

华夏中医论坛丛书 第三辑

毛振玉◎编著

# 深层针灸

SHENCENG  
ZHENJ IU

四十年针灸临证实录



这里有您所期待的**真传秘方**  
这里有异于常规的**中医讲解**

『深层针灸』，涵盖地域时间背景、复杂案例、  
针具妙用、针药配伍及临证思维的巧妙变通之意  
详录作者数十年针灸临证经验所得及百余篇真实案例  
悬壶济世四十载，一根银针百病除



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

【华夏中医系列丛书】



# 深层针灸

——四十年针灸临证实录

编著 毛振玉



人民军医出版社

---

图书在版编目 (CIP) 数据

深层针灸：四十年针灸临证实录 / 毛振玉编著. --北京：人民军医出版社，  
2015. 4

（华夏中医系列丛书）

ISBN 978-7-5091-8230-7

I. ①深… II. ①毛… III. ①针灸疗法-临床应用-经验-中国-现代  
IV. ①R245

中国版本图书馆CIP数据核字（2015）第030270号

---

策划编辑：焦健姿 文字编辑：张娟 责任审读：吴然

出版发行：人民军医出版社 经销：新华书店

通信地址：北京市100036信箱188分箱 邮编：100036

质量反馈电话：(010) 51927290；(010) 51927283

邮购电话：(010) 51927252

策划编辑电话：(010) 51927271

网址：[www.pmmp.com.cn](http://www.pmmp.com.cn)

---

印、装：京南印刷厂

开本：710mm×1010mm 1/16

印张：11.75 字数：157千字

版、印次：2015年4月第1版第1次印刷

印数：0001-5000

定价：25.00元

---

版权所有 侵权必究

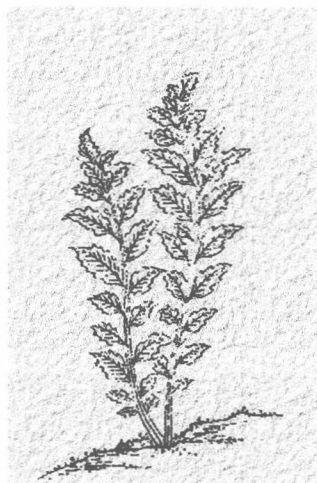
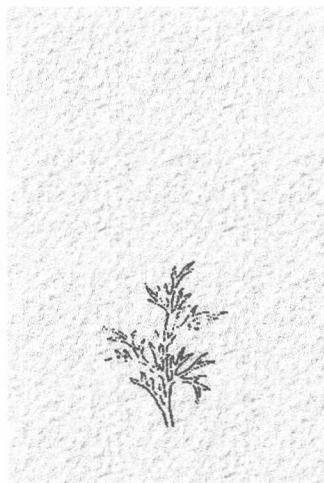
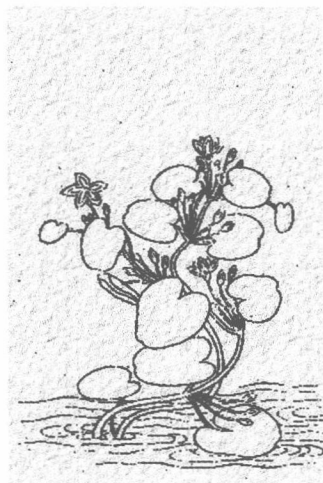
购买本社图书，凡有缺、倒、脱页者，本社负责调换



## 内容提要



本书是笔者从事中医针灸事业四十余年临床经验的总结。借“深层针灸”一词，涵盖地域与时间背景、复杂案例、针药配伍、针具妙用、针具革新及针灸临床思维的巧妙变通之意。通过近百个真实病例，详细讲述了针灸诊疗过程中如何准确选穴及穴位配伍，针药、针罐协同，针刺的深度与角度，针具的选用，针法的变换及在临床中的灵活运用。全书内容有利于启发读者的临床思路，具有较高的临床参考价值，适合广大针灸医师阅读。



