

施保国

著

《道德经》
智慧新探



中国社会科学出版社

施保国

著

《道德经》
智慧新探



中国社会科学出版社

图书在版编目(CIP)数据

《道德经》智慧新探 / 施保国著. —北京: 中国社会科学出版社,

2015. 6

ISBN 978 - 7 - 5161 - 6588 - 1

I. ①道… II. ①施… III. ①道家②《道德经》 - 通俗读物

IV. ①B223. 1 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2015)第 160102 号

出 版 人 赵剑英
责任编辑 宫京蕾
特约编辑 乔继堂
责任校对 周 昊
责任印制 何 艳

出 版 中国社会科学出版社
社 址 北京鼓楼西大街甲 158 号
邮 编 100720
网 址 <http://www.csspw.cn>
发 行 部 010 - 84083685
门 市 部 010 - 84029450
经 销 新华书店及其他书店

印刷装订 北京市兴怀印刷厂
版 次 2015 年 6 月第 1 版
印 次 2015 年 6 月第 1 次印刷

开 本 710 × 1000 1/16
印 张 19
插 页 2
字 数 283 千字
定 价 64.00 元

凡购买中国社会科学出版社图书, 如有质量问题请与本社联系调换

电话: 010 - 84083683

版权所有 侵权必究

目 录

导论	(1)
一 《道德经》名称的由来	(1)
二 “《道德经》智慧新探”的选题由来	(2)
三 主要内容和研究方法	(7)

上编 《道德经》智慧探析

第一章 《道德经》智慧的政治管理理想追求	(11)
第一节 “不恃”——《道德经》追求的政治管理理想	(11)
一 “无知”之治的治国管理理想	(11)
二 “天门开阖”之纯的治国管理实践	(13)
三 “为而不恃”的百姓利他情怀	(16)
第二节 《道德经》政治管理理想实现的途径	(18)
一 “俭故能广”——节俭的理想实现途径	(18)
二 “千里之行始于足下”——善始善终的理想实现 途径	(21)
三 “后其身而身先”——甘当小学生的理想实现途径	(22)
四 “修之于身，其德乃真”——从本人做起的理想实现 途径	(24)
第三节 《道德经》政治管理理想的现实意义	(26)
一 “重为轻根”——基础厚重与中国梦	(26)

二 “虚极，守静笃”——理论自信与中国梦	(28)
三 “动善时”——时机契合与中国梦	(29)
第二章 《道德经》社会治理理想的运用	(32)
第一节 《道德经》智慧对汉文帝的启示	(32)
一 无欲无争，保全性命	(32)
二 谦卑下位，获得皇位	(34)
三 消弭战争，巩固统一	(35)
四 躬行节俭，增益利民	(37)
第二节 《道德经》智慧对成吉思汗的影响	(38)
一 节欲养神，修德养生	(39)
二 放弃战争，宣布“禁杀令”	(41)
三 无知之治，“休养生息”	(42)
第三章 《道德经》智慧的生态养生理想追求	(46)
第一节 “道法自然”——《道德经》的生态核心思想	(46)
一 “人法地”——自然生态	(46)
二 “容乃公”——人文生态	(50)
三 “虚其心”——心理生态	(52)
第二节 “无身”——身体上的养生之方	(54)
一 “无身”即“无患”	(54)
二 “贵生”伤身	(56)
三 “外其身”身存	(59)
四 “不养”之养的卫生	(61)
第四章 《道德经》智慧的道德责任、幸福理想追求	(65)
第一节 “无私”——《道德经》追求的道德责任理想	(65)
一 对自然万物的道德责任	(65)
二 对他人他事的道德责任	(67)
三 对圣人理想实现的道德责任	(70)
第二节 《道德经》的幸福观	(71)
一 幸福表现在知足	(71)
二 幸福的本质在自然	(73)

三 祸福相依与燕处超然	(76)
第三节 《道德经》的和谐观	(78)
一 和谐的开放性	(78)
二 和谐的价值性	(81)
三 和谐的谦下性	(83)

