



# 小郎中学医记 6

爷孙俩的中医故事

曾培杰 陈创涛·编著

中药篇之

陆

本书以故事为载体，讲解中医理论和古今临床经验，目的是为了将博大精深的中医药文化，以通俗易懂的小说笔法发扬光大，让更多人能从零起点，零距离地接触中医，了解中医，感悟中医，热爱中医。



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS



# 小郎中学医记 6

——爷孙俩的中医故事

XIAOLANGZHONG XUEYIJI 6

中药篇之陆

---

## 图书在版编目 ( CIP ) 数据

小郎中学医记 6: 爷孙俩的中医故事 / 曾培杰, 陈创涛编著. —北京: 人民军医出版社, 2015.2

ISBN 978-7-5091-8218-5

I. ①小… II. ①曾…②陈… III. ①中医学—普及读物 IV. ①R2-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第 034190 号

---

策划编辑: 王显刚    文字编辑: 王霞    责任审读: 周晓洲

出版发行: 人民军医出版社    经销: 新华书店

通信地址: 北京市 100036 信箱 188 分箱    邮编: 100036

质量反馈电话: (010) 51927290; (010) 51927283

邮购电话: (010) 51927252

策划编辑电话: (010) 51927300—8707

网址: [www.pmmp.com.cn](http://www.pmmp.com.cn)

---

印、装: 北京国马印刷厂

开本: 710mm×1010mm    1/16

印张: 16.5    字数: 269 千字

版、印次: 2015 年 2 月第 1 版第 1 次印刷

印数: 0001—5000

定价: 38.00 元

---

版权所有 侵权必究

购买本社图书, 凡有缺、倒、脱页者, 本社负责调换



## 前言

当我们提出要以故事形式来创作《小郎中学医记》时，人民军医出版社的王显刚老师便大力支持，同时寄来一套《名老中医用药心得》，这是他策划的《名老中医学术经验传承》系列里的一个分支，现在已经出版了《名老中医用药心得》1—3辑，计划出版9辑。

这套书在老中医经验图书里，含金量是相当高的，书里汇集了名老中医用药精髓，堪称干货满地，灵机遍纸，俯拾皆是。书里既有老中医的独到用药体会，也有老中医验证了几十年的单验方、食疗方、外用方等，颇能启发医者临床思路。

