

图书在版编目(CIP)数据

幼儿家庭早教大全. 3岁 / 张耀明主编; 尚丽红分册主编. — 长春: 吉林出版集团有限责任公司, 2014. 10

ISBN 978-7-5534-4822-0

I. ①幼… II. ①张… ②尚… III. ①学前教育—教学参考资料 IV. ①G613

中国版本图书馆CIP数据核字(2014)第193550号



3岁 幼儿家庭早教大全



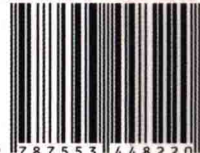
作者 / 张耀明 主编
出版人 / 吴文阁
策划 / 姜伟东 贾彦宏
责任编辑 / 杨宏路 张杰 刘蕴明
封面设计 / 稚子文化
开本 / 889mm×1194mm 1/24
字数 / 30千字
印张 / 6
印数 / 1-10,000册
ISBN 978-7-5534-4822-0

版次 / 2014年10月第1版
印次 / 2014年10月第1次印刷
出版 / 吉林出版集团有限责任公司
(长春市人民大街4646号)
发行 / 吉林音像出版社有限责任公司
地址 / 长春市泰来街1825号
邮编: 130062
电话 / 总编办: 0431-86012893
发行科: 0431-86012770
印刷 / 长春新华印刷集团有限公司

版权所有 侵权必究 举报电话: 0431-86012893

建议上架: 低幼启蒙

ISBN 978-7-5534-4822-0



9 787553 448220 >

定价: 38.00元(全6册)



最适合3岁宝宝启蒙阅读的精品书

幼儿家庭早教大全

家庭版
幼儿教育
精粹

张耀明 主编

3岁

安全
与习惯



吉林出版集团有限责任公司
全国百佳图书出版单位



不要吸果冻

bǎo bao chī guǒ dòng de shí hou xǐ huan bǎ guǒ dòng xī jìn
宝宝吃果冻的时候，喜欢把果冻吸进
zuǐ li dàn zhè yàng zuò kě néng huì shǐ guǒ dòng xī dào sāng zi
嘴里。但这样做，可能会使果冻吸到嗓子
li bìng qiǎ zài nà li yán zhòng de huì dǎo zhì bǎo bao chuǎn bu shàng
里，并卡在那里，严重的会导致宝宝喘不上
qì hūn mí guò qù
气，昏迷过去。

安全红绿灯

爸爸妈妈

应及时提醒宝宝，吃果冻的时候，要学会使用正确的方法，一点点地咬着吃。



热汤烫嘴啦

mā ma bǎ rè tāng duān gěi bǎo bao gào su tā děng tāng liáng
妈妈把热汤端给宝宝，告诉他，等汤凉
yī liáng cái néng hē kě shì bǎo bao méi tīng mā ma de huà tā
一凉才能喝。可是宝宝没听妈妈的话，他
qiāo qiāo de hē le yì kǒu tāng yā hǎo tàng a tàng de bǎo
悄悄地喝了一口汤。“呀，好烫啊。”烫得宝
bao wǔ zhe zuǐ ba yǎn lèi zài yǎn kuàng lǐ zhí dǎ zhuǎn
宝捂着嘴巴，眼泪在眼眶里直打转。

安全红绿灯

宝宝在吃食物时，一定要特别注意，家长也要教会他们辨别食物的凉热。在吃食物之前，一定要先用嘴吹一吹，等热的食物稍微凉一凉再放进嘴里，才不会被烫伤。



药品不是糖豆豆

jīa lǐ de xiǎo hé zi lǐ yǒu hǎo duō yào píng lǐ miàn zhuāng
家里的小盒子里有好多药瓶，里面装
zhe wǔ yán liù sè de táng dòu dòu kàn shàng qu hěn hǎo chī de
着五颜六色的“糖豆豆”，看上去很好吃的
yàng zi chèn bà ba mā ma bú zài jiā bǎo bao xiǎng yào cháng yí cháng
样子，趁爸爸妈妈不在家，宝宝想要尝一尝。
zhè yàng zuò huì shǐ bǎo bao zhōng dú de
这样做会使宝宝中毒的。

安全红绿灯 如果误食了
和糖长得很像的药品，容易导
致宝宝中毒。家长要告诉宝
宝，药品是不能当“糖”吃的，
还要将家里的药品妥善保管起
来，放到宝宝拿不到的地方。



