

通往象牙塔之路

邓智海 / 编著



相约在清华

——清华学子自述成功之道

Xiang Yue
Zai Qing Hua



清华99级新生的自述。

从高考的各个方面，以自己的成功经验为指引，娓娓而谈。文笔朴素，对那些尚未参加高考的初、高中生，不失为一盏指路明灯。由为可贵的是，这些成功的学子并没因此沾沾自喜，不约而同的把自己的成功幻觉为勤奋+技巧的良好表现。

光明日报出版社

邓智海 / 编著

通往象牙塔之路

相约^在清华

——清华学子自述成功之道

X i a n g Y u e Z a i Q i n g H u a

光明日报出版社

相约在清华

——清华学子自述成功之道

邓智海 编著

光明日报出版社

图书在版编目 (C I P) 数据

相约在清华/邓智海编著. —北京:光明日报出版社, 2000. 12

ISBN 7 - 80145 - 331 - X

I . 通… II . 邓… III . 中学生 - 学习方法
IV . G632.46

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2000)第 70207 号



光明日报出版社出版发行
(北京永安路 106 号)

邮政编码: 100050

新华书店北京发行所经销
北京奥隆印刷厂印刷



850 × 1168

1/32 印张 11.9 字数 274 千字

2000 年 12 月第 1 版 2000 年 12 月第 1 次印刷

印数: 1 - 10000 册 ISBN 7 - 80145 - 331 - X/G · 183

定价: 22.80 元

导 言

一年一度的高考又将临近,“黑色七月”再次笼罩到所有高考考生的头上,考生以及考生的家长、老师们,又再度绷起了神经!

在这种形势下,辅导高考的书籍和言论铺天盖地;但在所有这些当中,过来人(当然是成功者)的经验无疑最有说服力,对考生的直接和间接帮助也最大。基于这种考虑,我们编著本书——相约在清华。

和类似的书相比,这本书最大的特点是:它不仅针对即将参加高考的考生,也针对那些暂时还没有参加高考的师弟师妹,通过三四十位成功走入北大、清华的99级考生的娓娓讲述,告诉他们高中三年如何才能有意义地度过、冲刺阶段如何有效复习、如何应付考试闯关成功、如何填一个完美的志愿……

因此,本书共分四大部分:一是“走过高中”;二是“复习·冲刺”;三是“闯关”;四是“填一个完美的志愿”。四大部分紧密衔接,才能谱写一曲无悔的青春之歌!

编者作为一个走入北大的幸运者,成功的因素有偶然也有必然。偶然的因素难以把握,本书所要向读者献的,正是这能够把握到的成功因素中的必然因素。

最后说一句:无论你现在的成绩多么不如人意,都不

要轻易放弃,北大、清华的大门门槛,谁,都有可能跨过去

.....

不要放弃哟!

编 者

目 录

导言	(1)
----------	-----

一 走过高中

△ 高中特写	蒋苏苏/99级考生/清华大学(1)
△ 信心满怀	阮丽娜/99级考生/清华大学(4)
△ 未央歌	宋 瑜/99级考生/清华大学(8)
△ 为自己找一盏导航灯	蒋 飞/99级考生/清华大学(13)
△ 效率第一	李 蓉/99级考生/清华大学(16)
△ 付出总有回报	蒋 玮/99级考生/清华大学(20)
△ 最大的敌人是自己	李劲道/99级考生/清华大学(22)
△ 发掘潜能	包小丽/99级考生/清华大学(25)
△ 初生牛犊不怕虎	高丽莲/99级考生/清华大学(28)
△ 谱写无悔的青春	罗 鑫/99级考生/清华大学(30)
△ 圆一个清华梦	李滢滢/99级考生/清华大学(32)
△ 梦想成真	吴丹桦/99级考生/清华大学(35)
△ 学好玩好	蒋 波/99级考生/清华大学(39)
△ 保持良好的精神状态	徐冠生/99级考生/清华大学(41)
△ 给自己打强心针	蒋小燕/99级考生/清华大学(44)
△ 举一反三	高中秋/99级考生/清华大学(50)
△ 不要偏科	郭 国/99级考生/清华大学(53)
△ 博闻强记	尹志爱/99级考生/清华大学(56)

