

最写实的暖心之作，不一样的疗愈经典

# 曾经的颠沛流离， 是为了 成就更好的你

三十 / 著

30个来自不同行业、不同阶层的牛人  
组成了一个全国最神秘、最低调、  
最有格调的小团体——三十！  
他们一起为你讲述最真实的青春成长励志故事

带你开启一段非比寻常的心灵疗愈之旅



民主与建设出版社

最写实的暖心之作，不一样的疗愈经典

# 曾经的颠沛流离， 是为了 成就更好的你

三十 / 著

A black and white photograph of a person walking away on a dirt road, carrying a guitar and a backpack. The person is seen from behind, walking towards the horizon. The road is cracked and dusty. The background shows a hazy landscape with some buildings and trees. The overall mood is one of journey and resilience.

民主与建设出版社

## 图书在版编目 ( CIP ) 数据

曾经的颠沛流离，是为了成就更好的你 / 三十著.

-- 北京 : 民主与建设出版社, 2015.4

ISBN 978-7-5139-0618-0

I. ①曾… II. ①三… III. ①成功心理—通俗读物

IV. ①B848.4-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2015)第054690号

**出 版 人：**许久文

**责任编辑：**李保华

**整体设计：**尚世视觉

**出版发行：**民主与建设出版社有限责任公司

**电 话：**(010)59419778 59417745

**社 址：**北京市朝阳区阜通东大街融科望京中心B座601室

**邮 编：**100102

**印 刷：**廊坊市华北石油华星印务有限公司

**版 次：**2015年7月第1版 2015年7月第1次印刷

**开 本：**32

**印 张：**6.5

**书 号：**ISBN 978-7-5139-0618-0

**定 价：**32.80元

**注：**如有印、装质量问题，请与出版社联系。

# 序

看到封面的作者署名，你是否觉得有些不解，谁的笔名会这么奇怪——三十？

是的，我是三十，但我不是一个人，我和其他29个“我”，组成了“三十”这个小团体。我们是30个人格完全独立，真实存在的人！

而这本书，是由我们30个人共同写成的。

我们是一个隐秘的、不公开、不对外、不高调的小团体。

我们30个人分布在全国各地，我们靠网络联系，我们对彼此而言存在的意义只有一个——互相帮助、彼此鼓励！因为世界已经如此冷漠，我们需要互相依靠。

当你成年后踏入社会，你是否很快就意识到，现实是一把

刀，总是在不经意间划破我们敏感的皮肤，越脆弱、越善良的人们就越容易受伤。外部伤口虽总有愈合的一天，但内心的伤痛却很难恢复。如果不能强大到抵御现实无情的摧残，终有一天会倒在血淋淋的现实之中。

现实又悲伤又美好，受伤是因为现实的无情，美好是因为我们永存希望。曾经因为入世太深而消极沮丧，自认为看透了世间真相，眼中充斥着虚伪、谎言以及对现实的抱怨，但每一次都会有善良的人们带给我们生活的勇气，他们就像阳光一般，温暖着我们冷漠的内心。

心只要变得温暖，就可以发现越来越多美好的事物，世界也会变得明媚而灿烂。现在我们一起写这样一本书，不为抱怨社会，只为给迷茫的人们指明道路，为内心脆弱的人带来力量。

我们30个人都是很普通的70、80、90后，虽然人性中存在很多弱点，但我们始终相信“性善论”，一切邪恶都是因为后天环境的变化所造成的，并且相信这并不妨碍我们创造幸福美好的生活。

每个人的人生都不尽相同，每个人都有属于自己的故事，书中讲述了我们30个人遇到的人生故事，每个故事都讲述了社会的真实一面。无论你从书中读到的是无奈，是落寞，是愤怒，是沮丧，还是忧伤，都没必要因此而消沉。这就是真实的世界，我们改变不了世界，却可以战胜自己。

或许你对我们非常好奇，我们是怎么认识彼此的？我们为什么要组建这么一个小团体？我们都是什么样的人？

这些问题，其实都不重要。

我们只想告诉你，多发现身边真诚善良的人，多结交可以真心对待你的朋友。我们跟你一样，曾遭受无数的挫折和委屈，但正是因为有另外29个人存在，我们互相扶持着走过无数荆棘，人生也因而变得顺利。

相信读完此书，你的内心会变得更加坚不可摧，你会看到更多真相，同时学会珍惜。愿一切美好与你相伴，幸福终生。

## 目 录

sunshine · shadow

### 原来世界没有看上去那般美好

- 002 / 每一张笑脸背后，总隐藏着不为人知的秘密  
008 / 遍尝世情冷暖，生活得靠自己拼搏  
013 / 世界上只有想不通的人，没有走不通的路

truth · falsehood

### 认识的人越多，我就越喜欢狗

- 022 / 有些人表面对你很好，其实……  
031 / 可怕的不是真坏人，而是假好人  
038 / 停不了的荆棘鸟  
045 / 遇到的人越多，我就越喜欢狗

