

卫生专业技术资格考试辅导丛书

WEISHENG ZHUANYE JISHU ZIGE KAOSHI FUDAO CONGSHU



护师资格考试

高频考点与核心试题

纵览历年真题

把握命题趋势

指导复习方向

主编 陈海花

- 考试资讯推送
- 赠送全真自测试卷
- 图书问题答疑解惑
- 详见www.mmisp.cn/kss.php



军事医学科学出版社

卫生专业技术资格考试辅导丛书——

2015 护师资格考试高频考点与 核心试题

(第六版)

主 编 陈海花

副主编 赵 毅

编 者 马凤霞

王自珍

王 慧

刘东梅

张 丽

沈小青

赵晓辉

徐 威

隋桂玉

张冬梅

马岳红

王会接

王 蕊

刘秀梅

杨艳萍

陈冬梅

胡小灵

殷 秀

曹樱花

杨 梅

王 荃

王阿莉

冯 军

安 娜

李慧莉

陈彩玲

郝雪梅

龚丽娟

董建英

滑 霏

王 斐

王晓伟

朱玲玲

许秀萍

吴鸿雁

周 燕

贾晓燕

商明霞

解 丽

王 静

王筱君

刘 丽

张学军

邱 萍

赵 玲

徐 波

梁瑛琳

廖秀梅

军事医学科学出版社

· 北 京 ·

内容提要

本书结合最新考纲,在分析近年来护师资格考试考题及历年考点的基础上,按学科分章节设计全书内容,并将高频考点用下划线标出,以便考生捕捉护师资格考试的重点。本书根据高频考点精心编写了相应的高仿真模拟题(含部分历年真题),书后并附一套模拟卷,考生一书在手,可以在短时间内掌握护师资格考试的精髓,有的放矢,轻松应考。

图书在版编目(CIP)数据

2015 护师资格考试高频考点与核心试题/陈海花主编. -6 版.

-北京:军事医学科学出版社,2014. 11

(卫生专业技术资格考试辅导丛书)

ISBN 978-7-5163-0158-6

I. ①2… II. ①陈… III. ①护理学-资格考试-
自学参考资料 IV. ①R47

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2014)第 254745 号

策划编辑:赵艳霞 于庆兰 责任编辑:曹继荣

出版:军事医学科学出版社

地址:北京市海淀区太平路 27 号

邮编:100850

联系电话:发行部:(010)66931049

编辑部:(010)66931038,66931053,66931039

传真:(010)63801284

网址:<http://www.mmsp.cn>

印装:中煤涿州制图印刷厂北京分厂

发行:新华书店

开本:787mm×1092mm 1/16

印张:57.5

字数:1936 千字

版次:2015 年 1 月第 6 版

印次:2015 年 1 月第 1 次

定价:110.00 元

本社图书凡缺、损、倒、脱页者,本社发行部负责调换

前 言

为帮助全国卫生专业技术资格考试护理专业的考生更好地迎接考试,进一步熟悉考试内容,掌握考试重点,我们在参考往年各种同类考试复习用书的基础上,突出实用、高效的特点,编写了《2015 护师资格考试高频考点与核心试题》。按照 2015 年最新考试大纲的具体要求,我们将所有知识点的内容进行了浓缩精编,突出了要点、难点和考点,并用下划线明显标识,以帮助考生在较短的时间内很快掌握复习重点,提高复习效率。同时每章节后附有根据考点精心挑选的“核心试题”,考生在掌握各章节知识点的基础上进行练习,可进一步巩固复习效果。最后还附有一套模拟试题供考生进行自测自评,帮助考生检验复习效果。

本书的编写组由北京军区总医院资深护理专家组成,她们有着扎实的理论基础、丰富的临床实践和临床带教经验,熟知各专业的知识点和考生的复习需求,力求通过此书的编写帮助考生在有限的时间内收到较好的复习效果,最终顺利通过考试。

感谢本书的所有编写人员和出版社同志们的辛勤付出,正是在大家的共同努力下,我们这本书才得以面世。

因本书涉及专业广泛,参编人员多,时间仓促,有疏漏不足之处请广大考生和同行指出,以便下一版修订时日臻完善。

编者

2014 年 9 月

目

录

第一篇 基础护理学	(1)
第一章 绪论	(1)
第二章 护理学基本概念	(6)
第三章 护理学相关理论	(9)
第四章 护理理论	(16)
第五章 医疗服务体系	(21)
第六章 沟通	(24)
第七章 护士工作与法律	(30)
第八章 护理程序	(34)
第九章 舒适、休息、睡眠与活动	(42)
第十章 营养与饮食	(51)
第十一章 排泄	(60)
第十二章 医院内感染的预防和控制	(73)
第十三章 给药	(88)
第十四章 静脉输液与输血法	(101)
第十五章 冷热疗法	(114)
第十六章 病情观察	(120)
第十七章 危重患者的抢救与护理	(124)
第十八章 临终患者的护理	(134)
第二篇 内科护理学	(141)
第一章 绪论	(141)
第二章 呼吸系统疾病患者的护理	(161)
第三章 循环系统疾病患者的护理	(179)
第四章 消化系统疾病患者的护理	(206)
第五章 泌尿系统疾病患者的护理	(232)
第六章 血液及造血系统疾病的护理	(239)
第七章 内分泌代谢性疾病患者的护理	(248)
第八章 风湿性疾病患者的护理	(260)
第九章 理化因素所致疾病患者的护理	(269)
第十章 神经系统疾病患者的护理	(283)

