



信仰之光



灵之依

民间宗教与民间信仰

肖东发◎主编 陈书媛◎编著

全真道继承了钟离权、吕洞宾的内丹思想，认为儒、释、道的核心都是「道」，提倡「三教合一」；我国古代民间宗教为了安身立命，独立兴教，具有影响的民间宗教有弥勒教、白莲教、无为教等；中华民族祖先最初把自己作为自然界的组成部分，整体融和在自然之中，产生了各种自然信仰，于是崇拜太阳神、月亮神、风伯雨师等；我国古代的神仙信仰，主要包括文武财神、碧霞元君和灶王爷等，可以称之为我国民间神仙信仰的三方福神。



北方妇女儿童出版社

中华精神家园

信仰之光

心灵之依

民间宗教与民间信仰

肖东发 主编 陈书媛 编著



北方妇女儿童出版社

版权所有 侵权必究

图书在版编目(CIP)数据

心灵之依 / 陈书媛编著. —长春: 北方妇女儿童出版社, 2015. 1

(中华精神家园)

ISBN 978-7-5385-8241-3

I. ①心… II. ①陈… III. ①人生哲学—通俗读物
IV. ①B821-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2015)第007386号

心灵之依：民间宗教与民间信仰

XINLINGZHIYI: MINJIAN ZONGJIAO YU MINJIAN XINYANG

出 版 人 刘 刚
主 编 肖东发
编 著 陈书媛
责任编辑 王天明
开 本 710mm×1000mm 1/16
印 张 11
字 数 152千字
印 刷 北京兴星伟业印刷有限公司
版 次 2015年4月第1版
印 次 2015年4月第1次印刷

出 版 北方妇女儿童出版社
发 行 北方妇女儿童出版社
地 址 长春市人民大街4646号
邮 编 130021
电 话 总编办: 0431-85644803
发行科: 0431-85640624

定 价 29.80元

党的十八大报告指出：“文化是民族的血脉，是人民的精神家园。全面建成小康社会，实现中华民族伟大复兴，必须推动社会主义文化大发展大繁荣，兴起社会主义文化建设新高潮，提高国家文化软实力，发挥文化引领风尚、教育人民、服务社会、推动发展的作用。”

我国经过改革开放的历程，推进了民族振兴、国家富强、人民幸福的中国梦，推进了伟大复兴的历史进程。文化是立国之根，实现中国梦也是我国文化实现伟大复兴的过程，并最终体现在文化的发展繁荣。习近平指出，博大精深的中华优秀传统文化是我们在世界文化激荡中站稳脚跟的根基。中华文化源远流长，积淀着中华民族最深层的精神追求，代表着中华民族独特的精神标识，为中华民族生生不息、发展壮大提供了丰厚滋养。我们要认识中华文化的独特创造、价值理念、鲜明特色，增强文化自信和价值自信。

如今，我们正处在改革开放攻坚和经济发展的转型时期，面对世界各国形形色色的文化现象，面对各种眼花缭乱的现代传媒，我们要坚持文化自信，古为今用、洋为中用、推陈出新，有鉴别地加以对待，有扬弃地予以继承，传承和升华中华优秀传统文化，发展中国特色社会主义文化，增强国家文化软实力。

浩浩历史长河，熊熊文明薪火，中华文化源远流长，滚滚黄河、滔滔长江，是最直接源头，这两大文化浪涛经过千百年冲刷洗礼和不断交流、融合以及沉淀，最终形成了求同存异、兼收并蓄的辉煌灿烂的中华文明，也是世界上唯一绵延不绝而从没中断的古老文化，并始终充满了生机与活力。

中华文化曾是东方文化摇篮，也是推动世界文明不断前行的动力之一。早在500年前，中华文化的四大发明催生了欧洲文艺复兴运动和地理大发现。中国四大发明先后传到西方，对于促进西方工业社会发展和形成，曾起到了重要作用。

中华文化的力量，已经深深熔铸到我们的生命力、创造力和凝聚力中，是我们民族的基因。中华民族的精神，也已深深植根于绵延数千年的优秀传统文化传统之中，是我们的精神家园。

