

自助游世界

意大利自助游



一看就懂旅游图解
Step by Step

墨刻编辑部 编著

意大利快速图解

基本信息·地理气候·代表城市·经典教堂·不朽博物馆·古希腊罗马遗址·意大利艺术巨匠·必尝美食·经典购物

行前准备怎么办

Step by Step准备流程全图解·旅游信息哪里收集·护照签证怎么办·机票住宿轻松搞定·如何通过网络订房·兑换欧元·行李打包全图解·智能手机App

航空问题细解答

出境不用怕·入境手续步步来·机场退税没问题·罗马&米兰机场内部图

意大利交通大破解

国内航空轻松Go·意大利铁路最方便·长途巴士省钱包·租车旅行尚自在·市区交通全揭密·机场前进罗马&米兰超简单·威尼斯游船超浪漫

跟新手先生一起轻松自助畅游意大利

速写意大利·一看就懂行前准备·入境机场完全剖析·陆海空交通大解惑·美食购物大搜查·罗马&佛罗伦萨&威尼斯&米兰经典行程快速攻略·实用意大利语一指就通·自助游疑难杂症大解答



人民邮电出版社
POSTS & TELECOM PRESS

意大利 自助游

墨刻编辑部 编著
自助游世界

一看就懂旅游图解
Step by Step

人民邮电出版社
北京

图书在版编目(CIP)数据

意大利自助游 / 墨刻编辑部编著. — 北京: 人民邮电出版社, 2015. 1

(自助游世界)

ISBN 978-7-115-37323-6

I. ①意… II. ①墨… III. ①旅游指南—意大利
IV. ①K954.69

中国版本图书馆CIP数据核字(2014)第286786号

版权声明

Copyright©2014 by Mook Publishing Ltd.
All rights reserved.

本书经城邦文化事业股份有限公司墨刻出版事业部独家授权, 同意经由人民邮电出版社出版中文简体字版本。

非经书面同意, 不得以任何形式任意重制、转载。

内 容 提 要

本书以图解的方式介绍了前往意大利旅游的众多实用信息。在内容上, 从意大利的简介开始, 以分区地图的方式, 搭配图片和文字说明, 快速导读意大利印象; 接着按照旅行的顺序, 以简洁清晰的图解式编排, 带领读者一步步了解订机票、订房、搭机、入境、市内交通、通信、旅游疑难杂症、经典景点以及不可错过的活动行程, 并重点介绍了罗马、佛罗伦萨、米兰、威尼斯的必游景点和必吃必买之物; 可爱的新手先生也会在书中不时出现, 提醒大家旅行时需要注意的事情; 书中还列举了简单实用的意大利语常用词句。本书是读者到意大利自助旅行的上佳指南。

◆ 编 著 墨刻编辑部

责任编辑 孔 希

责任印制 周昇亮

◆ 人民邮电出版社出版发行 北京市丰台区成寿寺路11号

邮 编 100164 电 子 邮 件 315@ptpress.com.cn

网 址 <http://www.ptpress.com.cn>

北京捷迅佳彩印刷有限公司印刷

◆ 开本: 690×870 1/16

印张: 10.75

2015年1月第1版

字数: 395千字

2015年1月北京第1次印刷

著作权合同登记号 图字: 01-2014-4356号

定价: 39.80元

读者服务热线: (010)81055296 印装质量热线: (010)81055316

反盗版热线: (010)81055315

广告经营许可证: 京崇工商广字第0021号

意大利自助游

一看就懂旅游图解

Step by Step

目录



Part 1

p.6 认识意大利

- p.8 基本信息
- p.11 地理气候
- p.14 代表城市
- p.18 经典教堂
- p.20 不朽博物馆
- p.22 古希腊罗马遗址
- p.24 意大利艺术巨匠

Part 2



p.26 行前准备

- p.28 准备步骤 Step by Step
- p.30 搜集旅游信息
- p.32 准备证件
- p.34 购买机票
- p.37 住宿订房
- p.45 钱的问题
- p.46 确认天气、旅游保险和通信
- p.48 行李打包

