

一样， 不一样

The Same,
not the Same

——智慧妈妈育儿上清华



杨 萍 著

一样的母爱不一样的教育；一样的教育体制下不一样的适应方式。

孩子的优秀源于妈妈从小点点滴滴充满智慧的教育、充满爱的引导。

书里所发生的故事每天都在我们身边上演，它们或许琐碎无序，或许相比其他许多事情显得并不那么重要，但是，它们却关乎你的孩子及家庭的未来。

山东人民出版社

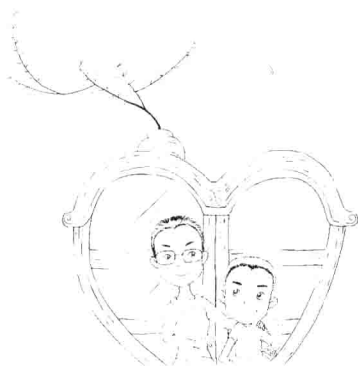
国家一级出版单位 全国百佳图书出版单位

一样，不一样

——智慧妈妈育儿上清华

The Same, not the Same

杨萍 著



山东人民出版社

国家一级出版社 全国百佳图书出版单位

图书在版编目(CIP)数据

一样,不一样:智慧妈妈育儿上清华 / 杨萍著. —
济南:山东人民出版社,2014.3
ISBN 978-7-209-08318-8

I. ①—… II. ①杨… III. ①家庭教育 IV. ①G78

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2014)第 051193 号

策 划:米兰花开文化创意工作室

责任编辑:武 斌

装帧设计:彭 路

版式制作:侯地震

插 画:世良插画

一样,不一样——智慧妈妈育儿上清华

杨 萍 著

山东出版传媒股份有限公司

山东人民出版社出版发行

社 址:济南市经九路胜利大街 39 号 邮 编:250001

网 址:<http://www.sd-book.com.cn>

发行部:(0531)82098027 82098028

新华书店经销

山东临沂新华印刷物流集团印装

规 格 16 开(155mm×230mm)

印 张 13

字 数 185 千字

版 次 2014 年 3 月第 1 版

印 次 2014 年 3 月第 1 次

ISBN 978-7-209-08318-8

定 价 27.00 元

如有质量问题,请与印刷单位联系调换。(0539)2925888

目录

编辑推荐 / 1

开篇的话 / 种瓜得瓜 种豆得豆 / 5

种瓜得瓜，种豆得豆。你想要个什么样的孩子，就得在生活中坚持什么样的教育方式和生活方式。不但要以身作则，还要在一举一动中坚持原则，不能松懈。

如果父母从小给孩子提供的是从外部解决问题的办法，有一天他独自面对社会时，会潜意识地从外部找问题，而不是从自身出发去解决问题。

1 爱是雨露阳光 / 8

妈妈，我们回你家吗？ / 11

孩子越小越缺乏安全感，越需要爱，特别是母爱。这是任何其他感情替代不了的，无论是多好的保姆、多宠他的亲戚都替代不了。所以妈妈们，有空多陪陪你们的孩子吧，即使你对他再严格，他也愿意接受。这是一种血浓于水的亲情。

父母吵架，儿子偷偷哭了一晚上 / 14

父母之间出现分歧就吵架甚至打架，不但无意中教会了孩子骂人，打架，甚至让孩子误以为争吵是解决问题最有效的途径。

两个小时的机会成本 / 18

对于那些不利于孩子优秀品质养成的“小事”，家长一定要修正。该“狠”的时候，一定要“狠”下心来，坚持到底。

不同时期都需要理智的爱 / 21

孩子的教育就是这样的，几乎都是小事累积下来的，一定不要把“小事”当成“小事”，必须认真对待。

2 好习惯从小养成 / 22

父母的示范作用 / 25

痴迷于看电视的孩子在深入思考的思维能力上是会受到影响。想让孩子养成什么样的习惯，起码父母得以身示范。儿子小时候，为了不让他着迷电视，即使是最悠闲的时候，我也不在家看电视剧。

