

新东方
XDF.CN

CET-4 Reading Comprehension

新题型

四级阅读 强化训练

新东方考试研究中心 / 编著

600

题

严格按照最新四级改革命题要求编写，
选材、难度、命题形式均与真题高度吻合。

全真模拟600题，强化阅读过四级！

浙江教育出版社

新东方
XDF.CN

新题型

CET-4 Reading
Comprehension

新东方考试研究中心 / 编著
谢婷婷 王小姣 纪晓娟 张莹 / 译

四级阅读 强化训练

600



浙江教育出版社

图书在版编目(CIP)数据

四级阅读强化训练600题 / 新东方考试研究中心编著

—杭州：浙江教育出版社，2015.7

ISBN 978-7-5536-2905-6

I. ①四… II. ①新… III. ①大学英语水平考试—阅读教学—习题集 IV. ①H319.4-44

中国版本图书馆CIP数据核字(2015)第073744号

四级阅读强化训练600题

- 出版发行 浙江教育出版社
(杭州市天目山路40号 邮编: 310013)
- 编 著 新东方考试研究中心
- 责任编辑 孔令宇
- 译 者 谢婷婷 王小姣 纪晓娟 张莹
- 责任校对 李春
- 责任印务 温劲风
- 封面设计 黄蕊
- 版式设计 黄蕊
- 印 刷 北京海石通印刷有限公司
- 开 本 880mm×1230mm 1/32
- 印 张 13
- 字 数 435 000
- 版 次 2015年7月第1版
- 印 次 2015年7月第1次印刷
- 标准书号 ISBN 978-7-5536-2905-6
- 定 价 28.00元
- 联系电话 0571-85170300-80928
- 电子邮箱 bj62605588@163.com
- 网 址 www.zjeph.com

版权所有·侵权必究

如有缺页、倒页、脱页等印装质量问题，请拨打服务热线：010-62605166。

Preface

前言

2013年8月,全国大学英语四、六级考试委员会对四、六级考试的试卷结构和测试题型进行了局部调整。调整后,四级和六级的试卷构成相同,由写作、听力理解、阅读理解和翻译四个部分组成,分值比例为:写作15%,听力35%,阅读35%,翻译15%。

在四级考试中,写作、听力、阅读和翻译四大题型各有其重要性,其中,阅读题型所占的分值比重高达35%,其重要性自是不言而喻。如果考生在备考阶段能够掌握阅读技巧,并且进行一定量的阅读强化训练,提升阅读能力,那么无疑将为四级考试奠定制胜的基础。

为了帮助考生全面备战四级阅读各题型,取得好成绩,新东方考试研究中心在总结历年真题命题规律的基础上,特别对全国大学英语四、六级考试改革后的最新阅读题型进行了深入剖析,准确把握四级阅读的出题脉络,精心选材、命题,最终编写成了本书。本书的特点具体如下:

1. 精心选材,贴近真题

和历年四级阅读真题的文章一样,本书包含的80篇阅读文章全部选自英美等国家的主流报刊,选材的难度、题材都与真题高度契合,帮助考生及早熟悉四级阅读真题文章的难度,沉着应考。

2. 海量练习，灵活备考

四级考试的阅读理解一共包含三大题型，分别是选词填空（1篇）、长篇阅读（1篇）和仔细阅读（2篇）。本书参照四级阅读真题各题型的顺序和比例，共设置了20篇选词填空、20篇长篇阅读和40篇仔细阅读，相当于20套四级阅读全真模拟题。根据自身学习需求和习惯，考生可以单独强化训练某一题型，也可以自行将各部分的文章按照四级阅读真题的结构组合起来，进行实战模拟。

3. 全面讲解，提升能力

本书一共包含600道习题，每道题都有精准的解析，帮助考生熟悉解题方法，提升答题能力。除此之外，书中还给出了选项分析、长难句点睛、重难点词汇和全文译文，帮助考生透彻理解文章中涉及的词汇、表达及语法，在提升阅读能力的同时，还能扩大词汇量，夯实英语基础，多方面提升英语能力。

