



国家出版基金项目
NATIONAL PUBLICATION FOUNDATION

“十二五”国家重点图书出版规划项目

国医大师临床研究

中华中医药学会 组织编写

国医大师临床研究概览

当代中医药发展研究中心

编



科学出版社



国家出版基金项目
NATIONAL PUBLICATION FOUNDATION

“十二五”国家重点图书出版规划项目

国医大师临床研究

中华中医药学会 组织编写

国医大师临床研究概览

当代中医药发展研究中心

编

科学出版社

北京

内 容 简 介

本书遴选 38 位国医大师临床研究成果,从成才之路、治学方法、学术思想、技术经验、科研成果、学术传承等方面,概览国医大师临床经验和传承研究情况。全书理、法、方、药俱全,是一部具有历史、学术、文化、实用、典藏价值的著作,对于广大中医师坚定中医信念,培养医风医德,提高医术水平具有十分重要的启迪和教育意义。

本书可供中医、中西医结合临床与科研工作者及广大中医药爱好者参考使用。

图书在版编目(CIP)数据

国医大师临床研究概览 / 当代中医药发展研究中心编. —北京: 科学出版社, 2015. 6

(国医大师临床研究)

国家出版基金项目·“十二五”国家重点图书出版规划项目

ISBN 978-7-03-044635-0

I. 国… II. 当… III. 中医学-临床医学-研究 IV. R24

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2015)第 124543 号

责任编辑: 鲍 燕 曹丽英 / 责任校对: 郑金红

责任印制: 肖 兴 / 封面设计: 黄华斌 陈 敬

版权所有, 违者必究。未经本社许可, 数字图书馆不得使用

科学出版社 出版

北京东黄城根北街 16 号

邮政编码: 100717

<http://www.sciencep.com>

北京通州皇家印刷厂 印刷

科学出版社发行 各地新华书店经销

*

2015 年 6 月第 一 版 开本: 787×1092 1/16

2015 年 6 月第一次印刷 印张: 29 1/2

字数: 700 000

定价: 168.00 元

(如有印装质量问题, 我社负责调换)

《国医大师临床研究》丛书编辑委员会

顾 问	王玉川	王永炎	邓铁涛	石学敏
	朱良春	苏荣扎布	李大鹏	李连达
	李济仁	李振华	李辅仁	吴以岭
	吴咸中	张 琪	张伯礼	张灿理
	张学文	陆广莘	陈可冀	陈凯先
	周仲瑛	胡之璧	贺普仁	班秀文
	徐景藩	郭子光	唐由之	程莘农
	路志正	颜正华	颜德馨	

主 编 王 国 强

副主编	马建中	王新陆	吕玉波	孙树椿
	严世芸	李俊德	李清杰	杨明会
	吴 涔	张大宁	陈传宏	林 鹏
	徐镜人	高思华	曹洪欣	谢阳谷

编 委	王 健	王之虹	王垂杰	王麟鹏
	布仁达来	权 红	朱婉华	刘小斌
	次旦久美	李 军	李 艳	李炜弘
	李郑生	杨金生	吴 坚	张 冰
	张佩青	张增敏	陆为民	阿古拉
	范永升	范春琦	周海哲	洪 净
	徐丹华	徐光星	郭淑云	黄 辉
	曹正逵	巢国俊	彭 斌	韩天雄
	程海英	谢 钟	谢新才	颜乾麟
	戴 铭			

学术秘书 庄乾竹 曹丽英
(以上名单均按姓氏笔画排序)

《国医大师临床研究》丛书序

2009年5月5日，人力资源和社会保障部、卫生部和国家中医药管理局联合发布了《关于表彰首届国医大师的决定》。30位从事中医临床工作（包括民族医药）的老专家获得了“国医大师”荣誉称号。这是新中国成立以来，中国政府部门第一次在全国范围内评选国家级中医大师。国医大师是我国中医药事业发展宝贵的智力资源和知识财富，在中医药的继承创新中发挥着不可替代的重要作用。将他们的学术思想、临床经验、医德医风传承下来，并不断加以发展创新，发扬光大，是继承发展中医药学，培养造就高层次中医药人才，提升中医药软实力与核心竞争力的重要途径。