# 前言

针灸医术在我国已经具有几千年的悠久历史。从上古砭石时代，到现代金属针具时代，致力于研究和从事中华民族针灸事业的先辈们承上启下地专注研究、临床运用，谱写出无数动人篇章。

可是，也有许多同仁感叹，治疗一个简单的疾病，手持银针，即使使尽浑身解数，仍然奏效甚微；接诊一个疑难杂症，费劲苦心，挖空心思，还是一筹莫展。这无疑延误了针灸事业的进展，使患者灰心丧气，更令医师颜面无光。

为什么将本书命名为《深层针灸》？笔者从事中医针灸事业四十多年，深切体会到，如果真正掌握了中医针灸这门深奥的技术，诊断才能环环相扣，祛病亦如风卷残云。本书是笔者心血和经验的结晶。希望借“深层针灸”一词，涵盖地域时间背景、复杂案例、针药配伍、针具妙用、针具革新及临床思维的巧妙变通。做到平心静气，诊断全面，选穴准确，针法灵活，针药与针罐配合使用。其中，穴位的配伍，进针的深度与角度，针具的选用，针法的变幻莫测，临证的随机应变，以不变应万变、以万变应不变非常重要。

本书收录病例百余篇，均为笔者从医四十余年真实医案，包括常见普通病症、地域性病症和疑难杂症。案例鲜明，诊疗独特，疗效肯定，希望通过本书能与广大针灸界同仁进行更多的交流和启发。

由于笔者才疏学浅，文中错误之处，还望广大同仁批评指正。

毛振玉

壬辰年盛夏

# 深层针灸

——四十年针灸临证实录

心得篇 医案篇 医话篇 医论篇 杂谈篇 方药篇

## 1 第一讲 心得篇

针灸疗法奥妙无穷，针灸手段妙趣横生，长针、短针、三棱针犹如刀枪剑戟斧钺勾叉，运用得当，治病犹如风卷残云。穴位探讨，针法运用，治疗方案，必须环环紧扣，对于各种复杂病症，必须做到胸有成竹，方能胜券在握。以下24篇经典案例帮你了解这其中的奥秘。

|                        |     |
|------------------------|-----|
| 印堂穴的深层妙用 .....         | 001 |
| 环跳穴的深层妙用 .....         | 004 |
| 风池穴的深层妙用 .....         | 006 |
| 长效针埋线治疗疑难杂症的深层窍门 ..... | 008 |
| 为儿童治病的深层窍门 .....       | 012 |
| 针灸治疗子宫脱垂的深层窍门 .....    | 014 |
| 针灸治疗脑血管疾病的深层窍门 .....   | 015 |
| 针灸治疗口眼喎斜的深层窍门 .....    | 017 |
| 针灸治愈颈椎型冠心病的深层窍门 .....  | 019 |
| 针灸治疗产后泌乳不足 .....       | 021 |

|                             |     |
|-----------------------------|-----|
| 针灸法急救休克的深层窍门 .....          | 023 |
| 银针慢刺印堂穴治疗失眠 .....           | 024 |
| 针灸治愈严重创伤后肌肉萎缩 .....         | 026 |
| 针灸穴区特效疗法 .....              | 027 |
| 再生障碍性贫血的针灸特效疗法 .....        | 029 |
| 痴呆症有效特效穴位 .....             | 031 |
| 我所惯用的五针法 .....              | 033 |
| 自创立体三维针刺法 .....             | 035 |
| 针灸疗法对于及时介入跌打损伤治疗有特殊疗效 ..... | 038 |
| 撮针法的应用 .....                | 039 |
| 高效的蛇矛针刺法 .....              | 040 |
| 针灸治疗口角喎斜和腰椎间盘突出异曲同工 .....   | 041 |
| 腰背强直痉挛痛飞针走罐法 .....          | 043 |
| 眼生胬肉的巧治法 .....              | 044 |

