

各种各样的

感觉——

超级

感觉大书



文：（英）玛丽·霍夫曼

图：（英）罗丝·阿斯奎思

翻译：黄筱茵



北京联合出版公司
Beijing United Publishing Co., Ltd.



各种各样的感觉——



超级



感觉大书



文：〔英〕玛丽·霍夫曼
图：〔英〕罗丝·阿斯奎思
翻 译：黄筱茵

献给薇欧拉和爱乐迪·哈维，向你们捎去我的爱——玛莉

献给伊莎贝、阿雷欣娜还有夏洛特，向你们捎去我的爱——罗丝



图书在版编目(CIP)数据

各种各样的感觉：超级感觉大书 / (英) 霍夫曼文；
(英) 阿斯奎思图；黄筱茵译。——北京：北京联合出版
公司，2015.6

(启发精选世界优秀畅销绘本)

ISBN 978-7-5502-5079-6

I. ①各… II. ①霍… ②阿… ③黄… III. ①儿童文
学—图画故事—英国—现代 IV. ①I561.85
中国版本图书馆CIP数据核字(2015)第075714号

北京市版权局著作权合同登记号：图字01-2015-1984号

The Great Big Book of Feelings

Copyright © Frances Lincoln Limited 2013

Text copyright © Mary Hoffman 2013

Illustrations copyright © Ros Asquith 2013

First published in Great Britain and in the USA in 2013 by

Frances Lincoln Children's Books, 74-77 White Lion Street, London N1 9pF

Simplified Chinese translation copyright © 2015 by Beijing Cheerful Century Co. Ltd.

All Rights Reserved.

No part of this publication may be reproduced, stored in a retrieval system,
or transmitted, in any form, or by any means, electrical, mechanical, photocopying,
recording or otherwise without the prior written permission of the publisher
or a licence permitting restricted copying. In the United Kingdom
such licences are issued by the Copyright Licensing Agency,
Saffron House, 6-10 Kirby Street, London EC1N 8TS.

各种各样的感觉——超级感觉大书

(启发精选世界优秀畅销绘本)

文：〔英〕玛丽·霍夫曼 图：〔英〕罗丝·阿斯奎思 翻译：黄筱茵

选题策划：北京启发世纪图书有限责任公司

台湾麦克股份有限公司

责任编辑：王巍

特约编辑：林玲

特约美编：张倩

北京联合出版公司出版

(北京市西城区德外大街83号楼9层 100088)

北京盛通印刷股份有限公司印刷 新华书店经销

字数2.0千字 635毫米×965毫米 1/8 印张5

2015年6月第1版 2015年6月第1次印刷

ISBN 978-7-5502-5079-6

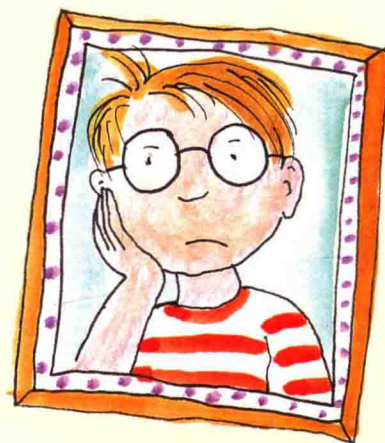
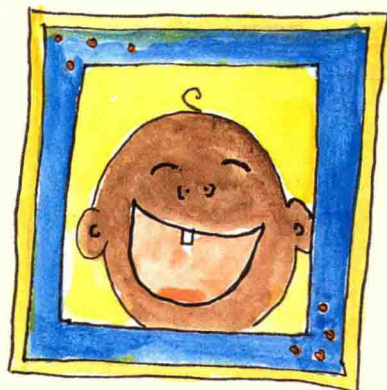
定价：35.80元

未经许可，不得以任何方式复制或抄袭本书部分或全部内容。版权所有，侵权必究！

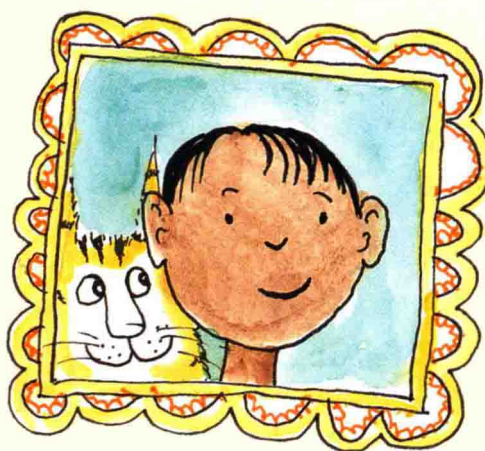
本书若有印装质量问题，请与印刷厂联系调换。电话：010-67887676转816

