



书剑手把手

中学生作文

《中学生作文高分范本》编委会◎编著

好词好句好段

精彩开头 精彩过渡

精彩结尾

品牌作文荣登全国精品作文排行榜！

ZHONGXUESHENGZUOWENHAOCIHAOJUHAODUAN

★★★JINGCAIKAITOU JINGCAIGUODU JINGCAIJIEWEI★★★



中国言实出版社

中学生作文 好词好句好段

《中学生作文高分范本》编委会◎编著

精彩开头

精彩过渡

精彩结尾

ZHONGXUESHENGZUOWENHAOCIHAOJUHAODUAN

★★★JINGCAIKAITOU JINGCAIGUODU JINGCAIJIEWEI★★★

编委会主任：书 剑

编委会成员：刘艳芳 武丽霞 晓 英 李子琼

郭智婷 马 倩 马永强

版式设计：大恒工作室



中国言实出版社

图书在版编目(CIP)数据

中学生作文好词好句好段精彩开头精彩过渡精彩结尾/《中学生作文高分范本》编委会编著. -北京:中国言实出版社,2014.11

(中学生作文高分范本)

ISBN 978-7-5171-0933-4

I. ①中… II. ①中… III. ①作文课—中学—教学参考资料
IV. ①G634.343

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2014)第 251958 号

责任编辑:郭江妮

出版发行 中国言实出版社

地 址:北京市朝阳区北苑路 180 号加利大厦 5 号楼 105 室

邮 编:100101

编辑部:北京市西城区百万庄大街甲 16 号五层

邮 编:100037

电 话:64924853(总编室) 64924716(发行部)

