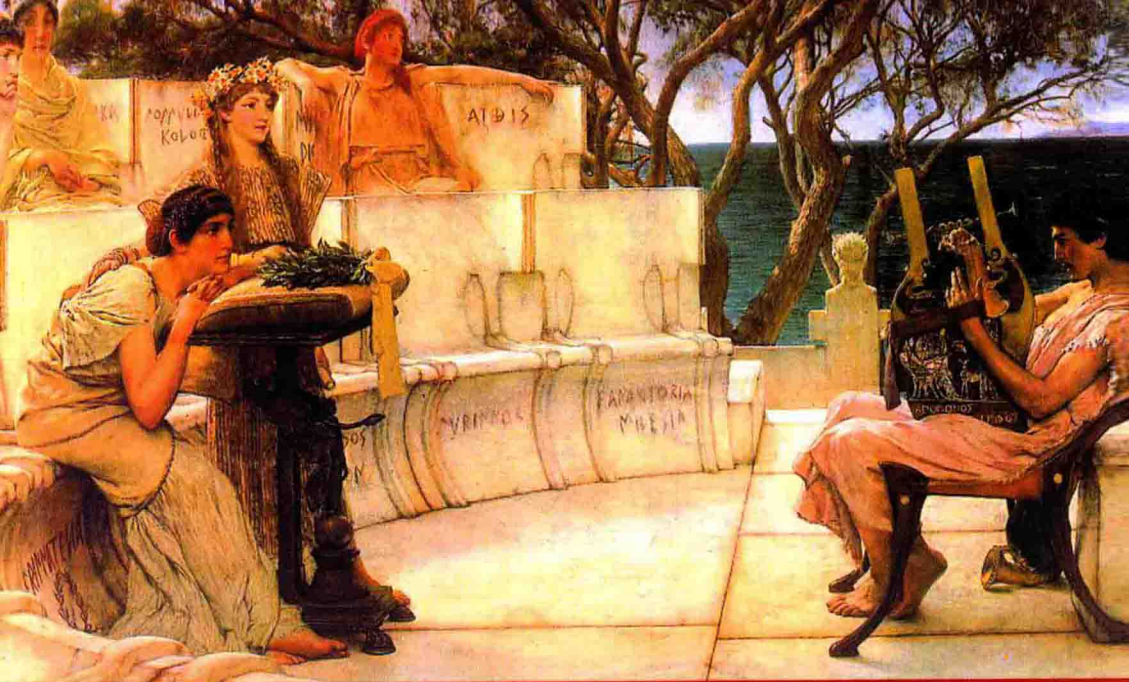




25岁前必须懂的79件事

【美】纳撒尼尔·C.小福勒 著 宋晓英 译

Getting a Start



种瓜得瓜，种豆得豆
趁着年轻，就要去把握一个好的开始

 江苏人民出版社

25岁前必须懂的79件事



【美】纳撒尼尔·C.小福勒 著
宋晓英 译



Getting a Start

 江苏人民出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

25 岁前必须懂的 79 件事 / (美) 小福勒著 ; 宋晓英译 . --
南京 : 江苏人民出版社 , 2014.3
ISBN 978-7-214-08445-3

I . ① 2… II . ① 小… ② 宋… III . ① 成功心理—青年
读物 IV . ① B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 046299 号



