

第

1

集

CHUANTONG MEIDE GUSHIXUAN

传统美德故事选



金盾出版社

# 传统美德故事选

(第一集)

宁可 主编

刘淮 竹林 徐庆全 编著

金盾出版社

## 内 容 提 要

本书共收入故事 35 篇,由首都师范大学宁可教授担任主编,三位在史学与文学方面深有造诣的作者执笔编写。它立足于历史的真实,透过质朴而生动的笔墨,展示了我国五千年文明史上一位又一位具有高风亮节、令人景仰的历史人物。他们的事迹或可敬可佩,或可歌可泣,贯穿其间的爱国情操、做人品德、治世治学的敬业精神与奋斗不懈的顽强意志,虽历经千百年,仍熠熠生辉。重温这些故事,对净化人们的思想,提高全社会的道德素养,乃至加强社会主义精神文明建设,都可以起到启迪、借鉴与激励的作用。书中每个故事均配有插图。适合初中以上文化水平的成年读者和广大青少年阅读。

### 图书在版编目(CIP)数据

传统美德故事选 第一集/宁可主编;刘淮等编著. —北京:金盾出版社,1996. 12

ISBN 7-5082-0342-9

I. 传… II. ①宁…②刘… III. 道德修养-故事-中国-选集 IV. 1247.8

### 金盾出版社出版、总发行

北京太平路 5 号(地铁万寿路站往南)

邮政编码:100036 电话:68214039 68218137

传真:68214032 电挂:0234

封面印刷:北京百花彩印有限公司

正文印刷:北京先锋印刷厂

各地新华书店经销

开本:787×1092 1/32 印张:6.625 插图:35 幅 字数:145 千字

1996 年 12 月第 1 版 1996 年 12 月第 1 次印刷

印数:1—21000 册 定价:6.00 元

(凡购买金盾出版社的图书,如有缺页、  
倒页、脱页者,本社发行部负责调换)

## 前 言

在这本小书里，我们奉献给读者的，是我国五千年光辉灿烂的文明史上，发扬了传统美德的一些杰出人物的故事。

传统美德是我们中华民族优秀文化传统的重要组成部分。在当前，社会主义市场经济发展的同时，精神文明也要同步发展，这样才能使得整个社会谐调、健康地大步向前。为此我们一方面要吸取世界上一切优秀的精神文明成果来充实和丰富自己；同时，我们更要继承和发扬民族的优秀文化传统，特别是传统美德。这有利于振奋民族精神，增强民族凝聚力，提高人民的道德水准，使社会主义、爱国主义、集体主义成为人们自觉的行为规范。这样，也就更有利于物质文明健康快速地发展。

鲁迅先生在《中国人失掉自信力了吗》一文中曾指出：“我们从古以来，就有埋头苦干的人，有拼命硬干的人，有为民请命的人，有舍身求法的人……虽是等于为帝王将相作家谱的所谓‘正史’，也往往掩不住他们的光耀，这就是中国的脊梁。”我们相信，正在为实现四个现代化而辛勤耕耘的人们，能够从这本小书中所写到的“中国的脊梁”式的人物身上，获取营养，得到做人的启示。

宁 可

## 目 录

|                |       |
|----------------|-------|
| 大禹治水 .....     | (1)   |
| 卧薪尝胆 .....     | (4)   |
| 苏武牧羊 .....     | (9)   |
| 张骞通西域 .....    | (16)  |
| 荀灌娘搬兵解围 .....  | (22)  |
| 祖逖闻鸡起舞 .....   | (25)  |
| 心忧天下的范仲淹 ..... | (28)  |
| 岳飞尽忠报国 .....   | (40)  |
| 于谦保卫北京城 .....  | (52)  |
| 戚继光平倭寇 .....   | (58)  |
| 浩然正气文天祥 .....  | (65)  |
| 史可法血洒扬州 .....  | (73)  |
| 林则徐虎门销烟 .....  | (78)  |
| 管鲍之交 .....     | (90)  |
| 齐太史丹心照汗青 ..... | (96)  |
| 魏绛执法如山 .....   | (100) |
| 西门豹治邺 .....    | (103) |
| 孟母教子 .....     | (107) |
| 蔺相如和廉颇 .....   | (111) |
| 运筹帷幄的张良 .....  | (117) |
| 缙紫救父 .....     | (124) |