第三篇 外科护理学	(297)
第一章 水 - 电解质 - 酸碱平衡失调病的护理	(297)
第二章 外科营养支持患者的护理	(310)
第三章 外科休克患者的护理	(317)
第四章 多器官功能障碍综合征	(325)
第五章 麻醉患者的护理	(331)
第六章 心肺脑复苏	(338)
第七章 外科重症监护	(342)
第八章 手术前后患者的护理	(346)
第九章 手术室护理工作	(352)
第十章 外科感染患者的护理	(356)
第十一章 损伤患者的护理	(369)
第十二章 器官移植患者的护理	(381)
第十三章 肿瘤患者的护理	(386)
第十四章 颅内压增高患者的护理	(398)
第十五章 颅脑损伤患者的护理	(403)
第十六章 颈部疾病患者的护理	(409)
第十七章 乳房疾病患者的护理	(413)
第十八章 胸部损伤患者的护理	(421)
第十九章 脓胸患者的护理	(427)
第二十章 肺癌患者外科治疗的护理	(430)
第二十一章 食管癌患者的护理	(435)
第二十二章 心脏疾病患者的护理	(439)
第二十三章 腹外疝患者的护理	(446)
第二十四章 急性腹膜炎患者的护理	(452)
第二十五章 腹部损伤患者的护理	(456)
第二十六章 胃、十二指肠疾病患者的护理	(461)
第二十七章 肠疾病患者的护理	(471)
第二十八章 直肠肛管疾病患者的护理	(484)
第二十九章 门静脉高压症患者的护理	(490)
第三十章 肝脏疾病患者的护理	(496)
第三十一章 胆道疾病患者的护理	(502)
第三十二章 胰腺疾病的护理	(510)
第三十三章 外科急腹症患者的护理	(517)
第三十四章 周围血管疾病患者的护理	(521)
第三十五章 泌尿、男性生殖系统的常见症状和诊疗操作	(530)
第三十六章 泌尿系统损伤患者的护理	(532)
第三十七章 泌尿系统结石患者的护理	(537)
第三十八章 肾结核患者的护理	(541)

第三十九章 泌尿系统梗阻患者的护理	(544)
第四十章 泌尿系肿瘤患者的护理	(548)
第四十一章 骨科患者的一般护理	(555)
第四十二章 骨与关节损伤患者的护理	(560)
第四十三章 常见骨关节感染患者的护理	(585)
第四十四章 骨肿瘤患者的护理	(596)
第四十五章 腰腿痛和颈肩痛患者的护理	(600)
第四篇 妇产科护理学	(606)
第一章 女性生殖系统解剖与生理	(606)
第二章 妊娠期妇女的护理	(613)
第三章 分娩期妇女的护理	(623)
第四章 产褥期妇女的护理	(633)
第五章 新生儿保健	(640)
第六章 胎儿窘迫及新生儿窒息的护理	(643)
第七章 妊娠期并发症妇女的护理	(647)
第八章 妊娠期合并症的护理	(665)
第九章 异常分娩的护理	(675)
第十章 分娩期并发症妇女的护理	(684)
第十一章 产后并发症妇女的护理	(692)
第十二章 妇科护理病历	(698)
第十三章 女性生殖系统炎症的护理	(700)
第十四章 月经失调患者的护理	(708)
第十五章 妊娠滋养细胞疾病患者的护理	(713)
第十六章 腹部手术患者的护理	(720)
第十七章 外阴、阴道手术患者的护理	(728)
第十八章 不孕症妇女的护理	(732)
第十九章 计划生育妇女的护理	(735)
第二十章 妇女保健	(740)
第二十一章 妇产科常用护理技术	(742)
第二十二章 妇产科诊疗及手术患者护理	(744)
第五篇 儿科护理学	(753)
第一章 绪论	(753)
第二章 小儿保健	(755)
第三章 新生儿与新生儿疾病的护理	(764)
第四章 营养性疾病患儿的护理	(782)
第五章 消化系统疾病患儿的护理	(791)
第六章 呼吸系统疾病患儿的护理	(805)

第七章 循环系统疾病患儿的护理	(814)
第八章 血液系统疾病患儿的护理	(821)
第九章 泌尿系统疾病患儿的护理	(830)
第十章 神经系统疾病患儿的护理	(835)
第十一章 结缔组织病患儿的护理	(846)
第十二章 常见传染病患儿的护理	(853)
第十三章 小儿结核病的护理	(864)
第十四章 常见急症患儿的护理	(871)

