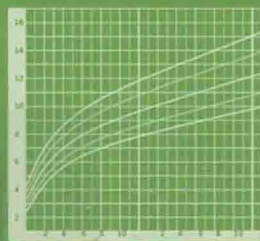


北京医院婴儿室
知名儿科专家 万理 ● 主编

当代科学育儿 百科全书

问答式百科全书

内容全面，系统性强
查阅方便，易懂实用



畅
销
升
级
版



支持

搜狐母婴
baobao.sohu.com

隆重推荐



独家支持

中国人口出版社
China Population Publishing House
全国百佳出版单位

Loreera
LOREERA

权威机构专家联审
精品图书·品质保证

当代科学育儿 百科全书

北京医院
婴儿室知名儿科专家
万理●主编



中国人口出版社
China Population Publishing House
全国百佳出版单位

图书在版编目 (CIP) 数据

当代科学育儿百科全书/万理主编. —北京: 中国人口出版社, 2014.9

ISBN 978-7-5101-2388-7

I. ①当… II. ①万… III. ①婴幼儿—哺育—问题解答
IV. ①TS976.31-44

中国版本图书馆CIP数据核字 (2014) 第221465号



**问答式的百科全书
权威、细致、全面**

当代科学育儿百科全书

万理 主编

出版发行	中国人口出版社
印 刷	北京睿特印刷厂大兴一分厂
开 本	710毫米×1020毫米 1/16
印 张	18
字 数	180千字
版 次	2015年2月第1版
印 次	2015年2月第1次印刷
书 号	ISBN 978-7-5101-2388-7
定 价	32.80元

社 长	张晓林
网 址	www.rkcbs.net
电子信箱	rkcbs@126.com
电 话	(010)83519390
传 真	(010)83519401
地 址	北京市西城区广安门南街80号中加大厦
邮 编	100054

版权所有 侵权必究 质量问题 随时退换

目 录

第一章 最初的7天

一、新生儿生活照料

- | | |
|--------------------------|---------------------------|
| 1. 宝宝刚出生.....024 | 17 新生儿洗澡有何重要意义? |
| 01 宝宝第一声啼哭意味着什么? | 18 新生儿需要每天洗澡吗? |
| 02 何为阿普加评分? 如何进行阿普加评分? | 19 新生儿晚间洗澡可以吗? |
| 03 新生儿需要哪些基础护理? | 20 如何给新生儿洗澡? 洗澡时应注意哪些问题? |
| 04 如何护理早产新生儿? | 21 给新生儿擦爽身粉方法不当会有哪些危害? |
| 05 新生儿需要做哪些身体监测? | 22 如何正确给新生儿涂爽身粉 |
| 2. 尿布.....027 | 4. 脐带.....033 |
| 06 纸尿裤和布尿布有何区别? 如何选择布尿布? | 23 脐带有何作用? 为什么新生儿脐带护理很重要? |
| 07 怎样给新生儿换尿布? | 24 脐带什么时间脱落? 脐带不脱落怎么办? |
| 08 换尿布有哪些注意事项? | 25 脐带脱落前如何处理? 脱落后出现异常怎么办? |
| 09 什么时间更换尿布? | 26 新生儿出现脐疝怎么办? |
| 10 如何正确洗尿布? | 5. 口腔.....034 |
| 3. 日常护理.....029 | 27 如何做好新生儿口腔护理? |
| 11 怎样抱新生儿? | 28 什么是螳螂齿? 它有什么作用? |
| 12 什么是“蜡烛包”? “蜡烛包”有什么弊端? | 29 马牙是怎么回事? |
| 13 如何正确包裹新生儿? | 6. 环境.....035 |
| 14 新生儿睡眠有何重要性? 睡眠时间是多久? | 30 如何选择合适的宝宝床? |
| 15 如何使新生儿睡眠好? | 31 选择宝宝床要考虑哪些方面? |
| 16 新生儿采取什么姿势睡觉好? | 32 如何选择宝宝寝具? |
| | 33 新生儿不宜接触哪些人? |