你今天感觉怎么样？

你觉得这些小朋友感觉怎么样？



不是很容易看出来哦。



快乐

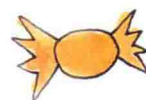
什么会让你快乐？



可能是抱抱你的宠物。



或者读你最喜欢的书。



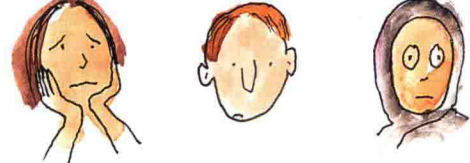


有些人好像天生就比其他人快乐。



光是阳光照耀，就足以让人非常快乐。

难过



下雨天或许会让你难过。
可是那种难过是小小的难过。

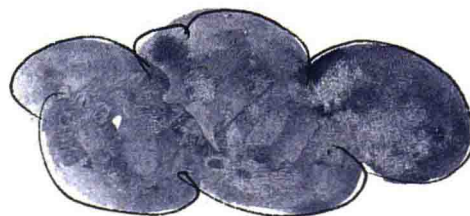


抱歉！
我忘了。

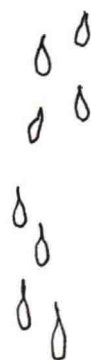
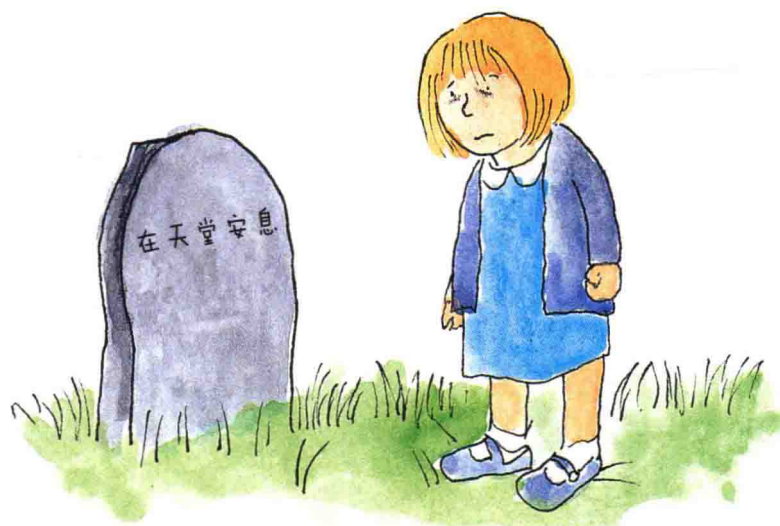
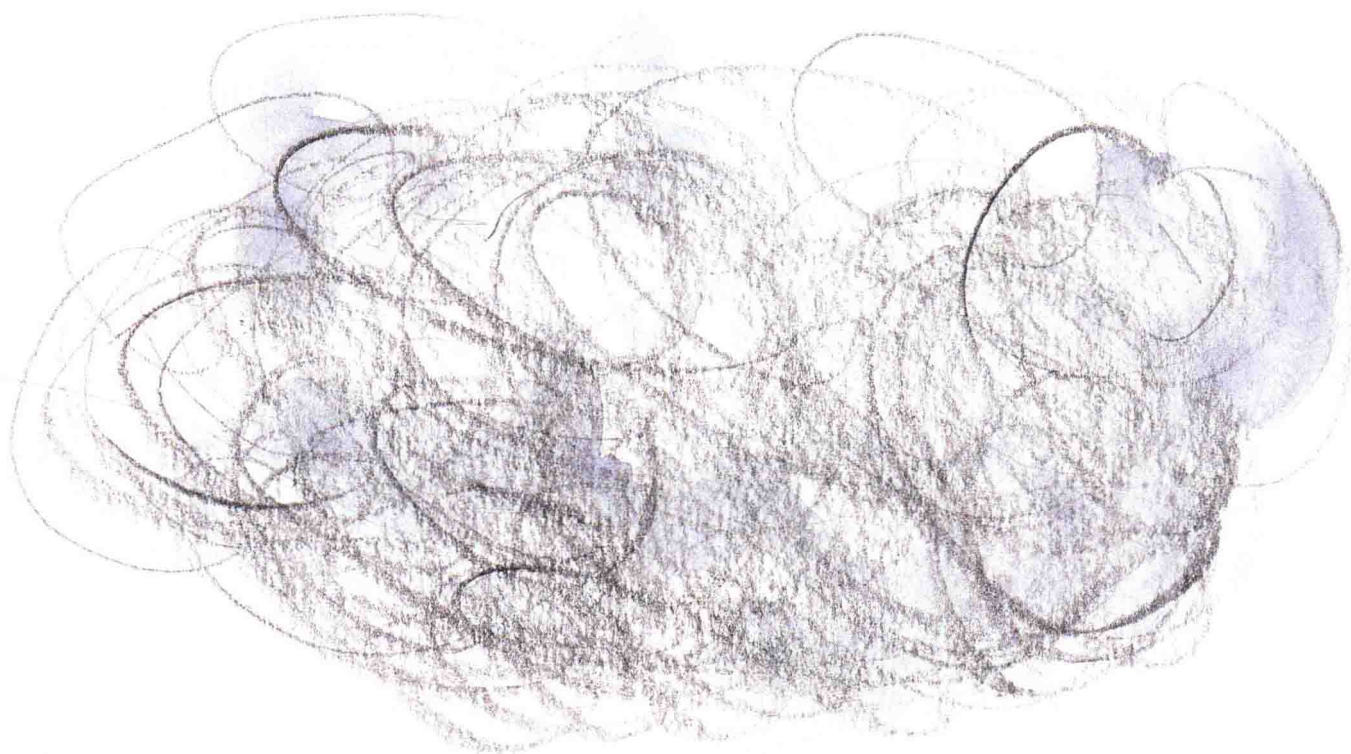


