



传统美德



宽厚 实厚

宽厚品德的生活体现

肖东发◎主编 冯化太◎编著

春秋战国时的伯牙和钟子期、管仲和鲍叔牙等人，以笃实宽厚传名后世；汉代时期，萧何、刘秀，三国时期的诸葛亮、曹操、孙权等，无不具备笃实宽厚的品德；唐宋时期官员中，娄师德、李勉、吕端、欧阳修、王安石等，文坛的李白、杜甫、柳宗元、刘禹锡、陆游、辛弃疾，都是笃实宽厚美德的继承者；明清之际，涌现出杨震、吕留良、徐光启、唐寅、顾贞观等，更显示出儒家厚德载物的思想精神。



中国出版集团
现代出版社

中华精神家园

传统美德

笃实宽厚

宽厚品德的生活体现

肖东发 主编 冯化太 编著



图书在版编目 (C I P) 数据

笃实宽厚 / 冯化太编著. — 北京: 现代出版社,
2014. 10

(中华精神家园书系)

ISBN 978-7-5143-3013-7

I. ①笃… II. ①冯… III. ①品德教育—中国—通俗
读物 IV. ①D648-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2014)第236299号

笃实宽厚：宽厚品德的生活体现

主 编：肖东发

作 者：冯化太

责任编辑：王敬一

出版发行：现代出版社

通讯地址：北京市定安门外安华里504号

邮政编码：100011

电 话：010-64267325 64245264（传真）

网 址：www.1980xd.com

电子邮箱：xiandai@cnpitc.com.cn

印 刷：北京兴星伟业印刷有限公司

开 本：710mm×1000mm 1/16

印 张：11

版 次：2015年4月第1版 2015年4月第1次印刷

书 号：ISBN 978-7-5143-3013-7

定 价：29.80元

版权所有，翻印必究；未经许可，不得转载

党的十八大报告指出：“文化是民族的血脉，是人民的精神家园。全面建成小康社会，实现中华民族伟大复兴，必须推动社会主义文化大发展大繁荣，兴起社会主义文化建设新高潮，提高国家文化软实力，发挥文化引领风尚、教育人民、服务社会、推动发展的作用。”

我国经过改革开放的历程，推进了民族振兴、国家富强、人民幸福的中国梦，推进了伟大复兴的历史进程。文化是立国之根，实现中国梦也是我国文化实现伟大复兴的过程，并最终体现在文化的发展繁荣。习近平指出，博大精深的中华优秀传统文化是我们在世界文化激荡中站稳脚跟的根基。中华文化源远流长，积淀着中华民族最深层的精神追求，代表着中华民族独特的精神标识，为中华民族生生不息、发展壮大提供了丰厚滋养。我们要认识中华文化的独特创造、价值理念、鲜明特色，增强文化自信和价值自信。

如今，我们正处在改革开放攻坚和经济发展的转型时期，面对世界各国形形色色的文化现象，面对各种眼花缭乱的现代传媒，我们要坚持文化自信，古为今用、洋为中用、推陈出新，有鉴别地加以对待，有扬弃地予以继承，传承和升华中华优秀传统文化，发展中国特色社会主义文化，增强国家文化软实力。

浩浩历史长河，熊熊文明薪火，中华文化源远流长，滚滚黄河、滔滔长江，是最直接源头，这两大文化浪涛经过千百年冲刷洗礼和不断交流、融合以及沉淀，最终形成了求同存异、兼收并蓄的辉煌灿烂的中华文明，也是世界上唯一绵延不绝而从没中断的古老文化，并始终充满了生机与活力。

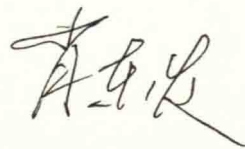
中华文化曾是东方文化摇篮，也是推动世界文明不断前行的动力之一。早在500年前，中华文化的四大发明催生了欧洲文艺复兴运动和地理大发现。中国四大发明先后传到西方，对于促进西方工业社会发展和形成，曾起到了重要作用。

中华文化的力量，已经深深熔铸到我们的生命力、创造力和凝聚力中，是我们民族的基因。中华民族的精神，也已深深植根于绵延数千年的优秀传统文化传统之中，是我们的精神家园。

