



临床护理指南丛书

名誉总主编 成翼娟 李继平
总 主 编 胡秀英 宁 宁

产科 护理手册

第2版

任建华 主编



科学出版社

临床护理指南丛书

名誉总主编 成翼娟 李继平
总 主 编 胡秀英 宁 宁

产科护理手册

第 2 版

主 编 任建华

科 学 出 版 社

北 京

内 容 简 介

本书为四川大学华西医院《临床护理指南丛书》系列之一，共 14 章。各章分概述、病因、病理、临床表现、诊断要点、处理原则、主要护理问题、护理目标、护理措施、并发症的处理、前沿进展、特别关注、知识拓展等 13 个版块进行阐述。在 2010 年第 1 版的基础上，更新了产科护理的最新进展，并增加了一些趣味性的知识。全书内容简要而不失详尽，浅显易懂却内容丰富，既包含临床护理基本知识与技能，又纳入了相关知识和技能的前沿进展及有关的科普故事，使得产科护理的学习变得更为生动有趣，适合广大护理同仁阅读，尤其适用于各级产科护理人员阅读。

图书在版编目 (CIP) 数据

产科护理手册 / 任建华主编. — 2 版. — 北京: 科学出版社, 2015.6
(临床护理指南丛书 / 胡秀英, 宁宁总主编)

ISBN 978-7-03-044875-0

I. 产… II. 任… III. 产科学—护理学—手册 IV. R473.71-62

中国版本图书馆CIP数据核字 (2015) 第126850号

责任编辑: 康丽涛 戚东桂 杨小玲 / 责任校对: 李 影

责任印制: 赵 博 / 封面设计: 黄华斌

版权所有，违者必究。未经本社许可，数字图书馆不得使用

科 学 出 版 社 出 版

北京东黄城根北街 16 号

邮政编码: 100717

<http://www.sciencep.com>

北京市安泰印刷厂 印刷

科学出版社发行 各地新华书店经销

*

2011年9月第 一 版 开本: 787 × 960 1/32

2015年6月第 二 版 印张: 16 1/2

2015年6月第二次印刷 字数: 352 000

定价: 64.80元

(如有印装质量问题, 我社负责调换)

《临床护理指南丛书》编委会

名誉总主编 成翼娟 李继平

总主编 胡秀英 宁 宁

编 委 (按姓氏汉语拼音排序)

陈 红 (四川大学华西医院)

陈 林 (四川大学华西医院)

陈正香 (南京大学医学院附属鼓楼医院)

陈云涛 (北京大学口腔医院)

陈茂君 (四川大学华西医院)

邓立梅 (四川大学华西口腔医院)

董 艳 (首都医科大学附属北京同仁医院)

董颖越 (北京协和医院)

刁永书 (四川大学华西医院)

杜春萍 (四川大学华西医院)

方进博 (四川大学华西医院)

冯 灵 (四川大学华西医院)

付红英 (贵州省人民医院)

符 琰 (四川大学华西医院)

甘 露 (北京大学口腔医院)

辜德英 (四川大学华西医院)

龚 姝 (四川大学华西医院)

何为民 (四川大学华西医院)

何其英（四川大学华西医院）
胡秀英（四川大学华西医院）
黄 浩（四川大学华西医院）
黄 燕（四川大学华西第二医院）
黄雪花（四川大学华西医院）
黄桂玲（武汉大学中南医院）
贾晓君（北京大学人民医院）
蒋 艳（四川大学华西医院）
蒋玉梅（西安交通大学第一附属医院）
姜文彬（青岛大学附属医院）
江 露（第三军医大学西南医院）
冷亚美（四川大学华西医院）
雷春梅（西安交通大学第一附属医院）
李 卡（四川大学华西医院）
李 芸（四川大学华西医院）
李 敏（中国医科大学附属第一医院）
李 燕（泸州医学院附属医院）
李春蕊（中日友好医院）
李俊英（四川大学华西医院）
李秀娥（四川大学华西口腔医院）
李小麟（四川大学华西医院）
李尊柱（北京协和医院）
廖 燕（四川大学华西医院）
廖天芬（四川省人民医院）