小闹钟与红领巾 / 27

许多家长为孩子早上起床上学操了不少心。为了不让孩子迟到，自己很早就得起床，每天变着花样地想着做什么样的早餐，像闹铃一样喊孩子起床……

电脑放在大家都看得到的地方 / 29

孩子的自控力还不够强大，这时候就需要家长“偷偷”地创造一些客观条件，或者采取点极端的办法，来限制孩子，帮助孩子控制自己。

手机流量费爆机事件 / 31

他坚持换一个简单一点的手机，只要有电话和短信功能就行了，可以从根源上断绝自己玩手机的念头。

利用孩子的兴趣改掉坏习惯 / 33

千万不要低估孩子的智商，他们多变善变，对世界充满好奇，兴趣与迷恋会接踵而至，有时会深陷迷途，不能自拔。遇到这种情况，家长千万不要死磕……

爸爸在左 妈妈在右 / 35

附：高令宇有话说 / 狗尾巴草的畅想 / 40

3

俭朴是一种高贵的品质 / 44

名牌之累 / 47

孩子小的时候，父母应该尽量创建一个简单一点的生活环境，这更有利于塑造孩子积极向上并努力争取的心理，让孩子从小就有责任感，有忍耐力。

孩子小的时候对金钱没有什么具体概念，对于商品，特别是礼品，过分强调它的价格，会误导孩子以价格高低来评判赠送礼品的人对他的感情。

新鞋子 旧鞋子 / 51

我给他买的布鞋都很便宜，即使这样他也不舍得扔，就把穿烂的一只扔掉，另一只留着“拼鞋”……

咸鸭蛋与“包子哥” / 53

孩子生活简单，就容易专注。

阴差阳错的贫困生 / 55

孩子生活朴素，才知道体谅。

王阿姨一家 / 56

附：话说高令宇 / 包子大王 / 58

4 倾听孩子的心声 / 60

智退钢琴课 / 63

孩子总会自己找到办法。要认真对待孩子提的要求，尊重孩子的选择，不要等到他们找到“对付”你的办法的时候再后悔。

捉蚂蚱的对抗 / 66

儿子的选择是正确的 / 68

坚持了，成功了 / 70

他自己选择也相当于给了他自我约束的义务。

附：高令宇有话说 / 关于竞赛方法 / 72

5 好奇心是最好的老师 / 76

妈妈在给被子打针呢 / 79

孩子的想象力总是很丰富的，经常会超乎我们的预料和想象。大人們的条条框框太多，在想象力这点上往往会输给孩子。

遍尝百草探究竟 / 80

好故事只讲一次 / 82

这种讲故事听故事的偷懒式教育，还让儿子喜欢上了读书。现在儿子可以说是嗜书如命，出去玩，一看到书摊就挪不动地儿。这个兴趣显然是植根于听故事这件事情。

该不该报辅导班 / 84

腹有诗书气自华 / 88

附：高令宇有话说 / 最重要的是开心 / 91

6 三人行 必有我师 / 96

三剑客 / 99

因为有友情占据他的空闲时间，他就没有孤单的感觉，不会去早恋。

附：话说高令宇 / 那些一起读欧·亨利的时光 / 102

好朋友，坏朋友 / 105

实际上，大多数的孩子都不愿意和那些一点缺点都没有的“乖宝宝”们玩，因为和这样的孩子在一起，孩子们老是受到比较和批评，一点乐趣也没有。

附：高令宇有话说 / 有朋友的感觉真好 / 111

7 自信的孩子更容易成功 / 114

哭泣的小孩 / 117

我儿子从小就是属于细致敏感的那一类人，甚至曾经有些脆弱，只不过后来在我的一步步引导下，才变得比较坚韧、自信。

夸出来的自信 / 121

为了帮助儿子重拾自信心，遇到对他比较重要的节点，我就会鼎力支持他，鼓励他去多尝试。

香港捧回状元杯 / 124

失而复得的推荐生 / 125

从虫到龙的蜕变 / 129

以前的儿子肯定不会像现在这样主动地去尝试这么有竞争力的考试的。现在，儿子已经不再惧怕失败，他已经肯定了自己的能力，并敢于尝试，敢于竞争。

附：高令宇有话说 / 没什么大不了 / 132

8 爱，责任与担当 / 138

家务活与责任心 / 141

孩子是家庭的一员，享受权利的时候，也应该履行义务。

买菜做饭小儿郎 / 144

奶奶的唠叨 / 147

几句话反过来复过去地问，问了一上午……我在旁边听得都要受不了了，但是儿子一直微笑着拉着奶奶的手，特别有耐心。

妈妈的洗脚水和感冒药 / 148