模拟试卷	(883)
------------	-------

(813)		第二章
(813)		第三章
(813)		第四章
(813)		第五章
(813)		第六章
(813)		第七章
(813)		第八章
(813)		第九章
(813)		第十章
(813)		第十一章
(813)		第十二章
(813)		第十三章
(813)		第十四章
(813)		第十五章
(813)		第十六章
(813)		第十七章
(813)		第十八章
(813)		第十九章
(813)		第二十章
(813)		第二十一章
(813)		第二十二章
(813)		第二十三章
(813)		第二十四章
(813)		第二十五章
(813)		第二十六章
(813)		第二十七章
(813)		第二十八章
(813)		第二十九章
(813)		第三十章
(813)		第三十一章
(813)		第三十二章
(813)		第三十三章
(813)		第三十四章
(813)		第三十五章
(813)		第三十六章
(813)		第三十七章
(813)		第三十八章
(813)		第三十九章
(813)		第四十章
(813)		第四十一章
(813)		第四十二章
(813)		第四十三章
(813)		第四十四章
(813)		第四十五章
(813)		第四十六章
(813)		第四十七章
(813)		第四十八章
(813)		第四十九章
(813)		第五十章
(813)		第五十一章
(813)		第五十二章
(813)		第五十三章
(813)		第五十四章
(813)		第五十五章
(813)		第五十六章
(813)		第五十七章
(813)		第五十八章
(813)		第五十九章
(813)		第六十章
(813)		第六十一章
(813)		第六十二章
(813)		第六十三章
(813)		第六十四章
(813)		第六十五章
(813)		第六十六章
(813)		第六十七章
(813)		第六十八章
(813)		第六十九章
(813)		第七十章
(813)		第七十一章
(813)		第七十二章
(813)		第七十三章
(813)		第七十四章
(813)		第七十五章
(813)		第七十六章
(813)		第七十七章
(813)		第七十八章
(813)		第七十九章
(813)		第八十章
(813)		第八十一章
(813)		第八十二章
(813)		第八十三章
(813)		第八十四章
(813)		第八十五章
(813)		第八十六章
(813)		第八十七章
(813)		第八十八章
(813)		第八十九章
(813)		第九十章
(813)		第九十一章
(813)		第九十二章
(813)		第九十三章
(813)		第九十四章
(813)		第九十五章
(813)		第九十六章
(813)		第九十七章
(813)		第九十八章
(813)		第九十九章
(813)		第一百章

第一篇 基础护理学

第一章 绪论

【考点串讲】

一、现代护理的诞生、发展与南丁格尔的贡献

(一) 现代护理的诞生、发展

护理概念的演变与社会和其他科学的发展以及所引发的人们在特定时期对健康和疾病的认识程度息息相关。不同的护理理论家和护理组织团体对护理所下的定义不同。现代护理学是从19世纪中叶开始的,南丁格尔开辟了科学的护理事业,被尊为现代护理的创始人。护理概念的变化可分为三个阶段。

1. 疾病为中心的阶段(1860年~20世纪50年代)

健康——无病

疾病原因——细菌或外伤引起的损伤和功能异常

护理——协助医生诊疗,消除身体的疾患,恢复正常的功能

护士——医生的助手

护理方法——执行医嘱、护理常规及技术操作

护理教育——文化、基础医学、临床医学

南丁格尔对护理的定义——通过改变环境,使患者处于最佳状态,待其自然康复。

特点:

(1) 医护分工合作。

(2) 形成规范的常规和技术。

(3) 忽视人的整体性。

(4) 护理研究领域局限,束缚了发展。

2. 以患者为中心的阶段(20世纪50年代~70年代)

科技发展迅速,疾病与健康的概念发生变化,人们开始重视心理和社会环境对健康的影响。护理的工作方法与内容是按照护理程序对患者实施整体护理。但护理的研究内容仍局限于患者,工作场所限于医院内。

健康——1948年WHO提出:健康不但是没有疾病或缺陷,而且是身体、精神和社会的完好适应状态。

护理——1955年美国的莉迪亚·海尔(L. Hall)提出责任制护理的概念;护理学家提出了以系统论为基础的护理程序,为护理实践提供了科学的方法。

医学模式——1977年美国医学家恩格尔(G. L. Engel)提出“生物-心理-社会”这一新的医学模式。

护理教育——充实人文科学知识

特点:

(1) 医护关系——合作伙伴。

(2) 护患关系——患者参与,全面了解患者整体情况。

(3) 护理方式——护理是以患病的人为中心,应用护理程序对患者进行全面系统的整体护理。

(4) 管理概念——从强调整齐划一发展到制度措施从患者出发。

(5) 工作地点——在医院内,局限于健康恢复方面。

3. 以人的健康为中心的阶段(20 世纪 70 年代至今)

特点:

- (1) 不再是从属于医疗的技术性职业。
- (2) 护理方法是以系统论为基础的护理程序,护士要具有“诊断”和“处理”的能力。
- (3) 护理是以整体人的健康为中心。
- (4) 护理任务已超出了原有的对患者的护理,服务范围扩展到从健康到疾病全过程的护理;护理对象从个体到群体;场地从医院到家庭、社区。
- (5) 现代护理学是自然科学与社会科学结合的一门综合性应用学科,它为人类健康服务,是科学、艺术和人道主义的结合。

(二) 南丁格尔对近代护理的贡献

弗罗伦斯·南丁格尔首创了科学的护理专业,1854 年克里米亚战争中,南丁格尔率领 38 名护士,克服重重困难,前往战地救护伤员。半年后,使病死率由 50% 下降到 2.2%,被战士们称为“提灯女神”和“克里米亚天使”。1860 年,在英国伦敦圣托马斯医院创建了世界上第一所正式的护士学校,为护理教育奠定了基础。1907 年,获英国政府颁发的最高国民荣誉勋章。1912 年国际护士会决定将 5 月 12 日(南丁格尔生日)定为国际护士节。1920 年,国际红十字会首次在伦敦颁发南丁格尔奖章。