|                 |       |
|-----------------|-------|
| 强项令董宣·····      | (127) |
| 诸葛亮自贬三级·····    | (130) |
| 周处除三害·····      | (134) |
| 吴隐之与“贪泉”·····   | (139) |
| 唐太宗纳谏·····      | (142) |
| 为民请命的包拯·····    | (148) |
| 况钟和《十五贯》·····   | (153) |
| 海瑞直言抗命·····     | (162) |
| 李冰和都江堰·····     | (169) |
| 神医华佗·····       | (173) |
| 李时珍和《本草纲目》····· | (178) |
| 奇人奇书徐霞客·····    | (185) |
| 王羲之父子练字·····    | (192) |
| 唐玄奘西天取经·····    | (196) |

## 大禹治水

相传四五千年前的远古时代，在我们中国的大地上，发生过特大水灾。洪水冲塌了房子，卷走了粮食衣物，还淹死了不少人，幸存的人们只好逃到山上去了。当时部落联盟的首领尧(yáo 摇)召集各部落的头人商议派谁去治理洪水。大家推荐了一个叫鲧(gǔn 滚)的人。鲧倒是很肯干，可是干得不得法，他领着好多人到山上挑土来修堤筑坝，阻挡洪水。可是山洪一暴发，来势很猛，那些堤坝不管用，这边挡住了，那边被冲垮了；那边挡住了，这边又冲垮了。结果治了九年，劳民伤财，一事无成。那时部落联盟首领尧已经老了，要让位给舜(shùn 顺)，他叫舜去视察鲧治水的情况。舜见鲧对洪水束手无策，误了大事，就把鲧处死了。舜又召集各部落的头人来商议，要大家推荐能人来治理水患。有人推荐了鲧的儿子禹，舜就派禹去治水。

禹精明强干，善于动脑筋想办法。他对父亲被处死，很是悲痛，可是他深知，由于父亲无能，给世人造成了莫大的损失，他立誓要治理好洪水，让大家过上安居乐业的日子。父亲鲧只知修堤筑坝阻挡洪水，这个办法显然是不可行的。禹就去访问了一些年长的人和一些曾经协助父亲治水的人们，征求他们对治水的意见和建议。有人说：“水来土掩，自古如此，只是……如水有去处，将不毁堤坝。”禹听了受到很大的启发，他觉得修堤筑坝也是必要的，但还必须开河疏导水流。他深入洪水泛区，先着手考察地势水情，跑遍了那里的山山水水，测量地势高低，了解大小河道走向，水流畅通状况，然后根据调查来

