

梦想在110厘米之上

DREAM THAT LIES ABOVE 110CM

李玉洁 著

“为什么我和别人不一样？”

“我为什么要和别人一样？”

——当她的梦想无数次遭受打击，她学会了用勇气做翅膀。

本书用真实的故事诠释了主人公把失去变成更多拥有的大智慧。



人民教育出版社

中华自强励志书系

梦想在110厘米之上

DREAM THAT LIES ABOVE 110CM

李玉洁 著



人民教育出版社

责任编辑：宰艳红

封面设计：林芝玉

责任校对：白 玥

图书在版编目（CIP）数据

梦想在 110 厘米之上 / 李玉洁 著. — 北京：人民出版社，2015.7
（中华自强励志书系）

ISBN 978-7-01-014780-2

I. ①梦… II. ①李… III. ①传记文学—中国—当代 IV. ①I25

中国版本图书馆 CIP 数据核字（2015）第 078992 号

梦想在 110 厘米之上

MENGXIANG ZAI 110 LIMI ZHISHANG

李玉洁 著

人民出版社 出版发行

（100706 北京市东城区隆福寺街 99 号）

北京汇林印务有限公司印刷 新华书店经销

2015 年 7 月第 1 版 2015 年 7 月北京第 1 次印刷

开本：880 毫米 × 1230 毫米 1/32 印张：10.875 插页：1

字数：250 千字 印数：0,001—5,000 册

ISBN 978-7-01-014780-2 定价：32.00 元

邮购地址 100706 北京市东城区隆福寺街 99 号

人民东方图书销售中心 电话（010）65250042 65289539

版权所有·侵权必究

凡购买本社图书，如有印制质量问题，我社负责调换。

服务电话：（010）65250042



2009 年参加市里的文化活动



2012 年为宜昌市消防支队官兵演讲



2014 年参加宜昌市团代会合影



2014 年在我的工作室里和留守儿童们一起读书

► 序言（一） ◀

倔强，即为“翅膀”

许多人问我，你指导的学生是不是都特别听你的话，我说：不都是，有的同学特有主意，很倔。

“比如？”

“比如李玉洁。”

某个时间段，我劝她全力以赴写稿，尽早完成励志自传（她的家人也如此劝说），但她一定要同时做兼职挣钱，并且告诉我“写作兼职两不误”，后来我才知道，她其实同时做了三个兼职，一天工作十几个小时！

那几年，在轮椅上她完成了一部书稿，同时每月收入都有两三千元，不要家里一分钱。

说到底，她不是不听我的话，她是不听命运的话。

十几岁时，因为严重的类风湿和手指变形，她被迫辍学，而且是以全年级第一名的成绩离开学校的。她告别的，是重点高中乃至名牌大学的未来；迎接她的，是生活自理都困难的人生。

她已经一无所有，除了“倔强”。

有资本有条件情况之下的倔强，是性格；没有资本没有条件之下的倔强，是勇气。



有了这一勇气,就可以……在任何困境中“不迟疑不停滞”;在任何怯懦中“不甘心不放弃”;在任何对比中“不自怜不自卑”;在任何成绩中“不狂喜不留恋”。

所以,我们看到,她在辍学后开始自学写作,并且对自己的要求比学校还要高,终于在某一天获得全国性征文比赛一等奖!

所以,我们看到,在手不方便的情况下她居然要学习编织中国结,并且真实享受这个过程,她比在学校的时候更懂得通过拼搏享受生活。

所以,我们看到,在学校就经常帮助同学的她,如今,已经开办社区关怀工作室,关怀众多留守儿童。

而她,也在离开学校之后,仍然可以获得“全国优秀共青团员”的光荣称号!

因此,我真心觉得,她根本不是辍学,她是——提前毕业!她已经学到了校园里能学到的一切:特长,情商,关爱他人之心……她需要尽早进入社会,释放她的所有能量——一个十几岁的残疾女孩罕见的对己对人的强大正能量!

到目前为止,她仍然保持一个非常好的心态习惯:做,就做到最好,而如果参加比赛,就要得第一!以至于她获得全省演讲比赛冠军时,我都已经不再惊讶。在我心目中,在生命的跑道上,她的轮椅比我们许多人跑得都快,我们的两条腿跑不过她的两个轮子,因为车轮上的她还有翅膀,一对美丽倔强的翅膀。这对翅膀的目标,不是远方,而是天空,向天飞翔……

张大诺

(全国十佳生命关怀志愿者 本书指导老师)