二、中国护理学发展

(一) 近代护理的发展

我国近代护理学的形成和发展,在很大程度上受到西方护理的影响,随西医和宗教的传入开始。

1835 年,美国传教士在广州开设了中国第一所西医医院,两年后开办护士短训班。

1887 年,美国妇女联合会派到上海的护士麦克尼奇在上海开办了护士训练班。

1888 年,美国人约翰逊在福州成立了我国第一所护士学校。

1909 年,中华护士会在江西牯岭正式成立,1922 年加入国际护士协会;1937 年更名为“中华护士学会”。自 1964 年改为中华护理学会。1954 年创刊《护理杂志》,1981 年更名为《中华护理杂志》。

1921 年,洛克菲勒基金会在北京开办了协和医院,其私立协和医学院护士学校与燕京大学、山东大学、南京金陵女子文理学院、苏州东吴大学、广州岭南大学 5 所大学合办,创建了全国第一所高等护理教育机构“中国协和医学院护士专修科”,学制分四年和五年,五年制毕业时授予学士学位。

1931 年,开办红色护士学校,1941、1942 年护士节毛泽东先后题词“护士工作有很大的政治重要性”,“尊重护士,爱护护士”。

(二) 现代护理的发展

1950 年第一届全国卫生工作会议将中等专业教育作为培养护士的唯一途径。

护士晋升制度和注册制度的建立促进了我国护理事业的发展。

1983 年,天津医学院首先设立护理本科专业。

1993 年 3 月卫生部颁发了我国第一个关于护士执业和注册的部长令 and 《中华人民共和国护士管理办法》,本办法自 1994 年 1 月 1 日起执行。

1995 年 6 月 25 日,首次正式护士职业考试在全国举行,护士职业管理正式走上法制轨道。

1950 年,第一届全国卫生工作会议上,护理教育被列为中等专业教育之一并纳入正规教育系统。

三、护理学的任务、范畴及护理工作方式

(一) 护理学的任务

护理学的任务是促进和保持健康、预防疾病、协助康复、减轻痛苦。

(二) 护理学的范畴

1. 护理学的理论范畴

- (1) 护理学研究的对象:随学科的发展而不断变化。从研究单纯的生物人向研究整体的人、社会的人转化。
- (2) 护理学与社会发展的关系:研究护理学在社会中的作用、地位、价值,研究社会对护理学发展的促进

和制约因素。

(3) 护理专业知识体系与理论架构:专业知识体系是专业实践能力的基础。这些理论用于指导临床护理实践,对提高护理质量、改善护理服务起到了积极作用。

(4) 护理交叉学科和分支学科:护理学与自然科学、社会科学、人文科学等多学科相互渗透,形成许多交叉学科和分支学科,促进了护理学科的发展。

2. 护理学的实践范畴

(1) 临床护理:指基础护理和专科护理。临床护理服务的对象是患者。基础护理是应用护理的基本理论知识,基本实践技能和基本态度方法来满足患者的基本需要,是临床各专科护理的基础。

(2) 护理管理:是应用管理学的理论和方法,对护理工作人员、技术、设备、信息、财务等要素进行计划、组织、指挥、协调和控制等的系统管理,以确保护理工作场所能提供正确、及时、安全、有效、完善的护理服务。

(3) 护理教育:护理教育一般分为基础护理学教育、毕业后护理学教育和继续护理学教育。

(4) 社区保健及重点人群护理:护士的工作对象不仅是医院的患者,已扩展到社区及重点人群。

(5) 护理科研:包括护理理论的研讨,护理技术的提高和改进,运用可靠的科学根据来指导临床护理工作,推动护理学的发展。护理学的发展必须依靠护理科研。

(三) 护理工作方式

1. 功能制护理 以工作为导向,按工作内容分配护理工作。护士分工明确,易于组织管理,节省人力。但工作机械,缺少与患者的交流机会,忽视患者的心理社会需求,护士较难掌握患者的全面情况。

2. 小组护理 以分组护理的方式对患者进行整体护理。护士分为小组进行护理活动,每组分管 10 ~ 15 位患者。这种护理方式能发挥各级护士的作用,能了解患者一般情况,但护士个人责任感相对减弱。

3. 责任制护理 由责任护士和辅助护士按护理程序对患者进行全面、系统和连续的整体护理。实行 8 h 在岗,24 h 负责制,责任明确,能较全面地了解患者情况,但要求对患者 24 h 负责难以实现,且文字记录书写任务较多,人员需要也较多。

4. 责任制整体护理 “以患者为中心”,对病人身心健康给予全面、系统、整体的护理。责任护士 8 小时上班,24 小时负责,对所管辖的患者从入院到住院直至出院全过程做到全面协调的、个体化的护理。

5. 个案护理 由专人负责实施个体化护理,一名护士护理一位患者。适用于抢救患者或某些特殊患者,也适用于临床教学需要。

6. 综合护理 综合护理是一种通过最有效地利用人力资源,恰当的选择并综合应用上述几种工作方式,为服务对象提供既节约成本,又高效率、高质量的护理服务。

四、护士素质

(一) 含义

素质是一个外延很广的概念。狭义的素质,是指人的解剖、生理特点,主要是感觉器官和神经系统方面的特点。广义的素质,是指人在正常的生理、心理基础上,通过后天的教育学习、实践锻炼而形成的品德、学识、思维方式、劳动态度、审美观念、气质、性格特征等方面的修养水平。