的资料，制订计划，带领一批人并发动广大群众动工治水。

禹是庞大治水工程的首领，又是具体干活的一员，他和大家一起挖河，挑土，凿石头，什么重活累活都干。那时候用的都是比较原始的工具，劳动强度很大，人们劳动非常累。禹常年累月地干，手上都磨出了很厚的老茧，脚成天成天地泡在泥水里，脚指甲都脱落了，小腿上汗毛也掉光了。每当一个地区的工程完成了，禹立刻带领他的部下转入下一个地区的治水工程。各地区参加劳动的群众干了一个阶段，可以回家休息一下，而禹他们不行，他们常年在外，吃的粗食，穿的是从老家带出来的衣裳，十来年下来，衣裳也破烂不堪了。夜晚他们常常露宿在野外，找了些树枝树叶铺在地上，就算是床铺了。禹就是这样流汗流血干了十三年。在这期间，他也曾经三次路过自己的家门。第一次他勘察地势，经过家乡，早听说妻子已经生下一个儿子，他也曾经想路过家门的时候，进去看一眼孩子，可是到了家门口，活正忙，他指挥人们抢时间干，顾不上进家门去看看了。第二次路过老家的时候，一位跟他出来干活的老乡对他说：“你的儿子有四五岁了吧？你还没见过，不回去认认？”禹说：“用不着，用不着，快走吧，前面等着呢。”老乡看了看他，胡子拉茬的，蓬头垢面，身上的衣服破破烂烂，摇摇头叹一口气：“你就是回去，家里的人也认不得你了！”禹第三次路过家门时，他只顾工作，压根儿就没有想起这里还有他的家。他三过家门而不入的事迹，成为千古美谈。“三过家门而不入”也就成为公而忘私的一个典故。

在禹的带领下，广大群众经过十三年的艰苦劳动，终于疏通了九条河，使洪水沿着新开的河道，引入大江大河，然后流入大海。相传那时候在黄河上游龙门山（今山西河津与陕西韩城之间）一带，全是高山，挡住了黄河去路，黄河水经常漫出河



床，使两岸成患。禹带领广大群众，经过艰苦劳动，终于把山凿开一个缺口，黄河水由此而下，奔腾咆哮，声如雷鸣，流向下游。两岸地区，再不受其害了。后来人们把这座山称作龙门山，把这个缺口叫作禹门口。

禹不光是辛勤地治理洪水，他还指导人们利用水土发展农业生产。他倡导低洼地区的人们种水稻，还叫人把种子发给灾区，教人们种果树和庄稼，进行生产自救，重建家园。人们对禹很敬仰，为了纪念他的丰功伟绩，在浙江省绍兴县城嵇山门外，修建了禹的陵墓，在禹陵旁边还建有禹王庙。

舜去世后，禹继承舜位，正式建立了夏朝。因为他是夏朝的第一个君主，又为治水立下了伟大的功勋，所以历史上称他为夏禹或大禹。大禹治水的故事，流传了几千年，一直被世人所称颂。

(竹 林)

## 卧薪尝胆

常言说，苦胆、苦胆，胆最苦不过了。可是古人勾践却是早晚饭前都要尝一下苦胆的滋味。这是为什么？

勾践是两千多年前春秋时期的越国国君，也就是越王。越国近邻是吴国，当时吴国是比较强盛的国家，吴王阖庐一心想扩张自己的势力，争霸天下，当上诸侯的首领。他先是率兵打败了楚国，接着又去侵犯越国，哪知道叫越王勾践给打败了，吴王阖庐还受了伤，死在回国的路上。他的儿子夫差即位当了吴王。夫差决心为父亲报仇，派人站在门前，每当夫差出入时，那人就大声问他：“夫差！你忘记越王杀死你父亲吗？”夫差马

