毒品成瘾与心理康复

杨波 戴建海 张卓 赵辉 著

中国政法大学社会学院十周年院庆丛书

中国政法大

中国政法大学社会学院十周年院庆丛书
北京市教育矫治局与中国政法大学合作项目

毒品成瘾与心理康复

杨波 戴建海 张卓 赵辉 著

中国政法大学出版社
2015 · 北京

声　明　1. 版权所有，侵权必究。
2. 如有缺页、倒装问题，由出版社负责退换。

图书在版编目（CIP）数据

毒品成瘾与心理康复 / 杨波等著. —北京：中国政法大学出版社，2015.4
ISBN 978-7-5620-6009-3

Ⅰ.①毒… Ⅱ.①杨… Ⅲ.①戒毒－工作－研究－中国 Ⅳ.①D669.8

中国版本图书馆CIP数据核字(2015)第077133号

出 版 者　中国政法大学出版社
地　　址　北京市海淀区西土城路25号
邮　　箱　fadapress@163.com
网　　址　http://www.cuplpress.com（网络实名：中国政法大学出版社）
电　　话　010-58908435(第一编辑部) 58908334(邮购部)
承　　印　固安华明印业有限公司
开　　本　880mm×1230mm 1/32
印　　张　10.5
字　　数　292千字
版　　次　2015年4月第1版
印　　次　2015年4月第1次印刷
印　　数　1~1200册
定　　价　39.00元

“首都强制隔离戒毒模式研究”项目组成员

组　长　戴建海

副组长　杨　波

成　员　罗贵伶　张志东　唐从荣　兰小青
张　卓　杨渝川　杨苏勇　安莎莎
冷　琴　赵　辉　肖玉琴　郭　笑

作者简介

杨　波　男，心理学博士，中国政法大学社会学院心理系教授、刑法学犯罪心理学方向博士生导师、心理学实验室主任，2011～2012年美国国立卫生研究院心理健康研究所（NIMH）访问教授。兼任司法部“循证矫正的理论与实践”领导小组成员及核心专家，中国药物滥用防治协会药物滥用与犯罪心理学分会理事长，中国心理学会社区心理学专业委员会（筹）副主任委员，中国社会心理学会理事，中国心理学会法制心理学分会和人格心理学分会常务理事，中国心理学会心理教学工作委员会及心理危机干预委员会委员等。主要研究领域为犯罪行为的神经心理机制、成瘾行为、循证矫正、神经法学等。近期主持的科研项目有：国家自然科学基金项目“青少年暴力犯罪分类矫治的神经心理证据”，与司法部合作的横向课题“暴力犯循证矫正的理论与实践”等。近年来的主要学术活动有：2008年、2013年受邀在台湾师范大学、玄奘大学等高校主持的“暴力与毒品犯罪心理矫治国际学术研讨会”上做大会报告，在美国国立卫生研究院精神卫生研究所（NIMH）为心理学博士生讲学，在中央电视台法制频道做专家点评，并在国家图书馆做公益讲座等。主要成果有：专著《中国人的人格结构》、《人格与成瘾》，主编《人格心理学》、《犯罪心理学》等，译著《罪犯心理咨询》、《犯罪心理学》等，在《中国科学》、《心理科学》等学术期刊上发表论文六十余篇。

此为试读，需要完整PDF请访问：www.ertongbook.com

戴建海 男，北京市教育矫治局局长，北京市教育矫治学会会长。

张 卓 女，神经科学博士，中国政法大学社会学院副教授、硕士生导师、心理学系副主任，兼任中国药物滥用防治协会药物滥用与犯罪心理学分会副会长。研究方向为神经心理学、犯罪心理学。主要成果有专著《攻击与暴力犯罪的神经心理学研究》，在国内外期刊发表论文二十余篇。

