

中医师承学堂

一所没有围墙的大学

叶橘泉医集·方证三书

叶橘泉

叶橘泉◎编著

经方临床之运用

全国百佳图书出版单位
中国中医药出版社

叶橘泉医集·方证三书

叶橘泉经方临床之运用

叶橘泉 编著

中国中医药出版社

· 北京 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

叶橘泉经方临床之运用/叶橘泉编著. —北京:
中国中医药出版社, 2015. 5
(叶橘泉医集)
ISBN 978-7-5132-1786-6

I. ①叶… II. ①叶… III. ①经方—临床应用 IV.
①R289

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2013) 第 313356 号

中国中医药出版社出版
北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦 16 层
邮政编码 100013
传真 010 64405750
三河市西华印务有限公司印刷
各地新华书店经销

*

开本 710×1000 1/16 印张 9.5 字数 121 千字
2015 年 5 月第 1 版 2015 年 5 月第 1 次印刷
书号 ISBN 978-7-5132-1786-6

*

定价 25.00 元
网址 www.cptcm.com

如有印装质量问题请与本社出版部调换
版权专有 侵权必究

社长热线 010 64405720
购书热线 010 64065415 010 64065413

微信服务号 zgzyycbs

书店网址 csln.net/qksd/

官方微博 <http://e.weibo.com/cptcm>
淘宝天猫网址 <http://zgzyycbs.tmall.com>

《叶橘泉医集》丛书编委会

主 编 叶加南

副主编 马永华 陶沙燕 叶雨今

编 委 叶加南 马永华 陶沙燕 叶雨今

叶庭兰 叶建南 叶晓南

丛书前言

叶橘泉先生是中国近现代中医药发展史上的重要人物之一，祖籍为浙江省吴兴县（现湖州市）。他年轻时随吴兴名医张克明学医，以后一边在家乡开业行医，一边参加上海恽铁樵中医函授学校的学习。1935年，39岁的叶橘泉先生受聘于苏州国医专科学校，任中医学讲师，同时在苏州挂牌行医。1949年以后，叶橘泉先生历任江苏省中医院院长、江苏省中医研究所所长、南京中医学院副院长、南京药学院副院长等职。

叶橘泉先生在其一生的临床诊疗中善于使用经方，积累了很多成功的经验。例如从他发表的165例医案中可以分析出，共使用方次220次，其中使用经方原方75次，经方与其他方合方55次（经方与经方合方43次，经方与后世方合方12次），经方加味方51次，后世方39次。由此可见，叶橘泉先生在诊疗中既侧重经方原方，又不乏使用经方与经方及其他方合方，同时也不薄时方。

叶橘泉先生还是采用现代数理统计方法来研究经方疗效的第一人。他认为，中医学是实用之学术，绝不是纸上谈兵式的研究所能成功的。证候之鉴别、病型之断定、药物之疗效等，均在于临床之探讨，用实验统计之方法归纳其特点，才可以说是科学方式的研究。1935年他率先提出“整理中国医药必须开设有病房的医院，进行临床研究”，主张建立设备完善的医院，根据临床观察和病历记载，统计治疗成绩，并将成果公开发表，教授给青年医师。这种学术观点推动了当时中医的发展。

1939年，当时堪称国内领先的拥有病房的正规中医院——苏州国医医院成立后，时任该院医务主任的叶橘泉先生带领其他多名学有专长的医师进行了中医药疗效的统计工作，即采用表格形式进行分析统计。他将自己使用中医“经方”后的132个病例进行了十一个角度的统计研究（在医治结果之总统计表里，有效率达到93%，其中痊愈者

62%，有一定疗效者 31%），实现了以统计来核定经方疗效的目的。

1988 年，年逾九旬的叶橘泉先生在“坚持中医特色，把握辨证施治”一文中仍继续强调“方证学”是中医学的灵魂和根。他认为，具有上千年历史的仲景经方已被众多医家证实其具有科学性及临床的可操作性和规范性，因此，让中医更科学而不虚玄的首要任务就是在“方证”上的“规范化”。