网 址:www.zgyschs.cn

E-mail:zgyschs@263.net

经 销 新华书店

印 刷 北京楠萍印刷有限公司

版 次 2015 年 1 月第 1 版 2015 年 1 月第 1 次印刷

规 格 710 毫米×1000 毫米 1/16 21 印张

字 数 300 千字

定 价 24.80 元 ISBN 978-7-5171-0933-4



目录 CONTENTS

第一辑 热点篇

网 络	2	救 灾	18
环 保	7	节 日	25
祖 国	13		

第二辑 记叙篇

◆ 人物剪影 ◆

写我自己	32
家人素描	35
魅力老师	42
同窗好友	45
其他人物	50

◆ 生活百态 ◆

童年趣事	54
成长记忆	59
家庭生活	64
校园风采	68
社会见闻	74

◆ 风光无限 ◆

春夏秋冬	78
日月星辰	85
气象万千	91
山水风光	98
草原沙漠	103
城乡风景	108
名胜古迹	114

◆ 状物天地 ◆

动物世界	120
花草树木	130
瓜果蔬菜	137



物品超市	142	风味特产	147
------------	-----	------------	-----

第三辑 议论篇

◆ 人生理想 ◆

理想	153
自信	156
毅力	160
逆境	162
挫折	166
成败	169
生命	173

◆ 品德修养 ◆

诚信	178
俭朴	182
勤奋	185
奉献	187
爱心	190
宽容	193
团结	196

◆ 生活学习 ◆

青春	199
学习	203
读书	207
时间	210
沟通	213
友谊	217

◆ 国家社会 ◆

爱国	221
竞争	224
和谐	227
科技	232
人才	234
教育	237

第四辑 说明篇

事物说明	242	程序说明	254
事理说明	249		



■ 第五辑 抒情篇

亲 情	260	朋友情	272
师生情	267	世间情	276

■ 第六辑 想象篇

奇思妙想	281	故事新编	289
科幻空间	286		

■ 第七辑 读、观后感篇

读后感	295	观后感	302
-----------	-----	-----------	-----

■ 第八辑 演讲篇

竞选主题	308	情感主题	320
爱国主题	312	文明礼仪	323
励志主题	315	发言致辞	327

· 第一辑 ·

热 点 篇

REDIANPIAN

► 网 络

► 环 保

► 祖 国

► 救 灾

► 节 日





网 络

好词

网虫 沉迷 沉湎 上瘾 过瘾
流行 盛行 方便 快捷 游戏
搜索 虚拟 开通 博客 奇妙
娱乐 休闲 乐趣 传媒 风靡
欣喜若狂 乐此不疲 目不转睛
兴致勃勃 爱不释手 不知不觉
大开眼界 丰富多彩 五花八门
精彩纷呈 忍痛割爱 如鱼得水
手舞足蹈 多姿多彩 形影不离
息息相关 奇闻趣事 苦口婆心
废寝忘食 寝食难安 耳濡目染
不亦乐乎 一发不可收拾

好句

☺ 当今的世界就是一张大网，而我们——纺织这张网的人类，就像蜘蛛一样敏捷地在这张网上爬行。

☺ 网络是可怕的。因为它里面溶入了血、肉——那是网虫们的心与情！它是一个虚拟的社会，却绝不是虚伪的！

☺ 网络是一座桥，将人与人之

间的距离拉近；网络是一扇窗，将更广阔的世界呈现在你面前。我爱网络，网络是我的窗口！

☺ 网络是知识的窗口，它像一位永不疲倦、无所不知的老师，随时等候我的召唤。

☺ 网络正成为人们生活中不可缺少的东西。我相信：不久的将来，网络将带给我们更多绚丽多彩的窗口。

☺ 我是一个“超级网虫”，谈起我的“网事”，真可谓数不胜数。不信，你听……

☺ 在这个网络时代，五花八门的网络通讯工具充斥世界，在现今中国最流行的网络通讯工具——腾讯QQ中，又有了一个分支产物——“QQ宠物”。

☺ 现在的网络把全球都连起来了，让人感到世界变小了许多。一封电子邮件发过去，无论相隔多远，都能在几秒钟之内收到，既方便，又快捷，真好！

☺ 在“QQ农场”种菜，“农场”让我懂得，“一分耕耘，一分收获”，财富要靠自己用辛勤劳动来创造，偷窃别人的东西是可耻的。

☺ 我的妈妈是一位“农场主”，不过她经营的可不是普通的农场，而是“QQ农场”，让我带你去参观

感动中国人物

黄旭华——中国核潜艇之父（2013年度感动中国人物）

【颁奖辞】时代到处是惊涛骇浪，你埋下头，甘心做沉默的砥柱；一穷二白的年代，你挺起胸，成为国家最大的财富。你的人生，正如深海中的潜艇，无声，但有无穷的力量。



一下吧!

好段

☺如果把网络比喻成一个盛大的化装舞会,网名则是网民的一张遮蔽真我的面具;如果把网络比喻成一个绚丽的川剧舞台,网名则是网民自由多变的脸谱。网名以其纷繁复杂而又令人赏心悦目的方式,反映出网民们不同的才气、性格和思想。

☺处在E时代的你——

如果已能轻松在网上查阅资料,恭喜,你会获得一小笔财富。

如果还能利用网络做更多的事,来吧,让我们共同感谢比尔·盖茨。

如果“伊妹儿”让你感到了邮票的不便,呵呵,喜新厌旧不是你的错。

哪怕你只懂得上网聊天,也罢,就当给生活涂抹一道新的色彩。

可是,如果你的心受伤了,请不要责备网络,是你自己先违反了游戏规则。

网络,无罪!

☺网络是通往外界的窗口。在这个窗口下,你可以追忆以前的

事,也可以关注正在发生的事;在这个窗口下,你既可以关心国家大事,也可以了解世界各地的奇闻趣事;在这个窗口下,你可以在浩瀚的文学海洋里遨游,也可以陶醉在美妙的音乐中,还可以在精彩纷呈的动画片中欢呼,更可以在虚拟世界中与敌人斗智斗勇。