赵 辉 女，中国政法大学刑法学专业犯罪心理学方向博士研究生，中国药物滥用防治协会药物滥用与犯罪心理学分会秘书长。

前言

曾读过这样一个故事：哲学家休谟晚年时，有些放心不下自己的学生，就把他们召集起来上最后一课。休谟问：“现在我们坐在什么地方?”“坐在旷野里。”学生们回答。休谟又问：“旷野里长着什么?”学生们说：“杂草。”“告诉我，你们怎样才能除掉这些杂草?”众弟子不禁有些愕然，他们没想到一直在探讨人生和世界奥妙的哲学家，在最后一课上问的竟是如此简单的问题。于是，大弟子首先开口说“只要给我一把锄头就够了”，二弟子马上说“还不如火烧来得快”，三弟子反驳说“要想斩草除根，只有深挖才行”，四弟子则说“应该在杂草中撒上石灰”。等学生们七嘴八舌讲完后，哲学家站了起来，微笑着说：“课就上到这里了，你们回去后，按照各自的方法除一片杂草，一年后，再来相聚。”一年后，弟子们再次相聚，他们都很苦恼，因为无论他们采取什么方法都不能清除杂草。不过，当他们来到去年上课的地方时，那里已不再杂草丛生，而是成了一片庄稼地，而哲学家已经去世了。休谟在给弟子们留下的一本书中写道：“要想除掉旷野里的杂草，方法只有一种，那就是在上面种上庄稼。同样，要想让灵魂无纷扰，唯一的方法就是用美德去占据它。”在这里，休谟想告诉弟子的是：尽管用其他方法也能够除掉杂草，但都不可能是长久和有效的，在荒地里种上庄稼，才能让杂草无生存之地，达到永久除草的目的；同样，要使自己有所作为，就要培养正直果敢、健康向上的精神

状态，用积极的战胜消极的，用健康的取代颓废的，用正直的驱除邪恶的。

休谟的故事对本书的构思很有启示，其理念非常契合作者的戒毒策略，即：要彻底根除吸毒者大脑中的毒草，不是用锄头也不是用火烧，而是在其严重受损的大脑里种上优良的精神“种子”，重构其丰厚的精神家园。

我们知道，吸毒是一个严重危害人类身心健康的普遍问题，而成功戒毒又是一个很难企及的目标。针对这一世界性难题，各国政府、各种戒毒机构花费了大量的人力、物力、财力来禁毒与戒毒，但按照经济学的原理，大量的投入和微薄的产出却很不成比例。一个残酷而不争的事实是，吸毒问题日趋严峻，戒毒工作似乎也到了穷途末路。戒毒人员回归社会以后，复吸率高达90%以上，这使得多年戒治的努力和心血付之东流，也让戒毒专家，尤其是投身一线的戒毒工作者倍感挫败。直面这样一种令人沮丧的禁毒与戒毒的现实困境，戒毒的专家们和实践工作者都应该作深入的理性分析和现实考量，多想想为什么，再看看怎么办。

关于吸毒与戒毒，学术界和戒治机构主要有三种取向：第一种是把吸毒看成一种罪恶。在这样的文化语境下，吸毒是一个令人诟病、望而生畏的社会问题，“吸毒者”这一说辞带有负面的标签效应，在普通百姓的心目中，只要吸毒成瘾，注定走上“前有断路，后有追兵”的亡命生涯。吸毒者害人害己，人们避之不及，因此，对他们的惩罚和戒治就是把他们关进戒毒机构，首先使其在生理上脱离毒品，然后再在其“杂草丛生”的大脑里撒上石灰，试图抵御毒品的再次侵袭。这样的做法对于减少吸毒行为对社会的危害行之有效，但其最大的弊端在于吸毒者背负的罪恶感有可能把他们推向万劫不复的痛苦深渊，他们深感弱势和自卑，无助又无望。第二种取向是把吸毒看成一种大脑的疾病，要想戒除心魔，就要用一把锄头把大脑中的毒瘤挖掉，开颅戒毒就是这种取向的最好例证。这种方法看似短平快且稳准狠，似乎能彻底地根除毒瘾，但事实证明，手术给患者带来的生理紊乱和心理伤害都很大，而且更令人失望的