二、新生儿喂养

- | | |
|--------------------------|--------------------------|
| 1. 母乳喂养.....038 | 10 什么叫按需哺乳？为什么要按需哺乳？ |
| 01 为什么提倡母乳喂养？ | 11 如何做到按需哺乳？ |
| 02 乳房大小对哺乳有影响吗？为什么？ | 12 正确哺乳需要哪些步骤？ |
| 03 母乳有哪些优点？母乳喂养有哪些好处？ | 13 新妈妈哺乳应采取什么姿势？ |
| 2. 早开奶.....039 | 14 哺乳时有哪些注意事项？ |
| 04 何时开奶好？为什么要提倡早开奶？ | 15 夜间喂奶须注意哪些问题？如何进行夜间喂奶？ |
| 05 为什么开奶前不宜给新生儿喂糖水？ | 16 腹泻时哺乳要注意什么？ |
| 06 开奶前能喂牛奶吗？为什么？ | 17 什么是新生儿“乳头错觉”？ |
| 3. 初乳.....040 | 18 如何纠正“乳头错觉”？ |
| 07 什么是初乳？为什么一定要把初乳喂给宝宝？ | 5. 母乳不足.....045 |
| 08 不同时期的乳汁是如何划分的？成分有何不同？ | 19 如何判断母乳不足？ |
| 4. 如何哺乳.....041 | 20 增乳的方法有哪些？ |
| 09 哺乳妈妈需要哪些营养物质？ | 21 母乳不足时如何喂养？ |
| | 22 新生儿要不要喂水？ |

三、新生儿常见病防治

- | | |
|-----------------------|----------------------|
| 1. 新生儿黄疸.....049 | 11 新生儿破伤风产生原因有哪些？ |
| 01 新生儿黄疸有哪些症状表现？ | 12 如何进行家庭护理？ |
| 02 新生儿黄疸产生原因有哪些？ | 5. 新生儿溶血病.....054 |
| 03 如何进行家庭护理？ | 13 新生儿溶血病有哪些症状表现？ |
| 2. 新生儿窒息.....050 | 14 新生儿溶血病产生原因有哪些？ |
| 04 新生儿窒息有哪些症状表现？ | 15 如何进行护理？ |
| 05 新生儿窒息产生原因有哪些？ | 6. 新生儿脐炎.....055 |
| 06 如何进行家庭护理？ | 16 新生儿脐炎有哪些症状表现？ |
| 3. 缺氧缺血性脑病.....052 | 17 新生儿脐炎产生原因有哪些？ |
| 07 新生儿缺氧缺血性脑病有哪些症状表现？ | 18 如何进行家庭护理？ |
| 08 新生儿缺氧缺血性脑病产生原因有哪些？ | 7. 新生儿疾病筛查.....056 |
| 09 如何进行家庭护理？ | 19 什么是新生儿疾病筛查？目的是什么？ |
| 4. 新生儿破伤风.....053 | 20 何时进行筛查？主要筛查项目是什么？ |
| 10 新生儿破伤风有哪些症状表现？ | |

第二章 8~28天

一、月子宝宝的生活照料

- | | |
|----------------------------|--------------------------|
| 1. 衣着 058 | 08 何为新生儿头垢? 怎样为新生儿清洗头垢? |
| 01 选择新生儿衣服应注意什么? | 09 需要给宝宝剃“满月头”吗? |
| 02 需要为新生儿准备哪些衣服? | 10 如何让宝宝的头发长得好? |
| 03 如何让宝宝冷暖适宜? | 11 给宝宝用洗护用品应注意哪些事项? |
| 2. 睡眠 059 | 12 如何选择合适的日用品? |
| 04 如何训练新生儿安睡? | 13 如何选择宝宝专用护肤品? |
| 05 新生儿睡觉为什么总偏向一方? | 4. 环境 063 |
| 06 新生儿有哪些不良习惯? 如何避免这些不良习惯? | 14 新生儿室内有空调好吗? 需要注意哪些问题? |
| 3. 护理与清洁 060 | 15 怎样保持正常室温? |
| 07 新生儿留指甲有何弊端? 怎样为新生儿剪指甲? | 16 新生儿的环境有什么要求? |