别人忘记了你的生日，
你会更难过一点。





当你爱的人去世了，那种难过会严重到完全笼罩你的生活——就像你曾经见过的最大朵的乌云一样。

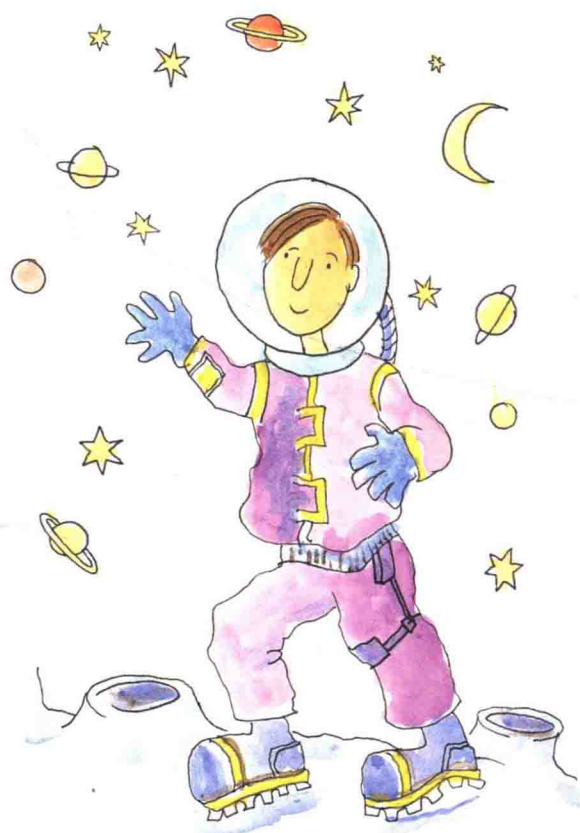




什么会让你兴奋？



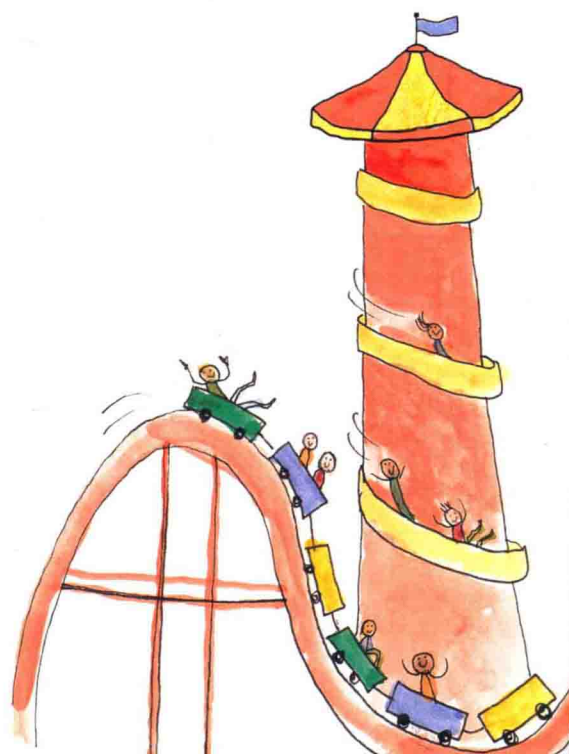
