

为自己制造亮点

精品文摘

我们每一个人，都有自身的亮点



选编◎求真

很多人想改变这个世界，但少有人想改变自己。
想改变自己，就要为自己制造亮点。
不要随波逐流，倾听自己内心的声音，创造自己的人生。
制造亮点，你可以照亮一方世界。

民主与建设出版社

为自己制造亮点

WEI ZI JI ZHI ZAO LIANG DIAN

求真选编

民主与建设出版社

图书在版编目(CIP) 数据

为自己制造亮点 / 求真选编. — 北京: 民主与建设出版社,
2014.10

ISBN 978-7-5139-0444-5

I. ①为… II. ①求真… III. ①成功心理—通俗读物

IV. ①B848.4-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2014)第192401号

© 民主与建设出版社, 2014

出 版 人 许久文

责任编辑 王 颂

策 划 学海伟业

装帧设计 李俏丹

出版发行 民主与建设出版社

电 话 (010) 59419778 59417745

社 址 北京市朝阳区曙光西里甲六号院时间国际8号楼北楼306 室

邮 编 100028

印 刷 北京建泰印刷有限公司

成品尺寸 710mm × 1000mm

印 张 14

字 数 180千字

版 次 2015年1月第1版, 2015年1月第1次印刷

书 号 ISBN 978-7-5139-0444-5

定 价 25.00 元

注: 如有印、装质量问题, 请与出版社联系。

目录

CONTENTS

◆ 第一章 敢于戳穿谎言 ◆

办法总比困难多	蒋国宇	2
成功，并非偶然	蔡霁月	4
一位矮小的母亲	[美] 艾丽丝·鲍勃	8
善待你的绊脚石	罗成程	10
保持一颗细腻的心	欧阳庭	11
人生永远的财富	金凡	13
就这样长大	蘑菇力	15
自豪的职业	刘英英	17
用四个手指代替五个手指	三叶草	20
别有用心的爸爸	周发莲	22
经营人生的策略	清风明月	25
敢于戳穿谎言	柳宁	27
糟糕的抢劫	吴庆	29
学会欣赏别人	庄秋	32
一盆坏掉的蛤蜊	陈晓晓	34

◆ 第二章 困境之中也有希望 ◆

给成功找点亮点	周玲玲	37
学会挖掘自身的不平凡	余欣和	41
一念之间的哲学	山间流水	43
无限放大你的价值	刘力	45
困境之中也有希望	邓军	47
忘记自身的优势	陈宏	48
最是平凡最是秘密	吴敏敏	50
第三颗子弹	李一杰	53
拒绝是一种美德	张涛	56
就当什么都不存在	李渊	57
走钢绳的底气	彭长健	59
遇 见	思瑜	61
学会放弃	张鹏程	63
装个乖卖个傻	马未前	65
你是一条独特的河流	赵来景	67
一堂特别的心理学课	钱叶梅	69

◆ 第三章 怎样动用你的智慧 ◆

不完美的完美画作	秦佳瑜	74
喝茶的心态	晓平	76
上帝只送种子	[美] 保罗·科埃略	78
行善也要用勇气	徐多多	79



怎样动用你的智慧
有进也要有退
有爱的秘密
一场温暖的战争
世上没有陌生人
爱，一直没有走远
付出会让你收获更多
人世之“情”字
写给理想
做一个诚实的人
一分钟的意义
学会善待他人
给她画一张像
嫉 妒
别失去了面对困难的锐气

吕凤英 81
孔楚晴 83
李青松 84
严云杰 86
[美] 奥蒂斯·惠特曼 89
杨玉婷 91
俞拓新 93
刘晨溪 95
夏莫 98
华子 99
刘晨 101
星星 102
蓝铃 104
鲁西 107
柳学军 108

