



中国抗癌协会科普系列丛书

A I Z H E N G Z H I D U O S H A O

癌症知多少

白血病

选取门诊和住院病人咨询医生**频率最高**的问题，予以**生动、简洁、准确、权威**的解答。让每个患者“一册在手，别无所求”。

王建祥 主编



中国大百科全书出版社

ATZHENG
ZHIDUOSHAO

癌症知多少

白血病

王建祥 主 编

中国大百科全书出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

白血病 / 王建祥主编. — 北京: 中国大百科全书出版社, 2015.1

(癌症知多少)

ISBN 978-7-5000-9482-1

I. ①白… II. ①王… III. ①白血病-诊疗 IV. ①R733.7

中国版本图书馆CIP数据核字 (2014) 第299985号

策划编辑	徐世新
责任编辑	韩小群
插图绘制	袁瑞佳
装帧设计	华艺创世
出版发行	中国大百科全书出版社
地 址	北京阜成门北大街17号
邮 编	100037
网 址	http://www.ecph.com.cn
电 话	010-88390718
图文制作	北京华艺创世印刷设计有限公司
印 刷	煤炭工业出版社印刷厂
字 数	180千字
印 数	1~4000
印 张	20
开 本	720×1020 1/16
版 次	2015年1月第1版
印 次	2015年1月第1次印刷
书 号	ISBN 978-7-5000-9482-1
定 价	43.00元

编委名单

主 编：王建祥

副 主 编：刘兵城

编写作者

弓晓媛 宫本法 李 艳

刘兵城 刘云涛 张广吉 张艳华

[作者单位：中国医学科学院血液病医院（血液学研究所）
白血病诊疗中心]

总 序

人类认识癌症的历史源远流长。无论是古希腊时期的希波克拉底，还是中国古代《内经》等早期医学文献，都曾系统描述过癌症。

20 世纪下半叶以来，世界癌症发病人数与死亡人数均呈快速上升趋势，尤其是 20 世纪 70 年代以后，癌症发病率以年均 3% ~ 5% 的速度递增。癌症已成为当前危害人类健康的重大疾病。

我国改革开放以来，经济、社会、环境以及人们的生活方式都发生了快速变化，快速步入老龄化社会。这导致我国肿瘤患者人数快速增长的同时，癌谱也发生了较大变化。在我国，发达国家高发的肺癌、乳腺癌、大肠癌的发病率迅速上升，发展中国家高发的胃癌、肝癌、食管癌等的发病率亦居高不下，形成发达国家与发展中国家癌谱交融的局面。这给我国肿瘤防治工作带来了较大挑战。

值此中国抗癌协会成立 30 周年之际，在中国科学技术协会的大力支持下，中国抗癌协会组织国内肿瘤界的专家，集体编写完成《癌症知多少》科普系列丛书。

丛书的作者都是活跃在我国肿瘤科普领域的名家，他们多年来一直在我国多种媒体平台上，通过讲座、访谈、文章等多种形式为广大群众特别是肿瘤患者答疑解惑，消除癌症认知误区，推进癌症的早诊早治。他们的经验积累和全心投入是本丛书得以出版的基础。

本丛书满足了两方面的需求：

一是大众的需求。协会通过各地肿瘤医院、肿瘤康复网站、康复会、患友会等组织问卷调研，汇总常见问题，以保证专家回答的问题是读者

最关心和最渴望知道答案的问题。

二是医生的需求。在日常工作中，临床医生要用很大一部分时间来回答患者一些重复率非常高的问题。如果能够把这些问题汇总，统一进行细致深入的解答，以图书的形式提供给患者及其家属，就不仅能为临床医生节省很多时间，同时也能大大提高诊疗活动的效率。

丛书的出版不是终点，而是一个起点。本丛书将配合中国抗癌协会每年的世界癌症日、全国肿瘤防治宣传周等品牌活动，以及肺癌、乳腺癌关注月等各类单病种的宣传活动，通过配合讲座进行公益发放的形式，传播防癌抗癌新知识，帮助患者树立战胜癌症的信心，普及科学合理的规范化治疗方法，全面落实癌症三级预防的总体战略。

本丛书是集体智慧的结晶。衷心感谢中国科学技术协会对本丛书的鼎力支持，感谢百忙之中为丛书的编写投入巨大精力的各位专家，感谢为丛书出版做了大量细致工作的中国大百科全书出版社，也感谢所有参与丛书筹备组稿工作的中国抗癌协会秘书处的的工作人员。