叶橘泉先生亦十分关注从辨证应用角度对本草学的研究。他不但写有大量关于中药的研究论文，主张统一中药名称，并不断对各种中药进行考证。他提倡改良制剂以提高有限的中药资源的利用率。他率领研究小组进行了“精简处方组合”“定型方剂及小剂量研究”等临床实验，很早就建议人工种植一些重要的药用植物。1960 年，他研究开发出能够替代名贵中药的 202 种冷门草药应用于临床，为中药的可持续发展做了很多工作。

“人不能与草木同腐”“要用小跑步走完人生”，这是叶橘泉先生终生“身体力行之”的信条。叶先生一生行医不息，著书不止。在给后人留下的卷帙浩繁的著作后面，跃动着的是老先生对中医药事业矢志不渝的至爱情怀。

我们整理出版《叶橘泉医集》丛书，为的是将叶橘泉先生的临床经验和学术体系完善地保存和继承下来，这对于振兴祖国中医药事业，推广普及中医药知识具有现实而深远的意义。该丛书不仅对中医药专业人员有重要的参考价值，而且对西医师以及爱好中医药的人士也有很大的参考价值。

《叶橘泉医集》丛书在策划、整理、编辑、出版的过程中，得到了中国中医药出版社的大力支持和悉心指导。《医集》丛书编委会全体人员尽心竭力，精工细琢。这一切使《医集》丛书得以如期出版。在此，一并谨致诚挚的谢意。

叶加南

2013 年 8 月

编辑的话

叶橘泉先生——“方证药证”学说临床家

叶橘泉先生（1896—1989年），中国科学院学部委员（现称院士）、一级教授。“方证药证”学说倡导者、实践者，杰出的中医经方临床家、教育家、中药学家。

叶橘泉先生早在20世纪20年代就首次提出了“方证学”的概念，此后他不断地向中医界呼吁“应该重视中医方证学的研究”。从他的经方临床研究成果中可以看出，他不但具备临床经方家的一般特性，而且有他自己独到的学术思想和风格。他认为：“中医的主要特色是辨证论治，以及辨症求‘证’，论治施‘方’，方证相对，疗效卓著。”他提出的“方证学”，是现代经方研究史上的一次重大突破。

在中华中医药学会主办的“全国经方论坛”上，诸多与会专家们认为：叶橘泉先生作为“方证药证派”的代表，与“脏腑经络派”的代表刘渡舟先生、“谨守病机派”的代表胡希恕先生，构成中国现代伤寒学术史上的三座高峰。

叶橘泉先生一生著作颇丰，至93岁辞世时，先后编著出版44册著作，并发表了500多篇文章。最近，中国中医药出版社经过全面整理，归纳出叶先生的学术著作主要包括“医话三书”“方证三书”“药证三书”：其中“医话三书”包括《叶橘泉方证药证医话》《叶橘泉临证直觉诊断学》《叶橘泉点滴经验回忆录》；“方证三书”包括《叶橘泉近世国药处方集》《叶橘泉经方临床之运用》《叶橘泉临证实用方剂》；“药证三书”包括《叶橘泉现代实用中药》《叶橘泉实用经效民间单方》《叶橘泉食物中药与便方》。

随着时间的推移，叶橘泉先生关于“方证学”的理论和实践已为

越来越多的人所认同。只要大家能熟练掌握这种“方证学”，中医必将出现新的鼎盛时期，当今全世界悄然兴起的中医热就是证明。叶先生在大半个世纪为中医发展而奔走呼号、身体力行、充满艰辛的一页将永远留存在我国中医学的史册中。

