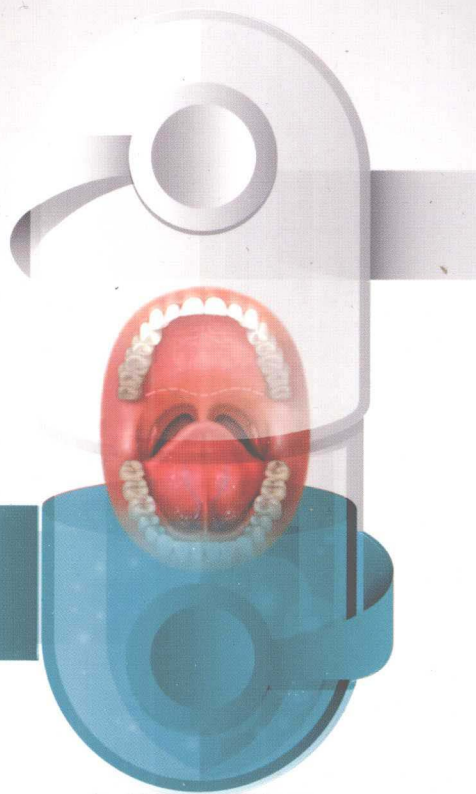


慢性病用药指导丛书

丛书主审◎梅旭辉

丛书主编◎陈安民 杜 光



口腔科

疾病 用药分册

陈美玲 杜 光◎主编



全国十强医院同济医院领衔打造！
医药工作者的权威参考 让患者走出用药误区！

慢性病用药指导丛书

丛书主审 梅旭辉

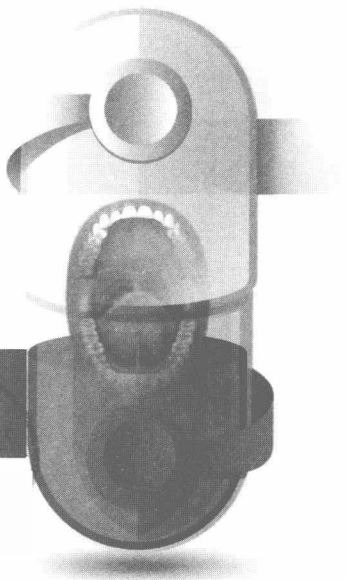
丛书主编 陈安民 杜 光

丛书编委 梅旭辉 陈安民 廖家智 杜 光 刘 东

李 娟 龙 萍 方建国 袁春平 黄掌欣

秘 书 张文婷 付 伟

口腔科 疾病 用药分册



主 编 陈美玲 杜 光

副 主 编 张程亮 贡雪芃 李 娟

编写成员 张 杨 金净进 杨 洋 陈 陶 曾 露

叶梦寒 刘金玉 徐艳娇 刘 璇 李 梦

李志进

图书在版编目(CIP)数据

慢性病用药指导手册.口腔科疾病用药分册 /

陈美玲,杜光主编.—武汉:湖北科学技术出版社,2015.1

ISBN 978-7-5352-7308-6

I.①慢… II.①陈…②杜… III.①口腔疾病—用药法—手册

IV.①R452-62

中国版本图书馆CIP数据核字(2014)第267013号

策 划:刘焰红

责任编辑:李荷君

封面设计:戴 旻

出版发行:湖北科学技术出版社

地 址:武汉市雄楚大街268号

(湖北出版文化城B座13-14层)

网 址:<http://www.hbstp.com.cn>

电话:027-87679468

邮编:430070



印 刷:武汉中科兴业印务有限公司

邮编:430071

880×1230

1/32 开

6.50 印张

139 千字

2015年1月第1版

2015年1月第1次印刷

定价:14.80元

本书如有印装质量问题 可找本社市场部更换

序 言

XU YAN

在《慢性病用药指导丛书》即将付梓之际，我很高兴为之作序。

尊重生命、关注健康是世界各国政府和民众共同关注的话题，是民生工程诸多要素之重要要素，亦是广大人民群众终身企盼。然而美好的愿望和生活的现实相差甚远，其中除人力不可抗拒的天灾人祸外，医学上的慢性疾病一直是影响人们生存质量、生活质量的最大障碍。一些本已是小康的家庭，因慢性疾病的医疗负荷太重，又重新走向贫困；一些充满生气的家庭，又因此而蒙上生活的阴影；一些科技精英也因慢性病的折磨而无力从事自己的研究工作，有的甚至英年早逝……所有这些不但给个人及家庭带来痛苦，亦给国家带来不可估量的损失。慢性疾病的危害已引起了国家和相关政府部门的高度关注。