☺网络是个奇妙的世界!它内容丰富,样样齐全:搜集信息,聊天购物,收发邮件,观看影视,品评佳作,欣赏音乐,写字计算,娱乐学习……既方便,又快捷。这几年来,网络已与我的学习、生活融为一体,我与网络之间发生了许多难以忘怀的故事。它给我带来了几多欢喜,几多忧愁,让我在磨炼中茁壮地成长起来。

☺网络是我的良师益友。在我学习遇到困难时,它给我帮助;在我遇到烦恼时,它给我解决;在我想了解世界时,它给我引导。从它那里我学到了许多平日书本上学不到的知识。网络给我带来了欢乐,它真是我的好伙伴。

☺我牢牢记住了这个教训,我要利用网络里面好的东西,拓展知识面,增强本领,在网络这个神奇而又美丽的世界中,享受快乐、享受健康、享受充实,告别忧愁、告别痛苦、告别空虚,让网络真正成为

感动中国人物

刘盛兰——拾荒助学的高龄孤寡老人 (2013 年度感动中国人物)

【颁奖辞】残年风烛,发出微弱的光,苍老的手,在人间写下大爱。病弱的身躯,高贵的心灵,他在九旬的高龄俯视生命。一叠叠汇款,是寄给我们的问卷,所有人都应该思考答案。



为我的良师益友！

☺ 节假日，网络便成了我休闲娱乐的好去处。我轻轻移动鼠标，翻过一张张网页，网络带领我来到了“神舟六号”的发射现场，感受到了那壮观的场面；来到了非洲的热带丛林，经历了一次次心灵的历险；欣赏了“维也纳新年音乐会”；品尝了清朝的“满汉全席”，网络还让我爬上了万里长城，了解了中华五千年的辉煌历史。

☺ 现在网络语言风行于校园，风行于报纸、杂志。出现网络语言或许是现有的词汇已不能表达人们越来越复杂的情感，抑或是缺乏某种情感叹词以宣泄对日渐增多的新奇事物的惊异。无奈之下，要么借用人家的词汇，实在没辙，就自己挖掘一些来自内心深处的呐喊，权当抒发感情的新词儿。上了年纪的人大多无法接受这种语言行为，难免时常地评论、指责。但他们却总是振振有词：“词，始于无规则的创造，鄙人无非是在重蹈前人覆辙而已，何过之有？”说来也怪，总会有一部分人很快接受这些新玩意儿，并且极力推崇。这一类人无疑会被冠上“时代先驱”的名号，换言之，像我这样作为被动接受者的人们，必然是“落伍”了一步。

精彩开头

☺ 在网络日益普及的今天，有一种游戏风靡互联网，瞬间蹿红网络，那就是——网络偷菜。于是，“你偷菜了吗”已成为一句流行语。你偷我，我偷你，偷菜的窃喜，被偷菜的恼怒，每天在“偷”与防“偷”中乐此不疲。此游戏可以让体验到自己辛勤劳动后收获成果和摘取别人果实的一种快乐心情。连我也不例外，在大家的影响之下，很快加入到了狂热的偷菜族中，将等级提升到了班级前十的行列。但是开心过后，我开始思索起来……

☺ 网络已成为当今的一个流行词汇，过去人们常用“你吃饭了吗”打招呼，现在好多人改为“你上网了吗”，这个转变体现了社会的进步，科学的发展，新时代的诞生——网络时代。网络已成为人与人之间沟通的桥梁，了解外面世界的途径，而且越来越显示出它的不可替代性。

☺ 二十世纪六十年代，人类用智慧编织了一张特别神奇的“网”，它是以无数台计算机通过软件、硬件设备，实现信息交换和资源共享的系统，把世界更紧密地联系在一起。这，就是网络。

感动中国人物

陈俊贵——守护天山筑路士兵墓园的老兵（2013 年度感动中国人物）

【颁奖辞】 只为风雪之夜一次生死相托，你守住誓言，为我们守住心灵的最后阵地。洒一碗酒，那碗里是岁月峥嵘；敬一个礼，那是士兵最真的情义。雪下了又融，草黄了又青，你种在山顶的松，岿然不动。