► 序言（二） ◀

用快乐感恩的心对待人生的不圆满

李玉洁是我家乡宜昌市所辖宜都市的一个“轮椅女孩”，过去我也曾在媒体上看到过这个女孩的报道，但印象不深，这次我率中国残疾人艺术团回宜昌为我的母校——宜昌市特殊教育学校义演期间，收到了她辗转送到我手上的书稿。尽管非常忙碌，但还是接连花了几个晚上拜读了她的书稿。读后深为感动，掩卷之后还久久沉浸在这本书为我们营造的情境之中。我想起我跟玉洁有一些共同的经历，即我们都曾是健康的儿童，是后来因为得病才出现状况的，我在3岁时成了聋人，她则在14岁时成为轮椅女孩。这种共同的经历，使我对她有同病相怜的感觉，虽然我们还未曾谋面。她在送来的书稿中还附有一封短信，嘱我写序，我非常愿意在她的书前面写下我读她作品时的感受。

残疾孩子跟正常孩子相比，我们失去得太多。就拿玉洁来说，她在7岁时就开始被类风湿困扰。当别的孩子们能够带着愉快的心情听老师讲课的时候，她却因为疾病的折磨而日渐苍白消瘦；当别的孩子们走向大自然，去享受那种美的赐予的时候，她却被命运剥夺了走路的权利，只能呆坐在房间里看着窗外；当别的孩子们活泼快乐地运动时，她的神经时常处于疼痛之



中,她的关节在悄悄地发生变形,而且一天比一天糟糕,不可逆转地把她带往更大的痛苦之中。终于在14岁的时候,她完全离不开轮椅了,不得不退学,虽然她是那么的喜欢学习,喜欢老师和同学们。这是多么痛苦的打击啊,甚至她多少次想到去死,以这种极端的方法来减轻父母的负担……

同样作为残疾人我也是深有体会的,我们比健康孩子少了很多,但是上帝是公平的,我们同样不比健康孩子缺少的是什么呢?我认为是心中的大爱,是善良,是向上的热情,是生命的尊严。记得我当年苦苦排练《千手观音》的时候,心底总是坚信这样一句话:“只要心地善良,只要心中有爱,就会有一千双手来帮助你;只要心地善良,只要心中有爱,也就会伸出一千双手去帮助别人。”

我认为,玉洁就是那种心中有善良和大爱的人。正因为如此,她努力地做了那么多工作,她发表了那么多文学作品,现在还写出了长篇小说;她为青少年朋友演讲,讲的都是她自己被疾病困扰而不断奋起的感人经历;她以自己的经历告诉青少年朋友:“我可以做到,你也可以的。”好多青少年朋友被她的事迹所感动,流下了滚烫的热泪。在我看来,玉洁真的是伸出了“一千双手”去帮助别人。同样,她也得到了较多的回报,得到了“一千双手”来帮助她,不少的朋友给她写信并鼓励她,她身边的领导为她提供了写作的电脑,她的母校杨守敬中学还邀请她担任校外辅导员……

玉洁还年轻,这么有才华,这么有爱心,我觉得她一定还可以写出许多更动人的作品,感动更多的人,她也一定可以做出任何她想做的事,实现自己的“中国梦”。

我还希望玉洁的健康状况能得到改善——而这是我最为担



忧的。如果玉洁需要什么帮助,请你告诉我,我愿意不遗余力地给予你帮助。有机会的话,我一定去宜都看望你。

诚然,我们都是残缺的。这使我想起我在一篇文章中说过的话:“所有人的人生,都有圆有缺有满有空,这是你不能选择的,但你可以选择看人生的角度,多看人生的圆满,然后带着一颗快乐感恩的心去面对人生的不圆满。”最后我想对玉洁说,就用这句话来作为我俩的共勉吧。

是为序。

邹丽华

(中国残疾人艺术团团长)

► 序言（三） ◀

朝着梦想的方向

第一次听玉洁的事迹报告是2009年,当时,她已是宜都家喻户晓的青少年励志教育的楷模。玉洁命运多舛,7岁患类风湿,8年医治无果,14岁时必须依靠轮椅生活,她以常人难以想象的艰辛勤奋自学,坚持写作并以己励人,志愿从事青少年德育辅导,当选为全国优秀共青团员、宜昌市十大杰出青年。小姑娘坚定的信念、顽强的精神在我心中留下了深刻的印象。

玉洁是陆城头笔社区人,2011年我调任陆城街办工作后,几次专门去看她,她的不断成长和进步也让我和关心她的人们倍感欣慰。为了方便和更多的青少年儿童交流,玉洁开通了“知心姐姐”QQ热线,考取了国家三级心理咨询师资格证。她力求自食其力,学会了手工艺品编织技术,开了一家网店。2013年,头笔社区专门成立“李玉洁知心姐姐工作室”,请她到社区工作,同时兼任图书管理员。玉洁在新的工作岗位上充分发挥所长,写稿、播音,在寒暑假开设“小课堂”,同志们对玉洁的敬业和勤奋给予了一致认可。

