

东西方教养大不同——美式教育真的比较优？

(台) 邓佳茜 / 著



这样带孩子 就对了

博士爸妈的美国亲子壮游记



最好的教养在路上，
跟孩子一起探索和克服全新体验，
将亲子情感存折填满满！



黑龙江教育出版社

这样带孩子 就对了

博士爸妈的美国亲子壮游记

(台) 邓佳茜 / 著



黑龙江教育出版社

黑版贸审字 08-2015-002 号

图书在版编目 (CIP) 数据

这样带孩子就对了: 博士爸妈的美国亲子壮游记 /

邓佳茜著. — 哈尔滨: 黑龙江教育出版社, 2015.1

ISBN 978-7-5316-6424-6

I. ①这… II. ①邓… III. ①家庭教育—通俗读物 IV.

①G78-49

中国版本图书馆CIP数据核字 (2015) 第021943号

本书通过四川一览文化传播广告有限公司代理, 经雅书堂文化事业有限公司授权出版中文简体字版。

这样带孩子就对了 : 博士爸妈的美国亲子壮游记

ZHEYANG DAI HAIZI JIU DUI LE: BOSHI BAMA DE MEIGUO QINZI ZHUANGYOU JI

作 者 邓佳茜
选题策划 邢万军
责任编辑 邢万军
封面设计 上尚装帧设计
责任校对 徐领娣

出版发行 黑龙江教育出版社 (哈尔滨市南岗区花园街158号)
印 刷 北京鹏润伟业印刷有限公司
新浪微博 <http://weibo.com/longjiaoshe>
公众微信 heilongjiangjiaoyu
E-mail heilongjiangjiaoyu@126.com

开 本 787×1092 1/16
印 张 19
字 数 245千
版 次 2015年5月第1版 2015年5月第1次印刷
书 号 ISBN 978-7-5316-6424-6
定 价 34.80元

序

全家壮游，一起开眼界！

记得刚回台湾（注：如无特别注明，本书中所说的“台湾”均指“台湾地区”。）的时候，我们一家四口除了尽情地沉浸于久违的台湾文化氛围里，面对原本习以为常的事情时，感觉也变得敏锐了起来。

例如：开着睽违一年的爱车去加油、洗车时，不仅所有人都不必下车，工读生会帮车子喷泡沫及刷洗，最后通过洗车机后，又是一批工读生围过来帮你擦车，尔后个个鞠躬对你说：“谢谢光临！”这些服务竟然只需要台币五十元！相对于美国生活的一年里，从加油到洗车都必须是DIY，鲜少感受到“服务”的我们而言，回台湾简直如帝王般享受！两个女儿坐在车子里也感动莫名地大喊：“台湾的服务好好哦！”出去之后才深知自己家乡的好处啊！

平心而论，这些年台湾地区走向高质量的服务水平，各行各业都能明显感受到其变化。在一般的日常生活里，皆存在着各种服务精神，从这一点来看，美国资本主义社会还真的是较欠缺的一环。重点是，在台湾地区不需

要高消费就能享受服务质量，在美国则不然。有比较才能真切体会！

这也是想带孩子们一起出游的原因之一。当身处一个环境久了，自然会将所有事物视为理所当然。变换不同环境时，孩子可以学到很多，孩子第一次离开舒适窝到外地去求学时，自己面对独立的生活，他才会感受到父母为他做了多少事。只不过这次亘亘和如如是到一个完全不同文化及不同语言的地方生活，感受的冲击更为明显。让孩子换个角度看世界，真的很特别！也希望她们未来的眼界能够因此更加广阔。

当然，其中也有令人感慨的差别感受。

“妈妈！为什么我和老板说话他都不理我？”这是刚回台湾时，孩子们最常问的一句话。

孩子的感受是最敏感的，每当孩子在我耳边悄悄这么说时，我会抬起头来观察老板，赫然发现台湾地区商人都将孩子视为空气般！除了以孩子为销售对象的商家及对孩童亲切的老板之外，绝大部分商人的眼光都只会正视大人，认为大人才是他的贩卖对象。更有一些商家的反应是不希望孩童弄脏商品，而先发声制人。