- △ 坚忍不拔…………… 史 华/99 级考生/清华大学(60)
- △ 多看一些科普读物…………… 陈 朴/99 级考生/清华大学(64)
- △ 闭门思过…………… 孙 恒/99 级考生/清华大学(66)
- △ 死记才能活用…………… 邱 敏/99 级考生/清华大学(69)
- △ 喜欢就能学好…………… 许志谦/99 级考生/清华大学(71)
- △ 培养兴趣…………… 张海波/99 级考生/清华大学(74)
- △ 找到学习的捷径…………… 王 瑾/99 级考生/清华大学(76)
- △ 学有所长…………… 袁俊斌/99 级考生/清华大学(79)
- △ 贵在坚持…………… 吴丹丹/99 级考生/清华大学(81)
- △ 用脑还要用心…………… 陈映平/99 级考生/清华大学(84)
- △ 温故而知新…………… 李 咏/99 级考生/清华大学(86)
- △ 柳暗花明又一村…………… 杨松林/99 级考生/清华大学(88)
- △ 拨云见山…………… 张熠波/99 级考生/清华大学(91)

二 复习·冲刺

- △ 知己知彼,百战不殆…………… 向 枫/99 级考生/清华大学(94)
- △ 在竞争中取胜…………… 贺 敏/99 级考生/清华大学(97)
- △ 注意能力的训练…………… 李 伟/99 级考生/清华大学(101)
- △ 避免外界干扰…………… 周华生/99 级考生/清华大学(106)
- △ 敢把皇帝拉下马…………… 高 烘/99 级考生/清华大学(110)
- △ 千磨万击还坚韧…………… 黄仁宇/99 级考生/清华大学(114)
- △ 复习要抓重点…………… 金不凡/99 级考生/清华大学(116)
- △ 坦然面对压力…………… 凌志峰/99 级考生/清华大学(120)
- △ 多与同学交流…………… 周俊杰/99 级考生/清华大学(123)
- △ 杀出一条血路…………… 韩 升/99 级考生/清华大学(128)
- △ 安排时间要合理…………… 谈懿诚/99 级考生/清华大学(133)
- △ 巩固优势 兼顾弱项…………… 李培华/99 级考生/清华大学(138)
- △ 选择一本好的参考书…………… 洪 铎/99 级考生/清华大学(142)

- △ 向清华迈进 罗大宇/99级考生/清华大学(146)
- △ 收获高中 任旺生/99级考生/清华大学(158)
- △ 我是怎样挤过独木桥的 ... 乔 岗/99级考生/清华大学(164)
- △ 一步一个脚印 黄日雄/99级考生/清华大学(168)
- △ 以不变应万变 刘 升/99级考生/清华大学(173)
- △ 对症下药 林 斌/99级考生/清华大学(175)
- △ 掌握知识要点 张 祥/99级考生/清华大学(177)
- △ 高效率地学习 黄利荣/99级考生/清华大学(180)
- △ 事半功倍 陈宁生/99级考生/清华大学(182)
- △ 打持久战 刘佳倩/99级考生/清华大学(184)
- △ 我的高考心得 尹 明/99级考生/清华大学(187)
- △ 扬长避短 王伟文/99级考生/清华大学(191)
- △ “深挖洞,广积粮” 张茂基/99级考生/清华大学(196)
- △ 书山有路勤为径 朱 华/99级考生/清华大学(198)
- △ 重视基础知识的学习 何 江/99级考生/清华大学(200)
- △ 调整好生物钟 唐 亮/99级考生/清华大学(203)
- △ 做考试前复习 丁 华/99级考生/清华大学(204)
- △ 把薄书读厚 曾 旋/99级考生/清华大学(207)
- △ 坚持一个原则 温 故/99级考生/清华大学(209)
- △ 知识系统化 肖大海/99级考生/清华大学(213)
- △ 提高应用能力 陈森林/99级考生/清华大学(214)
- △ 提高学习效率 林 乐/99级考生/清华大学(216)
- △ 掌握主动 石 琦/99级考生/清华大学(218)
- △ 给自己一点压力 杨 海/99级考生/清华大学(222)
- △ 一张一弛,文武之道 康永顺/99级考生/清华大学(224)
- △ 多做多练 胡 华/99级考生/清华大学(226)
- △ 信心从何而来 林 社/99级考生/清华大学(229)
- △ 我的复习经验 梁鸣天/99级考生/清华大学(233)

- △ 利用时间 朱世杰/99级考生/清华大学(235)