上回答：“啊，我不敢忘记。”就这样他加紧练兵，准备了三年，然后率领全国军队去攻打越国。越国被打败了，越王勾践被围困在会稽(guì jī 桂鸡)山。为了解救燃眉之急，勾践只好同大臣们商量，派大臣文种去向吴王夫差求和。夫差本想同意，哪知道吴国大臣伍子胥出来拦阻，他说：“现在正是消灭越国的时候，是天赐的好机会。”因此夫差没答应讲和。勾践听到信儿，感到绝望了，他横下心来，决意把妻儿杀了，把财物全给毁掉，然后率领残兵五千人去拼死。大臣文种拦住他，说：“吴国大臣伯嚭(pǐ 痞)是个贪财好色的人，又会讨好吴王，吴王信任他，我们不如给他送去财宝美女，请他在吴王面前说说好话。”勾践心想，那就试试吧！他派文种带着美女财宝去找伯嚭。伯嚭见了美女礼物，果然动心了。他带着文种去见吴王夫差。文种很会说话，他对吴王夫差说，勾践确实心服了，真诚地希望作为臣子服侍吴王，向吴王谢罪。假如吴王不答应讲和，勾践只好率领五千官兵决一死战，那时吴兵未必能抵挡住。伯嚭也在一旁劝说：“假如越王率五千人决一死战，吴兵必定受损。既然越王已愿意称臣，大王还是答应他好。”吴王架不住他们的劝说，答应讲和，但必须把勾践夫妇押送到吴国。勾践只好带着夫人和大臣范蠡来到吴国。吴王夫差为了替父亲报仇雪恨，罚勾践到父亲的坟头旁边的小屋去住，专管饲养马匹。勾践从一国之君，一下成了人家的下人，每当吴王夫差出门坐车，他还要去给吴王牵马。吴国人指指点点取笑他，他也不言声，总是服服贴贴，小心地伺候吴王。他的夫人和大臣范蠡跟着他，洗衣做饭，砍柴打草，也是什么活都干。他们吃的穿的更是连周围的老百姓都不如。一年过去了，两年、三年过去了，勾践他们还是照样老老实实地干活，毫无怨言。人们议论纷纷，说勾践磨没了志气，心甘情愿给吴王当臣子，什么臣子，连奴

仆都不如。倒是吴王夫差有点儿过意不去了，想放他回去。正好这时候，吴王夫差病了，勾践要去问候，求见吴王，吴王答应了，叫人把勾践带来。可是刚进屋，夫差挥挥手叫人们退下，原来他要大便。别人都退出去，勾践没走，他说：“大王有病，做臣下的应当服侍。”等夫差大便完了，他去看了看大便，转过身向夫差跪下来说：“大王体内的病毒已经排得差不多，快好了，祝愿大王早日恢复健康。”夫差听了十分感动：难得勾践对孤这样忠心！他告诉勾践，等病好了，就送他们回去。其实夫差没有什么大病，过几天果然病好了，他很高兴，让勾践他们回越国去了。这年是公元前491年。

勾践在吴国苦熬了三年，终于被释回到了自己的国土，自然是无比的喜悦；可是一想到自己遭受到的耻辱，又是无比的愤恨；再看看国家因为战败被破坏，百姓遭殃受苦，他更是无比地痛心，真是百感交集，禁不住涌出了热泪。勾践立下了誓言：一定振兴国家，报仇雪耻！他一回来，就叫人把床撤了，在地上铺上柴草当床。手下的人说：“大王，柴草铺不平，硌人，不好睡啊！”勾践说：“国耻未洗刷，大仇未报，我怎么能睡安稳觉？”他又叫人在屋里挂着一个苦胆。这是作什么用的呀？大家都很奇怪，后来发现勾践每天睡下起来，都要看看苦胆，尤其是吃饭的时候，看看苦胆，还要用舌头舔一舔。那苦胆多苦啊，他每次舔了，都苦得皱起眉头，可是他从不间断，苦胆不新鲜了就换一个，天天都要尝苦胆。原来他这是时刻提醒自己，不能忘记在吴国吃的苦、遭受的耻辱，鞭策自己要艰苦奋斗，发愤图强。

为振兴国家，勾践虚心地向人求教，认真听取人家的意见。他十分信任共过患难的大臣范蠡，要他主管国家大事。范蠡推荐了大臣文种，他说在军事上文种不如他，可是在治理国

大寒國營主勞文新，與野情通燕受楚過內，博支味不嚴十春



卧薪尝胆

事上他不如文种。勾践接受范蠡的建议，派文种主管国家大事，叫范蠡负责军事工作，训练兵马。这两人成了勾践的左膀右臂，为振兴越国出了大力。为了让百姓生活安定、增加积蓄，勾践决定七年不收赋税。他还经常接济贫苦人家，可他自己生活十分艰苦，天天粗茶淡饭，不准别人给他做鸡鸭鱼肉；穿的是他夫人自己织的粗布衣服。他还亲自去耕田种地，带动百姓发展生产。就这样，君主臣民，上上下下，共同努力，艰苦奋斗，发愤图强，几年后，越国逐渐富强起来了。