精彩过渡

☺ 网名，折射出一个人的思想。

有个朋友，网名拟得非常不错，叫“凤舞丹青”。以女性独有的优雅形象“凤”开头，以文天祥“留取丹心照汗青”中的词句结尾，中间一个“舞”字栩栩如生。让人一看，感觉她即使不是一代女中豪杰，至少也是一方才女，其高远的志向、清丽脱俗的网名让人颌首称许。又有一朋友，名叫“寒江雪”，难道他就是柳宗元笔下那个“独钓寒江雪”的“蓑笠翁”？让人自然而然地感觉到他所表达的超脱与清高的境界。只有了解了彼此的思想与追求才能成为朋友，而网名就成了展示思想的一个小小的窗口了。

☺ 事实上，对网络嗤之以鼻的人，大多都不了解或是从未接触过网络。他们从一些报刊上“觅”到了少许在网上遭遇被骗的人的经历，便大声呼吁人们远离网络，他们能举出的例证也无非就是“我听说……”抑或是“我邻居的姐姐的三姨的侄子的同学如何如何”。而这些人就其本身而言，对网络根本一无所知。

☺ 网络确实给我们带来了不少

便利，比如买东西可以不用去逛商场，看书可以不用去图书馆，上学可以不用去学校等。但是，不管它如何的发达与便利，都不可能代替人与人之间面对面的交往。网络只是一种工具，而“网络时代”也不过是这种工具使用率最高的时代。它与电视机、收音机、电话等家电是一样的，不会代替任何一种与它同性质的工具。

☺ 网络在给人带来了快捷与便利的同时，也带来一些负面影响。一些牟取私利、道德败坏的不法分子乘机在网上兴风作浪，散布一些腐蚀人思想的“文化垃圾”，这些垃圾对正处于成长阶段的青少年产生了不良影响。另外，因为轻信网络上发布的虚假信息，被骗取钱财的事例也屡见不鲜。再加上网上个人隐私权的保障措施尚不完备，网络交际的安全性还有待加强，人们在网上输入的一些机密信息有可能被他人窃取利用，以致在名誉、经济等方面蒙受损失。

☺ 事物都有两面性，当然“QQ农场”也有它的利和弊。先说有利的一面吧，开心，这是首要的。许多网民认为，“QQ农场”很新鲜，很休闲，很有意思，操作起来也很简单，不费时也不费力，在播种、收菜和偷菜的过程中能感到快乐、

感动中国人物

段爱平——基层好干部山西村官（2013年度感动中国人物）

【颁奖辞】山梁挡住了阳光，你用肩膀扛起乡亲的盼望。村庄在渐渐丰满，你的身体却慢慢柔弱。庄稼，总要把一切还给泥土。你贴工，贴钱，贴命，你还贴近百姓的心。



开心。我也认为，“QQ农场”是一种娱乐、放松的方式。一天紧张的学习过后，回家收菜、种菜、偷菜，疲劳全无。而且，它让我认识到了许多植物的成长过程，让我体验到做一个农民的艰辛和不易。

☺ 但凡事都要有个度，不能玩得太过头了，要注意控制，不要上瘾。许多媒体都报道过许多因玩“QQ农场”而造成的家庭破裂、交通堵塞等事件，这就是适得其反了。这种游戏本来就是虚拟的东西，而许多人偏偏把它与现实生活联系在一起，就造成了一些不必要的事情发生。创造游戏的人本来想愉悦大众，但却产生了这种负面的影响，就是创造者的一大悲哀了。还有许多人因果实的成熟时间对不上作息时间，而三更半夜起来“偷菜”，造成第二天精神不振，做任何事都无精打采的。游戏就是游戏，应当用于闲暇时，便于放松，如果在游戏上花费过多的时间与精力，影响了自己的工作，就得不偿失了。