◆ 第四章 是马就不走牛的路 ◆

曾经的白衣少年
善用你的幽默
比生命还要重要的尊严
真正的善良是智慧
让世界羡慕的你
不露脸广告
平凡生命成就的传奇

天涯鸟 111
蝴蝶南飞 113
项七荣 114
凌云志 116
陈伊人 119
余峰 125
苏邦 127

相信和知道	包山远	129
微感动	赵宏远	130
善意的伤害	曹玉强	132
对着生活微笑	王萌	134
歌德的不讨喜	柯小敏	136
在鹅卵石上跳舞	[日] 杜海灵子	138
别忽视了你的幽默	李旭阳	140
装在盒子里的秘密	周其刚	142
是马就不走牛的路	李欣欣	145

◆ 第五章 换一条路走 ◆

希尔顿的微笑	刘海涛	148
给自己一块招牌	贺小娇	149
收获谷物的平常心	薛卫琴	151
看清了再走	雷秀琼	153
拐杖人生	李大绩	156
唱歌的聋哑人	陈寻	159
永远不要放弃希望	江宁新	161
再快的汽车也跑不过飞机	柳小军	163
高薪的第一步：学习	袁文娜	165
遇见爱	杨可儿	167
狮子和大象	素心	170
温暖的心	苏畅	171
眼光决定财富	马浚哲	173

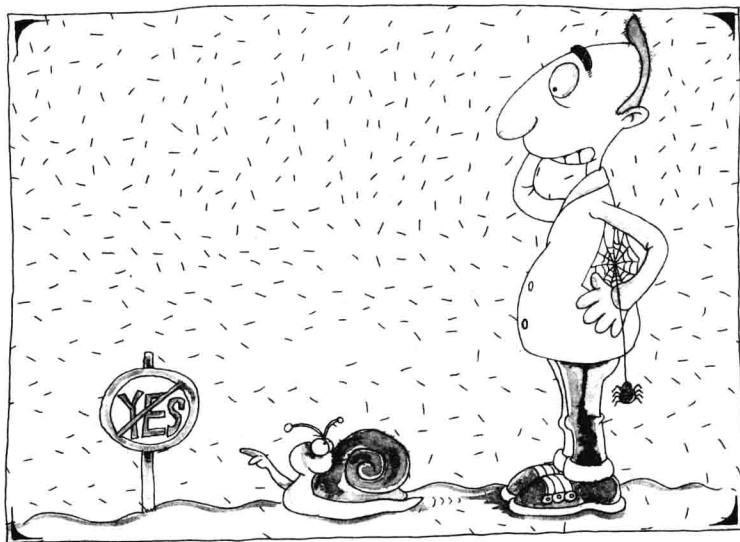
从小角色做起	张有福	175
用简单应对复杂	胡有为	178
别吝啬你的脚步	潘思帆	179

◆ 第六章 来自心理的较量 ◆

小女孩的房子	李玲	182
把兴趣进行到底	何四维	184
来自心理的较量	华思文	186
顽固的杂草	快乐小鱼	187
把握你人生的速度	严文琳	188
防人也要防己	魏文亮	190
李子的人生哲学	孔祥煦	192
置死地而后生	乌传	194
有“的”才能放矢	[美] 保罗·科埃略	196
让智慧照亮死的寓言	张子轩	197
放下即拥有	莲花	199
陌生人的善意	严歌苓	201
抖落背上的泥	文涵	204
害人不浅的虚荣心	何梦瑶	205
给自己的成功定一个期限	梦蝶	207
给自己一条生路	罗子龙	208
储钱罐	杨乐	209
做一个华丽的转身	李子琦	213
心如弓	于伟	215

第一章

敢于戳穿谎言





办法总比困难多

蒋国宇

让·巴蒂斯特·伊萨贝是法国杰出的画家。他画的肖像栩栩如生，细致入微，近乎完美。《拿破仑在马尔宫》是他的代表作，至今仍是人物画的范本。

1815年，伊萨贝应邀前往维也纳，为在那里集会的欧洲各国使节画一幅集体肖像。

法国外交官塔列朗私下找到伊萨贝，要求把自己安排在肖像画的中央：“一定要把我画在正中间最醒目的位置上，否则就不要画我。”塔列朗是这次集会里举足轻重的人物，伊萨贝只好答应了。