总之，中国文化博大精深，是中华各族人民五千年来创造、传承下来的物质文明和精神文明的总和，其内容包罗万象，浩若星汉，具有很长文化纵深，蕴含丰富宝藏。我们要实现中华文化伟大复兴，首先要站在传统文化前沿，薪火相传，一脉相承，弘扬和发展五千年来优秀的、光明的、先进的、科学的、文明的和自豪的文化现象，融合古今中外一切文化精华，构建具有中国特色的现代民族文化，向世界和未来展示中华民族的文化力量、文化价值、文化形态与文化风采。

为此，在有关专家指导下，我们收集整理了大量古今资料和最新研究成果，特别编撰了本套大型书系。主要包括独具特色的语言文字、浩如烟海的文化典籍、名扬世界的科技工艺、异彩纷呈的文学艺术、充满智慧的中国哲学、完备而深刻的伦理道德、古风古韵的建筑遗存、深具内涵的自然名胜、悠久传承的历史文明，还有各具特色又相互交融的地域文化和民族文化等，充分显示了中华民族厚重文化底蕴和强大民族凝聚力，具有极强系统性、广博性和规模性。

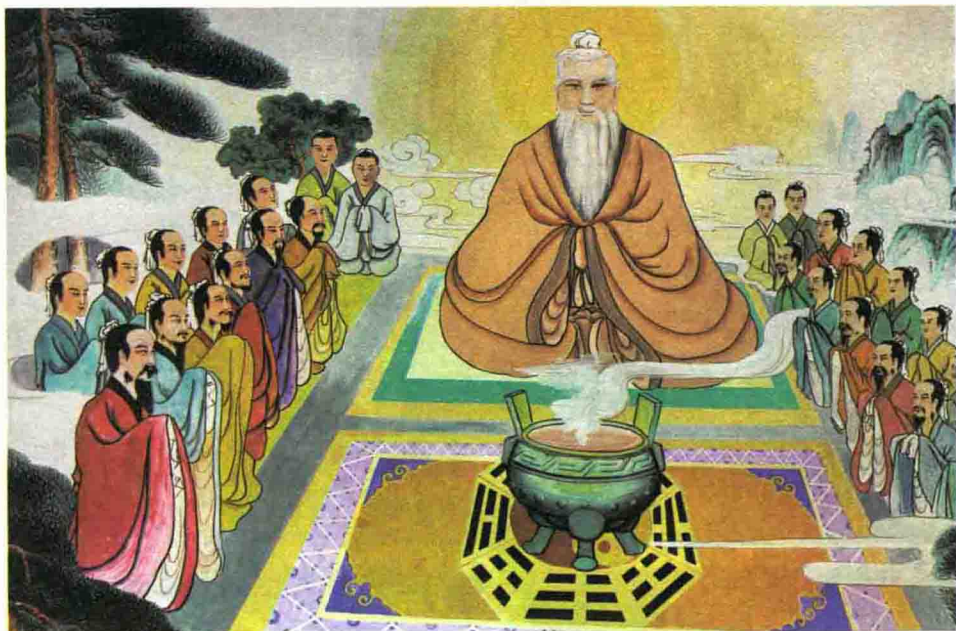
本套书系的特点是全景展现，纵横捭阖，内容采取讲故事的方式进行叙述，语言通俗，明白晓畅，图文并茂，形象直观，古风古韵，格调高雅，具有很强的可读性、欣赏性、知识性和延伸性，能够让广大读者全面触摸和感受中国文化的丰富内涵，增强中华儿女民族自尊心和文化自豪感，并能很好继承和弘扬中国文化，创造未来中国特色的先进民族文化。