Part 3



p.52 飞机篇

- p.54 登机倒数 Step by Step
- p.55 抵达机场
- p.58 寻找航站楼和办票柜台
- p.58 办理登机手续
- p.58 托运行李
- p.59 检查护照和随身行李
- p.60 抵达意大利！机场入境 Step by Step
- p.61 入境审查
- p.61 领取行李及行李检查
- p.62 罗马国际机场
- p.65 米兰国际机场

Part 4

p.68 交通篇

- p.70 意大利国内航空
- p.72 铁路
- p.92 长途巴士
- p.94 租车
- p.98 渡轮
- p.99 通信问题



Part 5

p.100 美食购物篇

- p.102 一定要吃之美味
- p.107 怎么吃最省钱
- p.109 一定要买之精品
- p.112 购物退税

Part 6

p.114 罗马篇

- p.116 从机场前往罗马市区
- p.117 罗马市区交通
- p.120 实用旅游信息
- p.121 罗马行程规划
- p.122 罗马景点地图
- p.125 罗马购物地图
- p.126 罗马美食地图



Part 7

p.128 佛罗伦萨篇

- p.130 如何抵达佛罗伦萨
- p.131 佛罗伦萨市区交通
- p.132 实用旅游信息
- p.133 佛罗伦萨行程规划
- p.134 佛罗伦萨景点地图
- p.137 佛罗伦萨购物地图
- p.138 佛罗伦萨美食地图

Part 8

p.140 威尼斯篇

- p.142 如何抵达威尼斯
- p.143 威尼斯市区交通
- p.145 实用旅游信息
- p.146 威尼斯行程规划
- p.147 威尼斯景点地图
- p.150 威尼斯购物地图
- p.151 威尼斯美食地图

Part 9

p.152 米兰篇

- p.154 如何抵达米兰
- p.155 米兰市区交通
- p.156 实用旅游信息
- p.157 米兰行程规划
- p.158 米兰景点地图
- p.160 米兰购物地图
- p.162 米兰美食地图

Part 10

p.164 旅游 疑难杂症篇

Part 11

p.168 回家篇

意大利 自助游

墨刻编辑部 编著
自助游世界

一看就懂旅游图解

Step by Step

人民邮电出版社
北京

意大利自助游

一看就懂旅游图解

Step by Step

目录



Part 1

p.6 认识意大利

- p.8 基本信息
- p.11 地理气候
- p.14 代表城市
- p.18 经典教堂
- p.20 不朽博物馆
- p.22 古希腊罗马遗址
- p.24 意大利艺术巨匠

Part 2



p.26 行前准备

- p.28 准备步骤 Step by Step
- p.30 搜集旅游信息
- p.32 准备证件
- p.34 购买机票
- p.37 住宿订房
- p.45 钱的问题
- p.46 确认天气、旅游保险和通信
- p.48 行李打包

Part 3



p.52 飞机篇

- p.54 登机倒数 Step by Step
- p.55 抵达机场
- p.58 寻找航站楼和办票柜台
- p.58 办理登机手续
- p.58 托运行李
- p.59 检查护照和随身行李
- p.60 抵达意大利！机场入境 Step by Step
- p.61 入境审查
- p.61 领取行李及行李检查
- p.62 罗马国际机场
- p.65 米兰国际机场

Part 4

p.68 交通篇

- p.70 意大利国内航空
- p.72 铁路
- p.92 长途巴士
- p.94 租车
- p.98 渡轮
- p.99 通信问题



Part 5

p.100
美食购物篇

- p.102 一定要吃之美味
- p.107 怎么吃最省钱
- p.109 一定要买之精品
- p.112 购物退税

Part 6

p.114 罗马篇

- p.116 从机场前往罗马市区
- p.117 罗马市区交通
- p.120 实用旅游信息
- p.121 罗马行程规划
- p.122 罗马景点地图
- p.125 罗马购物地图
- p.126 罗马美食地图