可像这类浓缩了精华的中医书籍，很多初学中医的读者，却望洋兴叹，难以迅速登堂入室。

中华文化的精髓必须经过浓缩，就像古文字、文言文的产生一样，只有浓缩，才能在历史长河里，不断地被传承保存下来。就像牛奶浓缩成奶粉后，才能保存得更久。

可中华文化这么多浓缩的精华，要后学者一下子吃透，就明显有些吃不消。那该怎么办呢？浓缩就要稀释，奶粉就要冲水。

所以我们想到：最能代表中药精华浓缩的，莫过于《中药大辞典》；最能体现中药灵活运用的，莫过于名老中医用药心得；最能够体现中医精髓的，莫过于医案医话。

常言道，明清以后，医案为最。这些医案虽小，却是中医理法方药一气呵成、豁然贯通的结晶。

但最能让读者读进去的形式，还是故事、小说。所以把中医故事化、小说化，其实就相当于把奶粉加水稀释，冲成可口的奶汁，既方便喝，又容易吸收。

所以我们使用爷孙俩的中医故事形式，以医案医话为情节，还原名老中医用药精华，重现古人凝炼中医精髓干货的过程。

这样读者在读进去的同时，能够很快学到东西，这也是中医发展必须从普及教育传播开始的一个因缘！

中医普及学堂

2015 年春



# 目 录

1. 人参	1
◎脾虚腹泻理中汤 / 1	
◎独参汤, 救汗脱 / 2	
◎人参大补元气 / 3	
◎怪病治心 / 3	
◎子宫脱垂, 红参提回 / 4	
◎助元气, 推动水气 / 5	
◎误服人参流鼻血 / 6	
◎人参治暴盲 / 7	
◎人参拾珍 / 7	
2. 党参	10
◎重剂党参代人参治气脱崩漏 / 10	
◎人参败毒散治虚人感冒 / 12	
◎妊娠水肿与便秘 / 13	
◎党参益力气耐饥渴 / 13	
◎党参拾珍 / 14	
3. 西洋参	15
◎一味西洋参治虚热不退 / 15	
◎暑季茶饮方 / 16	
◎西洋参拾珍 / 16	
4. 太子参	17
◎太子参治小儿夏季热 / 17	
◎太子参拾珍 / 17	
5. 黄芪	18
◎黄芪治久败疮 / 18	
◎黄芪治疗气虚水肿 / 19	
◎黄芪防风汤治脱肛 / 20	
◎以补药之体作泻药之用 / 21	
◎补阳还五汤治中风后遗症 / 22	
◎小剂量玉屏风散代丙种球蛋白 / 23	



- ◎黄芪鲤鱼汤治肾炎水肿 / 24
- ◎黄芪拾珍 / 25
6. 白术 ..... 27
- ◎白术治腰湿疼痛 / 27
- ◎重用白术治便秘 / 29
- ◎脾虚湿泄用白术 / 28
- ◎白术拾珍 / 31
- ◎白术治口角流涎 / 29
7. 山药 ..... 33
- ◎一味山药治虚喘 / 33
- ◎滋阴润燥治老年皮肤瘙痒 / 34
- ◎一味山药治泄泻 / 33
- ◎山药拾珍 / 35
- ◎减肥致闭经 / 34
8. 白扁豆 ..... 35
- ◎扁豆治水肿 / 35
- ◎扁豆治带下 / 36
- ◎参苓白术丸治咳嗽 / 36
9. 甘草 ..... 37
- ◎一味甘草治肺部痰壅 / 37
- ◎甘草调和众药 / 39
- ◎复方甘草片缓急止咳 / 37
- ◎桔梗甘草汤治疗咽痛 / 39
- ◎一味生甘草治老年阴道瘙痒 / 38
- ◎消药积 / 40
- ◎小儿夜啼乃心经有热 / 38
- ◎甘草拾珍 / 41
10. 大枣 ..... 43
- ◎若要皮肤好，煮粥加大枣 / 43
- ◎大枣解酒 / 45
- ◎百病体虚，大枣助之 / 43
- ◎大枣拾珍 / 46
- ◎脾不统血 / 44
11. 刺五加 ..... 47
- ◎刺五加片治劳损心悸 / 47
12. 绞股蓝 ..... 48
- ◎绞股蓝治脾虚肺咳 / 48
13. 红景天 ..... 49



- ◎强大身体的红景天胶囊 / 49
14. 沙棘..... 50
- ◎沙棘健脾治痰喘 / 50
15. 饴糖..... 50
- ◎脾虚肺燥顿咳 / 50
- ◎甘以缓急治痛经 / 51
16. 蜂蜜..... 52
- ◎姜蜜丸治咳 / 52
- ◎外用蜂蜜去黑斑 / 53
- ◎肠道润滑油 / 52
- ◎蜂蜜拾珍 / 53
- ◎不荣则痛用蜂蜜 / 52
17. 鹿茸（鹿角、鹿角胶、鹿角霜）..... 54
- ◎早衰治肾 / 54
- ◎鹿角胶与夜梦恐怖 / 58
- ◎寒冰之地草木不生 / 56
- ◎鹿角霜与妇人虚寒小便白带多 / 59
- ◎鹿角托疮毒 / 57
- ◎鹿茸（鹿角、鹿角胶、鹿角霜）拾珍 / 59
- ◎一味鹿角粉治肾虚闪腰 / 57
18. 紫河车..... 61
- ◎紫河车治斑秃 / 61
- ◎紫河车治子宫畸形发育不良 / 63
- ◎紫河车治大病后虚喘 / 62
- ◎紫河车拾珍 / 64
19. 淫羊藿..... 64
- ◎有助于虚劳者安神的药 / 64
- ◎淫羊藿拾珍 / 66
- ◎手脚屈伸不利与淫羊藿 / 65
20. 巴戟天..... 66
- ◎巴戟天治嗜酒脚软 / 66
- ◎巴戟天拾珍 / 68
- ◎半天神丹治发癫 / 67
21. 仙茅..... 68
- ◎仙茅酒治老人遗尿 / 68
- ◎二仙更年期汤 / 69
- ◎过服壮阳药，反致引火烧身 / 69
- ◎仙茅拾珍 / 70





