



城镇化进程中

农村老年人

曲海英 著

心理健康与心理需求



人民卫生出版社



本书为山东省社会规划课题“城镇化进程中老年人心理健康与心理需求的研究”（编号：13CSHJ02）的最终成果

城镇化进程中农村老年人 心理健康与心理需求

曲海英 著

人民卫生出版社

图书在版编目(CIP)数据

城镇化进程中农村老年人心理健康与心理需求/

曲海英著. —北京: 人民卫生出版社, 2015

ISBN 978-7-117-21058-4

I. ①城… II. ①曲… III. ①农村—老年人—心理健康—研究②农村—老年人—心理需求—研究 IV.

①B844.4②R161.7

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2015)第 162325 号

人卫社官网 www.pmph.com 出版物查询, 在线购书
人卫医学网 www.ipmph.com 医学考试辅导, 医学数据库服务, 医学教育资源, 大众健康资讯

版权所有, 侵权必究!

城镇化进程中农村老年人心理健康与心理需求

著 者: 曲海英

出版发行: 人民卫生出版社(中继线 010-59780011)

地 址: 北京市朝阳区潘家园南里 19 号

邮 编: 100021

E - mail: pmph@pmph.com

购书热线: 010-59787592 010-59787584 010-65264830

印 刷: 三河市尚艺印装有限公司

经 销: 新华书店

开 本: 850×1168 1/32 印张: 4

字 数: 100 千字

版 次: 2015 年 8 月第 1 版 2015 年 8 月第 1 版第 1 次印刷

标准书号: ISBN 978-7-117-21058-4/R · 21059

定 价: 18.00 元

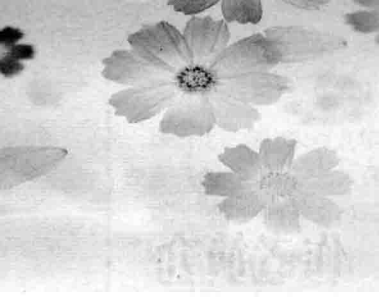
打击盗版举报电话: 010-59787491 E-mail: WQ@pmph.com

(凡属印装质量问题请与本社市场营销中心联系退换)



作者简介

曲海英，女，汉族，1970年4月生，山东烟台人，滨州医学院应用心理学系主任，医学心理学研究所所长。多年来主要从事医学心理学、健康心理学方面的教学与研究工作。主编、副主编著作、教材7部，其中国家十二五规划教材3部。近年来主持教育部人文社科课题1项，省社会科学基金课题3项，其中主持与本专著相关的省社会科学规划课题两项。



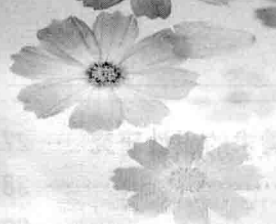
前言

中国正在经历空前的城镇化，城镇化是一次难得的历史机遇，也是一次严峻的挑战。在城镇化过程中不可避免地要遇到很多问题，其中之一就是城镇化建设中如何把以人为本的理念贯彻到实际工作中来。老年人作为城镇化过程中的特殊群体，面对坚守了大半生的生存环境的改变，其适应力如何，心理状态如何，有什么样的心理需求，都应该得到重视，这也是以人为本的重要体现之一，也就是说如何体现城镇化的本质是“人的城镇化”。所以对于在城镇化进程中老年人的心理问题的研究具有极其重要的意义。

目前关于城镇化的大量研究中，极少有关注城镇化过程中人的心理问题，至于老年人的心理问题目前没有相关文献。本书从城镇化进程中农村老年人心理问题研究的必要性、研究现状进行分析，并对城镇化进程中农村老年人的心理需求、主观幸福感、社会支持、心理健康等进行了实证研究，探讨心理学视域下城镇化过程农村老年人心理问题的实践性对策、可行性与实施保障。