为了弘扬中华文化，广泛传播和充分利用中医药文化资源，满足中医药人才队伍建设的需要；进一步完善中医药传承制度，将国医大师的学术思想、经验、技能更好地发扬光大。科学出版社精心组织策划了“国医大师临床研究”丛书的选题项目，这个选题首先被新闻出版总署批准为“十二五”国家重点图书出版规划项目，后经科学出版社遴选后申报国家出版基金项目，并在2012年获得了基金的支持。这是国家重视中医药事业发展的重要体现，同时也为中医药学术传承提供良好契机。国家出版基金是国家重大常设基金，是继国家自然科学基金、国家社会科学基金之后的第三大基金，旨在资助“突出体现国家意志，着力打造传世精品”的重大出版工程，在“弘扬中华文化，建设中华民族共有精神家园”方面与中医药事业有着本质和天然的相通性。国家出版基金设立六年来，对中医药事业给予了持续的关注和支持。

作为我国成立最早、规模最大的中医药学术团体，中华中医药学会长期以来为弘扬优秀民族医药文化、促进中医药科学技术的繁荣、发展、普及推广发挥了重要作用。本丛书编辑出版工作得到了中华中医药学会大力支持。国家卫生和计划生育委员会副主任、国家中医药管理局局长、中华中医药学会会长王国强亲自出任丛书主编。

作为中国最大的综合性科技出版机构，60年来科学出版社为中国科技优秀成果的传播发挥了重要作用。科学出版社为本丛书的策划立项、稿件组织、编辑出版倾注了大量心血，为丛书高水平出版起到重要保障作用。

本丛书同时还得到了各位国医大师及国医大师传承工作室和所在单位的大力支持，并得到各位中医药界院士的支持。在此，一并表示感谢！

本丛书从重要论著、临床经验等方面对国医大师临床经验发掘整理，涵盖了中医原创思维与个性诊疗经验两个方面。并专设《国医大师临床研究概览》分册，总括国医大师临床研究成果，从成才之路、治学方法、学术思想、技术经验、科研成果、学术传承等方面梳理国医大师临床经验和传承研究情况。这既是对国医大师临床研究成果的概览，又是研究国医大师临床经验的文献通鉴，具有永久的收藏和使用价值。

文以载道，以道育人。丛书将带您走进“国医大师”的学术殿堂，领略他们深邃的理论造诣，卓越的学术成就，精湛的临床经验；丛书愿带您开启中医药文化传承创新的智慧之门。

《国医大师临床研究》丛书编辑委员会

2013年5月

前 言

中医学具有悠久历史，是中华民族优秀文化的瑰宝，承载着数千年的传承发扬与不断创新，更离不开一代又一代国医大师的无私奉献。2009年和2014年，国家中医药管理局会同有关部委评选出60位国医大师。这些国医大师是全国中医药界诸多中医名家中的杰出代表和优秀楷模，是中国中医药的脊梁，在我国现代中医发展史上占有重要地位。他们具有医德高尚、医术精湛、疗效显著、德艺双馨、传承授业、胸怀博大的共同特点，对中医药事业无比热爱，为中医药的继承与发展做出了重要贡献。国医大师的评选，在行业内外以及国际上都产生了积极而广泛的重大影响，对凝聚行业力量、树立行业形象、提振行业士气，引领行业发展、培养和造就新的名医都发挥了不可替代的积极作用，具有重要的现实意义和深远的历史意义。

国医大师，以高深的医道、高超的医术、高尚的医德，在中医药事业发展中抱朴守一、创新发展，他们身上，流淌着传承数千年的文化血脉，叠印着历代中医人济世活人的价值符号，凝结着当代中医人传承发展的坚定信念。这些国医大师既谙通旧学，又勤修新知；既提倡继承传统中医，又不排斥西医诊疗技术的应用，在中医学发展过程中起到了承前启后的作用；他们治学严谨、厚积薄发、甘为人梯，诊疗精微、辨证明晰、治必效验，其学术思想和临床经验将对我国未来的中医学学术发展产生积极的推动作用；他们献身中医、鞠躬尽瘁、追求卓越、淡泊名利、医德高尚、医术精湛，为中医药事业发展做出了突出贡献。