转动的电风扇

diàn fēng shànshàng yǒu yí piàn piàn de yè zi tā men zhuàndòng

电风扇上有一片片的叶子，它们转动

qǐ lái jiù yǒu qīng liáng de fēng zhēn hǎo wán bǎo bao rú guǒ yòng

shǒu mō huì shǐ bǎo bao de xiǎo shǒu bèi gāo sù xuánzhuǎn de diàn fēng

shàn guā shāng
手摸，会使宝宝的小手被高速旋转的电风
扇刮伤。

安全红绿灯

在电风扇

转动的时候，宝宝不能把小手伸进去，这会使小手严重受伤。还要记住，离电风扇远一点，它吹出的风虽然凉爽，但是流汗后吹电扇是很容易感冒的。



眯眼了怎么办

bǎo bao zhèng zài cǎo dì shàng wán shuǎ yí zhèn dà fēng guā guo
宝宝正在草地上玩耍，一阵大风刮过
lai bǎo bao de yǎn jīng lǐ jìn shā zǐ le hǎo téng a néng bu
来，宝宝的眼睛里进沙子了，好疼啊！能不
néng yòng xiǎo shǒu bǎ shā zǐ róu chū lái ne bǎo bao zhè shí yīng gāi
能用小手把沙子揉出来呢？宝宝这时应该
zěn yàng zuò cái duì ne
怎样做才对呢？

安全红绿灯

风沙眯眼是经常会遇到的事。家长要告诉宝宝，不能用手去揉眼睛，因为这么做会使眼睛受伤。正确的做法是：把头低下，因为沙子进入眼睛后，会很难受流出眼泪，这样就能把沙子冲出来。



在动物园里

zhè ge zhōu mò guò de tài yǒu yì si la mā ma dài zhe
这个周末过得太有意思啦，妈妈带着
bǎo bao dào dòng wù yuán qù kàn hǎo duō yǒu qù de dòng wù bǎo bao
宝宝到动物园去看好多有趣的动物。宝宝
yào jì zhù guānshǎng xiǎo dòng wù shí yě yào bǎo chí yí dìng de jù
要记住，观赏小动物时，也要保持一定的距
lí ya
离呀。

安全红绿灯

宝宝要时

刻记住，不要因为玩得太过投入，就离动物很近，更不要做出一些激怒动物的行为，也不要拿食物去喂它们，以免被动物弄伤。



乘车时要当心

zuò gōng jiāo chē hǎo hǎo wán bǎo bǎo zài zuò gōng jiāo chē de
坐公交车好好玩。宝宝在坐公交车的
shí hou yě bù gǎi tā men ài wán ài nào de tiān xìng tā men
时候，也不改他们爱玩爱闹的天性。他们
xǐ huan bǎ tóu hé shǒu shēn dào chuāng wài qù chuī liáng fēng zhè yàng zuò
喜欢把头 and 手伸到窗外去吹凉风。这样做
shì hěn wēi xiǎn de shì qing
是很危险的事情。

安全红绿灯

家长带着

宝宝坐车的时候，一定要叮嘱他们，不要将头和手伸到车的外面，以免被来往的车辆刮伤、碰伤。



好玩的旋转木马

yóu lè chǎng lǐ rè nao jí le xuánzhuàn mù mǎ zhēn shì tài
游乐场里热闹极了，旋转木马真是太
hǎo wán la zuò zài shàngmiàn yí shàng yí xià de hǎo xiàng zài zuò xiǎo
好玩啦，坐在上面一上一下的，好像在坐小
fēi jī bǎo bǎo zhī dào zài wán xuánzhuàn mù mǎ shí yīng gāi zhù yì
飞机。宝宝知道在玩旋转木马时应该注意
xiē shén me ma
些什么吗？