真心希望本书能帮助广大考生顺利通过考试，并取得满意的成绩。由于时间有限，本书错误之处在所难免，恳请广大考生给我们提出宝贵意见，以便我们不断改善。

新东方考试研究中心

Contents

目录



PART 1 选词填空

| | | |
|----|--|----|
| 01 | How to Find Happiness without Buying it? 如何不花钱也能找到快乐? | 2 |
| 02 | Pulling an All-nighter Affects Your Body 通宵熬夜影响身体健康 | 6 |
| 03 | Gender and Brain 性别与大脑 | 10 |
| 04 | What Should You Eat When You Catch a Cold? 感冒时应该吃什么? | 14 |
| 05 | The Technology That's Transforming Gardening 改变园艺的技术 | 18 |
| 06 | The Dangers of Reading 阅读的危险 | 22 |
| 07 | Caffeine May Improve Memory 咖啡因可能会提高记忆力 | 26 |
| 08 | Do You Use Your Cell Phone a Lot? 你经常使用手机吗? | 30 |
| 09 | Nonverbal Cues Could Boost Kids' Vocabulary 非语言提示能增加孩子的词汇量 | 35 |
| 10 | U.S. Students Still Only Average on Tests 美国学生在考核中仍处于中等水平 | 39 |
| 11 | Scientists Killed World's Oldest Animal 科学家杀死了世界上最古老的动物 | 43 |
| 12 | Why Is Cycling So Popular in the Netherlands? 为什么骑行在荷兰如此流行? | 47 |
| 13 | Why Women Are Judged for Not Having Children? 为什么女性不生孩子就要被批判? | 51 |
| 14 | The First Computer Programmer 第一位电脑程序员 | 54 |
| 15 | Making Light Work of City Dining 城市餐饮, 小菜一碟 | 59 |
| 16 | Men Also Care about Wedding Rings 男士同样在意婚戒 | 63 |
| 17 | A Reason to Take Google Glass Seriously 慎重看待谷歌眼镜的一个理由 | 67 |

| | | |
|----|--|----|
| 18 | Hourly Workers Earning Less 小时工挣得更少了 | 71 |
| 19 | Is There Water Beneath the Lunar Surface? 月表下面有水吗? | 75 |
| 20 | Exercise Is Not Always Beneficial 运动并非总是有益 | 79 |



PART 2 长篇阅读

| | | |
|----|--|-----|
| 01 | The Recorded World 被记录的世界 | 84 |
| 02 | Asia's Lonely Hearts 寂寞的亚洲芳心 | 92 |
| 03 | China Has Hipsters, Too 中国也有嬉皮士 | 100 |
| 04 | The First Lesson of Marriage 101: There Are No Soul Mates 婚姻 101 课堂的第一课: 没有灵魂伴侣 | 107 |
| 05 | The Future of Work Is Rich in Technology 未来的工作富含科技 | 115 |
| 06 | The Dark Side of Emotional Intelligence 情商的黑暗面 | 122 |
| 07 | My Nose Made Me Buy It: How Merchants Use Smell to Get You to Spend 我的鼻子让我买的: 零售商如何利用气味让你花钱 | 131 |
| 08 | How to Fall Asleep? 如何入眠? | 139 |
| 09 | Reading Literature Makes Us Smarter and Nicer 阅读文学作品让我们更加聪明和友好 | 146 |
| 10 | Why Humans and Animals Rely on Social Touch? 人类与动物为什么依赖社交触摸? | 155 |
| 11 | Text a Little Less and Think a Little More 少发一些短信, 多一些思考 | 163 |
| 12 | The End of Chinatown 唐人街的终结 | 170 |
| 13 | There Is Nothing Wrong with Being Single 单身没有什么不好 | 178 |
| 14 | Is College Worth It? 读大学值得吗? | 187 |
| 15 | Springtime Suicide Peak Still Puzzles Scientists 春季自杀率最高, 科学家仍百思不解 | 195 |
| 16 | It's Time to Pay Attention to Sleep 关注睡眠刻不容缓 | 202 |
| 17 | Sugar Is Now Enemy Number One in the Western Diet 糖成为西方饮食第一大敌 | 211 |