去年玉洁告诉我,她正在创作一本写自己成长经历的书,我当时就十分赞许,鼓励她抓紧撰稿力争尽早出版,并答应她为书



作序。

玉洁的书稿我前后读了两遍,文风朴实、情感真挚,她勇敢地进行自我剖析,将自己成长中的思想碰撞和心灵感悟毫无保留地分享给读者,虽然历尽艰辛,但书中始终充满了她对美好生活的向往,给人暖意、引人向上。我想:无论什么年龄和性别,或是什么职业和经历的人,都会从中得到有益的启示。

陆城自古人杰地灵,玉洁是陆城的优秀女儿,是陆城人民的骄傲。她自强不息、百折不挠的精神,感恩图报、善良美好的品德在陆城、在宜都广为传颂,教育和启发了千千万万的青少年儿童,感动和影响了千千万万的人民群众。当前,全国上下正在深入开展社会主义核心价值观教育,陆城十万人民正朝着争当全省城乡统筹发展排头兵的目标努力奋斗。此书应时出版,不仅是实现了玉洁个人心愿,更是陆城一大幸事。我相信,随着此书面世,“玉洁精神”必将在更广阔的土地上播种生根,结出累累硕果。

感谢玉洁,以及所有关心和帮助她的人;祝福玉洁,愿她的人生书写出更精彩的篇章。

李兴兵

(湖北省宜都市陆城街办党工委书记)

目 录

引 言	001
第一章 活着,却如同死去	003
暗夜里孤独的眼泪	004
睡吧,别想了	008
你打算这辈子就这样吗	011
姐姐,你还有我	014
一本书拯救了我	017
第二章 痛苦中寻找幸福	021
我患上了类风湿?	022
别给我扎针了,行吗?	025
爸爸挤在人群中为我挂号	028
你为什么不去聋哑学校读书	031
用成绩找回尊严	034



	全校面前,我让妈妈骄傲	037
第三章	母爱为我撑起一片天空	041
	撞头考出来的 98 分	042
	我不要你送我上学	045
	在妈妈背上读书	048
	深夜,妈妈陪我背单词	051
第四章	苦尽了甘会来吗	055
	和同学们永远的告别	056
	梦中的幸福	059
	被火烧一样地疼痛	062
	心里有个海迪	065
	妈妈再一次教我学走路	068
	妈妈喂我吃饭	071
第五章	令人心痛的光芒	075
	我要带你去看火车	076
	和妈妈吵架	080
	把我背到铁轨上去吧	083
	回家	086
第六章	坚强是唯一的选择	089
	与轮椅的较量	090
	活得如行尸走肉一般	093
	死还是活着	096



	不甘心就此死去	099
	可以被毁灭,但不能被打败	102
第七章	破茧成蝶	105
	活着,我就没输	106
	照顾好自己,等于帮父母	109
	自己快乐,也让他人快乐	112
	我的小天地	115
第八章	学会苦中作乐	119
	花未开	120
	一双鞋垫让我的心活过来	123
	爱上飞针走线的乐趣	125
	上天赐予的翅膀	128
	我不再怕被人看	131
第九章	因倔强学会自理	135
	止不住的内疚	136
	我要自己换衣服	139
	遥远的呼唤	142
	如果还有下辈子	145
第十章	不要让父母养我一辈子	149
	新年——一个人的狂欢	150
	特别的生日	153
	我不要让父母养我一辈子	156



	妈妈说,我是最棒的	159
	八月的煎熬	163
第十一章	想做妈妈的贴心小棉袄	167
	想为妈妈做顿饭	168
	姐妹俩为妈妈做的第一顿饭	171
	傍晚飘出的鱼香	174
	彼此的依靠	177
	想在冬天帮妈妈洗被褥	180
	让我帮您分担一些吧	183
第十二章	不可一日不学习	187
	自学的乐趣	188
	生命中不可缺少的养分	191
	我的文章发表了	194
	出门走亲戚	197
	生活因笑容而改变	200
第十三章	文字中的力量	203
	大爱无言	204
	意外而来的读者信	208
	请让我继续读书	211
	文字的力量	215
第十四章	坚持必有收获	219
	我要自己爬起来	220



	难走的路	224
	我决定参加比赛	227
	我竟然获奖了	230
	和妈妈的玩笑成真了	233
	回母校当起了校外辅导员	237
第十五章	大爱温暖我的心	243
	我有新电脑了	244
	暖心的电话	247
	感恩的心	250
	永在心底的恩情	253
	特殊的圆梦之旅	256
	坚持的理由	259
第十六章	我们都会赢	261
	参加颁奖活动	262
	没试过怎么知道自己不行	265
	我得了演讲比赛第一名	268
	我想自食其力	271
	初当小老师	274
	藏在布袋中的神秘礼物	277
第十七章	没有什么不可能	281
	当选十大杰出青年	282
	相信自己	285
	到医院接受免费治疗	288