大师是旗帜、是方向、是力量、是形象、是榜样，他们对于中国乃至全人类来说，都是一种宝贵资源，而且是不可再生资源！为使大师们的宝贵经验和学术思想得到传承，高尚的医德医风得到弘扬，至宝的丰功伟绩得到彰显，科学出版社中医药出版分社与当代中医药发展研究中心合作，编辑出版了这部《国医大师临床研究概览》。全书记载了38位国医大师的生平事迹、医术专长、学术思想、传承教育、医风医德和突出贡献，选取了大师们几十年临床经验精萃，也反映了大师们毕生所学和临床经验的精华。

38位国医大师中有院士3人，“国家级非物质文化遗产传统医药项目代表性传承人”13人，“全国老中医药专家学术经验继承工作指导老师”36人。编辑出版《国医大师临床研究概览》，旨在传承大师们的治学精髓和治医精神，传承国医大师的学术思想与临床经验，为后人留下一笔宝贵财富，惠及更多中医药行业

从业人员，激励他们以国医大师为榜样，继承、创新其学术思想和学术经验，发扬中医药特色和优势，弘扬祖国传统医学和文化，坚定奉献中医药事业的信心和决心，为促进中医药事业的繁荣和发展，做出自己的努力和贡献。

当代中医药发展研究中心

2015年5月

目 录

《国医大师临床研究》丛书序

前言

巴黑·玉素甫	1
痴迷于古老的维吾尔医学	2
五十年探寻心血管病致病病因	4
自成体系的异常黑胆质诊疗理论	6
系统整理了维医治疗高血压病的理论	9
骆驼蓬子治胃病有功效	10
支气管哮喘治疗的重大突破	11
挖掘丰富维药宝库	14
维医外治疗法的开拓者	15
班秀文	18
精研经典 致力创新	19
博采百家 功在妇科	22
壮族医药 华夏奇葩	28
长寿要旨 养生第一	29
陈可冀	33
中西医病证结合诊治	34
提倡气血辨证	35
“三通两补”法治疗冠心病	37
血瘀证与活血化瘀研究	39
冠心病及介入术后相关研究	40
清宫医案研究	41
老年医学研究	42
程莘农	44
易门针灸辟新路 著书立说谱华章	45
矢志岐黄踏荆棘 一根银针扬美名	46
探索经络觅迷踪 辨证施治福万家	50
邓铁涛	56
开展学术研究 成为临床大家	56
凝练中医学说 成为理论大家	62

方和谦	66
学宗伤寒 终成正果	67
干祖望	79
崇尚《内经》 提倡创新	79
标新立异 敢为人先	80
巧读《伤寒》 活用经方	82
私淑东垣 重视脾胃	83
发挥河间 妙用八卦	84
鼻衄四时 咽炎三法	86
干氏疗法 干氏病名	87
医案风采 杏林绝唱	89
郭子光	91
厚积能薄发 理用重临床	91
学术尊仲景 理法善发扬	93
何任	104
笔耕不辍 登峰金匱	105
博采众家 擅治杂病	107
精于辨证 长于用药	110
妇科治验 其来有自	112
贺普仁	114
创立“贺氏针灸三通法”	115
用穴精粹 效如桴鼓	121
针术精湛 每起沉疴	125
针灸武功 融为一体	126
金世元	129
胸怀济世之志 学徒也成大材	129
时代启用英才 大医勘察药材	131
奉调卫生学校 创办中药专业	133
解析成药配方 论著指导实践	134
承担社会重托 普查药材市场	137
李辅仁	141
专职保健医 主攻老年病	142
研究养生学 倡导治未病	147
胸有青囊术 不畏疑难症	151
李济仁	155
术著岐黄 心涵雨露春万家	156

学术理论 为有源头活水来	159
继承创新 精勤不倦立新说	162
李今庸	169
补苴罅漏 古籍勤爬疏	169
累起沉疴 苍生释缚脱艰	172
李玉奇	178
搞科研中西结合 克胃炎以痈论治	179
处方配伍如用兵 对药却病有神通	182
把脉识病变 观舌知隐患	184
疑难陈旧病 治则有新法	186
李振华	192
温病杂症 起死回生	193
脾胃病学 卓有建树	199
刘柏龄	203
创立治骨法药	203
医术高超神奇	206
刘志明	211
皓首穷经 博采众长医道奇	211
崇尚仲景 化裁经方贵活用	214
医案烛照 每奏奇效妙手春	217
陆广莘	229
参悟精微 务本论道	230
尊生贵命 参赞化育	234
路志正	239
鉴证乙脑 献策血防	239
勤于临床 重视急症	241
崇尚东垣 贵在发展	243
南方多湿 北方亦然	245
组建学会 继承创新	247
强巴赤列	250
呕心沥血 硕果累累	251
医术高明 治病独到	253
天文历算 重放光彩	258
裘沛然	261
精奇巧博起沉疴	261
读书苦乐有乘除	266