三 闯 关

- △ 正确认识题目的物理情境
..... 方天谔/99级考生/清华大学(240)
- △ 数学考试三嘱咐 陈 儒/99级考生/清华大学(242)
- △ 克服考试焦虑、拿出最佳心态
..... 郑 武/99级考生/清华大学(243)
- △ 做好充分的准备 章雪红/99级考生/清华大学(244)
- △ 打一场漂亮的战役 程志文/99级考生/清华大学(247)
- △ 宽一宽紧绷的心情 李文思/99级考生/清华大学(250)
- △ 在题海中漫游 闻 哲/99级考生/清华大学(253)
- △ 合理地运用战略战术 李 弋/99级考生/清华大学(255)
- △ 要有取有舍 陈 松/99级考生/清华大学(258)
- △ 解脱 朱 惠/99级考生/清华大学(261)
- △ 全身心投入 吴 江/99级考生/清华大学(264)
- △ 不到长城非好汉 李志武/99级考生/清华大学(266)
- △ 要做就做最好 孙曙光/99级考生/清华大学(268)
- △ 要自觉努力 江大海/99级考生/清华大学(270)
- △ 新视角、新思想 李 皇/99级考生/清华大学(274)
- △ 一寸光阴一寸金 杨 震/99级考生/清华大学(278)
- △ 养成学习的好习惯 龙 晚/99级考生/清华大学(281)
- △ 打下坚实的基础 黄湘勇/99级考生/清华大学(285)
- △ 提高速度 肖勇士/99级考生/清华大学(290)
- △ 我的高考之路 王环宙/99级考生/清华大学(292)
- △ 避免紧张情绪 张 智/99级考生/清华大学(296)
- △ 我的经验之谈 古华强/99级考生/清华大学(300)
- △ 十年磨一剑 王文斌/99级考生/清华大学(304)

△ 高考心得	项 涛/99 级考生/清华大学(309)
△ 我的清华之路	钟彬彬/99 级考生/清华大学(312)
△ 勤学多问	孔 弩/99 级考生/清华大学(314)
△ 不要草率从事	袁文杰/99 级考生/清华大学(318)
△ 回顾九九高考	张宝志/99 级考生/清华大学(320)
△ 心理与体力的竞争	李 明/99 级考生/清华大学(323)
△ 冻结感情	夏 菱/99 级考生/清华大学(325)
△ 唱好三部曲	张小勇/99 级考生/清华大学(327)
△ 稳中求变	周培冠/99 级考生/清华大学(328)

四 填一个完美的志愿

△ 向理想靠近	李 英/99 级考生/清华大学(330)
△ 坚守理想	程 梅/99 级考生/清华大学(331)
△ 慎之又慎	包 钢/99 级考生/清华大学(332)
△ 分析自己的情况	肖大海/99 级考生/清华大学(333)
△ 不要太保守	邓政算/99 级考生/清华大学(334)
△ 找到最佳归宿	黄 强/99 级考生/清华大学(336)
△ 心中有数	卢志强/99 级考生/清华大学(337)
△ 听听家长的意见	宋晓梦/99 级考生/清华大学(338)
△ 我的感受	祁元山/99 级考生/清华大学(339)
△ 望文生义最不智	石 磊/99 级考生/清华大学(341)
△ 毫不犹豫	贺文清/99 级考生/清华大学(344)
△ 相信未来	鞠 琳/99 级考生/清华大学(346)
△ 抓住机遇	孙 减/99 级考生/清华大学(349)
△ 反复比较再决定	梁红英/99 级考生/清华大学(351)
△ 走向清华	彭 霖/99 级考生/清华大学(354)
△ 我选择了清华	罗 斯/99 级考生/清华大学(357)
△ 我的志愿	薛平动/99 级考生/清华大学(359)

- △ 我的清华 张海潮/99级考生/清华大学(362)
- △ 神秘感让我选择清华 李 雷/99级考生/清华大学(364)
- △ 踏着总理的足迹 周立远/99级考生/清华大学(367)
- △ 因为朱自清..... 彭丹桦/99级考生/清华大学(370)

一走过高中

高中特写

蒋苏苏

差不多在半年前,我还一边手拿红色通知书,一边楼上楼下寻找自己的班级,而转眼那个顶着烈日拿到同样是红色的高中毕业证的日子已经过去一年多了。现在,拿起笔来,我的高中,在记忆的长河里,慢慢地放大、定格,成了几幅特写。

刚迈进高中大门的我可以说是带着“骄人”成绩的,然而,高中物理却给了我当头一棒,一个半月的不以为然换来了小测验的70多分,一向拿惯了90多分的卷子,捧着这张似乎有点陌生的东西,心里真不知是什么滋味。更让我不安的是自己的竞争对手——她竟拿了90多分,这种“耻辱”我怎么受得了?