是，按神经科学家韩济生院士的说法，其被摧毁的成瘾中枢经一定时间后又会恢复成原来的形态，也就是说斩草并未除根。第三种取向是把吸毒看成一种适应不良的行为，这种观点是行为科学家和心理学家所倡导的，也是本书所采信的理论取向。我们的基本观点和做法是：不对吸毒做“对”与“错”的价值评判，而是非常重视心理康复在戒毒过程中的重要作用，通过叙事疗法、内观疗法、认知行为疗法以及眼动脱敏再加工等心理治疗技术，对戒毒人员开展整体性和个别化相结合的心理辅导和行为塑造，把他们消极的情绪和成瘾的记忆从大脑中剔除出去，把积极向上的价值观和理性的认知植入其大脑。正如休谟的故事带来的启示，只有在毒品成瘾者的大脑里重新种上庄稼，顽固的毒草才无生存之地；只有锄掉其心灵的魔鬼，戒毒者的生命才会结出丰硕的果实。

近年来，由于社会急速变迁、人际疏离、家庭解组等多方面的原因，致使毒品成瘾者人数众多，新型毒品的使用更是呈逐年上升趋势，吸毒问题已引起了各国政府的高度关注。吸毒成瘾不仅是中国的问题，也是世界各国不容忽视的问题，现已发展成为影响人类身心健康的全球性灾难。不过，对毒品成瘾的理解角度很多，观点也不少，研究的难度也很大。迄今为止，关于成瘾行为及其戒治的研究，生物医学取向的研究和医学方面的治疗已取得了丰硕的成果，但毒品成瘾的心理特征和戒毒心理康复方面的研究成果却相对较少。

本书将主要遵循成瘾是一种适应不良的行为的观点，运用心理学的基本理论和方法，并综合生物医学、社会学及其他学科的研究成果，对毒品成瘾的基本概念、理论问题、其生理心理的发生机制以及有效而可行的心理戒治方法等问题作系统而深入的探讨。

全书分三个部分：第一部分是对毒品成瘾的相关问题作全面的解读；第二部分是对毒品成瘾者的生理、心理特征作分析与调查研究；第三部分是在基线调查的基础上构建整体性与个别化相结合的心理康复方案，并开展心理咨询与治疗。这样的探讨不仅

可以丰富和发展毒品成瘾戒治的有关理论，全面而深入地理解毒品成瘾行为，在实践中也可以为毒品成瘾的预防和戒治提供依据和指导。

杨　波

2015 年 3 月

目录

第一章 毒品成瘾的解读 …… 1
第一节 毒品成瘾的现状与危害 …… 1
第二节 相关概念辨析 …… 9
第三节 毒品成瘾的诊断与评估 …… 19

第二章 成瘾的理论模型 …… 30
第一节 成瘾的神经生理机制的理论模型 …… 30
第二节 成瘾的社会心理方面的理论模型 …… 37
第三节 有关成瘾的其他理论 …… 46

第三章 戒毒的理论和模式 …… 52
第一节 戒毒的心理戒治理论 …… 53
第二节 我国现有的戒毒模式 …… 88
第三节 循证戒治在我国的试行 …… 92

第四章 强制隔离戒毒人员基线调查 …… 97
第一节 人口学变量调查 …… 97
第二节 强制隔离戒毒人员社会支持的调查 …… 105
第三节 强制隔离戒毒人员渴求度的调查 …… 112
第四节 强制隔离戒毒人员复吸行为的调查 …… 132

此为试读,需要完整PDF请访问: www.ertongbook.com

第五章　毒品成瘾者的生物和心理特征 …… 158
第一节　毒品成瘾的生物医学取向 …… 158
第二节　毒品成瘾者的心理特征 …… 165
第三节　强制隔离戒毒人员心理特征的调查 …… 184