希望本丛书的出版，能为国家癌症防控事业做一份贡献，为大众健康谋一份福祉。

中国抗癌协会理事长

中国工程院院士

郝希山

第一章 白血病知识总论

一、血液小知识

血液的组成成分是什么？它们有哪些功能？ // 002

如何看懂血常规报告？ // 002

什么是骨髓？ // 003

如何看懂骨髓细胞形态报告？ // 004

什么是造血干细胞？ // 005

什么是白血病干细胞？ // 005

二、白血病基本概念及病因学

什么是白血病？ // 007

白血病给人类带来哪些危害？ // 007

白血病的潜伏期一般有多长？ // 008

白血病的发病机制有哪些？ // 008

哪些因素可以诱发白血病的发生？ // 009

哪些人易患白血病？ // 010

为什么现在白血病患者剧增？怎样预防白血病？ // 010

日常生活中哪些因素诱发白血病？ // 011

白血病会遗传吗？遗传因素与白血病发病有关吗？ // 011

白血病患者存在家族聚集性吗？ // 012

有先天性白血病吗？ // 012

染色体畸变的人白血病发病率高吗？ // 013

年龄与白血病发生有关系吗？ // 013

经常接受放射线会得白血病吗？ // 013

放射线可以导致宝宝患白血病吗？ // 014

化学物质是引发白血病的因素吗？ // 015

杀虫剂与白血病有关吗？ // 015

甲醛中毒导致白血病吗? // 015
苯可以导致白血病吗? // 016
染发容易导致白血病吗? // 016
新房装修易导致患白血病吗? // 016
环境污染是白血病的首要病因吗? // 017
感染能够诱发白血病吗? // 017
引起白血病的细菌和病毒有哪些? // 017
白血病传染吗? 输血会感染白血病吗? // 018

三、白血病诊断学

白血病分为哪些类型? // 019
什么叫混合性白血病? // 019
什么叫白血病前期? // 020
类白血病反应与白血病如何区分? // 020
白血病与败血症是一回事吗? // 021
如何判断白血病复发? // 022
为什么怀疑白血病要做血常规检查? // 023
血常规检查时为什么要进行白细胞分类? // 023
为什么怀疑白血病时要做骨髓穿刺? // 024
白血病治疗期间为什么需要反复进行骨穿检查? // 024
白血病患者在什么情况下不宜做骨穿和腰穿? // 025
白血病患者在什么情况下要进行胸骨髓穿刺? // 026
骨髓活检病理检测的意义是什么? // 026
为什么要进行病理免疫组织化学染色? // 026
疑诊白血病时为什么要做流式细胞仪分析? // 027
疑诊白血病时为什么要做组织细胞化学染色? // 027
初诊急性白血病患者需要进行药物敏感试验吗? // 028
疑诊白血病时为什么要做染色体检查? // 028
疑诊白血病时为什么要做分子生物学筛查? // 029
MLL 基因是什么? 有什么意义? // 029
为什么要经常进行肝肾功能化验? // 030

