文艳	张金凤		



再版

前言

ZAIBAN

QIANYAN

本书自2007年6月出版后，迄今已重印6次，累计2万多册。在第二版修订发行之际，首先感谢广大读者的爱护与支持！

由于医疗技术的发展与进步，第二版在第一版的基础上做了多处修改与补充，使本书内容更丰富、实用，提供更有用的知识。本书修订过程中参考许多有关医学著述及报刊等资料，在此难以一一注明，谨向相关专家、作者表示诚挚的谢意！

对于每一个渴望健康的人来说，健康的钥匙就在自己的手中，生命在于运动，健康需要维护！只要您注意定期体检，保持健康，为生命不断加油，那么您的生命之船，就会满载健康、幸福和成功，驶向美好的明天。

编者

2014年5月



前言

Q I A N Y A N

随着社会的进步和医学模式的转变，“健康”的内涵有了新的变化。健康的新概念是：一个健康的人不仅要有健康的躯体，还应具有健全的心理、良好的社会适应性和健康的道德。

当今社会，竞争日趋激烈，人们受到来自工作、生活及社会等各方面的压力，其生活和工作节奏不断加快；同时，不良的生活方式、越来越严重的环境污染等都给每个人的健康投下了阴影。资料表明，我国人群中符合世界卫生组织健康标准者只占10%，各种疾病者约占25%，而处于“亚健康”状态者占65%。“亚健康”状态是指躯体上没有疾病但有可能向疾病方向转化的状态，主要表现为情绪低落、心情烦躁、紧张不安、忧郁、焦虑、疲劳困乏、注意力分散、胸闷气短、失眠多梦、腰背酸痛、全身不适。“亚健康”状态不是固定不变的，它不是向健康转化，就是发展成各种疾病，如心血管疾病、脑血管疾病及癌症。白



领阶层是“亚健康”的主要人群，处于“亚健康”状态的企业管理者的比例甚至已高达85%。只有通过定期的健康检查，才能及时发现和解决问题，促使“亚健康”状态向健康状态转化。

“健康是人生的第一财富”。健康好比“1”，事业、家庭、财产、名誉、地位等好比“0”，当健康这个“1”存在时，后面的“0”越多，数值才越大。而当失去健康这个“1”时，诸如名誉、地位、权力、金钱等“0”再多，都统统无意义。健康要维护，等到有了病再上医院就晚了。教育家陶行知说：“忽视健康就等于拿自己的生命开玩笑！”健康与疾病间无明显界限，现在健康不等于永远健康，因此切不可自恃身强体壮而不注意对疾病的防微杜渐。

定期进行健康体检是保护人体健康的一项十分重要的预防性措施。健康体检是一种预防疾病、延缓疾病进展、自我保健的重要方式。

健康体检的重要性就在于使潜伏在身体内的“定时炸弹”及早暴露。体检的目的，说简单点，就是帮助您找出身体的隐患，为下一步的预防及治疗创造有利的条件。

健康体检可以发现一些无痛性或症状不明显的疾病，例如高血压、高血脂、脂肪肝、高尿酸血症、糖尿病及肝或肾囊肿、肝血管瘤、胆囊息肉和无痛性胆囊结石、肾结石等。

健康体检是早期发现无症状、无临床表现的肿瘤疾病的重要途径，可使这些肿瘤得到及早治疗。

健康的身体是事业成功、享受快乐人生的最基本条件，是完善人生的三大支柱（健康的身心、幸福的家庭、成功的事业）之一。虽然体检并非万能，但若

没有，却万万不能。

可是，由于医学专业的名称及辅助诊断的名称专业性很强，没有医学专业知识的人，绝大多数人拿到体检报告时，对其结论的内容及辅助检查化验结果的检测值难以理解，不知所措。为此，我们编写了《怎样看体检报告单》一书，主要介绍了常见体检项目的意义与指标，还设有“问题解读”等栏目，旨在指导广大群众如何选择体检项目，怎样看懂体检报告，并帮助人们排除困扰，释疑解惑，维护健康。

在编写过程中，我们力求做到资料新颖，适合人们的健康保健需求；讲究实用，可对人们自身保健起保障作用。

本书编写过程中参考了许多有关医学著述及报刊等资料，在此难以一一注明，谨向相关专家、作者表示诚挚的谢意！

编 者

2007 年元月



目录

M U L U

做好体检准备

一、怎么做好体检的准备	(2)
(一) 体检的准备事项	(2)
1. 什么时候需要体检	(2)
2. 不同年龄段的体检重点	(3)
3. 中年人必须做的常规检查	(4)
4. 老年人的体检重点	(5)
5. 哪些人群应关注健康体检	(6)
6. 健康体检的内容是什么	(6)
7. 如何选择体检机构	(7)
(二) 体检的注意事项	(8)
1. 体检前须了解的饮食、用药、运动、着装等常识	(8)
2. 饮食不当会干扰哪些检查结果	(10)
3. 哪些药物会影响化验结果	(12)
4. 怎样留取标本	(13)
二、需要了解的体检流程	(14)