下编 《道德经》全文解读及 “可道”的经典事例

第一章 大道无形	(89)
第二章 有无相生	(92)
第三章 使民无欲	(95)
第四章 和光同尘	(97)
第五章 多言数穷	(99)
第六章 绵绵若存	(101)
第七章 退身忘私	(103)
第八章 上善若水	(105)
第九章 功成身退	(107)
第十章 修养玄德	(109)
第十一章 有无之道	(111)
第十二章 去彼取此	(113)
第十三章 宠辱不惊	(116)
第十四章 混而为一	(119)
第十五章 静之徐清	(122)
第十六章 复归其根	(124)
第十七章 功成事遂	(127)
第十八章 大道仁义	(130)
第十九章 见素抱朴	(133)
第二十章 与众不同	(136)
第二十一章 唯道是从	(139)

第二十二章	委曲求全·····	(142)
第二十三章	同于道者·····	(144)
第二十四章	自是不彰·····	(146)
第二十五章	道法自然·····	(148)
第二十六章	轻则失根·····	(151)
第二十七章	知人善用·····	(153)
第二十八章	知雄守雌·····	(155)
第二十九章	去甚去奢·····	(158)
第三十章	不道早已·····	(160)
第三十一章	有道不处·····	(162)
第三十二章	知止不殆·····	(164)
第三十三章	自知者明·····	(166)
第三十四章	终不为大·····	(168)
第三十五章	视之不见·····	(171)
第三十六章	柔弱胜刚·····	(173)
第三十七章	无为而为·····	(175)
第三十八章	上德不德·····	(178)
第三十九章	以贱为本·····	(181)
第四十章	有生于无·····	(184)
第四十一章	道隐无名·····	(186)
第四十二章	负阴抱阳·····	(188)
第四十三章	不言之教·····	(191)
第四十四章	知足不辱·····	(193)
第四十五章	大成若缺·····	(195)
第四十六章	知足常乐·····	(197)
第四十七章	不行而知·····	(199)
第四十八章	为道日损·····	(201)
第四十九章	圣人孩之·····	(203)
第五十章	摄生之道·····	(205)
第五十一章	尊道贵德·····	(207)

第五十二章	天下有始	(209)
第五十三章	盗夸非道	(211)
第五十四章	以身观身	(213)
第五十五章	物壮则老	(215)
第五十六章	知者不言	(217)
第五十七章	以正治国	(219)
第五十八章	祸福相依	(222)
第五十九章	长生久视	(224)
第六十章	治国若烹	(226)
第六十一章	大国下流	(228)
第六十二章	善人之宝	(231)
第六十三章	无为无事	(233)
第六十四章	慎终如始	(235)
第六十五章	大智若愚	(237)
第六十六章	莫能与争	(239)
第六十七章	我有三宝	(241)
第六十八章	不争之德	(244)
第六十九章	哀兵必胜	(246)
第七十章	被褐怀玉	(248)
第七十一章	知不知上	(250)
第七十二章	自知自爱	(252)
第七十三章	天网恢恢	(254)
第七十四章	民不畏死	(256)
第七十五章	取之有制	(258)
第七十六章	柔弱处上	(260)
第七十七章	不足者补	(262)
第七十八章	弱能胜强	(265)
第七十九章	以德报怨	(268)
第八十章	世外桃源	(271)
第八十一章	为而不争	(273)

附录 (276)

 解析《道德经》智慧的有关评介 (276)

主要参考文献 (291)

后记 (294)