2

## 第二讲 医案篇

想成为一名医术精通的针灸医师，就必须要多下苦功，多读书，多深悟，找到各种疾病的客观规律和内在联系。任何疾病几乎都有共性和个性，而且，共性偏多，个性偏少，这就是规律。只有掌握了这个客观规律，治疗起来才能得心应手。以下32篇临床案例希望能为广大读者起到抛砖引玉的作用。

|                   |     |
|-------------------|-----|
| 针灸治愈青光眼剧痛患者 ..... | 046 |
|-------------------|-----|



|                           |     |
|---------------------------|-----|
| 针灸中成药治愈小儿搭目一例 .....       | 047 |
| 母女癫痫彻底治愈（奇案） .....        | 048 |
| 2岁儿童癫痫患者重获新生 .....        | 050 |
| 针灸加火罐治愈阴疽两例 .....         | 051 |
| 针灸汤药治疗子宫体狭小性不孕 .....      | 052 |
| 针灸火罐治愈妊娠六月水胎流产两例 .....    | 053 |
| 脊柱裂术后大小便失禁三例 .....        | 054 |
| 巧治伤寒感冒后遗症 .....           | 056 |
| 针灸火罐治愈急、慢性咽炎引起的声带嘶哑 ..... | 058 |
| 针灸火罐治愈乳房流脓流水两例 .....      | 060 |
| 用中药针灸火罐快速治愈急性流行性脑炎 .....  | 062 |
| 口腔糜烂针灸加汤药治愈 .....         | 063 |
| 单纯针灸治愈子宫后倾孕育成功数例 .....    | 064 |
| 针斜刺治愈数十名尿失禁患者 .....       | 066 |
| 针灸治愈输卵管狭窄孕育成功 .....       | 067 |
| 针灸埋线治愈视神经萎缩2例 .....       | 068 |
| 会交叉逃窜的痛风 .....            | 070 |
| 顶天立地式的痛风 .....            | 072 |
| 腰椎突出受凉针罐一次治愈 .....        | 074 |
| 少女落枕，针罐一次治愈 .....         | 075 |
| 少女左肋腹膜积液针灸一次治愈 .....      | 076 |
| 胃寒吐泻针灸拔罐一次治愈 .....        | 078 |
| 掏心窝子掏出黄水持续45天冠心病痊愈 .....  | 079 |



|                       |     |
|-----------------------|-----|
| 少女极其特殊的贲门失弛缓症 .....   | 081 |
| 针刺治愈蛇头疔 .....         | 082 |
| 四十岁妇女三十年聋哑说了话 .....   | 083 |
| 老姬暖气频发，因此差点自杀 .....   | 084 |
| 女子看见鸡跑就呕吐怎么治 .....    | 086 |
| 针灸拔罐刺血治愈强直性脊柱炎 .....  | 087 |
| 针灸汤药治愈顽固的女孩子闭经症 ..... | 089 |
| 三副汤药治愈伤寒感咳九个月患者 ..... | 090 |

### 3 第三讲 医话篇

患者发病不分时间地点，病情不分轻重缓急，在诊室里应诊，可以四平八稳，但如果在野外或者特殊环境下遇到紧急病例，作为中医医师，该怎么办？想成为济世救人的名医，必须拥有处乱不惊、随时应对的能力。希望通过本讲22则案例在紧急时刻的见解给您带来启发。

|                         |     |
|-------------------------|-----|
| 一次急救危重昏迷患者——刻骨铭心 .....  | 092 |
| 触目惊心！点穴急救脉搏消失休克患者 ..... | 094 |
| 刻不容缓点穴救人 .....          | 096 |
| 冠心病心肌梗死的脉象与抢救时机 .....   | 097 |
| 抢救心力衰竭患者惊心动魄！ .....     | 098 |
| 针刺四腕穴治疗风湿、类风湿显效 .....   | 099 |
| 全身都不舒服该怎么治疗？ .....      | 101 |