Contents

| | | |
|----|--|-----|
| 18 | Computer Password 电脑密码 | 218 |
| 19 | Want to Learn Quicker? Use Your Body 想学得更快? 运用你的身体 | 227 |
| 20 | Don't Fear the Male Babysitter 不要害怕男保姆 | 235 |



PART 3

仔细阅读

| | | |
|----|--|-----|
| 01 | The Science of Love at First Sight 一见钟情的科学解释 | 246 |
| 02 | A New Excuse for Unsuccessful Investors 投资失败者的新借口 | 250 |
| 03 | Did the Rich Get Rich from Hard Work or "Connections" 富人致富靠奋斗还是靠“人脉” | 254 |
| 04 | McDonald's University 麦当劳大学 | 259 |
| 05 | Is Dieting or Exercise Better for Losing Weight? 节食和锻炼哪个更有助于减肥? | 263 |
| 06 | Exciting Music Can Boost Mental Capacity 令人振奋的音乐能够提升心智 | 267 |
| 07 | Ozone Layer above North Pole Is Expected to Recover 北极上空臭氧层有望恢复 | 272 |
| 08 | Downturn in Housing Market 房地产市场走低 | 275 |
| 09 | Author Eric Carle Hopes <i>Friends</i> Helps Him Find His 作者埃里克·卡尔希望《朋友》帮他找到自己的朋友 | 279 |
| 10 | Gay Rights in Chile 智利同性恋者的权利 | 283 |
| 11 | Ugly Faces Are More Memorable 长相丑陋更容易被记住 | 287 |
| 12 | Happiness May Improve Health 快乐可能促进健康 | 292 |
| 13 | Reversing Aging: Not as Crazy as You Think 返老还童: 不像你想的那么疯狂 | 296 |
| 14 | Puerto Rico Overview 波多黎各概述 | 300 |
| 15 | How Alcohol Speeds Memory Loss in Men 酒精如何加快男人记忆力丧失速度 | 303 |
| 16 | London's Only Lesbian and Gay Bookshop 伦敦唯一的同志书店 | 308 |

| | | |
|----|---|-----|
| 17 | What's Wrong with Science? 科学怎么了? | 312 |
| 18 | Stores Welcome Holiday Shopping Procrastinators 商店欢迎节日购物拖延症者 | 316 |
| 19 | A Family Left a Waitress "Lifestyle" Tip instead of Cash 一家人给服务员留下“生活方式”的忠告而不是现金小费 | 320 |
| 20 | The 5 Key Habits of Lifelong Readers 终生阅读者的五个重要习惯 | 324 |
| 21 | How Romance Destroyed Traditional Marriage 浪漫如何摧毁了传统婚姻 | 328 |
| 22 | Why Are Women More Likely to Have Broken Hearts? 为什么女性更容易患心碎综合征? | 333 |
| 23 | McDonald's Going Back to Its Roots 麦当劳回归本源 | 337 |
| 24 | A Lonely Soul 孤独的心 | 341 |
| 25 | How My Life's Journey Began 我的人生之旅是如何开启的 | 345 |
| 26 | Interview Matters 面试很重要 | 349 |
| 27 | Impression on Cairo 开罗印象 | 353 |
| 28 | Fashionable Fast Food: On a Roll 时尚快餐: 蒸蒸日上 | 357 |
| 29 | Artist & Lead Poisoning 画家与铅中毒 | 361 |
| 30 | Teach Kids to Daydream 教孩子“做白日梦” | 364 |
| 31 | Graduate Unemployment 毕业生失业 | 368 |
| 32 | Computers and Humans 电脑与人类 | 372 |
| 33 | A Benefit of Getting Slightly Drunk 微醉的一个好处 | 376 |
| 34 | China's Property Market: End of the Golden Era 中国房地产市场: 黄金时代的终结 | 380 |
| 35 | The Benefit of "Marrying Down" 女性“下嫁”的好处 | 384 |
| 36 | Devastating Human Impact on the Amazon Rainforest Revealed 人类对亚马逊热带雨林的毁灭性影响显露 | 388 |
| 37 | Speaking Two Languages Can Delay Dementias 讲两种语言可以延缓痴呆 | 392 |
| 38 | Chocolate Can Be Beneficial to Health 巧克力可能有助于健康 | 396 |
| 39 | European Farmers: Importance of Adapting to Climate Change 欧洲农场主: 适应气候变化的重要性 | 399 |
| 40 | In the Name of Love 以爱之名 | 403 |

