

风靡全球的真情故事 感动一生的纯美阅读

读者

精品文摘

20年精华

吴洪杰 主编



站在苦难的枝头微笑

成长卷

润泽心灵的饕餮盛宴，惠泽精英的成功启示
突破困局的导航明灯，缔造成功的内在密码

黑龙江科学技术出版社

读者

精品文摘

20年精华

成长卷

站在苦难的
枝头微笑

吴洪杰 主编

图书在版编目(CIP)数据

站在苦难的枝头微笑:成长卷/吴洪杰主编. —
哈尔滨:黑龙江科学技术出版社, 2014.7
ISBN 978-7-5388-7790-8

I. ①站… II. ①吴… III. ①人生哲学—通俗读物
IV. ①B821-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2014)第162596号

站在苦难的枝头微笑:成长卷

ZHAN ZAI KU'NAN DE ZHITOU WEIXIAO: CHENGZHANGJUAN

作 者 吴洪杰
责任编辑 王嘉英 王 研
封面设计 白立冰
出 版 黑龙江科学技术出版社
地址:哈尔滨市南岗区建设街41号 邮编:150001
电话:(0451) 53642106 传真:(0451) 53642143
网址:www.lkcbs.cn www.lkpub.cn
发 行 全国新华书店
印 刷 北京嘉业印刷厂
开 本 710 mm × 1000 mm 1/16
印 张 14
字 数 200千字
版 次 2014年9月第1版 2014年9月第1次印刷
书 号 ISBN 978-7-5388-7790-8/Z · 1134
定 价 29.80元

【版权所有, 请勿翻印、转载】

苦 瓜 变 甜

文/林清玄

有一则关于苦瓜的故事：

有一群弟子要出去朝圣。师父拿出一根苦瓜，对弟子们说：“带着它，记住，在你们经过的每一条圣河中浸泡它，并且在你们所朝拜的每一座圣殿里供养、朝拜它。”

弟子依言。回来以后，他们把苦瓜交给师父。师父叫他们把苦瓜煮熟，当作晚餐。

晚餐的时候，师父吃了一口，然后语重心长地说：“奇怪呀！泡过这么多圣水，进过这么多圣殿，这苦瓜竟然没有变甜。”

这真是一个动人的教化。苦瓜是苦的，不会因圣水、圣殿而改变；情爱是苦的，由情爱产生的生命本质也是苦的。我们尝过情感与生命的大苦的人，并不能告诉别人失恋是该欢喜的事，因为它就是那么苦，这一个层次是永不会变的。可是不吃苦瓜的人，永远不会知道苦瓜是苦的。一般人只要有心理准备，煮熟了这苦瓜，吃的时候第一口苦，第二三口就不会那么苦了！

对待我们的生命与情爱也是这样的，不是期待苦瓜变甜，而是时时准备受苦。真正认识那苦的滋味，才是有智慧的态度。



● ZANZAI KUNAN DE ZHITOU WEIXIAO

太阳每天都不辞辛劳地升起

001

走出心中的牢笼·····	002	17岁的挽歌·····	029
你的坚持，就是你的资本·····	004	对一朵花微笑·····	032
生存是一个人首先要面对的·····	006	太阳每天都	
那些你所不知道的大事·····	010	不辞辛劳地升起·····	034
十七岁的狂妄牛仔·····	012	只是在经历黑暗·····	035
这时候你才算长大·····	014	撒谎的母鸡·····	036
看上去两三步的距离，		不要种了芭蕉怨芭蕉·····	038
也许一辈子都走不完·····	016	在无用之用中超越自己·····	040
每个人都以自己的方式		勤奋让世界如临大敌·····	041
努力地生活着·····	018	九把刀：拆到人生最烂的	
多的是你不知道的事·····	021	礼物没什么·····	043
其实，我们并不在		算了，你赢不了时间的·····	046
同一起跑线·····	023	被0分改变的人生·····	048
我曾是一个贫困生·····	026	像对待感冒一样对待癌症·····	052



