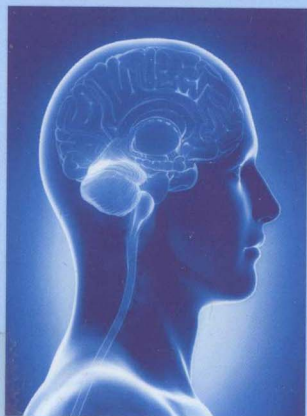


SHENJING XITONG JIBING HULI ZHINAN

# 神经系统疾病 护理指南

主 编 / 黄叶莉 刘 岩  
钱阳明 阮狄克



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

# 神经系统疾病护理指南

SHENJING XITONG JIBING HULI ZHINAN

主 审 田晓丽 张黎明  
主 编 黄叶莉 刘 岩 钱阳明 阮狄克  
副主编 孙艳杰 蔡昌兰 霍春暖 支 晨



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

北 京

---

## 图书在版编目(CIP)数据

神经系统疾病护理指南/黄叶莉等主编. —北京:人民军医出版社, 2015. 2

ISBN 978-7-5091-8198-0

I. ①神… II. ①黄… III. ①神经系统疾病—护理—指南 IV. ①R473.74-62

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2014)第 312695 号

---

策划编辑:张忠丽 文字编辑:杨 静 责任审读:张宇辉

出版发行:人民军医出版社 经销:新华书店

通信地址:北京市 100036 信箱 188 分箱 邮编:100036

质量反馈电话:(010)51927290;(010)51927283

邮购电话:(010)51927252

策划编辑电话:(010)51927300—8230

网址:[www.pmmp.com.cn](http://www.pmmp.com.cn)

---

印、装:北京国马印刷厂

开本:787mm×1092mm 1/32

印张:12.375 字数:259千字

版、印次:2015年2月第1版第1次印刷

印数:0001—3000

定价:39.00元

---

版权所有 侵权必究

购买本社图书,凡有缺、倒、脱页者,本社负责调换



## 编著者名单

(以姓氏笔画为序)

|       |       |       |       |
|-------|-------|-------|-------|
| 王 红   | 王 崢 赢 | 支 晨   | 朱 荔   |
| 朱 宗 红 | 朱 晓 法 | 伍 琳   | 任 丽 娜 |
| 刘 岩   | 刘 美 静 | 阮 狄 克 | 孙 艳 杰 |
| 李 玉 清 | 李 洪 艳 | 杨 小 燕 | 肖 宏   |
| 吴 海 波 | 张 萍   | 张 志 敏 | 陈 雪 娇 |
| 金 慧 玉 | 周 玥   | 郑 春 玲 | 顾 群   |
| 钱 阳 明 | 高 力 频 | 黄 叶 莉 | 黄 茗 梓 |
| 黄 海 燕 | 韩 金 凤 | 蔡 伟 萍 | 蔡 昌 兰 |
| 霍 春 暖 |       |       |       |



## 内容提要

---

本书以实用为本,以岗位需求为导向,吸收和借鉴了国内、外神经学科和护理学的最新理论和经验总结,立足于神经系统疾病专科临床护理工作。全书共 11 章,分别详细阐述了神经系统疾病的绪论、围术期护理、护理技术、抢救流程、护理管理制度、护理人员工作职责、工作流程及质量标准、教学计划等内容,兼具实用性和科学性,不仅可以作为护理专业学生和教师的教学参考书,也可以作为临床一线专科护理人员的工作指导用书。



## 前言

---

随着神经系统疾病专科和护理学科的飞速发展,对神经系统疾病专科护理人员能力和素质要求也越来越高。为了进一步提高神经系统疾病专科护理教学质量,规范神经系统疾病专科护理人员临床护理技术,有效提高专科护理质量,我们根据神经系统疾病专科护理临床实际需求,编写了《神经系统疾病护理指南》一书。

本书由具有丰富护理教学和临床实践工作经验的神经系统疾病专科护理专家完成。在编写过程中,以我国神经系统疾病专科护理专业人才培养的目标与要求以及神经系统疾病专科临床护理工作的实际需要为基点,以培养实用型高素质专科护理人才为目标,以临床护理制度、流程为依据,充分体现了以服务对象为中心的整体理念和标准化的护理流程。在广泛吸取和借鉴国内、外最新神经系统疾病专科护理理念的基础上,系统介绍了神经系统疾病专科护理管理制度、专科护理人员工作职责、各类护理人员培训计划、专科护理常规及技术等。