PART 1

选词填空



01

How to Find Happiness without Buying It?

Our *materialistic* (物质至上的) society has led us to believe that happiness cannot be 1 without having money.

Rather than learning to be 2 with what we have, we are often taught to want more. We 3 from advertising, and from the media, that we need to buy *trinkets* (小玩意) and toys in order to make ourselves happy, or to fulfill emotional needs, and that the purchases they are trying to talk us into will provide us with the psychological 4 we are looking for.

5, as a society we have bought into these misguided messages and have come to believe that spending money on certain items will bring us fame, fortune, happiness, beauty, or popularity. As a result, we trade hours of our lives working, sacrificing time that could have been spent with our families, for the 6 of the *almighty* (万能的) dollar.

Actually, there are a number of ways to enjoy life without the need for a great deal of money. For example, spending time out 7 nature, being thankful for all that we already have or helping others. Certainly, it is important to work and earn enough to provide for our 8 needs and the needs of our families, but it is also 9 to recognize when the desire for personal possessions becomes over-consumption. There needs to be a balance between a satisfying work life and a rich home life, and the best way to achieve such a balance is to 10 the drive for material possessions does not become all consuming.

- | | | | |
|--------------|-------------|---------------|------------------|
| A) basic | E) enjoying | I) purchase | M) Seemingly |
| B) comfort | F) ensure | J) pursuit | N) significant |
| C) effort | G) learn | K) restrained | O) Unfortunately |
| D) excessive | H) obtained | L) satisfied | |



选项分析

- | | | | |
|--------------|----------------------------------|--------------------------------|---------------|
| 名 词 | comfort 舒适; 安慰 pursuit 追求, 寻求 | effort 努力 | purchase 购买 |
| 动 词 | enjoying 享受 obtained 获得 | ensure 确保 restrained 抑制, 约束 | learn 学习; 得知 |
| 形 容 词 | basic 基本的 significant 重要的 | excessive 过度的 | satisfied 满足的 |
| 副 词 | Seemingly 看似 | Unfortunately 不幸地 | |



长难句点睛

① We learn from advertising, and from the media, that we need to buy *trinkets* (小玩意) and toys in order to make ourselves happy, or to fulfill emotional needs, and that the purchases they are trying to talk us into will provide us with the psychological comfort we are looking for. (Line 2, Para. 2)

[解析] 该句中的主语为 We, 谓语为 learn, 宾语是两个由 that 引导的宾语从句, 其中一个为 that we need to..., 另一个为 that the purchases...。在第二个宾语从句中, 从句的主语为 the purchases, 其后的 they are trying to talk us into 为后置定语, 修饰 purchases。talk sb. into sth. 为固定用法, 意为“说服某人做某事”。句末的 we are looking for 也起后置定语的作用, 修饰前面的 comfort。

[译文] 通过广告和媒体, 我们了解到为了让自己开心, 或者为了满足心理需求, 我们需要购买一些小玩意儿和玩具, 并且它们试图劝说我们购买的那些东西能提供给我们一直想要的心理安慰。

② Unfortunately, as a society we have bought into these misguided messages and have come to believe that spending money on certain items will bring us fame, fortune, happiness, beauty, or popularity. (Line 1, Para. 3)