总之，中国文化博大精深，是中华各族人民五千年来创造、传承下来的物质文明和精神文明的总和，其内容包罗万象，浩若星汉，具有很强文化纵深，蕴含丰富宝藏。我们要实现中华文化伟大复兴，首先要站在传统文化前沿，薪火相传，一脉相承，弘扬和发展五千年来优秀的、光明的、先进的、科学的、文明的和自豪的文化现象，融合古今中外一切文化精华，构建具有中国特色的现代民族文化，向世界和未来展示中华民族的文化力量、文化价值、文化形态与文化风采。

为此，在有关专家指导下，我们收集整理了大量古今资料和最新研究成果，特别编撰了本套大型书系。主要包括独具特色的语言文字、浩如烟海的文化典籍、名扬世界的科技工艺、异彩纷呈的文学艺术、充满智慧的中国哲学、完备而深刻的伦理道德、古风古韵的建筑遗存、深具内涵的自然名胜、悠久传承的历史文明，还有各具特色又相互交融的地域文化和民族文化等，充分显示了中华民族厚重文化底蕴和强大民族凝聚力，具有极强系统性、广博性和规模性。

本套书系的特点是全景展现，纵横捭阖，内容采取讲故事的方式进行叙述，语言通俗，明白晓畅，图文并茂，形象直观，古风古韵，格调高雅，具有很强的可读性、欣赏性、知识性和延伸性，能够让广大读者全面触摸和感受中国文化的丰富内涵，增强中华儿女民族自尊心和文化自豪感，并能很好继承和弘扬中国文化，创造未来中国特色的先进民族文化。



2014年4月18日



先贤垂范——崇实包容

舜帝以宽厚待人 002

孔子宽仁厚道之德 009

伯牙和钟子期之谊 018

管鲍之交流芳千古 026

信陵君尊贤救难 033

藺相如顾全大局 041

革世致新——务实立德

048 萧何惜才追韩信

054 刘秀王霸的君臣情

059 马援的笃实品德

064 甄宇谦恭能礼让

068 刘宽对人仁慈宽厚

072 诸葛亮以德服孟获

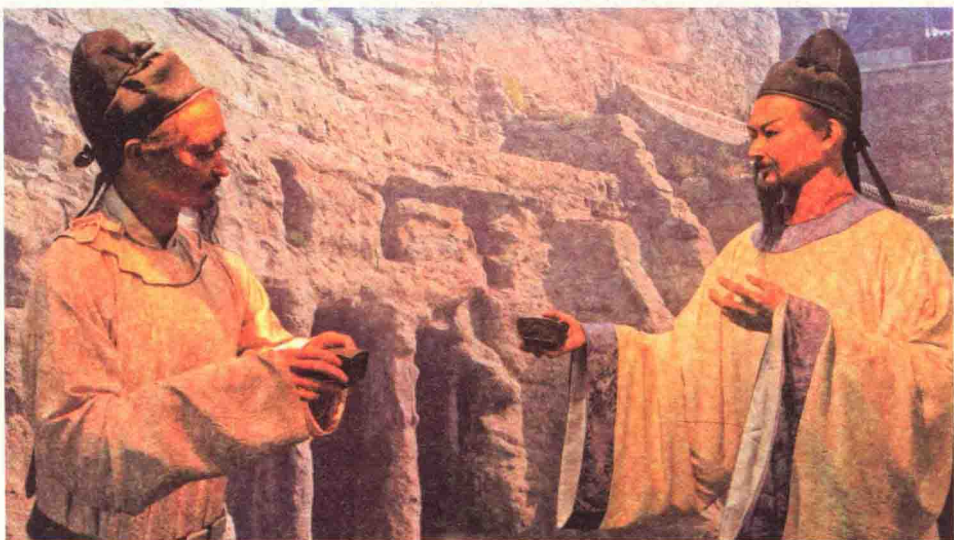
078 蒋琬豁达宽宏大量

082 曹操割发以明军纪

088 孙权察人律己之德

094 周处改过终成新人





发扬光大——宽人律己

- 100 娄师德的宽厚品德
- 105 李杜友情千古传佳话
- 111 李勉待友肝胆相照
- 115 柳刘成为生死之交
- 123 吕端宰相肚里能撑船
- 130 欧阳修王安石的友谊
- 135 陆游与辛弃疾的友情