|                        |     |
|------------------------|-----|
| 患者心脏长在右侧，肝长在左侧 .....   | 103 |
| 胃痉挛的特效针灸疗法 .....       | 104 |
| 警惕奇怪的婴幼儿腹泻 .....       | 105 |
| 坐月子吃西瓜险丢大牙 .....       | 106 |
| 蹲厕所攥拳头意欲何为? .....      | 107 |
| 运用针灸火罐治愈黏缠的月子病 .....   | 109 |
| 合谷穴的特殊功效 .....         | 111 |
| 疑难痼疾腰突穴位用双剑齐发针刺法 ..... | 112 |
| 低血压的针灸特效治疗 .....       | 113 |
| 我是这样治疗口臭症的 .....       | 115 |
| 60岁老婆婆眼前大枣飞舞怎么治? ..... | 116 |
| 这种啞嘴不好治 .....          | 117 |
| 两例同样的百会穴怪病 .....       | 119 |
| 治疗糖尿病有效或特效的人体穴位 .....  | 121 |
| 装 病? .....             | 122 |

#### 4 第四讲 医论篇

人体基本物质，以气血为先，气行血则行，气滞血亦瘀。反过来说，血行气则行，血瘀则气滞。有许多时候，患者疾病急骤，如果按照常规的四平八稳疗法，就会延误最佳治疗时机。在这种特殊时刻，我们要发扬灵活机动的战略战术，迅速及时介入对患者的抢救与治疗。在这里，十宣穴、井穴和甲根穴就显示出了超凡脱俗的疗效。



|                    |     |
|--------------------|-----|
| 血 .....            | 123 |
| 探讨井穴、十宣穴、甲根穴 ..... | 126 |
| 运用针灸疗法巧用战略战术 ..... | 130 |

## 5 第五讲 杂谈篇

医师治病，若是常见病、地方病、多发病，都好处理。可碰上没病找病的事情怎么办？这种情况下，我们就要增加见闻，广学博闻，多学些看家本领，比如双手悬掌诊痼疾、双手化作核磁仪、计算人体精力兴衰周期、精心研究点时令致病的偏方等。本讲17篇文章是笔者总结的一些比较有特点的病例，供同道们参详。

|                          |     |
|--------------------------|-----|
| 人体有两个“博士穴” .....         | 132 |
| 儿童初冬季节感冒、咳嗽、发热的急救法 ..... | 134 |
| 针灸绝技解救输液后上肢活动不利症 .....   | 136 |
| 没病找病怎么治？ .....           | 137 |
| 掏心窝子也能治愈冠心病 .....        | 139 |
| 女孩子屁股大怎么治？ .....         | 141 |
| 两个“可怜”的肾 .....           | 142 |
| 刀下“瘤”人 .....             | 144 |
| 男子放屁带冒泡怎么治？ .....        | 145 |
| 小伙子脑袋开花怎么治？ .....        | 146 |
| 惊心华佗梦，捏鼻子救六命 .....       | 147 |
| 抗击禽流感 .....              | 148 |



|                        |     |
|------------------------|-----|
| 食管癌患者放疗后的惨痛代价 .....    | 150 |
| 食管癌患者乱用肺癌药物的惨痛代价 ..... | 152 |
| 皮肤黑色素瘤癌变的惨痛代价 .....    | 154 |
| 精心号脉，笑话连连 .....        | 157 |
| 辨别假性艾滋病症状 .....        | 161 |

## 6

## 第六讲 方药篇

本讲仅7篇案例文章，为了突出深层针灸的特点，所以方药篇幅有限。这里主要介绍现代许多人不喜欢煎汤药、不习惯喝汤药的奇方妙招。药枕、泡洗、落叶药包都是行之有效甚至奇效，不妨一试。

|                          |     |
|--------------------------|-----|
| 通治一般常见咳嗽外洗泡手中药方 .....    | 162 |
| 糖尿病的奥秘属于五脏病变与组方原则 .....  | 163 |
| 写给喝不了汤药的患者们 .....        | 165 |
| 老年胆结石无法手术有妙招 .....       | 167 |
| 不用扎针，泡手治疗小儿痞积痞积 .....    | 169 |
| 防各种流感香囊和药枕秘方（自创验方） ..... | 171 |
| 落叶治病好处多（自创验方） .....      | 173 |