精彩结尾

☺ 记得一个朋友讨论问题时说过一句话：“网络是一把双刃剑，

美丽却拥有着毒性。”如今，网络以不可阻挡之势走进了我们的生活。对于我们中学生上网问题，宜疏不宜堵，关键在于正确引导，我们应该一分为二地看待网络的影响，取其精华为己所用，争做一个对社会有用的人。

☺ “QQ农场”有利也有弊，但只要做一个“遵纪守法”的“农场主”，就可以避免那些害处，还能愉悦自己的身心。

☺ 经过了大半年，我和网络已经变得不可分离了。以前我总以为信息技术有多么尖端，似乎离我们很远。现在我终于知道，它就在我们身边。正是它让我——一个“小网虫”，拥有了一个美丽的梦想，那就是早日羽化成蝶，在蓝天白云、红花绿树之间尽情飞翔，和志同道合的伙伴们开创一个属于我们自己的天地！

☺ 玩了“QQ农场”这个游戏，我明白了这个道理，那就是没有播种就没有收获。不要期待着天上掉馅饼，那样不劳而获的好事不会幸运地落到你的头上。再有就是别去偷东西，靠自己的努力，收获的果实最甘甜！

感动中国人物

沈克泉、沈昌健（2013年度感动中国人物）

【颁奖辞】父亲留恋那油菜花开的芬芳，儿子就把他葬在不远的山上。三十年花开花谢，两代人春来秋往，一家人不分昼夜，守护最微弱的希望。一粒种子，蕴含着世代相传的梦想。



环 保

好词

低碳 节约 浪费 破坏 生态
污染 污秽 垃圾 枯竭 匮乏
肆虐 吞噬 洁净 清新 清澈
笼罩 荒漠 肥沃 绿化 砍伐
拯救 践踏 放生 灭绝 简约
千疮百孔 穷山恶水 山清水秀
青山绿水 碧海蓝天 鸟语花香
绿意盎然 焕发生机 绿树成荫
乱砍滥伐 满目疮痍 点点滴滴
举手之劳 变废为宝 循环利用
一举两得 乐此不疲 烟雾缭绕
污水横流 节能减排 狂风怒吼
漫天飞舞 无家可归 毫不留情
生机勃勃 清澈见底 波光粼粼
依山傍水 倾盆大雨 面目全非
唇齿相依 触目惊心 浑浊不堪
无济于事 于事无补 寸草不生

好句

☺ 人类——警醒吧！不要再自掘坟墓了，你们的行为总有一天会激怒大自然的，不是吗？大自然不是已经用各种各样的方式，为你们

吹响警笛了吗？

☺ 我看到水龙头中的水，像断了线的珠子扑簌簌往下落，“滴答，滴答”的声音仿佛是脸上挂着一串串晶莹泪珠的小姑娘在伤心地哭泣！

☺ 臭氧层破坏了！大气层开始哭泣，它的泪水变成酸雨腐蚀着地球……

☺ 只要我们每个人在生活中节约能源，哪怕是微不足道的一点，都能为地球减轻负担。

☺ 自从学校开展“低碳，让校园更美丽”的系列活动后，“低碳生活”随风潜入夜般地进入了我们的生活，进入了我们的校园，进入了每个学生的心里。

☺ 低碳生活不仅仅是我们一家人的事，更是全人类的事，我希望更多的人来节约水、电等一切能源，这样地球会变得更美。

☺ 低碳其实很简单，奶奶他们虽然年事已高，却懂得节俭，有一颗年轻绿色的心，而这正是我们需要学习的。

好段

☺ 如果没有了水，人类将会怎样？这是一个电视公益广告提出的

感动中国人物

格桑德吉——悬崖边上的护梦人（2013 年度感动中国人物）

【颁奖辞】不想让乡亲的梦，跌落于悬崖。门巴的女儿执意要回到家乡，坚守在雪山、河流之间。她用一颗心，脉动一群人的心，用一点光，点亮山间更多的灯火。



问题，随后屏幕上展示的是：一片片干涸、龟裂的土地，一群群蓬头垢面的人们，向天空伸出干枯的双臂，翕动同样龟裂的嘴唇，啜嚅着绝望和企盼，这景象触目惊心。如果我们再肆无忌惮地浪费水资源，也许我们中的一部分，就将“有幸”经历这想象的惨景了。我们的后代子孙，也将“拜我们所赐”，遭受缺水的困境的折磨。