输注血液制品前后为什么要进行艾滋病、梅毒、肝炎相关标志物等化验? // 030

白血病患者为什么要检查眼底? // 031

为什么治疗前要进行血型检查? // 031

为什么初诊白血病时要进行尿常规化验? // 031

心电图检查的意义是什么? // 032

疑诊白血病时为什么要做多部位超声检查? // 032

骨穿检查结果“完全缓解”是什么意思? // 033

骨髓细胞报告上写缓解“CR”是什么意思? // 033

什么叫白血病髓外复发? // 033

化疗过程中血常规会出现哪些变化? // 034

化疗期间白细胞、血小板下降的快慢和幅度能否预示病情缓解与否? // 034

白血病治疗过程中血型会发生变化吗? // 035

四、白血病相关症状

白血病患者为什么会有贫血的症状? // 036

白血病常见的皮肤症状有哪些? // 036

白血病患者为什么容易出血? // 037

白血病患者常见的出血部位有哪些? // 037

白血病患者出血的预防措施有哪些? // 037

白血病为何会常引起发热? // 038

白血病常见的感染部位有哪些? // 038

白血病患者的骨疼、关节疼或胸骨压痛是如何引起的? // 039

五、白血病治疗的相关问题

如何判断白血病治疗效果? // 040

什么是急性白血病治疗完全缓解? // 040

什么是诱导治疗? // 040

什么是巩固治疗? // 041

什么是维持治疗? // 041

什么情况需要维持治疗? // 041

急性白血病治疗效果如何？ // 042

髓外复发如何治疗？效果如何？ // 042

白血病持续完全缓解是否算白血病临床治愈？ // 043

白血病患者合并其他疾病需要手术治疗时能否进行手术？什么时机最好？ // 043

白血病患者可以拔牙吗？何时拔牙安全？ // 043

中药能够治愈白血病吗？ // 044

化疗期间及化疗间歇期可以吃中药调理吗？ // 044

为什么白血病治疗费用比别的癌症治疗费用高？ // 045

六、白血病化疗毒副反应以及支持对症治疗

白血病化疗有什么毒副作用？ // 046

如何减轻化疗药物的毒副作用？ // 047

白血病化疗期间什么情况下需要输红细胞和血小板？ // 048

为什么化疗期间输注红细胞、血小板后复查血常规血红蛋白和血小板没有明显上升？ // 048

白血病患者可以使用粒细胞集落刺激因子（G-CSF）吗？什么时候使用合理？ // 049

骨髓抑制期白细胞减少可以输注白细胞吗？为什么？ // 049

白血病尿酸肾病是怎么回事？ // 050

什么是肿瘤溶解综合征？ // 050

如何预防和治疗肿瘤溶解综合征？ // 050

化疗为何掉头发？脱发是暂时性还是永久性的？ // 051

化疗药物对肝脏的损害如何防治？ // 051

为什么化疗时会恶心、呕吐？ // 052

为什么化疗期间有腹泻？ // 052

为什么化疗期间容易出现便秘？ // 053

白血病患者治疗导致血管受到了严重损害，还能恢复吗？ // 053

什么是经外周静脉穿刺中心静脉置管术（PICC）？为什么使用经外周静脉穿刺中心静脉置管术（PICC）？ // 053

经外周静脉穿刺中心静脉置管术（PICC）护理有何注意事项？

// 054

七、白血病化疗注意事项

化疗前患者应当做好哪些准备? // 056

化疗期间注意事项有哪些? // 056

化疗进行期间饮食有哪些注意事项? // 058

骨髓抑制期饮食有哪些注意事项? // 059

化疗恢复期饮食有何注意事项? // 059

左旋门冬酰胺酶(L-ASP)使用期间饮食有哪些注意事项?

// 060

激素类药物使用期间饮食有何注意事项? // 060

使用两性霉素B期间饮食有何注意事项? // 061

白血病患者禁忌的饮食有哪些? // 061

化疗后骨髓抑制期能吃水果吗? // 061

如何防治肛裂? // 062

如何防止便秘? // 062

八、合并其他疾病的白血病患者的治疗注意事项

合并肝炎的白血病患者能够进行化疗吗? 有哪些注意事项?

// 063

合并糖尿病的白血病患者能够化疗吗? 有何注意事项? // 063

合并心脏病的白血病患者能够化疗吗? 有何注意事项? // 064

合并结核的白血病患者能够化疗吗? 有何注意事项? // 064

合并妊娠的白血病患者能够化疗吗? 有何注意事项? // 065

女性患者骨髓抑制期月经来潮如何处理? // 065

九、白血病患者感染防治

如何防治皮肤感染? // 066

如何预防口腔感染和溃疡? // 067

如何预防肛周感染? // 067

如何预防肠道感染? // 068

如何预防肺部感染? // 069

发热时为什么要抽血培养检查? 需要反复进行血培养检查吗?

// 069

为什么要反复行身体各部位的细菌培养? // 070

什么是隔离病房? 化疗时为何要进隔离病房? // 070

十、化疗结束后的生活

如何预防白血病复发? 对生活环境上有要求吗? // 072

白血病患者如果在家里出现出血, 怎样止血, 如何选用止血药物?

// 073

白血病患者如何预防感冒, 如果感冒发烧可以服用感冒药物吗?

// 073

化疗间歇期如果病情稳定, 能否外出活动? // 073

白血病患者治疗结束后能正常工作、学习和生活吗? // 074

患者出院后, 为提高自身免疫力, 有哪些具体做法? // 074

回家休养期间应注意什么? 在家也得戴口罩吗? 居住环境需要每

天消毒吗? // 074

白血病患者能够结婚生育吗? // 075

十一、骨髓移植的相关问题

什么是骨髓移植? // 076

骨髓移植的方式有哪些? // 076

骨髓移植有何并发症? // 077

骨髓移植治疗白血病的治愈率是多少? 骨髓移植后可以避免白血

病复发吗? // 077

骨髓移植适合于治疗哪些疾病? 何时是白血病移植的最佳时机?