2014年4月18日

道教主流——全真道派

- 002 全真太祖老子为孔子讲道
- 018 钟吕二仙下凡点化王重阳
- 027 七真人创立全真道各派
- 046 元代最兴盛的宗教全真道



独立成教——三大教派

- 弥勒教信仰的世俗化过程 058
- 流行于元明清的白莲教 063
- 无为教衍生东西两教派 069

自然信仰——日月风雨

078 起于夏代的太阳神祭祀

087 女性形象化身月亮之神

103 风伯雨师寄愿风调雨顺



崇拜之神——三方福神

我国民间供奉的文武财神 124

碧霞元君信仰的历史变迁 138

敬奉灶王爷上天说好话 150

全真道派

全真道也称全真教和全真派，是道教的主流宗派，被天下奉为“太上玄门正宗”。该宗嗣太上老君遗教，秉东华帝君演教，承正阳帝君钟离权和纯阳帝君吕洞宾二祖传教，开宗于重阳全真开化辅极帝君王重阳。

全真教的教义总体来说，继承了钟离权、吕洞宾的内丹思想。此外，认为儒、释、道的核心都是“道”，提倡三教平等。其宗教实践的原则是以“三教合一”“全精、全气、全神”和“苦己利人”为宗旨。而且实行出家制度，道士不鼓励婚娶。



全真太祖老子为孔子讲道

002

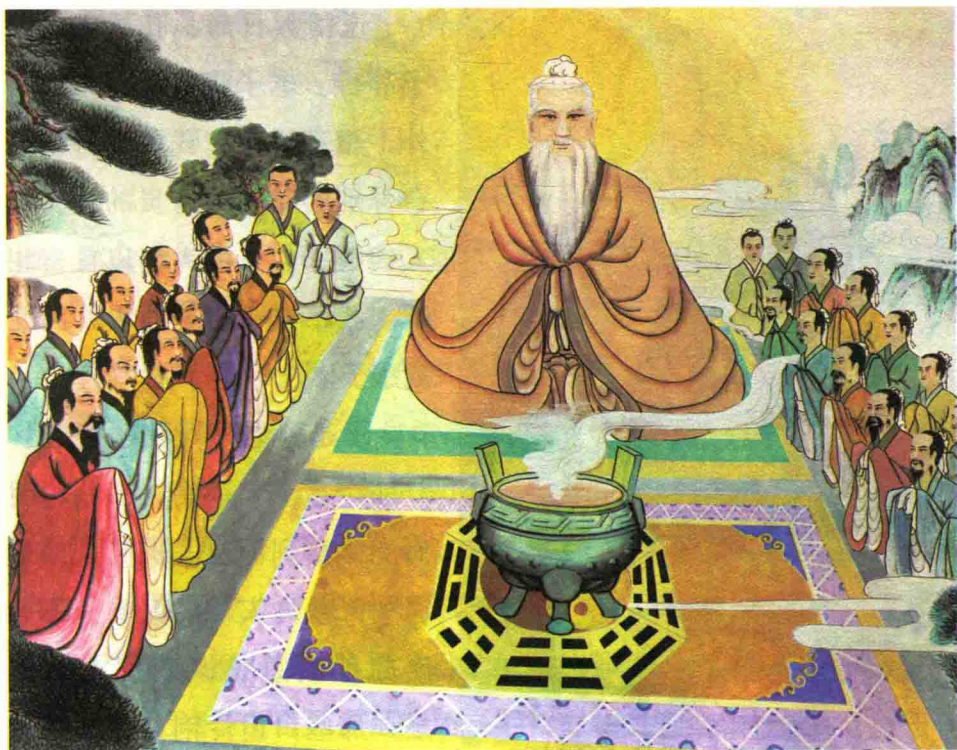
心灵之依



老子被全真教尊为太祖。老子所著的《道德经》中有关“全真”的学说，是全真道形成的灵魂。

老子姓李名耳，字聃，是西周时期人。春秋时称学识渊博者为“子”，以示尊敬，因此，人们皆称老聃为“老子”。老子由于学问渊博，周王就让他做守藏室史，是管理藏书的官员。老子居周国的时间越来越久，学问也随之积淀得更多，名声也日益响亮。

当时鲁国有个孔丘，很有学问，人称孔子。他早就对老子有所耳闻，对博学多识的老子非常神



往，就请求鲁君允许他前往周都洛邑去向老子讨教。

■ 老子论道图

公元前523年的一天，孔子对他弟子南宫敬叔说：“周国有个守藏室史老聃，他博古通今，知礼乐之源，明道德之要。我想去找他求教，你愿意与我同行吗？”