# 第一讲 心得篇

针灸疗法奥妙无穷，针灸手段妙趣横生，长针、短针、三棱针犹如刀枪剑戟斧钺勾叉，运用得当，治病犹如风卷残云。穴位探讨，针法运用，治疗方案，必须环环紧扣，对于各种复杂病症，必须做到胸有成竹，方能胜券在握。以下24篇经典案例帮你了解这其中的奥秘。



## 印堂穴的深层妙用

印堂穴是经外奇穴之一，有清头明目，通鼻开窍之功用。印堂穴位于人体的面部，两眉头连线中点。在降眉间肌中布有额神经的分支滑车上神经、眼动脉的分支额动脉及伴行的静脉。

印堂穴是维系脑血管及脑神经极为重要的枢纽，掌握好印堂穴的妙法妙用，许多脑部的疑难杂症就会迎刃而解。

因此，打通印堂穴极为重要。如同华夏挚友虚谷求道形容的那样：印堂穴开通，如站立峰顶，神清气爽，极目湖光山色尽收眼底，始而心旷神怡。

经几十年临床实践摸索中，笔者认为，印堂穴不但能治疗临床常规疾病，如鼻病，目痛，头痛眩晕，失眠，急慢抽风。运用多穴透刺法还能治疗许多临床上的疑难杂症。

(1) 印堂穴透刺睛明穴：有效治疗近视、弱视、斜视、目内眦痛、眼目疲劳。



(2) 印堂穴向下斜刺至鼻根：有效治疗失眠、焦虑、鼻炎、鼻渊、感冒鼻塞流清涕。

(3) 印堂穴向上斜刺至明堂穴（前额正中）：有效治疗精神抑郁、头昏脑涨、记忆力减退、鼻炎、鼻出血。

(4) 印堂穴横向透刺鱼腰穴（鱼腰穴即眉中穴）：有效治疗卒中、口眼喎斜范围的眼睑下垂，眼眉下垂，眉棱骨痛。

(5) 印堂穴斜刺透刺阳白穴：可以有效治疗青少年近视、弱视，前额疼痛。

【案例】我们村附近有一位老太太，约70岁，常年眉棱骨痛，到处求医无效，经常自己捏挤眉棱骨部位，捏挤得眉毛都脱光了，还是不见好转，特来求治。

经过反复切脉，按诊，望舌，看不出有什么异常，老太太平时身体比较健康，甚至去医院也没有检查出是什么原因所致。我给她采取以下疗法：印堂穴横向透刺眉中的鱼腰穴，实行平补平泻不留针的快速针刺法，毫针刺入达眉中段的鱼腰穴，稍加捻转即退针。有人可能要问：再多留针一会效果不是更好吗？我的回答是：不必！

治疗过程中，我听老太太几次对她的先生说：还不都是你干的好事。我一听，什么干的好事？我也不好意思细问，就从话里话外听出了原因。

原来老先生是教师，批改作业很认真，为了不让老伴在家久等，就经常把学校批改不完的作业拿回家，晚上加班为学生们批改作业。老太太开始也没在意，后来发现作业本上的名字竟是带枝、凤、花、梅的名字，就渐渐多起心来，生怕老先生假装批改作业，实际上偷偷看情书。于是乎，老太太每天监视老先生是否在偷看情书，你说这哪跟哪的事啊。

老太太监视老先生批改作业的姿势尤其关键。坐在老先生对面吧，看不清作业本的名字和内容，坐在他侧面吧，视野更不方便。哎，老太太聪明，干脆坐在老先生的后面，趴在老先生的肩膀上监视老先生的每一个细微的动作和作业本上面的姓名和内容，这里需要说明的是，人的