☺ 她往日那头秀美的森林长发，早已像老人一般，变得不是枯黄就是脱落殆尽；她往日那身漂亮的蓝色海洋衣裙，早已被污染得油迹斑斑，一片乌黑；她往日那丰满细嫩的土地肌肤，已布满皱纹和伤痕，到处被涂上阴冷难看的水泥；她往日那结实的大气层外套，早已被破坏得千疮百孔；她往日那众多的孩子——花草鱼虫、飞禽走兽，如今已所剩无几；她的乳汁不再甘甜；河流——她的血管，早已充满沙石和未经处理的废水；她的气味不再芬芳——花儿凋谢了，只剩下呛人的浓烟废气……

☺ 每天，她挥泪与两个家族以上的孩子诀别；每天，她体内数十万立方米的血液被抽去；每天，她忍受着数千万立方米浓烟废气的煎熬。日复一日，年复一年，她失去了健康的体魄，只剩下艰难的支撑

和痛苦的呻吟。

☺ 地球母亲还在继续承受着痛苦，还在继续呻吟着，因为人类这个不孝之子对母亲的痛苦熟视无睹，他仍然一如既往地探寻、开采、排污、破坏。母亲忍无可忍，母亲愤怒了，地震、海啸、暴风、干旱、洪涝、癌症是她对人类这个不肖子孙的惩罚。但人类依然毫无收敛——他的数量太大，真正体谅母亲的孝子贤孙又太少。母亲无奈了，她束手无策，只能无助地呻吟。

☺ 在四野飘香的花丛中，我和蝶儿一起嬉戏、欢笑；在郁郁葱葱的森林里，我与小鸟一起追逐、歌唱；清晨，我迈着轻盈的步履去原野上踏青，雾如白纱般柔柔地漂浮在空中。吮吸着花草的芳香、阳光的沐浴，我陶醉在这如痴如醉的梦幻里；夜晚，我坐在稻谷飘香的农家小院里，仰望着璀璨的星空，聆听着蝉鸣嘹亮，蛙声如潮，仿佛置身于一个童话般的王国。

☺ 在肆意挥霍水资源的同时，我们似乎没有听见，“缺水”的脚步正在日益逼近！大自然是有情的，她馈赠我们人类极为丰富的自然资源；大自然又是无情的，破坏性掠夺和滥用资源的人类必将遭到她的报复。当今地球上的沙漠面积

感动中国人物

胡佩兰——退休后20年坚持每天出诊的仁医（2013年度感动中国人物）

【颁奖辞】技不在高，而在德；术不在巧，而在仁。医者，看的是病，救的是心，开的是药，给的是情。扈江离与辟芷兮，纫秋兰以为佩。你是仁医，是济世良药。



以惊人的速度扩张，就是她给予人类乱砍滥伐森林资源的惩罚；随狂风肆虐逞威的沙尘暴，是她向人类发出的警告。如果我们再不珍惜水资源、对用水不加以节制，缺水必将成为我们人类生存的一大困扰。引滦入津、引黄入津，那些兴师动众的庞大工程，耗费了大量人力、物力、财力，就是为了解决天津的缺水问题。而现在，我国的很多大城市也都面临缺水的威胁，不得不采取分片限时供水、到外地调水等措施暂时应付难题。

☺ 远处，杂乱的山石摇摇欲坠，光秃秃的山脉像被剥去了衣服的孩子，在寒风中瑟瑟发抖，无助地嘶喊：“还我绿色！”突然眼前一片迷蒙，隐约中，我似乎看见了那淡淡的绿色！——幻觉，又是幻觉，将我沸腾的热血一下子浇得冷透、冰透。那往昔的苍翠与生机，难道真的一去不复返了吗？