二、月子宝宝的喂养

- | | |
|-----------------------|-------------------------|
| 1. 母乳喂养 065 | 09 喂牛奶的误区有哪些? |
| 01 什么时候给宝宝喂奶? 喂多少次? | 10 选择什么样的奶粉比较好? |
| 02 怎样避免新生儿吐奶? | 11 如何鉴别真假奶粉? |
| 03 如何喂养双胞胎儿? | 12 如何保存好奶粉? |
| 04 如何喂养三胞胎儿? | 13 如何计算奶粉的用量? |
| 05 挤奶有什么好处? 怎样实施手工挤奶? | 3. 奶瓶和奶嘴 071 |
| 06 怎样用吸奶器吸奶? | 14 如何选择奶瓶和奶嘴? |
| 2. 人工喂养 067 | 15 怎样用奶瓶给新生儿喂奶? |
| 07 人工喂养有哪些卫生要求? | 16 喂奶时要注意哪些事项? |
| 08 适宜的代乳品有哪些? | 17 消毒奶瓶需要哪些用具? 怎样给奶瓶消毒? |



- 4. 补充维生素 073
- 18 为什么要给宝宝补充维生素?
- 19 宝宝缺乏维生素D有何危害? 如何补充?
- 20 宝宝缺乏维生素C有何危害? 如何补充?
- 21 宝宝缺乏B族维生素有何危害? 如何补充?
- 22 宝宝缺乏维生素A有何危害? 需要额外补充吗?
- 23 为什么要补充维生素K?

三、月子宝宝的能力训练

- 1. 能力发展 075
- 01 新生儿各种能力是如何发展的?
- 02 新生儿的早期教育重要吗?
- 03 影响宝宝智力的因素有哪些?
- 04 新生儿具备听觉能力吗?
- 2. 能力训练 077
- 05 怎样对新生儿进行听觉训练?
- 06 怎样对新生儿进行视觉训练?
- 3. 适当刺激 078
- 07 如何给新生儿适当的刺激?
- 08 多与宝宝接触有什么好处?
- 09 给宝宝按摩有什么好处?
- 10 新生儿也需要玩具吗? 需要什么样的玩具?

四、月子宝宝常见病护理

- 1. 新生儿低血糖症 080
- 01 新生儿低血糖症有哪些症状表现?
- 02 新生儿低血糖症产生原因有哪些?
- 03 如何进行家庭护理?
- 2. 新生儿颅内出血 081
- 04 新生儿颅内出血有哪些症状表现?
- 05 新生儿颅内出血产生原因有哪些?
- 06 如何进行家庭护理?
- 3. 新生儿肝炎 082
- 07 新生儿肝炎有哪些症状表现?
- 08 新生儿肝炎产生原因有哪些?
- 09 如何进行家庭护理?
- 4. 新生儿痤疮 083
- 10 新生儿痤疮有哪些症状表现?
- 11 新生儿痤疮产生原因有哪些?
- 12 如何进行家庭护理?
- 5. 新生儿贲门松弛 084
- 13 新生儿贲门松弛有哪些症状表现?
- 14 新生儿贲门松弛产生原因有哪些?
- 15 如何进行家庭护理?

