

佛是自家 人

释泽道——著

佛在心中，禅在言外；福在手中，道在当下。

了悟过去 感悟当下 觉悟未来

重庆出版集团  重庆出版社



佛是自家人

释泽道 著



重庆出版集团
重庆出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

佛是自家人 / 释泽道著. -- 重庆 : 重庆出版社, 2015.1

ISBN 978-7-229-09142-2

I. ①佛… II. ①释… III. ①佛教—通俗读物 IV. B94-49

中国版本图书馆CIP数据核字 (2014) 第303970号

佛是自家人

FOSHI ZIJIAREN

释泽道 著

出版人：罗小卫

策划： 华章同人

出版监制：王舜平

责任编辑：徐宪江

营销编辑：王丽红

责任印制：杨 宁

封面设计：周伟伟



重庆出版集团
重庆出版社

出版

(重庆市南岸区南滨路162号1幢)

投稿邮箱：bjhztr@vip.163.com

三河市嘉科万达彩色印刷有限公司 印刷

重庆出版集团图书发行有限公司 发行

邮购电话：010-85869375/76/77转810



重庆出版社天猫旗舰店
cqpbs.tmall.com

全国新华书店经销

开本：880mm×1230mm 1/32 印张：7 字数：100千

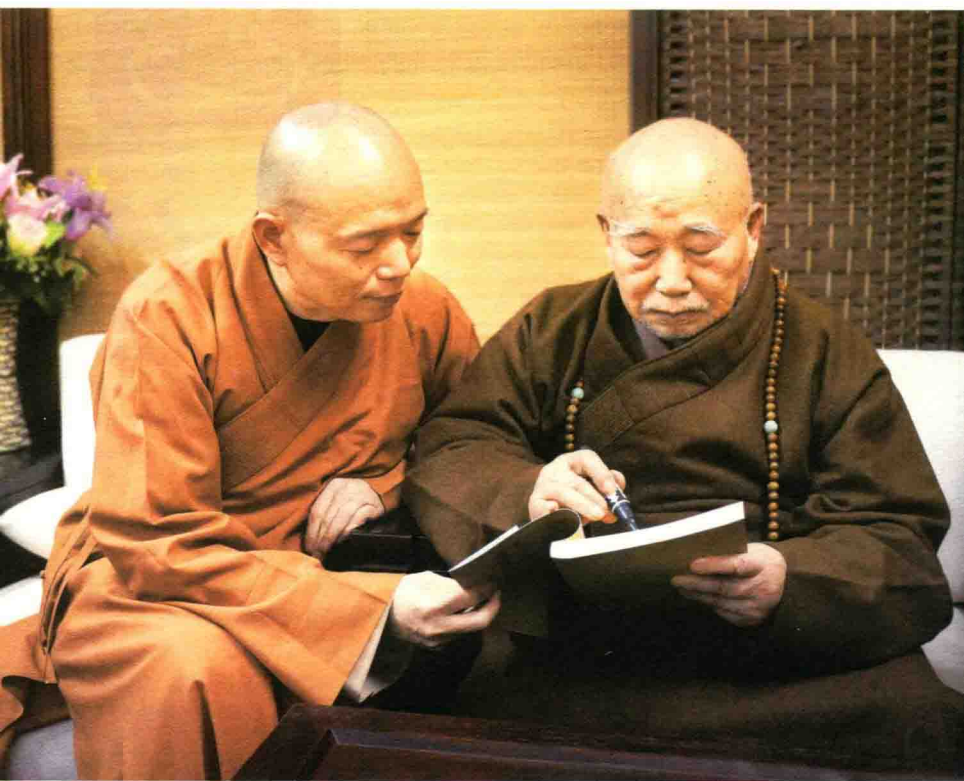
2015年5月第1版 2015年5月第1次印刷

定价：39.80元

如有印装质量问题，请致电023-61520678

版权所有，侵权必究





传印长老与泽道法师（左）

佛



是

自

傳
印

家



人

自序——

佛是自家人

佛法有三藏十二部经典，又有即心即佛的无上法门。在如此至繁与至简中，初触佛法之人何以在深行中至简，又如何至简中深行呢？

有道是：“稳当话，却是平常话；本分人，即是快活人。”能否将佛法用平常的话让我们了然于心，用本分的话让我们深解其行呢？

《佛是自家人》期以一山一水、一情一意、一点一滴来诠释：佛是什么？我们为什么要信佛？如何信佛？什么是修行？我们为什么要修行？又如何修行？