曲海英

2015年5月



目 录

第一篇 导论

一、问题提出	1
二、研究意义	3
三、研究内容与方法	4
四、核心概念的界定与内涵	6

第二篇 实证研究

第一章 城镇化及老年人心理相关研究

11

第一节 概论

11

一、城镇化的发展特征及概况	12
二、老年人的心理特征及概况	14
三、研究意义	16

第二节 中国城镇化相关研究

16

一、中国推进城镇化的战略研究	16
二、中国城镇化研究学派	18

第三节 老年人心理方面的相关研究

19

一、老年人心理的研究	19
二、老年人心理研究类型	21
三、城镇化进程中老年人心理研究现状分析	23
四、城镇化进程中老年人心理方面的应对措施研究	24

第二章 城镇化进程中农村老年人心理需求的质性研究	27
一、关于心理需求	28
二、关于本研究	29
三、研究过程与方法	30
四、结果	37
五、讨论	45
六、结论	51
第三章 城镇化进程中农村老年人主观幸福感的研究	52
一、前言	52
二、研究方法	54
三、结果	55
四、讨论	61
五、结论	65
第四章 城镇化进程中农村老年人社会支持影响因素的研究	67
一、前言	67
二、研究方法	69
三、结果	70
四、讨论	76
五、结论	80
第五章 城镇化进程中农村老年人心理健康的影响因素调查	81
第一节 以烟台地区城镇化进程中农村老年人为例	82
一、研究方法	82
二、结果	83
三、讨论	90
四、结论	95
第二节 以聊城地区城镇化进程中农村老年人为例	95
一、研究方法	95

二、结果	95
三、讨论	101
四、结论与建议	102
参考文献	104
附录	109
附录 1: 访谈知情同意书	109
附录 2: 受访者基本信息情况表	110
附录 3: 访谈提纲	111
附录 4: 转录稿样本	112
附录 5: 量表	113



第一篇 导论

一、问题提出

随着国内外发展环境的深刻变化，未来一段时间，中国新型城镇化面临重大机遇，拥有巨大潜力，并在推动经济社会转型发展中扮演重要的历史性角色。党的十八大报告指出，要坚持走中国特色新型工业化、信息化、城镇化、农业现代化道路，要以改善需求结构、优化产业结构、促进区域协调发展和推进城镇化为重点，着力解决制约经济持续健康发展的重大结构性问题。2012年12月召开的中央经济工作会议指出，城镇化是我国现代化建设的历史任务，也是扩大内需的最大潜力所在，要围绕提高城镇化质量，因势利导、趋利避害，积极引导城镇化健康发展。2013年3月温家宝在全国两会政府工作报告中再次指出，城镇化是我国现代化建设的历史任务，要遵循城镇化的客观规律，积极稳妥推动城镇化健康发展。

事实上，我国一直注重并积极探索中国特色城镇化道路。早在1998年，党的十五届三中全会就提出了“小城镇，大战略”的思想。2000年党的十五届五中全会通过的“十五”计划建议进一步指出，发展小城镇是推进我国城镇化的一个大战略。2002年党的十六大以来，党中央先后提出加快城镇化进程，按照统筹城乡、布局合理、节约土地、功能完善和以大带小的原则，促进大中小城市和小城镇协调发展，走中国特色城

镇化道路等战略思想。2011年“十二五”规划纲要指出，要积极稳妥推进城镇化，以大城市为依托，以中小城市为重点，促进大中小城市和小城镇协调发展，坚持走中国特色城镇化道路，科学制定城镇化发展规划，促进城镇化健康发展。

人的发展离不开社会的发展，人的发展与社会的进步、发展有着密不可分的关系，它们互为前提和基础，并且相互促进、相互影响、相互作用和相互渗透，中国在社会主义建设过程中应实现两者的协调发展。实际上，只有在社会实践劳动时，人自身的天赋和能力才能得到显现和发展，成为创造性活动，这也是一种不断改进的活动。而随着社会生产规模的扩大、劳动对象的多样化和劳动过程中复杂性的增加，社会生产活动对劳动者素质和能力的要求越来越高、越来越全面，从而造就出全面、自由而充分发展的个人：人的全面发展，增强了人与人之间交往的普遍性，促进了相互之间文化和文明的交流，推动了生产技术的发展，创造了越来越多的物质和精神文化财富，人们的生活水平得到不断提高。人通过自身的发展和提高自身的价值，可以更好地服务经济社会的发展，有利于促进经济社会的良好发展。

以人为核心的新型城镇化建设是中国经济社会发展的必然趋势，它可以从多个方面带动城镇经济的发展。城镇基础设施的改善、各种配套政策的优化、城镇住房保障体系的完善和城镇综合承载能力的提高，这些因素都会吸引劳动力的就地转移，并能够吸引原来外出的农村劳动力回到本地就业。回到本地就业的农村劳动力一部分在城镇生活、工作，成为城镇的常住人口；一部分人将从事第二、第三产业，将有利于促进当地产业结构的升级；原来外出的劳动力回到本地就业，带回了先进的经验、知识和技能等并运用到实际生活、生产当中，有利于带动本地的城镇化发展并且弥补原先城镇功能的不足，进而促进经济社会的发展。而随着城镇建设水平的提高和功能的完