护士素质是指在一般素质基础上,结合护理专业特性,对护理工作者提出的特殊素质要求。

(二) 基本内容

1. 政治思想素质 包括政治态度、思想品德、人格情操三方面。

(1) 政治态度:我国正处于社会主义初级阶段,凡是热爱祖国,有民族自尊心和正义感的热血青年,都应该以热忱的态度、积极的方式拥护党“以经济建设为中心,坚持四项基本原则,坚持改革开放”的基本路线。在职业劳动中努力提高自身的素质,为促进科技进步,推动生产力发展作贡献,做有共产主义理想、有道德、有文化、守纪律的社会主义建设者和接班人。

(2) 思想品德:是指人品、德行,正确的人生观、价值观。以追求人类健康幸福为己任,全心全意为人民服务,是高尚思想品德的集中体现。然而护士要实现自己的人生理想,无愧于白衣天使的美誉,必须以积极的人生态度抵制拜金主义、极端个人主义等腐朽思想的侵蚀,崇尚真、善、美,摒弃假、丑、恶,正确认识护理工作的价值和意义,热爱护理专业,做不唯利是图,脱离低级趣味,有益于人民的人。

(3)人格情操:护理工作维系着人们的健康生存与千家万户的幸福。因此,现代护士的理想人格情操是:①有自尊、自重、自强不息的奋斗精神;②为追求护理学科的进步而勤奋学习,刻苦钻研;③对保障人类健康有高度的社会责任感和爱护生命的纯朴情怀;④自知、自爱,正视自己在能力、品质、行为方面的弱点,力求不断自我完善。在奉献中提高自己的精神境界。

2. 文化、业务素质 业务素质受文化水平的制约。因此,良好的业务素质,必须有一个合理的知识结构来支持。

(1)基础文化知识:具备高中文化程度,掌握相应的数、理、化知识,是深入理解医学、护理学理论的必备条件。

(2)人文、社会科学知识护理:工作的对象是人,护士必须学会尊重人,理解人,进而才会真诚地关心人,体谅人。因而,护士要懂得爱,懂得美,懂得社会道德规范,有与人交流思想的技能。所以学习心理学、伦理学、哲学、美学等人文、社会科学知识,对培养观察力、欣赏力、鉴别能力、思维和表达能力尤为重要。

(3)医学、护理学理论:护理专业所设置的解剖、生理等医学基础,内、外科学等临床医学,基础护理、专科护理等护理专业理论课程,是从事护理专业工作的理论基础。切实理解、掌握这些知识,是护士运用医学知识解决临床护理问题的重要理论依据。

3. 心理素质 健康心理是健康行为的内在驱动力。护士良好的心理素质,表现在应以积极、有效的心理活动,平稳的、正常的心理状态去适应、满足事业对自己的要求。

(1)有谋求事业成功的最大乐趣:乐于为解除患者疾苦作出奉献的护士,才会有热爱生命、尊重患者的美德,以及强烈的求知欲去学习、钻研业务技术,探求护理规律,不断提高自己的工作能力和业务技术水平。

(2)有正确的从业动机:护理工作是高尚而平凡的职业劳动,要能不为名利所诱惑,不受世俗偏见所干扰,就必须不断调适自己的心理状态,端正从业动机,服从事业的需要和社会的需要,使热爱护理工作的事业心更具有稳定性、专一性和持久性。

(3)有坚强的意志:护理服务对象的特殊性和职业生活的特殊性,都需要护士具有百折不挠的意志力、高度的自觉性、坚忍的耐受力,坚持正确的行为准则,严谨认真,正直无私,以高尚的人格忠实地维护患者的利益。

(4)有美好的情感:知识、技术、情感的综合应用是护理专业的特色之一。护士情感的核心是“爱”,对生命的爱心和对事业的热爱而铸就的美好、细腻的情感,是对患者进行心理治疗的“良药”,同时也是实施护理使命的心理基础。

(5)要优化自己的性格:性格反映了一个人的心理风格 and 行为习惯。待人热情诚恳,宽容豁达;工作一丝不苟,认真负责,有灵敏的思维、稳定的情绪、活泼开朗的个性、稳重冷静的处事态度,是护士的性格特色。优化自己的性格,不仅能给患者以温暖和信任,且能产生良好的护理效应。

4. 技能素质 娴熟的技术,是做好护理工作,满足患者需要的重要条件。基础护理学所教的护理技术,都是护士应该掌握的基本功。而娴熟的技术应是深刻理解技术操作的原理、目的,操作正规,手法熟练、准确,才不至于增加患者痛苦。

(1)要有应急能力:在患者病情剧变的情况下,护士应有细致入微的观察力,分析、判断能力,熟练的技能技巧,沉着果断地进行救护。急救技术是护士技能的重要组成部分,是使患者化险为夷的重要保证。

(2)要有获取、交流信息的能力:护士是在与工作信息、知识信息打交道,必须学会观察、阅读、检索、记录等搜集、提取、存贮信息的方法;并能以口述、文字表达等方式交流信息,以便不断提高知识水平和工作能力。

(3)要有协调、管理能力:护理工作涉及面广,繁杂多样,继承性、服务性强。因此,学会周密计划,疏通协调的工作方法,是保证工作质量,提高工作效率的保障。

【强化试题】

A₁ 型题

1. 在福州开办的我国第一所护士学校成立于()