导 论

一 《道德经》名称的由来

道家学派的由来。对道家哲学深有研究的熊铁基先生在论述道家的分派时说：“战国以前没有以老子为宗主的道家。……老子实很难说有一个学派，他死后道家才逐渐形成。”^①秦汉以前，诸子百家各自谈论自家的学说。至汉初司马谈《论六家要旨》的观念倡导以后，道家、儒家等不同派别的概念才逐渐被接受。汉初时，整个社会自上而下推崇道家思想和学说，司马谈亦如此。他总结当时流行的道家、儒家、墨家、阴阳家、名家、法家等先秦各派学说，认为道家最能综合各派的特长，“立俗施事，无所不宜”，又称为道德家。后来班固在《汉书·艺文志》中称为道家，列为“九流”之一。据李霞教授的看法，整个道家的发展可分为四个阶段^②：春秋末年老子开创道家理论之先河，至战国庄子对道家理论的建设和发展，称为老庄道家，为第一阶段；战国中后期到秦汉时期的黄老道家，融合了对黄帝无为思想的研究，为第二阶段；东汉时期向玄学和道教演变过程中的道家，与周易哲学和宗教哲学相结合，为第三阶段；魏晋时期的玄学新道家，奉《周易》《老子》《庄子》等“三玄”为经典，为第四阶段。由此可知，老子的《道德经》为道家理论的首部经典当之无愧。经历四个阶段的高潮之后，道家思想逐渐被人们所接受，历代解读和研究《道德经》者不计其数，道家思想以其独特的思维方式和包容情怀接纳了佛教思想，深刻地影响了自创始人孔子开始的各阶段儒家思想，形成

① 熊铁基：《秦汉新道家》，上海人民出版社2001年版，第10页。

② 李霞：《生死智慧——道家生命观研究》，人民出版社2004年版，第29页。

人们的思维方式和行为习惯，道家思想可谓中华民族精神的根柢。

《道德经》名称的由来。南怀瑾先生考证认为，《道德经》名称始自唐朝。他说：“老子《道德经》，自唐代开始，加上由皇帝的提倡，因此更被重视，而流行，而风行，而盛行。”^①《道德经》亦称为《老子》《老子道德经》，前面部分谈道（1—37章）、后面部分论德（38—81章），故远自汉代就有“经”的说法。在《弘明集》所载牟子《理惑论》中，有“所理正于三十七条，兼法老氏道经三十七篇”的话，而牟子是汉代人。可见，远在汉代，已有人将《老子》一书分作“道经”、“德经”了。不过以“道德经”三字统称《老子》一书的，可能沿用自唐代开始的习惯。那么为何唐代有此一改称呢？南怀瑾认为，从人性上可知这一点。世界上的任何民族，如果在人群社会中有了事功上的成就，一定要找根，且要使根光辉耀眼起来。唐太宗李世民当皇帝后，一直想要使“李”姓光辉起来，要攀附这么一个根。于是认为“李”姓的第一代始祖是学术成就非常了得的老子。为了让老子更辉煌一些，信奉道家思想的唐太宗，奉老子为教主，为“太上老君”，同时，依托《道德经》建立起来的本土宗教——道教也就成为唐朝的国教，唐朝历代帝王、皇后、嫔妃都要受道教符箓。其书名称由《德经》《道经》《老子》到最后改为尊称《道德经》。

二 “《道德经》智慧新探”的选题由来

首先，旨趣所在。鲁迅在《集外集拾遗补编·〈绛洞花主〉小引》中对《红楼梦》的有关评价是：“单是命意，就因读者的眼光而有种种：经学家看见《易》，道学家看见淫，才子看见缠绵，革命家看见排满，流言家看见宫闱秘事……”与此类似，人们对于《道德经》的理解亦是角度各异，学术界对于《道德经》的研究亦是角度各异，如伦理、道德、政治、养生、军事、科技、文化、思维方式角度、智慧，等等，或者认为是迷信、是弄权术、是封建流毒、是玩世不恭、是消极怠工思想，等等。而智慧研究选题是其中之一。