[解析] 句首的副词 Unfortunately 意为“不幸的是”, 用作插入语。其他类似的可以用作插入语的副词有: fortunately, generally, luckily, probably, honestly, certainly, frankly, obviously 等。buy into 有两个含义, 其一是“买进(公司或组织的)一部分”, 其二为“相信, 认同”, 此处取其第二个含义。that spending money... 为宾语从句, 作 have come to believe 的宾语, 该宾语从句的主语为动名词短语 spending money on certain items。

[译文] 不幸的是, 我们整个社会都相信了这些误导信息, 并且开始相信花钱购买一些特定的东西会给我们带来声誉、运气、快乐、美丽或者名气。



答案精解

1. H obtained

[快速解题] 动词辨义题。空格位于 that 引导的宾语从句中, 该从句中缺少谓语动词, 且此处空格位于 cannot be 之后, 由此可以判断此处需要填入一个动词的过去分词形式, 表被动含义。备选词汇中, restrained 意为“抑制, 约束”, satisfied 作动词时意为“使满足, 满意”, 两者均不符合此处语境, 故排除。obtained 意为“获得”, happiness cannot be obtained without having money 意为“没有钱就不能获得快乐”, 语义通顺, 故选 H。

2. L satisfied

[快速解题] 形容词辨义题。根据空格前的 be 和空格后的介词短语 with what we have 可以推断, 此处需要填入一个形容词, 且其表达的含义须与后半句中的 are often taught to want more 这种不良的状态相反。备选词汇中只有 satisfied “满意的” 符合此处语境, 故选 L。

3. G learn

[快速解题] 动词辨义题。空格所在的分句缺少谓语动词, 主语为 We, 且全文使用一般现在时, 由此可以判断此处需要填入一个动词的一般现在时形式, 与其后的介词 from 搭配使用。备选词汇中只有 learn “学习; 得知” 符合语境, 故选 G。

4. B comfort

[快速解题] 名词辨义题。空格位于 provide sb. with sth. 这一结构中, 由此可以判断此处需要填入一个能被 psychological “心理的, 精神的” 修饰的名词, 其后置定语为 we are looking for。备选词汇中能够与 look for 搭配使用的名词只有 comfort “舒适; 安慰”, 故选 B。

5. O Unfortunately

[快速解题] 副词辨义题。空格单独位于句首, 且所在句子的结构完整, 由此可以判断此处需要填入一个形容词或副词, 用作插入语。空格后面的内容提到, 我们整个社会都相信了这些误导信息。显然, 空格所在的句子陈述的是一种消极的客观事实, 备选词汇中 Unfortunately 意为 “不幸的是”, 符合此处语境, 故选 O。

6. J pursuit

[快速解题] 名词辨义题。根据空格前的定冠词 the 和空格后的 of 所有格可以判断, 此处需要填入一个名词。备选词汇中只有 pursuit “追求, 寻求” 符合此处语境, 故选 J。the pursuit of the almighty dollar 意为 “追求万能的金钱”。

7. E enjoying

[快速解题] 动词辨义题。根据空格前的 spending time out 和空格后的名词 nature 可以判断, 此处空格位于 spend time doing sth. 这一结构中, 因而此处需要填入一个动词的现在分词形式。备选词汇中只有 enjoying “享受” 符合此处语境, 故选 E。

8. A basic

[快速解题] 形容词辨义题。空格所在的分句结构完整, 再由空格前的物主代词 our 和空格后的名词 needs 可以判断, 此处需要填入一个可以修饰 needs 的形容词。从上下文来看, 全文并不鼓励人们通过尽可能多地挣钱来购物以

获得快乐,由此推知此处要表达的是,我们工作和挣足够多的钱的目的应该是满足我们“基本的需求”,而非其他。basic“基本的”符合此处语境,故选 A。

9. N significant

[快速解题] 形容词辨义题。空格所在的分句缺少表语,再由前面分句中提到的 it is important 和此处空格前的 it is also 可以判断,此处需要填入一个形容词,且意义与 important 相近或相同。备选词汇中只有 significant“重要的”符合此处语境,故选 N。