// 078

如何寻找配型相合的供者? // 078

骨髓移植供者有无年龄限制? // 079

干细胞和骨髓是一回事吗? // 079

捐献干细胞会损害捐献人的身体吗? // 079

一次捐献需要多少骨髓? // 080

骨髓移植有年龄限制吗? // 080

十二、中枢神经系统白血病

什么是中枢神经系统白血病? // 081

中枢神经系统白血病的表现有哪些? // 081

如何进行中枢神经系统白血病的预防? // 082

中枢神经系统白血病的治疗方案有哪些? // 082

白血病患者为什么要做腰椎穿刺以及鞘注治疗? // 083

做腰椎穿刺时有哪些注意事项? // 083

腰穿后头疼的原因是什么? // 084

白血病患者为什么要进行颅脑放疗? 哪些患者需要进行颅脑放疗?

// 084

放疗之后还能进行腰穿治疗吗? 为什么? // 084

第二章 急性髓系白血病相关问答

一、成人急性髓系白血病

急性髓系白血病的发病率和患病年龄是多少? // 088

急性髓系白血病有哪些临床表现? // 088

急性髓系白血病如何进行分类? // 091

什么是急性髓系白血病的 FAB 分型? 不同 FAB 亚型的急性髓系白血病疗效有差别吗? // 091

什么是急性髓系白血病的世界卫生组织分型? // 093

急性髓系白血病血常规有什么特点? // 094

急性髓系白血病骨髓形态有什么特点? // 094

急性髓系白血病为什么要进行染色体检查? 染色体检查有什么特点? // 095

急性髓系白血病为什么要进行特殊基因检查? 目前要进行哪些基因检查? // 095

为什么要检测急性髓系白血病的免疫分型? 有什么特点?

// 096

什么是原发性和继发性急性髓系白血病? // 096

急性髓系白血病的不良预后因素有哪些? 如何进行预后分层?

// 097

如何治疗低危组、中危组、高危组急性髓系白血病？ // 097
 急性髓系白血病的化疗为何采取联合用药？ // 098
 急性髓系白血病治疗分几个阶段？ // 098
 急性髓系白血病诱导治疗如何进行？ // 098
 急性髓系白血病诱导治疗有什么注意事项？ // 099
 急性髓系白血病诱导治疗缓解率是多少？ // 100
 急性髓系白血病诱导治疗死亡率是多少？死亡的主要原因是什么？
 // 100
 急性髓系白血病诱导治疗需要多长时间？ // 100
 急性髓系白血病诱导治疗方案有哪些？ // 100
 急性髓系白血病诱导缓解后需要巩固治疗吗？为什么？ // 101
 急性髓系白血病巩固治疗方案有哪些？每次巩固治疗的周期是多
 长？需要几次巩固治疗？ // 101
 急性髓系白血病诱导巩固治疗的间隔时间多长？ // 102
 急性髓系白血病需要接受多少次腰穿治疗？ // 102
 急性髓系白血病化疗的风险和并发症是什么？ // 102
 急性髓系白血病有靶向药物吗？ // 103
 急性髓系白血病有口服药物治疗方案吗？ // 103
 急性髓系白血病需要维持治疗吗？怎样进行维持治疗？ // 104
 急性髓系白血病治疗结束后多长时间复查一次？一共复查多久？
 // 104
 急性髓系白血病复查项目有哪些？ // 104
 什么是急性髓系白血病微小残留病？包括哪些监测指标？ // 105
 急性髓系白血病微小残留病阴性和阳性有什么意义？ // 105
 如何看懂急性髓系白血病复查结果？ // 106
 急性髓系白血病什么情况算是治愈？ // 106
 急性髓系白血病需要做移植吗？ // 106
 哪些急性髓系白血病需要做移植？ // 107
 骨髓移植需要做什么准备？ // 107
 急性髓系白血病什么时候做移植合适？ // 108
 急性髓系白血病移植方式有哪些？ // 108
 不同移植方式的效果和并发症有关系吗？ // 108

急性髓系白血病能治愈吗？治愈比例是多少？ // 109
对于急性髓系白血病现在所说的免疫生物疗法是否会有明显效果？
// 110
什么是难治性急性髓系白血病？可能由于哪些因素导致？ // 110
复发、难治性急性髓系白血病如何治疗？ // 110
急性髓系白血病骨髓缓解，但是脑脊液发现白血病细胞是什么原因？如何治疗？ // 111

二、老年急性髓系白血病

老年急性髓系白血病有什么特点？ // 112
老年急性髓系白血病如何进行诱导治疗？ // 113
老年急性髓系白血病诱导治疗缓解率是多少？ // 113
老年急性髓系白血病诱导治疗死亡率是多少？死亡主要原因是什么？ // 113
老年急性髓系白血病化疗风险和并发症与年轻人有什么不同？
// 114
老年急性髓系白血病诱导缓解后需要巩固治疗吗？ // 114
老年急性髓系白血病能够治愈吗？ // 115
老年急性髓系白血病治疗方案有哪些？ // 115
老年急性髓系白血病治疗注意事项？ // 116
老年急性髓系白血病能够接受移植吗？ // 116

