

谈谈计划生育

吉林省卫生局《谈谈计划生育》编写组编

吉林人民出版社

谈谈计划生育

吉林省卫生局《谈谈计划生育》

编写组编

(只限国内发行)

吉林人民出版社

谈谈计划生育

吉林省卫生局《谈谈计划生育》

编写组编

(只限国内发行)

*

吉林人民出版社出版

长春市印刷厂印刷

吉林省新华书店发行

*

1973年3月第1版 1973年3月第2次印刷

印数：65,001—315,000册

书号：14091·30 定价：0.11元

目 录

一、为革命实行计划生育.....	(1)
二、提倡晚婚.....	(10)
三、几种常用的节育方法.....	(16)
(一) 口服避孕药.....	(18)
(二) 节育环.....	(24)
(三) 避孕套(阴茎套).....	(27)
(四) 其它避孕方法.....	(29)
(五) 绝育术.....	(31)
(六) 人工流产.....	(41)

一、为革命实行计划生育

计划生育是伟大领袖毛主席亲自倡导的。它是关系到国民经济和人民健康的大事，是我国社会主义建设中的一项目既定政策。实行计划生育，充分体现了毛主席和党中央对广大人民群众亲切关怀和爱护，反映了广大人民群众的切身利益和迫切要求。搞好计划生育工作，对落实毛主席“**备战、备荒、为人民**”的伟大战略方针，加速社会主义革命和社会主义建设，巩固无产阶级专政和支援世界各国人民的革命斗争，都有着重大意义。

（一）实行计划生育，有利于加速社会主义革命和社会主义建设。

我国有七亿人口，这是我们在毛主席的革命路线指引下，进行社会主义革命和社会主义建设的最可宝贵的因素。但是，人类在生育上完全无政府主义是不行的，也要有计划生育。毛主席在一九五七年时就教导我们：“我们作计划、办事、想问题，都要从我国有六亿人口这一点出发，千万不要忘记这一点。”我

国是一个地大物博、人口众多的社会主义大国，在社会主义建设中，各项事业都要有计划按比例地发展，人口的增长也必须与国民经济的发展相适应。社会主义的积累，依靠生产的发展，并要正确处理积累与消费的比例。实行计划生育，做到有计划地增长人口，和生产的发展相适应，就会有利于提高劳动生产率，促进国民经济各部门协调发展，能更好地安排国家积累和提高人民群众生活水平。所以，实行计划生育，是社会主义计划经济的要求，是多快好省地建设社会主义的需要。

（二）实行计划生育，有利于保障妇女健康，使广大劳动妇女更好地参加社会主义革命和建设。是全面落实毛主席“抓革命，促生产，促工作，促战备”伟大战略方针的需要。

伟大领袖毛主席对我国妇女是十分关怀和重视的，对广大劳动妇女在社会主义革命和建设中的巨大作用作了极高的评价。毛主席说：“……中国的妇女是一种伟大的人力资源。必须发掘这种资源，为了建设一个伟大的社会主义国家而奋斗。”“为了建设伟大的社会主义社会，发动广大的妇女群众参加生产活动，具有极大的意义。”妇女占全体人口将近一半，充分发挥“半边天”的作用，调动妇女大军积极

投入到社会主义革命和社会主义建设事业中来，就会使我们国家的前进步伐大大加快。实行计划生育，可以减少妇女因子女过多、过密而造成的过重的家务负担，把她们从烦琐的家务劳动中解放出来，有充沛的精力和较多的时间更好地学习马列主义、毛泽东思想，参加三大革命运动，在革命实践中不断提高阶级斗争、路线斗争和继续革命的觉悟，增长革命才干，更好地“抓革命，促生产，促工作，促战备”，为中国革命和世界革命贡献力量。

（三）实行计划生育，有利于培养和造就无产阶级革命事业的接班人，是关系到巩固无产阶级专政的大事。伟大领袖毛主席教导我们：“为了保证我们的党和国家不改变颜色，我们不仅需要正确的路线和政策，而且需要培养和造就千百万无产阶级革命事业的接班人。”实行计划生育，和培养革命接班人有直接关系。有计划地生育子女，避免生育过多过密，不仅有利于子女的身心健康，而且有利于对子女进行教育，使子女在德育、智育、体育几方面都得到发展，成为有社会主义觉悟的有文化的劳动者，成长为无产阶级革命事业的可靠接班人。因此，生育子女决不是个人的私事，这是关系到党和国家命运前途的大事，是保证我们子孙万代永远沿着毛主席指引的航向胜利