回到家,把这张卷子扔到一边,我没有像平常那样溜到客厅看电视。恨恨地拿出新崭崭的物理课本:我不能输!然后是拿着作业抓耳挠腮。但不久,一个鲜红的60分像鞭子一样狠狠地抽了我一记。我呆了,我不仅落在了她的后面,许许多多原本我“居高临下”的人都一个一个超过了我。

一张70,一张60,下一张呢?我不敢想象,我在日记中写道:“我掉进了深谷,我必须手脚并用,一刻不松懈地往上爬,否则我将永远被囚禁在这深谷里了!”

我真得开始干了。整晚整晚,为一个物理题而连续坐几个小时。我急,我哭,泪干了,继续坐,继续啃。我的花季伴着淅沥的小

雨,但花,就要开了!

一个月近乎涅槃的痛苦,我换回了一份物理成绩年级第一的试卷。拿着它,我又哭又笑。日记中,我又写道:“再见,深谷!”

拿到一本 150 多页的爱国主义竞赛材料,我不禁倒吸了一口冷气,七天内要全背下来,而且要倒背如流!与此同时,面临毕业会考的我还有三本地理书要背。接不接这个任务?一咬牙,我背!背,没了课间;背,没了体育课;背,吃饭、睡觉都在背!一有空,就躲进学校的小树林里,狂吟《满江红》;回到家,书包一扔,将材料堆成一床,自己端坐其中,高诵雷锋精神。哦,对了,眼前还挂着一幅“巨型”地图,洋流、气旋不时来脑子里串串门。每天都须如此操练到只能张嘴而发不出声的时候才钻进被窝,而睡梦里喃喃的八成又是江泽民关于发扬爱国主义精神的讲话。

当我如释重负地走出竞赛场,不禁摸摸自己的脑袋:老兄,真有自己的!

第一次恶背使我认识了“潜能”二字。

上幼儿园时就喜欢涂鸦的我,随着个子一天天地长高,一个梦想在心中也变得越来越具体。做一名建筑师,那时贝聿铭是我心目中的偶像。

我喜欢哥特式的大教堂,也钟爱京味十足的四合院。外出旅游,风格迥异的建筑总是我的注意焦点。即使平时走在路上,也会不由自主地评判着这幢大楼的造型,那幢商厦的色调。没事的时候,便在纸上不知天高地厚地画出一些自认为将成为“传世杰作”的“设计图”,或者描摹那些建筑史上的“奇迹”。

不知不觉间,高三来到了身边。而我的梦也像陈年老酒一样越来越浓烈。终于,我又背起了多年未碰的画夹,不亦乐乎地在学校的画室和教室间跑来跑去。这可是我磨破了嘴皮才讨到的特权。当别人补课或自习时,“逃”到画室的我可赚了不少艳羡的目光呢!每次带着一双被铅笔屑弄得乌黑的手心满意足地走在回家

路上,都觉得兴奋充满了胸膛,好像自己的梦就在不远的前方。

我的素描开始还是老师的讲评重点,经常赢得“用笔果断”,“透视准确”的表扬。这让我激动不已,也就特别用功:别人画一张,我要画三张甚至四张。然而,慢慢地,学到了构图、人物,老师不无惋惜地轻拍我的脑袋说:“好一个理工脑袋瓜儿,几何形体画得蛮准确,可……”

最后,到了填志愿的日子,经过多方咨询,我还是心疼地放弃了做一名建筑师的梦,一个曾经让我痴狂的梦。冷静地想一想,自己确实没有太多这方面的细胞。虽难以实现,做过梦的我一点也不后悔。因为,梦真的很美。