Part 7

p.128 佛罗伦萨篇

- p.130 如何抵达佛罗伦萨
- p.131 佛罗伦萨市区交通
- p.132 实用旅游信息
- p.133 佛罗伦萨行程规划
- p.134 佛罗伦萨景点地图
- p.137 佛罗伦萨购物地图
- p.138 佛罗伦萨美食地图

Part 8

p.140 威尼斯篇

- p.142 如何抵达威尼斯
- p.143 威尼斯市区交通
- p.145 实用旅游信息
- p.146 威尼斯行程规划
- p.147 威尼斯景点地图
- p.150 威尼斯购物地图
- p.151 威尼斯美食地图

Part 9

p.152 米兰篇

- p.154 如何抵达米兰
- p.155 米兰市区交通
- p.156 实用旅游信息
- p.157 米兰行程规划
- p.158 米兰景点地图
- p.160 米兰购物地图
- p.162 米兰美食地图

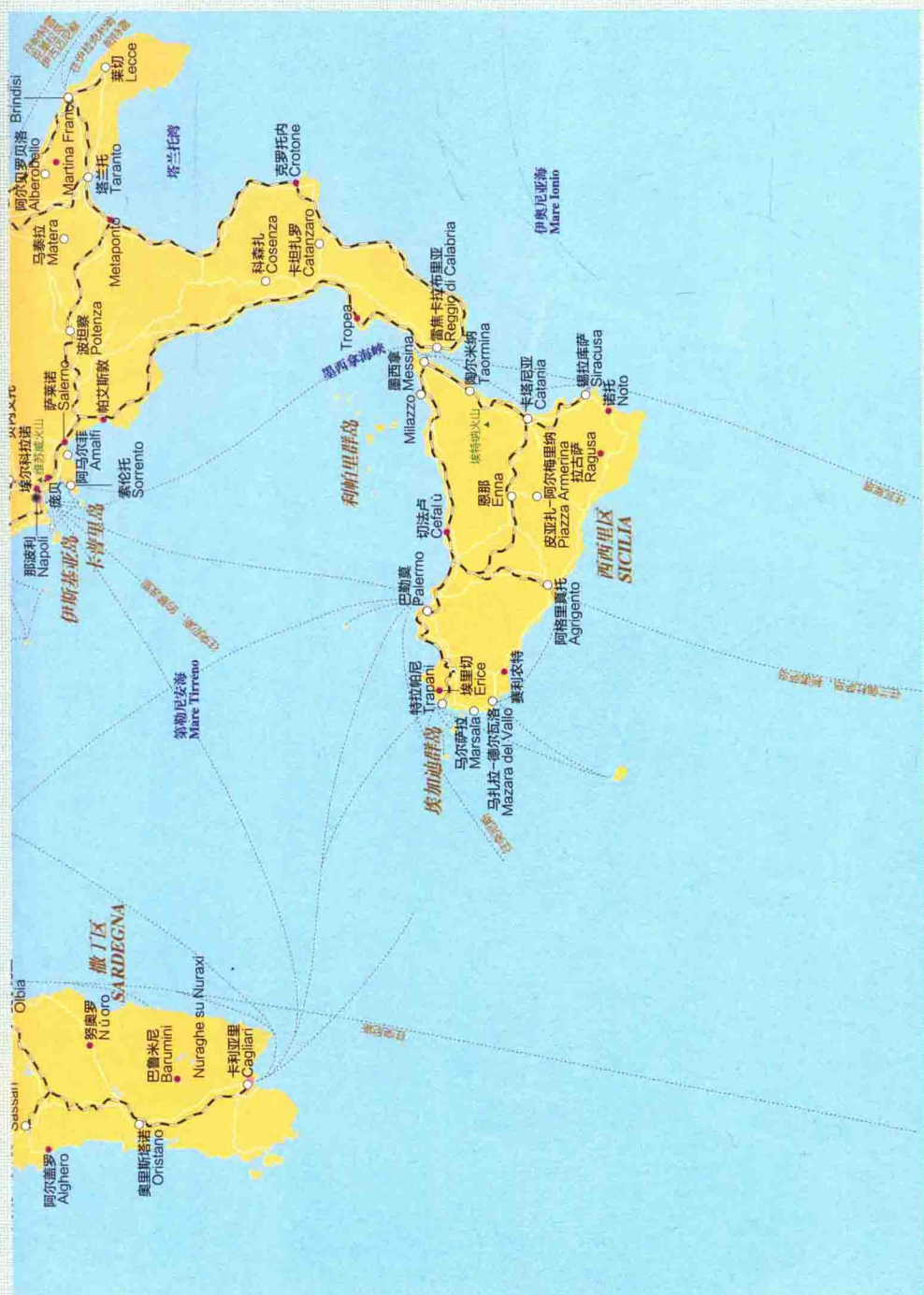
Part 10

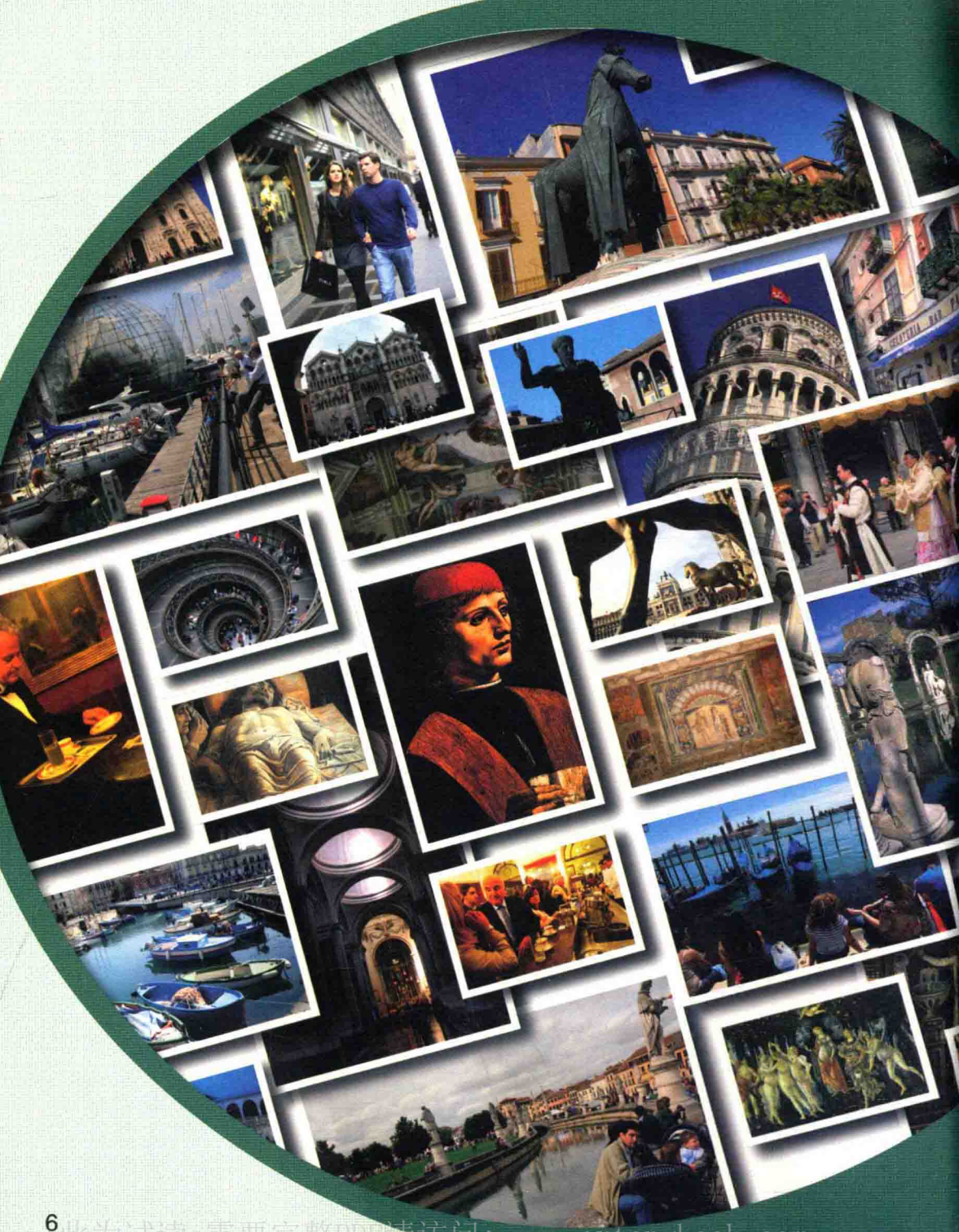
p.164 旅游
疑难杂症篇

Part 11

p.168 回家篇









认识意大利

快速导览！图解意大利全攻略