^① 南怀瑾：《老子他说·孟子旁通》，复旦大学出版社2000年版，第13页。

看看老子本人和他人如何评价其智慧旨趣的。一是老子称智慧应如“虚”、“愚”。他对前来请教的孔子说：“良贾深藏若虚，君子盛德容貌若愚。去子之骄气与多欲，态色与淫态，是皆无益于子之身。吾所以告子，若是而已。”^①二是孔子称老子的智慧如龙。“鸟，吾知其能飞；鱼，吾知其能游；兽，吾知其能走。走者可以为罔，游者可以为纶，飞者可以为曾。至于龙吾不能知，其乘风云而上天。吾今日见老子，其犹龙邪！”^②三是司马迁称其智慧为“自化”、“清静”。司马迁评价到：“老子修道德，其学以自隐无名为务。”“李耳无为自化，清静自正。”^③四是学者称其智慧，在思想和学术史上具有极其独特的地位。如陈鼓应所言：“他说的‘天法道，道法自然’，人格神的观念在他哲学的园地上销声匿迹；他说‘土地不仁，以万物为刍狗’，他这种自然放任的思想，把人从古代宗教迷信的桎梏下彻底地解放出来。”^④

近年来，关于《道德经》智慧的研究和探讨逐渐深入，更符合《道德经》作者老子真实意图的理解逐渐产生。从此角度言，《道德经》智慧研究是文本本身意义使然。

冯友兰先生在民国期间撰写的教材《人生哲学》中对于各家哲学进行概括，其中道家的概括为“浪漫派——道家”，他在开篇便说：“中国之道家哲学，老庄之流，以为纯粹天然境界之自身，即为最好，自现在世界减去人为，即为至善。”^⑤冯氏所说的浪漫、纯天然、减法直至今日仍是人们青睐的对象，表达了生活的智慧。“道家之哲学，实亦代表人之一欲望，表明人之一幸福。所谓万物一体之幸福……今但说吾人若在天然境界，一切随本能而行，实有一种幸福，在别处所不能得者。”^⑥其智慧就是追求天然境界、随本能而行，便得

① 《史记》卷三，中华书局2011年版，第1898页。

② 同上。

③ 同上书，第1899—1900页。

④ 陈鼓应：《老子注译及评介》，中华书局1984年版，第44页。

⑤ 冯友兰：《人生哲学》，中国国际广播出版社2012年版，第12页。

⑥ 同上书，第24页。

幸福。

王蒙先生在《逆向思维的方法论》里认为：“以勇敢为例，春秋战国之时，战争、计谋、斗智斗勇，勇敢肯定是主流价值，例如司马迁《刺客列传》中的人物。偏偏老子提出一个‘勇于不敢’的命题，其实是勇于退让，勇于躲避，勇于妥协，是勇敢的反面。这在当时和现在，颇有些惊世骇俗的味道。这是因为老子比一般人看得深远，他常常从反面看问题，从反面论述观点。他深明相反相成与物极必反的道理。一件好事，一个好词，就没有坏的方面吗？一件坏事，一个坏词，就没有好的方面吗？他的思路就是这样。”^①王氏肯定了《道德经》里的逆向思维方法，认为老子从反面看问题、从反面论述观点，因此比一般人看得远、想得开。

南怀瑾在《老子他说》中说：“对这三家，我经常比喻：儒家像粮食店，绝不能打。否则，打倒了儒家，我们就没有饭吃——没有精神食粮；佛家是百货店，像大都市的百货公司，各式各样的日用品俱备，随时可以去逛逛，有钱就选购一些回来，没有钱则观光一番，无人阻拦，但里面所有，都是人生必需的东西，也是不可缺少的；道家则是药店，如果不生病，一生也可以不必去理会它，要是一生病，就非自动找上门去不可。”^②道家是药店，在经营着儒家思想、佛家思想以及其他思想的时候，如果一帆风顺固然是好，但一旦遇到困境，进入想不开的境地，陷入难以自拔的深处时，可立即服用道家的药物，准会药到病除，获得开启的智慧，一下子变得海阔天空、晴空万里。对于《道德经》的智慧，在人特定的时刻“非自动找上门去不可”。

