

北美中文留学论坛「一亩三分地」创办人执笔编撰

Truth and facts about USA study



你不知道的 美国留学

arald / 著



真实有料的美国留学指南
不知道后悔一辈子



清华大学出版社



Warald / 著

你不知道的 美国留学

清华大学出版社
北京

内 容 简 介

本书通过大量有来源有出处的数据,翔实客观、严谨细致地介绍了美国留学的全过程。包括前期准备、申请留学的各个步骤(定位、套磁、英语考试、选校、文书写作、奖学金、签证等),再到求职找工作的相关话题(工作签证、实习、各专业就业情况),以及在美国大学学习(如何选课、转学转专业、选导师)和移民办绿卡的常见途径等。本书的显著特色是,提供了大量真实生动的留学案例,解答了申请人可能会遇到的各种困惑和问题,从全局策略到具体实践,面面俱到,具有很强的可操作性。

本书特别适合于准备到美国读大学和研究生的学生和家长阅读,也很适合于在留学机构和留学网站从事留学相关工作的从业者参考。

本书封面贴有清华大学出版社防伪标签,无标签者不得销售。

版权所有,侵权必究。侵权举报电话:010-62782989 13701121933

图书在版编目(CIP)数据

你不知道的美国留学 / Warald编著. -- 北京:清华大学出版社, 2015
ISBN 978-7-302-40601-3

I. ①你… II. ①W… III. ①留学教育—概况—美国 IV. ①G571.2

中国版本图书馆CIP数据核字(2015)第150192号

责任编辑:王金柱

封面设计:王 翔

责任校对:闫秀华

责任印制:何 芊

出版发行:清华大学出版社

网 址: <http://www.tup.com.cn>, <http://www.wqbook.com>

地 址:北京清华大学学研大厦 A 座 邮 编:100084

社总机:010-62770175

邮 购:010-62786544

投稿与读者服务:010-62776969, c-service@tup.tsinghua.edu.cn

质 量 反 馈:010-62772015, zhiliang@tup.tsinghua.edu.cn

印 装 者:三河市金元印装有限公司

经 销:全国新华书店

开 本:170mm×230mm 印 张:17.75

字 数:328千字

版 次:2015年8月第1版

印 次:2015年8月第1次印刷

印 数:1~3500

定 价:49.80元

前言

PREFACE

你不知道的美国留学
Truth and facts about USA study

这是一本留学美国整体规划的工具书，适合打算去美国留学深造、找工作、求职甚至移民定居的读者。

一、市面上关于留学的书籍很多，这本书有什么不同

市面上各种与美国留学相关的书籍，要么谈个人在美国留学生的主观感受，不具有普遍性；要么侧重虚幻抒情、心灵鸡汤，读完后虽然当时觉得有用，事后想动手操作的时候，经常仍然不知道具体该怎么做；还有相当一部分指南用大量篇幅介绍学校排名和基本情况，这些内容完全可以在网上看到，并没有什么实用价值。

本书借助有来源有出处数据，通过严谨的分析和细致到位的讲解，给读者提供详实客观的美国留学指南。作为一本工具书，本书侧重于技术性干货，书中的内容，从全局策略到具体实践，都有很强的可操作性。

这本书涵盖了美国留学的方方面面，从前期准备，到申请的各个步骤（定位、套磁、英语考试、选校、文书写作、奖学金、签证等），再到求职找工作的相关话题（工作签证、实习、各专业就业情况），以及在美国学习（如何选课、转学转专业、选导师）和移民办绿卡的常见途径等，都进行了深入浅出地讲解，力求帮助读者从全局看待留学，长远规划未来。

当然，出国这个话题很广，很难在一本书中涵盖所有细节，本身旨在提供思路和主线，以及高质量、可靠的信息，帮助读者深入了解更多细节。

二、为什么要从全局和长远来规划留学

现在越来越多的学生和家长，对于留学有更多的理性思维，不仅仅是为了留学而留学。申请到美国大学的录取通知书，只是留学的起点，并非留学的目的。理性留学意味着长远、全面地考虑在美国读书期间的学习、就业、移民（如果你有兴趣）等问题。

留学应该从什么时候开始规划？如果旨在读硕士或者博士研究生，那么起点是你上大学之前，高考填报志愿的时候。如果旨在读本科，那么起点应该要更早。为什么要早做规划？最简单的例子：如果你的目标是申请全额奖学金，但是却选择了金融、会计、工商管理等基本得靠自费的专业，那么你的留学美国之路，在你还没开始探索的时候，已经是此路不通了。