本书具有以下四个特点:一是编写注重思想性、科学性、

先进性和实用性相结合的原则,着重强调同临床实践的无缝接轨。二是编写中注重专科理论知识和技能以“必须、够用”为度的原则,重点强调内容的深度和广度,以适应神经系统疾病专科临床需求。三是在编写中注重简洁实用,力求从实际出发,体现以人为本的理念,内容及文字简洁易懂、详略得当、重点突出,具有较强的指导性,易于学习和理解。四是注重兼容性,在内容和结构的安排、设计上,充分考虑我国当前护理实训教学的发展水平,兼顾大专生、本科生和研究生三个不同学历水平护理学生教学需要,同时能够满足临床护士、护师和主管护师不同专业技术职务的护理人员提高专科护理技术的要求。此书不仅可以作为护理专业学生和教师的教学参考书,也可以作为临床一线神经系统疾病专科护理人员的工作指导用书。

本书编写过程中得到了各编者所在单位相关领导的大力支持与帮助,在此我们表示由衷的感谢!

虽然在编写过程中我们竭尽全力,但由于能力和水平有限,书中存在疏漏之处,敬请使用本书的读者及护理同仁不吝指正,便于我们不断改进。

主 编

2014 年 7 月



# 序

---

国家卫生和计划生育委员会《中国护理事业发展规划纲要(2011—2020年)》中提出:“加强护士队伍建设,重点在于大力培养与培训护理专业人才,优化护士队伍结构,提高护士队伍服务能力。”为进一步加强护理专科技术的培训,培养具有高素质、高水平并能够提供优质服务的护理专业人才队伍,由具有多年神经学科临床护理经验的全军神经疾病护理示范基地的护理专家和教学工作者们结合自身临床工作实践和教学经验,编写的《神经系统疾病护理指南》一书,终于与读者见面了。

本书共 11 章,29 万余字,坚持“以用为本”,以岗位需求为导向,吸取和借鉴了国内、外神经学科和护理学的最新理论和经验总结,立足于神经系统疾病专科临床护理工作,详细介绍了神经系统疾病绪论、专科护理常规、围术期护理、相关治疗的护理、专科护理技术、相关护理技术、抢救流程、管理制度、工作职责、工作流程及质量标准、教学培训计划等内容,使临床神经系统疾病护理工作的具体内容跃然纸上,层次分明,内容翔实,详略得当,是一本实用性和科学性兼具的专业参考书。

当前,医学技术发展非常迅速,高新技术不断应用于临床,神经系统疾病专科新的实验室检验方法、诊疗仪器和诊断技术如雨后春笋般不断问世,并广泛应用于临床。与此同时,神经系统疾病专科护理的理论、技术和方法也随之更新,发生着广泛的变化。本书在编写过程中,尽可能多地介绍了国内、外神经系统疾病护理工作发展的最新理论成果,使读者能更多地了解神经专科发展的新动向,同时又结合国内临床护理实践中获得的宝贵经验,临床知识丰富而实用,兼顾了阐述内容的深度和广度,理论与实践紧密结合,为实现神经系统疾病专科护理理论发展与临床实践的接轨提供了重要的理论保障,对推动我国神经系统疾病专科护理事业的发展有较大的促进作用。