第六章　强制隔离戒毒人员的神经心理机制 …… 245
第一节　海洛因成瘾者抑制控制加工异常的电生理证据 …… 245
第二节　海洛因成瘾者对毒品相关线索的注意偏向 …… 260

第七章　强制隔离戒毒人员的心理康复 …… 285
第一节　强制隔离戒毒人员的分类戒治体系初探 …… 285
第二节　整体性与个别化相结合的心理戒治方案 …… 291

第八章　强制隔离戒毒项目实践的价值、局限与展望 …… 318

参考文献 …… 321

第一章

毒品成瘾的解读

本章是全书的绪论部分，主要内容是介绍有关毒品成瘾的基本现状和危害、基本概念和分类以及诊断标准，这些内容的介绍有助于我们理解毒品成瘾，为本书后续的研讨奠定基础。

第一节　毒品成瘾的现状与危害

一、毒品成瘾的现状

据联合国毒品与犯罪办公室（The United Nations Office on Drugs and Crimes，UNODC）2014年度报告，2012年全球毒品相关死亡人数估计超过18万。全球吸毒者总人数与世界人口增长并驾齐驱，吸毒人群相对稳定，其中常规吸毒者和吸毒致病、致瘾者的人数介于1600万~3900万人之间，但偶尔使用毒品和问题药物的人数很多。15~64岁的世界人口中有3.5%~7.0%，即1.62亿~3.24亿人在上一年至少使用过非法毒品一次，主要使用大麻、阿片类、可卡因或苯丙胺类兴奋剂的物质。除上述种类外，新精神活性物质呈现出泛滥的趋势，逐渐占据毒品市场。新精神活性物质是一种模仿传统毒品的合成化学物质，如甲氧麻黄酮（俗称喵喵），已知的数量从2012年的251种增长到2013年的348种，明显超过了受国际管制的

精神活性物质的种类数量。[1]

在我国，根据《2014 年中国禁毒报告》，截至 2013 年底，全国累计登记吸毒人员 247.5 万名，其中滥用阿片类毒品人员 135.8 万名、滥用合成毒品人员 108.4 万名，分别占 54.9% 和 43.8%；2013 年全国新发现登记吸毒人员 36.5 万余名，依法查获有吸毒行为人员 68.2 万人次，依法处置强制隔离戒毒 24.2 万余名，依法责令接受社区戒毒、社区康复 18.4 万余名，3 年未发现复吸人员 88.9 万名。针对滥用合成毒品问题日趋严重的现状，我国部署全国公安机关开展了滥用合成毒品人员查处管控专项行动。行动期间，全国共查获滥用合成毒品人员 18.3 万余人，新发现合成毒品滥用人员 12.4 万余人，同比分别增长 51.2% 和 47.7%。[2]

不过，如果采用一些国家统计吸毒人员的流行病学调查方法，即以 1 个显性吸毒者周围有 4～5 个隐性吸毒者的国际通行比例估测整体吸毒人群数量，我国各类吸毒人员可能高达千万人以上。

二、毒品成瘾的危害

总结起来，吸毒的危害主要表现为以下几个方面：

（一）吸毒对社会财富和国民素质的危害

1. 吸毒造成社会财富的巨大损失和浪费。据联合国麻醉品管制局公布的《2013 年年度报告》，全世界每年报告六个问题药物使用者中只有一人接受所需要的治疗，共约 450 万人，全球范围内每年费用大约 350 亿美元。区域之间差异很大。例如，非洲每 18 个问题药物使用者中只有一人接受治疗，在拉丁美洲、加勒比及东欧和东南欧，大约每 11 个问题药物使用者中有一人接受治疗，而在北美，估计每三个问题药物使用者中有一人接受治疗干预。如果 2010 年所有依赖性吸毒者都接受治疗，这种治疗成本估计在 2000 亿～2500

〔1〕 联合国毒品和犯罪问题办公室（UNODC）："2014 年世界毒品报告"，载 http://www.unodc.org/documents/wdr2014/V1403599_chinese.pdf.