10. F ensure

[快速解题] 动词辨义题。空格位于不定式结构中,在该分句中作表语。由此可以判断此处需要填入一个动词原形。备选词汇中只有 ensure“确保”符合此处语境,故选 F。ensure the drive for material possessions does not become all consuming 意为“确保对物质财富的追求不要成为纯粹的消费”。



重难点词汇

purchase ['pɜ:tʃəs] *n.* 购买(之物)

misguided [,mɪs'gaɪdɪd] *adj.* 受意见、想法等错误引导的

consumption [kən'sʌmpʃn] *n.* 消费; 消耗

drive [draɪv] *n.* 欲望, 内驱力

material [mə'tɪəriəl] *adj.* 物质的; 身体需要的



全文译文

如何不花钱也能找到快乐?

我们所处的物欲横流的社会让我们深信没有钱就不能获得快乐。

我们经常被教导得想要更多,而不是学着去满足于我们已经拥有的。通过广告和媒体,我们了解到为了让自己开心,或者为了满足心理需求,我们需要购买一些小玩意儿和玩具,并且它们试图劝说我们购买的那些东西能提供给我们一直想要的心理安慰。

不幸的是,我们整个社会都相信了这些误导信息,并且开始相信花钱购买一些特定的东西会给我们带来声誉、运气、快乐、美丽或者名气。结果,我们把生命中的时间都拿来工作,牺牲我们本可以和家人共度的时间,只为了追求万能的金钱。

事实上，有很多不需要大笔的金钱就可以享受生活的办法。例如：去户外感受自然，感恩我们已经拥有的一切或者帮助他人。当然，工作并赚足够的钱以满足我们的基本需求和家人的需求很重要，但是能够在自己对个人财富的欲望变成过度消费的时候有所意识也很重要。满意的工作生活和丰富的家庭生活之间需要（取得）平衡，而实现这种平衡最好的方式是：确保对物质财富的追求不要成为纯粹的消费。

02

Pulling an All-nighter Affects Your Body

There's been a lot of talk on Wall Street lately about the *grueling* (令人精疲力竭的) hours that junior staff, interns, and analysts, have to work in order to get ahead.

Bank of America, Goldman Sachs, and J.P. Morgan have all announced that they'll start encouraging their young employees to take more time off. It's an effort to improve their 1 of life so they don't jump ship for other companies in and out of the financial space once they've been 2.

It could be 3 to make this new policy stick, because on Wall Street, the *all-nighter* (通宵；熬夜) is almost a rite of passage.

Here's how it works—You're on an important project, and your boss 4 there's a mistake in the data, or the client pushes up a meeting, or you're just 5 on a deadline. The project has to get done, so you're not going home.

6, spending the night deep in Excel instead of deep under your covers isn't just killer for your social life, it also 7 your body. According to study in the US National Library of Medicine and National Institute of Health, lack of sleep affects your brain's *frontal lobes* (大脑额叶), 8 down their communications. Meanwhile, scientists tested subjects for speed and 9 after an all-nighter. They found, because of their inability to concentrate, that subjects had to be fast or accurate. They were 10 to do both. In fact, the disadvantages of an all-nighter are far more than these.

- | | | | |
|-------------|----------------|--------------|-------------|
| A) accuracy | E) Fortunately | I) Obviously | M) Suddenly |
| B) crashing | F) hard | J) quality | N) trained |
| C) capable | G) hurts | K) realizes | O) unable |
| D) feasible | H) majority | L) slowing | |



选项分析

| | | | |
|-------|-------------------------------|------------------------|--------------|
| 名 词 | accuracy 准确 (性) | majority 大多数 | quality 质量 |
| 动 词 | crashing 碰撞 slowing (使) 变慢 | hurts 伤害 trained 培训 | realizes 意识到 |
| 形 容 词 | capable 能胜任的 unable 不能做到的 | feasible 可实行的 | hard 困难的 |
| 副 词 | Fortunately 幸运地 | Obviously 显然地 | Suddenly 突然地 |