第三章 2~3个月

一、2~3个月宝宝生活照料

1. 衣着 086
 - 01 如何根据四季给宝宝选衣服?
 - 02 宝宝何时可以穿睡衣? 穿睡衣有什么好处?
 - 03 宝宝穿连脚衣好吗?
 - 04 宝宝感冒时应多加衣服吗?
 - 05 宝宝需要哪几种袜子?
2. 睡眠 088
 - 06 宝宝穿袜子睡觉好吗? 宝宝手脚冰凉怎么办?
 - 07 宝宝的睡眠有何重要意义? 睡眠时间是多少?
 - 08 何为睡倒觉? 宝宝睡倒觉怎么办?
 - 09 抱着哄宝宝睡觉有何弊端?
 - 10 什么样的睡姿适合宝宝?
 - 11 宝宝入睡后打鼾要紧吗? 增殖体肥大有何危害?
 - 12 宝宝张着嘴睡觉怎么回事?
3. 清洁 090
 - 13 宝宝何时理发为好? 给宝宝理发需要注意什么?
 - 14 为什么要经常给宝宝洗头? 怎样给宝宝洗头?
 - 15 宝宝洗头时哭闹怎么办?
 - 16 怎样给宝宝洗手脸?
 - 17 宝宝为什么会眼屎多? 怎样为宝宝清洗眼屎?
4. 眼、耳、口、鼻 092
 - 18 怎样保护宝宝的眼睛?
 - 19 保护宝宝的耳朵有何重要性? 应从哪些方面保护?
 - 20 什么是“地图舌”? 为什么会出现“地图舌”?
 - 21 怎样减少宝宝鼻塞? 宝宝鼻塞了怎么办?
5. 日常护理 094
 - 22 何时可背着宝宝?
 - 23 能否长时间背着宝宝?
 - 24 宝宝适量晒太阳有何好处? 怎样进行日光浴?
 - 25 为什么要做好宝宝防晒? 如何做好宝宝防晒?
 - 26 宝宝为什么会便秘? 怎样通过饮食缓解便秘?
 - 27 宝宝便秘能服用泻药吗? 缓解便秘还有哪些方法?
 - 28 良好的生活规律对宝宝有何好处? 应如何培养?
 - 29 宝宝为什么会打嗝? 造成打嗝的原因有哪些?
 - 30 如何预防宝宝打嗝?
 - 31 怎样阻止宝宝打嗝?

二、2~3个月宝宝喂养

1. 母乳喂养 098
 - 01 2~3个月如何进行母乳喂养?
 - 02 如何判断宝宝吃饱了?
 - 03 如何判断母乳不足? 母乳不足如何喂养?
 - 04 如何提高母乳质量?
2. 混合喂养 100
 - 05 如何正确地实施混合喂养?
 - 06 宝宝喝多少牛奶为宜? 如何避免宝宝过食?
 - 07 宝宝为什么会厌食牛奶? 应如何调整喂养方法?
 - 08 可以用乳酸奶代替牛奶喂宝宝吗?



- 09 炼乳可以作为宝宝主食吗?为什么?
- 10 哪些食物不宜作为代乳品?
- 11 怎样自制脱脂奶?
- 12 怎样自制酸牛奶?
- 13 需要控制宝宝脂肪摄入吗?为什么?
- 14 什么是强化食品?可以给宝宝吃强化食品吗?
- 15 哪些宝宝需要吃强化食品?
- 16 怎样正确选择强化食品?
- 3.喂果汁、菜汁.....104
- 17 给宝宝喂果汁有什么好处?
- 18 怎样制作果汁?
- 19 怎样给宝宝喂果汁?
- 20 喂果汁有哪些注意事项?
- 21 宝宝可以饮用果子露吗?
- 22 喂果汁可缓解宝宝便秘吗?
- 23 刚榨好的果汁可以喂宝宝吗?
- 24 宝宝多喝果汁行吗?
- 25 宝宝喝成人饮料有哪些危害?
- 26 什么样的菜叶适合制作菜汁?怎样制作菜汁?
- 4.喂水.....107
- 27 给宝宝科学补水有何重要性?
- 28 给宝宝喝什么样的水比较好?
- 29 宝宝健康喝水应注意哪些方面?
- 30 给宝宝喂多少水好?

三、2~3个月宝宝智能开发

- 1.能力发展.....109
- 01 宝宝感觉器官的发育有何规律?
- 02 宝宝的视觉发育有何规律?
- 03 宝宝的听觉发育有何规律?
- 2.能力训练.....110
- 04 怎样对宝宝进行视觉训练?
- 05 怎样对宝宝进行听觉训练?
- 06 怎样对宝宝进行动作训练?
- 07 怎样和宝宝做宝宝操?
- 08 如何训练宝宝翻身?

四、2~3个月宝宝常见病护理

- 1.小儿疝气.....114
- 01 小儿疝气有哪些症状表现?
- 02 小儿疝气产生原因有哪些?
- 03 如何进行家庭护理?
- 2.小儿腹股沟疝气.....115
- 04 小儿腹股沟疝气有哪些症状表现?
- 05 小儿腹股沟疝气产生原因有哪些?
- 06 如何进行家庭护理?
- 3.维生素K缺乏症.....116
- 07 维生素K缺乏症有哪些症状表现?
- 08 维生素K缺乏症产生原因有哪些?
- 09 如何进行家庭护理?
- 4.小儿尿布疹.....117
- 10 小儿尿布疹有哪些症状表现?
- 11 小儿尿布疹产生原因有哪些?
- 12 如何进行家庭护理?