黎贵湘（四川大学华西医院）
梁 燕（四川大学华西医院）
林 英（上海交通大学附属第一人民医院）
刘 玲（四川大学华西医院）
刘 俐（四川大学华西医院）
刘 霆（四川大学华西医院）
刘晓艳（四川大学华西医院）
刘智平（重庆医科大学附属第一医院）
罗春梅（第三军医大学新桥医院）
卢 敏（中国人民解放军成都军区总医院）
卢嘉渝（中国人民解放军成都军区总医院）
吕嘉乐（香港东区尤德夫人那打素医院）
马 婕（第四军医大学口腔医院）
马 莉（四川大学华西医院）
马青华（四川省人民医院）
宁 宁（四川大学华西医院）
倪 钊（美国杜克大学护理学院）
彭莉萍（深圳市南山区人民医院）
钱卫红（广州军区武汉总医院）
秦 年（四川大学华西医院）
任建华（四川大学华西第二医院）
申文武（四川大学华西医院）
孙丽华（贵阳医学院附属医院）
宋 敏（中国人民解放军成都军区总医院）

宋晓楠（北京协和医院）
史晓娟（第四军医大学西京医院）
唐承薇（四川大学华西医院）
田永明（四川大学华西医院）
童莺歌（杭州师范大学护理学院）
万群芳（四川大学华西医院）
王 英（四川大学华西医院）
王丽香（中国人民解放军成都军区总医院）
王春丽（北京大学口腔医院）
王黎梅（浙江省嘉兴市第一医院）
王海玲（首都医科大学宣武医院）
王晓云（山西省人民医院）
王颖莉（四川大学华西医院）
文 秀（澳门镜湖护理学院）
文艳秋（四川大学华西医院）
吴小玲（四川大学华西医院）
向明芳（四川省肿瘤医院）
鲜均明（四川大学华西医院）
谢徐萍（四川大学华西医院）
谢双怡（北京大学第一医院）
徐玉斓（浙江大学医学院附属邵逸夫医院）
许瑞华（四川大学华西医院）
武仁华（四川大学华西医院）
严 红（北京大学口腔医院）

杨 旭（北京协和医院）
杨 蓉（四川大学华西医院）
杨玲凤（中南大学湘雅医院）
杨小莉（四川大学华西医院）
袁 丽（四川大学华西医院）
游 潮（四川大学华西医院）
游桂英（四川大学华西医院）
余 蓉（四川大学华西医院）
余春华（四川大学华西医院）
张 琳（北京大学口腔医院）
张铭光（四川大学华西医院）
张明霞（北京大学人民医院）
赵佛容（四川大学华西口腔医院）
曾继红（四川大学华西医院）
曾子健（香港微创泌尿中心）
甄立雄（澳门仁伯爵综合医院）
周昔红（中南大学湘雅二医院）
周莹霞（上海交通大学医学院附属瑞金医院）
邹树芳（泸州医学院附属医院）
朱 红（四川大学华西医院）

总编写秘书 陈佳丽 吕 娟

《产科护理手册》（第2版）

编写人员

主 编 任建华

编 者 （按姓氏汉语拼音排序）

陈 静（四川大学华西第二医院）

江 露（第三军医大学西南医院）

荆文娟（四川大学华西第二医院）

雷春梅（西安交通大学附属第一医院）

罗碧如（四川大学华西第二医院）

任建华（四川大学华西第二医院）

向 洁（四川大学华西第二医院）

周昔红（中南大学湘雅二院）

秘 书 荆文娟

《临床护理指南丛书》前言

《临床护理指南丛书》（第1版）作为口袋书，小巧、实用，便于护理人员随身携带并查阅。本套丛书是在查阅大量国内外文献的基础上，结合作者丰富的临床护理经验编撰而成，贴近临床并适用于临床。自出版以来，本套丛书受到国内各大医院的临床护理工作者及护理院校师生的欢迎与追捧，获得了广大读者的肯定。为适应医学科学技术与临床护理工作的不断发展与变化，提升丛书质量，使丛书能够更好地为专科护理人员服务，满足不断增长的临床护理工作者的需求，我们对《临床护理指南丛书》中业界评价较高、读者反响较好的分册进行了再版。

