



绿色地球丛书

LÜSE DIQIU CONGSHU



# 地球上的 山地

黄宇 王元媛 编



化学工业出版社



绿色地球丛书  
LÜSE DIQIU CONGSHU

# 地球上的 山 地

黄宇 王元媛 编



化学工业出版社

· 北京 ·

高大雄伟、形态各异的山地，给人们提供了休闲娱乐的自然景观，能够陶冶人们的情操，还可以阻挡风沙，聚流保水，丰富生物多样性。本书介绍了地球上的众多名山，以及山地资源的情况，山区易发的环境和生态问题，并就如何合理开发山地资源，防治水土流失，发展生态山地环境提出了建议。

在写作上，本书科学性和趣味性并重，图文并茂，在很多内容后还增加了扩展阅读模块，以期通过阅读和学习，使读者的环境知识和环境意识都有所提高。

本书旨在普及环境知识，主要面向 11~17 岁的青少年读者，也可以为其他读者了解相关知识提供材料。

### 图书在版编目 (CIP) 数据

地球上的山地/黄宇，王元媛编. —北京：化学工业出版社，2013.5

(绿色地球丛书)

ISBN 978-7-122-17217-4

I. ①地… II. ①黄…②王… III. ①山地-环境保护-青年读物②山地-环境保护-少年读物 IV. ①X321-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2013) 第 091631 号

---

责任编辑：刘兴春  
责任校对：宋 夏

装帧设计：刘丽华

---

出版发行：化学工业出版社

(北京市东城区青年湖南街 13 号 邮政编码 100011)

印 装：北京画中画印刷有限公司

850mm×1168mm 1/32 印张 4 $\frac{1}{4}$  字数 60 千字

2014 年 1 月北京第 1 版第 1 次印刷

---

购书咨询：010-64518888 (传真：010-64519686)

售后服务：010-64518899

网 址：<http://www.cip.com.cn>

凡购买本书，如有缺损质量问题，本社销售中心负责调换。

---

定 价：18.00 元

版权所有 违者必究



我们生活的地球千姿百态，和我们有着密不可分、千丝万缕的联系。我们要呼吸新鲜的空气，需要洁净的水源，还要从自然界获取各种资源来生存……总之，我们的生活离不开地球，地球是我们生存的唯一家园。然而，地球的资源 and 承载力是有限的，如果人类无节制地向自然索取和掠夺，自然终将报复人类。因此，我们应该了解地球，和地球和谐相处，让人类生存的地球永远美丽多姿、资源可持续利用。显然，这需要我们全人类共同的努力。宣传和普及环境保护的有关知识，从自身做起，无疑是这些努力中重要而基础的一步。

青少年是祖国的未来、人类的希望，把环境教育的着眼点放在他们身上具有现实和深远的意义。培养青少年初步形成可持续发展的思

路，初步养成可持续发展所要求的生活、学习和行为习惯，使他们初步养成探求务实、全球意识、主人翁精神以及对人类可持续发展的责任心，这是一个长期而艰巨的任务，需要我们长期、细致地工作。为此，我们组织编写了《绿色地球》丛书，希望能够通过对有关知识的学习，让青少年从小就有一种生态危机意识，在将来的建设中，担负起保护地球、保卫家园的神圣职责；让青少年养成良好的环保习惯，提升他们的综合素质；让保护环境成为青少年生活的一部分。当然，本书涉及的基础环境科普知识对成年人也很有帮助。环境保护，从你我做起，扩大知识面，渗透环境意识对于成年人也是极为需要的。

基于以上想法，我们对有关地球环境的相关知识进行选择 and 整理，分册编写了这套丛书，目的是为了让更多的人能够了解我们生存的地球，从而树立生态文明意识，促使我们的生存