世界上再也难找到像意大利这样旅游资源如此丰富、精华又十分集中的国家。论古文明，这里是罗马帝国的发源地，随便拾起一块石头，都是千年古迹，罗马竞技场、庞贝古城……都是大家耳熟能详的；论艺术文化，席卷欧洲的文艺复兴运动是从意大利带起风潮，大量的建筑、雕塑、绘画，是意大利最珍贵的历史资产，而文艺复兴三杰达·芬奇、米开朗基罗、拉斐尔的作品，更是游客到意大利必访的经典；论城市风光，罗马的伟大、佛罗伦萨的艺术、威尼斯的浪漫、米兰的时尚、那不勒斯的阳光，是到意大利必访的五大城；论自然风光，南意的海岸、岛屿，北意的湖泊、阿尔卑斯山，托斯卡纳的田园景致，也都是难得一见的世界绝景；论世界遗产，意大利目前共有49项，已经独居世界第一多年。

接下来的导览地图，带你从不同的方面快速认识这个美丽国度。

- | | |
|------|---------|
| P.8 | 基本信息 |
| P.11 | 地理气候 |
| P.14 | 代表城市 |
| P.18 | 经典教堂 |
| P.20 | 不朽博物馆 |
| P.22 | 古希腊罗马遗址 |
| P.24 | 意大利艺术巨匠 |

基本信息

意大利名列欧洲前三大旅游国，罗马、米兰、佛罗伦萨和威尼斯等几个主要城市，一年四季更是游客如织。出发前，先了解一些关于意大利的背景知识，整趟旅程会更顺利。

正式国名

意大利共和国 la Repubblica Italiana (The Republic of Italy)。

首都

罗马 Roma。

面积

301333 平方公里。

人口

约 6148 万人。

语言