第二天，集会的核心人物惠灵顿公爵也找上门来，对伊萨贝说：“请把我安排在画中最重要、最显赫的位置上。如果你不答应，我就退出群像画。”伊萨贝也不敢怠慢，只好答应一定照办。

天底下没有不透风的墙，这件事很快就被周围的人知道了。大家都说，伊萨贝胡乱许诺，简直是昏了头，在这两个人中，他至少要得罪一个人。

伊萨贝本人却毫不慌张，一副若无其事、悠然自得的样子，总是笑着说他有安排。因为他是先给每个成员单独画像，然后再组合成群像，所以在画完成之前，人们都不知道他葫芦里卖的是什么药。一时间，伊萨贝的肖像画成了维也纳人议论和猜测的中心。

完工那天，画室里来了很多人，有被画的人，有来欣赏的人，也有看热闹唯恐不出乱子的人。人到齐了，伊萨贝胸有成竹地走到肖像画前，自信地揭下了遮在画上的白布。人们的目光同时聚焦在画上，房间里一片寂静，只有钟表嘀嗒作响。突然，塔列朗和惠灵顿公爵同时哈哈大笑起来。大家这才缓过神来，掌声和赞叹声不绝于耳。

原来在这幅画中，外交官塔列朗坐在会议大厅正中央的一把椅子上，其他人站在他周围，而惠灵顿公爵正昂首阔步地走进大厅，画像中所有人的目光都转向公爵，脸上露出钦佩与羡慕的神情……

中国有一位剧场经理，也曾遇到过类似伊萨贝所遇到的难题。

这位剧场经理同时请三个著名演员到剧场同台演出，但没想到，他们都提出一个同样的要求，即在海报上把自己的名字排在最前面，否则，就退出演出。这显然是个令人头疼的难题。

剧场经理想，三位名演员同台献艺的消息早已传出，不可能改为个人专场演出，何况这三位名演员都是走红明星，得罪哪一个都对剧场经营不利。不过，剧场经理略经思索之后，还是满口答应了他们每一个人的要求。

到了演出那天，三位演员到剧场一看，海报没有像以往那样挂在墙上，而是一个不停转动的大灯笼。三位演员的名字都写在灯笼上，三个名字转圈地出现，谁都不能说自己的名字被排在了后面，谁都可以说自己的名字排在前面。于是，三位演员皆大欢喜地参加了演出。

在这个世界上，不仅是有困难就有办法，而且是办法总比困难多。困难的难度越大，解决困难的办法就显得越精彩。只要勤于思考，善于思考，就可以让难题开出美丽的智慧之花。





成功，并非偶然

蔡霁月

林书豪成名之后，媒体铺天盖地的报道和球迷的追捧除了让大家看到他的荣耀之外，也看到了他的成长之路。在光鲜的名誉背后，是林书豪曾经艰辛的奋斗和为了梦想的执著。和每个人一样，林书豪也曾经面临选择，面临失败，面临坚持还是放弃。身处职场里的你我能从林书豪的身上学到什么呢？

坚持梦想，才有可能

林书豪成名之后，球迷找出了他六岁时练习篮球的视频，他的家人和朋友也透露打篮球一直是林书豪的梦想。

在美国人心目中，亚裔的形象就是学术成绩优秀，但在体育项目中少有建树，而且，亚裔本身以体育运动为职业的人数也确实不多。

然而这些人心目中的刻板印象没能阻挡林书豪追逐梦想的行动，但现实却不因为梦想就变得美好。

进入哈佛其实算是林书豪无奈的选择，上一个进入NBA的哈佛毕业生是1953年的事情。虽然带领哈佛取得了常春藤盟校的篮球冠军，但事实证明林书豪毕业之后的NBA求职过程仍是坎坷的。