宋志明先生在《光明日报》上发表的影响颇大的文章《儒释道：互补与心态和合》，在对道家、儒家、佛家进行比较分析后，认为道家的精神旨趣是“想得开”智慧。他说，儒家的精神旨趣^③，可以概括成“拿得起”，用两个字来概括，即“有为”；用一个字来概括，即“张”，主张积极有为、“拿得起”。道家的精神旨趣是“想得开”，

① 王蒙：《老子的帮助》，华夏出版社2009年版，第287页。

② 南怀瑾：《老子他说·孟子旁通》，复旦大学出版社2000年版，第6—7页。

③ 宋志明：《儒释道：互补与心态和合》，《光明日报》2010年11月29日。

用两个字来说，叫作“无为”；用一个字来说，叫作“弛”，“宁静以致远，淡泊以明志”，体现出道家的旨趣。佛教精神旨趣是“放得下”，用两个字说为“解脱”，用一个字来说，那就是“空”。佛教要化解人生中的烦恼，达到精神上的解脱。拿得起，想得开，放得下，人的方方面面的精神需求，都可以在中国哲学中得到解决。儒家告诉人如何堂堂正正地度过一生，道家教人如何轻轻松松地度过一生，佛教为人设计了“终极关怀”之所，标示出超越的精神取向，告诉人们如何干干净净地辞别尘世。宋志明关于想得开智慧的论述是符合《道德经》主旨的，也是较为系统的论述，笔者以此为契机开展此角度的研究。

笔者非常赞同视《道德经》的精神旨趣为“想得开”智慧的理论。目前，学术界对于《道德经》智慧的研究主要集中在养生智慧、管理智慧等方面，但对于较为综合的多角度智慧探索尤其是现实关切方面还显得不足。所谓新探的“新”，笔者主要从这几个方面理解：一是，以思维方式上的“想得开”为视角，含政治管理智慧、社会管理智慧、生态养生智慧、道德理想智慧等；二是，在取材上切合现代需要进行分析探究，对于“不恃”“自然”“无身”“无私”等核心命题深入剖析；三是，在对全文解读中，“智慧点拨”与“‘可道’之经典事例”二者形神合一，将理论与实际结合起来。

其次，现实诉求和创新思维方式的需要。一切理论总是建立在现实诉求基础上的，离开现实土壤的理论如无源头的水会干涸，如见不到阳光的禾苗会枯萎。新世纪以来，国家更加重视从传统经典中汲取宝贵的资源，开启心智、助益腾飞。此外，随着社会的飞速发展，人们想不开的事情也越来越多，关于发展的意义问题、生命的脆弱、人情冷暖、危机意识加重、环境问题、伦理道德问题、公平问题，等等，已经日益构成人们心理负担的重要方面。方法论决定成败，方法论决定了我们在很多时候需转换思维、需要创新思维方式。根本而言，《道德经》智慧提供的是创新的思维方式，比如由“想不开”变为“想得开”。比如别人说顺的、说正的、说加法，《道德经》说“反”的、说负的、说减法，“反者，道之动”（第四十章）。

关于物质财富的思维。如别人说财富需积累,《道德经》说“不积”,“圣人不积,既以为人,己愈有;既以与人,己愈多。”(第八十一章)贫富差距问题的解决,需富人承担更多,富人不吝惜财富,施舍给穷人,从而获得好的尊重。对于穷人来说,不积的是劳动,为人的是劳动、与人的也是劳动,方可获得财富。

关于精神财富的思维。如别人追求大而多,《道德经》说“小”而“寡”,提倡“小国寡民”(第八十章)。人在欲望不满足、精神空虚时需价值观的改变。

关于人生寿命长短的“想不开”变为“想得开”。如别人说活怕死,《道德经》说要活但不惧死,在不可抗拒的死亡来临之时,要知“死而不亡者寿”(第三十三章)。当然在坦然面对生死的同时,更要注重养生、厚德。