主要为意大利语，但个别边境地区讲法语、德语和斯洛文尼亚语。

宗教

大部分人信奉天主教。

时差

冬季比北京慢 7 小时，夏季比北京慢 6 小时。夏时制为 3 月最后一个周日至 10 月最后一个周日。



电压

意大利的电压为 220~230 伏特，电器插头为 2 根或 3 根圆头，插座有 2 个或 3 个圆形凹孔。

营业时间

大部分商店的营业时间从周一到周六的上午 9 点到 10 点到中午或下午 1 点，然后经过约 2~3 小时的午休，于下午 3 点或 4 点继续到晚上 8 点左右。通常商店周日



和假日不营业，部分商店周六只营业至中午，或是周一只在下午营业。不过像罗马或米兰这些旅游热门城市，有些商店整天营业，有时连周日和假日也不例外。

小费

除了账单中已含服务费外，在比较正式的餐厅和咖啡馆消费时，请加 10% 作为小费。至于饭店的服务人员或清洁人员的小费则 € 1 左右。

饮用水

意大利的自来水虽然可以直接生饮，但是属于含有石灰成分的硬水，若肠胃、体质敏感的人，则建议饮用矿泉水。



厕所

意大利街上的公厕很少且要收费，价格依城市而有不同，在 € 0.7~€ 1 不等。如果临时想上厕所，不妨前往咖啡馆，只要站着喝杯不到 1 欧元的意式咖啡 (Espresso)，就可以免费使用洗手间，是一举两得的办法。不过要注意是站在吧台旁喝咖啡，在意大利用餐，坐着比站着贵，有些餐厅还会另外收座位费。