25 岁前必须懂的 79 件事

著 者 [美] 纳撒尼尔 · C. 小福勒

译 者 宋晓英

责任编辑 朱 超 石 路

装帧设计 田 晗

出版发行 凤凰出版传媒股份有限公司
江苏人民出版社

出版社地址 南京市湖南路1号A楼, 邮编: 210009

出版社网址 <http://www.book-wind.com>

<http://jsrmcbs.tmall.com>

经 销 凤凰出版传媒股份有限公司

版 式 设 计 张文艺

印 刷 北京中印联印务有限公司

开 本 652 毫米 × 960 毫米 1/16

印 张 12

字 数 129 千字

版 次 2014 年 6 月第 1 版 2014 年 6 月第 1 次印刷

标 准 书 号 ISBN 978-7-214-08445-3

定 价 24.00 元

*Getting
a Start*
25 岁前必须懂的 79 件事

目 录

CONTENTS

01. 何谓成功.....	001
02. 失败的缘由	004
03. 机遇不会自己找上门	007
04. 运气并非天上掉下来的馅饼.....	009
05. 有能力，才有机遇	011
06. 有魅力，更要有毅力	013
07. 别小看你的工作.....	015
08. 一步走错，步步皆错	017
09. 选择经商还是从事专业发展.....	019
10. 做你最想做的	021
11. 不要做随波逐流的人	023
12. 开创自己的事业.....	025
13. 为自己而工作	027
14. 有奋斗才有收获.....	029
15. 忙人不吃亏	031
16. 捷径都是走出来的	033
17. 与其害怕不如无畏前行	035
18. 你也是商品	037

III

*Getting
a Start*

19. 只做你自己	039
20. 自己才是最珍贵的	041
21. 伟人从不嫉妒	044
22. 给予是一种幸福	046
23. 让阳光普照	048
24. 人才重于一切	050
25. 找工作的技巧	053
26. 如何给自己定位	055
27. 给自己做广告	057
28. 如何回复招聘广告	059
29. 避免工作中的负面情绪	061
30. 保住工作的方法	063
31. 失业也是机会	065
32. 找到对自己有用的信息	067
33. 社会是个大课堂	069
34. 别靠证书证明你的价值	071
35. 有备无患	074
36. 一个傻瓜的日记	076
37. 有志之士的日记	078
38. 储蓄是件要紧事	080
39. 婚前储蓄	082
40. 合理分配你的工资	084

IV

41. 挥霍的人有点傻	086
42. 不该节约的别节约	088
43. 做有信用的人	090
44. 健康真的是本钱	092
45. 睡 眠	095
46. 人该怎么吃东西	098
47. 给自己一份清洁	100
48. 多到户外走走	103
49. 适度地运动和消遣	106
50. 准 时	109
51. 做事不必急匆匆	112
52. 做好你自己	114
53. 学会担当分外之事	116
54. 吹毛求疵会毁掉未来	118
55. 懒散是成功的障碍	120
56. 从错误中学习	123
57. 犯错就承认，何必找借口	126
58. 莫说三道四	128
59. 不做惹是生非的人	130
60. 微笑吧	132
61. 办公室应有的言行	134
62. 谦 恭	136

63. 忠实记录每一天.....	138
64. 下班时间.....	140
65. 办公时间.....	142
66. 持久的品质.....	144
67. 助老板一臂之力.....	147
68. 了解你的雇主.....	150
69. 尊敬你的雇主.....	152
70. 琐事也很重要.....	154
71. 诚 信.....	156
72. 事事都该有条理.....	159
73. 运用判断力.....	162
74. 私人生活和工作.....	164
75. 要求加薪的人才是积极上进的人.....	168
76. 交一些有价值的朋友.....	170
77. 阅读吧.....	173
78. 适宜的着装.....	176
79. 关于婚姻.....	178

01. 何谓成功

无论是心理学、化学还是材料科学实验室，都不曾解释成功的内涵。就像黄金一样，成功是不可合成的而且它个性特异，但它是可以定义的，很简单，成功就是在你用尽全力之后所能取得的最好结果。