☺ 大家都知道，人类的居住环境越来越恶劣，人类需要的资源、能源越来越紧缺，气候变化越发异常，我们周围的环境污染越来越严重，世界各地灾害频繁，这给我们人类造成很大的生存压力。提倡低碳生活，就是要从每一个人做起，从小事做起，减少对环境的破坏。其实，生活中有很多事情，我们只

要稍微提醒自己改掉习惯，就能大大地减轻环境的压力，大大地改善我们生活的环境质量。从衣食住行各个方面，改掉恶习，做到举手投足都在保护环境，会让日常生活也变得意义非凡。

☺ 世人皆知，几百年前，我们这个地球，是那样的美丽，山清水秀，鸟语花香。那时候的人们，也不需要担心什么温室效应，冰山融化。而如今呢？随着科技的发展，垃圾遍布各地，污水肆意横流，溪水不再清澈，鸟儿不再歌唱。而地球呢，给我们的，是一次次“眼泪”的攻击，是一声声的“怒吼”，一次次的“颤抖”。

☺ 听，那没有关紧的水龙头发出的水滴声，是地球妈妈在哭泣；看，那又脏又臭的河流竟会是地球妈妈的外衣。人类，你们知道吗？汽车的超标尾气、工厂排出的滚滚浓烟，还有烧毁的塑料物品排放的气体，这一切都是有毒的，严重污染了我们赖以生存的空气。工厂排出的污水流入江河湖海中，原本清澈的水被严重污染，鱼虾也相继死去。有些人还肆意捕捉一些稀有的，甚至快濒临灭绝的野生动物，若再这样下去，地球上就不可能有这些动物了。据我了解，东北虎在世界上已无多少。如果人类再不加

感动中国人物

姚厚芝（2013年度感动中国人物）

【颁奖辞】病压垮了身体，但不能摧毁母爱。草根母亲呕心沥血，为孩子缝补梦想，而深厚的爱，更铺就孩子精神的未来。请上天给你多一些时间，让你把美好的愿望，织进这春天的图景。



以抑制，这些资源将越来越少，最后灭亡的将会是我们人类。

☺ 环保困难吗？低碳生活困难吗？我疑惑着。我眼中的低碳生活，是简单的，是从一点一滴做起的。少开一盏灯，这就是一种低碳；每天上学时，骑自行车或走路，这也是一种低碳；少用纸巾，重拾手帕，这还是一种低碳；少使用一次性牙刷、一次性塑料袋、一次性水杯，这同样是一种低碳……低碳，从一点一滴做起，并不困难，只要你我从自身做起，从此刻做起，真正的低碳生活总有一天会实现。

☺ “熄灯一小时”让人们亲身体会到，在黑暗里人们将会如何无助，如果人们再这般挥霍地球的资源，终有一天会在黑暗中生存。这节课告诉我们节约的重要，短暂的一小时，会成为每一个人心中最深刻的印记。在黑暗中，我想到了人们因浪费资源而无家可归的场面。地球的资源不再是一个无限的循环，可以用了再生，生了再用的，如今地球资源越来越少，资源枯竭是迟早的事。然而，地球是我们唯一的家，没有了家，人们在哪儿生存？有人说，科学家正在探索另一个可供人类生存的星球，就算找到了又如何？人们不能像蝗虫一样，

冲进一大片庄稼地里，吃完了又去找另一片。人们把地球资源用完，再去用另一个星球，人们依然像这样浪费资源，迟早有一天那个星球的资源也会用完，那个星球也总会有被毁灭的一天！