1. 办理体检手续	(14)
2. 进行各项检查	(14)
3. 领取体检报告单	(15)
三、怎样选择体检的项目	(16)
(一) 健康体检组合选项	(16)
1. 招工、入学体检组合	(16)
2. 招工、招干体检组合	(16)
3. 常规健康体检组合	(17)
4. 普通健康体检组合 1	(17)
5. 普通健康体检组合 2	(19)
6. 高级健康体检组合 1	(20)
7. 高级健康体检组合 2	(21)
8. 豪华健康体检组合	(23)
(二) 不同年龄段的体检选项	(25)
1. 3~14 岁儿童体检项目	(25)
2. 30 岁以下健康人群体检项目 (标准检查)	(26)
3. 30~40 岁健康人群体检项目 (全面检查)	(27)
4. 40 岁左右人群体检项目 (全面检查+特殊检查) ...	(28)
5. 50 岁以上人群体检项目 (全面整体检查)	(29)
(三) 不同疾病筛查的体检选项	(31)
1. 心脑血管疾病筛查项目	(31)
2. 糖尿病等筛查项目	(32)
3. 癌症筛查项目	(33)
4. 肝胆等其他疾病筛查项目	(33)
(四) 特殊体检选项	(36)
1. 女性特殊体检	(36)
2. 婚前体检	(37)
3. 夫妻孕前体检	(37)

学看体检报告

1. 认识“参考值” (40)
2. 看报告有诀窍 (40)
3. 检查结果有假阳性与假阴性 (41)
4. 认识体检的“专业用语” (42)
5. 什么情况下需要复检 (42)
6. 医生总结是精华所在 (43)
7. 提醒与告知 (43)
8. 影像报告中“未见异常”的含义 (43)
9. 影像报告中“请结合临床”的含义 (44)

解读体格检查

- 一、一般检查 (46)
 1. 标准体重 (46)
 2. 体重指数 (46)
 3. 腰围标准 (47)
 4. 腰臀围比值 (47)
- 二、内科检查 (47)
 1. 血压 (47)

附 24 小时动态血压 (49)

问题解读 (49)

 1. 高血压常见并发症有哪些 (49)
 2. 高血压患者如何进行危险分层 (50)
 3. 高血压怎么治疗 (51)
 4. 高血压病人需做哪些确诊性检查 (53)
 2. 脉搏 (53)
 3. 浅表淋巴结 (54)
 4. 呼吸 (54)



5. 心脏	(55)
6. 肺脏	(55)
7. 腹部	(56)
三、外科检查	(57)
1. 脊柱	(57)
2. 四肢	(57)
3. 肌肉	(57)
4. 甲状腺	(57)
5. 肛门、直肠	(58)
6. 乳房	(58)
四、妇科检查	(58)
1. 外阴	(58)
2. 阴道	(58)
3. 子宫颈	(58)
4. 子宫	(59)
5. 附件	(59)
五、耳鼻咽喉科检查	(59)
1. 耳	(60)
附 听力检查	(61)
问题解答	(61)
1. 耳聋是怎么回事	(61)
2. 何谓突发性耳聋和老年性耳聋	(62)
3. 如何纠正耳聋	(62)
4. 什么叫耳石症	(63)
5. 得了耳石症怎么办	(63)
2. 鼻	(64)
3. 咽	(64)
4. 喉	(64)
专家告诫	(65)

声带小结早期治疗很关键	(65)
六、眼科检查	(65)
1. 视力检查	(66)
2. 辨色力检查	(66)
3. 外眼检查	(66)
4. 内眼检查	(66)
5. 屈光不正	(67)
附 眼科特殊检查	(68)
问题咨询	(68)
1. 翼状胬肉是怎么引起的	(68)
2. 白内障可以治愈吗	(69)
3. 青光眼会“睁眼瞎”吗	(70)
4. 为什么会有飞蚊症	(71)
5. 什么叫玻璃体出血	(72)
6. 何谓老年性黄斑变性	(73)
7. 如何防治视网膜脱离	(74)
8. 角膜老年环要治疗吗	(75)
七、口腔科检查	(75)
1. 口唇检查	(75)
2. 口腔黏膜检查	(75)
3. 牙齿及牙龈检查	(75)
4. 颞颌关节功能检查	(75)
5. 错骀畸形检查	(76)
6. 腮腺检查	(76)
八、皮肤科检查	(76)
专家告诫	(76)
需要高度重视的几种皮肤病变	(76)

解读器械检查

一、心电图检查	(78)
1. 常规心电图	(78)