慢性疾病在医学上早已有界定，慢是相对急而言，相对快而论。医学上急性病其特点是：发病急、病症特征明显、风险大。但如诊断明确，用药得当，一般会很快康复，很少留下后遗症。而慢性疾病一般病程徐缓，症状不十分明显，亦有急性疾病因处治不及时、不恰当，使病程迁延（如急性黄疸性肝炎可变成慢性肝病等），且多发生在中老年人身上，少数疾病如哮喘、慢性支气管炎等，则年龄界线不明显，有的伴随终身。显然慢性疾病不但给患者带来长期痛苦，给家

庭和政府带来沉重的经济负担,也是引起社会不稳定的重要因素。如患者不堪折磨而自杀、医患纠纷等,已成为政府相关部门较为棘手的问题。究其根源还是慢性病的治疗不规范、治疗不彻底、方法不得当。

国内外的经验表明,慢性病是可预防 and 控制的。对于慢性病防治,我国政府则表示将进一步巩固完善基本药物制度,适当增加基本药物目录中慢性病用药品种,完善国家基本药物储备制度,确保为慢性病患者提供适宜的治疗药物。华中科技大学同济医学院附属同济医院的临床医生和药师组织编写了这套《慢性病用药指导丛书》,该书将我国的常见慢性病共分为十四大系统,各系统不同的慢性疾病从临床症状、诊断、鉴别诊断、处治方案等一一列出。尤其是处治方案中又细分为首选(推荐)方案和次选方案,给医患双方提供了治疗选项的参考。慢性疾病属于医疗上疑难杂症的范畴,复发复治非常常见,该书给出了许多合理化建议,如中西结合、体疗、食疗等,多管齐下的综合措施,定会使广大慢性病患者受益匪浅。

《慢性病用药指导丛书》,重点是慢性病治疗用药的指导,它既是临床经验的总结,亦是慢性病治疗的用药规范。是医药工作者的重要参考书,也是广大百姓的科普指南,必定给广大慢性病患者带来福音,心灵甚慰!

以上,是为序。

中华医学会党委书记



2014 年秋于北京

目 录



第一章 您了解口腔吗? / 4

- 第一节 口腔保健的重要性 / 6
- 第二节 消化系统的第一站 / 7
- 第三节 牙齿的结构与功能 / 8
- 第四节 正确的刷牙方法 / 10
- 第五节 儿童出牙与换牙 / 11
- 第六节 几岁开始给孩子刷牙 / 12
- 第七节 预防“虫牙”的好方法——窝沟封闭 / 13
- 第八节 夜间磨牙怎么办 / 15
- 第九节 孩子的牙怎么长歪了 / 16
- 第十节 牙齿，一个都不能少 / 17
- 第十一节 口臭的防治 / 17
- 第十二节 吸烟易致口腔癌 / 18
- 第十三节 假牙和种植牙的护理 / 19
- 第十四节 妊娠期的口腔护理 / 22

第二章 牙体牙髓病 / 26

- 第一节 “虫牙”不是虫子惹的祸 / 26
- 第二节 喝水喝出来的“黄斑牙” / 29
- 第三节 “四环素”——牙齿的敌人 / 31
- 第四节 如何预防先天性梅毒牙 / 34
- 第五节 孩子的牙齿磕到了怎么办 / 35
- 第六节 为什么喝口冷水都牙疼 / 39
- 第七节 牙疼也是病 / 41
- 第八节 警惕：吃瓜子也能吃豁牙 / 43