医道精微最难知	269
任继学	273
继往开来 学术创新	274
勤求古训 善用经方	276
知行并重 屡起沉疴	280
苏荣扎布	282
贯通古今 面向现代	282
辨证施治 配制名药	286
唐由之	294
经年苦跋涉 创新越“禁区”	295
中华神医术 享誉海内外	300
平地起高楼 白手建大业	304
王绵之	308
继承传统 创新学科	309
圆机活法 临床高手	314
王玉川	323
阐述“三阴三阳” 深化阴阳学说	323
精研“五行互藏” 填补五行学说空白	325
纠正味脏理论 重解归经学说	326
对《内经》气血循环理论的独特见解	327
追根溯源 探秘运气学说之谜	328
破解河图洛书之谜	329
吴咸中	331
攻急腹症 创立新体系	331
联合攻关 古方破重症	335
下法探微 揭三层效应	338
夏桂成	342
诠释经旨 创立新说	342
补肾调周 创制方药	345
心肾胞宫 立轴为说	349
关爱妇女 安度“更年期”	351
治疗未病 优生为先	352
徐景藩	355
衷中参西补短板 融会新知贯古今	356
殚精竭虑研脾胃 师古不泥有创新	359
临床疗效是根基 深入科研求发展	362

颜德馨	364
慎思明辨 衡法扬名	365
德医双馨 开拓创新	369
善治热病 抗击非典	371
颜正华	373
勤求医理 详察细诊	373
药效至上 研用精当	380
张琪	387
善攻顽难症 妙用《脾胃论》	388
探究肾顽疾 实践出真知	393
张灿理	400
整理文献 翰墨耕耘	400
多科临证 博采众长	404
张镜人	409
挑战自我起沉疴	409
沪上中医带头人	410
干校归来验“金方”	412
承前继续贵阐扬	415
张学文	419
融会古今立新意 温病辨治创新说	419
师古不泥勤实践 攻坚急症不畏险	426
承前启后深思辨 疑难病症善攻关	430
周仲瑛	436
冒风险深入疫区 出血热不再肆虐	437
攻急症彰显神奇 析疑难复法组方	439
厚积薄发瘀热论 四诊精髓赖传承	443
朱良春	448
厚古重今 辨证辨病相结合	
独特用药 治疗肝病显奇效	448
弘扬师说 探秘虫类医药学	
病中覃思 著作传行海内外	452

巴黑·玉素甫

如果把掌握维吾尔医学的精髓比作攀登巍峨的博格达峰，而我也只是站在前人的肩膀，奋力地向上攀登。在引领维吾尔医学发扬光大的征途中，我像天山的雄鹰，不知疲倦、不知停歇。当眼前浮现出一张张由痛苦转为微笑的面庞，我 50 多年的付出，都成为了快乐的回忆。

——巴黑·玉素甫

巴黑·玉素甫，1934 年出生，维吾尔族，著名的维吾尔医学家。其一生平淡而又传奇。他从未进过正规的医学院校接受系统的维吾尔医学培训，但却成了国内屈指可数的当代名老维吾尔医学家。他是维吾尔民族心中的“神医”，是站在当今维吾尔医学峰巅上的医学大家。2014 年被人力资源和社会保障部、国家卫生和计划生育委员会、国家中医药管理局评选为国医大师。

巴黑·玉素甫长期致力于维吾尔医临床医学，在继承、挖掘、整理维吾尔医药，弘扬传统维吾尔医学方面，作出了卓越贡献。特别是在挖掘和整理维吾尔医古代文献、民间古方、验方等方面，填补了维吾尔医药宝库的诸多空白。

巴黑·玉素甫根据自己 50 多年的刻苦学习求索及行医临床经验，融会贯通，主持编写了《维吾尔医病历标准》《维吾尔医药的临床分析》《维吾尔医内科学》等重要维吾尔医学著作。并在省部级和国家级的医药刊物以及学术会议上，发表学术论文 20 多篇。