《临床护理指南丛书》（第2版）共包含24个分册，内容涵盖了临床护理的各个专科，包括内科、外科、妇科、口腔等各临床护理领域。随着疼痛作为第五大生命体征的确立，全国各层次医院疼痛关爱病房的建立，疼痛护理已成为临床护理工作中不可分割的一部分，基于此，第2版新增《疼痛科护理手册》，以指导临床护理，促使疼痛护理更加规范、加速疼痛专科护理人才向专业化转型及学科发展。各分册在遵从丛书编写基本要求的基础上，遵循“专病专护”原则，结合各专科特色并融入快速康复理念，持续关注学科前沿进展，站在护理的角度辅以图文并茂的方式全面系统地展开了全书的编撰工作。

在编写形式上，本套丛书结构层次清晰，文字简

洁、精练，紧密结合临床护理工作实际，以病人为中心，以具体疾病护理为纲，要点式地重点介绍护理措施，特别注意描述护理关键环节、难点及其对策和护理细节。在结构体系上彻底改变了护理学专业多数教辅资料按照护理程序编写的共同模式，根据医护人员的临床思维，在综合以往各专科护理常规与理论的基础上，发展符合现代临床需要的科学模式。本丛书的一大亮点还在于，遵循“科学、实用，通俗、易懂”的基本原则，兼顾不同地区、不同层次临床医护人员对各专科常见疾病、多发疾病临床护理的认识，同时结合案例、图片等多种编撰和展现形式，进一步提高本套丛书的可读性与临床实用性。整套丛书内容简要而不失详尽，浅显易懂又全面丰富，既包含临床知识技能，又纳入许多相关知识或科普故事，让全书不致过于严肃死板，读者在丰富临床理论之余，还能了解更多其他知识，使得临床各专科护理的学习变得更为生动有趣，提高读者学习阅读的积极性。

本丛书作为临床专科护理指南，对从事临床一线护理工作的护理同仁具有较大的参考价值，同时还可作为各级医院各专科新手岗前培训、规范化培训、继续教育及临床实习辅导丛书，从而从各个层次的专科人才培养着手，提高各专科临床护理水平，促进护理质量的进一步提高。

参加编写《临床护理指南丛书》（第2版）的作者除四川大学华西医院护理专家外，还有来自全国多家医学院校及医疗机构的临床护理专家，她们多在临床一线工作，在繁忙的临床和管理工作的之余完成了本

套丛书的编写工作，在此向她们表示衷心的感谢。

全体编者均以高度认真负责的态度参加了本丛书编撰工作，但由于编写时间仓促且涉及众多专科领域，各专科编写人员思维方式、知识层次、经验积累存在差异，因此书中难免存在不足之处，敬请广大读者给予批评指正！

编 者

2015年6月

第2版前言

产科学是临床医学中涉及面较广且独立性较强的一门学科，随着基础医学的飞速发展、现代高端技术的相互融合及护理专业服务领域的拓展，产科护理学的发展也日新月异。产科护理人员必须在掌握基本理论的基础上，不断探索、创新，不停积累丰富的临床经验，才能提高产科的护理服务水平，适应产科护理事业的发展。

为适应产科护理的发展和培养产科专科护士的需要，四川大学华西第二医院于2010年组织编写了《临床护理指南丛书》系列之《产科护理手册》第1版，众编者总结了自身丰富的临床经验，同时结合当前产科护理的前沿进展，较为系统而全面地介绍了产科学基础、生理产科学、病理产科学和正常新生儿的基础知识与护理。

《产科护理手册》第2版是在第1版的基础上，结合临床和国内外疾病指南，对一些产科已发生变化的知识予以更新，着重解决读者提出的关于第1版的一些问题，扩充了部分知识拓展内容，以增加书籍的趣味性。

本书有以下特色：①增加了遗传咨询、遗传筛查与产前诊断的内容，能及早发现胎儿遗传性疾病和先天畸形，减少遗传病患儿及先天缺陷儿的出生，体现产科学不仅是临床医学，同时也是预防医学；②将正常新生儿的特征与护理单独作为一章内容进行阐述，