前进的大问题。

从上面讲的可以看出，实行计划生育决不是一时的权宜之计，而是关系国家兴旺和民族繁荣的重大事情，是贯彻执行毛主席的无产阶级革命路线的大事，我们一定要站在路线斗争的高度，来充分理解和认识计划生育的重大意义，从而认真贯彻落实毛主席关于计划生育的各项指示，把计划生育搞好。

多年来，在要不要实行计划生育的问题上，存在着两个阶级、两条路线、两种思想的尖锐斗争。毛主席从巩固无产阶级专政出发，依据社会主义经济发展的客观规律，深刻阐明了人口增长必须与社会主义经济发展相适应的英明论断。毛主席的英明论断，既深刻地批判了为资本主义制度辩护和为帝国主义战争政策服务的马尔萨斯人口论，也深刻地批判了在人口增殖上的无政府主义。而叛徒、内奸、工贼刘少奇及其在卫生部门的代理人，长期以来对毛主席关于计划生育的一系列重要指示，加以封锁、抵制，不让和广大革命群众见面，极力破坏党的计划生育政策。胡说什么“计划生育不要推广到农村”，“农村落后，没有计划生育的要求”，“在农村中不要搞节育宣传运动”，极力散布封、资、修的婚姻生育观，疯狂对抗毛主席关于计划生育的指示，破坏计划生育工作的开展。

他们的目的，就是妄图用人口生育上的无政府状态，冲击社会主义计划经济，破坏社会主义革命和建设，从而达到复辟资本主义的罪恶目的。因此，我们要站在路线斗争的高度，深入开展革命大批判，彻底批判刘少奇一类骗子在计划生育问题上所散布的谬论，提高执行毛主席革命路线的自觉性，切实加强对计划生育工作的领导。

实行计划生育，对广大干部和群众来说，又是一场灭资兴无、移风易俗的思想革命。影响计划生育的主要思想障碍，是残存在人们头脑中的私有观念和封建残余思想。它的主要表现，就是什么“传宗接代”、“养儿防老”、“重男轻女”、“儿女双全”、“早生儿女早得济”等等。如有人说：“多子多孙多福寿”，“早养男儿早得力，早产女儿坐一席”，还说什么“草灰不打墙，女儿不养娘，丫头养到八十岁还是别人家的人”。因此，他们为了“传宗接代”，生了几个女孩，还一定想生一个男孩；为了“儿女双全”，生了几个男孩，还想再生一个女孩；为了“早得济”，十八、九岁就结婚，不到三十岁，已经儿女成群了。

我们应当认识到，这种“传宗接代”、“重男轻女”等陈腐观念，是那些地主阶级、资产阶级用来统

治劳动人民的一种手段。他们为了保住自己的反动统治地位，世世代代骑在劳动人民头上作威作福，就极力宣扬这些私有观念和封建主义思想，中国过去那些封建皇帝、地主就是依靠子承父业的世袭制度来维护他们的封建统治地位；资产阶级也是依靠他的财产继承权来保护资本主义所有制。刘少奇一类骗子也企图靠这一套来建立他们的封建法西斯王朝。所以“传宗接代”、“重男轻女”这种私有观念和封建主义思想是很反动的，它对劳动人民来说，是一种精神鸦片。我们必须进行严厉地批判，肃清它的影响，树立起无产阶级的世界观。我们要传革命之宗，接革命之代，树立生儿育女为革命的观点。每个人都要以社会主义的思想，革掉“传宗接代”、“儿女双全”等等旧思想、旧传统、旧习惯，积极参加这一场灭资兴无、移风易俗的思想革命。