南宫敬叔欣然同意了，孔子随即报请鲁君，鲁君准行。于是，孔子遣一车二马一童一御，由南宫敬叔陪同前往周国。

老子见孔子千里迢迢而来，非常高兴，教授之后，又引孔丘访大夫苌弘。

苌弘是个擅长音乐的人，他不仅教授孔子乐律、乐理，而且还带着孔子观看祭神的典礼，考察宣教的地方，了解庙会的礼仪，使孔子感慨不已。

守藏室史 守藏室是我国西周王朝皇宫收藏保存各类典籍的地方，集天下之文，收天下之书，可说是汗牛充栋、无所不有。守藏室史就是掌管国家文物典籍的史官。老子是我国自有文字记载以来的最早的一位守藏室史。



■ 孔子画像

黄河 我国第二长河，中上游以山地为主，中下游以平原、丘陵为主。由于河流中段流经我国黄土高原地区，因此夹带了大量的泥沙，所以它也被称为世界上含沙量最多的河流。在我国历史上，黄河及沿岸流域给人类文明带来了巨大的影响，是中华民族最主要的发源地，被称为“母亲河”。

逗留数日后，孔子去向老子辞行。老子将他送到馆舍之外，赠言说：“我曾经听说，在分别的时候，富贵的人会送人钱财，仁义的人会以良言相赠。我不富有也不高贵，因此就赠予你几句良言吧。”

于是，老子对孔子说道：“如今这个世道啊，那些聪明而能体察到深意的机灵人如果遇到灭顶之灾似的大难，那是因为他们总是讽刺别人的不足；那些口齿伶俐又通晓事理的人，如果遇到灾祸，那是因

为他们曾宣扬别人的缺点啊。做了别人的下属就不要太高看自己；做了别人的臣子，就不要把自己放在最重要的地位。我要对你说的就是这些，希望你能好好记住啊。”

孔子点头说：“弟子一定谨记在心！”

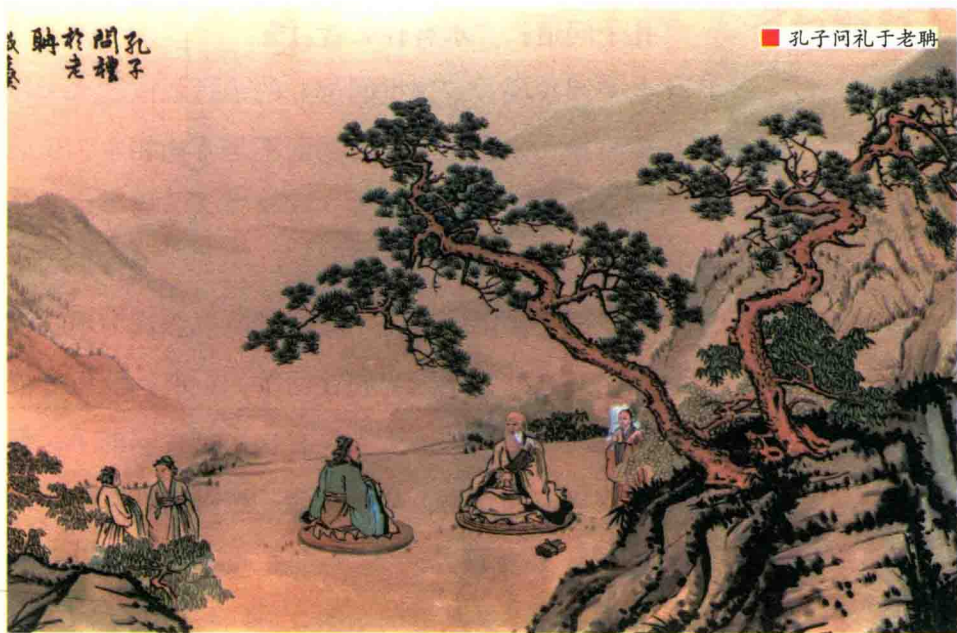
当他们走到黄河附近时，见到黄河里河水滔滔，浊浪翻滚，其势如万马奔腾，其声如虎吼雷鸣。孔子伫立在岸边看着这番景象，感叹说：“时光就有如这流水一样，日夜不息地奔腾啊！这水不停地流逝，人的青春年华也是如此。这黄河水不知会流到哪里去，就像人的最终归途一样不得而知啊。”