善，人也可以获得更多发展的机会和空间，进一步提高自身的技能和素质，进而获得更好的发展。可见，人的全面发展与新型城镇化建设的关系十分密切。

人们在物质需求满足的基础上，精神需求日益增加，对老年人的精神慰藉引起重视，已形成健康养老的新理念。目前，老年人对生活的最大需求是什么？他们的日常生活能力、照料情况、经济状况、社会参与、娱乐活动和合法权益受保护的情况如何？心情和心理需求以及对生活总的满意度又如何？了解上述情况并分析老年人需求的特点，可为老年学研究提供丰富的资料，并为相关部门制定措施提供科学依据。在此背景下，本书旨在探讨在城镇化背景下老年人的心理相关问题。

不过，城镇化是一个复杂的系统工程，涉及方方面面的问题，如城镇化过程中的农地产权问题、户籍制度改革问题、农民工市民化后的就业问题、城镇化过程中的金融支持问题、提高城镇化的效率问题等。其中被大多数人忽略的是城镇化背景下的老年人心理的问题。

人是城市的主体，是城市化的出发点和归宿。人的城市化，关键是人的现代化。我们不仅要加快农民进城，变农业人口为非农业人口，而且更重要的是，通过培训就业以及加强社区文化建设，加强思想道德教育、科学文化教育和法制教育，提高人口综合素质，使村民转变为真正意义上的市民。而老年人因为自身条件的特殊性，在应对这种社会变化时或多或少会出现生理和心理上的不适。因此，如何适应社会城镇化和人口老龄化，提高农村老年人的生活质量和心理健康，使老年人得以安度晚年，对促进社会和谐稳定和经济快速发展具有重要意义。

二、研究意义

中国正在经历空前的城镇化进程，城镇化是一次难得的历

史机遇，也是一次严峻的挑战。抓住机遇，赢得挑战，就必须要以科学发展观为指导，树立新型特色城镇化理念，走新型特色城镇化发展之路。在城镇化过程中不可避免地要遇到很多问题，其中之一就是城镇化建设中如何把以人为本的理念贯彻到实际工作中来，老年人的心理问题又是以人为本的重要体现之一，所以对于在城镇化进程中老年人的心理问题的研究具有极其重要的意义。

1. 理论价值 通过城镇化进程中农村老年人心理健康与心理需求的研究加深对城镇化进程以人为本的理解，更好地实现和拓展老年人生存质量。

2. 实践价值 通过对城镇化进程中农村老年人心理健康与心理需求的调查，引起大家对城镇化进程中农村老年人心理健康的重视，为以后的研究者积累资料，对改善老年人的心理健康，提升其生活和生命质量都有积极意义。

三、研究内容与方法

（一）研究内容

1. 梳理城镇化进程中老年人心理方面的研究 首先从中国城镇化的推进，城镇化进程中老年人群的心理和应对城镇化进程中老年人心理问题的措施等方面对近些年来国内城镇化进程中老年人心理进行分析，然后就研究类型、研究概况、解决措施等问题进行总结；最后，就今后的相关研究提出建议。

2. 城镇化进程中农村老年人心理需求的质性研究 通过查阅大量文献发现，国外对老年人需求的研究多是在工业社会的背景下展开的理论探索与量化研究，大多采用临床实验、问卷调查与量表等方法，只有少数研究者采用了叙事、自我报告等方法。本研究了解我国城镇化过程中农村老年人的需求，不仅要从客观的角度探讨农村老年人的各种需求，还要深入到城镇化进程中了解他们的生活世界与意义世界，倾听他们对自身

需求的感受,通过访谈了解城镇化进程中老年人的心理需求,为加快城镇化建设中不断提升老年人的生活质量水平提供依据,为以后的研究积累资料。

3. 城镇化进程中农村老年人主观幸福感的研究 老年人因为自身条件的特殊性,在应对城镇化这种社会变化时或多或少会出现生理和心理上的不适。因此,如何适应社会城镇化和人口老龄化,提高农村老年人的生活质量和心理健康,使老年人得以安度晚年,对促进社会和谐稳定和经济快速发展具有重要意义。老年人主观幸福感是老年人对其健康、生活状况乃至生存质量的自我评价和期望,是评价老年人心理健康水平和生活质量的重要指标。研究城镇化中老年人的主观幸福感,可为健全社会化养老服务体系,满足老年人的养老需求,进而改善其生存质量、提高其幸福指数提供重要的理论和实证依据。