〔2〕 http://jdw.jingning.gov.cn/art/2014/9/15/art_1050_171621.html.

亿美元之间，占全球国内生产总值的0.3%～0.4%。[1]在我国，年消耗毒资高达2000亿人民币，在很大程度上冲击了国家财政，破坏了生产力和劳动力。我国在挽救、治疗吸毒者，开展禁毒教育和科研，加大缉毒力度等方面也都投入了大量的人力、物力和财力。近年来我国各地先后开设了600多个戒毒所，并在全国试点建设戒毒康复中心，年戒毒人数已达10万多人次。这些工作虽取得了一定成效，但吸毒问题依然严峻，而这些投入在一定程度上削弱了国家财政。

2. 吸毒对国民素质的危害。人是最重要的生产力，而吸毒者多数是青壮年，正是为社会做贡献的时期，然而他们却整日沉沦于吸毒、犯瘾、弄钱、找毒、再吸毒的恶性循环之中，完全失去了创造财富的能力。吸毒者的平均寿命较一般人群短10～15年。导致吸毒者死亡的原因主要有三种：①吸毒过量致死。吸毒过量可引起呼吸抑制死亡，时间较短者在注射毒品后数分钟内即可致命。吸毒过量致死者占吸毒死亡人数的50%以上。②吸毒可引起多种并发症而致死。③自杀身亡。有些吸毒者，因吸毒造成倾家荡产、妻离子散，最后选择自杀以求得彻底解脱。[2]毒品损害人体健康，危害人体重要的组织器官，干扰并破坏人体正常的新陈代谢，导致体力、智力明显下降、免疫力降低、精神颓废，而且会因吸毒感染肝炎、艾滋病、性病等严重传染性疾病。因此，从长远来看，吸毒会影响到整个民族素质，直接威胁人类的生存和发展。[3]

（二）毒品对国家安全和社会治安的危害

联合国毒品和犯罪办公室在2009年G8会议上的发言中指出，20年来，有组织犯罪的全球交易额已发展到足以和宏观经济体抗衡，仅仅毒品市场的交易额每年就有3000多亿美元，相当于瑞典的

---

〔1〕 http://www.guandang.net/pdf/4405698.html.

〔2〕 师建国主编：《成瘾：21世纪的流行病》，科学出版社2004年版，第5～6页。

〔3〕 徐波等："我国毒品滥用的现状、危害与防控对策"，载《江苏预防医学》2009年第2期，第83～85页。

国民生产总值。近年来，毒品交易还向洗钱、身份盗窃、网络犯罪、人体偷运以侵占自然资源等多种经营转向，这使得毒品犯罪有害于国家安全并侵入到社会的各个方面。

1. 毒品犯罪与黑社会、恐怖组织有着密切联系，他们相互勾结，从事绑架、暗杀、爆炸等暴力恐怖活动，甚至建立武装力量与国家分庭抗礼，严重危害国家安全和社会稳定，成为国际社会高度关注的热点问题。毒品犯罪是许多民族分裂组织、恐怖组织筹措资金的主要途径，毒品贸易成为极端宗教主义、分离主义、恐怖活动分子的“钱袋子”。哥伦比亚麦德林贩毒集团就曾是世界上最大的恐怖活动贩毒组织。据美国联邦调查局公布，麦德林集团在垮台前的10年中绑架暗杀的各国高级政府官员、法官、警察、记者达4000多人。[1]