reality · fantasy

**这是一个无可奈何的世界**

054 / 面具戴久了，就成了皮肤

061 / 老师说每个人的起点都是一样的，你信吗

067 / 我抱起砖头就没法抱你，放下砖头就没法养你

sane · blindly

**永远不要让别人替你的人生做主**

074 / 你是一个人走，还是随大流？

080 / 按别人指引盲目前行的人，很可能一步踏空摔得很惨

085 / 年龄不是问题，关键是有一颗年轻的心

courage · retreat

**人生最大的悲哀就是将自己关在笼子里**

092 / 有些等待是没有终点的，你该如何结束被操控的人生

100 / 不知不觉中你已经虚度了许多时光

106 / 你真的能承受所有人异样的眼光吗？



smart · stupid

### 别以为全世界就你聪明

- 112 / 人生没有捷径可走  
117 / 不要亲手毁掉自己的机会和前途  
121 / 当你在算计别人的时候，别人也在算计你

love · scar

### 我所理解的爱情

- 128 / 只一次，便是一生  
133 / 即使把心缝合，伤疤也不会消失  
139 / 一厢情愿的爱情，都有一个悲伤的结局  
144 / 长大了，我们就不再纯粹了

tolerance · plunder

### 赤裸裸的世界，赤裸裸的现实

- 152 / 这个世界很奇怪，人越大心越小  
159 / 我们永远也无法填饱自己的欲望  
166 / 你说喜欢真实的我，可当我摘下面具却看到落荒而逃的你

dream · happiness

**这个世界，一定有你所坚信的美好**

176 / 永远不要放弃你的梦想！

181 / 曾经的颠沛流离，换来更好的自己

188 / 不逼自己一把，你的世界永远是黑白的

193 / 人生就像舞台，不到谢幕，永远不知道自己有多精彩

# sunshine·shadow

原来世界没有看上去那般美好

当我们还是一个孩子时，世界在我们眼中是美好的。当我们长大之后，世界在我们眼中却没有以前那般美好了。到底是世界变了，还是我们变了？

## 每一张笑脸背后，总隐藏着不为人知的秘密

胡同串子

我从不否认自己曾经是一个愤青，甚至到了而立之年，骨子里还有一种愤愤不平的冲动。我还记得，当年的人们有多单纯，喜怒哀乐都挂在脸上，不高兴了就骂两句，骂急了就动手干一架。只不过，气消了就忘了，刚干过架的仇人一会儿就喝起来了。

时光飞逝，转眼改革开放三十多年了，时代在不断变化，人也在不断进步，只是我脑子轴，不太适应。

如今人们见面照眼的少了，点头哈腰的多了；一句热情的“吃了么您呐”少了，“您好”多了。每个人都面带微笑，就像以前见了亲人一样，又像是今天见到人民币一样。总之，表面上都是一片和谐的场景，就连心里最讨厌的人出现在眼前，一样可以笑得很灿烂。

说实话，我挺佩服这种人，喜怒不形于色，始终像个绅士一样彬彬有礼，只是没有外国人装得像，总给人假惺惺的感觉。

而如今我也摇身一变，成为所谓的成功人士，开了自己的公司，规模不大，但足够全家人糊口了。为了生存，不得不每天出去应酬，因此也学会了逢迎谄媚，只是最初笑得很不自然。

渐渐地，我习惯了微笑，并且笑得越来越“真诚”，甚至比当年在酒店当门童拿到百元小费时还高兴。现在，微笑像一幅面具一样黏在了我的脸上。

人家都说微笑挺好，有益于身心健康，但不知道这种装出来的笑容对别人有没有用，至少在我媳妇面前没用。每次回家看到我假惺惺的微笑她都一脸鄙视，因为她知道我是装出来的。

谈过太多次生意，见过太多张笑脸，握过太多次手，感受到的真诚却不多，更别说感动了。总觉得大家笑得不自然，笑脸背后似乎隐藏着什么。最初以为我多心了，怪自己内心阴暗，然而大部分时候我都没猜错，笑脸背后都有故事。

我曾经是一个胡同串子，整日游手好闲，后来身边的朋友都发达了，受了刺激于是开始奋斗，跟朋友在收藏圈混。这里面的水很深，直到今天我也没怎么弄明白，反正朋友做得大，我就跟着瞎玩，混口饭吃。

老王是个本分人，除了财迷没什么不好。跟我一个大院的，其他人都搬走了，散了，很多年不再联系。直到前阵子，以前院里的几个哥们玩收藏赚了钱，说是显摆也好，是叙旧也罢，一起聚会才重聚。我们这些人从来没见过那么多钱啊，没想到弄个破瓶子破罐的倒手就几万块，结果大家都眼红，好多人都跟着他们混了。

老王就是其中之一，当然我也是，不过跟的人不一样。老王这个人脑子慢，不爱琢磨，买了一屋子破瓶子都是假的，人还特别倔，好多人跟他说别玩了，这行费脑子考眼力，他就是不信。