超越极限是不太可能的，但是如果不发挥到你最高的水平也是不可原谅的。

无论是上帝还是什么人都不能要求你或者期待你去做超出你实际能力的事情，但是如果你没有把你的全部能力都发挥出来，那么你的人生将不会取悦上帝，也不会被大家所接受。

如果你总是试图去做超出你能力范围的事儿，或者不能充分发挥你的实力，或者没有尽全力抓住机遇，那么你就无法做到最好。

如果用游泳打比方的话，你要记住的是：不要漂浮在水面上，要奋力向前游。

那些漂浮在水面上的人只会停滞不前，无法避开艰险和灾难，更不能使自己驶向前方的避风港。

而那些奋力向前游的人，因为他们是依靠自己的力量前进，

所以能够驶向成功的彼岸。

这个世界在召唤着你，你别无选择。你必须服从造物主的召唤，这其中的奥妙没有人知道。那么在选择面前，你是会沉下去，漂浮着还是向前游？你是会原地不动，慢慢地走，还是疾速奔驰？

虽然你不能决定你的出身，但你要主宰你的人生。

无论你的境遇如何，也不管你天资聪颖或者愚钝，是你自己，而不是别人，掌握着你的命运。也许你无法征服你面前的高山，但如果你不跛脚，你就一定能登上那属于你的山丘，取得那属于你自己的成功，如果这座山丘代表着你可能达到的最高成就，那么当你登上这座小山包时，你就已经达到了那属于你的人生巅峰。

发挥你最大的潜能，不管你是一个擦鞋匠还是一个银行家。如果擦鞋是你的工作，那么就把这项工作做到最好，成为你们镇上最好的擦鞋匠。不要放弃擦鞋，直到你技艺精湛，因为“一屋不扫，何以扫天下”，只有精通小的技艺才能掌握更大的本领。

只有当你付出了大量的心血之后才能驾驭成功的利剑；只有学会有效地执行命令之后，才能作出正确的指挥。

你要谨记的是：你可能会受到打击，遭到挫败，但如果你能始终不渝地坚持努力下去，不丧失信心，那么成功就会与你不期而遇，让你恍然大悟，真正明白它的含义。

成功的丰碑就是由一个个小的成功累积起来的，也就是当你出色地完成一件件小事之后的厚积薄发。

当你体会着人性的光辉与尊严，双脚坚实地站立在大地上，双眼瞭望着充满机遇的天空，你一定要认识到：只要太阳还在闪烁着万丈光芒，只要雨露还在滋润着大地四方，只要昼夜交替，

旦复旦兮，那么，就是你自己，而不是别人，掌握着你人生的命运，倘若你生命的轨迹被造物主所掌控，那么与其说是造化弄人，还不如说是你自己虚度了光阴。

003

*Getting
a Start*

02. 失败的缘由



为什么有人成功有人失败？有可能找出一条成功的光明大道带着它的追随者都取得成功不会失败吗？我想是没有这样的神奇大道，即便是有，那至少一半的旅行者都不是很了解这条路该怎么走。

谁都不能明确列出导致失败的缘由，或者是百试百灵的成功法则。但是我们可以找出成功者们通常遵循的基本原则，而这些原则往往被失败者所忽视。

我曾找过一些事业卓有成就的人问一个问题，他们集中代表了成功企业、贸易公司，以及各行各业，这个问题是：“你认为酿成失败的最主要原因是什么？”

我先后收到了二百八十七个回复。虽然这些答案大相径庭，但是梳理一下，总结出来的结果对那些追求成功的人们还是颇有指导意义的。

大家认为失败的主要原因是：

36 人——缺乏判断力；

33 人——挥霍浪费；

27 人——懒惰；

23 人——能力不够；
18 人——不良习惯；
18 人——缺乏毅力；
14 人——经验不足；
14 人——投机取巧；
12 人——精力枯竭；
12 人——不够正直；
11 人——粗心大意；
11 人——赚钱心切；
10 人——不诚实。