听见孔子的这番话，老子说：“人生在天地之

间，就是和这世间万物浑然一体的。天和地都是自然之物，人当然也是。人有幼儿、少年、壮年、老年的变化，犹如天地有春、夏、秋、冬季节的交替一样自然，有什么可悲伤的呢？生得自然，死得自然，任其所以，人的本性就不会乱。如果不放任自然，为了达成仁义而奔走，就会掩饰了自己的本性。如果心中只会挂记功名就会焦虑，如果一心想着能得到什么利益，烦恼也会随之增多。”

孔丘解释道：“我并非凭空忧虑时光流逝，是因为这世道没有正确的道义来指导，仁义的政法没有施行，国家这么乱却没有得到治理，不能留下功名，也无法帮助世人解忧而烦心啊。”

老子笑笑说：“你何苦思虑这么多呢？天地不需人协助照样运转自如，日月不靠人点亮而自己发出光芒，星辰不需人排列而自己有序，天下的动物不靠人也能自己繁殖，这都是自然的力量，哪用得着人呢？人无论是生是死，是荣还是辱，都是自有道理和规律的。顺自然之理而趋，遵自然之道而行，国家自然会得到治理，人也会自然而然修明正身，哪用得着用一堆礼教来约束呢？一心追求礼乐教化才是





■ 孔子问礼与老子
雕塑

违反人本性的事呢！就像击着鼓追赶逃跑的人，鼓敲得越响，对方就跑得越远啊！”

听到老子这番话，孔子陷入了沉思。老子随后又指着滚滚黄河水对孔子说：“你为什么不向水学习一下高尚德行呢？”

孔子问道：“水有什么智慧呢？”

老子回答说：“这世间最好的德行就像这水一样啊！你想想，水善于滋润万物而不与万物相争，还能停留在众人都不喜欢的地方，这是多么谦虚美好的品德啊！”

老子进一步阐述道：“江海之所以能成为千百河谷之水归顺之处，是因为它在河水的下游，所以才能成为千百河谷的统帅。天下没有比水更柔弱的了，但是论起攻克坚强之物，却没有能胜过水的，这就是柔者的道德。凭着这种柔德，就能以柔克刚，以弱胜强。像水这种不见其形的东西，可以自由地进入到没

鼓 我国传统的打击乐器，也是祭祀时使用的神器。鼓可以分为祭祀用的雷鼓、灵鼓、乐队中的晋鼓等。其中，专门用于军事的叫“汾鼓”。此外，路鼓、晋鼓等也用于军旅。我国上古时代的战鼓皆由鳄鱼皮制成，而鼓皮选用鳄鱼皮，是取鳄鱼的凶猛习性以壮鼓声。