等到风景都烂透·····	056	做自己的伴侣·····	078
没有哪个错误会决定一生·····	058	阳光与生命·····	079
你所不屑的成功·····	060	活到点子上·····	081
叫我第一名·····	062	愈枯燥愈有劲·····	082
知道自己前往何处·····	063	你凭什么过上你想要的生活·····	084
爱着你的苦难·····	064	越过那道门槛·····	086
没有一种痛是单为你准备的·····	068	染绿心中的春天·····	088
你在找借口，我在想办法·····	070	伏地的青蛙跳得最远·····	090
去罗马的路只有一条·····	072	我没有手脚，我也不需要·····	092
沙漠里的千里马·····	073	蜻蜓也能飞越大海·····	094
眼是懒蛋手是好汉·····	075	上帝的那扇窗不会自己开启·····	095
你有什么资本打破		登顶，是为了回家·····	097
人生的瓶颈·····	076	失败是差了一点火候的成功·····	099



勇于给自己喝倒彩·····	102	绝境·····	105
磨难是人生的一种资本·····	103	在尘埃里微笑·····	107



不要夸大逆境·····	110	有人梦想，有人嘲讽，	
走投无路时向上走·····	111	有人行动·····	129
逾越众生的坚果·····	113	挫折时只怪自己·····	131
把“哭”倒过来看·····	115	没有雨伞，你必须跑·····	133
坚固的流沙·····	116	没有被摘走的南瓜·····	135
有人“逼”你是幸福·····	117	把一切看得简单些·····	136
跌倒时笑最可贵·····	119	每遇大事有静气·····	138
960次失败·····	121	这也终将过去·····	140
最能帮助你的人·····	123	荒野之鹰·····	141
每一种生活都可以是芬芳的·····	125	成功难，不成功更难·····	145
四面楚歌，也笑着走过·····	127	笑出来，你便自由了·····	148



● ZANZAI KUNAN DE ZHITOU WEIXIAO

前面有鲜花，不全是荆棘

151

前面有鲜花，不全是荆棘·····	152	因为爱好，痛苦不会	
你将苦难放在什么地方·····	154	要了你的命·····	168
错出来的成功·····	155	谢谢你曾嘲笑我·····	176
坚韧造就的传奇·····	157	竹篮打水未必空·····	178
相信潜力·····	159	磨刀石上的第一份工作·····	179
我如何出人头地·····	161	在苦难中体味·····	185
我比别人平庸太多·····	164	为自己鼓掌·····	189
让烦恼先过·····	166	梦想皆有神助·····	191