2008 年，巴黑·玉素甫任组长，主持了“十一五”国家科技攻关计划课题《一名老维医巴黑·玉素甫治疗异常黑胆质病，临床经验总结及相关问题的现代研究》。在这一课题中，他提供了自己从事维吾尔医临床实践中积累的异常黑胆质性疾病使用的成熟剂、清除剂配方，以及治疗疑难杂症的临床经验和学术见解。

巴黑·玉素甫通过系统总结自己的学术思想、诊疗特色，结合现代研究，进行了广泛的临床实践和理论创新，为弘扬维吾尔医学迈出了坚实的一步。

巴黑·玉素甫还结合自己丰富的医学实践，主持编写了《维吾尔医药学》等教材，为维吾尔医疗、教学、科研各项工作的规划和科学水平的提高作出了重要贡献，并在实践中不断研究完善，完成了维吾尔医学与现代医学契合的巨大改革。

巴黑·玉素甫多次参加国际国内维吾尔医学会议，参与编写了《维吾尔医药及其他传统医药研究与应用》一书，并参加《中华人民共和国卫生部药品标准》一书的编辑工作，主持编写了《维吾尔医药分册》。

巴黑·玉素甫运用维吾尔医学独特的基础理论，根据体液的自然变化状态和个体“气质”的变化，对疑难杂症，如慢性支气管哮喘、糖尿病等，进行分型、分析和诊治。提出了许多新的见解和理论，撰写了 10 多篇学术论文，得到了维吾尔医学界同仁的认可，他的诸多学术成果在当代维医中得到广泛应用。

痴迷于古老的维吾尔医学

巴黑·玉素甫调到自治区维吾尔医医院时，已接近知天命之年，可他渴望系统地学习维吾尔医的心愿一直没有改变。

来到乌鲁木齐，一个更广阔的学习平台展现在巴黑·玉素甫的面前。当时自治区维吾尔医医院仅有的一本《维吾尔医学简介》，让47岁的巴黑·玉素甫如获至宝。从此，巴黑·玉素甫开始了他真正意义上的维吾尔医学体系的学习。

维吾尔医学历史悠久，源远流长。新疆作为古丝绸之路的重要通道，世界上多种文明在这里交汇、碰撞、融合，维吾尔医吸收了汉医药（中医学）和希腊-阿拉伯医学的精华，形成了比较完整的、具有民族特色的医药学理论体系。它的形成和发展经过了漫长的历史时期。

维吾尔族的祖先在公元前5世纪游牧、农耕于北至贝加尔湖，东至巴尔喀什湖、额尔齐斯河和天山南北及塔里木河流域，经常遭受自然灾害和伤病的威胁，他们懂得利用一些自然、简单的方法来处理疾病。如用黏土、蒜汁和香草涂于肢体来预防害虫；用温泉浴、披兽皮和灼热的细沙掩埋身体来解除关节疼痛；用放血减轻沙漠干热性头痛，割破耳后静脉医治骑马性关节疼痛。

维吾尔医学经过了漫长的实践和积累，形成了四大物质学说、气质学说、体液学说、器官学说、力学说、素质学说、形与神学说、健康学说、疾病学说、危象学说等解释人体与自然的相互辩证关系的各项学说，并创立了一套诊治疾病的治疗学说和药物学理论。

通过学习，巴黑·玉素甫茅塞顿开。从维吾尔医学理论里，他不断收获到惊喜。维吾尔医历史悠远而独特的理论，解答了他在实践中的诸多疑问，又使他在维吾尔医学中进行了更大胆的实践，他推崇和主张各项学说的融会贯通和灵活运用。

维吾尔医学中的四大物质学说，包括火、气、水、土；气质学说包括八种正常气质（热、湿、寒、干、干热、湿热、湿寒、干寒）和八种异常气质。体液学说包括四种正常体液。器官学说包括三大支配器官（脑、心、肝）和主要被支配器官（肝、心、肺、胃、胆、肠、脾、肾、神经）及次要被支配器官（骨骼、肌盘、韧带、腱膜、脂肪、皮肤、毛发、指甲）；力学说包括生命力、精神力和自然力。