本书可广泛用于神经系统疾病专科护理教学和专科临床护理工作中,由衷地希望此书的出版能够对读者在神经专科疾病护理方面有所帮助。

第十届、第十一届全国政协委员  
第二十五届、第二十六届中华护理学会理事长



2014年7月9日



# 目 录

---

|                                 |             |
|---------------------------------|-------------|
| <b>第 1 章 绪论 .....</b>           | <b>(1)</b>  |
| 第一节 概述 .....                    | (1)         |
| 第二节 神经系统疾病护理评估 .....            | (2)         |
| <b>第 2 章 神经系统疾病专科护理常规 .....</b> | <b>(15)</b> |
| 第一节 缺血性脑血管疾病护理常规 .....          | (15)        |
| 第二节 出血性脑血管疾病内科治疗护理常规 .....      | (17)        |
| 第三节 中枢神经系统感染性疾病护理常规 .....       | (20)        |
| 第四节 中枢神经系统脱髓鞘疾病护理常规 .....       | (22)        |
| 第五节 运动障碍疾病护理常规 .....            | (24)        |
| 第六节 周围神经疾病护理常规 .....            | (26)        |
| 第七节 脊髓疾病护理常规 .....              | (27)        |
| 第八节 颅脑损伤护理常规 .....              | (29)        |
| <b>第 3 章 神经系统疾病围术期护理 .....</b>  | <b>(31)</b> |
| 第一节 高血压脑出血围术期护理 .....           | (31)        |
| 第二节 脑立体定向围术期护理 .....            | (33)        |
| 第三节 脑血管造影术(DSA)围术期护理 .....      | (36)        |
| 第四节 脑室引流术围术期护理 .....            | (37)        |
| 第五节 颅脑手术围术期护理 .....             | (39)        |



|     |                     |       |      |
|-----|---------------------|-------|------|
| 第六节 | 癫痫患者无框架脑立体定向围术期护理   | ···   | (41) |
| 第七节 | 立体定向术治疗帕金森病患者围术期护理  | ····· | (44) |
| 第4章 | 神经系统疾病相关治疗的护理       | ····· | (48) |
| 第一节 | 化学治疗护理常规            | ····· | (48) |
| 第二节 | 头部伽马刀治疗术的护理         | ····· | (49) |
| 第三节 | 头部外放射治疗护理常规         | ····· | (51) |
| 第四节 | 气管插管护理常规            | ····· | (52) |
| 第五节 | 气管切开护理常规            | ····· | (54) |
| 第六节 | 机械通气护理常规            | ····· | (55) |
| 第七节 | 高压氧治疗护理常规           | ····· | (56) |
| 第八节 | 危重患者高压氧治疗的护理        | ····· | (61) |
| 第九节 | 脑复苏患者高压氧 ICU 舱治疗的护理 | ····· | (65) |
| 第十节 | 康复护理常规              | ····· | (68) |
| 第5章 | 神经系统疾病专科护理技术        | ····· | (72) |
| 第一节 | 颅内压监测               | ····· | (72) |
| 第二节 | 神经系统功能评价            | ····· | (74) |
| 第三节 | 亚低温治疗               | ····· | (77) |
| 第四节 | 脑立体定向术              | ····· | (79) |
| 第五节 | 腰椎穿刺术               | ····· | (81) |
| 第六节 | 脑室穿刺引流术             | ····· | (84) |
| 第七节 | 数字减影全脑血管造影          | ····· | (86) |
| 第八节 | 脑血管介入性治疗            | ····· | (89) |
| 第九节 | 高压氧舱治疗              | ····· | (91) |
| 第6章 | 神经系统疾病相关护理技术        | ····· | (94) |
| 第一节 | 经外周置入中心静脉导管术(PICC)  | ····· | (94) |
| 第二节 | 多功能心电监护仪的使用         | ····· | (98) |



|            |                             |              |
|------------|-----------------------------|--------------|
| 第三节        | 单人徒手心肺复苏术 .....             | (100)        |
| 第四节        | 非同步直流电复律术 .....             | (103)        |
| 第五节        | 中心静脉压监测(CVP) .....          | (105)        |
| 第六节        | 微量泵的使用 .....                | (107)        |
| 第七节        | 输液泵的使用 .....                | (109)        |
| 第八节        | 胃肠营养泵的使用 .....              | (111)        |
| 第九节        | 振动排痰仪的使用 .....              | (113)        |
| 第十节        | 下肢血液循环驱动治疗仪的使用 .....        | (114)        |
| 第十一节       | 床旁连续性血液净化治疗 .....           | (115)        |
| 第十二节       | 动脉血标本采集 .....               | (119)        |
| 第十三节       | 喉罩的使用 .....                 | (120)        |
| 第十四节       | 简易人工呼吸器的使用 .....            | (121)        |
| 第十五节       | 吸痰术 .....                   | (123)        |
| 第十六节       | 呼吸机的使用 .....                | (124)        |
| 第十七节       | 经口气管插管患者的口腔护理 .....         | (126)        |
| 第十八节       | 间歇性无菌导尿术 .....              | (129)        |
| <b>第7章</b> | <b>神经系统疾病抢救流程 .....</b>     | <b>(132)</b> |
| 第一节        | 重症出血性脑卒中应急预案及抢救流程 .....     | (132)        |
| 第二节        | 脑疝应急预案及抢救流程 .....           | (134)        |
| 第三节        | 癫痫大发作应急预案及抢救流程 .....        | (135)        |
| 第四节        | 癫痫持续状态应急预案及抢救流程 .....       | (137)        |
| 第五节        | 大面积脑梗死应急预案及抢救流程 .....       | (139)        |
| 第六节        | 呼吸肌麻痹征应急预案及抢救流程 .....       | (140)        |
| 第七节        | 重症肌无力出现胆碱能危象应急预案及抢救流程 ..... | (142)        |
| 第八节        | 急性脑膜脑炎应急预案及抢救流程 .....       | (143)        |