关于思想的思维。“想得开”指想得远,能够比一般思想更深更远;如别人说“有”,《道德经》说“有生于无”(第四十章),“无”的范畴更高、更远。

关于空间上的“想不开”变为“想得开”。“想得开”指空间上更广、更宽,如别人说住在闹市、房子要大,《道德经》说住在善地、房子要舒适,“居善地”(第八章)、“安其居”(第八十章)。关于事业方面的“想不开”变为“想得开”。别人说“战天斗地”,“搏”,“天道酬勤”,拒绝失败;《道德经》说“自然”,“柔之胜刚,弱之胜强”(第七十八章),“无为而治”(第三章),“道法自然”(第二十五章),可以接受所谓的失败。

关于性格方面的“想不开”变为“想得开”。别人说要刚强、要雄壮;《道德经》说要柔弱、要雌慧,“柔弱胜刚强”(第七十八章)。

关于地位方面的思维。别人说追逐权力、要万人之上之“王”;《道德经》说接受污水脏物、灾难及身,方可为王,“受国之垢,是谓社稷主;受国不祥,是为天下王”(第七十八章)。

《道德经》给人们智慧,从多角度让人们“想得开”。也就是说,《道德经》智慧研究是时代使然。有智慧就能想得开,就能看得开、看得远;能看得远,就能做得开、做得周到;能做得周到,就能活得

开、活得有意义；活得有意义，社会和谐、国泰民安的面貌就会出现；能想得开，中国梦就必然能够早日实现。

三 主要内容和研究方法

内容上主要从《道德经》智慧中探究想得开、看得远、究得深、拓得广、释得好的思维境界和方法，主要包括上编“《道德经》智慧探析”、下编“《道德经》全文解读及‘可道’的经典事例”及附录“解析《道德经》智慧的有关评介”等。

上编注重理论探析，分别从政治管理理想追求、社会治理理想的运用、生态养生理想追求和道德责任幸福理想追求等四章论述：第一章，《道德经》智慧的政治管理理想追求：“不恃”——《道德经》追求的政治管理理想，《道德经》政治管理理想实现的途径，《道德经》政治管理理想的现实意义；第二章，《道德经》社会治理理想的运用：《道德经》智慧对汉文帝的启示、《道德经》智慧对成吉思汗的影响；第三章，《道德经》智慧的生态养生理想追求：“道法自然”——《道德经》的生态核心思想，“无身”——身体上的养生之方；第四章，《道德经》智慧的道德责任、幸福理想追求：“无私”——《道德经》追求的道德责任理想，《道德经》的幸福观，《道德经》的和谐观等。

下编注重结合《道德经》原文按章节顺序详尽论述，分八十一章论述“《道德经》全文解读及‘可道’的经典事例”，按照原文、译文及相关的注、智慧点拨、“可道”的经典事例体例深化对《道德经》智慧的诠释，这是全书的主体部分。

附录部分“解析古今中外《道德经》智慧的有关评介”，列入古今中外一些思想家及政治精英对《道德经》智慧的论述，并简要分析，增添了说服力。

笔者将在切合现实基础上，结合多年来研究道家哲学的成果，尽力把“《道德经》智慧新探”选题做出“新”意。本选题在研究方法上，试图将哲学思辨与方法论结合起来；将文本资料置于现代历史背景下进行研究，以突出《道德经》智慧在“致用”方面的巨大作用；

并将《道德经》思辨特点与现代思维进行比较研究，以凸显其灵动深邃的特质，具体而言：

一是用跨学科的研究方法对问题进行综合研究。以唯物史观为指导，坚持历史与逻辑相一致原则，借鉴国内外《道德经》研究成果，采取哲学、政治学、生态学、养生学、社会学等多学科相结合的方法，观照问题，介入研究。

二是语义分析与哲学推理方法。根据目前国内和国际上的最新研究，进行通俗解读和语义分析，探讨无为、自然、柔弱、守静等核心概念的方式方法。基于历史分析、价值分析的特征，推理具体方法上其智慧对政治治理、社会管理、生态养生、道德幸福建设等方面的有效策略。