至于吴王夫差呢，因为屡次打了胜仗，越来越骄傲自满，刚愎(bì 毕)自用，后来又听信奸臣伯嚭的谗言，把忠良大臣伍子胥处死了，失去了得力的助手。到了公元前 482 年，夫差率领精兵到黄池那个地方，同晋国、鲁国等国的诸侯开会，争当盟主。勾践听取范蠡、文种的意见，趁这机会进攻吴国，俘虏了吴国的太子。吴王夫差赶紧率兵回国，派人送去厚礼，向越国求和。勾践看吴国还有势力，一时还不能消灭他，就同意与吴国讲和。过了几年，越国更强盛了，又发兵进攻吴国，大败吴兵，从此吴国大伤元气，振作不起来了。到了公元前的 473 年，勾践再次起兵，把吴国彻底消灭了，吴王夫差自杀。越王勾践自会稽山兵败，忍辱负重、艰苦奋斗了二十二年，终于消灭了吴国，洗刷了国耻，报了大仇。

这就是两千多年来，人们一直传颂的越王勾践卧薪尝胆、发愤图强、为国雪耻的故事。人们常常运用“卧薪尝胆”这个典故，来说明做好一件事或完成一个事业需要刻苦自励，艰苦奋斗，百折不挠。

(竹 林)

## 苏武牧羊

茫茫的西伯利亚荒原，贝加尔湖边，冰天雪地，寒风怒吼。在这人烟稀少鸟兽也不常见的地方，有个须发皆白的老人在背风的山坳里，放牧着一群羊，羊儿啃着地面星星点点的衰草和草根，不时发出凄厉的叫声。那老人手持汉节（汉朝使者证明身份的东西，大多是一根竹节杖，上面装饰着牦牛尾），若有所思，那汉节上的牦牛尾已经被磨秃了。看来，老人在这里年头已不少了。

他在想什么？想他留在汉朝的妻子儿女吗？他们分离后再也没能见面。想他自己的命运吗？一个派到匈奴的汉朝使节居然被扣留了许多年，而且好几次差点丢了性命。想他怎样保持一个汉朝使节的尊严，抵挡住单于（匈奴的首领）的种种诱惑——高官厚禄、美服佳肴吗？他是谁，究竟是怎样来到匈奴部落，又被流放到匈奴北部边境的呢？

他名苏武，字子卿，原本是为汉武帝负责养马的一名官员。天汉元年（公元前 100 年），皇帝命他以中郎将（统领皇帝侍卫的官）的身份，到北方的边疆民族匈奴那里去，表示友好。那时候，匈奴且鞮（jū dī 居低）侯单于刚刚即位，他怕汉朝出兵打他，便宣称：“汉朝皇帝是我的长辈”，同时，把过去扣留的十几个汉朝使臣都送还了。汉武帝很高兴，便派苏武出使匈奴，表示友好，同时送还扣留在汉朝的匈奴使者，并带给单于许多贵重礼品。