第四章 4~6个月

一、4~6个月宝宝生活照料

1. 衣着120
 - 01 这一时期宝宝衣着有何要求?
 - 02 如何为宝宝选择衣服?
 - 03 宝宝流口水怎么办? 怎样选择合适的围嘴?
2. 睡眠121
 - 04 宝宝睡眠时间是多少? 如何遵循宝宝的睡眠规律?
 - 05 宝宝会选择舒服的睡眠姿势吗?
 - 06 宝宝为什么会哭? 强行制止宝宝哭有什么危害?
 - 07 何为“夜啼郎”? 宝宝夜啼的原因有哪些?
 - 08 宝宝睡眠易醒怎么回事?
 - 09 宝宝何时可以用枕头? 宝宝的枕头有哪些要求?
3. 异常情况123
 - 10 宝宝突然哭闹怎么回事? 宝宝哭闹怎么办?
 - 11 宝宝为什么会流口水? 宝宝流口水正常吗?
 - 12 宝宝上火的原因有哪些?
 - 13 宝宝上火的常见症状有哪些?
 - 14 如何防止宝宝上火?
 - 15 怎样给宝宝喂液剂药? 应避免哪些错误的方法?
 - 16 怎样给宝宝喂片剂药?
 - 17 可以给宝宝吃小中药吗?
4. 环境126
 - 18 如何为宝宝营造良好环境?
 - 19 香烟烟雾对宝宝有何危害?
 - 20 可以让宝宝坐护椅吗?
 - 21 让宝宝坐儿童车有什么好处? 儿童车有哪些式样?
 - 22 为什么不能让宝宝长时间坐儿童车?
5. 口腔128
 - 23 宝宝什么时候出牙?
 - 24 宝宝牙出齐需要多长时间?
 - 25 宝宝出牙前有哪些征兆?
 - 26 如何做好出牙期口腔卫生?
 - 27 出牙期有哪些注意事项?
 - 28 导致宝宝牙齿变黄的原因有哪些?

二、4~6个月宝宝喂养

1. 添加辅食131
 - 01 4~6个月母乳喂养有何特点? 何时添加辅食?
 - 02 如何掌握喂牛奶的量?
 - 03 添加宝宝辅食应遵循哪些原则?
 - 04 什么样的辅食适合宝宝? 应如何添加?
 - 05 添加辅食应按什么顺序?



2. 辅食制作	134	15 宝宝适合吃什么样的鱼?	
06 怎样自制奶糊?		16 为什么不能把食物嚼碎后喂宝宝? 有哪些弊端?	
07 给宝宝吃水果有哪些好处? 如何合理选择水果?		17 调味品宝宝怎么吃?	
08 宝宝吃香蕉会坏肚子吗?		18 宝宝不爱淡口味怎么办?	
09 可以用水果代替蔬菜吗?		3. 异常情况	139
10 怎样给宝宝喂鸡蛋?		19 宝宝达到什么程度才算胖?	
11 为什么不能给宝宝吃鸡蛋清?		20 宝宝太胖有哪些不好?	
12 动物肝脏有何营养? 添加时应注意什么?		21 怎样帮助宝宝多运动?	
13 怎样做动物肝脏给宝宝吃?		22 如何预防小儿贫血?	
14 怎样做豆腐给宝宝吃?		23 如何治疗小儿贫血?	

三、4~6个月宝宝智能开发

1. 能力发展	141	2. 能力训练	143
01 宝宝社交能力有何发展?		06 怎样对宝宝进行看图训练?	
02 宝宝味觉和嗅觉有何发展?		07 如何训练宝宝坐着玩?	
03 宝宝听觉有何发展?		08 为什么要让宝宝多接触陌生人? 有什么好处?	
04 宝宝视觉有何发展?		09 怎样刺激宝宝说话的欲望?	
05 适合宝宝的玩具有哪些?			