在实行计划生育中，有人常常谈到：到底一辈子生几个孩子好？每个孩子的间隔几年好？根据社会主义革命和社会主义建设事业的需要和确保母婴身心健康，一般的说一对夫妇以生两个孩子为好，为什么要这样呢？因为这样做起码有三好：一是对国家好，使人口的增长同国民经济有计划、按比例地发展相适应，有利于社会主义建设和改善人民生活。二是对

父母好，首先是对做母亲的好，不致因为生孩子过多，影响工作和学习，影响生活和健康。三是对第二代好，如果生孩子过多，又管教不好，就会影响第二代的身心健康，对第二代的培养成长不利。至于每个孩子的间隔时间，一般讲间隔四至五年为好。因为妇女每次怀孕生育后，健康恢复的时间总需要二至三年。同时，孩子在五岁之前，最需要人照顾。如果间隔年限过短，就会使父母负担过重，对孩子也会照顾不周。

有人会说，计划生育是有了两、三个孩子的夫妇的事，新婚夫妇或尚未生孩子的就不必要了。这种认识是不全面的。计划生育，就是已婚夫妇用科学的方法，适当调节生育的时间和间隔，达到有计划的生育子女。子女多了的人，当然应当讲计划生育。但是对于这些人来说，子女多的情况已经是无法改变了。他们讲计划生育，主要是以后不再生。为了做到这点，多子女的人应该坚决避孕，最好做绝育手术。但是，计划生育对于新婚夫妇和子女少的，更为重要，因为只有结婚以后就实行计划生育，争取在合理的年龄怀孕，而在其它时期坚持避孕，这样才可能避免生孩子过多过密，达到计划生育的目的。如果不从开始时就注意避孕，实行计划生育，大多数在新婚当

年，女方就可能怀孕。如果生了第一个孩子后还不注意，就很容易连生几个孩子。这样就会使青年夫妇在学习、工作、生活等方面受到很大影响，所以，计划生育对新婚夫妇和孩子少的更有特别的意义。

有的说长期避孕是不是会生怪胎？这种顾虑是完全不必要的，也是毫无根据的。生怪胎是由于精子和卵子自身的缺陷或在怀孕后母亲患了某种疾病，使胚胎发育受到很大影响而造成的。避孕只是防止精子和卵子的结合或破坏受精卵着床的条件。因此，生怪胎与避孕毫无关系。

还有的人顾虑：得了某种疾病的人实行避孕，会不会使病情恶化？一般来说，避孕不仅不会使病情恶化，而且还有利于病情好转和恢复健康。因为妇女怀孕、分娩、哺乳，要从母体中吸取大量的营养，增加母体的过重负担，减弱孕妇对疾病的抵抗力，以致加重病情。如果实行计划生育，就可以避免因怀孕而加重身体的负担，有利于恢复健康。

患有以下几种疾病的妇女，一定要坚持避孕：心脏病、肾脏病、肝脏病、高血压病、结核病、重度贫血症等。因妇女怀孕后，胎儿要从母体中吸取大量营养，并经母体排出代谢产物（排除体内废物），使身体各部组织增加负担，加上婴儿哺乳、照顾孩子使

体力消耗过大，就会使病情加重，所以患有上述疾病的妇女要采取长期避孕措施。另外，有过剖腹产、葡萄胎、妊娠中毒症、习惯性流产等病史的妇女，也需要坚持避孕三年以上。

二、提倡晚婚

早婚是旧社会遗留下来的旧风俗，是封建的婚姻制度造成的。实行计划生育必须彻底改变早婚恶习，大力提倡晚婚。

晚婚，就是未婚男女青年根据革命的需要，从有利于德、智、体全面发展着想，推迟结婚年龄，在比较合适的年龄结婚。在婚姻问题上，从来就存在着两条路线、两种世界观的激烈斗争。早婚还是晚婚，决不是私人生活上的小事，而是执行什么路线的大问题，是关系到培养和造就无产阶级革命事业接班人的大事。

伟大领袖毛主席对我们青年人寄予无限希望：“世界是你们的，也是我们的，但是归根结底是你们的。你们青年人朝气蓬勃，正在兴旺时期，好象早晨八、九点钟的太阳。希望寄托在你们身上。”毛主席最关心青年一代政治上的进步与成长。在毛泽东思想的哺育下，在党和国家的关怀与培养下，我国广大青年胸怀祖国，放眼世界，认真读马、列的书，读毛主