今天我们整理出版《叶橘泉医集》，为的是将其宝贵经验和学术体系完整地保存下来，同时也为了让后继者永远怀念他。他的学术生命将在一代又一代后学者的血液中延续。

刘观涛

2013年12月

自序

我国的医务工作者，为了响应政府号召，团结中西医，面向工农兵，提高爱国主义思想，必须研究推广祖国人民在劳动实践中创造的中医中药学，开发自己的丰富资源。中医要科学化，首先要学习科学的诊断；西医要中国化，是要在医疗上利用祖国器材，中药是国产的，也就应充分利用。张仲景的《伤寒论》和《金匱要略》（后文简称为《伤寒》《金匱》）两书中的方剂，集古代经验方剂之大成，已为世人所公认，后世许多方剂都由这些“古方”演变而来，所以我们也称其为“经方”。

这些古方的组成，颇有准绳法度可循，方中药物的配合，甚合现代处方的意义。例如四逆汤之附子合干姜伍以甘草，大承气汤之大黄配芒硝伍以枳朴。附子合干姜，大黄合芒硝，都能加强其药效，而甘草之与姜附，枳朴之与硝黄，则更具深层的意义。药物的作用，常因配伍的关系而有加强（协同）作用和抑制（拮抗）作用。不但如此，一药因用量的多少不同，亦往往可呈相反的作用。众所周知，中药附子的成分是乌头碱，乌头碱为镇痛药，对神经机能有麻痹作用。中医习用修治后的生药，阿克尼丁含量极少，恰恰用作振奋药。在桂枝加附子汤中附子用量为 1.5g，治汗漏恶风，用以加强桂枝振兴机能。可是另一个桂枝附子汤中附子的用量是 4.5g，用得特别重，以治风湿烦疼，正是采用了附子的镇痛作用。仲景方里这样的例子很多，我们可以看出古代医家在实践中积累了许多宝贵的经验。总之，这些古方是值得我们钻研学习的。

本书只是做了一种搜集整理的初步工作，仅提供了古方研究的方法和一部分临床应用的实例，编者自惭谫陋，对古方研究虽会努力发掘，可是所知有限，恐多错漏之处，仍盼读者严切指正。

叶橘泉写于苏州西美巷

1952 年 11 月

凡 例

一、本书搜集张仲景《伤寒论》和《金匱要略》二书中的重要方剂计一百三十余则，每方分列方名、组成、调剂及用法、方意解说、适应标的、运用范围、诸家治验等项目。因仲景方是中医方剂的鼻祖，我们学习中医方剂，应从仲景方开始。至于汉以后的名方，容待日后再行续编。

二、本书是为补充《临证实用方剂》（以下简称《实用方剂》）而写的，《实用方剂》的主治是综合的，活用时须加选择。本书依据仲景原文以及诸家活用该方的治疗经验，体例上分门别列。二书参照便于比照学习，灵活运用。

三、我们对古方剂的运用，首先要根据《伤寒论》《金匱要略》的主治条文，这是该方的“适应标的”。由于原书条文文字古奥，含义深远，往往片句只字之间，包含广泛，如能依据这个标的出发，尤可扩展应用。日本汉医的革新派笃信古方，这方面的经验比较丰富，我们有参考学习的必要，故本书诸家治验项下，采取日本汉医记载较多，间或附载编者治验实例，以供参证。

四、古代医方主治以证候为主，为了结合现代医学的诊断，故“运用范围”一项里尽量采用现代病名，俾西医同志及进修后之中医同志便于应用。

五、古方用量如照《伤寒论》和《金匱要略》原书而折合成现代的分量，很难恰当，所以前编《实用方剂》中的用量依照了日本汉方医学会编的《经验处方学》所订之公分（克）制，虽然他们说是集合了多人几经商榷而订，但我感觉到也未必完全适合我国应用。现在本书仍照目前习用的分量，与临证使用方剂稍有出入。好在中药的有效