一天，老王又买了一个瓶子，号称是清朝年间的，这件事被胡同街角住着的乔三儿听说了，他以为老王这次又看走眼了，想要过去挖苦老王，顺便蹭顿饭吃。拿着一瓶二锅头，乔三儿就过来吃饭了。老王也是闲人，退休之后没事干，除了收藏就是喝酒，虽然也讨厌乔三儿，但是只要跟他喝酒就都是朋友。

乔三儿跟老王一样，家住胡同，从来没搬过。这小子从小就坏，虽然表面乐呵呵的，但坏心眼多，小时候跟他玩总被算计，为此哥几个没少揍他。不过，这小子记吃不记打，第二天依然笑呵呵地跟我们一起玩。这天，他来到老王家。

“又买假货去了？”乔三儿逗闷子道。

“滚你大爷的，我还没好好看呢。”

“呵呵，我给您鉴定一下。”

说罢，乔三儿拿着瓶子瞅了瞅，越看越觉得有点不一样，越看越仔细，这时屋里突然安静下来。

“呦呵，大爷，您这回有点靠谱啊，别真让您给捞上了吧。”

“怎么着，像真的吧，哈哈，我这眼力绝对靠谱。”

“别说，有点像真的，这么着吧，我有一哥们专做收藏的，明天咱们过去问问，他们公司有专家，给鉴定一下，要是真的让他出个证书，至少15万。”

听后老王激动不已，跟乔三儿两个人都喝高了，他觉得乔三

儿是个好人，以前错怪他了。那一夜，老王激动得一宿没睡。

乔三儿呢，那天晚上喝完之后连夜跑去找哥们，告诉他说：有一个清朝的瓶子，可能是真的，市场价15万，咱们做个局，让老王以为是假货，然后我低价收购，转手咱们平分。

哥们听后觉得是个赚钱的机会，欣然应允。

第二天，乔三儿带着老王来到公司，简单聊了几句就带老王去了一家不错的饭馆喝了起来，边喝边给公司的鉴定专家打电话，不一会就过来一个老头，他是公司的古玩鉴定师，来了之后很专业，拿着瓶子看了半天，最后摇摇头告诉老王这是个假货。

老王很失望，不过还是很感谢乔三儿，费这么大劲白忙活一场。几个人边喝边聊，老王很快没有了买到假货的失望，因为这种情况也多，早就习惯了，喝着喝着就没事了。

老王又喝多了，临走都忘了拿瓶子，乔三儿看到后赶紧说：“大爷，您那瓶子没拿。”

“一个破瓶子，扔了吧。”

“别介啊，搁家摆着也好看啊。”

“那你拿家去吧。”

“也行，正好我家缺个瓶子摆花。多少钱，我给您。”

“不用，你拿走吧。”

“别介啊，您拿着……说罢，塞过来300块钱。”

财迷的老王一看到钱眼睛都亮了，没赔，还赚了，给他乐的。

就这样，一场精心布置的骗局结束了，老王跟乔三儿他们预想的一样，轻易上当了。后来，乔三儿把瓶子放到朋友的拍卖公

司，以18万的价格卖了出去，除了给鉴定师的5000元好处费，以及吃饭花掉的5000元之外，双方平分了那17万。

就这样，乔三儿花了300元却赚了85000元，这一倒手就是很多人一年的工资啊。这家伙，连邻居都蒙，真够狠的。

后来，老王跟圈里人聊天，听说了这件事，说有个人做局骗了一个清朝的瓶子，一倒手赚了不少。结果，小心眼的老王一气之下大病一场。康复之后，他找到乔三儿理论，然而这小子还是乐呵呵地说：“大爷，这行有规矩，打眼了不带找后账的，您没看准，不能赖我啊。”

按理说，老王看走眼了，被人做局骗了，只能自认倒霉，但是由于都是老邻居，老王又是一个心胸狭隘的人，这件事怎么也过不去，他天天拿着板凳去乔三儿家坐着，跟他妈他爸讲理。

乔三儿家被折腾得够呛，老两口也没少骂乔三儿，但是这小子就是不退钱，怎么骂都行，依然乐呵呵地听着。时间久了，老王也没了办法，只好无奈认倒霉。

这个故事很快在我们这个圈里传开，大家都骂乔三儿不地道，几个有资源的大户决定把乔三儿踢出去，从此不带他玩，同时也劝老王别再玩了，因为他真不适合这行。

每一张笑脸背后都藏着不可告人的秘密，你无法知道别人内心的真实想法。有时候，你自以为值得信赖的朋友却在背地里算计你，而你内心厌恶的人却是好意相劝者。

每个人都以笑脸迎人，这是一种礼节，但不要误以为每一张笑脸背后都是一片真心。在某种程度上，笑脸已经成为一种面



具，每个人出门之前都必须戴上，只不过在笑脸面具的背后，大家各怀心事而已。

摘下面具，也许是一副狰狞的面孔，也许是一张真诚的笑脸。我想说的是，不要管别人面具背后的样子，保持快乐的心态，简单地生活，确保你在摘下面具之后，依然笑得灿烂，笑得真诚。