第三章 牙周病 / 48

- 第一节 “咬合痛”——急性根尖周炎 / 48
- 第二节 “悄无声息的”——慢性根尖周炎 / 50
- 第三节 “牙龈出血”——小心慢性龈缘炎 / 51
- 第四节 “牙胖子”——增生性龈炎 / 52
- 第五节 青春并非“无敌”——青春期龈炎 / 54
- 第六节 特殊期——妊娠期龈炎 / 55
- 第七节 “大病里的小病”——白血病的牙龈病损 / 56
- 第八节 药物也致病——药物性牙龈增生 / 58
- 第九节 “病来如山倒”——急性坏死溃疡性龈炎 / 59
- 第十节 “非特异性炎症”——急性龈乳头炎 / 61
- 第十一节 急性多发性龈脓肿 / 62
- 第十二节 牙周病 / 63
- 第十三节 “一击制胜”——牙周病药物 / 64

第四章 口腔黏膜病 / 70

- 第一节 “上火了”——原是病毒惹的祸 / 70
- 第二节 嘴里也会长水痘 / 72
- 第三节 注意卫生，警惕手足口病 / 74
- 第四节 满口皆生白斑雪 / 76
- 第五节 小心结核入侵口腔 / 77
- 第六节 过敏性口炎——紧急停药 / 78
- 第七节 都是假牙惹的祸 / 80
- 第八节 巨型荨麻疹 / 80
- 第九节 多形性红斑 / 81
- 第十节 口腔溃疡总复发 / 82
- 第十一节 狐疑惑乱 / 84
- 第十二节 口腔受伤可导致溃疡 / 85
- 第十三节 拍片子拍出口炎 / 86
- 第十四节 口腔黏膜嗜酸性溃疡 / 87

- 第十五节 洒雨真的会生天疱疮 / 87
- 第十六节 类天疱疮 / 90
- 第十七节 类天疱疮样扁平苔藓 / 92
- 第十八节 副肿瘤性天疱疮 / 93
- 第十九节 口腔与皮肤的双重打击——口腔扁平苔藓 / 94
- 第二十节 前白斑：口腔白色角化病 / 96
- 第二十一节 癌前病变：口腔白斑病 / 97
- 第二十二节 我想要个孩子 / 100
- 第二十三节 白色海绵状斑痣 / 103
- 第二十四节 与“柳”共舞，笑口“难”开 / 104
- 第二十五节 原来是荷尔蒙在作怪——化脓性肉芽肿 / 106
- 第二十六节 结节病 / 107
- 第二十七节 11 年口腔溃疡，竟是克罗恩病 / 109
- 第二十八节 12 岁女孩“鼻梁消失”——韦格纳肉芽肿 / 112
- 第二十九节 口腔黏膜病的预防 / 115

第五章 唇舌疾病 / 118

- 第一节 “性感”嘴唇不性感 / 118
- 第二节 “最近很怕听笑话” / 120
- 第三节 告别唇部瘙痒 / 121
- 第四节 不要只看到冰山一角 / 122
- 第五节 医学常识不能代替专业治疗 / 123
- 第六节 哭笑不得的“扑克脸” / 125
- 第七节 唇膏不是女人的专利 / 126
- 第八节 嘴角烂了，不一定是“上火” / 128
- 第九节 地图舌？口腔藓？傻傻分不清楚 / 130
- 第十节 自疗，切勿张冠李戴 / 132
- 第十一节 舌头上长毛？天呐 / 133
- 第十二节 “石灰舌” / 135