再比如：

希望留美工作，但是选错专业，在美国几乎没有什么工作机会；

喜欢某个职业，但是这个职业在美国发展空间极其狭窄；

不喜欢自己的本科专业，希望在美国读书期间能够转专业，但是就读的学校限制很多，你很难有机会尝试其他专业是否适合你。

如此等等，相信你会明白，合理的早期规划可以大大增加成功留学的可能性。

教育也是一种投资，既有金钱成本，也有时间成本。教育投资如同其他形式的投资，也要讲究回报率。很多留学生读书的直接目的是找到一份满意的工作，拥有更好的职业前途，也就是说，最终就业的满意度，决定了留学的投资回报率。

当然，并非每个人都在乎美国的工作经验、拿到美国绿卡，有些人对美国毫不留恋，毕业后选择立刻回国发展。这种情况下，留学就更需要结合长远目标来规划。

应该如何规划留学？首先是解决信息不对称的问题，更多地了解不同道路带来的风险、回报和每条道路需要的条件；其次，在掌握了客观信息之后，还需要考虑自己的主观需求和客观情况，在理想和现实之间找到平衡。这样，才能做出理智的选择，做好长远的规划。

三、这本书适合什么样的人阅读

本书适合下列人群阅读：

- 考虑到美国读书，但是希望了解具体申请步骤的学生和家长。
- 进入申请季节，对于具体的申请步骤（比如套磁、选校、定位、奖学金）有疑惑的申请人。
- 孩子已经在美国读书（高中、本科或研究生），希望参与孩子未来规划的家长。
- 正在考虑自己是否应该出国的人——不是每个人都适合出国的，书中客观的数据和分析会帮助你做出正确的判断。
- 刚刚出国，希望在美国工作几年的留学生。
- 所学专业就业难度大，希望转专业、换条船求生存求发展的留学生。
- 在国内工作发展，想移民美国，希望了解绿卡的福利和具体操作办法的人员。

四、本书作者是谁

笔者(博客名为 Warald)十几年前赴美留学,毕业后在美国就业、移民、扎根,而且多年来提供留学咨询服务,并于2006年开通美国留学博客,2009年开通“一亩三分地”论坛。除了亲身经历留学过程、亲自指导学生申请以外,更重要的是,这些年来通过博客、“一亩三分地”论坛和其他场合,有机会密切接触了成百上千个心怀出国梦想的年轻人和他们的家庭,并和他们当中的很多人保持多年的联系。这些人当中,有到美国读大学的高中生、国内大学生,在世界各国读大学的中国学生、国内研究生,或者在国内已经工作多年的人,还有些是家长来替小孩咨询。他们当中绝大部分人已经顺利出国留学,在美国工作,有些人甚至已经拿下绿卡、买房、结婚、生子,扎根在美国。在职业发展方面,有的人拿到博士学位成为美国大学教授,有的人去了谷歌、亚马逊、微软、脸书、高通之类知名的大公司美国总部工作,有的人拿着美国工资被外派回国发展,还有人热情澎湃地在硅谷或者国内参与创业……

此外,“一亩三分地”论坛本着高信噪比原则,鼓励原创和信息分享,很多怀着留学梦想的人在 Warald 博客和“一亩三分地”论坛上获取有用的信息,在自己获取成功后(申请到美国大学的录取通知或者找到美国公司的全职工作),

又回来与大家分享自己的经验，这种良性循环，带来了广泛及时的第一手信息。

显然，本书内容并非笔者一个人的主观感受，而是基于大量事实。同时，笔者长期研究分析美国留学形势、移民政策、留学生求职状况，用官方数据作为理性基础，用大量具体的、可经查实的例子作为参考，得出结论。因此，读者看到的本书内容，都十分真实可靠，很有价值。

五、为什么要写这本书

网上留学信息很多，尤其是留学中介的网站信息，但这些信息大多鱼龙混杂，很多内容已经过时，如果用来做出国参考，多半会被误导；网络转载经常不注明出处、数据来源，有些文章被反复抄改，已经出现了严重的错误；还有很多出处不明的传闻和个例，并不能代表主体的情况。再加上国内外信息不对称，留学生和家长经常难以分辨优劣真伪。

本书内容主要来源于笔者的博客文章，所有内容都经过查证，根据近年来留学的新情况进行了全面更新，对博客文章进行了提炼和升华，提供了一条清晰的主线，旨在给希望去美国留学、工作或者移民的申请人提供一个尽量客观的指南，帮助大家理性思考、理性出国。