即使在进入NBA后，林书豪经常都是作为替补队员出现，上场也是几分钟，坐冷板凳司空见惯，最后还被金州勇士队和火箭队无情裁员。

因为是亚裔，他曾经遭受过很多其他球员和观众们不恭敬的言语，但是他，从来没有放弃梦想。

有人说林书豪的成功在于他在对的时候出现在了纽约尼克斯的赛场

上。但换做是你，你是否能坚持一个从小就和传统观念不符，不被看好的职业发展路径？

你是否能在所有人都持怀疑态度的时候仍然坚持自己？手里还有一个哈佛经济学学士学位的你会不会想到放弃篮球？

很多职场人都面临一样的困惑。首先，你所选择的职业是不是你真心喜欢的，是不是你最擅长的，是不是一个值得你一直坚守和奋斗的。

很多人懵懵懂懂选择了职业，稀里糊涂过完了一生，他们往往随大流，什么热门干什么，别人觉得什么好就做什么，根本没有仔细想过自己的梦想是什么，自己喜欢做什么，自己的工作热情在哪里。这样的选择往往是可悲的，多年后，也许你成了一名岗位上的熟练工，但是梦想，和你无缘。

其次，任何人的职业发展道路都不可能是一帆风顺的，但关键是在面临困难和挑战，面对别人的质疑和非议时你用一种什么样的心态来对待。

没有梦想的人选择放弃，因为他们看不到前进的意义和希望，他们无法承受流言蜚语。也因为没有梦想，做这份工作和其他工作并没有什么本质的区别。在这家公司和那家公司，其实都只是为了生计。

而有梦想的人知道自己想要的是什么，自己的职业定位是什么，为了实现这个目标，他们就会不断地努力，即便遇到一时的困难，也不会轻易放弃。“山穷水复疑无路，柳暗花明又一村。”在职场遇到坎坷的时候，在别人无法理解你的时候，能给你力量的，就是你的梦想。

机会，把握机会

NBA2010-2011赛季的上场球员比赛时间如果按种族统计，75.5%的时间由黑人统治，白人球员上场时间占17.7%，西班牙裔球员时间占6.4%，剩下0.4%的时间才分配给其他族裔。





更有人统计过，上个赛季林书豪上场的时间少得都可以忽略不计。那又是什么让这个华裔小伙子一夜成名？

答案就是机会。而且最关键的是，他把握住了机会。

尼克斯的主力后卫拜伦·戴维斯因伤无法上场，同时尼克斯整个赛季的表现又非常差强人意。

尼克斯甚至计划在2月10日裁掉林书豪，可以说2月4日那天如果林书豪表现不佳，那就是他的告别秀。

连主教练后来谈及为什么让林书豪上场时都说：“他很幸运，因为我们打得太糟糕了。”

但就是在不被所有人看好的情况下，林书豪发挥出了自己的实力，让所有人看到了他的价值。

林书豪是幸运的，因为在主力后卫缺席，尼克斯表现最差的时候，教练终于给了他机会，抱着试试看的心态让林书豪上场。

职场里的机会不也是这样吗？一个人平时的积累和潜在某个点会被完全激发。但当时也许你的领导只是抱着试试看的心态，锻炼你的心态让你放手去做，也许你的部门或整个公司正缺顶梁人才，也许你自告奋勇去承担某项别人望而却步的工作等等。这些都是职场中的机会。

但仅仅有机会是不够的，能否把握机会才是对一个职场人最大的挑战。

从林书豪的成长历程中，我们看到，无论是高潮还是低谷，无论别人是否认可，林书豪从来没有间断过训练。他了解自己的劣势，付出比别人更多的努力。所以，他本来就是有实力的，只是在等待这个机会。

现在的职场竞争如此激烈，信息、知识日新月异，想在职场中保持优势，就必须不断充实自己，不断提高自己的素质和扩大自己的社会交往面。所谓机会，正是在别人做不到的时候你能做，别人看不到时候你已经有了洞察，无论你是等待机会还是主动创造机会，没有实力即便有了机会也只能望洋兴叹。