环境健康、可持续地发展。本丛书共有 12 分册，其中有大气、森林、海洋、地下水、河流、动植物、土壤、山地等自然环境篇，当然也有人文环境的城市篇、低碳生活篇、农业篇、能源篇等。每分册内容都包括一些重要的环境科普知识、目前的现状、问题，解决的措施等方面。除了正文外，我们还增加了“扩展阅读”这个模块，以增加本书的趣味性和丰富性。全书图文并茂，配了大量的图片来解释文字，符合青少年的阅读和心理特点。全套书在宣传地球环境相关知识的同时，时时刻刻渗透着关心环境、了解环境、为了环境的理念。希望通过对本丛书的阅读，读者能够在知识和思想上都有所提高。

本册讲述山地相关的科普知识，高低起伏的地球表面，屹立着众多高大雄伟的名山。山地可以阻挡风沙，形成局部气候；造成地势差异，利于水的聚集与流动并且把气候立体化，随

高度而产生不同气候，从而丰富生物多样性。本书主要介绍我国与世界上的名山大川，利用山地资源要预防滑坡、泥石流；合理开发山地资源，防治水土流失，发展生态山地环境。

此书能够最终成文，需要感谢化学工业出版社的热心推动和督促。另外，还要感谢北京师范大学的郭婉婕、郑巧芳、王晓利、马达云等协助搜集、整理资料，并编写了部分内容。在整个编写过程中，编者参考了许多国内外资料，大部分已在参考文献中列出，但毕竟水平有限，时间仓促，挂一漏万，鲁鱼亥豕之处在所难免。希望读者朋友们能够见谅，并多多地提出意见和建议！

编者

2013年6月



## 一、 高低起伏的地球表面

---

- |                   |     |
|-------------------|-----|
| 1 山地资源 .....      | 003 |
| 2 我国的主要名山 .....   | 005 |
| 扩展阅读 .....        | 008 |
| 3 中国最美十大名山 .....  | 010 |
| 4 世界各大洲的最高山 ..... | 021 |

## 二、 滑坡

---

- |                    |     |
|--------------------|-----|
| 1 滑坡的形成及危害 .....   | 032 |
| 扩展阅读 .....         | 037 |
| 2 滑坡的预防与灾后救援 ..... | 039 |
| 3 自救互救 .....       | 043 |



扩展阅读 .....	046
------------	-----

### 三、 泥石流

---

1 什么是泥石流? .....	051
2 泥石流的形成 .....	053
3 泥石流的危害 .....	056
扩展阅读 .....	059
4 逃生自救互救 .....	061
扩展阅读 .....	067

### 四、 水土流失

---

1 什么是水土流失? .....	073
2 中国的水土流失区 .....	075
3 水土流失类型 .....	083
4 水土流失的危害 .....	088
5 水土流失的治理 .....	093
扩展阅读 .....	096

## 五、保护和综合利用山地

---

- 1 山地丘陵地区的综合利用 ..... 101
- 2 山区综合开发目标 ..... 105
- 3 保护山地生态环境的措施 ..... 111
- 扩展阅读 ..... 115

## 参考文献

---

120

# 一、高低起伏的 地球表面





## 1

## 山地资源

山地，是指海拔在 500 米以上的高地，起伏很大，坡度陡峻，沟谷幽深，一般多呈脉状分布。山地是一个众多山所在的地域，有别于单一的山或山脉。山地与丘陵的差别是山地的高度差异比丘陵要大；共同特点是地面崎岖不平。高原的总高度有时比山地大，有时相比较小，但高原上的高度差异较小，这是山地和高原的区