成长是一个时辰

一个时辰熬出来的····· 192

失败是可以玩的····· 195

乐在奋斗中····· 197

泪珠与珍珠····· 198

谁能穷一辈子····· 200

做自己的预言家····· 204

失去太阳时去拥抱群星····· 206

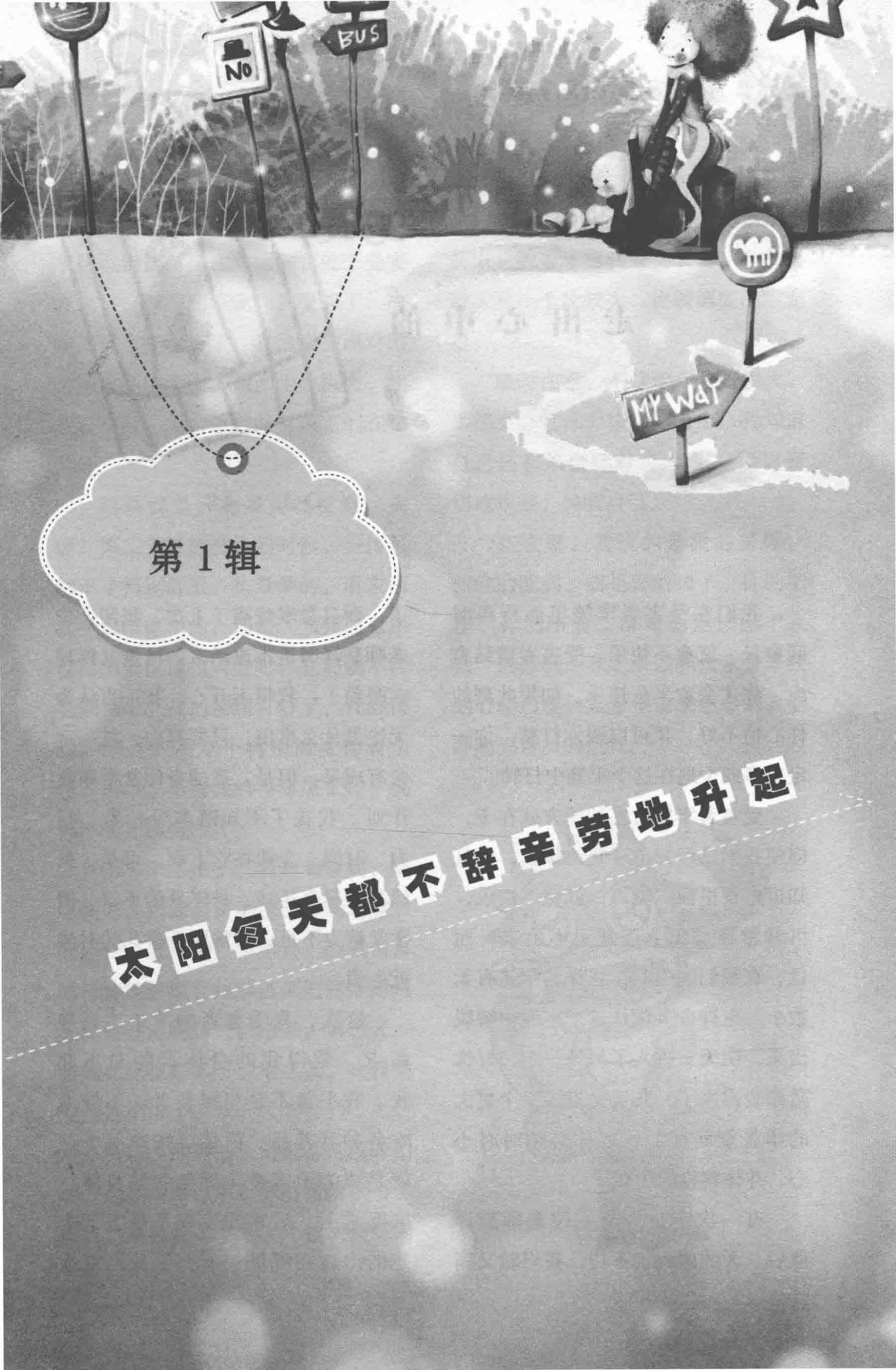
到底公平不公平····· 208

能受气，方成器····· 210

让自己前程远大····· 212

辣味人生下，3月14日





第 1 辑

太阳每天都不辞辛劳地升起



走出心中的



○文/张德芬

我们在受害者牢笼里面待得时间愈长，就愈不快乐。受害者情结愈少，你才会愈来愈快乐。如果此刻的你心情不好，我可以跟你打赌，你一定或多或少地在这个牢笼中打转。

受害者牢笼厉害的地方就在于，即使我们已经知道了它的招数，而且知道愈在里面“流浪”就愈不快乐，可常常在意识上还是走不出来。而且，在我们的内心，这样的牢笼有无数个。也许今天你从这个牢笼中解脱出来，明天又进入了另外一个，好像是挣脱出来了，其实是进入一个更大的牢笼里而已。所以你必须时时小心，并体察你的内在。

有一次，我去帮一位老师翻译他后三天的课程。不巧，我当时又病

了，而且是喉咙痛（上次，我帮这位老师翻译时讲不出话来的情景又浮现在眼前）。我很不开心，我一直认为无论做什么事情，只要努力，就一定会有成果。但是，我的身体常常跟我作对。我花了不知道多少心思、精力、时间、金钱在它上面，可是，虽然我看起来年轻，身体真的不错，但常常精力不足，常常要干事儿的时候就生病。

这次，我受害者的情绪达到最高点，觉得我的身体真的对不起我。我平常不是当拯救者（不停地吃各种营养品、锻炼、按摩等），就是成为迫害者（埋怨我的身体，厌恶它）。后来我发现了受害者牢笼的出口在哪里，不在别处，就在



受害者的情绪上。

就在我担任翻译的前一天，我终于认识到自己在这方面一直处于受害者地位，却浑然不觉。我受够了，决定不再当受害者了，我愿意去面对因为身体不跟我合作而产生的沮丧、绝望、挫败、无力感，并且跟它们和平共处。

结果就是，前一天我发烧、头痛，第二天开始翻译的时候，身体虽然不是特别舒服，头晕晕的，看东西都是模模糊糊的，但是，当我愿意跟自己的负面情绪共处时，它们就不再是问题啦。我的情绪可好了，开心得很。于是我决定不再扮演受害者角色，所以，不管我的身体怎么样，我都不受它影响。