长难句点睛

① It's an effort to improve their quality of life so they don't jump ship for other companies in and out of the financial space once they've been trained. (Line 2, Para. 2)

[解析] 句子的主干为 It's an effort to improve their quality of life。主语 It 指代的是前文中提到的企业宣称将要采取的鼓励年轻员工更多休假的做法。so they...为目的状语, 其中, once they've been trained 为时间状语。jump ship 意为“跳槽”。

[译文] 这项举措是为了改善年轻员工的生活质量, 使他们不会在一接受完公司的培训之后, 因为财务空间问题而跳槽到其他公司。

② According to study in the US National Library of Medicine and National Institute of Health, lack of sleep affects your brain's *frontal lobes* (大脑额叶), slowing down their communications. (Line 2, Para. 5)

[解析] 句子的主干为 lack of sleep affects your brain's *frontal lobes*。According to...of Health 为状语, 句末的 slowing...为伴随状语。

[译文] 根据美国国家医学图书馆和国家卫生研究院的研究, 睡眠不足会影响你的大脑额叶, 减缓它们的(信息)传递速度。



答案精解

1. J quality

[快速解题] 名词辨义题。根据空格前的物主代词 their 和空格后的介词 of 可以判断, 此处需要填入一个名词, 且意义上可与其后的 of life 搭配。三个备选项中只有 quality “质量”符合此处语境, 故选 J。improve their quality of life 意为“改善他们的生活质量”。

2. N trained

〔快速解题〕动词辨义题。根据空格前的 *once they've been* 可以判断，此处需要填入一个动词的过去分词形式，表被动含义。备选词汇中只有 *trained* “培训”符合此处语境。故选 N。

3. F hard

〔快速解题〕形容词辨义题。根据空格前的 *It could be* 和空格后的 *to* 可以判断，此处需要填入一个形容词。空格所在句子的后半句中提到通宵工作在华尔街几乎是必经之路，由此可以推知前半句中应该是说鼓励员工多休假这项政策实行起来很困难。备选词汇中只有 *hard* “困难的”符合此处语境。*unable* “不能的”在意义上虽然符合此处语境，但是它的主语通常只能是人，因而排除。故选 F。

4. K realizes

〔快速解题〕动词辨义题。空格所在的整个句子由几个结构完整的并列分句组成，根据空格前的 *your boss* 和空格后的 *there's a mistake in the data* 可以判断，此处需要填入一个谓语动词。再由整个句子的时态为一般现在时和后面的宾语从句可知，此处需要填入一个及物动词的第三人称单数形式。备选词汇中只有 *realizes* “意识到”符合语境。故选 K。

5. B crashing

〔快速解题〕动词辨义题。根据空格前的 *you're just* 和空格后的 *on a deadline* 可以判断，此处需要填入一个动词的现在分词形式。备选词汇中只有 *crashing* “碰撞”符合此处语境。*crash on a deadline* 意为“撞上截止日期”。故选 B。

6. I Obviously

〔快速解题〕副词辨义题。空格单独位于句首，由此可以判断此处需要填入一个可以单独使用的形容词或者副词作插入语。从语义上看，空格后面的分句提到，整夜不睡觉而埋头处理 Excel 表格会抹杀你的社交生活。该句描述的是一种长期存在的客观事实，而且也不值得为之感到庆幸，故排除备选词汇中的 *Suddenly* “突然地”和 *Fortunately* “幸运地”，只有 *Obviously* “显然地”符合此处语境。故选 I。

7. G hurts

〔快速解题〕动词辨义题。整个句子的时态采用的是一般现在时，再根据空格前的 *it also* 和空格后的 *your body* 可以判断，此处需要填入一个动词的第三人称单数形式，充当该分句的谓语。再由空格前的 *also* 可知，空格所在的分句和其前面的分句一样，都是在讲述通宵工作而不休息的坏处。故此