四、4~6个月宝宝常见病护理

1. 宝宝肝炎	145	3. 维生素C缺乏症	146
01 宝宝肝炎有哪些症状表现?		07 维生素C缺乏症有哪些症状表现?	
02 宝宝肝炎产生原因有哪些?		08 维生素C缺乏症产生原因有哪些?	
03 如何进行家庭护理?		09 如何进行家庭护理?	
2. 肝炎综合征	146	4. 异位性皮炎	147
04 肝炎综合征有哪些症状表现?		10 异位性皮炎有哪些症状表现?	
05 肝炎综合征产生原因有哪些?		11 异位性皮炎产生原因有哪些?	
06 如何进行家庭护理?		12 如何进行家庭护理?	

第五章 7~9个月

一、7~9个月宝宝生活照料

1. 日常护理150
 - 01 怎样为宝宝选一双合适的鞋?
 - 02 如何让宝宝睡得安稳?
 - 03 宝宝用的体温计有何特点?
 - 04 怎样给宝宝量体温? 如果宝宝发热怎么办?
 - 05 怎样给宝宝进行擦浴? 何时可进行水浴?
2. 大小便152
 - 06 怎样培养宝宝定时大小便? 有何好处?
 - 07 宝宝的排尿量正常吗?
 - 08 宝宝的排尿次数正常吗?
 - 09 宝宝的尿味正常吗?
 - 10 宝宝自控排尿正常吗?
3. 口腔153
 - 11 保护宝宝乳牙有何重要性? 如何保护?
 - 12 吮手指对牙齿有什么影响?
 - 13 如何帮宝宝改掉吮手指的习惯?
 - 14 出牙早晚与智力有关吗?
4. 能力训练155
 - 15 如何训练宝宝用匙吃食物?
 - 16 为什么不宜抛掷宝宝? 抛掷宝宝有何危害?
 - 17 宝宝什么时候开始爬行?
 - 18 宝宝什么时候能扶物站立?
 - 19 宝宝用学步车学习迈步有何好处?
 - 20 宝宝坐学步车多长时间为宜?
5. 环境157
 - 21 让宝宝欣赏大自然有何好处?
 - 22 哪些自然景色宝宝会喜欢?
 - 23 婴儿居室可以放花卉吗?

二、7~9个月宝宝喂养

1. 喂养特点158
 - 01 7~9个月宝宝饮食有何变化?
 - 02 7~9个月如何进行母乳喂养?
 - 03 7~9个月宝宝应喝多少牛奶?
2. 断奶159
 - 04 什么时候断奶好?
 - 05 如何选择断奶食品?
 - 06 什么时候喂断奶食品?
3. 断奶食物160
 - 07 制作断奶食物有哪些注意事项?
 - 08 宝宝为什么会拒绝断奶食品?
 - 09 先喂米汤还是米粥?



- | | |
|--------------------------|-------------------------|
| 10 宝宝自己抓东西吃好吗?有什么积极作用? | 16 肉末怎样做宝宝喜欢吃? |
| 11 怎样做蔬菜给宝宝吃? | 17 出牙期间宝宝为什么会拒食?如何正确喂食? |
| 12 怎样让宝宝爱吃粒状食物? | 4.习惯养成164 |
| 13 宝宝吃点心有何讲究?怎样选购合适的点心? | 18 如何培养宝宝围坐喂饭的习惯? |
| 14 宝宝为什么会“偏食”?宝宝“偏食”怎么办? | 19 如何练习宝宝用杯、碗喝东西? |
| 15 给宝宝喂汤不喂肉对吗?为什么? | 20 给宝宝吸空奶头有哪些不利后果? |

三、7~9个月宝宝智能开发

- | | |
|-------------------|-----------------|
| 1.能力发展166 | 2.能力训练167 |
| 01 宝宝的语言能力有何发展? | 05 怎样对宝宝进行肢体训练? |
| 02 宝宝的模仿能力有何发展? | 06 怎样训练宝宝学爬? |
| 03 宝宝的社交能力有何发展? | 07 怎样训练宝宝学站? |
| 04 宝宝的视觉听觉能力有何发展? | 08 怎样训练宝宝手的动作? |
| | 09 怎样对宝宝进行发音训练? |
| | 10 如何教宝宝懂道理? |