安全红绿灯

宝宝在玩
旋转木马时要注意：一定要抓
紧上面的把手；不要东张西
望；当旋转木马还没有停稳的
时候，千万不要下来，以免摔
倒受伤。



地面很滑

mā ma ná zhe tuō bù zhèng zài tuō dì dì miànshàng shī lín
妈妈拿着拖布正在拖地，地面上湿淋

lín de bǎo bao guāng zhe xiǎo jiǎo yā zài dì shàng pǎo lái pǎo qù wán
淋的，宝宝光着小脚丫在地上跑来跑去，玩

de hěn kāi xīn zhè yàng zuò bǎo bao hěn róng yì huá dǎo bìng qiě
得很开心。这样做，宝宝很容易滑倒，并且

yǒu kě néng shuāi shāng
有可能摔伤。

安全红绿灯

家长在拖地

的时候，要告诉宝宝不要在湿湿的地面上跑来跑去，以免滑倒在地上，并且有可能因此而受伤。正确的作法是：等到地面变干了，宝宝才可以在地上玩。



远离电源和插座

jiā li yǒu xǔ duō diàn yuán hé yòng diàn de diàn qì dào dǐ
家里有许多电源和用电的电器，到底
shén me shì diàn tā men yòu shì zěn me gōng zuò de ne bǎo bāo jué
什么是电，它们又是怎么工作的呢？宝宝觉
de hěn hào qí xiǎng yòng shǒu mō yí xià jiā zhǎng yīng jí shí zǔ
得很好奇，想用手摸一下。家长应及时阻
zhǐ bǎo bāo yǐ miǎn bèi diàn dào
止宝宝，以免被电到。

安全红绿灯 “电”的能量

威力巨大，它既能给人们的生活带来便利，也会因使用不当给人们带来巨大的伤害，一定不要在好奇心的驱使下去摸电源，否则会被电到。



放鞭炮要小心

guò nián de shí hou yǒu xiǎng liàng de biān pào hé hǎo kàn de
过年的时候，有响亮的鞭炮和好看的
yān huā cái rè nao bà ba zhèng yào diǎn biān pào bǎo bao wǔ zhe
烟花才热闹。爸爸正要点鞭炮，宝宝捂着
ěr duo duǒ zài yì páng zhè shí bǎo bao zhī dào xū yào zhù yì
耳朵躲在一旁。这时，宝宝知道需要注意
xiē shén me ma
些什么吗？

安全红绿灯 家长在燃放
鞭炮和烟花时，要告诉宝宝，
不要离得太近，以免被炸伤。



按时睡觉

yè wǎn lái le , zhōu wéi fēi cháng de ān jìng míng liàng de xīng
夜晚来了，周围非常的安静，明亮的星
xīng pǎo dào bǎo bao de chuāng qián hé tā zuò bàn lái le 。 shuì jiǎo de
星跑到宝宝的窗前和她做伴来了。睡觉的
shí jiān dào le , bǎo bao guāi guāi de gài shàng bèi zi jìn rù le tián
时间到了，宝宝乖乖地盖上被子，进入了甜
tián de mèng xiāng
甜的梦乡。