时下，南漂、北漂或漂行在异国他乡，成了人们常见的生活状态。在漂泊的时空中，人们在得到得不到、失去失不去中奔波着、忙碌着……想超越现实，却被现实所困；想改变社会，却被社会改变。面对理想与现实的落差，我们常常问：源头活水在哪里？其实，源头活水就在心中。

《佛是自家人》希望带你走近佛法，走进佛教的大家庭。我们虽不能常在故乡，但却可以常与佛心同住。当我们晦遇风雨时，佛法给我们洗去尘垢；当我们无奈倦怠时，佛法给我们补充营养；当我们烦乱无助时，佛法给我们宁静温暖；当我们激情满怀时，佛法给我们智慧力量。

佛心是我心，如母忆子。《楞严经·大势至菩萨念佛圆通章》中说：“子若忆母，如母忆时，母子历生，不相违远。”当孩子淡忘了母亲的牵挂，母亲依然会在远方祝福；当孩子需要母亲的关爱，母亲会随时默默地奉献。母亲相信：孩子在稍事停顿中，会忽然想到家，想到母亲；孩子在重重的困难中，会猛然想起家，想起母亲；孩子在成功的喜悦中，会油然想念家，想念母亲。母亲在孩子心中，母子历生；孩子在母亲的生命中，不相违远。

佛心是我心，如父教子。《维摩诘经》中说：“智度菩萨母，方便以为父，一切众导师，无不由是生。”佛会牵着我的手，伴我漫步高山大川，山水尽是佛化身；佛会随着我的歌，与我欢唱人生舞台，歌声便是佛法语。佛以溪声广长舌，教子山色清净身。

佛心是我心，我心是佛心。当年佛祖在菩提树下彻悟真理时，赞叹道：“善哉，善哉！大地众生悉具佛性！”一语

胜过千言。我们的血液中流淌着佛的智慧，我们的细胞中活跃着佛的种子，我们的脉搏中轻飏着佛的经文……

佛是自家人，让佛法带我们回到家中，找到我是谁！

佛是自家人，让佛法给予我们智慧，觉悟“我”就是佛！

佛法不离世间觉，只以精进共相期。《佛是自家人》中的篇章，多由各种场合的开示录音整理得来，感恩参与编校工作的诸位居士，让这些散落的点滴，最终汇到了一起。在修行之路上，我愿与自家人共享这一叶扁舟，同达智慧的彼岸！

二〇一三年二月

于天心永乐禅寺

目录

- 001 如斯的觉性
佛在心中，禅在言外；
福在手中，道在当下。
- 007 让心灵到达
信仰为快乐找到方法，
信仰为生命找到出路。
- 015 转念自在
化感性为慈悲，
转理性成智慧。
- 027 触摸初心
初心如月，拨云可见月；
初心是慧，除障能开慧。
- 033 留白的舒展
留白中风雨不惊，
留白时自在安详。
- 039 燃灯起航
月语无声，
法流千古。
- 045 静至深处法生辉
静能致祥，定可生慧；
空能盛有，禅可润心。