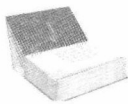


视力和视野具有统一性，就像我们平时看书，两只眼睛仅仅需要80%的注意力就可以不费力气看清楚。但是，如果是批改作业，两眼就需要100%的注意力才能批改好作业。在这里尤其重要的是，老太太是在老先生的背后监视老先生的一举一动，无疑眼睛距离作业本比老先生还要远20多厘米，多出这20厘米距离，无疑对老太太的注意力是增加了强度。

如此高度注意力的观察监视，一天两天没关系，十天八天也没关系，但一监视就是几年啊！一开始，老先生还美滋滋感到惬意，时间一长，一看老太太每天都这样陪伴自己批改作业，感觉不太对劲，心中暗想，是不是老太太有些心理扭曲啊？老太太是不是心理扭曲，咱们暂时不提。

您想，老太太几年如一日地睁大眼睛监视老先生，她受得了吗？古书曰：久视伤血，伤血即伤睛啊！这个原因就是她自己造成的，谁又能想得到呢，就是现代仪器也查不出来。

从老两口儿的只言半语中我了解了老太太的真正病因，并坚持按照自己的判断，认真为老太太针刺治疗十天，印堂穴横向透刺眉中的鱼腰穴，实行平补平泻不留针的快速针刺法，疗效还真的很好，老太太的眉棱骨痛消失了。



## 环跳穴的深层妙用

环跳穴属于足少阳胆经的一个极其重要的常用穴位。位于臀部的股骨大转子的最高点与骶骨裂孔连线的外1/3处。侧卧曲腿取穴，直刺深度因人胖瘦而定。主治腿股风，下肢痿痹。

笔者在几十年的临床实践中反复摸索发现，环跳穴的治疗范围和治疗效果已经不是当年仅限于的一部分病症，环跳穴还能治愈其他方面的疑难杂症。今天，笔者不揣简陋，把自己的一孔之见奉献出来，希望能起到抛砖引玉的作用。

(1) 环跳透刺秩边穴：主治坐骨神经痛、腰椎间盘突出、腰椎骨质增生及妇科疾病（如白带过多、痛经、少腹胀、不孕症等）。

(2) 环跳透刺会阳穴：主治下肢寒痛、肌肉痉挛、麻木、下肢不遂、便秘、便血。

(3) 环跳穴透刺居髎穴：主治下肢痿痹、股骨头坏死。

(4) 环跳穴透刺维胞穴：维胞穴位置在腹股沟部位，从环跳穴针尖指向前面的腹股沟部位斜刺。主治妇科疾病、结肠炎、疝气、阑尾炎等。

(5) 环跳穴透刺承扶穴：主治下肢无力、腰酸腿空、腰肌劳损。

(6) 环跳穴透刺环中穴：提高针刺环跳穴所治疗的腰部和下肢疾病的效率。

【案例1】2013年春天，有一位修车的小伙子来看病，自述由于修车时不小心扭了腰，动弹不得，故来求治，检查各项指标都未见异常，属于闪腰岔气，我首先就在小伙子环跳穴直刺一针，提针不拔出，直接再刺向居髎穴，再提针刺向秩边穴，再提针刺向承扶穴，针感迅速麻串至足底，起针患者起床下地活动自如。



【案例2】我们村有一位中年妇女，平素身体状况特别好，有一段时间，总感到左侧腹股沟隐痛，白带增多。到医院检查，结果诊断为左侧严重附件炎，建议住院输液治疗。这位患者坚持不肯输液，来本所求针灸治疗，笔者按照望闻问切，八纲辨证诊断病因。患者舌根部苔白厚，少腹部膨胀，双足冰凉，下焦寒湿所致。每天上午午时，也就是上午11点后，针刺左侧环跳穴透刺腹股沟的维胞穴。这一针法不好掌握，必须用七寸芒针斜刺，手法尤其要轻捻缓进，针到患者感觉腹股沟部位热乎乎的，即时退针，不需留针。每天针刺一次，第七天，患者症状消失，自觉舒服，治疗结束。至今未复发。