重要节日

日期	节日
1 月 1 日	元旦 Capodanno
1 月 6 日	主显节 Epifania
3 月底 4 月初	复活节 Pasqua、Pasquetta
4 月 25 日	解放日 Anniversario della Liberazione d'Italia
5 月 1 日	劳动节 Festa del Lavoro
6 月 2 日	国庆日 Festa della Repubblica
8 月 15 日	圣母升天节 Ferragosto
12 月 25 日	圣诞节 Natale

历史

◎从传说到帝国时期

公元前 753 年，传说中的罗慕路斯建立罗马城之后，



便与当地的拉特诺族共治。在经历四个国王之后，以托斯卡纳为主要根据地的伊特鲁斯坎人向南殖民，占领罗马城后，便以其传统的建城方式来建设这座既存的城市，罗马开始步向文明。

公元前 509~前 28 年是罗马的共和时期，结束异族统治之后的罗马，开始了由元老院决策的共和体制。这段时期罗马开始向外扩张，而且为军事目的而兴建各种大型公共工程。最后屋大维击败政敌，被尊为奥古斯都，开启罗马的帝国时期。

帝国时期的罗马积极向外扩张，皇帝经常带兵出征，并从征服地掠夺回大量的财富与艺术品。古希腊雕像与埃及的方尖碑成为皇帝炫耀个人军功的战利品，但也为罗马的艺术带来新的影响。皇帝与贵族为彰显其爱民精神，出钱兴建大型剧场，供罗马市民娱乐，真人格斗游戏日渐蓬勃。不过帝国的领地在图拉真皇帝之后便停止扩张。

◎从定基督教为国教到帝国分裂

公元 1 世纪时，基督教开始在帝国内慢慢发展。而此时罗马帝国各方边境的异族骚动，帝国为平乱造成长年的征战与国力的耗损。雪上加霜的是，拥兵自重的军人

屡屡刺杀皇帝，拥立将领，使得政治动荡不安。庞大的国土确实管理不易，促成帝国不得不执行多头共治的局面，但也为日后的分裂埋下隐忧。

罗马帝国在公元 270~476 年间走向分裂，后来君士坦丁大帝在基督徒的帮助之下完成统一，但为期不长。不过在这段帝国的纷扰时期，建设工程却非常辉煌，大型浴场纷纷设立，公共工程及道路建设只有加速没有减缓。然而再多的努力都无法阻止罗马多次遭受外族劫掠，帝国首都残破不堪，君士坦丁大帝破釜沉舟，将国都东迁到新建的君士坦丁堡，也就是现今的土耳其伊斯坦布尔。西罗马帝国走向灭亡后，君士坦丁堡成为延续帝国荣光的根据地。

◎黑暗的中世纪

西罗马帝国灭亡之后，意大利半岛分崩离析。罗马教皇以伪造的君士坦丁手谕，俨然成为古都的统治者。然而没有军队的宗教领袖，根本无法对抗北方新兴的民族国家，只能以外交手段为教皇领土的存亡做努力，因而产生所谓的“神圣罗马帝国”。

在教皇的努力之下，罗马曾一度成为权力中心。然而教皇与神圣罗马帝国皇帝之间不断的斗争，使得教皇领



地势力急速衰退，罗马成为暴民与瘟疫猖獗之都。加上外族的侵略蹂躏，迫使教皇不得不迁都到法国南部的阿维尼翁(Avignon)。

而在11~12世纪，意大利北部则兴起城市共和国，包括因海外贸易致富的共和国威尼斯、比萨、热那亚，及意大利其他城市如佛罗伦萨、锡耶纳、米兰、博洛尼亚、维罗纳等，共计有400多个，由富裕的家族执政，例如佛罗伦萨的美第奇家族、米兰的维斯康提家族。