准备去郊游会让我们很兴奋。



有些人会去做一些真的很令人兴奋的事，像是跳伞或者攀爬高山。



你做过的事情中，最让你感到兴奋的是哪件事？

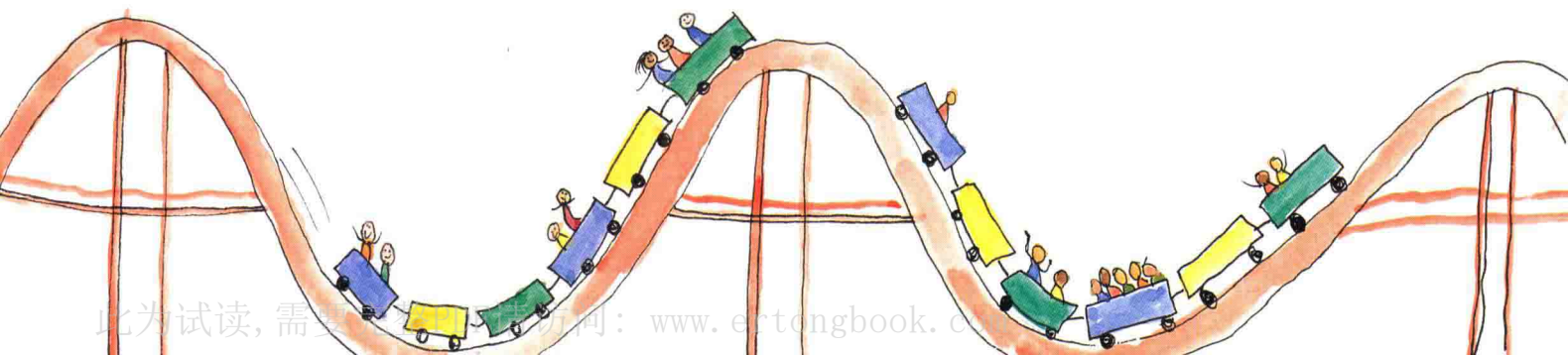
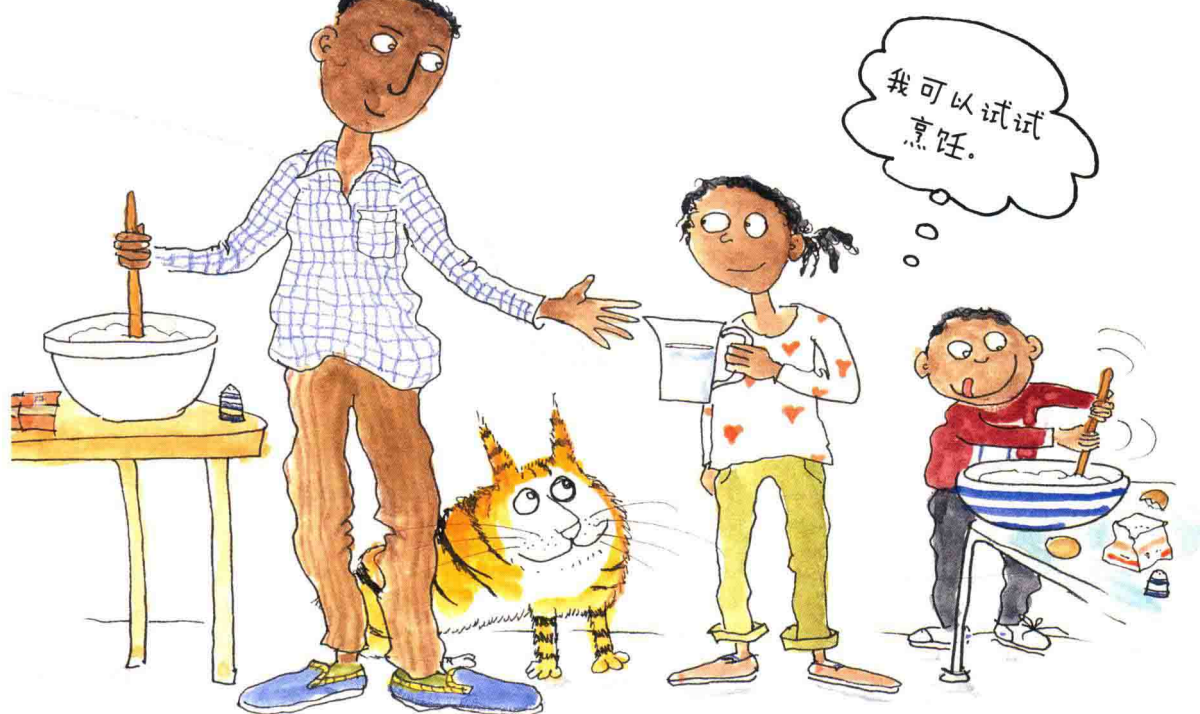