你准备好了吗？

这是一个最好的时代，这是一个最坏的时代。有人一夜成名，有人一辈子碌碌无为。人们往往只看到那些成功者的荣耀，却很少有人关注那些成功背后的付出和坚持。没有人能够随随便便成功，没有了梦想，其实就失去了工作和生活的意义。如果林书豪没有梦想，今天的他也许只是某个金融公司的小职员。没有过奋斗，很难脚踏实地的厚积薄发。机会其实人人都有，但能抓住机会的，一定是那些有准备的人。也许机会现在就在你身边，你准备好了吗？





一位矮小的母亲

[美] 艾丽丝·鲍勃

几天前，我正在一家杂货店购物，突然听到一个孩子的声音：“妈妈，到这儿来，这儿有个跟我一样高的女士。”

这位母亲跑到她儿子米奇身边，他看起来大约7岁，然后向我道歉：“对不起。”

我笑着说：“没关系。”然后我对她儿子说：“你好，米奇！我是戴莉。”

他上下打量着我问道：“你是位母亲吗？”

我回答：“是的，我还有一个儿子。”

他问道：“为什么你会这么矮？”

我说：“是上帝让我这样的。”

我只有1.16米高，作为侏儒，我的一生充满了很多这样的故事。我喜欢向孩子们解释我与他们的父母不同的原因，我花了很多年才培养出对自己的信任。

在我成长的过程中，我的父母一直鼓励我去和我周围的小朋友们做一样的事。当我的邻居们买一辆自行车时，我也会买一辆；当他们滑冰时，我也会滑冰。邻居们照顾我，对待我就像对待正常人一样。邻居家有座树屋，他家的小孩就搭了通向树屋的台阶，他的爸爸问他：“你搭台阶干什么？”他回答：“因为戴莉要来。”

直到上学后我才意识到自己有多么矮，那时，有少数的孩子指着我，嘲笑我。过后，我开始讨厌每年开学的第一天。我费力地爬上学校公车的台阶，有些小孩就会指着我说：“看那个小孩，看她。”一次，有几个男同学把我推到体育馆的墙上，喊道：“你是一个侏儒你知道吗？你为什么

那样？”

随着时光的流逝，我开始努力微笑，接受这个事实，我决定培养独特的优点来克服缺点。我的朋友们开始保护我，帮助我上汽车的台阶。如果有人对我不礼貌，他们就会把那些人带到一旁并批评他们。我缺乏高度，就在个性上弥补它，尽我的能力去微笑，甚至对自己。有一次，我到洗衣机里去取洗好的湿衣服。我试了所有的方法都没成功，就喊坐在旁边看报纸的妈妈帮忙。看到我两脚朝天地在洗衣机上晃荡，她把我拉出来说：“我应该把你丢进去！”于是，我们俩都笑了。

我现在47岁了，但随着年龄的增长这种状况并没有消失。人们问我的朋友，我是否住在玩具屋子里。当他们看见我从我的汽车驾驶室里走出时，他们非常吃惊。在那段时间，我试着保持良好的心态，当有人粗鲁时，我就提醒自己：“看我拥有什么——幸福美满的家庭和知心的朋友们。”

孩子们的问题使我的人生很特别：“为什么你这么矮？你多大了？你是位母亲吗？”当我告诉孩子们时，他们得到了答案。我希望在与他们交流时，我能鼓励他们接受别人，无论高、矮、胖、瘦，都要尊重他们。

我有一个疼爱我的丈夫和健康快乐的儿子，但即使所有的人都支持我，我还是偶尔会害怕。去年，我遇见一位矮小的母亲领着一个有着正常身高的儿子。他从家里跑出来，原因是他不能忍受在学校受的嘲笑。我开始担心这种事会发生在吉米身上，几个月后，在吉米的班里有一个小女孩，开始嘲笑他有一个矮小的母亲，她问道：“为什么你的母亲这么矮？”他毫不犹豫地回答：“因为上帝让她这样的，她根本用不着像你妈妈那样弯着腰去洗衣机里拿衣服！”