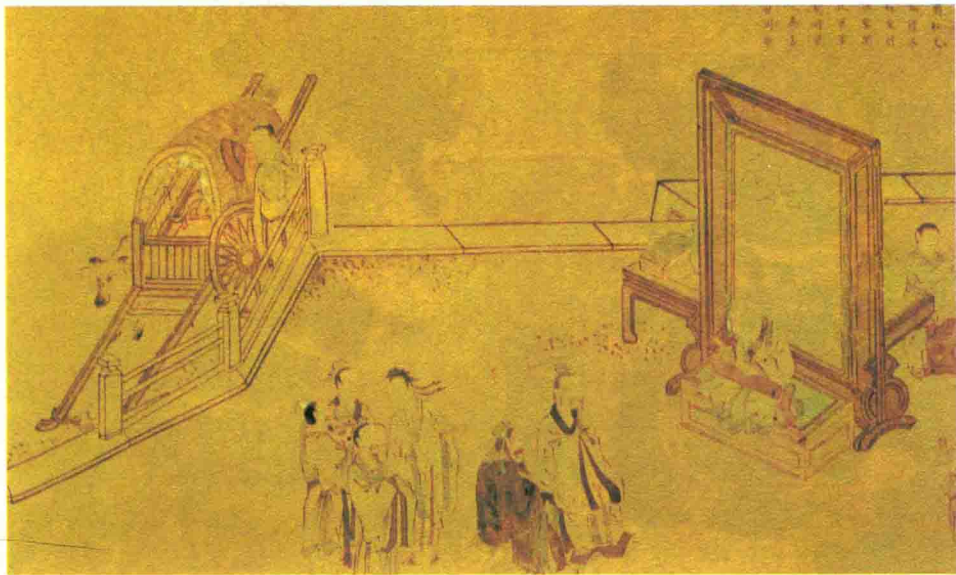
有缝隙的东西中去，正像是道教里‘不言’的教导，‘无为’的好处。”

孔子听了这话，恍然大悟，他说：“您的这番话使我茅塞顿开啊。在别人处在高位的时候，水会安然守在低处；众人在安稳的位置上时，水也甘心处在险要之地；别人在追求清洁，水不惜肮脏了自己也会去帮助清洗。水所做的是别人避之不及的事情，谁会去与它争论呢？这就是最大的善啊！”

老子满意地点点头，说道：“真是有个有灵性的学生！你要牢记这一点：与世无争的人，天下人就都无法与他争了，这正是效仿着水的德行啊！水就像道一样，道无所不在，水也是无往不利的，水避高趋下，因此不会受到任何阻碍。它可以流淌到任何地方，滋养万物，洗涤污浊。它处于深潭之中，表面清澈而平静，却深不可测。它源源不断地流淌，去造福于万物却不求回报。这样的德行，乃至仁至善啊！”

无为也叫“清静无为”，是春秋时期道家的一种哲学思想和治术。清静无为主张心灵虚寂，坚守清静，消极无为，复返自然，是道家最为重要的思想。道家的无为，并非不求有所作为，只是指凡事要“顺天之时，随地之性，因人之心”，而不要凭主观愿望和想象行事。

■ 孔子问道老子



鲁国 我国春秋时期的国名，在山东南部，都城是后来的曲阜。于公元前1046年杀纣灭商后，周武王封其弟周公旦于鲁。国名“鲁”是武王所赐，意为“像鱼儿那样生活在东夷之海中，用摆尾的方式扫荡敌对势力”。鲁国于战国时代为楚国所灭。鲁国是春秋时期唯一可以和周使用相同规格礼仪的诸侯国。

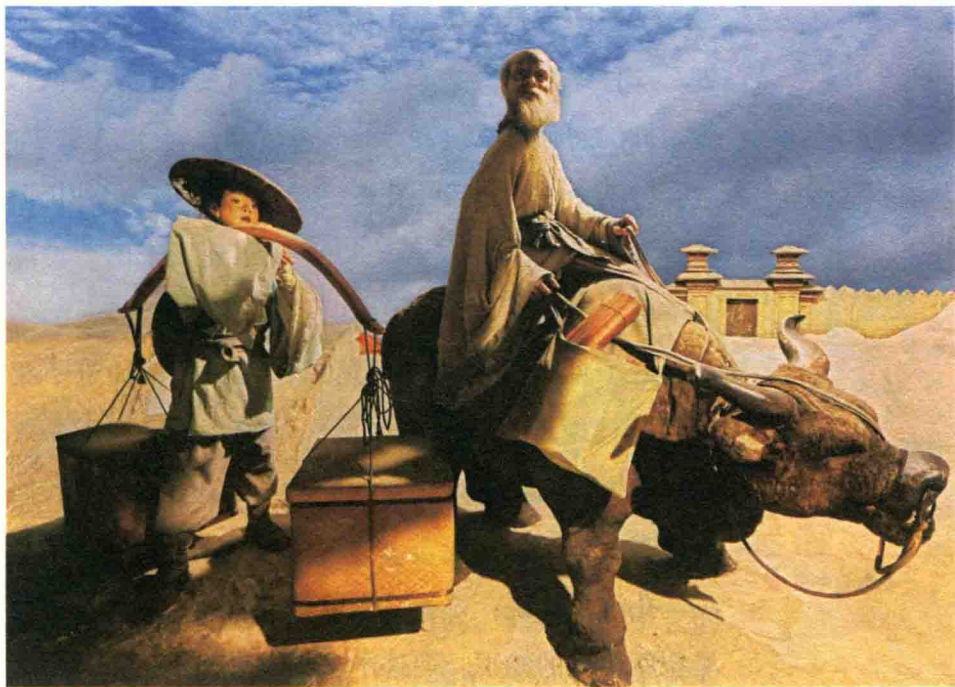
老子继续说：“圆润的东西必定会旋转，方的则容易折断。水流堵塞它就可停止，泛滥的时候就要引流，这是守信的美好品德；能洗涤掉很多污秽，平准高下，这是善于治物的美德；能载起漂浮的物体，能以鉴则清，还能无坚不克，这是善于运用能力的美德。水流不分昼夜地前进，这是惜时的美德。所以圣人会顺应时机做事，贤能的人则会随着事情的发展随机而变。智慧的人会靠万民的自为实现无为无不为，通达的人会依照天理发展做事。”