无聊

没什么令人兴奋的事情发生的时候，你可能会觉得无聊。成年人很不喜欢听你说“我好无聊”，或许是因为他们从来没有时间感觉无聊。



原本觉得无聊的事到头来可能变得很有趣，甚至很令人兴奋——只要你愿意试试看！



感兴趣

??

鸟
如何
飞行?

谁发明了
睡觉时间?

请问, 老师, 为什么?

妈妈的
皮包里有
什么呀?

宝宝是
从哪里来的？

我们为什么
需要他们？



沙子是由
什么做成的？



毛毛虫
怎么变成蝴蝶？

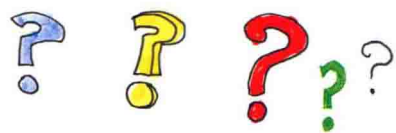


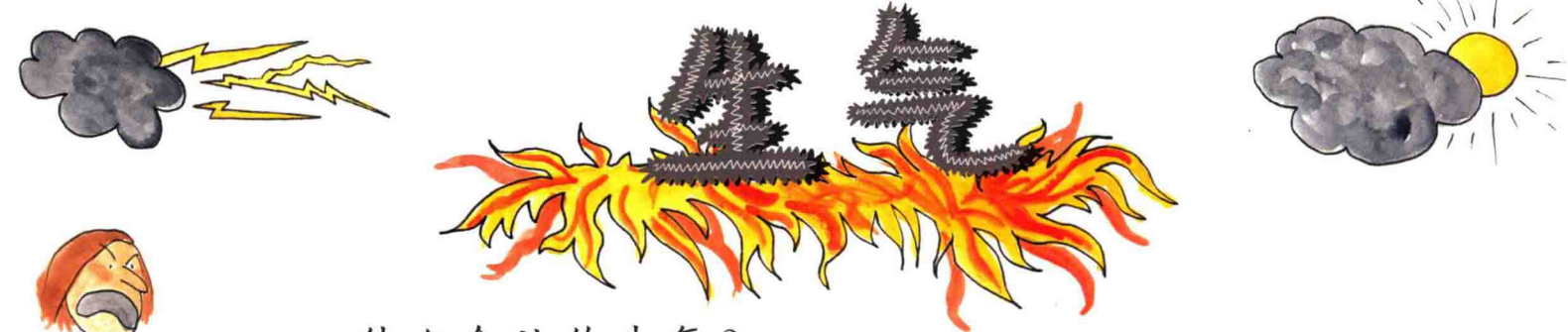
网络是
怎么运作的？

谁
在乎呀？



你对什么事情
感兴趣？





什么会让你生气？

噢！



像是踢到脚趾这种小事吗？

或者爸爸、妈妈、老师对你不公平的时候？

你的身体里会升起一种既可怕又强烈的感觉，你想要对别人大吼大叫，或者扔东西。

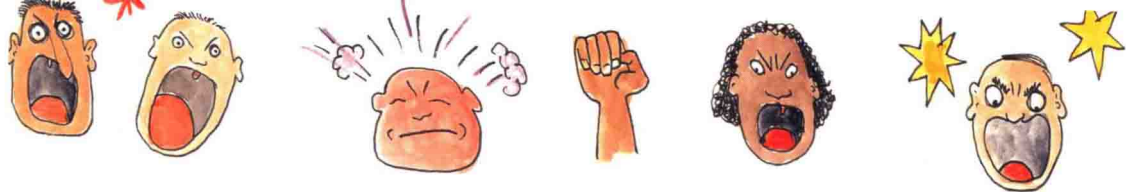


我们通常会对人或者东西发泄生气的感觉，只因为他们就在旁边。