在常人看来，这些生涩难懂的学说，却被巴黑·玉素甫运用得得心应手，他把人类物化为大自然的一份子，这一份子与世间万物生生相息的必然联系，成为探究生命疾患的观测镜。运用这一理论，在诊疗中，当他把人类还原于本我的自然状态时，也就打开了病人的症结。巴黑·玉素甫的维吾尔医诊治理论，必须要从人体的气质、体液说起，只有明白这一基础理论，才能走进巴黑·玉素甫的维吾尔医学世界。

体液是人类生命及生理活动过程中的基本物质。人体中的各种营养物质在肝脏中形成，能被机体所转化，为人的生命活动提供力量并适于人类的本性所转化的复杂液体的总称为体液，它分胆液质、血液质、黏液质和黑胆质四种。

维吾尔医学认为人体健康与否，与四种体液及气质是密切相关的，体液不断生成，又被不断利用，为人体物质代谢活动提供了物质基础。正常体液的形成及吸收利用，

其物质因素，产生因素，成形因素及成果因素起关键作用。体液的形成，不能缺少这四种要素。

首先必须具备摄入的营养物质这一先决物质条件。物质条件具备后，要求有消化途径和消化腺等生产因素。营养物质经消化途径和消化腺这两个生产因素对其进行改变，在肝脏的各种力等成形因素的推动下形成体液。体液被组织和器官吸收转变后，运行到各个器官，各司其职则可视为成果因素。在对维吾尔医学的研究中，巴黑·玉素甫用这一理论拟人化地应用于人体，并取得了意想不到的诊疗效果。

对疾病的发生，维吾尔医学认为，人体是一个有机的整体，因而当某一种体液失调时，也会影响其他体液并发生疾病。其变化规律，可以应用四大物质相生相克来解释。如胆液质失调，可影响黏液质的正常功能等。但仅应用四大物质的相生相克来解释全部病理变化还远远不够，需要进一步完善它朴素的逻辑推理。

在诊断方面，维吾尔医学通过七诊得到材料，并根据四大物质的相生相克规律来诊断疾病。如面目苍白，形体肥胖，肌肉松软，动作迟缓，嗜睡，小便清长，舌苔白，脉迟等，便考虑到黏液质（湿寒）偏盛；患者体虚。如面赤目黄，形体消瘦，肌肉坚硬，烦躁易怒，动作迅猛，少寐，小便赤黄，舌质红，苔黄或少，脉数等，便考虑到胆汁质（干热）偏盛，火患为病等。

在维吾尔医学的治疗方法中，绝大多数是根据四大物质的相生相克规律确立治疗原则的，如壮水制火法等。治疗时也是如此，除了调节引起病变的体液以外，还应考虑其他有关的体液，并调整其关系，掌握其转变，以达到治疗的目的。如胆汁质（火）偏盛的疾病可通过相生相克，影响其体液，而其他体液的变化也可以导致胆液质变化的疾病。

胆液质体液是一种色淡黄、味极苦的液体，它产于肝脏，贮于胆囊，属性干热。胆液质体液因各种因素的作用而失常时，就会为相应疾病的产生提供内部条件。异常胆液质体液有以下几种状态。

淡黄色胆液质：这是由于胆液质体液中混入大量黏液质体液或水而形成的异常胆液质体液，属性湿寒。形成这种体液时，人体出现功能性疾病的同时，还会出现消化系统疾病。如胆液质性呕吐、胆液质性腹泻、恶心、胃疼、胃炎、肠炎、胃溃疡、十二指肠溃疡、痢疾、溃疡性结肠炎、黄疸性肝炎、胆囊炎、胰腺炎、肛裂、肛门出血等。

蛋黄色胆液质：这是由于胆液质体液中混入浓稠黏液质体液而形成的具有一定黏性的异常胆液质体液。体内形成这种体液，不仅可使胆液质体液功能受阻，而且还会使其他体液的黏度更高，在血管内的流速变慢，最终导致血管密集，血液循环较快的心、肝、肾、眼等器官发生炎症，如心包炎、心肌炎、心内膜炎、黄疸性肝炎、胆囊炎、肝脓肿、肝腹水、急性肾炎、肾脓肿、肾积水、肾盂肾炎、子宫内膜炎、输卵管炎症、结膜炎、鼻炎、青光眼、急性咽炎、甲状腺炎、支气管炎等。