四、7~9个月宝宝常见病护理

- | | |
|----------------------|----------------------|
| 1.维生素A缺乏病170 | 3.先天性青光眼172 |
| 01 维生素A缺乏病有哪些症状表现? | 07 先天性青光眼有哪些症状表现? |
| 02 维生素A缺乏病产生原因有哪些? | 08 先天性青光眼产生原因有哪些? |
| 03 如何进行家庭护理? | 09 如何进行家庭护理? |
| 2.先天性眼睑内翻倒睫171 | 4.金黄色葡萄球菌肺炎172 |
| 04 先天性眼睑内翻倒睫有哪些症状表现? | 10 金黄色葡萄球菌肺炎有哪些症状表现? |
| 05 先天性眼睑内翻倒睫产生原因有哪些? | 11 金黄色葡萄球菌肺炎产生原因有哪些? |
| 06 如何进行家庭护理? | 12 如何进行家庭护理? |

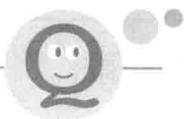
第六章 10~12个月

一、10~12个月宝宝生活照料

- | | |
|-----------------------------|---------------------------|
| 1. 日常护理.....175 | 2. 异常情况.....177 |
| 01 10~12个月宝宝有何特点? 如何选择宝宝衣服? | 06 什么是畸形牙? 畸形牙有何危害? |
| 02 10~12个月宝宝应穿什么样的鞋? | 07 宝宝长出畸形牙怎么办? |
| 03 宝宝生病了吃药还是打针? | 08 奶瓶为什么会影响口腔发育? |
| 04 可自行给宝宝选择药物吗? | 09 宝宝会出现哪些睡眠异常现象? 如何正确处理? |
| 05 检查宝宝听力有何重要性? 哪些因素会影响听力? | 10 走路早会成为罗圈腿吗? |
| | 11 宝宝不停点头怎么回事? |
| | 12 宝宝为什么会抓起东西就吃? |

二、10~12个月宝宝喂养

- | | |
|------------------------------|-------------------------|
| 1. 营养需求.....179 | 2. 饮食习惯.....182 |
| 01 10~12个月宝宝饮食有何特点? 怎样给宝宝做饭? | 10 让宝宝多吃硬食物有什么好处? |
| 02 不适合宝宝吃的食品有哪些? | 11 长期食用软食会有哪些不利影响? |
| 03 如何均衡宝宝的饮食? | 12 宝宝膳食应清淡少盐吗? |
| 04 宝宝肥胖有哪些危害? 如何预防宝宝肥胖? | 13 宝宝睡前吃东西有什么危害? |
| 05 宝宝每天应喝多少水? | 14 吃糖会导致蛀牙吗? 宝宝吃糖有何讲究? |
| 06 幼儿膳食中适合用哪些食用油脂? | 15 宝宝吃冷饮有哪些危害? 如何正确吃冷饮? |
| 07 坚果有什么营养价值? 怎样给宝宝吃坚果? | |
| 08 腹泻痊愈后应如何喂食? | |
| 09 发烧时应如何喂食? | |



三、10~12个月宝宝智能开发

- | | | |
|--------------------|-----|--------------------|
| 1. 能力发展 | 184 | 08 10个月宝宝需要哪些语言训练? |
| 01 宝宝语言能力有何发展? | | 09 11个月宝宝需要哪些语言训练? |
| 02 宝宝运动能力有何发展? | | 10 12个月宝宝需要哪些语言训练? |
| 03 宝宝认知能力有何发展? | | 11 如何教宝宝学用工具? |
| 04 宝宝情感能力有何发展? | | 12 怎样对宝宝进行识物训练? |
| 2. 能力训练 | 185 | 13 多带宝宝在户外活动有什么好处? |
| 05 10个月宝宝需要哪些动作训练? | | 14 怎样和宝宝一起拾玩具? |
| 06 11个月宝宝需要哪些动作训练? | | 15 学拾玩具对宝宝有什么好处? |
| 07 12个月宝宝需要哪些动作训练? | | 16 为什么要多多表扬宝宝? |