精神升华——厚德载物

- 杨翥宽厚睦四邻 142
- 吕留良题联自警 146
- 徐光启诚恳拜师 150
- 唐寅求教绘丹青 154
- 顾贞观赋词救挚友 159

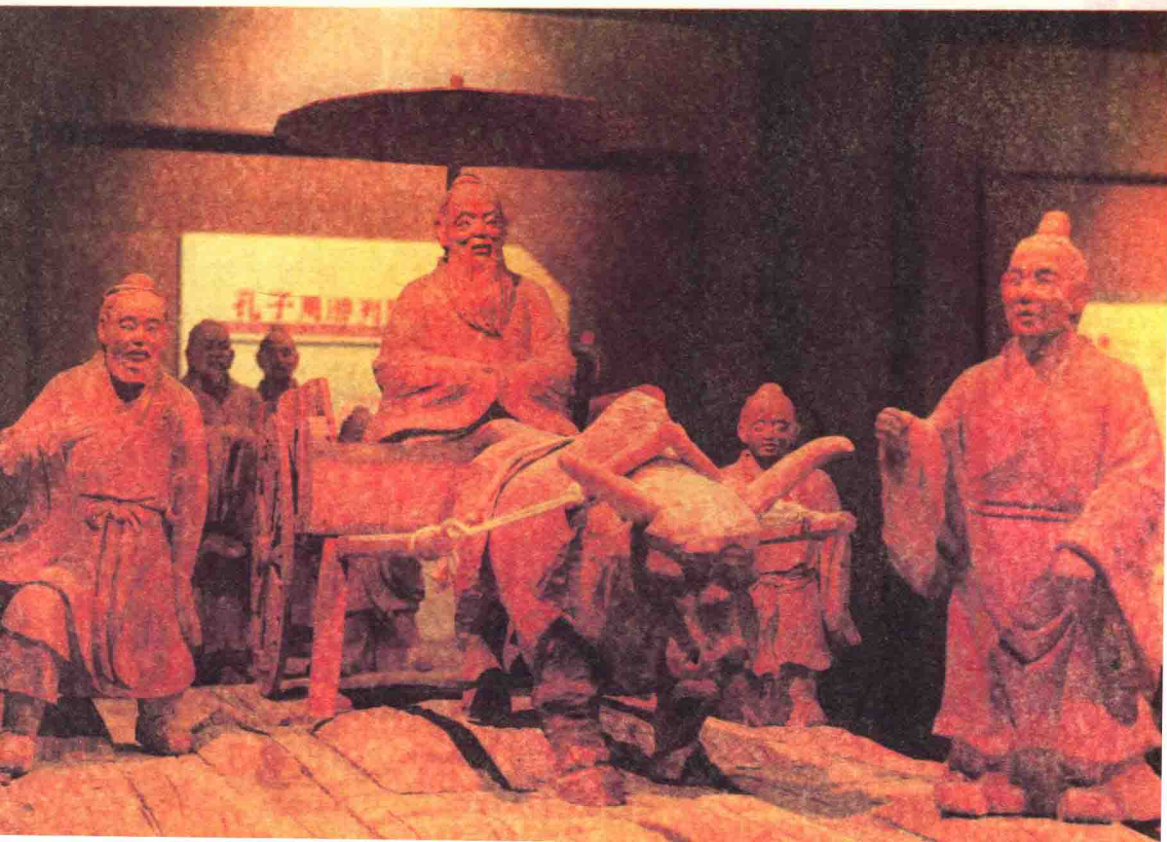


先贤垂范

崇实包容

我国古人从舜帝开始，就崇尚宽厚质朴的精神，在为人处事方面，以宽厚为标准，反对虚伪虚妄。舜帝的宽厚质朴精神被儒家创始人孔子升华为“仁”，并以此为核心，形成了与人为善、安贫乐道、谨言慎行等道德思想。春秋战国时的伯牙和钟子期、管仲和鲍叔牙等人，也在人际交往中表现出以笃实宽厚为价值标准的情操。

经过先秦时期的长期实践与发展，古代的笃实宽厚道德精神，已经具有了崇实性和包容性，后来成为了中华民族的传统美德。



舜帝以宽厚待人

中华民族的笃实宽厚的道德实践，从尧舜禹时代就开始了。在这三位圣贤人物中，舜帝以宽厚之德赢得了世人的赞誉，在中华民族德育思想史上产生了深远影响。

舜，是上古时期三皇五帝中的五帝之一。他待人接物一向以宽厚

为美，严于律己，宽以待人，通过宽厚的道德人格力量来感化他人，体现了笃实宽厚的美好品德。

在传说中的黄帝之后，华夏大地又先后出了3个很出名的部落联盟首领，他们是尧、舜



■ 舜 我国传说中父系氏族社会后期部落联盟领袖。也称虞舜，生于姚地，今河南濮阳，以地取姓氏为姚。姚姓族人是黄帝、舜的后裔。舜帝是中华民族的共同始祖。他不仅是中华道德的创始人之一，而且是华夏文明的重要奠基人。