本书内容全部为原创，也许你会发现其中有些内容很眼熟，甚至在其他地方见过，这并不奇怪，一方面是因为多年来网络上篡改抄袭笔者文章的情况时有发生；另一方面，本着分享原则，从2007年至今，笔者一直发表免费电子书（共计18册），内容包括申请、就业、新生指南、专业介绍等，几乎囊括了北美留学方方面面的信息。本书的出版，就是希望把这些真实可靠的信息汇总起来与更多人的分享，以满足更多人的需求。

留学形势瞬息万变，要获得最新的信息，读者还可以订阅笔者的博客、浏览“一亩三分地”论坛。其中不仅有更多最新内容，更有成千上万正在出国路上或已经在大洋彼岸学习的留学生、刚刚步入美国职场的青年才俊提供的一手信息，相信这些真实可靠的信息会让你耳目一新。同时，你还可以与这些原创文章的作者、故事的主人公，直接交谈和联系，了解他们的奋斗历程。

现如今，出国留学的人越来越多了。熙熙攘攘的人海中，要想出头，越来越需要长远规划、成功策略。英语考试只是起点，拿到录取只是起步，登陆美国只是开始，希望本书能让你对未来有更全面的规划、更清楚的认识。也希望在你人生的重要环节，有问题能来“地里”和同样心怀梦想的年轻人讨论分享。中国人彼此帮助和提携，会形成良性循环，让所有在美国的中国人都获益。

最后，作为一本覆盖面广、内容丰富的工具书，难免有疏漏，望读者指正。

笔者的联系方式：

“一亩三分地”论坛：<http://www.1point3acres.com/bbs>

Warald 的微博：<http://www.weibo.com/Warald>

微信公共账号：Warald_一亩三分地

Warald

2015 年 3 月于美国

目录

CONTENTS

你不知道的美国留学
Truth and facts about USA study

第一章 准备工作 // 001

- 第一节 为什么要留学美国 // 001
- 第二节 什么样的人到美国留学会过得很苦 // 004
- 第三节 家长应该怎样给孩子帮忙 // 005
- 第四节 去美国读研究生需要多少钱 // 007
- 第五节 硕士的两种类型 // 008
- 第六节 修课型硕士和科研型硕士的区别 // 010
- 第七节 读了博士有什么出路 // 011
- 第八节 关于博士就业的一些问题 // 015
- 第九节 先留在国内读研还是申请出国 // 021
- 第十节 读了硕士再申请博士能省时间吗 // 023
- 第十一节 别被某些导师忽悠 // 025
- 第十二节 硕士 / 博士中途退学再申请出国怎么办 // 028

第二章 美国留学申请形势 // 029

- 第一节 整体形势预测与展望 // 029
- 第二节 一幅图说明今后几年的形势 // 030

- 第三节 凶猛的美本浩浩荡荡杀来了 // 031
- 第四节 留学生群体发生新变化 // 033
- 第五节 热门专业申请难度增大 // 034
- 第六节 本科学校牌子越来越重要 // 035
- 第七节 各种因素对申请读研的影响 // 036
- 第八节 申请读研的基本条件有哪些 // 037
- 第九节 美国留学申请时间表 // 040

第三章 背景评估和申请定位 // 044

- 第一节 如何综合评估背景 // 044
- 第二节 学校+GPA // 045
- 第三节 科研背景 // 046
- 第四节 工作经验和实习 // 047
- 第五节 GT 成绩 // 049
- 第六节 推荐信 // 049
- 第七节 个人陈述 / 简历 (PS/Resume or CV) // 050
- 第八节 竞赛 // 051
- 第九节 认证 // 052
- 第十节 找到你的“卖点” // 053
- 第十一节 定位评估分析和选校系统的问题 // 053
- 第十二节 如何判断各种说法是否靠谱 // 057
- 第十三节 有些美本不如国内名校本科 // 058
- 第十四节 中外合作学校的学生如何定位 // 060
- 第十五节 理智对待转专业申请 // 062
- 第十六节 “美国兵团”申请的几个话题 // 064