四、10~12个月宝宝常见病护理

- | | | |
|---------------------|-----|----------------|
| 1. 小儿急性支气管炎 | 189 | 08 肠套叠产生原因有哪些? |
| 01 小儿急性支气管炎有哪些症状表现? | | 09 如何进行家庭护理? |
| 02 小儿急性支气管炎产生原因有哪些? | | 4. 鹅口疮 |
| 03 如何进行家庭护理? | | 191 |
| 2. 小儿结核病 | 190 | 10 鹅口疮有哪些症状表现? |
| 04 小儿结核病有哪些症状表现? | | 11 鹅口疮产生原因有哪些? |
| 05 小儿结核病产生原因有哪些? | | 12 如何进行家庭护理? |
| 06 如何进行家庭护理? | | 5. 百日咳 |
| 3. 肠套叠 | 191 | 192 |
| 07 肠套叠有哪些症状表现? | | 13 百日咳有哪些症状表现? |
| | | 14 百日咳产生原因有哪些? |
| | | 15 如何进行家庭护理? |

第七章 1岁~1岁半

一、1岁~1岁半宝宝生活照料

- | | |
|-------------------------|-------------------|
| 1. 衣着 194 | 09 怎样防止小儿夜间腹部着凉? |
| 01 宝宝穿多少衣服合适? | 10 宝宝和父母同睡有什么弊端? |
| 02 如何判断宝宝穿衣的多少? | 11 让宝宝独睡有什么好处? |
| 03 1岁宝宝适合穿什么样的鞋? | 12 如何帮宝宝清洁乳牙? |
| 04 给宝宝穿皮鞋有什么危害? | 13 如何教宝宝自己刷牙? |
| 2. 日常护理 195 | 14 1岁后宝宝还需要做抚触吗? |
| 05 如何制定适合宝宝的生活规范? | 3. 异常情况 199 |
| 06 为什么宝宝不宜睡软床? 睡软床有何危害? | 15 宝宝爱发脾气怎么办? |
| 07 宝宝适合睡什么样的床? | 16 宝宝前囟还未闭合要紧吗? |
| 08 怎样给宝宝选购床上用品? | |

二、1岁~1岁半宝宝喂养

- | | |
|-----------------------|-------------------|
| 1. 营养需求 200 | 2. 饮食习惯 203 |
| 01 怎样满足1岁宝宝的营养需求? | 08 如何正确对待1岁宝宝挑食? |
| 02 宝宝有时吃得多吃得少正常吗? | 09 影响宝宝食欲的因素有哪些? |
| 03 为什么不要盲目添加营养品? | 10 只给宝宝做他爱吃的饭菜行吗? |
| 04 哪些食品有健脑作用? | 11 彩色食品对宝宝的健康有害吗? |
| 05 钙能促进宝宝出牙吗? 如何正确补钙? | 12 用微波炉热奶应注意什么? |
| 06 为什么不宜给宝宝吃菠菜补铁? | |
| 07 给宝宝吃什么补铁效果最好? | |



三、1岁~1岁半宝宝智能开发

1. 能力发展	205	2. 能力训练	206
01 宝宝语言能力有何发展?		06 怎样对宝宝进行发音训练?	
02 宝宝运动能力有何发展?		07 怎样对宝宝进行动作训练?	
03 宝宝认知能力有何发展?		08 怎样以兴趣引导宝宝?	
04 宝宝社交能力有何发展?		09 如何教宝宝识别大小?	
05 怎样叫记忆力好? 包括哪些方面?		10 如何发展宝宝的独立性?	
		11 怎么教宝宝学会走?	

四、1岁~1岁半宝宝常见病护理

1. 川崎病	210	3. 喘息性支气管炎	211
01 川崎病有哪些症状表现?		07 喘息性支气管炎有哪些症状表现?	
02 川崎病产生原因有哪些?		08 喘息性支气管炎产生原因有哪些?	
03 如何进行家庭护理?		09 如何进行家庭护理?	
2. 过敏性鼻炎	211	4. 突发性出疹	212
04 过敏性鼻炎有哪些症状表现?		10 突发性出疹有哪些症状表现?	
05 过敏性鼻炎产生原因有哪些?		11 突发性出疹产生原因有哪些?	
06 如何进行家庭护理?		12 如何进行家庭护理?	