|            |                                |              |
|------------|--------------------------------|--------------|
| 第九节        | 重型颅脑损伤应急预案及抢救流程 .....          | (145)        |
| 第十节        | 惊厥应急预案及抢救流程 .....              | (146)        |
| 第十一节       | 高血压危象及高血压脑病应急预案<br>及抢救流程 ..... | (148)        |
| 第十二节       | 躁动应急预案及处理流程 .....              | (150)        |
| 第十三节       | 患者精神症状应急预案及处理流程 ...            | (152)        |
| 第十四节       | 高压氧舱发生意外应急预案及处理流程<br>.....     | (154)        |
| <b>第8章</b> | <b>其他抢救流程 .....</b>            | <b>(158)</b> |
| 第一节        | 静脉用化疗药物外渗应急预案及处理流程<br>.....    | (158)        |
| 第二节        | 过敏性休克应急预案及抢救流程 .....           | (160)        |
| 第三节        | 急性肺水肿应急预案及抢救流程 .....           | (162)        |
| 第四节        | 严重输液反应应急预案及抢救流程 .....          | (164)        |
| 第五节        | 静脉空气栓塞应急预案及抢救流程 .....          | (165)        |
| 第六节        | 溶血反应应急预案及抢救流程 .....            | (167)        |
| 第七节        | 呼吸心搏骤停应急预案及抢救流程 .....          | (168)        |
| 第八节        | 严重误吸应急预案及抢救流程 .....            | (170)        |
| 第九节        | 坠床、跌倒应急预案及处理流程 .....           | (172)        |
| 第十节        | 医疗锐器损伤应急预案及处理流程 .....          | (174)        |
| 第十一节       | 气管导管意外脱管应急预案及抢救流程<br>.....     | (175)        |
| 第十二节       | 急性肺栓塞应急预案及抢救流程 .....           | (179)        |
| <b>第9章</b> | <b>护理管理制度 .....</b>            | <b>(181)</b> |
| 第一节        | 护理质量管理制度 .....                 | (181)        |
| 第二节        | 护理安全管理制度 .....                 | (219)        |
| 第三节        | 重症监护病房管理制度 .....               | (244)        |



|               |                         |       |
|---------------|-------------------------|-------|
| <b>第 10 章</b> | <b>护理人员工作职责、流程及质量标准</b> | (251) |
| 第一节           | 护士长工作职责、流程及质量标准         | (251) |
| 第二节           | 责任(日班)护士工作职责、流程及质量标准    | (254) |
| 第三节           | 责任(晚班)护士工作职责、流程及质量标准    | (258) |
| 第四节           | 责任(夜班)护士工作职责、流程及质量标准    | (260) |
| 第五节           | 辅助(办公室)护士工作职责、流程及质量标准   | (262) |
| 第六节           | 辅班(治疗)护士工作职责、流程及质量标准    | (265) |
| 第七节           | 辅助(消毒)护士工作职责、流程及质量标准    | (268) |
| 第八节           | 高压氧舱操舱护士工作职责、流程及质量标准    | (270) |
| <b>第 11 章</b> | <b>教学培训计划</b>           | (272) |
| 第一节           | 神经内科教学培训计划              | (272) |
| 第二节           | 神经外科病房教学培训计划            | (288) |
| 第三节           | 重症监护病房教学培训计划            | (304) |
| 第四节           | 高压氧科教学培训计划              | (322) |
| 第五节           | 肿瘤诊断治疗中心教学培训计划          | (337) |
| 第六节           | 康复治疗中心教学培训计划            | (356) |
| <b>参考文献</b>   |                         | (375) |