嘶！

猫咪生气时会摇尾巴。





当你感觉生气时，除了伤害别人，
还可以做些什么呢？



数到十。



去散散步。



大叫。



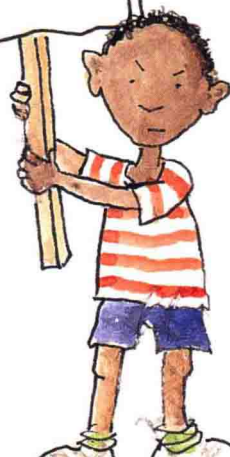
跳舞发泄。



画一张生气的图。



跺脚。



捶抱枕消气。



有时候，
生气是值得的。



任何人碰到一些事都会觉得不开心。

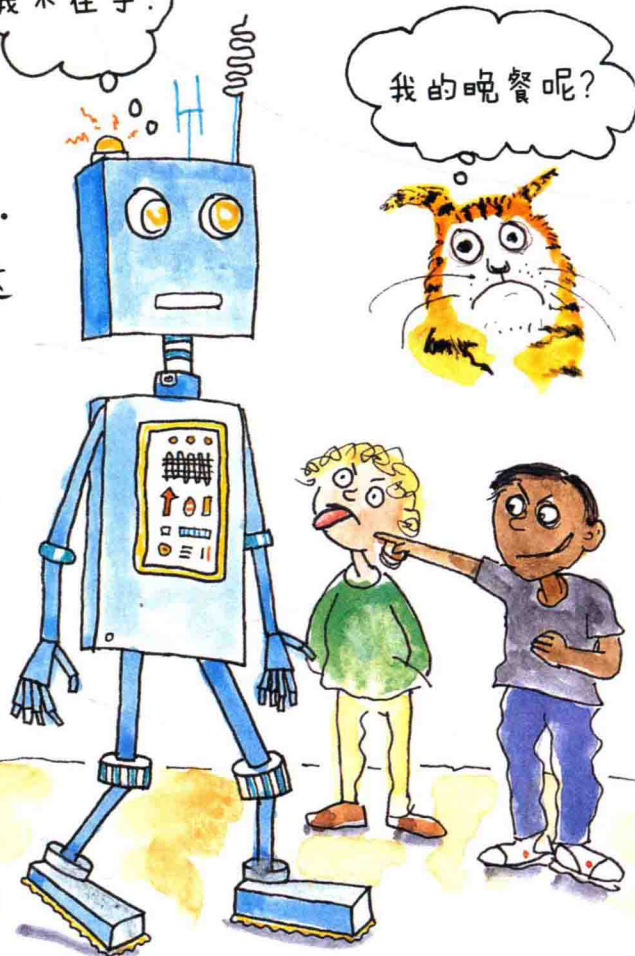
比如被你的朋友忽略……



被欺负……或者失去你爱的人……除非你是机器人，才不会因为这一类的事情不开心。

我不在乎！

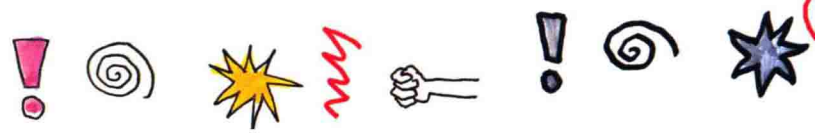
我的晚餐呢？

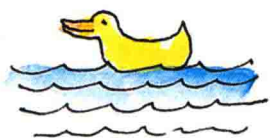


学校



有些人会为了搬家或换新学校这样的事情不开心，有些人则认为这些事情很令人兴奋。





感觉不开心的话，你会做什么事情让自己平静下来？



有些人靠近水边会感觉平静，流水的声音令人安心。



当你不开心时，任何能让你平静下来的事可能都是好事。