这实在都让孩子感受到很不被尊重。在美国的一年里，女儿们已习惯不管是去卖场或商店购物，店员都会主动向她们打招呼与攀谈，并且对于她们提出的疑问耐心地一一解释，而非充耳不闻；回来后，多数却得不到商家响应，这让她们感到很无奈。

对孩子的尊重不应只有对待自己的孩子，或要求教育人员做到而已，整个社会的风气及观念都应该向前迈进。如果只有在教育改革及谈论教养观念时强调尊重，但现实生活中，孩子却无法感受到被尊重，这样的态度是很难内化成为孩子的品格的。

借由这本书我想传递的是，每一个国家或地区都有优缺点，世界上也没有完美的教育制度，重点是看我们要的是什么，并且能够从根源思考如何去改革，而不是一味地抨击与仿效。也希望借由这本书，透过两位到美国念小学的女儿眼中，看到更多美国与台湾地区环境的差异性，好的地方值得我们学习，不好的则值得我们借镜。其中翔实记录两个女儿学习英文从零到有的过程，希望提供给和我一样焦虑过的父母参考。

一趟壮游，带给我们一家人无限的感受与满满的回忆。但这个梦想能够成行，双方父母以及家人的支持与祝福是很重要的。感谢爸妈与公婆的支持，以及姐姐们在这一年间持续的联系及协助传达讯息给爸妈，让他们免于担忧并随时分享我们的喜怒哀乐！出乎我意料之外的是，我们这场常人眼中的出格行为，连九十几岁的阿嬷都很赞成，真不愧是我们心目中最跟得上时代的阿嬷了！

这一年当中最大的遗憾，就是外婆在这期间去世了。而我没能送她最后一程，也没能在妈妈最需要人支持的时刻，陪伴在她身边，这是我最大的遗憾。感谢两位姐姐在这段期间，代我尽了孝道，更希望外婆在天之灵过得幸福快乐！这一趟壮游要感谢的人太多了！除了自己的亲人以外，我们很幸运地认识许多好友，这一路走来给予在异地的我们许多协助与照顾，我将在此一并感谢。

邓佳茜



说走就走，暂停台湾的一切！

这话虽然是不容易，但它真的发生了，就像是云霄飞车一样，让我们一路体验惊奇，以不同视野看待世界！

多年前，我和老婆大人前往美国出席研讨会时，顺道前往宾州拜访我们俩的大学同窗好友，对于他的生活，我们夫妻俩真的很称羨。因为好友也是从事教职工作，生活步调与学校相同。美国中小学在下午两点半左右就开始陆续放学。放学后，就是孩子玩耍、运动或是社团活动时间。同时，美国有很多地区位处纬度较高的地方，因此天黑的时间会比台湾地区晚，孩子会拥有更长的午后时光可以运用。因此相对于台湾地区的孩子，美国孩子直到高中阶段，都还保有放学后将近四个小时的日间玩耍时光。

早早放学，这是台湾地区学生一直羡慕不已的事情，但实际走访，却发现他们一天所上的课程，节数也是跟台湾地区差不多，只是美国的学校，下课只有三分钟更换教室，午餐三十分钟后，又紧接着继续上课。因为教育系统设计的思维不同，让台湾地区与美国孩子对放学后的时间，有着很不一样的感受与回忆。

我常常跟朋友讲，孩子在幼儿时期，做父母的忽略孩子，孩子还是会主动黏着父母，提醒父母不要忘记他的存在；但在青少年时期，如果父母忽略孩子，孩子就会转向找其他的同侪团体，孩子与父母的距离，就会越来越疏远。