## 第 1 章

---

# 绪 论

### 第一节 概 述

神经系统疾病护理(nursing of patients with nervous system diseases)是指针对神经系统与骨骼肌由于血管性病变、感染、变性、肿瘤、外伤、中毒、免疫障碍、遗传、先天发育异常、营养缺陷和代谢障碍等因素所致疾病的患者,护士运用护理程序的方法实施个体化护理的过程。近几十年来,神经系统疾病护理理论和技术都随着神经学科及护理学科的飞速发展取得了前所未有的进步。

#### 一、神经系统疾病专科护理观念的转变

新的医学理念带动着临床护理模式发生深刻变革,神经系统疾病专科护理工作模式也随之发生了翻天覆地的变化。整体护理观念的提出,使得临床护理工作者在护理工作中不仅重视患者的躯体疾病,更注重患者心理和社会方面的需求,使得神经系统疾病专科护理服务事业不断扩大延伸。同



时,将护理程序融入护理工作中,对提高神经系统疾病患者满意度和生活质量起到了至关重要的作用,使患者得到了高质量的护理服务。

## 二、神经系统疾病专科护理知识的不断更新

随着神经学科的发展,如立体定向技术、神经导航操作系统、基因治疗等高精技术的出现,以往难治性疾病得以治愈,很多疾病的病因和发病机制日趋明确,因此要求神经系统疾病专科护理同仁们不断更新相关理论知识和技术,补充和完善自身的知识结构,适应学科建设和发展的需要。通过组建神经系统疾病专科护理教学基地,培养神经系统疾病专科护士,打造神经系统疾病专业护理团队,为患者提供规范的专科护理提供了保障。

## 三、神经系统疾病专科护理技能不断提升

随着神经系统疾病专科新的诊断检查技术、治疗方法和护理设备的不断出现,对专科护理人员提出了新的要求。专科护士不仅要了解新的检查技术或治疗方法的原理、目的,熟悉其适应证和禁忌证,配合医生进行检查、治疗,熟悉检查、治疗前的准备工作及检查、治疗后的护理工作,还要掌握各种检测技术的原理,能够熟练使用各种护理设备,并能及时发现设备故障、采取相应的应急措施,制订各种安全预案。

## 第二节 神经系统疾病护理评估

专科护士在全面收集患者主、客观资料的基础上,对神经系统疾病患者进行护理评估,评估内容包括:患者疾病的



发生、发展和变化过程,以及由此产生的身体不适、功能障碍、心理反应,还有既往健康情况、生活习惯、职业和文化背景等,判断患者存在和潜在的健康问题,了解患者的需求。对神经系统疾病患者的护理评估重点内容归纳如下。

## 一、病 史

### 1. 患病经过

(1)起病形式:了解患者是急性、亚急性还是慢性起病,是突发性还是渐进性,是发作性还是持续性(如脑卒中往往为急性、突发性,帕金森病多为慢性、进行性)。

(2)主要症状和体征:出现的起始时间、先后顺序、累及范围、持续时间和严重程度。

(3)病因及诱因:有无明显的致病或发病因素,能否缓解及缓解的因素。

(4)伴随症状:有无头痛、头晕、恶心、呕吐、发热、大汗。

(5)并发症:有无外伤、压疮、感染等。

2. 检查及治疗经过 既往检查、治疗经过及效果,是否遵医嘱治疗,目前用药情况,包括药物的名称、剂量、用法和有无不良反应。

3. 既往史 了解有无与神经系统疾病相关的疾病,比如高血压病、糖尿病、心脏病、高脂血症、脑炎、肿瘤、肺结核、甲亢、风湿病、血液病等,有无外伤、感染、手术、过敏及中毒病史。应注意分析既往病史特点与现在疾病的关系,某些药物、恶性肿瘤及其治疗措施可导致神经系统损害,如长期服用异烟肼可能引起周围神经疾病,镇静药可造成多种形式运动障碍等。