这年三月，苏武持着汉节，带着副使张胜和随员常惠等一百多人，从国都长安（现陕西西安）出发了。哪里料到，从此他

的命运便起了极大的变化。

到了目的地，见了且鞮侯单于，送上礼品。没想到单于摆出一副傲慢的神态。苏武暗暗有些失望。正在这时，发生了一件意外。原来，汉朝原先投降匈奴的武将卫律，部下有个人叫虞常。他因为母亲和弟弟都在汉朝，便密谋杀害卫律，并打算劫持单于的母亲到汉朝。虞常同副使张胜是好朋友，将此事告诉了张胜。张胜答应事成之后，到皇帝面前为他请功领赏。这些，都是背着苏武商议的。不料同谋者有人向单于密报了，单于大怒，派卫律来审理这件案子。张胜这时候才不得不告诉苏武。苏武知道问题严重了，他说：“事情到了这种地步，必然牵连到我。我是汉朝的使节，与其等到被羞辱而死，丢国家的脸，不如现在就死。”说完就要自尽，被张胜、常惠等人死死拦住了。待到卫律奉单于之命，召苏武、张胜、常惠去问话，苏武当着卫律的面，又对常惠等人说：“如果我屈节辱命，虽然保住性命，可还有什么脸面回汉朝呢？”又立即拔刀自刎。卫律大吃一惊，亲自抱住苏武，派人快马加鞭去请医生来抢救。医生在地上挖了一个坑，坑底烧火，把坑烘暖了，再把晕死过去的苏武抬在坑上面，脸朝下，由一个人踩着他的脊背，放出瘀血。过了半日，苏武才缓过气来。常惠等人哭着把他抬回营里。单于听说此事，非常敬佩苏武，早晚都派人去问候他，却把张胜关押起来了。

苏武的身体逐渐康复。一天，单于派人通知苏武去看审判虞常的情景，目的是迫使苏武投降。当场，匈奴人用剑斩了虞常。接着，卫律宣布：“汉朝使者张胜谋杀单于亲信的大臣，该当死罪。但是单于有令，投降的人可以赦免。”说着，举剑朝张胜劈来。张胜吓得哆哆嗦嗦，慌忙投降了。卫律回过头来对苏武说：“副使有罪，你这个当正使的也得连坐！”苏武大声说：

“我没有同张胜合谋，又不是他的亲属，凭什么连坐！”卫律不听，高举着寒光闪闪的剑，苏武昂然挺立，纹丝不动。卫律看硬的不行，就来软的，和颜悦色地劝他：“苏君，我原是从汉朝归顺匈奴的。单于对我恩重如山，封我为丁零王，领兵好几万，牛羊马匹漫山遍野，何等的荣华富贵！苏君，你今天投降了，明天就和我一样了。如果你执迷不悟，白白地死在草原上，又有谁知道呢？”苏武仿佛没听见一样，不理不睬。卫律又说：“你若是听我的话投降了，我与你结为兄弟；若是现在不听我的，以后又改了主意，想求见我，还能行吗？”苏武越听越有气，指着他的鼻子痛骂起来：“你这个败类！你本是汉家臣子，不顾恩义，背叛朝廷和亲人，投降匈奴，我求见你干什么！再说，单于信任你，让你决定一个人的生死，你不秉公处理，反而百般威逼，成心挑起汉朝与匈奴的战争。看来，匈奴的灾祸就要临头了。”

软的硬的都失败了，卫律无计可施，便报告给单于。单于越发敬佩苏武，希望他归顺自己，于是又想出了新招：把他放在一个大窖里，不给吃的喝的，看他能挺到几时。果然苏武在窖里，饥渴难耐，渐渐支持不住，便躺下了。忽然，鹅毛大雪从天而降，纷纷扬扬飘进大窖，落在他的身上。苏武眼睛一亮，有了主意。他忙不迭地抓起一把把雪，就着毡毛，一口口吞吃下去，就这样维持着生命。几天过去，单于等得心焦，不见苏武回心转意，便派人去看看，他是不是快饿死了。去的人发现，苏武好端端地坐在窖里，什么事也没有发生。这真是奇迹！准是神仙在帮助他，怎么办？匈奴人还不死心，便把他流放到北海（现在的贝加尔湖）边荒无人烟的地方，叫他牧羊，说是等羊生了小羊羔才放他回去。可是给他的羊，全都是公羊。这就是说，他不投降，就永远别想离开北海了。他的随员常惠等人被拘禁在其他地方。