联合国毒品和犯罪办公室指出，2007年，阿富汗毒品贸易总额达到其GDP总额的一半。而早在“9·11”事件之前，塔利班政权和“基地”组织就已通过控制阿富汗毒品贸易从中攫取暴利，并为“乌兹别克伊斯兰运动”和“东突”等活跃在中亚和我国西北地区的恐怖组织提供庇护和巨额资金支持。目前，在阿富汗和中亚地区，完整的毒品犯罪与恐怖活动的连续体已经形成。而我国与中亚的哈、吉、塔三国有着3300多公里长的共同边界，还有人口众多、语言相通、宗教信仰相同的跨国民族，自古以来互相通婚，关系密切，毒品犯罪的严重后果将大大威胁我国边境的安全和发展。[2]

2. 吸毒诱发犯罪，严重危害社会治安。吸毒与犯罪是一对孪生兄弟，违法犯罪者在吸毒人群中占很大比例。在美国联邦及各州的监狱里，有1/3的犯人是因吸毒走向犯罪而沦为阶下囚的；在旧金山发生的抢劫案中，有70%与贩毒、吸毒有关；在纽约市发生的谋

---

〔1〕 杨斌：“浅析当前毒品犯罪与恐怖活动结合的趋势及应对措施”，载《云南警官学院学报》2009年第2期，第71页。

〔2〕 傅菊辉、刘安平：“中亚毒品贸易及其对我国的影响”，载《贵州师范大学学报（社会科学版）》2006年第6期，第60页。周自龙：“中南亚毒品走私对我国西部边疆安全的影响”，载《管理观察》2009年第14期，第42~43页。

杀案中，有25%与吸毒有关；在我国云南某地区破获的刑事案件中，90%以上是吸毒者作案，治安案件中50%以上是吸毒者所为；我国台湾地区在押犯人中，有近58%与毒品有关；我国香港地区海洛因滥用者中80%有犯罪记录。毒品诱发犯罪成为我国社会治安的一大隐患。具体来说表现在以下几个方面：①诱发财产型犯罪。吸毒者常和财产型犯罪联系在一起，其主要原因是为了支付昂贵的毒品费用。②引诱、教唆、欺骗他人吸毒。所有的吸毒者都希望发展新的吸毒者并高价卖给他们毒品，从而“以贩养吸”。③“以淫养吸”，道德沦丧。主要是女性吸毒者，在丧失劳动能力又没有经济支持的时候，在强烈的毒品渴求驱动下，她们就可能出卖肉体来赚取毒资。

3. 吸毒对社会文化产生负面影响。近年来，在我国吸食使用新型毒品的人数呈逐年上升趋势，吸毒贩毒也日趋低龄化，青少年吸毒问题严峻。这在很大程度上说明，在娱乐场所“溜冰”（即使用冰毒）、K粉、使用摇头丸等已形成一种有害但极富诱惑的毒品亚文化，甚至成为一种所谓的时尚。尤其当演艺界人士、名人吸毒的事件被媒体曝光后，更会给整个社会文化带来广泛的负面影响。

4. 吸毒促使性病流行。毒品摧残人的身心健康，是艾滋病、性病传播的温床。截至2014年8月，全国报告现存活艾滋病病毒（Human Immunodeficiency Virus，HIV）感染者/艾滋病（Acquired Immune Deficiency Syndrome，AIDS）病人490 521例，死亡149 347例。现存活HIV感染者297 355例，AIDS病人193 166例。[1]部分地区注射吸毒人群的HIV感染率超过50%，因此，我国如何有效地控制艾滋病经吸毒传播的问题已迫在眉睫。吸毒者易染艾滋病，这与艾滋病的传播途径有关。通过静脉注射毒品，是艾滋病传播的一个重要途径。通过性行为传播则是另一个重要的途径，HIV存在于HIV感染者和艾滋病病人的前列腺液、精液、子宫颈和阴道分泌物以及创口渗出液中，因此，不论是同性还是异性之间的性接触都是

〔1〕 中国疾病预防控制中心性病艾滋病预防控制中心性病控制中心：“2014年8月全国艾滋病性病疫情及主要防治工作进展”，载《中国艾滋病性病》2014年第10期。

此为试读，需要完整PDF请访问：www.ertongbook.com