第十三节 舌头“麻辣烫” / 136

第十四节 口烧的都要喷火了 / 137

第六章 颌面部神经疾病 / 142

第一节 “扳机点”一触即发 / 142

第二节 舌咽神经痛怎么办 / 144

第三节 神经官能症性面痛——心态最重要 / 146

第四节 左眼跳的是财，右眼跳的是灾吗 / 148

第五节 睡觉流口水，可能是脾虚 / 152

第六节 眼睛凹陷，眼睑下垂是怎么回事 / 154

第七节 汗！原来这是病 / 155

第七章 颌面部炎症、涎腺疾病 / 160

第一节 抓耳挠腮——谨慎“慢性腮腺炎” / 160

第二节 正确处理面部“痘痘”，避开“危险三角区” / 162

第三节 欲哭无泪，食不下咽——警惕干燥综合征 / 165

第四节 囊肿是肿瘤吗？ / 167

第八章 系统疾病的口腔表现 / 172

第一节 牙龈出血非小事，可能预示大疾病 / 172

第二节 “口腔健康”还与血糖有关 / 173

第三节 病从口出，须“洁身自好” / 176

第四节 “丝绸之路”病 / 177

第九章 慢性咽喉疾病 / 182

第一节 话多声嘶警惕慢性喉炎 / 182

第二节 用嗓过度，声带长出“茧”来 / 184

第三节 小舌头发炎了 / 185

第四节 咳不出来又咽不下去 / 187

第五节 喉咙痛不能掉以轻心 / 189

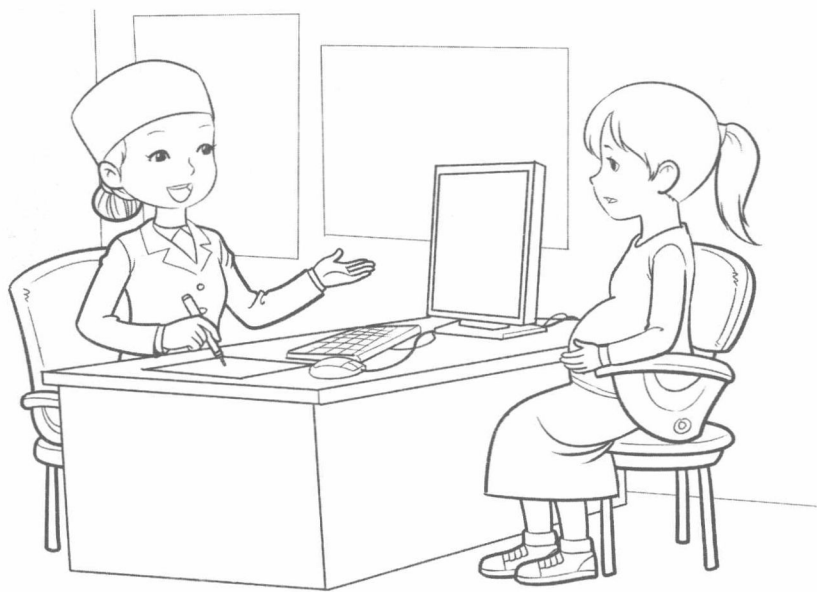
第六节 “梅核气”堵住喉咙——压力大或是主因 / 190



► 您了解口腔吗

NIN LIAO JIE KOU QIANG MA

口腔疾病是我国儿童和中老年人中普遍存在的健康问题。口腔的健康，直接影响着人的咀嚼、消化、生长发育和社会交际。守护口腔健康，预防的作用远远大于治疗。要做好口腔保健，首先要从了解我们的口腔开始。



小资料 ◀

XIAO ZI LIAO

牙齿自述

别瞧不起我长得这么小，我可是每个人都少不了的牙齿。

从妈咪怀我的主人6个月左右时，我就开始形成了。在妈咪肚子里生长200多天的主人终于出生了，出生后的我并没有满足先天的那点点没发芽的生长，在主人长大的同时，我也要不停地长啊长！这2年是我生长的关键，我可不能怠慢的哦！我要排除一切干扰，加油！加油！

主人有点感冒，妈咪急得不行了，赶快拿出了感冒药、消炎药，我想抗议，可是我没有声音……妈咪，求求您，不要随便给我的主人吃药，很多药物会影响我的生长。等我的主人长大了，他会怪罪我的。

第一章 您了解口腔吗？

自古以来，口腔疾病就伴随人类至今。龋齿、牙周病在古代人的头骨上均被发现。尽管现代科学已经充分证明，口腔疾病与全身健康息息相关，但由于这些疾病发展缓慢，在早期往往并无症状，对生命不构成威胁，所以非常容易被人们忽视。然而，随着社会的不断进步和科学技术的突飞猛进，人类寿命不断延长，人们也越来越关注口腔健康。现代医学告诉我们，牙痛就是病，口腔健康是全身健康的一个窗口，它取决于良好的口腔卫生状态和健康的生活方式。关注自身健康，就要从关注口腔健康开始。