4. 城镇化进程中农村老年人社会支持影响因素的研究 社会支持是指人与人之间的亲密联系,当个体面临困难或威胁时,这种联系可以为个体提供精神上或物质上的帮助,是心理社会压力与心理障碍之间的中介因素之一。老年人的社会支持是一个包含多种因素的全面体系,它对增进老年人福利有着重要的意义。本研究从社会支持的角度出发,探讨城镇化进程中农村老年人社会支持影响因素。

(二) 研究方法

本研究综合运用了文献法、问卷法、访谈法和统计分析法来进行研究。

在研究的整个过程中尤其是研究初期,主要利用 CNKI 数据库检索、Google 搜索引擎、中国国家图书馆文津搜索引擎等途径搜索查阅文献,对城镇化、农村老年人心理健康与心理需求、国内外研究现状、老年人心理健康教育等方面进行了梳理。在此基础上,设计出比较适合本研究的老年心理健康调查问卷和访谈提纲,对老年人的一般情况、心理健康状况、主

观幸福感、社会支持等做了全面的调查。同时通过对城镇化过程中部分老年人的访谈，对老年人的心理需求状况有了更直接的认识。最后运用统计分析法对问卷进行统计和分析，得出老年人心理健康问题及心理需求的客观数据，为对策的提出提供了有力的支撑。

四、核心概念的界定与内涵

（一）城镇化

城镇化（urbanization），中国引用“城市化”国际定义，将农村“城镇化”定义为：农业人口向城镇地域集中或农村地域转化为城镇地域的动态过程，是新农村建设和农业经济发展的必然趋势。早在1998年，党的十五届三中全会就提出了“小城镇，大战略”的思想。2000年党的十五届五中全会通过的“十五”计划建议进一步指出，发展小城镇是推进我国城镇化的一个大战略。2002年党的十六大以来，党中央先后提出加快城镇化进程，按照统筹城乡、布局合理、节约土地、功能完善和以大带小的原则，促进大中小城市和小城镇协调发展，走中国特色城镇化道路等战略思想。2011年“十二五”规划纲要指出，要积极稳妥推进城镇化，以大城市为依托，以中小城市为重点，促进大中小城市和小城镇协调发展，坚持走中国特色城镇化道路，科学制定城镇化发展规划，促进城镇化健康发展。党的十八大报告指出，要坚持走中国特色新型工业化、信息化、城镇化、农业现代化道路，要以改善需求结构、优化产业结构、促进区域协调发展和推进城镇化为重点，着力解决制约经济持续健康发展的重大结构性问题。2012年12月召开的中央经济工作会议指出，城镇化是我国现代化建设的历史任务，也是扩大内需的最大潜力所在，要围绕提高城镇化质量，因势利导、趋利避害，积极引导城镇化健康发展。2013年3月温家宝在全国两会政府工作报告中再次指出，城镇化是我国

现代化建设的历史任务，要遵循城镇化的客观规律，积极稳妥推动城镇化健康发展。第十二届全国人大常委会第三次会议上，国家发改委主任徐绍史作了《国务院关于城镇化建设工作情况的报告》。报告中称，我国将全面放开小城镇和小城市落户限制，有序放开中等城市落户限制，逐步放宽大城市落户条件，合理设定特大城市落户条件，逐步把符合条件的农业转移人口转为城镇居民。这是我国第一次明确提出各类城市具体的城镇化路径。

城镇化，人由乡村移向城市（镇），使城市（镇）人口数量增多或城市（镇）规模扩大，因而引起社会行为、经济活动等诸多方面发生改变的一种动态过程。通俗地讲，城镇化是一个农业人口转化为非农业人口、农村地域转化为非农业地域、农业活动转化为非农业活动的过程。实现农村的城镇化、农业的产业化和农民的市民化，是解决我国“三农”问题的必由之路。依法推进我国农村的城镇化建设，是解决“三农”问题的重要战略举措。但是，农村地区的城镇化，是农村人口生产方式和生活方式发生变化的过程。随着工业化生产在农村地区的普及和发展，与此相适应的是农业劳动力素质的提高以及社会化服务的完备。人是城市的主体，是城市化的出发点和归宿。人的城市化，关键是人的现代化。我们不仅要加快农民进城，变农业人口为非农业人口，而且更重要的是，通过培训就业以及加强社区文化建设，加强思想道德教育、科学文化教育和法制教育，提高人口综合素质，使村民转变为真正意义上的市民。