黑绿色胆液质：这是由于胆液质体液中混入黑胆质体液而形成的异常胆液质体液，其质量较浓，属性偏于干寒。经贮藏会变得更浓，极易形成沉淀，造成胆管阻塞、胆囊炎、胆结石、肾结石、尿结石、骨质增生、颈椎骨质增生、肝硬化、脾肿大、关节僵硬等症。此外，还会引起胆液质性呕吐、胆液质性腹泻、胆原性腹泻、肠道溃疡、肠脓肿等症。

蓝色胆液质：这是由于胆液质体液中混入有毒物质及致病体而形成的，极富破坏性

的异常胆液质体液，往往会导致危重疾病和高热、传染性疾病等。如传染性肝炎、伤寒、霍乱、肠结核、脑膜炎、阑尾炎、急性胰腺炎、痢疾、食道炎、急性咽炎、甲状腺炎、淋巴结核、瘙痒症、炭疽、疱疹、带状疱疹、痤疮、酒渣鼻、色斑等较为多见。

燃烧的胆液质：这是由于胆液质体液遇到强热后水分蒸发，质量变浓而形成的异常胆液质，属性干寒。这种异常体液具有很强的腐蚀和攻击破坏作用，常常会导致梅毒、炭疽、麻风病、组织坏死、瘟疫、骨结核及各种肿瘤，如子宫肌瘤、肝癌、胃癌、肺癌、食管癌等。此外还会导致甲状腺功能亢进、脾肿大、肝硬化、心脑血管硬化、器官萎缩等。

巴黑·玉素甫认为，在维吾尔医学治法中，有很多是根据四大物质的相生相克规律确立治疗原则的。但应当指出，根据四大物质相生相克来确定治疗原则，有一定的局限性。因此，对于辨证立法，应从四体液之间的内在联系和相互影响及具体病情出发，而不应受四大物质生克理论的局限。

维吾尔医学遵循调整失调气质、平衡失调体液、表根慢急、助防祛邪、七因制宜、及治防变六大治疗原则和护理疗法、食物疗法、药物疗法、用手疗法四大疗法。

巴黑·玉素甫运用维吾尔医学这一独特的理论体系和实践经验，在诊治疑难杂症方面取得了显著成就。在治疗慢性支气管炎、糖尿病、冠心病、高血压病、各类肿瘤、胃十二指肠溃疡、关节炎、结核病方面取得了很好的效果。

巴黑·玉素甫注意到，维吾尔医学基础理论体系中的“体液学说”和“气质学说”是根据“四种体液”的变化状态和个体“气质”的变化、分型特征进行诊治和分析的。巴黑·玉素甫提出了作为体液的一种——异常黑胆质性是导致肿瘤、高血压病、糖尿病等的罪魁祸首。

异常黑胆质作为黑胆质、胆液质、血液质、黏液质等体液“燃烧”的最终病理产物，其分量较重，质地较稠，易在血管壁沉着，产生瘀阻，最终导致肿瘤、糖尿病、高血压病等难治性疾病。他还认为，异常黑胆质有一定的家族性，在现代医学所称的亚健康状态及疾病状态下均有表现。

巴黑·玉素甫在治疗异常黑胆质性疾病及亚健康状态时，强调合理使用维吾尔医学异常黑胆质成熟剂、清除剂。他认为异常黑胆质性疾病的治疗原则是根据引起疾病的异常黑胆质的性质来决定的。首先，要使用相应的成熟剂使异常黑胆质成熟和堆积，而后使用相应的清除剂使已经成熟的异常黑胆质排出体外，使气质复原，体液平衡，为本脏的治疗奠定基础。定时、按量、定期服用异常黑胆质成熟剂、清除剂是阻止和预防各种异常黑胆质性疾病产生的关键所在。体液平衡了，气质调顺了，身体自然就康复了。

五十年探寻心血管病致病病因

心血管疾病被称为现代人健康的“杀手”之一。巴黑·玉素甫利用维吾尔医学的“艾尔康”学说，还原了这一“杀手”的本来面貌，使这一疾病不再可怕。“艾尔康”学说是维吾尔医学的基本理论之一，汉文译为“四大物质”，指自然界的火（太阳）、气（空气、风）、水、土四种物质。