我们是十几年的好朋友,一路吵着闹着走过来,却越来越如胶似漆。

尤其在面临严峻考验的日子里,我们几乎如影相随,活泼开朗的她始终是沉闷日子里有效的“清新剂”和“兴奋剂”。

“叮咚,叮咚”,熟悉的门铃声将我唤醒,“懒家伙,要迟到了!”清脆的声音,“毫不留情”的声音。

“这里到底存在不存在摩擦力?”“这个反应是原电池反应吗?”排山倒海的问题,好学的她对我紧追不舍。

“同病相怜”的我们形成了一种默契。夜深时相伴的情景是那样的温馨。星期天相约听讲座的漫漫长路洒出难得的欢声笑语。学累了,一起跑出去打几局乒乓球;为了体育达标,两个人在小院里比赛立定跳远。我们还经常面红耳赤地争论电场强度,为了“骗取”我的“高见”,她总用冰激凌来引诱我。

当我小测验失手的时候,回家的路上,她陪我慢慢地走,没有一句话,可我却能感到她关切的目光;当她对学习成绩苦恼的时候,我一遍一遍地告诉她:你行!你行!我们互相支持,互相鼓励,那段有点发灰的日子留下了一份今生难忘的美丽。有你同行,真好!

花季,雨季,我的高中,哦!我永远的高中……

信心满怀

阮丽娜

从高二分到理科班开始,我的心里就有了清华大学这个有点儿“奢侈”的梦想。我当时的成绩大概在年级里排前十名,并不理想,也许是有入高中时第一的成绩,才仍然信心满怀。我的信心当然还得益于我所在的班级,那是个团结向上,活力蓬勃的集体,大家都乐观而勤奋,身处其中,总会感到有动力。班主任老师也全身心地投入工作,他为人朴实亲切,兢兢业业。良好的班风就这样慢慢形成了。

高二一年过得很充实也很快乐,高考还远些,学习的时候便多了一份踏实和自觉,我们也常有班里、年级的各类活动,班里的气氛很融洽。在这样的环境和氛围里,我给自己打下了一个较为坚实的知识基础。高二结束时,我的成绩进了前三名。高三还是来了。我在那个暑假的日记里写到:“高三,这一年就像要远航的水手为行程作好准备,不管是苦是累,想想明天,一切都算不了什么。高三,我还是很高兴你的到来。”

高三,的确不是个平凡的阶段,连邻居在路上见了我,也要添一句:“高三了吧!”我有点迷惘,不知道我要怎样过自己的高三。

高三教会了我这些。每天的课程紧了起来,要做的题目多了起来,几乎天天都有几套卷子要发,要做或要讲解。事情多了,人自然会忙碌起来,忙不过来,自然会有个先后顺序,有了精力分配,有了计划和小结。

在总复习的时候,我的方法是跟着老师的步骤,基础过一遍还是很必要的,只是在做题的时候,选自己把握不大的题目多些。每

天上完了课,第一件事是拿出笔记本,过一遍当天的内容,如果感觉顺畅无阻,就开始作题。在开始的时候,基本是整套题全做,熟能生巧,第一阶段是打基础。复习到了中期,就只做自己不会的或感到很不顺手的,要提高,“短木板”必须增高。当时也有老师的专题复习,这个我也很重视,综合性的大题目,很锻炼人。到了后期,进入了强化模拟的阶段,这个时候,又是全套地完成了,而且要特别注重两点,即“培养较高的正确率和较快的速度”。其实,我觉得到了复习后期,能有提高的,也只有这两点了,所以练习的时候,注意这两点很关键。

分科说说吧,我学的是理科,数理化三科是“硬功夫”,学得好不容易,但要比语文和外语来得快些。这三门的学习,我也问过许多别的同学,大都回答两个字作为经验——“做题”。这一点我体会是很深的,因为高一我的物理和数学成绩很不理想,想来想去,还是一条:不做练习,定理的条条框框记得清楚也不会用。其实做题是一个理解——联想——套用——结论的过程,也许有的人不喜欢“套用”两个字,可我体会很多题就是这样的,复杂一些的,也不过是把它仔细地分解,一步接一步,每步都成为更简单的问题,借助已经存储在脑子里的记忆或经验,类比地解出。所以做题培养的主要有这样几点:

- 一、理解题目,即深入题的本质,化难为易,化繁为简;
- 二、缜密的思维;
- 三、较高的熟练程度。

做题的过程,只要明确了训练方向,就会“好过”许多,否则“题海茫茫,哪里是岸”呢?

选题要精,做题更讲求“精”。做题的这个“精”字,功夫在题后,即做过以后的小结。从题目中找自己的缺陷,哪里知识缺一点,哪个环节的能力差一些,最好明确一下。否则如果做过了一道极不顺手的题后,就可能出现这样的情况,下次遇见了类似的题,