问题解读	(80)
1. 什么叫左心室高电压	(80)
2. 引起早搏的原因有哪些	(80)
3. 怎样的室性早搏有临床意义	(81)
4. 心电图 ST 段、T 波改变有什么临床意义	(81)
5. 心脏束支传导阻滞有什么临床意义	(82)
6. 什么叫 I 度房室传导阻滞	(82)
7. 什么是窦性心律	(83)
8. 什么是窦性心动过速	(83)
9. 什么是窦性心动过缓	(83)
10. 什么是窦性心律不齐	(83)
11. 什么是左心房心律	(84)
12. 何谓 Q 波, Q 波有几种情况	(84)
13. 左心室肥厚及劳损是什么	(84)
14. 什么是病态窦房结综合征	(84)
15. 什么是预激综合征	(85)
16. 心电图图形的正常变异有哪些	(86)
17. 心电图检查正常, 心脏就没病吗	(86)
18. 心电图异常不等于有病	(87)
延伸阅读	(89)
什么叫年轻无症状预激综合征	(89)
2. 24 小时动态心电图	(90)
问题咨询	(92)
如何阅读 24 小时动态心电图	(92)
3. 心电图运动负荷试验	(93)
二、脑电图检查	(95)
三、肌电图检查	(96)
四、B 型超声波检查	(96)
(一) 乳腺、甲状腺 B 超, 颈动脉彩超	(97)
1. 乳腺 B 超	(97)

2. 甲状腺 B 超	(97)
3. 颈动脉彩超	(97)
(二) 腹部 B 超	(98)
1. 肝脏 B 超	(98)
2. 胆囊 B 超	(98)
3. 胰腺 B 超	(99)
4. 脾脏 B 超	(100)
5. 肾脏 B 超	(101)
6. 膀胱及前列腺 B 超	(102)
问题解读	(102)
1. 前列腺的超声检查方法有哪些	(102)
2. 用超声测量, 正常前列腺的大小是多少	(102)
3. 前列腺增生的超声诊断标准是什么	(103)
4. 怀疑患前列腺癌者应如何选择检查方法	(103)
(三) 妇科疾病 B 超检查	(103)
名词解释	(104)
1. 颈管纳囊	(104)
2. 卵巢液区	(105)
3. 盆腔积液	(105)
4. 内膜回声不均	(106)
附 脑血管经颅多普勒	(107)
疑难咨询	(108)
1. 脂肪肝的发病有什么特点	(108)
2. 脂肪肝的成因与危害有哪些	(108)
3. 脂肪肝应如何治疗	(109)
4. B 超检查对诊断脂肪肝有什么作用	(109)
5. CT 检查对诊断脂肪肝有什么帮助	(110)
6. 肝血管瘤是怎么引起的	(110)
7. 肝血管瘤要不要治疗	(111)



8. 肝血管瘤有致死的可能吗	(111)
9. 肝血管瘤的治疗方案有哪些	(112)
10. 肝囊肿是良性疾病吗	(113)
11. 如何诊断肝囊肿	(113)
12. 什么样的肝囊肿要定期检查	(114)
13. 先天性肝囊肿要治疗吗	(114)
14. 什么是多囊肾	(114)
15. 什么是肾囊肿	(115)
16. 什么是肾错构瘤	(116)
17. 什么是胆囊息肉	(116)
18. 胆囊息肉的首选检查方法是什么	(117)
19. 胆囊息肉在什么情况下应考虑手术治疗	(118)
20. 胆囊息肉的手术治疗方法有哪些	(118)
21. 胆囊息肉患者的预防保健要点有哪些	(118)
22. 胆囊内为什么会长结石	(118)
23. 如何预防胆囊结石	(119)
24. 胆囊结石的首选检查方法是什么	(119)
25. 胆囊结石病人应如何选择治疗方案	(120)
26. 什么是肝胆管结石	(121)
27. 前列腺增生与前列腺增生症的区别是什么	(121)
28. 前列腺体积与症状有什么关系	(122)
29. 何谓纤维增生型前列腺增生症	(122)
30. 前列腺增生症与前列腺炎有什么关系	(122)
31. 前列腺增生症与前列腺癌有什么关系	(123)
32. 前列腺特异抗原测定在前列腺癌普查中有什么意义	(123)
33. 什么是前列腺囊肿	(123)
34. 前列腺结石是怎么回事	(124)
五、X线检查	(124)
1. 胸部	(125)

2. 腹部	(127)
3. 脊椎	(127)
问题解读	(127)
1. “肺门影异常”指什么	(127)
2. 何谓“肺纹理”	(128)
3. “肺纹理增强(粗)”有何意义	(128)
4. “肺内片状模糊影”有何意义	(128)
5. “肺部小结节”会恶变吗	(129)
6. 何谓“肺大疱”	(130)
7. 何谓“激惹征”	(130)
8. 何谓“革袋胃”	(130)
9. 何谓“龛影”	(131)
10. 消化道“充盈缺损”有何含义	(131)
11. “巴瑞特食管”是什么病	(131)
12. 胃息肉是癌前疾病吗	(132)
13. 残胃炎可引起残胃癌吗	(132)
14. 何谓“胃窦炎”	(132)
15. 何谓“疣状胃炎”	(132)
16. 何谓“十二指肠憩室”	(133)
六、骨密度测定	(133)
问题解读	(134)
1. 骨质疏松症是怎么回事	(134)
2. 什么时候需要查骨密度	(135)
3. 选用哪种方法检测骨质疏松好	(136)
4. 得了骨质疏松症怎么办	(137)
5. 如何预防骨质疏松	(137)
七、CT与MRI检查	(138)
1. CT检查	(138)
2. MRI检查	(140)
问题解读	(140)