和禹。他们原来都是一个部落的首领，后来被推选为部落联盟的首领。

在当时，做部落联盟首领的，有什么大事都要找各部落首领一起商量。第一任部落联盟首领尧年纪大了的时候，想找一个

继承他职位的人。有一次，他召集四方部落首领来商议。尧说出他的打算后，大臣放齐说：“您的儿子丹朱是个开明的人，继承您的位子很合适。”

尧严肃地说：“不行，丹朱品德不好，专爱跟人争吵。”

这时，有一个叫灌兜的人说：“管水利的共工，工作倒做得挺不错。”

尧摇摇头说：“共工能说会道，表面恭谨，心里另是一套。用这号人，我不放心。”

这次讨论没有结果，尧继续物色他的继承人。

这一天，尧又把四方部落首领找来商量，要大家推荐。有人推荐了一个部落的首领，他的名字叫舜。尧点点头说：“嗯！我也听说这个人挺好，是个有德行的人啊！”

尧决定先考察一下舜，就把自己两个女儿娥皇、女英嫁给舜，看看舜能不能领导好她们，处理好家庭关系。

舜的家庭关系比较复杂。他的父亲瞽叟是个瞎



■ 尧天舜日

五帝 中华文化中五帝一般是指上古传说中的5位圣明君主，是中华远古杰出首领的代表。关于上古传说史中的5位圣王五帝有各种说法。最为流行的说法是西汉史学家司马迁在《史记·五帝本纪》中所列的5位远古圣贤，他们是黄帝、颛顼、帝喾、尧和舜。

子，人也糊涂。舜的母亲很早就去世了，父亲给他娶了一个后母，并生了同父异母的弟弟叫象。可想而知，在这样的家庭里，做个好儿媳是很有挑战性的工作。

舜是一个很明事理的人，不想引起家庭矛盾。他告诫娥皇、女英，应该努力与全家和睦相处，不要因出身高贵而使性子、添乱子，凡事多多礼让，多多照料家人。

娥皇和女英用智慧和宽容，把一本难念的“家经”念得顺畅，不但极大地成全了舜的名声，而且巧妙地化解了家庭危机。这一切，都表明舜已经妥善地处理好了复杂的家庭关系。

舜在其他方面也都表现出高尚的人格力量和卓越的才干。只要是他劳作过的地方，便会兴起礼让的风尚，他到了哪里，人们都愿意追随。舜领导的部落所居之地，一年成村，两年成邑，三年成为有一定规模的城。

尧得知了这些情况，心里非常高兴，赐予舜细葛布做的衣和一把五弦琴，又赐予他牛羊，还为他修筑了大粮仓。





■ 舜帝陵前的华表

舜的后母和弟弟象见了，又是羡慕，又是妒忌，就和瞽叟一起用计，几次暗害舜。

有一次，瞽叟叫舜去修补粮仓的顶。等到舜爬上仓顶后，象就把梯子搬走了，然后在仓下点火想把舜烧死。

舜在仓顶上一见起火想找梯子，梯子已经不知去向。幸好他随身带着两顶遮太阳用的笠帽。他双手拿着笠帽，像鸟张翅膀一样跳了下来。笠帽随风飘荡，舜轻轻地落在地上，一点也没受伤。

瞽叟和象并不甘心，他们又叫舜去淘井。舜跳到井里后，瞽叟和象就在地面上把一块块土石丢下去，把井填没，想把舜活活埋在里面。

舜在井里发现从井口落进来大块土石，就赶紧在井的内壁上掘了一个孔道钻了出来，快速跑回家去。象不知道舜早已脱险，得意洋洋地回到家里，跟瞽叟

葛布 俗称“夏布”，是指用葛茎中的纤维所制成的织物。葛，植物名。多年生蔓草，其茎的纤维所制成的织物叫葛布。葛布的最早的文献记载，《诗经》里有一篇《葛覃》中写道：“葛之覃兮，施于中谷。”说明人类已经在那个时候就利用葛藤的纤维进行纺织了。