22. 杜仲	71
◎杜仲壮腰膝 / 71	
◎杜仲猪腰治坐骨神经痛 / 72	
◎杜仲固胎治习惯性流产 / 72	
◎杜仲拾珍 / 73	
23. 续断	74
◎接筋续骨用续断 / 74	
◎寿胎丸 / 74	
◎续断拾珍 / 75	
24. 肉苁蓉	76
◎老年阳虚肠燥便秘 / 76	
◎妇人白带异常与便秘 / 76	
◎手淫伤精，面黑便难 / 77	
◎肉苁蓉拾珍 / 78	
25. 锁阳	78
◎壮阳通便两全其美之药 / 78	
◎锁阳的传说 / 79	
◎锁阳拾珍 / 80	
26. 补骨脂	80
◎补骨脂治腰腹冷痛 / 80	
◎补骨脂治肾泄 / 81	
◎补骨脂治老年腰痛牙痛 / 82	
◎补骨脂拾珍 / 82	
27. 益智仁	83
◎治疗磨牙的主药 / 83	
◎小儿流涎 / 83	
◎补肾缩膀胱治尿频 / 84	
◎益智仁拾珍 / 84	
28. 菟丝子	85
◎安胎要药菟丝子 / 85	
◎菟丝子治痹证 / 86	
◎菟丝子拾珍 / 87	
29. 沙苑子	88
◎沙苑子治肾虚腰痛 / 88	
◎五子明目丸 / 88	
30. 蛤蚧	89
◎蛤蚧治虚喘气促 / 89	
◎蛤蚧拾珍 / 90	
31. 核桃仁	90



◎通乳食疗方 / 90	◎核桃仁拾珍 / 92
◎产后虚喘 / 91	
32. 冬虫夏草..... 92	
◎冬虫夏草治虚咳 / 92	◎冬虫夏草拾珍 / 94
◎慢性肾炎病人的守护神 / 93	
33. 胡芦巴..... 94	
◎盆腔积液要气化 / 94	◎胡芦巴拾珍 / 95
◎胡芦巴散治脐下冷痛 / 95	
34. 韭菜子..... 96	
◎韭菜子治白带量多清稀 / 96	◎莫名其妙的咳嗽 / 97
◎韭菜子治虚劳泄精 / 96	◎韭菜子拾珍 / 98
35. 阳起石..... 99	
◎阳起石治阳痿阴汗 / 99	
36. 紫石英..... 100	
◎紫石英治妇人宫寒不孕 / 100	
37. 海狗肾..... 101	
◎海狗肾壮元阳，融化子宫积冷 / 101	
38. 海马..... 102	
◎治虚喘的食疗之品 / 102	◎海马拾珍 / 103
39. 哈蟆油..... 104	
◎哈蟆油治肺虚咯血 / 104	
40. 羊红膻..... 105	
◎在克山病中显奇效的草药 / 105	
41. 当归..... 106	
◎妇科圣药当归 / 106	◎一味当归通大便 / 106



- ◎当归治夜咳久咳 / 107
- ◎当归调血便脓愈 / 107
- ◎手术后迅速让气血康复的方子 / 108
- ◎当归补血消脸上黑斑 / 109
- ◎一味当归善治女人病 / 110
- ◎当归在风湿痹证中的运用 / 111
- ◎佛手散治崩漏瘀塞危症 / 112
- ◎当归拾珍 / 114
- 42. 熟地黄..... 116
  - ◎用脑过度，透支肾精 / 116
  - ◎油灯漏油了，所以不光明 / 117
  - ◎重剂起沉疴 / 118
  - ◎熟地黄拾珍 / 119
- 43. 白芍..... 121
  - ◎芍药缓急治抽筋 / 121
  - ◎膈肌拘挛也用芍药 / 121
  - ◎输尿管狭窄 / 122
  - ◎吵架后乳房拘急疼痛 / 122
  - ◎能够缓解胆绞痛的药物 / 123
  - ◎白芍利小便 / 124
  - ◎湿热痹证用芍药 / 125
  - ◎放水与犁地 / 126
  - ◎痢疾腹痛用芍药 / 127
  - ◎白芍拾珍 / 128
- 44. 阿胶..... 130
  - ◎善补女人血的阿胶 / 130
  - ◎健脾养血粥 / 131
  - ◎阴阳双补治更年期综合征 / 132
  - ◎阿胶乃保胎良药 / 133
  - ◎阿胶拾珍 / 134
- 45. 何首乌..... 135
  - ◎七宝美髯丹助生育 / 135
  - ◎延年益寿的何首乌丸 / 136
  - ◎何首乌拾珍 / 137
- 46. 龙眼肉..... 138
  - ◎道家不传之秘——千口一杯饮 / 138
  - ◎操心者的良果 / 139
  - ◎饿得慌，龙眼尝 / 140
  - ◎龙眼拾珍 / 140
- 47. 楮实子..... 141
  - ◎善清肝明目的楮实子 / 141
  - ◎补肾利水退腹胀 / 142
- 48. 沙参..... 143