而老年人因为自身条件的特殊性，在应对这种社会变化时或多或少会出现生理和心理上的不适。因此，如何适应社会城镇化和人口老龄化，提高农村老年人的生活质量和心理健康，使老年人得以安度晚年，对促进社会和谐稳定和经济快速发展具有重要意义。

城镇化的核心是人口就业结构、经济产业结构的转化过程和城乡空间社区结构的变迁过程。城镇化的本质特征主要体现在三个方面：

- 一是农村人口在空间上的转换；
- 二是非农产业向城镇聚集；
- 三是农业劳动力向非农业劳动力转移。

对城镇化的特征，可以从不同的角度进行分析，这对进一步理解其本质特征是有益无害的。

从农村城镇化的角度而言，城镇化具有四个方面的特征：

- 一是时间特征，表现为过程和阶段的统一，以渐进为主；
- 二是空间特征，表现为城镇结合，以镇为主；
- 三是就业特征，表现为亦工亦农，非农为主；

四是生活方式特征，表现为亦土亦“洋”，以“洋”为主，亦新亦旧，以新为主。从世界城镇化发展类型看可分为发达型城镇化与发展型城镇化，其特点是不一样的。

发展型城镇化有 5 个特点：

- 一是城镇化原始积累主要来自于农业；
- 二是城镇化偏重于发展第二产业，而非发展第三产业；
- 三是城镇化具有明显的二元结构；
- 四是城镇化的动力机制主要是推力而非拉力；
- 五是城镇化中城市贫民占有很大比重。

（二）老年人

关于老年人这个概念，各个国家和同一国家的不同时期所界定的标准各有不同。19 世纪末 20 世纪初，瑞典人口学家桑德巴在提出人口再生产类型的标准时，以 50 岁作为划分老年人口的标准。二战后，西方许多国家沿用 60 岁作为统计老年人口数量的标准。1956 年联合国在《人口老化及其社会意义》一书中开始以 65 岁为标准来计算老年人口数量。到 20 世纪六七十年代，西方学者普遍使用 65 岁为老年人口的起点。1982

年7月在维也纳召开的老龄问题世界大会又把60岁及60岁以上人口称为老年人口。目前,发达国家人口学界普遍采用60岁或65岁作为老年人口的年龄起点。

本研究所指的老年人,是依照我国1996年颁布的《老年人权益保障法》的规定,“老年人是指60周岁以上的公民。”

(三) 老年心理健康

心理健康至今还没有统一的定义,各国学者从不同角度对其提出了种类繁多的标准。在《简明大不列颠百科全书》中,心理健康被定义为:“心理健康是指个体心理在本身及环境条件许可范围内,所能达到的最佳功能状态,而不是指十全十美的状态。”心理学家H. B. English (1958)把心理健康定义为“一种持续的心理状态,当事者在哪种情况下能作良好适应,具有生命的活力,而且能充分发展其身心潜能,这乃是一种积极的、丰富的情况,不仅是免于心理疾病而已。”

我国中科院心理学研究所吴振云教授认为,心理健康即“心理活动和心理状况的正常,包括心理活动过程和个体心理特征的正常。”其标准主要包括五个方面:性格健全,开朗乐观;情绪稳定,善于调适;社会适应良好,能对应激事件;有一定交往能力,人际关系和谐;认知功能基本正常。

综上所述,本研究认为老年心理健康就是“老年人保持健全的人格、稳定的情绪、良好的社会适应性、适当的人际交往、认知功能正常的一种心理状态”。

本研究是山东省社会科学规划项目(编号13CSHJ02)对城镇化进程中农村老年人心理健康水平及需求的研究,研究对象必须是符合城镇化标准的老年人。因此本研究需要界定两个标准:

第一,城镇化。城镇化的本质特征主要体现在三个方面:一是农村人口在空间上的转换;二是非农产业向城镇聚集;三是农业劳动力向非农业劳动力转移。