☺ 同学们，其实创造低碳生活很简单，它是由我们身边的点滴小事构成的，有些只是举手之劳。比如：我除了做作业必须开日光灯之外，其余时间只开5W的节能灯，并养成了出门随手关灯的好习惯；电脑用完及时关闭；夏天尽量不开空调，即使酷热难耐，开空调温度也要调高一些；出门时都是骑自行车。在我的倡导下，我们一家都成了“低碳一族”：妈妈把淘米水留着洗菜、浇花、擦拭家具，洗衣水留着拖地、冲马桶；爸爸把家里照明灯全部换成节能灯，上班由摩托车改成了步行；即使年逾花甲的奶奶逛菜市也总是提着布袋。低碳生活让我们家的生活变得更快乐、充实，更有意义。思想是行动的先导，只有从思想上真正树立起节约的意识，才能使节能减排成为我们日常生活中主动、自觉的行为。

☺ 是谁，是谁这样残忍地伤害母亲？是她最小的孩子——人类。这个孩子的年龄最小，却比其他任何孩子都聪明，也更冷酷，更残

感动中国人物

方俊明——见义勇为好市民（2013年度感动中国人物）

【颁奖辞】纵身一跃，却被命运撞得头破血流。在轮椅上度过青春，但你却固执地相信善良，丝毫不悔。今天你不能起身，但我们知道，你早已站立在所有人面前。



忍！尤其在对待地球母亲上。他贪图享受，渴望占有，嫌母亲给予的太少，便粗暴掠夺！摧残母亲翠绿的秀发，抽吸母亲体内珍贵的血液，破坏母亲美丽的脸庞！他为私利不择手段，对其兄弟姐妹毫不留情。于是，小鸟呆望着被夷为平地的森林，百兽之王在枪口下哀号而亡，大象因为牙齿而遭灭顶之灾，藏羚羊因为一身皮毛而被猎杀……他嗜血成性，还时常自相残杀，硝烟中，一个个美好的梦破灭了，一张张欢笑的脸消逝了。听啊，那是母亲的呻吟，因为她不仅有切肤之辱，更有揪心之痛！哪个母亲不爱自己的孩子？

☺ 我们家里，现在处处都很节约。平常，我们家总是把水循环来使用。洗完脸的水可以洗脚，洗完脚的水还可以冲马桶。平时，妈妈用淘米剩下的淘米水来浇花。而淘米水对花草而言比清水更有营养，这样，不但节约了水，而且还能让花草更好地生长。还有我家在用洗衣机洗衣服时，总是将后面几遍洗衣后较干净的水用一个水桶积攒起来，用它来拖地板，这样一来，就减少了一半的排水量。虽然这样多费了一些工夫，但是因为能更充分地利用水资源，我们总是乐此不疲。有空的时候，我就把以前没用

完的作业本找出来，把没有写过字的纸撕下来，订在一起，变成一个简易、实用的草稿本。业余时间，我还用废旧的可乐瓶子制作浇花的喷壶。这种勤俭节约、变废为宝的“低碳生活”，既给我家节省了钱，又给我们带来了体验创意的快乐。

精彩开头

☺ 朋友，当你看见一堆堆垃圾高如小山，一条条溪流恶臭难闻，一股股有害气体毒害人体时，你的感想如何？我是气愤得想大声呼叫：“请关注人类的生存环境！”

☺ 为他人撑上一把伞，你收获了友谊；出门多骑自行车，我们收获了一片清新。低碳，其实很简单，因为它本身并不复杂。

☺ 地球，不知从什么时候开始，变得越来越美丽了，蓝宝石般的肤色使她成为太阳系中最美丽的一颗行星。她不停地转动着，她身边的一切也在不停地转变。又不知从什么时候开始她身边出现了一群化妆师——人类。

☺ 山的外衣本是绿色的，水的外衣本是清澈的，天空的外衣本是湛蓝的，自然的外衣本是纯洁的。而今天，当绿色的山渐渐光秃，清

感动中国人物

龚全珍——革命老人（2013 年度感动中国人物）

【颁奖辞】少年时寻见光，青年时遇见爱，暮年到来的时候，你的心依然辽阔。一生追随革命、爱情和信仰，辗转于战场、田野、课堂。人民的敬意，是你一生最美的勋章。