- ◎肺家要药沙参 / 143
- ◎一贯煎治阴虚肝郁胃痛 / 143
49. 百合..... 144
- ◎百合病 / 144
- ◎燥咳用百合 / 145
- ◎百合汤治阴伤胃痛 / 146
- ◎百合拾珍 / 146
50. 麦冬..... 147
- ◎麦门冬汤治热病后期咽喉不利 / 147
- ◎滋阴降火治鼻衄 / 147
- ◎发热后便秘 / 147
51. 天冬..... 148
- ◎秋季皮肤干裂怎么办 / 148
- ◎阴虚火动子宫出血 / 149
- ◎天冬拾珍 / 150
52. 石斛..... 151
- ◎能升阴降阳的石斛 / 151
- ◎千年润——石斛 / 152
- ◎明目石斛茶 / 153
- ◎鹤膝风专方专药 / 154
- ◎石斛拾珍 / 156
53. 玉竹..... 158
- ◎玉竹治肌痹 / 158
- ◎清补凉与玉竹 / 158
- ◎玉竹治中风肢体不遂 / 159
- ◎玉竹拾珍 / 159
54. 黄精..... 160
- ◎华佗的不传之秘 / 160
- ◎黄精拾珍 / 162
55. 明党参..... 162
- ◎阴伤燥咳用膏方 / 162
56. 枸杞子..... 163
- ◎枸杞子明目 / 163
- ◎能润燥去枯的枸杞子 / 164
- ◎飞蚊症补肝肾 / 165
- ◎五子衍宗丸以子补子 / 166
- ◎枸杞子拾珍 / 168



57. 墨旱莲..... 169
- ◎止血的墨旱莲 / 169
- ◎墨旱莲与童尿 / 169
- ◎墨旱莲拾珍 / 170
58. 女贞子..... 170
- ◎脾气大, 身体差 / 170
- ◎白蜡树与复发性口腔溃疡 / 172
- ◎女贞子拾珍 / 173
59. 桑椹..... 173
- ◎桑椹膏 / 173
60. 黑芝麻..... 174
- ◎能润肠通便的最佳食品 / 174
- ◎黑芝麻拾珍 / 175
61. 龟甲..... 175
- ◎发育迟缓与龟甲 / 175
- ◎老年痴呆要治肾 / 176
62. 鳖甲..... 177
- ◎软坚散结三药组 / 177
- ◎三甲散消瘀塞 / 178
63. 麻黄根..... 179
- ◎止汗要药麻黄根 / 179
- ◎麻黄根拾珍 / 180
64. 浮小麦..... 180
- ◎小麦乃心之谷 / 180
- ◎读书过度也会生病 / 181
65. 糯稻根须..... 182
- ◎最平和的固表止汗药 / 182
66. 五味子..... 183
- ◎黄昏嗽 / 183
- ◎麦味地黄丸 / 184
- ◎能聚精会神的都气丸 / 184
- ◎能治晨泄的四神丸 / 185
- ◎重用五味子收敛安神 / 186
- ◎五味子拾珍 / 187
67. 乌梅..... 188