说：“这一回哥哥准死了，这个妙计是我想出来的。现在我们可以把哥哥的财产分一分了。”说完，他向舜住的屋子走去，准备占有舜的房子和那把漂亮的琴。

象刚进舜的屋子，突然发现舜正坐在床边弹琴呢！象心里暗暗吃惊，很不好意思地说：“哎，我很想念您，特来看望您了。”

舜装作若无其事的样子，说道：“弟弟来得正好，我的事情多，正需要你帮助我来料理呢！”

以后，舜还是像过去一样，和和气气地对待他的父母和弟弟，孝顺父母，友爱兄弟，而且比以前更加诚恳，更加谨慎。

瞽叟和象见舜躲过了数劫，再加上娥皇和女英对他们细心地照料，也就不敢再暗害舜了。尧发现舜理顺了家庭关系，又让舜参与政事，经受各种磨炼。舜将政事处理得井井有条。

有一天，舜坐着牛车巡游到盐池边视察，恰好众民久盼的南风就在此时刮起来。本来在盐池边呆坐的人们顿时活跃起来，高兴地挎上柳条筐去采集盐块了。舜被眼前的这样一幅民乐图感染，喜欢弹琴的他拿出五弦琴弹唱起来：

南风之薰兮，可以解吾民之愠兮；

南风之时兮，可以阜吾民之财兮。

意思是说：温暖的南风你可来了，我的百姓就用不着发愁了；温

暖的南风你来得正是时候啊，我的百姓可是要发财致富了。

刮南风为何就让人高兴呢？因为当时人们吃的盐还都是盐池水日照挥发后生成的自然盐。如果无风，水蒸气就浮在池面上形成一个蒸汽隔离层，影响池水继续受热蒸发。再有，当风吹拂盐滩时，还会促使水面波动；波动的水比静止的水承受阳光曝晒的面积要大，这也会加快蒸发促成盐的结晶。

舜那时仅是凭经验知道南风的重要性，科学道理还没有掌握。但是这不影响他看着百姓乐业的舒畅心情。百姓们见舜为他们弹唱，受到鼓舞，采集盐块更有干劲了，个个装了满满一柳条筐。

舜不但心系百姓，鼓励人们发展生产，还在用人方面多有建树。对先进者大力提拔，让他们有更好的发展，对后进者本着宽大为怀的精神，能不处罚的尽量不处罚，主要以教化为主，使其进步。

尧通过对舜长时间的考察，最后确认他是个品德高尚又很有能力的人，就把首领的位子让给了舜。这种让位，历史上称为“禅让”。其实，在氏族公社时期，部落首领老了，用选举的办法推选新的首



■ 舜帝殿

领，并不是什么稀罕事儿。

舜的道德修养越来越高了。他接位后，也是又勤劳，又俭朴，跟老百姓一样劳动，受到大家的信任。

舜的心里其实一直想着尧的儿子丹朱。尧去世的时候，宅心仁厚的舜准备把部落联盟首领的位子让给丹朱，可是大家都不赞成。在这种情况下，舜才正式当上了首领。

舜正式当上首领后，不计前嫌，去看望父亲，仍然恭恭敬敬。同时，他也没有记恨象当初对自己百般陷害，封象为诸侯。

舜一直崇拜尧，也要像尧那样，做一个禅位让贤的君子。舜在年老的时候，认为自己的儿子商均不争气，就确定了威望最高的治水能手禹为继任者，并由禹来摄行政事。

舜与尧一样，同是先秦时期儒、墨两家推崇的古昔圣王。而舜对于儒家，又有特别的意义。儒家的学说重视以仁德之心宽厚待人，尤重孝道，舜的传说恰恰是以宽厚著称，所以他的人格形象就成为了儒家伦理学说的典范。