A. 1835 年 B. 1860 年 C. 1862 年 D. 1888 年 E. 1921 年

2. 现代医学模式是指()

A. 生物医学模式 B. 生物-心理-社会医学模式 C. 生物-生理-社会医学模式

- D. 生物-生理-心理医学模式 E. 生理-心理医学模式
3. 1854 年克里米亚战争中, 由于南丁格尔努力, 使士兵的病死率由 50% 下降到()
- A. 1% B. 2% C. 2.2% D. 4% E. 5%
4. 《中华人民共和国护士管理办法》实施护士执业考试和注册制度是在()
- A. 1979 年开始执行 B. 1992 年开始执行 C. 1994 年开始执行
D. 1996 年开始执行 E. 1998 年开始执行
5. 国际红十字会首次颁发南丁格尔奖是在()
- A. 1907 年 B. 1910 年 C. 1920 年 D. 1953 年 E. 1955 年
6. 中国高等护理教育的开始是在()
- A. 1888 年 B. 1909 年 C. 1921 年 D. 1950 年 E. 1983 年
7. 1860 年南丁格尔创建世界上第一所正式的护士学校地点是()
- A. 美国纽约 B. 英国伦敦 C. 日本东京 D. 法国巴黎 E. 德国柏林
8. 英国授予南丁格尔最高国民荣誉勋章的时间是()
- A. 1854 年 B. 1860 年 C. 1907 年 D. 1910 年 E. 1912 年
9. 国际红十字会组织首次颁发南丁格尔奖的时间是()
- A. 1854 年 B. 1860 年 C. 1907 年 D. 1910 年 E. 1920 年
10. “生物-心理-社会”医学模式的提出者是()
- A. 恩格尔 B. 弗洛伊德 C. 柏拉图 D. 罗伊 E. 奥瑞姆
11. 现代护理学的形成始于()
- A. 15 世纪中叶 B. 16 世纪中叶 C. 17 世纪中叶 D. 18 世纪中叶 E. 19 世纪中叶
12. 5 月 12 日国际护士节是()
- A. 南丁格尔的生日 B. 南丁格尔逝世的日期 C. 宣布设立南丁格尔奖的日期
D. 南丁格尔接受英国政府奖励的日期 E. 南丁格尔创办第一所护士学校的日期
13. 从护理学理论范畴分析护理学研究的对象是()
- A. 所有婴幼儿 B. 所有妇女 C. 所有老年人 D. 所有患者 E. 所有的人
14. 将护理工作内容进行分工, 各司其职, 互不干扰的工作方式属于()
- A. 个案护理 B. 功能制护理 C. 小组制护理 D. 责任制护理 E. 综合护理
15. 对患者实施 8 h 在岗、24 h 负责制的护理工作方式属于()
- A. 个案护理 B. 功能制护理 C. 小组制护理 D. 责任制护理 E. 综合护理
16. 保持乐观、开朗、稳定的情绪, 宽容豁达的胸怀, 建立良好的人际关系, 属于对护士哪一方面的要求()
- A. 思想素质 B. 文化素质 C. 专业素质 D. 心理素质 E. 体态素质
17. “中华护士会”改为“中华护理学会”的年代是()
- A. 1949 年 B. 1954 年 C. 1960 年 D. 1964 年 E. 1966 年
18. 确定我国的护士教育以中等专业教育为主体的全国第一届卫生会议召开的时间是()
- A. 1949 年 B. 1950 年 C. 1966 年 D. 1976 年 E. 1986 年
19. 南丁格尔对护理事业的贡献不包括()
- A. 首创了科学的护理事业 B. 创建了世界上第一所护士学校
C. 提出了护理程序的工作方法 D. 撰写的护理著作至今仍具有指导意义
E. 对军人健康和医院工作提出可行性建议
20. 护理学的发展必须依靠()
- A. 护理教育 B. 护理科研 C. 护理管理 D. 护理专科的发展 E. 过硬的护理技术
21. 科学的护理方法是
- A. 整体护理 B. 护理程序 C. 功能制护理 D. 小组护理 E. 责任制护理
22. 南丁格尔是()

- A. 古代护理的创始人 B. 医院信息的管理者 C. 基础护理学的奠基人
D. 护理学的奠基人 E. 临床护理的创始人
23. 护理的核心是()

A. 照顾 B. 关怀 C. 看护 D. 爱心 E. 仁术

B 型题

(1~2 题共用备选答案)

- A. 扩大支撑面 B. 降低重心 C. 减少身体重力线的偏移程度
D. 利用杠杆作用 E. 用最少量的肌做功

1. 护士在提物时尽量将物体靠近身体的目的是()
2. 护士在进行低平面操作时屈膝曲髋的目的是()

(3~5 题共用备选答案)

- A. 以疾病为中心 B. 以患者为中心 C. 以健康为中心 D. 以保健为中心 E. 以预防为中心

3. 现代护理学形成过程中经历的第一个阶段是()
4. 现代护理学形成过程中经历的第二个阶段是()
5. 现代护理学形成过程中经历的第三个阶段是()

(6~8 题共用备选答案)

- A. 医护分工合作,有规范的护理常规及技术操作
B. 医护双方合作,按护理程序的方法对患者实施整体护理
C. 护理工作的内容是满足患者的生理需要
D. 护士承担部分常见病的诊治
E. 护士具有诊断和处理人类现在的或潜在的健康问题反应的能力