◎从教权分裂、文艺复兴到统一

当民族国家强盛之后，他们的国王反过来左右宗教领袖的选举，加上宗教会议的意见不一，因而造成长达40年的教权分裂。不过尼古拉五世(Nicholas V)担任教皇之后，决定重建残破的罗马，使之成为世界之都。

当时在佛罗伦萨及意大利北部的城邦国，因为开明的执政者资助艺术家，开始兴起文艺复兴运动。而这位人文主义教皇则将之带到罗马，教皇们为了建设古都，鼓励教徒前来朝圣奉献，甚至课税与出售赎罪券，大量的财富因而流入罗马，使得这些人也过起奢华的生活，成为名副其

实的“教皇”。

16世纪初，日耳曼的马丁·路德因罗马天主教会的奢侈腐败，起而提倡宗教改革。为了对抗改革，罗马的教廷反而大肆兴建更华丽的教堂、宫殿与喷泉，以恢弘的都市规划使古都成为最伟大的“教皇国都”，以赞颂天主的光辉。然而随着启蒙精神与理性主义的兴起，罗马天主教的势力逐渐衰退。

1797年拿破仑占领意大利之后，意大利半岛曾拥有一段短暂的统一时光。后来复辟势力胜利，在维也纳公约中，意大利北部被划归奥匈帝国，于是有志之士便兴起政治统一的念头。在马季尼、加富尔与加里波第的努力下，最后终于击退在罗马保护教皇的法军，于1870年完成统一，并于1871年将首都迁往罗马。

1999年欧盟推出欧元货币，而意大利也成为首批采用欧元的国家之一。或许昔日罗马帝国的光辉已不再，教皇也已失去政治上的权力，然而现代意大利却拥有最多元的面貌与最丰富的艺术内涵，梵蒂冈依然是天主教世界的精神中心。

地理气候

意大利是由阿尔卑斯山脉向地中海延伸的靴形半岛，北与法国、瑞士、奥地利、斯洛文尼亚等国接壤，东、西、南面分别被亚得里亚海、伊奥尼亚海、地中海、第勒尼安海、利古里亚海环绕。本土之外，周边还包括西西里岛、撒丁岛等 70 多座岛屿。

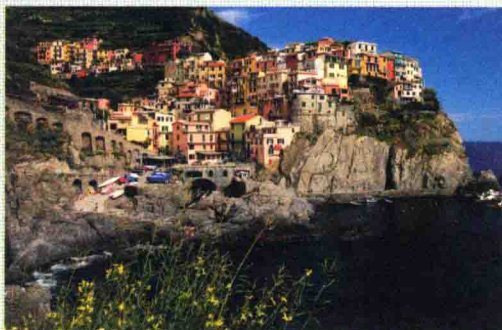
意大利半岛呈南北延伸的细长状，因此各地气候差异颇大。大体来说，在北部及山地年温差大，越靠近南部和沿海地区，气候越温和，是典型的地中海型气候，夏季干热、冬季暖湿。



米兰及伦巴第区 Milano & Lombardia

米兰这个意大利第二大城、伦巴第区首府，除了执世界流行时尚之牛耳，是一座超级购物天堂之外，还有欧洲最豪华的哥特式大教堂、首屈一指的歌剧院、意大利北部最出色的美术馆。在米兰北部的湖区，像是挂在阿尔卑斯山脚下的一串串蓝色宝石，除了是意大利最重要的鱼米之乡之外，这片美丽的湖光山色，长久为诗人、艺术家所颂扬，而王宫、贵族、名流为了度假所兴建的别墅、花园，更增添了浪漫。

	1月	4月	7月	10月
平均高低温	6/-1℃	18/8℃	28/18℃	17/10℃
平均日照	3h	5h	9h	5h
雨量	64mm	74mm	78mm	89mm