在美国的一年里，我们夫妻俩为了让孩子尽速融入美国学习生活，经常在家里开设丫爸补习班，陪伴孩子探索与学习，也因为这些的陪伴，我们跟孩子之间持续拥有共同话题，孩子也在学习上没有惧怕感。孩子从bdpq字母都还搞不清楚的情况下，在学校开始展开英文、数学、自然、社会、音乐与体育的学习。刚开始的时候，我们夫妻俩确实有点担心，但后来我们看见孩子能够站在全班面前，自信地对全班做简报，看见孩子的成长与茁壮，心中真的是很感动。

朋友常跟我说，你想要培养孩子成为什么样的人？

我最喜欢的答案是“成为有能力游走国际的人才”。

借由这一趟壮游的旅程，让我们夫妻俩能够在孩子的小小心灵中，种下国际化视野的种子。接下来，就让孩子心中的种子顺其自然地发展啰！

陈志嘉

Contents

目录

序

全家壮游，一起开眼界！ / 001

说走就走，暂停台湾的一切！ / 005

I 壮游的执行力

壮游念头的初衷 / 002

排山倒海而来的反对声浪 / 006

累积与孩子之间的感情能量 / 009

满山满谷的文件表格 / 013

柴米油盐酱醋茶——无法忽略之生活之小事 / 016



II 体验新文化的开始

我们的新家 / 024

车库大拍卖 (Garage sales) 寻宝趣 / 027

认识新邻居——比手画脚也能通 / 031

心痛的牙医看诊记 / 034

美国的医疗制度 / 038

参观林肯小学 / 041

美国小学的家长会 (Back-to-school night) / 044



III 两姐妹的美国小学初体验

- 重金之下必有“勇夫” / 054
- 种族融合的班级 / 061
- 阅读能力好，成绩就会好？ / 065
- 小三数学分级制 / 073
- 第一次搭校车 / 083
- 学校的吃喝大事——Snack 的准备 / 087
- 恐惧的阅读时间 / 090
- 寓教于乐的户外教学 / 095
- 美国小学活泼的主题日 / 103
- 永不止尽的派对（Party） / 109
- 浓厚的万圣节气氛 / 120
- 备受重视的音乐课与美术课 / 139
- 暴风雪停课 / 155

IV 美国教育比较好？

- 美国学生较轻松？ / 164
- 灵活的小学作业 / 172
- 教育质量的好坏取决于老师 / 190
- 小学一天中的大事——吃饭 / 196
- 美国教育二三事 / 203
- 没有完美的教育模式 / 222



V 英语学习之路——从英文字母开始

我的宝贝不喜欢英文？ / 236

到了美国，孩子英文会自动变好？ / 239

爸妈的功课 / 250

千呼万唤始出来的英文家教 / 260

豆豆的第一次英文发表 / 263

孩子的潜力无穷 / 267

后 记 / 279



GRAND TOUR

I

壮游的执行力

在台湾，每天过着同样模式的生活，偶尔会感到烦闷、枯燥；却也无从改变。“壮游”，简单来说，就是跳出原本日复一日的生活模式，建立与体验新的生活模式，并借此重新审视自己的生活。

壮游念头的初衷

自从《商业周刊》以“壮游”为标题的杂志出现在我家信箱后，“壮游”两个字就一直种植在我和先生阿嘉的心中了。在我们攻读博士学位、同时上班及照顾两个稚龄的女儿，常会遇到身心俱疲、心灵空乏时，此时除了彼此打气之外，“壮游”这个词就经常出现于我们夫妻俩深夜闲谈之时。根据周刊的定义——“壮游”是指——旅游时间“长”、行程挑战性“高”、与人文社会互动“深”的“游历”。

虽然我们不是去挑战攀登世界第一高峰或骑脚踏车环游美国之类的壮举，但，一家人到另一个国度的陌生城市生活一年，又何尝不是一种改变呢？对于我和先生而言，虽因研究、私人旅行共旅游将近二十个国家，但真正尝试居住长达一年倒是第一次，这对我们来说是种挑战。对于两位即将升上小二和小三的女儿而言，她们从来没有出过台湾，第一次离开台湾就长达一年，而且英文程度只有认识 ABC 字母，却将前往当地的公立学校上学，面对各种肤色的同学以及陌生的语言，这对她们更是一项挑战！