量和中毒量相差得较远，如果对证的话，分量轻些也能奏效，即稍重一些也很少流弊。试看中医处方一般习惯，大人小儿用量并无多大距离，即可证明，读者幸勿拘泥。

叶橘泉

1952年10月1日

目 录

第一章 桂枝汤类	1
桂枝汤	1
桂枝麻黄各半汤	3
桂枝二麻黄一汤	4
桂枝二越婢一汤	4
桂枝加芍药汤	5
桂枝加大黄汤	5
桂枝加桂汤	7
桂枝加附子汤	7
桂枝去芍药加皂荚汤	8
桂枝加葛根汤	9
桂枝加龙骨牡蛎汤	9
桂枝加黄芪汤	10
瓜蒌桂枝汤	11
桂枝加厚朴杏子汤	12
桂枝去芍药汤	12
桂枝去芍药加附子汤	12
桂枝附子汤	13
桂枝去桂加术汤	14
桂枝加芍药生姜人参新加汤	14
桂枝去桂加苓术汤	15
桂枝甘草龙骨牡蛎汤	15

桂枝人参汤	16
桂枝去芍药加蜀漆龙牡救逆汤	16
桂枝芍药知母汤	17
黄芪桂枝五物汤	18
桂枝茯苓丸	18
桂枝生姜枳实汤	21
桂枝甘草汤	22
桂姜草枣黄辛附汤	22
小建中汤	23
当归四逆汤	25
当归四逆加吴茱萸生姜汤	25
第二章 麻黄汤类	27
麻黄汤	27
麻黄加术汤	28
小青龙汤	29
小青龙加石膏汤	30
大青龙汤	31
麻黄杏仁甘草石膏汤	32
越婢汤	33
越婢加术汤	33
越婢加半夏汤	33
麻黄附子细辛汤	35
麻黄杏仁薏苡甘草汤	37
麻黄附子甘草汤	38
麻黄连翘赤小豆汤	38
古今录验续命汤	39
射干麻黄汤	40
厚朴麻黄汤	41

麻黄升麻汤	42
甘草麻黄汤	42
半夏麻黄丸	42
麻黄醇酒汤	42
第三章 姜附汤类	45
四逆汤	45
四逆加人参汤	47
茯苓四逆汤	48
通脉四逆汤	48
通脉四逆加猪胆汁汤	48
白通汤	48
白通加人尿猪胆汁汤	49
甘草附子汤	51
干姜附子汤	52
附子粳米汤	52
第四章 泻心汤类	54
泻心汤	54
大黄黄连泻心汤	55
半夏泻心汤	56
生姜泻心汤	57
甘草泻心汤	57
附子泻心汤	59
黄连汤	60
黄连解毒汤	61
三黄石膏汤	62
栀子金花汤	62
干姜黄芩黄连人参汤	63
厚朴生姜半夏甘草人参汤	63

小陷胸汤	64
栀子豆豉汤	65
附：栀子甘草豉汤	65
栀子生姜豉汤	65
栀子大黄汤	65
枳实栀子豉汤	65
栀子柏皮汤	65
茵陈蒿汤	67
第五章 五苓散类	69
五苓散	69
四苓散	71
猪苓汤	71
猪苓散	71
茵陈五苓散	73
甘姜苓术汤	74
苓桂术甘汤	75
第六章 柴胡汤类	77
小柴胡汤	77
大柴胡汤	79
柴胡加芒硝汤	79
柴胡桂枝汤	82
柴胡加龙牡汤	83
柴胡桂枝干姜汤	84
第七章 白虎汤类	86
白虎汤	86
白虎加人参汤	86
竹叶石膏汤	87
第八章 葛根汤类	89

葛根汤	89
葛根芩连汤	90
第九章 半夏汤类	91
小半夏加茯苓汤	91
小半夏汤	91
生姜半夏汤	91
大半夏汤	93
半夏厚朴汤	94
麦门冬汤	95
第十章 理中汤类	97
理中汤（丸）	97
大建中汤	98
吴茱萸汤	99
第十一章 芎归汤类	101
芎归胶艾汤	101
当归芍药散	102
第十二章 消导方类	103
厚朴七物汤	103
厚朴三物汤	104
厚朴大黄汤	104
大承气汤	106
小承气汤	108
三化神佑汤	108
调胃承气汤	110
桃仁承气汤	111
抵当汤	116
抵当丸	116
大黄附子汤	117