6. 以疾病为中心的护理特点是()
7. 以患者为中心的护理特点是()
8. 以人的健康为中心的护理特点是()

(9~12 题共用备选答案)

- A. 医嘱执行者 B. 指导者 C. 照顾者 D. 合作者 E. 教育者

9. 某先生,脑血管意外,护士为其更换大便污染的床单,此时护士的角色是()
10. 护士为初产妇辅导喂奶姿势时的角色是()
11. 护士为患者做静脉穿刺时的角色是()
12. 社区护士为居民开设有关高血压的讲座是()

【答案】

- A₁ 型题 1. D 2. B 3. C 4. C 5. C 6. C 7. B 8. C 9. E 10. A 11. E 12. A 13. E 14. B
15. D 16. D 17. D 18. B 19. C 20. B 21. B 22. D 23. A
B 型题 1. C 2. B 3. A 4. B 5. C 6. A 7. B 8. E 9. C 10. B 11. A 12. E

第二章 护理学基本概念

【考点串讲】

一、人

护理服务的对象是人,护理是为人的健康服务的。对人的认识是护理理论、护理实践的核心和基础。

1. 人是一个统一的整体 人是生物、心理、社会的统一体。任何一个方面的失调都会对整体造成影响。
2. 人的基本需要 包括:生理性需要、社会性需要、情绪性需要、知识性需要、精神性需要。
3. 人的成长与发展 (详见第三章第二节成长与发展理论)。
4. 人的自我概念

(1) 自我概念的定义:自我概念是指一个人对自己的看法,即个体对自身的认同感。自我概念不是与生俱来的,它是随着个体与环境的不断互动,综合环境中其他人的看法与自身的自我觉察和自我认识而形成的,是通过个人对自身形象和外在吸引力、是否受人喜欢、工作表现、认知功能、解决问题的能力、特别的天赋以及其他如性吸引力、自立情况、经济情况等感知和评价而产生的。

(2) 自我概念的组成:北美护理诊断协会(NANDA)规定,自我概念由四部分组成,即身体心像、角色表现、自我特征和自尊。

① 身体心像:是指个人对自己身体的感觉和看法,个人良好的身体心像有助于正性自我概念的建立。

② 角色表现:角色是对于一个人在特定社会系统中一个特定位置的行为要求和行为期待。

③ 自我特征:是个人对有关其个体性与独特性的认识,包括姓名、年龄、种族、职业、婚姻状况、教育背景、个人信念、价值观、个人的性格与兴趣等。因此自我特征是以区别个人和他人为目的的。

④ 自尊:是指个人对自我的评价在个体与环境的互动中,若个人的行为表现达到了别人所期望的水平,受到家人或对其有重要影响的人的肯定和重视,其自尊会提高。而自尊的提高又有助于个人自我概念的发展。

二、健康

(一) 健康的概念

WHO 对健康的定义是:“健康不仅是指没有疾病和身体缺陷,还要有完整的生理、心理状态和良好的社会适应能力。”健康是一个动态变化的过程。健康是一个包含身体、心理和社会等方面的整体概念。

(二) 健康的模式

1. 健康-疾病连续相模式 健康与疾病为一种连续的过程,处于一条连线上,其活动范围可以从濒临死亡至最佳健康状态。每个人的健康状态均会处于连续相两端之间的某一点上,且处于动态变化的过程中。

2. 最佳健康模式 该模式认为人应设法达到最佳健康水平,即人在其所处的环境中,其各方面功能得以最佳发挥,以发展其最大的潜能。

(三) 影响健康的因素

1. 环境因素

(1) 自然环境因素

(2) 社会因素

① 政治制度

② 社会经济因素

③ 文化教育因素

2. 生物学因素

(1) 遗传因素

(2) 心理因素:极端的心理因素可引发许多疾病。现代医学研究表明,许多疾病如:心血管病、肿瘤、高血压、胃十二指肠溃疡等的发生均与心理因素有关。

3. 生活方式 是指人们长期受一定文化、民族、经济、社会、风俗、规范特别是家庭影响而形成的一系列生活习惯、生活制度和生活意识。

4. 获得保健设施的可能性 卫生保健设施因素包括医疗保健网络是否健全,医疗保障体系是否完善及群体是否容易获得及时有效的卫生保健和医护等方面的照顾。

三、环境

1. 概念 围绕和影响个人或集体行为与发展的所有因素的总和(罗伊,Roy)。是影响机体生命与发展的所有外在因素的总称(韩德森,Henderson)。

2. 分类

(1) 人的内环境:是指人的生理、心理和社会等环境。

(2) 人的外环境

①生态环境:即自然环境,包括空气、日光、水、土壤和生物环境等。

②人文社会环境:包括人际关系、风俗习惯以及政治、经济、法律、宗教制度等。

③治疗性环境:治疗性环境是专业人员在以治疗为目的的前提下创造的适合患者恢复身心健康的环境。

治疗性环境应主要考虑以下两方面因素:

a. 安全:治疗性环境应考虑患者的安全,因此医院在建筑设计、设施配置以及治疗护理过程中,各部门相关人员均应有安全防护意识,以防意外事件的发生。如:设有防火装置、紧急供电装置,配有安全辅助用具如:拐杖、轮椅、床栏、带扶栏的浴缸、马桶等,治疗用热(冷)过程中防烫(冻)伤等。此外,安全也包括微生物方面的安全性,要求医院中设有院内感染控制小组,定期对医院空气、物体表面及无菌物品等进行细菌监测,避免医院感染的发生。

b. 舒适:舒适首先来自于医院良好的物理环境,包括温度、湿度、光线、噪声的适量控制与清洁的维持,医务人员优质的服务与良好的服务态度也会增进患者的舒适感。此外,优美的环境布置也可为患者带来舒适。