山地



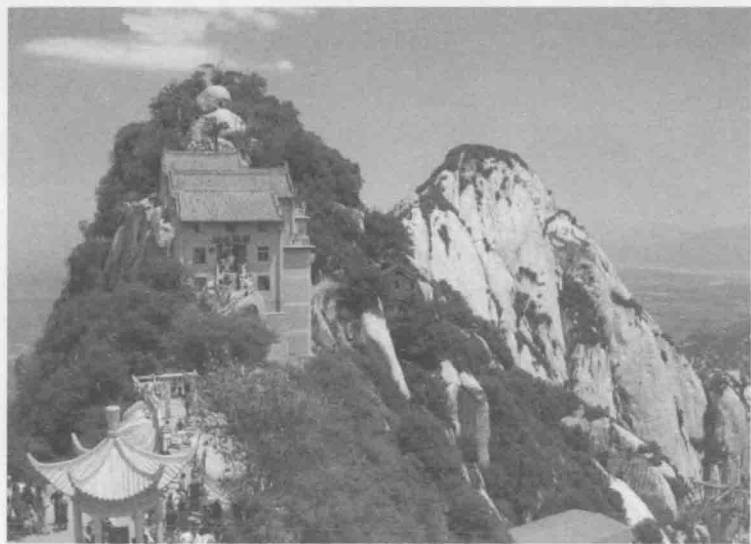
分，但一般高原上也可能会有山地，比如青藏高原。

中国是多山之国。山地、丘陵和高原的面积占全国土地总面积的69%。海拔超过5000米的高峰，在喜马拉雅山脉、喀喇昆仑山脉、冈底斯山脉、念青唐古拉山脉、唐古拉山脉、昆仑山脉、天山山脉、祁连山脉、横断山脉、大雪山、岷山等山地中数以千百计，无论是山峰的高度和数量都是其他国家无法比较的。

名山是富有综合美的自然景观实体。其主要特点包括三个方面：一是名山具有审美观，一般将富有美感的自然景观形象地概括为雄、奇、险、秀、幽、旷等美学形象特征，组成一个丰富多彩的美的空间综合体；二是名山具有价值观，即在科学上具有典型的科研价值；三是名山具有历史观，即拥有悠久的开发历史，丰富的文化遗产。

我国是一个内陆山地国家，山与中国宗教、哲学、养生、民居、文学、绘画、风俗民情有着深厚的渊源，为发展山地休闲奠定了良好的基础。我国应当结合当代国际流行休闲元素，展示山地自然和人文风情，贯彻“天人合一”的哲学理念和生态理念，科学地开展山地休闲，促进人与自然的和谐发展。

历史文化名山是以文化景观或历史遗迹为内容发展形成的，这些名山特点各异。



华山

2

## 我国的主要名山

### (1) 佛教名山

山西五台山、浙江普陀山、四川峨眉山、安徽九华山，有“金五台、银普陀、铜峨眉、铁九华”之称。这四座山是中国佛教圣地，分别供奉文殊菩萨、观音菩萨、普贤菩萨、地藏菩萨。



峨眉山

## (2) 道教名山



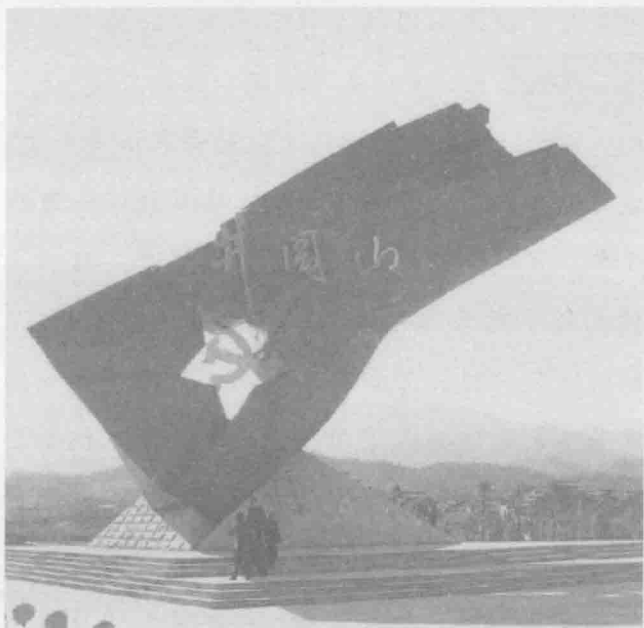
武当山



道教是中国汉族固有的宗教，由张道陵于东汉顺帝时首创于四川鹤鸣山。四川的青城山与龙虎山（江西）、武当山（湖北）、齐云山（安徽）合称道教四大名山。

### (3) 革命历史名山

主要包括井冈山、宝塔山等。



井冈山