第一天结束了，我回到房间，喉咙很痛，很像要讲不出话来的感觉。我还是不受影响，不中计。但我很真诚祈祷能够顺利地帮老师把剩下的两天课好好地翻译完。结果，第二天，我的状况就好多了，第三天，我就完全恢复正常了。

所以，你再怎么对抗都是没有用的，当你臣服以后，你的情绪获得了解放，你离开了牢笼，外面便是海阔天空！

不过这位老师说，他以前都是从一个小的牢笼换到一个大的牢笼。所以，我也一直在观察自己，有没有进入另一个比较大、比较漂亮的牢笼里。

随时注意，不管那个牢笼多大、多漂亮，它都无法给你自由。我知道自己还有机会随时“入狱”，所以密切地观察、提醒自己。

在这里，我说的是我的身体，而你的配偶，或是你的孩子、你的工作、你的事业，都可能是让你“入狱”的原因。我之所以和大家分享我的心路历程，是希望愈来愈多的人能呼吸到自由的空气。



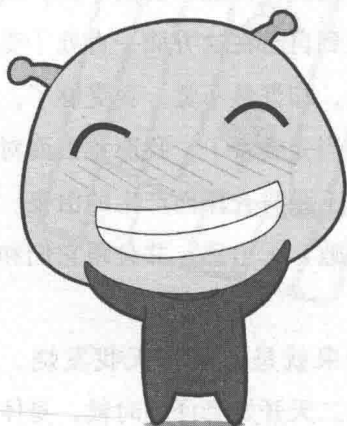


你的坚持， 就是你的资本

○ 文/李佳璐

沈思，被称作“互联网第一美女”的80后女孩，立志要打造中国的“苹果”。创业不到两年时间，她的团队就开发出了第一款手机社区游戏，使其实现了社交的功能，成为全球玩家互通的平台。2011年8月27日，沈思出现在江苏卫视《非诚勿扰》的舞台上。面对“炒作”等质疑的声音，她不做解释。她更愿意谈的是清华大学“厚德载物”的校训、斯坦福的微力量以及Google印记，当然还有回国创业的经历。

高二时，比尔·盖茨的自传《未来之路》第一次让沈思有了创业的念头。要创业，需要先考进一所好大



学。1997年，沈思16岁，取得深圳理工科高考状元，进入了清华大学计算机系。“我从来不觉得自己多聪明，如果没有人家聪明就一定要笨鸟先飞，比别人多做一分就行。”

在清华，沈思创业的想法丝毫没变。毕业时，尽管没有奖学金她还是选择了到斯坦福继续学计算机。沈思要解决摆在她面前两个最现实的问题：一是生存，她需要钱，以维持自己基本的生活；二是创业，她要实现自己的梦想。

她在学校主页找到几千位教授的电邮，挨个儿写信，询问他们需不需要研究助理。仅有的几封回复邮件



中，教授们全都因为她的英语不够好，在面试阶段拒绝了她。最终，香港中文大学校长、发展经济学教授刘遵义给了她一个机会。发展经济学看似跟沈思的创业方向关系不大，但沈思已经意识到趋势的重要性，创业要学会顺势而为。斯坦福教会沈思的另外一个本领是，对自己生存能力的自信，再艰苦的环境，她也有信心活下来。沈思开始系统地认识互联网行业，思考创业做什么项目，怎样做产品，怎样筹备一家公司，甚至是更为长远的规划，一家小的创业公司如何上市等问题。

2004年，沈思毕业，大展拳脚的时候到了。一次偶然的机会，她认识了北极光风险投资创始人邓锋。同为清华大学毕业生，邓锋的一席话让她冷静下来。邓锋说：“你想做CEO，不如去一家技术公司，从产品经理做起，做完产品经理就基本上知道怎么做CEO了。”

沈思决定去刚刚上市的Google。经过16轮面试，她如愿以偿。从小学、中学到大学，沈思都是班级里年纪最小的，她敏感、好奇心强，甚至有点小忧郁，而在Google开放、不作恶的价值观影响下，她找到“翅膀”