体现产科理论体系的转变，即由以母亲为中心的理论体系转变为母子统一管理的新理论体系；③增加了前沿进展、特别关注及知识拓展三部分内容，使本书内容更加丰满，趣味性更强。读过此书后，读者不仅能够收获丰富的理论知识，提高产科业务水平，更能培养浓厚的学习兴趣，进而促进产科护理理论及实践水平的不断提升。

本书是各位编者在临床工作之余编撰而成，每位编者的构思与撰写风格难免有所差异，同时，由于编者水平及经验有限，本书内容难免有不足之处，衷心恳请各位同仁与读者对本书内容提出宝贵意见，让我们能在再版时予以改进和完善。

任建华

2015年4月25日

第1版前言

产科是研究女性妊娠、分娩全过程，并对该过程中的孕产妇及新生儿的生理、病理改变进行诊断、处理，协助新生命诞生的一门独立的学科。产科专业性极强，孕产妇及围生儿病情变化快，病情观察难度大，监护护理复杂，对护理人员责任心和技术要求都很高。产科护理人员一定要在良好的职业素质基础上，熟练掌握专业知识和技能，才能很好地完成临床护理工作，保证医疗护理质量。目前，国内较为完整系统的产科护理著作较少，且产科的发展日新月异，原有著作多已跟不上产科的飞速发展。鉴于此，我们组织编写了《临床护理指南丛书》之《产科护理手册》，本书结合编者自身的长期临床实践以及目前国内外产科新进展，希望能对产科临床护理工作起到一定的指导作用。

本书是各位编者在临床工作之余利用业余时间编撰而成，每位编者的构思与撰写风格难免有所差异，同时，由于编者水平及经验有限，本书内容难免有不足之处，衷心恳请各位同仁与读者对本书内容提出宝贵意见，以便在再版时予以改进和完善。

罗碧如

2010年8月

目 录

第一章 女性生殖系统解剖与生理	1
第一节 女性生殖系统解剖	1
第二节 女性生殖系统生理	19
第三节 女性乳房解剖及生理	29
第二章 遗传咨询、遗传筛查与产前诊断	32
第一节 遗传咨询	32
第二节 遗传筛查	41
第三节 产前诊断	47
第四节 孕期用药	55
第三章 妊娠期妇女的护理	61
第一节 妊娠生理	61
第二节 正常妊娠期的母体变化	72
第三节 妊娠诊断	79
第四节 妊娠期营养	84
第五节 正常妊娠期妇女的护理	91
第六节 产前健康教育	105
第七节 分娩的准备	107
第四章 分娩期妇女的护理	117
第一节 影响分娩的因素	117
第二节 正常分娩过程及护理	122
第三节 分娩镇痛	145
第五章 正常产褥期管理	154
第一节 正常产褥期妇女的生理变化	154
第二节 正常产褥期妇女及其家庭成员的心理调适	160
第三节 产褥期妇女的护理	164

第四节	母乳喂养	173
第六章	正常新生儿的特征与护理	183
第一节	新生儿的分类	183
第二节	正常新生儿的特征	187
第三节	正常新生儿的护理	193
第七章	高危妊娠管理	205
第一节	高危妊娠概述	205
第二节	高危妊娠的监护	206
第三节	高危妊娠妇女的护理	213
第八章	妊娠合并症妇女的护理	218
第一节	心脏病	218
第二节	糖尿病	224
第三节	病毒性肝炎	230
第四节	缺铁性贫血	236
第五节	肺结核	241
第九章	妊娠并发症妇女的护理	247
第一节	流产	247
第二节	异位妊娠	258
第三节	前置胎盘	268
第四节	胎盘早期剥离	277
第五节	胎膜早破	289
第六节	妊娠期肝内胆汁淤积症	296
第七节	妊娠期高血压疾病	303
第八节	胎儿窘迫	316
第九节	胎儿生长受限	322
第十节	早产	329
第十章	异常分娩妇女的护理	339
第一节	产力异常	339
第二节	产道异常	353