3. 环境与健康

(1) 人们通过自身的应对机制适应环境,通过征服与改造自然来改善和改变自己的生存与生活环境。

(2) 环境质量的优劣影响健康。

四、护理

1. 概念(ANA,1980) 是诊断和处理人类对现存的和潜在的健康问题的反应。护理程序是护理工作的基本方法。

2. 内涵 照顾、人道、帮助性关系。

3. 整体护理 整体护理是一种护理观,其宗旨是以护理对象为中心,根据护理对象的需求和自身特点,运用护理程序的理论和方法,提供系统、全面、有针对性的护理照顾,从而解决护理对象现存的或潜在的健康问题,达到恢复健康、增进健康的最终目的。

(1) 基本含义:是护士将服务对象作为一个功能整体,在进行护理服务时,提供包含对服务对象生理、心理、社会、精神、文化等方面的全面帮助和照顾。

(2) 广义含义

①从单纯照顾患者的生活和疾病护理,扩展为全面照顾和满足患者的生理、心理、社会方面的需要。

②护理服务对象不只是患者,还应包括健康人,即不仅帮助患者恢复健康,还包括健康人的预防和保健工作。

③护理服务于人的生命全过程。从出生到死亡,各个阶段都需要护理。

④护理不但服务于个体,还要面向家庭和社会,并注意保持人与环境间的平衡。

【强化试题】

A₁ 型题

1. 极端的心理因素可引发许多疾病,如()

A. 感冒 B. 发热 C. 脚癣 D. 心血管疾病 E. 外伤

2. 下列哪项不属于人的人文社会环境因素()

A. 人际关系 B. 风俗习惯 C. 经济 D. 法律 E. 治疗

3. 人的外环境不包括()

A. 居住条件 B. 水的供应 C. 社会交往 D. 政治制度 E. 人体各系统的平衡

4. 治疗性环境主要考虑以下两方面因素()

A. 安全与治疗 B. 安全与舒适 C. 治疗与效果 D. 清洁与舒适 E. 治疗与舒适

5. 人是一个统一的整体,人是生物_____社会的统一体

A. 物质 B. 文化 C. 心理 D. 知识 E. 成长

6. 下列哪项不属于人的生态环境所需的基本条件()

- A. 空气 B. 日光 C. 水 D. 衣食 E. 生物环境

7. 最佳健康模式,即人在其所处的环境中使人的各方面功能得以()

- A. 最佳发挥 B. 生活无忧 C. 无疾病 D. 无肢体障碍 E. 无心理障碍

8. 下列哪项不符合整体护理概念()

- A. 全面照顾和满足患者的心理、生理、社会方面的需要 B. 全面照顾患者的治疗和疾病的护理
C. 护理服务对象不仅是患者,还应包括健康人 D. 护理服务于人的生命全过程
E. 护理服务不但服务于个体,还要面向家庭和社会,并注意保持人与环境间的平衡

A₃ 型题

(1~2 题共用题干)

人生活在自然及社会环境中,有着复杂的生理、生化的生命活动,其健康受到多种因素的影响,包括生物、心理、环境、生活方式、医疗保健服务。

1. 长期吸烟导致慢性气管炎,影响其健康的因素属于()

- A. 生物因素 B. 心理因素 C. 环境因素 D. 生活方式 E. 医疗保健服务

2. 与遗传因素有关的疾病是()

- A. 血友病 B. 月经失调 C. 矽肺 D. 失眠 E. 焦虑

【答案】

A₁ 型题 1. D 2. E 3. E 4. B 5. C 6. D 7. A 8. B

A₃ 型题 1. D 2. A

第三章 护理学相关理论

【考点串讲】

第一节 系统论

一、概念

1. 系统 由若干相互联系、相互依赖、互相作用的部分组成的具有整体功能和综合行为的统一体。系统的各部分均具有独特的功能,系统不是各部分的简单相加,系统整体的功能大于各组成部分功能的总和。系统具有边界,一个系统的基本目标是维持内部的平衡与稳定。

系统按属性可分为自然系统和人造系统。自然系统没有人为目的性和组织性,如生态系统、人造系统等;人造系统是人们依一定目的组织和创造出的系统,如教育系统、医疗系统等。

2. 次系统和超系统 系统按复杂程度的层次组合,较简单、低层次的系统为次系统;较复杂、高层次的系统为超系统。一个系统可分为多个次系统,一个系统为次系统还是超系统是相对而言的。

3. 开放系统和闭合系统 系统按与环境是否发生作用分为开放系统和闭合系统。闭合系统是指与环境之间不发生或很少发生物质、能量和信息交换的系统。开放系统是指与环境间持续发生物质、能量、信息交换的系统。开放系统与环境之间的作用是通过输入、输出和反馈过程实现的。开放系统具有自我调控能力。

二、系统的基本属性

1. 整体性 系统是由要素组成,每一个要素都具有独特的结构与功能,但系统功能不是各要素功能的简