被打开的感觉。Google给每位员工足够大的自由度，尤其是她所在部门。每位产品经理要负责七八个项目。沈思不把自己当成一个项目经理，而是这些项目的CEO。她认为这是在为创业预热。在Google工作的经历坚定了沈思创业的方向——社区游戏。2007年，她向总部提出辞职。

在Google做产品经理的4年，沈思的偶像只有一位——世界上最棒的产品经理乔布斯。她喜欢苹果的东西。自己创业时，她翻字典，也找到了一种名字好听的水果Papaya，将公司起名为“木瓜移动”。

时至今日，Google在她身上留下的烙印依旧清晰可见。木瓜移动的办公室里，沈思与所有员工一样坐着格子间；在公司规模还不到100人的时候，她就同时在北京、旧金山、伦敦三个地方开办分公司，并且雇用的都是一句中文都不会的当地人，开始全球化布局。目前，木瓜移动已经成为全球安卓平台上最大的游戏社区。

Google创始人拉里·佩奇说：“当一个伟大梦想出现时，抓住它！”

沈思不是商人，而是理想家，在充满阻碍的现实面前，她抓住了自己的梦想。



生存是一个人首先要面对的

文同丘露薇

通常有两种人能够取得成功，一种把成功当成追求，另一种被生存逼迫，不成功就成仁。而剩下的那些人，则只能碌碌一生。

到现在为止，我觉得，生存是一个人首先要面对的事情。

大部分人和我一样，没有一个有钱的爸爸，因此在大学毕业之后，需要自己去找工作。首先是要能够自己养活自己。

以后结婚了，大部分人也和我一样，没有找到家财万贯的老公，两个打工仔加在一起，开始为自己的小日子谋划起来。要买房子，有了孩子，就要为孩子上学打算……大部分人的生活就是这样。我的生活也是这样。

我还记得自己刚刚到深圳的日子。那段日子，让我真的明白了什么叫生存。

因为母亲的关系，大学毕业之后，我就到深圳去了，放弃了在外资公司的工作，在母亲的公司帮忙。母亲所谓的公司，其实就是那种皮包公司。我和母亲还有她的几个带着发财梦来到深圳的亲戚，也算是她公司的员工一起，在深圳的一栋民房里，每天忙忙碌碌，和形形色色的人碰面。用母亲的话来说，生意就是这样碰出来、谈出来的。

我的母亲在我四岁的时候，就在我的生活中消失了，然后在我十八岁的时候又突然出现在我的眼前。对于少女时期的我来说，母亲在我的想象



里，是一个神秘而又亲密的人物。于是当她说，希望我大学毕业之后，能够到深圳帮忙的时候，我毫不犹豫地去了。

记得当时我的父亲什么都没有说，他总是这样，每当我要决定做什么事情的时候，他总是什么也不说，即使之后我碰得头破血流地站在他的面前，他还是什么都不说。

我还记得那个夏天，我提着一个箱子，来到母亲既是办公室也是住宅的地方。母亲的第一句话是，你怎么穿得这样不好看。那一天，我穿的是一件简单的白衬衫和一条长长的花裙子。母亲总是嫌我长得不漂亮，因为在她眼中，我这样很难找到一个有钱的男朋友。看上去还非常年轻的母亲对我说，在外人的面前，不要说我是她的女儿。这年头，一个女人要做生意，要在这里混下去，不要让人家知道年纪，不要让人家知道婚姻状况会更加划算。

当时的我，真心诚意地想，这个从来没有和我生活在一起的母亲，她曾经历过多么艰难的日子，我应该帮她。于是我答应了。

接下来的日子慢慢让我开始明白生活的艰难。在我房子的对面，是

那些来自湖南的打工妹的集体宿舍。每天到了吃饭的时间，看到她们很多人都是端着一碗白饭，就着一瓶辣椒酱，津津有味地吃着。

而我们的生活也不富裕。我发现，我的母亲什么生意都做，只要能够赚到钱，哪怕只是一点点。虽然请别人吃饭的时候，她总是抢着买单，但是在家里面，每顿饭总是节省到只有一个素菜、一个荤菜。

不过我的母亲是那种哪怕口袋里只有两块钱也要在别人面前装得像一个百万富翁那样豪爽的人。直到现在，兜兜转转，她还是在用这样的方式生活着。

我的母亲经常会突然消失一段时间，于是房东就会找我来要房租。她的这些亲戚每天都要开饭，曾经有一天，我的口袋里面只剩下两块钱，看着他们，看着这个地方，我真的想哭。因为我不知道，这两块钱用完之后，明天该如何生活下去。