让孩子多做家务，还可以培养孩子孝顺父母，让孩子懂得感恩回报。

给爸爸打工之后 / 151

经过这次打工，儿子确实实地体会到知识对于人生的重要性。

爸爸的生日大餐 / 154

当你的孩子认真地完成了一项工作后，不要忘记告诉孩子，他做得有多好。这样一来，下次他会做得更好。

爱心小礼物 / 156

没有送出的中秋月饼 / 158

捐款这件事 / 160

孩子小的时候，社会复杂的一面不要让他们接触得太多。父母可以有意让孩子的童真保留得时间长一些。过于势利的教育，会让孩子变得早熟、偏激，不利于孩子成长。

伯伯，我敬你一杯酒！ / 162

早恋没那么简单 / 164

孩子之间的感情很可能是单纯的吸引，对此，父母们千万不要大惊小怪，硬给贴上“早恋”的标签。即使是真正的早恋，在这个年龄也需要父母呵护着加以引导。

小事件大担当 / 166

9 青春不叛逆 / 168

妙医“中二病” / 171

你说点什么，他会经常打断你：“哎呀，知道了！”这种变化来得太突然，虽然

我也知道青春期的知识，但是真正面对这种情况，一开始还真的有些反应不过来，会很伤心……

妈妈“姐姐” / 175

讲道理是最好的说服 / 177

一场关于手机的对话 / 179

对于这部分孩子，特别是有些手机依赖症的孩子，只能采取强制一点的手段，但是家长一定要注意方式。实际上，通过有技巧的沟通商量能很好地达到目的。

人气超旺小先生 / 182

会沟通的孩子无疑会得到更多的朋友。

慎用红脸白脸 / 185

说出眼中的爸爸妈妈 / 189

附：高令宇有话说 / 太阳每天都要升起 / 192

后记 / 自言自语 / 194

想明白这些，我就决定，在孩子教育上，我要多下功夫。同时为了不至于落后于时代，我要给自己留个底线。

编辑推荐

这是一本专门写给所有即将或已经为人父母者读的书，尤其是那些年轻的妈妈。它会教给你怎样做才能成为一位成功的妈妈，如何才能将孩子培养成你所希望的样子。

书里所发生的故事每天都在我们身边上演，它们或许琐碎无序，也许相比于其他许多事情显得并不多么重要，但是，它们却关乎你的孩子及你家庭的未来。

面对被一家人宠坏了的“小皇帝”，面对普遍存在的任性、自私、享乐的“独生子女病”，面对形形色色的“小电视迷”、“手机控”、泛滥的网瘾，面对弃学、早恋、叛逆等等诸如此类让父母百般头痛、束手无策的行为，打开此书，书中自会教你如何应对，且充满智慧。

人之初，性本善，性相近，习相远。每一个婴儿的呱呱坠地，就像天使来到人间，他们像璞玉一样纯洁无瑕，等待成人和岁月的雕琢。作为父母，孩子的第一位也是最重要的人生导师，该如何培养我们的孩子？你希望他们的将来会是什么样子？

杨萍与高令宇这对母子，以他们的成长经历，为无数正处在迷茫之中，不知该如何教育孩子的家长提供了一个现实版的成功范例。



我们先看看高令宇的简历：

2001—2007 年，就读济南市文东小学；

2007—2010 年，就读山东师范大学第二附属中学；

2010—2013 年，保送山东省实验中学；

2013 年，保送清华大学。

再看一下他 18 年来主要的获奖情况：

初一，山师二附中第一届学生综合素质大赛个人“一等奖”。

初二，第十三届“华罗庚金杯”少年数学邀请赛决赛一等奖。

初二，第九届亚洲杯“奥数之星”夏令营创新思维总决赛初一年级个人状元。

初三，全国“奥数之星”青少年数学创新大赛八年级特等奖。

高二，第 29 届全国中学生物理竞赛，山东赛区总分第一名，理论第一名，实验第一名。

高三，参加清华大学 2012 年全国优秀中学生物理营活动，经笔试面试，直接与清华签约。

很显然，学习好是高令宇的突出优点，但我们所欣赏并推崇的并不仅仅是这一方面。

其一，他虽然是典型的“富二代”，父母经营着规模不小的高新企业，不差钱，但他十分节俭，朴素得差点被同学们当成贫困生；其二，他很小就知道孝敬长辈，每天给父母端洗脚水，十分耐心地陪老年痴呆的奶奶聊天，有时间就帮家人买菜做饭；其三，他个性阳光，善解人意，兴趣广，朋友多，乐于助人。