第四章 英语考试 // 067

第一节 各项考试成绩都很重要 // 067

第二节 英语考试需要何时结束 // 069

第三节 理论上可以考到下一年1月 // 069

第四节 最好11月中旬前拿到英语成绩 // 070

第五节 晚考的注意事项 // 071

第六节 ETS 如何送分到美国大学 // 072

第五章 背景提升 // 074

第一节 如何提升申请竞争力 // 074

第二节 美国交流经历有用吗 // 075

第三节 GPA 很重要，课外活动没什么用 // 077

第六章 奖学金 // 080

第一节 全额奖学金有哪些种类 // 080

第二节 硕士可能拿全奖吗 // 083

第三节 博士没有自费读5年的 // 084

第七章 选校 // 086

第一节 什么样的学校性价比高 // 086

第二节 实例讲解如何选校 // 087

第三节 关于9个月短期硕士项目 // 092

第四节 留意专业性特别强的硕士项目 // 094

第五节 学校地理位置未必最重要 // 095

第六节 回国发展看综合排名还是专业排名 // 097

第七节 广撒网碰运气并不能让你成功 // 099

第八章 推荐信 // 101

第一节 推荐信的几个关键问题 // 101

第二节 如何选择推荐人 // 103

第三节 什么是牛推荐 // 105

第九章 套磁 // 106

第一节 如何与美国教授套磁 // 106

第二节 套磁的最佳时机 // 108

第十章 电话面试 // 110

第一节 面试的形式 // 110

第二节 面试的种类及应对策略 // 110

第三节 面试的背后 // 113

第四节 注意事项 // 114

第五节 申请自费硕士也可能面试 // 117

第六节 每一次面试都是一次锻炼的机会 // 118

第十一章 专业介绍 // 120

第一节 数据科学 (Data Science) 专业全方位介绍 // 120

第二节 HCI 专业申请和就业情况 // 129

第三节 MIS 专业申请和就业情况 // 131

第四节 统计与生物统计专业介绍 // 134

第五节 有关商学院硕士和博士申请 // 138

第六节 金融硕士的申请定位和就业情况 // 140

第七节 金融工程硕士的申请定位和就业情况 // 141

第十二章 文书写作 // 148

第一节 文书要针对录取特点来写 // 148

第二节 什么是好的申请文书 // 149

第十三章 录取过程 // 152

第一节 录取委员会制度 // 152

第二节 美国大学如何审理申请 // 155

第三节 offer 发放的三种类型 // 156

第四节 招生录取的多样化 // 157

第五节 学霸踏营的后果 // 159

第六节 招生录取多样化和同校申请内耗 // 161

第七节 申请中的大小年现象 // 162

第八节 电子工程专业和计算机专业名校的招生规模 // 165

第十四章 选择申请结果 // 168

第一节 五个宏观问题和五个微观问题 // 168

第二节 五要五不要 // 169

第三节 灵活利用延期入学政策 // 170

第四节 择校如何拓宽思路应全面考虑 // 171

第十五章 签证 // 175

第一节 如何办理留学和签证的银行财力证明 // 175

第二节 警惕签证被拒, 学习计划不宜过于详细 // 177

第十六章 在美国大学学习 // 180

- 第一节 新生防骗防盗用身份指南 // 180
- 第二节 美国教授关于如何学习、上课的 13 个建议 // 182
- 第三节 利用学术会议的机会建立人际网络、寻找工作机会 // 185
- 第四节 学计算机专业去公司能做什么工作 // 187
- 第五节 计算机专业的研究生教育和工业界需求的不同 // 190
- 第六节 如何选择导师，导师有哪些类型 // 197
- 第七节 留学期间遇到变态导师怎么办 // 200
- 第八节 博士生转校转专业的问题 // 201
- 第九节 硕士生转校转专业的问题 // 203

第十七章 在美国就业找工作 // 205

- 第一节 在美国找工作的精简流程 // 205
- 第二节 在美国求职找工作的 10 个窍门 // 206
- 第三节 如何在美国找工作——充分利用 CPT/OPT // 209
- 第四节 如何在美国找工作——毕业时间也是武器 // 212
- 第五节 如何在美国找工作——学位不是目的 // 215
- 第六节 如何在美国找工作——人际网络 (Network) 很重要 // 216
- 第七节 如何在美国找工作——经验是王道，实习不可少 // 219
- 第八节 H-1B 工作签证简介、回顾和形势 // 222
- 第九节 你的专业是 STEM 吗？留美工作不得不考虑的问题 // 227
- 第十节 数据分析各专业在美国找工作的难易程度和工资水平 // 228
- 第十一节 什么样的人不适合转计算机专业 // 236
- 第十二节 转计算机专业在美国找软件工作，建议的学习书籍和课程 // 237
- 第十三节 每年只有不到 1 万的中国留学生在美国找到工作 // 240