还有一些不太确定的答案，但是意思上都和综上所述大同小异。

一家专业的大型商业机构通过数据统计列出十一项失败的原因，名列榜首的是缺乏资金，紧随其后的是能力不够。但是这些结果的来源是那些创业者，而并非打工者。

对所有人来说，如果有一个造成失败的根源，我认为那就是懒惰。

懒惰的人绝不可能成功。

勤奋的人就有机会胜出。

失败必伴懒惰而来。

成功可随勤奋而致。

说得更深刻一些，懒惰是万恶之源。比如罪犯就是懒于改邪归正，即使他可能是无意识地拼命犯错。

我认为大多数醉鬼也是由于懒惰，不愿意努力克服他的坏

习惯。

在学校学习成绩差的根本原因基本也是懒惰造成的，任何一个正常智商的人都可以通过考试，学习很好。

总之，在我看来成功主要取决于坚定必胜的信心，而且要不断挑战，不断攻坚；而大多数失败的原因除了是缺乏能力与机遇以外，则是单纯的懒惰，恰恰是这个懒惰使人浮躁，阻止了潜能的发挥。

03. 机遇不会自己找上门



对于机遇，我们永远无法洞若观火。它独辟蹊径，特立独行。它悄然而至，寂然无声。它潜行在星稀之夜，无意不期而遇。它从不随声附和，总是自行其是。但对孜孜以求者却是触手可及，玉汝于成。

机遇弥漫在我们呼吸的空气中，遍布街巷阡陌。它也许不会一视同仁，或者看上去好像是没有眷顾一些地方一些行业；但它却真真实实地无处不在，有的显而易见，有的深藏不露。

除非你寻幽入微，否则你是看不到机会的。对许多人而言，机遇遥不可及，千百人找寻而不可得。但这并非是机遇的过错，要怪只能怪那些找不到机遇的人自己。

如果机遇没有出现在你面前，不要见异思迁，而是更勤勉地找寻它。如果不断寻求仍没有找到，就要考虑试着改变你的出发点，但要记得哪里最适合你驻足，在成功之前这可能是最理想的状态。

不要从今天的阴霾辗转到明天的黑暗。即使暂时似乎没有机遇，也要学会坚持。总有一天机遇会在某处青睐你。

由于你对你所从事的领域非常了解，对其中的优势劣势也很

熟悉，所以当你陷入困境时也一定可以找到“突破口”。有时你极有可能放大了困难，将它想得比实际情况难得多。而很多你没有经历过的事情对你来说是未知的，于是便把一切想象得很美好。模糊的认识和憧憬好似希望之星，引领你走进“未知之门”，希冀那领域里有着你未曾尝试过的机遇，令人期待，但并不现实。

沮丧与机遇相伴而行，二者历来如影相随。祸兮福之所倚，福兮祸之所伏。机遇并不总是接踵而至，也许暗藏祸患。

机遇也许近在眼前，同样可能远在天边。它居无定所，殿堂庙宇无所不至。找寻机遇，而不是等待它的出现，因为主动权并不掌握在它手里。机遇不会自己找上门来，你必须寻找机遇，把握机遇，机遇才有可能来到；不经过努力探索，机遇只能擦肩而过。

04. 运气并非天上掉下来的馅饼



运气应运而生，成功成于计划。

何为运气呢？

我无从作答，也不知有谁可以作答。

但是运气是存在的。不论是好运还是霉运，都无法否认运气的存在。

失败者抱怨不被运气所青睐，声称他的不如意都怪运气不佳。而成功者拒绝承认运气的存在，他们更愿意相信是实力使然，对自己自信满满。

运气似有若无。它出乎寻常，流转若彗星，忽而消亡殆尽，无迹可寻。运气成于莫名，信步而行。它呀，化学家分析不了，执法者捕捉不到，牢头儿限制不住。

总有一天会有人要好好考究运气，公之于众，但现在还不行，近期还做不到。

无论运气在工作中或其他努力中有多重要，我们都不能，也决不能对其形成依赖心理。

如果仅仅等待好运降临，你注定与它失之交臂。

“船不会停靠在流浪汉的码头。”——守株待兔只会落得一