好习惯宝典

一开始，家长要宝宝按时睡觉，他们可能都会哭闹。这时需要家长耐心地给宝宝读些有趣的故事，让他们安静地入睡。



按时吃早餐

bǎo bao zǎo chen qǐ lái mā ma wèi tā zhǔn bèi le fēng shèng

宝宝早晨起来，妈妈为她准备了丰盛

de zǎo cān bǎo bao yí dìng yào jì de àn shí chī zǎo cān zhè yàng

的早餐，宝宝一定要记得按时吃早餐，这样

shēn tǐ cái huì zhǎng de gāo zhǎng de jiàn kāng bà ba mā ma yě yào

身体才会长得高长得健康。爸爸妈妈也要

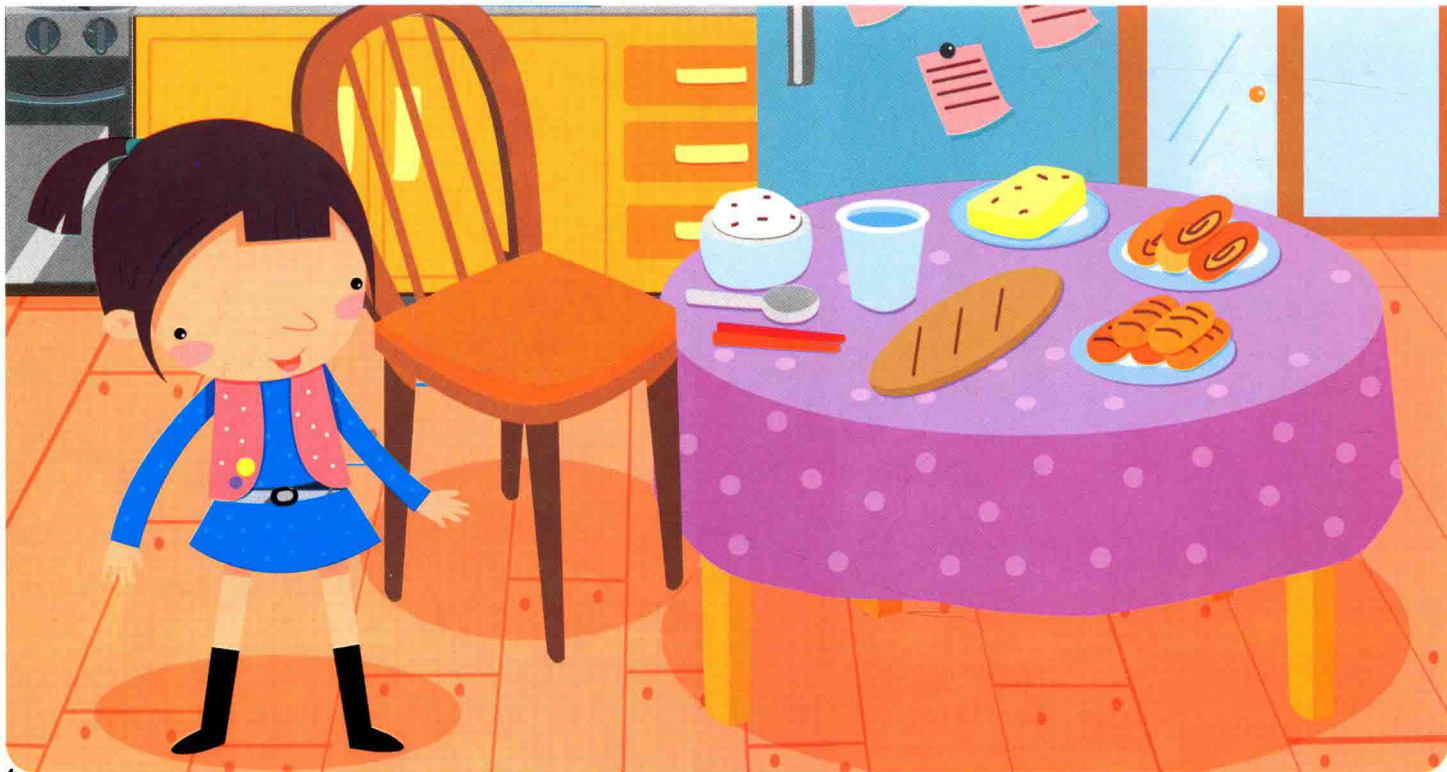
gěi bǎo bao zuò yí gè hǎo bǎng yàng

给宝宝做一个好榜样。

好习惯宝典

家长应时

常告诉宝宝，要按时吃早餐，
这样身体才能健康地成长，家
长也要做个好榜样。



学会用筷子

bà ba mā ma yīng gāi zài bǎo bao xiǎo de shí hou jiù jiāo tā
爸爸妈妈应该在宝宝小的时候就教他
zhèng què de shǐ yòng kuài zi zhè yàng zuò yǒu zhù yú duàn liàn xiǎo shǒu
正确地使用筷子，这样做有助于锻炼小手
de líng huó dù bìng xiāng yīng de cù jìn dà nǎo de fā yù shǐ bǎo
的灵活度，并相应地促进大脑的发育，使宝
bao biàn de gèng cōng míng
宝变得更聪明。

好习惯宝典

宝宝在小的时候就要学着用筷子，这样能使他们的小手变得灵活，同时大脑也会更加聪明。



和大家一起玩

xiǎo péng yǒu men zhèng zài kuài lè de zuò yóu xì dà jiā zài
小朋友们正在快乐地做游戏。大家在
yì qǐ wán de duō kāi xīn a bǎo bao yí dìng yào jì de yīng
一起玩得多开心啊。宝宝一定要记得，应
gāi duō gēn dà jiā zài yì qǐ wán zhè yàng cái bú huì yǎng chéng gū
该多跟大家在一起玩，这样才不会养成孤
dú de xìng gé
独的性格。

好习惯宝典

宝宝在很小的时候，总是习惯以自我为中心。这时家长要做正确地引导，让宝宝多跟小朋友在一起玩，这样才不会养成孤独的性格。