第十四节 判断一个方向是否好就业的 4 个原则 // 243

第十五节 制药行业 + 生物统计专业的就业出路 // 244

第十六节 在美国做终身教授的情况 // 246

第十八章 绿卡移民 // 249

第一节 绿卡到底能给你带来什么好处 // 249

第二节 移民美国拿绿卡，有哪些隐性问题要注意 // 250

第三节 拿绿卡，通常有哪些途径 // 251

第四节 婚姻绿卡 // 262

第五节 投资移民 // 263

第六节 给外国人办绿卡数目最多的十大美国公司 // 264

第七节 绿卡话题杂谈 // 265

第一节 为什么要留学美国

有些人考虑留学的时候，从北美到欧洲各国，再到新加坡都是可选项。去这些国家，与留学美国相比，有什么不同？

我出于个人兴趣，研究过一些国家的留学、就业、移民政策。我一般不考虑“教育质量”的差别，因为我认为：首先，教育质量是个很难客观衡量的话题；其次，接受教育只是留学的一部分，读书的目的还是为了工作。如果你读完书以后，出路就是直接回国，作为职场新人在国内就业很难，工资低的无法接受，相信你和父母投入金钱和时间去留学时，要的不是这种结局。

这也引出了一个最关键的问题，也是我在“一亩三分地”论坛^①里反复强调的：留学不仅仅是留学，留学只是实现目的的手段、方式；你在采取某种手段或方式之前，首先要考虑一下它是不是实现目标的最佳选择。

^① 作者于2009年创建的中文北美留学论坛，提供北美留学信息。论坛侧重原创，在突出电子工程、计算机、统计、数据科学专业的同时，坚持“高信噪比”、高端留学路线，在内容上也包括了申请、选校、签证、学习、选课、求职、面试、生活等各个方面，已成为国内最具活力的北美留学网站。论坛地址：<http://www.1point3acres.com/bbs/>。

就业机会

根据我的调查，目前绝大部分留学生，留学的“直接目的”是就业，期望依靠留学获得海外工作经验；只求拿到学位就立刻回国，工作已由家里安排无忧的留学生，还是少数。而在就业机会上，毫无疑问美国是首选。

美国提供给外籍人士的就业机会远远超过其他国家。每年 85 000 个 H-1B 工作签证名额会被迅速用完（参考本书后面章节），还有单独给高校和科研机构的工作签证（无名额限制但是就业机会少）、给跨国公司职员的 L 类签证、给具有特殊技能人才的 O 签证等。

这些累加起来，美国一年可以轻松地提供大约 10 万个工作签证给外籍人士，世界上其他任何国家，谁还有这样的规模？而且按照美国目前的形势，外籍人士就业的限制是 H-1B 名额太少，即使找到了工作也未必能办下工作签证；近年来，美国很多公司呼吁政府增加 H-1B 名额，一旦通过新政策，美国就业机会会更多。

如果你投入金钱和时间留学，要的不仅仅是一张文凭，而是希望能带来很好的职业道路，那么你毕业后，美国无数著名公司，从微软到谷歌、从高通到英特尔、从福特到强生、从摩根大通到花旗银行、从杜邦到埃克森美孚等提供的就业机会，加上美国早在 1952 年就开设的 H-1B 工作签证，以及所有留学生都可以享受的 CPT/OPT（实习许可），是你更应该看重的因素。

学历是敲门砖，美国留学带给你的不仅仅是一纸文凭，也包括敲开美国公司的大门，在青年时期打造闪亮工作履历的机会。

国内有些新闻媒体和综艺节目，时不时报道很多海归回国求职艰难、找不到工作，或者是投资上百万留学、月薪只有几千元。在我的印象里，这种故事的主人公首先是以非美国留学生为主，其次是以非理工科专业为主。每次我都感慨这些孩子和家长们，留学之前为何不首先考虑一下就业问题？如果选择某个国家某个专业，毕业后的出路就是立刻回国，然后求职靠关系、没关系就要被欺辱，那你投资几十万元和几年宝贵时间留学以前，为何不做好功课先了解就业问题？

我从来没听说过哪个在美国工作过几年的人，回国找不到工作、下场悲惨的。我身边有美国学历和工作经验回国的人，要么是瞄准国内创业、升职发财的机会，要么是回国做教授。他们回国的核心话题往往是工资是否满意、承诺的待遇能否