053 坐看缘起缘落

心宽生慈悲，
心高长智慧。

061 契悟实相

站在风雨外，观风赏雨是境界；
坐在风雨中，带风沐雨是担当。

067 修行如莲

千山万水寻无境，
原路返回道在家。

075 极乐人间

念念平常心，
时时皆快乐。

081 凡尘花开菩提

少一分执着，多一分自在；
少一些分别，多一些安详。

091 愿行无碍

信念是加持力，
慈悲是加持力。

097 选择的般若

留个空杯装明月，
炼得禅心会天心。

- 105 六度到岸
法语三千曰布施，毁誉不惊曰忍辱；
张弛有度曰持戒，漱石枕流曰精进；
坐看云起曰禅定，月映千江曰智慧。
- 115 如其本来
了悟过去，感悟当下，
觉悟未来。
- 121 如是戒行
戒是凡人成就的标准，
戒是修行进步的基石。
- 129 跳出掌心
信能力拔须弥，
爱可盈满虚空。
- 135 赞叹为心
一花一世界，从个性的花蕾中修出佛性的光辉；
一叶一菩提，在个性的枝叶里悟得如来的智慧。
- 143 念念是佛
念念是佛，戒定慧穿行生命；
念念是佛，菩提心接续慧命。
- 151 触境修行
眼耳鼻舌身意是修行的媒介，
色声香味触法是修行的助缘。

- 157 授记于心
心怀佛教、情系众生；
愿归净土，行于当下。
- 163 合掌莲花开
合掌是心灵的朝圣，
合掌是修行的法门。
- 169 乘愿法行
观音菩萨慈悲力，文殊菩萨智慧力，
普贤菩萨执行力，地藏菩萨持续力。
- 177 静默修行
生活是禅，劈柴担水皆禅境；
山水是佛，花开花落印佛心。
- 191 叩问天心
以云洗心，晨钟声声迎朝阳；
以月映心，暮鼓点点待明月。
- 203 再回向
清新法语如露，
般若智慧如光。
- 209 后记
听月观心

如斯的觉性

佛在心中，禅在言外；
福在手中，道在当下。



当年佛祖在菩提树下悟道后，开口便说：“善哉，善哉！大地众生悉具佛性，但以妄想执着而不能证得！”

什么是佛性？佛性就是觉性。

觉性又是什么？觉性就是众生觉察宇宙、人生实相的一种本能。通俗地说，觉性就是灵性，即灵明觉性。

觉性有三重境界：自觉、觉他、觉行圆满。自觉是自己如实地觉悟了诸法的真谛；觉他是不仅自己觉悟了诸法的真谛，而且还以慈悲平等之心，去帮助一切有情众生获得觉悟；觉行圆满是自觉、觉他的智慧与德能均已达到最高、最圆满无上正等正觉的境界。

《大乘理趣六波罗蜜多经》中说：“一切有情入佛智，以性清净无别故；佛与众生性不异，凡夫见异圣无差。”这就是说，人佛二性，本为一体。不仅人有佛性，万物众生也都有佛性，就连小小的蚂蚁、蚊子也一样有佛性。所谓佛，就是心中不再有贪、嗔、痴的毒素，不再有七情六欲的烦恼。

“但以妄想执着而不能证得”，我们可以通过观察蚊子，去理解众生是如何从本具觉性到完全丧失觉性的

过程。蚊子在叮咬人之前，异常灵敏，它通过每秒钟振动五六百次翅膀来感受周边的各种变化。当它准备叮咬时，通过扇动翅膀来发送和接收信息，来判断相互的位置，来判断人的警觉程度。然后，它会慢慢地落在你的身上，但不会马上就叮咬吸食，而是稍微停顿一下，再次观察你的反应。这时若稍有动静，它便即刻飞走。灵敏觉性告诉它：危险！

可一旦吸吮到人血，它就会沉醉在美味中不能自拔。不一会儿，它细细的肚子变得滚圆，这时即使你轰它，它也不愿飞起，真是“乐不思蜀”了！“一念贪心起，百万障门开。”这时，蚊子面临的危险最大，因为吃得太多，反应速度很慢。通过这个过程可以看出：蚊子在没有吸食到人血时，它的觉察能力是灵敏的；但当它吸食到人血后，因为美味而生起的贪著心，覆盖了其敏锐的觉察能力。

其实，人性也是如此。欲望过强的人，会因为欲望而遮蔽了觉性，而觉性的缺失容易让人丧失理性，犯下错误。人为财死，鸟为食亡。蚊子是这样，鸟是这样，人也如此。贪、嗔、痴会让人失去理智。

一切众生，无论是人还是动物，尽管身体构造不一样，但佛性是相同的。佛性中产生了人性，这就是轮回