利古里亚区及皮埃蒙特区 Liguria & Piedmont

利古里亚湾位于意大利半岛西北侧的狭长海岸，该地区全境因为陡峭的阿尔卑斯山和亚平宁山 (Appennino) 直逼地中海，可以说地无三里平，曲折破碎的海岸地形拥有欧洲最迷人的海岸景致。这一长条从法国边界向东延伸到托斯卡纳的银色海岸，又称为意大利的里维埃拉 (Italian Riviera)。而皮埃蒙特区与法国和瑞士交界，北、西、南为阿尔卑斯山和亚平宁山所包围，东向波河平原。

	1月	4月	7月	10月
平均高低温	12/6.5℃	18/11.5℃	28/20℃	21/14℃
平均日照	4h	7h	9h	8h
雨量	69mm	66mm	30mm	74mm



威尼斯及威尼托区 Venezia & Veneto

威尼斯是世界上最受游客喜爱的意大利城市之一，在艺术上不但成为文艺复兴的第三大中心，也出现了所谓的威尼斯派。威尼斯是威尼托区的首府，然而在水都辉煌之前，区内的维罗纳、维琴察与帕多瓦在罗马帝国时期就已过着文明的生活。

	1月	4月	7月	10月
平均高低温	7/0℃	17/7℃	28/18℃	18/9℃
平均日照	2h	7h	9h	4h
雨量	90mm	112mm	108mm	134mm



佛罗伦萨及托斯卡纳区 Firenze and Toscana

佛罗伦萨是托斯卡纳区的首府。起伏的丘陵，满山的葡萄园和橄榄树，与灿烂的阳光交织成无际的田园天堂；而美丽的乡野间点缀着中世纪山城和村落，以及充满艺术气息的教堂和博物馆。牧歌式的风景，是意大利乡村的写照。

	1月	4月	7月	10月
平均高低温	10/2℃	17/8℃	29/16℃	20/15℃
平均日照	5h	8h	11h	6h
雨量	65mm	72mm	30mm	90mm

撒丁区 Sardinia

撒丁区以其如峡湾般的小海湾闻名，晶蓝的海水，美丽的海滩，是冲浪、风浪板、划船及潜水客的天堂。岛屿北部是世界知名的度假胜地，西部因为靠近西班牙的加泰罗尼亚，建筑、文化都深受其影响。

	1月	4月	7月	10月
平均高低温	14/7℃	19/10℃	29/20℃	22/14℃
平均日照	4h	8h	11h	6h
雨量	50mm	31mm	7mm	48mm

罗马、梵蒂冈及拉齐奥区

Roma, Vaticano & Lazio

罗马和梵蒂冈都位于拉齐奥区境内，是古代罗马的核心。这里有看不尽的罗马古迹，以及无数蕴藏着文物珍宝的博物馆。拉齐奥区居于意大利半岛中部，全境主要为平原和丘陵，传统上是个农业区，不虞匮乏的农产品，加上源源不绝的游客，使得该区的美食发展出独特风味。



	1月	4月	7月	10月
平均高低温	12/4.5℃	18/9℃	29/19℃	22/13℃
平均日照	5h	6h	10h	7h
雨量	87mm	51mm	21mm	95mm

那不勒斯及坎帕尼亚区

Napoli & Campania

那不勒斯是坎帕尼亚区 (Campania) 的首府，前临第勒尼安海 (Mare Tirreno)、后倚维苏威火山，拥有非常美丽的风光。意大利这只“长靴”由此逐渐拉开鞋头的弧尖，从索伦托 (Sorrento) 延伸到阿马尔菲 (Amalfi) 的海岸，展现了坎帕尼亚区最具代表性的蓝色美景。

	1月	4月	7月	10月
平均高低温	13/7℃	19/12℃	30/21℃	22/18℃
平均日照	4h	7h	11h	6h
雨量	85mm	58mm	12mm	68mm