胎儿在母体中生长到6周左右，乳牙就已经开始形成了。



小 贴 士

从母亲怀孕后第10周一直到宝宝出生后2岁左右，是牙齿生长发育的关键时期。

在这段时间里，无论母体或小儿不恰当用药，或患全身性疾病如传染病、营养缺乏症等，均可损害造牙细胞的功能，在牙齿发育的过程中留下缺陷，如牙齿颜色改变或组织缺损。因此，牙齿保健工作不仅要从小做起，还要从胚胎做起。

随着人口老龄化，老年口腔保健和口腔疾病的治疗也越来越得到了社会各界的普遍关注。口腔的衰老与全身的衰老

密切相关。随着年龄的增长，与口腔相关的各种组织器官都可能发生明显的改变。例如：上下颌骨可出现骨质疏松、牙槽骨吸收；牙质出现重度磨耗；牙齿髓腔变小，根管变细甚至封闭；牙龈变薄甚至萎缩。有资料显示，在被检的 1509 人中，60 岁以上的老人有龋齿（俗称“虫牙”）的占 86%，患牙周疾病的占 53% 以上。因此，中年后更应注意口腔保健，避免或延缓疾病的发生。

目前，我国中老年人普遍存在很多的口腔问题，主要是口腔卫生知识缺乏，口腔卫生习惯不好，“虫牙”多，牙周疾病多，并且大多没有得到有效的治疗，是造成牙齿脱落的罪魁祸首。口腔疾病不仅影响到口腔的咀嚼功能，其致病菌还可以引起或加重胃病、糖尿病、心脑血管病和关节病，严重危害全身健康。受旧观念的影响，很多人认为人老了就应该掉牙，口腔问题拖着不治疗，使本来简单、痛苦小、治疗费用低的“虫牙”、牙龈炎发展成复杂、令人痛苦、治疗费用较高的牙髓病和牙周炎。因此，提倡老年人每半年或一年进行一次口腔检查，有病早治，无病早防。定期洗牙，预防牙周疾病的发生和进展。

美国北卡罗来纳大学的研究者曾做过一项关于早产儿与口腔疾病关系的调查。他们发现，在早产儿体内有与其母亲口腔细菌相对应的抗体，证明孕妇口腔的病菌与一些早产有关。所以，保持孕期口腔卫生是安胎的重要措施之一。如果患有较严重的口腔疾病，也应在治疗好这些疾病后再怀孕。

下面，我们就口腔基本保健，儿童、老人及孕妇的口腔养护知识逐一作个介绍。

第一节 口腔保健的重要性

口腔是消化道的起始部位，与咽部相连，有咀嚼、吞咽、消化、味觉、语言和辅助呼吸的功能，是消化系统的第一站，同时也是多种疾病进入身体的入口，俗称“病从口入”。

口腔是许多微生物聚集的地方，正常菌和致病菌共同生活于此，在一定条件下，致病菌可引起口腔疾病，如龋病、牙周病等会破坏牙齿硬组织和牙周组织，除影响咀嚼、言语、美观等功能外，还会引起社交困难和心理障碍。

有些长期存在于口腔中的微生物还可导致或加剧某些全身疾病，如冠心病、糖尿病等，危害全身健康，影响生命质量。例如，患有轻度牙周炎的孕妇，发生早产的危险比正常孕妇高 3 倍，患有中、重度牙周炎的孕妇则高达 10 倍。又如，由于龋病的病原菌与导致心脏病的病原菌具有同源性，一些长期的口腔病灶甚至会导致心脏病的发生。另外，我们每天吃饭，需要进行数万次的咀嚼运动，这种运动通过三叉神经把感觉传递到大脑，为大脑做保健运动。一旦失去牙齿导致咀嚼能力部分或全部丧失，那么咀嚼对大脑产生的良性刺激消失，这样的老年人更易患老年痴呆症。