三、特殊类型急性髓系白血病

什么是急性髓系白血病 M_{2b} ？ // 117
急性髓系白血病 M_{2b} 能治愈吗？治愈率如何？ // 117
急性髓系白血病 M_{2b} 需要移植吗？ // 118
什么是急性髓系白血病 M_{2b} 的不良预后因素？ // 118
急性髓系白血病 M_{2b} 的融合基因水平有什么意义？ // 118
什么是急性髓系白血病 M_4Eo ？ // 119
急性髓系白血病 M_4Eo 能治愈吗？治愈率如何？ // 119
急性髓系白血病 M_4Eo 的需要移植吗？ // 120
什么是急性髓系白血病 M_4Eo 的不良预后因素？ // 120

急性髓系白血病 M₄Eo 的融合基因水平有什么意义? // 120

第三章 急性早幼粒细胞白血病 (APL) 相关问答

急性早幼粒细胞性白血病发病率有多少? // 122

急性早幼粒细胞性白血病的病因是什么? // 122

急性早幼粒细胞性白血病有些临床表现? // 123

急性早幼粒细胞性白血病的早期突出症状是什么? // 123

急性早幼粒细胞白血病血常规有什么特点? // 123

急性早幼粒细胞白血病为什么出血表现较其他白血病重? // 124

急性早幼粒细胞性白血病类型会转变吗? // 125

急性早幼粒细胞性白血病为什么需要反复进行出凝血检查?
// 125

急性早幼粒细胞白血病骨髓形态有什么特点? // 125

急性早幼粒细胞白血病染色体检查有什么特点? 为什么要做免疫
荧光杂交检测 PML-RAR? // 126

急性早幼粒细胞白血病有什么特殊基因检查? 其标志基因有几种?
// 127

急性早幼粒细胞白血病免疫分型有什么特点? // 127

急性幼粒细胞性白血病的低危组、中危组、高危组如何确定?
// 128

急性早幼粒细胞性白血病治疗分几个阶段? // 128

急性早幼粒细胞性白血病诱导治疗如何进行? // 129

急性早幼粒细胞性白血病诱导治疗缓解率是多少? // 129

急性早幼粒细胞性白血病诱导治疗死亡率是多少? 死亡的主要原
因是什么? // 130

急性早幼粒细胞性白血病诱导治疗需要多长时间? // 131

急性早幼粒细胞性白血病诱导治疗为什么要用化疗药物? // 132

急性早幼粒细胞性白血病诱导治疗为什么需要定期监测心电图、
肝肾功能? // 132

急性早幼粒细胞性白血病诱导治疗期间血小板输注频率如何?
// 133

急性早幼粒细胞性白血病诱导期间为什么反复输注血浆或凝血因子? // 133

急性早幼粒细胞性白血病诱导治疗期间可以使用 G-CSF 吗? // 134

不同危险度分组的急性早幼粒细胞性白血病的治疗方案相同吗? // 134

维甲酸和砷剂治疗急性早幼粒细胞性白血病有差异吗? // 135

有对维甲酸耐药的急性早幼粒细胞性白血病吗? // 136

维甲酸耐药的急性早幼粒细胞性白血病该如何治疗呢? // 136

什么是急性早幼粒细胞性白血病诱导分化综合征? // 136

哪些药物引起分化综合征? // 137

诱导分化综合征的表现有哪些? // 138

诱导治疗什么时期容易发生诱导分化综合征? // 138

分化综合征能够预防吗? // 138

分化综合征如何治疗? // 139

急性早幼粒细胞性白血病诱导缓解后需要巩固治疗吗? // 139

急性早幼粒细胞性白血病巩固治疗方案有哪些? 需要多长时间巩固治疗? // 140

急性早幼粒细胞性白血病诱导巩固治疗的间隔时间多长? // 140

急性早幼粒细胞性白血病需要维持治疗吗? 何时开始维持治疗? // 141

急性早幼粒细胞性白血病维持治疗需要多长时间? // 141

急性早幼粒细胞性白血病维持方案是什么? // 142

急性早幼粒细胞性白血病维持治疗期间多长时间复查一次? // 142

急性早幼粒细胞性白血病维持治疗期间除了进行骨髓相关检查外, 还需要做其他什么检查? // 143

急性早幼粒细胞性白血病复查项目有哪些? // 143

如何看懂急性早幼粒细胞性白血病复查结果? // 144

急性早幼粒细胞性白血病需要做移植吗? // 145