席著作，积极参加阶级斗争、生产斗争和科学实验三大革命运动的实践，不断提高阶级斗争、路线斗争觉悟。为了崇高的理想，他们自觉地响应晚婚号召，主动地推迟婚期，把全部精力贡献给社会主义革命和社会主义建设事业，努力把自己锻炼成无产阶级革命事业接班人。

但是刘少奇一类骗子妄想婚姻问题上与无产阶级争夺青年一代。他们大肆鼓吹无政府主义，公开宣扬：“婚姻恋爱问题不要干涉，早婚……也不要干涉”。他们还要设立什么“婚姻介绍所”来腐蚀青年。一小撮阶级敌人还采取各种方式，利用旧的习惯势力，散布什么“男大当婚，女大当嫁”，“早结婚、早生子、早得济”，“人生三大事：恋爱、结婚、生孩子”。他们想以此来消磨青年的革命意志，把青年引导到不关心国家大事，脱离三大革命运动，沉醉于谈情说爱、吃喝玩乐、安逸的小家庭的邪路上去。从而使青年一代和平演变，以达到复辟资本主义的目的。可见在要不要提倡晚婚的问题上，充满着两条路线、两种世界观的尖锐斗争。我们要站在路线斗争的高度，彻底批判刘少奇一类骗子在晚婚问题上所散布的谬论，开展一场移风易俗的思想革命，肃清旧思想、旧风俗的影响，树立为革命晚恋爱、晚结婚的

社会主义新风尚。

晚婚是无产阶级革命事业的需要，同时也是广大革命青年的心愿。提倡晚婚有利于无产阶级革命事业，有利于青年一代德、智、体全面发展。

(一) 晚婚有利于青年更好的努力学习马列主义、毛泽东思想。毛主席教导我们：“青年应该把坚定正确的政治方向放在第一位。”青年正处于世界观形成时期，要确立正确的政治方向，必须认真读马、列的书，读毛主席著作，投身于阶级斗争、生产斗争、科学实验三大革命运动中去锻炼，才能不断提高自己的阶级斗争、路线斗争觉悟，树立无产阶级世界观。如果过早恋爱、结婚，生育子女，操劳家务分散了精力，必然影响学习与进步，影响自己为革命多做贡献。

(二) 晚婚有利于青年积极学习文化科学知识，更好地掌握为人民服务的本领。青年时期一般正处于学习为人民服务的本领，准备为革命多做贡献的阶段，或者是刚刚参加工作不久，还缺乏工作实践经验，最需要集中精力努力学习文化科学知识。每一个青年，想成为具有高度社会主义觉悟，掌握一定的科学技术的工人或农民，必须刻苦学习。而青年时期又正是人的一生中精力最充沛、记忆力最强、求知识学本领心

切、对新鲜事物最敏感的时期。在这样一个大好时期，如果能坚持晚婚，走毛主席指引的同工农相结合的道路，集中精力，刻苦学习，努力钻研，就能更好地学习文化科学知识，掌握为人民服务的本领，为革命做出更大贡献。

（三）晚婚有利于青年身体健康地发育成长。二十岁左右的青年，就整个身体来说，还没有完全成熟。身材还在继续长高、发壮。俗话说“人过二十三，身体窜一窜”，正是形象地说明了这个道理。全身骨骼钙化过程要到二十三岁至二十五岁才能完成。在二十五岁以前，人体内分泌系统的调配还不稳定，常发生紊乱，所以二十岁左右的女青年，月经常不规则。大脑皮层复杂化的过程，也要到二十五岁左右才能完成。可见青年时期是人体生长发育的重要时期，身体各部器官正在不断地成长发育。如能坚持晚婚，有比较正常的生活规律，就能使青年身体正常发育，健康成长。过早的恋爱、结婚、生育子女，必然会影响身体的全面发育与健康成长。

总之，从革命的需要和青年德、智、体全面发展来看，一个青年应该在政治上经过一定锻炼，具备了一定的阶级斗争、路线斗争觉悟；工作上具备了一定经验，掌握了一定文化科学知识；身体发育完全成熟时