相反，很多全身疾病也可以在口腔中表现出来。例如，维生素缺乏症可累及口腔黏膜组织，常见的有口腔炎、舌炎、牙龈炎及局部黏膜溃疡、萎缩、糜烂等。又如，糖尿病患者抗感染能力下降，也常常诱发各种口腔疾病，主要有牙龈颜色深红、水肿、易出血、牙周脓肿等，牙齿会在短期

内松动或形成大量牙石，个别患者的口腔还会出现类似烂苹果的味道。可见，口腔健康是全身健康的重要组成部分，是人们幸福生活的载体。

第二节 消化系统的第一站

口腔是消化道上端的一个扩大空腔，由上下颌骨、肌肉、血管、神经、唾液腺、黏膜和皮肤等组成，有咀嚼食物、品尝滋味、吞咽食物、帮助发音、辅助呼吸等功能。

口腔的最前面是上下嘴唇，嘴唇的红色部分叫唇红，其毛细血管十分丰富且分布很浅，在呼吸困难或贫血时，嘴唇通常呈现青紫色或苍白色。

口腔的两侧是颊，在颊黏膜的中央有腮腺导管的开口，大部分的唾液就由此分泌。口腔的后面与咽部相连接，上通鼻腔，下通咽喉，是呼吸及吞咽的必经之路。

口腔内有舌和牙齿。舌的表面略显粗糙，一般可以见到很多红色和白色的小乳头，乳头四周有很多极细小的味蕾，味蕾里面有味觉细胞，能分辨出饮食的酸、甜、苦、辣等味道。舌尖下面黏膜正中处，有舌系带与口底黏膜相连，能控制舌的运动。舌除有调节发音作用外，还有咀嚼、味觉和吞咽等生理功能。由于人的消化及呼吸等系统的功能变化、新陈代谢的改变、体温的增高以及毒素的吸收等因素，舌黏膜会有许多种不同的表现。祖国医学宝库中有舌诊的方法，主要以舌表现颜色的深浅，舌苔的多少等为参考来诊断病患。

第三节 牙齿的结构与功能

口腔健康的主要部分是牙齿的健康，为了保持口腔健康，预防牙病，很有必要了解一下牙齿的结构与功能。

在人的一生中，有两副牙齿，根据萌出的时间和形态不同，分为乳牙和恒牙。乳牙俗称奶牙，共 20 颗。通常情况下，孩子在出生后 6 个月左右开始萌出第一颗乳牙，到 2 岁半左右萌出完成。0.5~6 岁之间，嘴里全是乳牙，医学上称为乳牙列。6~12 岁，嘴里既有乳牙又有恒牙，医学上称为混合牙列。12 岁以后，乳牙全部脱落，嘴里全是恒牙，医学上称为恒牙列，共有 28~32 颗。

牙齿各自所发挥作用的不同，它们在形态上也有差异，有的以切割食物为主，叫切牙；有的以撕裂食物为主，叫尖牙（俗称虎牙）；有的以磨碎食物为主，叫磨牙。28~32 颗恒牙中有切牙 8 颗，尖牙 4 颗，双尖牙 8 颗，磨牙 8~12 颗。第三磨牙又叫智齿，萌出数目因人而异，少者不萌（全口牙数为 28 颗），多者 4 颗（全口牙数为 32 颗）。

每个牙齿都可分为三部分，如图 1 所示。露出口腔内的部分叫牙冠，埋在牙槽骨内的部分叫牙根，牙冠与牙根的交界处叫牙颈。从外向内，每个牙齿又由牙釉质、牙本质、牙骨质和牙髓四部分构成。①牙釉质，盖在牙冠的最外层，呈乳白色，有光泽，是人体中最硬的一种组织。②牙本质，是构成牙齿主体的硬组织，颜色淡黄而有光泽，硬度比牙釉质低。牙本质中有神经末梢，受到刺激时有酸痛感。因此，当因磨耗过重或刷牙方法不当造成楔状缺损导致牙本质暴露