杨萍，山东大学物理系高材生，专业的熏陶，使她天生具备了极强的逻辑思维能力。

她是那种善于规划未来，又能想尽办法达到目标的坚定女子。

为了儿子，她曾一度放缓了追逐自己蒸蒸日上、有着辉煌未来的事业的脚步。她拒做“虎妈”，甘当慈母。她相夫教子，充满智慧，且乐在其中。她就像始终睁一只眼闭一只眼的猫头鹰。

对儿子，既努力为他营造民主、自由、宽松、温馨、和谐的生活环境，又时刻敏锐地捕捉其些微变化，发现问题，并及时给出解决方案。她与儿子亦师亦友，无话不谈。更加难能可贵的是，她把自己的所思所想，把与儿子一起成长的点点滴滴记录下来，愿与天下父母分享养育孩子的成功经验和失败教训。

培养孩子是一项伟大而崇高的事业。母亲是一个民族的希望。母亲的素养影响着一个民族的未来。正如教育家福禄贝尔所说：“国民的生命，与其说掌握在当权者手中，不如说握在母亲手中。”

培养孩子更是一项系统工程，需要提前规划，认真执行。

杨萍的文字会让我们少走很多弯路，因为她已告诉了我们解决的路径。

愿此书为所有期盼子女健康快乐成长的家长开启一扇希望之窗，智慧之窗。

2013年10月10日于泉城

种瓜得瓜 种豆得豆

儿子要去清华上大学了，看着他自己井井有条地整理着行李，我问他：“要不要去送你？”“不用。”他坚决地回答。我突然觉得儿子真的是长大了。

第一天报到，他办完所有手续，买完日常用品，竟忙到忘记吃午饭。之后就是军训。看到他发来的照片，又黑又壮，照片中食堂的饭菜看上去也相当丰盛。每次和他通电话，他都很忙，用他的话说：“事挺杂，想要学的东西也太多，时间不够用。”我只能在QQ上看看他的留言和动态，看他很享受大学生活，看他买了并不合身的西装去参加生命中的第一场舞会——新生舞会。他还告诉我开学花钱太多，自己买了个小本子记账，令我哑然失笑。好像真正不适应的人是我，我才是那个真正需要度过“断乳”期的人。就连“十一”放假回家，他也在忙着他的什么比赛“课题”。看到眼前这个大小伙子，我明白：属于他的生活才刚刚开始，而我要做的是尽可能放手，去放飞他并不丰满的羽翼。

回忆起十八年的点点滴滴，我这个自认为在儿子教育上“中西合璧”的妈妈，一直在用自己的理念和方式教育儿子，希望他人格健康、快乐向上。今天，儿子已经成年，我希望他今后能成为一个有责任感的真正的男子汉。

望子成龙，望女成凤，是每个父母的心愿。但是孩子成长的过程是

漫长的，对孩子的教育是琐碎细密的。从孩子咿咿呀呀学语开始，他们的每一个进步，都需要家长的呵护与教育。

我遇到过一些父母，为了让孩子有出息，对孩子受教育的条件要求特别苛刻，总是想尽办法创造优越的外部条件。比如孩子在学校有一点不如意，就想尽办法调班级换老师，甚至换学校。这无形中教会了孩子：环境不如意，咱们可以更换环境。但是现实的情况是，很多时候，我们只能去适应环境，而不能让环境来适应我们。这是成人社会的规则，孩子总有一天要自己面对社会。如果父母从小给孩子提供的是从外部解决问题的办法，有一天他独自面对社会时，会潜意识地从外部找问题，而不是从自身出发去解决问题。

现在的父母有许多是“80后”、甚至“90后”，自己的玩心没有去，在初为人父母的前几年里，很可能会忽视对宝贝的教育。

可是，教育是有期限的。

当我们把孩子扔给爷爷奶奶而自己出去玩的时候，当我们为了孩子不哭闹而让他看电视玩电脑的时候，孩子逐渐形成了自己的习惯。而改掉孩子的一个坏习惯往往比改掉大人的习惯更难，因为孩子不理智，会和家长对着干。而且孩子的性格不定，如果家长使用的方法不对路，反而会适得其反。

有一个年轻的妈妈曾向我抱怨，为什么儿子才4岁就开始挑剔妈妈