对于从小怀有留学梦的我来说，碍于现实因素始终无法实现。直到结婚之后，有了老公、孩子，买了车子、房子之后的种种羁绊，这个梦想早已被我抛诸脑后。而阿嘉是个在乡下长大的孩子，他成长的环境让他压根儿都不曾想过去外国留学之类的事情，总觉得那是航天员才会做的事一样！

直到念博士班期间，先生和我常有机会到外国参加研讨会，进而也开拓了我们除了旅游以外的国际视野。在结交了许多国际友人之后，我和先生心

夫妻双方有相同的梦想，互相支持，天时地利人和，夫复何求？



中开始萌生“未来想找机会到国外居住一年”的念头，但是都仅停留在做梦的阶段，“壮游”的梦想只是一个在工作疲惫时，鼓舞我们的精神粮食。直到二〇〇九年，两人皆拿到了博士学位，感觉已达到人生中的一个里程碑，我们开始认真讨论这个梦想的可能性。二〇〇九年底，某天下班回家途中，阿嘉突然对我说：“我们明年就走吧！”我瞪大了眼看着他，好似看着一个我不认识的人一样。一直以来挂虑许多事情的他，今天反倒坚定地说了这句话。至于我的反应呢？当然是趁他还没反悔之前赶快举双手赞成啰！

夫妻双方有相同的梦想，互相支持，天时地利人和，夫复何求？

在此我不得不先谈一下我们家的老爷——阿嘉，也是我们家这趟“壮游行”的关键人物。

虽然我母亲坚持阿嘉一定是被我这个从小就有留学梦的人洗脑了才会“同意”要出去一年；事实上，阿嘉虽然在乡下长大的，但人的视野与梦想会随着年纪以及历练而有所改变的！

“壮游”这想法纯粹是我们在修读博士学位时，两人一路走来不断扩展



芝加哥千禧公园 (Millennium Park)



加州丹麦城 (Solvang)

视野及吸收知识后所共同编织出的梦想。但梦想终归是梦想，要暂停一切去实行它，还是需要一番勇气的！

勇气打哪来呢？我认为这就是——想改变的决心吧！工作了十几年，这几年间生了孩子，一路念了硕士与博士，每天像陀螺般四处打转、没有喘息的时间，感觉精力几乎用尽了，因此想再为自己下半场的人生注入一些新的能量与热情，并且把握住与逐渐长大的两个小宝贝相处的时光。

对我们而言，壮游的目的不是只在旅游景点拍照；而是在人生的中途点作短暂停留，离开熟悉的环境，让心回归于白纸，重新体验生活。人，不都是需要回归于零的感觉吗？

另一个关键原因，就是让阿嘉可以从他对工作的“高度责任感”中暂时解放。阿嘉是公认的好老公和好爸爸，不过他还是有大部分男人都有的毛病，就是工作几乎占据了他所有的心思！负责任的态度让他对于工作真是鞠躬尽瘁啊！我和阿嘉都同意他是属于那种“爆肝的高危险群”。

阿嘉告诉我：“你工作只写了70% 还算客气了。”我白眼并回他说：“你知道就好！”

我和阿嘉都是责任感很重的人，我面对工作时很专注，将工作完成后，其余心思都放在家庭上。而阿嘉不同，他是无时无刻地脑筋都是绕着工作转，常到了晚上睡觉时他还会兴冲冲地和我讨论他刚刚想到的点子，我常会翻白眼并对他说：“饶了我吧！”

所以，现在你们知道为什么我们家很需要出走“壮游”一年了吧？因为我和阿嘉都希望将他的大脑分配比例改变一下！