- ◎乌梅消恶肉 / 188
- ◎消暑解渴的中药饮料——酸梅汤 / 188
- ◎乌梅治久痢 / 189
- ◎蛔虫腹痛 / 190
- ◎乌梅拾珍 / 191
68. 五倍子..... 193
- ◎虫瘦的房子 / 193
- ◎精遗勿涩泄 / 195
- ◎五倍子拾珍 / 196
69. 罌粟壳..... 197
- ◎久嗽不止 / 197
- ◎久泻腹痛之要药 / 198
- ◎收涩太过，大便秘结 / 198
70. 诃子..... 199
- ◎久咳失音用诃子 / 199
- ◎久痢脱肛诃子收 / 199
71. 石榴皮..... 200
- ◎小儿久泻 / 200
- ◎石榴皮拾珍 / 200
72. 肉豆蔻..... 201
- ◎一味肉豆蔻消脾虚腹胀 / 201
- ◎肉豆蔻粥 / 202
73. 赤石脂、禹余粮..... 202
- ◎赤石脂粥治小儿顽固泻痢 / 202
- ◎赤石脂禹余粮汤 / 203
- ◎赤石脂拾珍 / 203
74. 山茱萸..... 204
- ◎固脱的山茱萸 / 204
- ◎肝虚腹肋痛 / 206
- ◎山茱萸拾珍 / 206
75. 覆盆子..... 208
- ◎一味覆盆子治夜尿多 / 208
- ◎涩精止遗的覆盆子 / 208
76. 桑螵蛸..... 209
- ◎安神收涩治尿床 / 209
- ◎积液腹痛 / 210
- ◎桑螵蛸拾珍 / 211



77. 金樱子..... 211
- ◎金樱子治子宫脱垂 / 211
- ◎白帶偏多 / 212
- ◎小儿尿床金樱子 / 212
78. 海螵蛸..... 213
- ◎顽固带下不收 / 213
- ◎收酸护胃二药乌及散 / 214
79. 莲子（莲子心、荷叶）..... 215
- ◎小儿脾虚泄泻 / 215
- ◎减肥瘦身降血脂的荷叶 / 216
- ◎一味莲子心清心安神 / 216
- ◎荷叶拾珍 / 217
80. 芡实..... 218
- ◎天道贵涩 / 218
- ◎劳身逸心之道 / 218
81. 刺猬皮..... 219
- ◎能收能破的刺猬皮 / 219
- ◎刺猬皮拾珍 / 220
82. 椿皮..... 221
- ◎一味椿皮治湿热带下 / 221
- ◎椿皮拾珍 / 221
83. 鸡冠花..... 221
- ◎以花开之象解气郁经闭 / 221
- ◎鸡冠花拾珍 / 222
84. 常山..... 223
- ◎常山治痰截疟 / 223
85. 瓜蒂..... 224
- ◎其在上者，因而越之 / 224
86. 胆矾..... 225
- ◎胆矾速吐 / 225
87. 雄黄..... 225
- ◎外用雄黄治恶疮 / 225
- ◎带状疱疹的克星 / 226
- ◎雄黄治癣 / 226



88. 硫黄..... 227
- ◎硫黄治滑泻 / 227
- ◎温阳化气治水肿 / 228
- ◎寒饮停胸 / 229
- ◎半硫丸治老年冷秘 / 229
- ◎硫黄拾珍 / 230
89. 白矾..... 231
- ◎能救急的白矾 / 231
- ◎枯矾治急症 / 232
- ◎白矾拾珍 / 234
90. 蛇床子..... 235
- ◎蛇床子的由来 / 235
- ◎蛇床子拾珍 / 236
91. 蟾蜍..... 236
- ◎消臃胀肿毒的蟾蜍皮 / 236
92. 樟脑..... 238
- ◎肠痧肚痛散 / 238
93. 木鳖子..... 238
- ◎木鳖子醋疗痹疾 / 238
- ◎痹痛外用膏药 / 239
- ◎木鳖子拾珍 / 240
94. 土荆皮..... 240
- ◎土荆皮酒治癣 / 240
95. 露蜂房..... 241
- ◎露蜂房治蜂蛰 / 241
- ◎露蜂房治恶疮附骨疽 / 241
- ◎露蜂房拾珍 / 242
96. 大蒜..... 243
- ◎大蒜治腹痛冷泻 / 243
- ◎大蒜疗疮癣 / 244
- ◎大蒜拾珍 / 244
97. 炉甘石..... 245





◎眼科外用常用药 / 245

98. 硼砂..... 246

◎喉痹圣药硼砂 / 246

后记..... 247