由于儒家的宣传，有关舜的传说事迹在我国文化传统中留下极深刻的影响，可谓千古流芳。

阅读链接

舜帝与两位夫人娥皇、女英的感情很好。舜帝执政39年以后，到长江一带巡视，不幸在苍梧之野去世，葬在九嶷山上。娥皇、女英闻此噩耗，便一起去南方寻找舜帝。

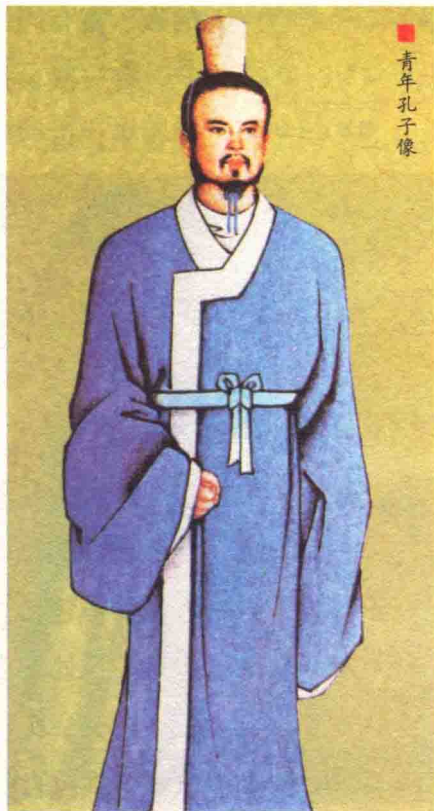
她们走到湘江边上，望着九嶷山痛苦地流泪。她们的眼泪，挥洒在竹子上，竹子便挂上斑斑泪痕，变成了“斑竹”，也称“湘妃竹”。她们想：舜帝驾鹤西游，从此与之天人永隔，痛不欲生，便跳入波涛滚滚的湘江，化为湘江女神。后人称她们为“湘妃”或“湘夫人”，称舜帝为“湘君”。

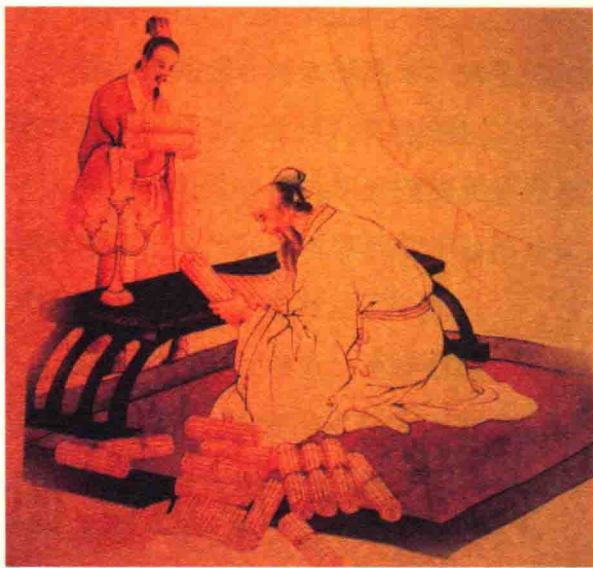
孔子宽仁厚道之德

舜以宽厚之德赢得了当时和后世人们的广泛赞誉，更是孔子推崇的古代圣贤之一。孔子继承和发扬了舜的宽厚美德，用自己的亲身实践，体现了他宽仁厚道的道德修养。

孔子名丘，古代教育家、思想家、政治家，儒家学派的创始人。孔子所处的时代，正值古代社会发生重大变革，各诸侯、卿大夫僭用王室礼乐的现象十分普遍，东周时期的典章制度逐渐被废弃。用孔子的话说就是“礼崩乐坏”。

在这种形势下，孔子指点万象，框范天下，创立了以“仁”为核心的





■ 孔子修书画像

道德学说，把宽仁厚道当作做人的一种美德，希望在道德层面给人们以指引。

孔子为了推行他所创立的道德学说，身体力行，与人为善，学而不厌、诲人不倦，安贫乐道，直道而行，谨言慎行，改过迁善，为当

时社会的人们树立了一座人格坐标。

孔子主张与人为善，首先他自己就是一个很善良的人，富有同情心，乐于助人，待人真诚、宽厚。

有一次，孔子的弟子仲弓问孔子：“如何处世才能合乎仁道？”

孔子回答道：“出门与同仁行礼如见贵客一般，对民如大祭一样凝重。这样就不会招谁怨，在家中私下的交往也不招谁恨。”

仲弓感谢道说：“我虽迟钝，但一定要牢记先生的话。”

在孔子看来，君子的最高德行就是与人为善。如舜、禹等都是如此。所以，他的这个回答，其实就是告诫仲弓包括其他人，做人要以礼待人，吸取别人的优点、长处，自己来实行善事。

还有一次，孔子的弟子子贡问孔子：“有一句可以概括规范自己一生行为的话吗？”

仲弓（前522年~？），是孔子较为早期的学生，在孔门弟子中以德行著称，孔子对其有“雍也可使南面”之誉。这是孔子对其他弟子从来没有的最高评价。