母亲消失的时候，我必须自己赚钱支撑这个家，同时也是支撑我自己。靠着同学的关系，我接到了一单礼品生意。我还记得我和我的同班同学一起，跑到别人的厂里和别人谈判。不过他们很快看穿了我的底价到



底是多少，这个合同签得有点灰溜溜。不过好歹有点钱赚，我心里面已经算是很满足。

还有一次，我母亲不知道从哪里拖来一百箱饮料，从东北运到了深圳，而她自己却不知去向。我手忙脚乱地找了一个仓库把这些饮料存放起来，但是开始为仓储费发愁。

面对这一大堆我连名字都没有听说过的饮料，我和同学一起，推着自行车，开始一家店一家店地推销。

求人真的是一件需要勇气的事情，要面对别人毫不留情的拒绝，或者是那种干脆不愿搭理的样子。现在回想起来，还好那个时候年轻，刚刚走出校门，反而能够承受这些东西。如果是现在，我真的很难想象自己，还能不能像那个时候一样，去做这样的事情。

结果，就这样，在炎热的天气里，有一天下午还下着雨，我们的自行车倒在地上，一箱子的饮料从后座上面摔了下来。那个时候，一刹那我感到一种绝望，觉得自己不可能做成任何事情。我知道我的那个同学那时候一定和我有着同样的感觉。

不过幸运的是，我们的这种软弱只持续了很短的时间，我记得，我们

扶起自行车，继续一家一家推销着我们的饮料。

最后，我记得，终于有一个好心人被我们感动，于是我们又赚了一点钱，可以解决一大帮人一个月的生计问题。

这样的日子持续了几个月的时间，很快我发现，原来我和我的母亲对于价值观、生存方式的理解实在有太大的区别。

我的母亲总是拿一些她身边的年轻女孩给我举例。谁谁谁嫁了一个有钱的老头，谁谁谁嫁了一个港商，或者是谁谁谁做了二奶，而她获得多少多少的房产。

在我母亲的眼里，钱才是最重要的，无论如何也不要和钱过不去，因为只有足够的钱才能够生存。

但是我不这样看。我觉得，如果真的爱上一个人，那个人很有钱，倒也是不错的一件事情，但如果只是为了钱却并不值得。

我们闹翻了，从此我和她断了来往。但是对于当时的我来说，我已经没有办法再回到上海，于是我要在深圳从头开始。

为了生活，开头的几个月，我什么工作都做过。酒店服务员、仓库管



理员，还有国有企业的老总秘书。换工作的原因，最主要还是工资问题，因为要租房子，要应付日常的支出，因此那个时候，选择工作的首要标准是工资是不是高。直到后来，在朋友的推荐下，我进入了一家国际会计师事务所，从此我的生活重新走上了正轨。

之所以这样说，是因为如果我没有选择来到深圳，没有跟着我的母亲学做生意的话，我会像我的不少同学那样，几个月下来，在外资企业已经有了不错的表现。有时候，我会觉得，我好像浪费了半年的时间。但是现在回想起来，我真的要感谢我的母亲，感谢与她在深圳的这段日子。

因为在这段日子里，我看到了那么多在生活底层挣扎的人们如何生活，我也接触到了形形色色三教九流的人物，他们做着不同的事情，有的人循规蹈矩，慢慢寻找着机会，有的人用不正当的手法，希望能够在最短的时间赚到最多的钱；但是他们最初的出发点都是一样，为了生存。

在这段日子里面，我也体验到了，很多时候为了生存，必须有足够的勇气和韧劲来面对这个社会中的的人和事。

我的那个同学，我们在深圳一起待了一个月之后，他回到了自己的老家——湖南的一个偏远县城，他说过，他的理想是要进电视台工作。之后我听说，他在县城的电视台主持少儿节目。后来我们失去了联络。

八年之后，当我们在北京再见的时候，他已经是珠海电视台的一名编导，而我则成了凤凰卫视的一名记者。他告诉我他用了五年的时间，从县城走进省电视台，然后又只身来到珠海，从一名编外人员成为电视台的正式员工的整个过程。他说，深圳的那段日子，教会他如何在艰难的时候，勉励自己一定要走下去。