老子最后嘱咐孔子：“你这次回去之后，不要表现出傲气，也不要满口志向和欲望，否则的话，整天风风火火张扬高调，就像一只在大街上乱窜的老虎一样，谁还敢采用你的政见呢？”

孔子心领神会地说：“您说的话句句出自肺腑，

■ 老子出游壁画





老子出游

我也认真地记到心里了，这些使我受益匪浅的话我会终身不忘的。我将会完全谨慎地照着您说的做，以感谢您对我的教诲之恩。”说完，他告别老子，与南宫敬叔上车，依依不舍地向鲁国驶去。

回到鲁国后，孔子的弟子们问他说：“您这次去，见到老子了吗？”

孔子回答说：“见到了。”

弟子们又问道：“那老子是个什么样的人呢？”

孔子回答说：“我知道鸟是那种能飞的动物，鱼是能游的动物，会行走的动物可以捕捉到，会游动的动物可以用网捕捞，会飞的动物可以用弓箭捕捉。但是像龙那种能乘着风云飞上天的动物，我就不了解了。老子给我的感觉，就是一条高深莫测、难以企及的游龙啊！龙可是能乘着风云登上九天的动物啊！老

南宫敬叔 姬姓，鲁国南宫氏，名阅或说，一名绌，谥敬，是孟僖子的儿子，孟懿子的弟弟。母亲鲁国丘人之女。公元前518年，孟僖子临终之前，让孟懿子、南宫敬叔都要将孔子作为老师。

龙 我国古代的神话与传说中，龙是一种善变化能兴云雨利万物的神异动物，为鳞虫之长。封建时代，龙是帝王的象征，也用来指至高的权力和帝王的東西：龙种、龙颜、龙廷、龙袍、龙宫等。龙与凤凰、麒麟、龟一起并称“四瑞兽”。

子在我眼中就是一条龙，他学识渊博，志趣高尚，像蛇一样伸缩自如，又像龙一样能应时变化，真是值得我敬仰的老师啊！”

过了十七八年后，孔子已经是51岁了，但他仍旧认为自己没有得道。他听说老子回到了宋国沛地隐居，就特意带着弟子再去向老子问道。

老子见到孔子后非常高兴，连忙把他让进了正房，问他说：“自从和你上次一别，已经有十多年了。听说你已经成为北方的大圣人了，这次到访有何指教呢？”

孔子拜礼说：“我这个弟子太愚钝，虽然经常思考您所传授的知识，但这十多年以来，仍然觉得自己没有领悟得道，因此又来向您求教了。”

老子说：“你想得到大道的話，就先要把思路 and 心态放在万物之初，天地之内，环宇之外。这世间的天地人物，日月山河，每一个的形态性质都不一样，

孔子讲学图

