

请你试着把本书放在你枕边，在闲暇无聊或苦闷彷徨的时候，打开它。  
不管你是浅尝，还是深味，本书都会给你指导，给你安慰，给你鼓舞，给你力量！



通过故事，人们才能理解最深的人生哲理

# 人生 165 个哲理

你应该知道的人生哲理



165 Philosophic  
Theories  
You Must Be Wise To

*Vade Mecum For Instructing Your Life*

内蒙古文化出版社

*REN SHENQ 165 GE ZHE LI*

*ZHEN BIAN SHU*

*NI YING GAI ZHI DAO DE 165 GE*

*REN SHEN ZHE LI*

# 人生 165 个哲理枕边书

——你应该知道的 165 个人生哲理

柯 钧 编著

内蒙古文化出版社

## 图书在版编目(CIP)数据

人生 165 个哲理枕边书/柯 钧编著. —北京:内蒙古文化出版社 2004.7

ISBN 7 - 80506 - 969 - 6/Z · 145

I. 人… II. 柯… III. 人生哲学 - 通俗读物 IV. B821 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2004)第 016395 号

---

作 者/柯 钧

---

出 版/内蒙古文化出版社  
出 版 人/徐尚定  
地 址/海拉尔市河东新春路 08 号  
责任编辑/梁小玲  
装帧设计/红十月工作室

---

总 经 销/内蒙古文化出版社发行部  
经 销/各地书店  
法律顾问/北京法大律师事务所  
印 刷/北京通州区利民印刷厂

---

开 本/850×1168 毫米 1/32 开  
印 张/11  
版 次/2004 年 7 月第 1 版  
印 次/2004 年 7 月第 1 次印刷

---

书 号/ISBN 7 - 80506 - 969 - 6/Z · 145  
定 价/29.80 元

---

★版权所有 翻印必究★

目 录

前 言

第一章 一个人最重要的是他的内心 / 9

消除自卑感，充满信心地进行努力 / 5

有声誉的作家也有失误的时候 / 8

头上的那绿色缎带 / 10

有了积极的心态就容易成功 / 12

一个人最重要的是他的内心 / 14

相信不相信 / 17

要摆脱对朋友的依赖 / 19

酒毕竟不同于水 / 21

在任意情况下都要维护人格的尊严 / 22

你鄙视我，我更鄙视你 / 23

保持自己的本色 / 25

第二章 不要忘了自己的身份 / 27

微笑能改变你的生活 / 29

长途车上也能发展友谊 / 30

想在交往时受人欢迎就要学会倾听 / 32

嘴上功夫也很重要 / 33

婉转曲折地表达自己的意见和建议 / 35

- 真诚不等于“实话实说” 136
- 给对方一个痛哭的机会 138
- 不要忘了自己的身份 139
- 在了解真相之前莫冲动 142
- 用孔雀翎维护尊严 143
- 多余的提醒 145
- 母爱最伟大 147
- 咖啡馆的一个伙计 149
- 减少奖金也感人 151
- 以退为进的战略 153
- 优惠中附加一些限制条件 154
- 巧妙撤换下属的工作 156

### 第三章 宽宏大量会使你的精神达到一个新的境界 159

- 宽容别人对自己的恶意伤害 161
- 不带着怒气做任何事 162
- 超越成败得失是一种意义上的成功 163
- 最好的消息 164
- 应有的品质和高尚的品质 166
- 宽宏大量会使  
你的精神达到一个新的境界 167
- 善于从自己身上找原因 169
- 钓鱼的诀窍 170
- 面对心怀敌意的人不一定要针锋相对 171
- 帮助别人解脱 173
- 一包巧克力饼干 175

- 率先迈出化敌的第一步 176
- 一枚硬币 178
- 理性地克制自己的言行 180
- 谦虚谨慎是人生的第一美德 181
- 谎言或迟或早总要被揭穿的 183
- 坚持原则，严格按合同办事 186

#### 第四章 你有对生命的主宰权 189

- 三个旅行者 191
- 锲而不舍地去克服一切困难 192
- 不失去希望就有作为 193
- 心病比生理上的疾病危害更大 195
- 你有对生命的主宰权 196
- 把缺点转化成发展自己的机会 197
- 在缺陷面前不退缩不消沉 199
- 努力克服自己的缺憾 100
- 意志力是一个人性特征中的核心力量 103
- 残疾人也能做出一个健康人的成就 105
- “笨”孩子也能走向成功 106

#### 第五章 让生命的激流荡清灵魂的浊物 109

- 了解自己到底想要干什么 111
- 老钟表匠的启示 112
- 不要在心里为  
自己能够跳跃的高度设限 114
- 画好自己的底线 115

- 一生具有明确的
- 奋斗目标才能取得卓越的成就 / 117
- 不要为了出风头而行动 / 119
- 用小步稳妥地向成功靠近更容易 / 121
- 秉持专著于一的精神 / 122
- 让生命的激流荡清灵魂的浊物 / 124
- 对自己的目标充满信心 / 126
- 该选哪一把钥匙 / 128
- 不能制定过分细致、周密的计划 / 129
- 把自己的梦想作为动力 / 132
- 避免“羚羊的思维” / 133
- 25 年前的梦想 / 135
- 土拔鼠哪去了 / 136
- 不该忙的就不要忙 / 137

## 第六章 只会幻想的人没有真正的机会 / 141

- 不停顿的练习 / 143
- 真正的荣耀只能依靠个人奋斗争取 / 144
- 迅速地做出决定 / 146
- 把行动和空想结合起来 / 148
- 百发百中的秘密 / 151
- 条件是可以努力创造的 / 152
- 容易掌握的炼金术 / 154
- 少壮须努力 / 155
- 每天做好一件事 / 157
- 一笔大额悬赏金 / 158

- 面对拒绝要多动脑筋 /160  
要敢于一跃而下 /162  
只会幻想的人没有真正的机会 /163  
不要因多疑而丧失机会 /165  
找到自己的方向就能够迎来机会 /167  
抓住一切机遇地去叩响机会的大门 /168  
闲暇时光也是发展自我的机会 /170  
一个没有进取心的  
人永远不会得到成功的机会 /172  
努力地开发人造时间 /173  
把自己重新放回人生的入口 /175  
时间的价值就像金钱的价值一样 /177  
时间就是永恒 /178  
真正找到时间的感觉 /180

## **第七章 哪怕只有针尖般大的希望也不放弃 /183**

- 命运的门铃 /185  
狗和心理学实验 /186  
不要被风雪吓倒 /187  
小沟并没有我们想像得可怕 /189  
赢得起，也输得起 /190  
只要有一柄斧头 /191  
最后的结果可能只是一团污迹 /192  
一只名贵的金表 /194  
把 60 条横马路口当成 5 个 /195  
绊脚石和垫脚石 /198



- 从咖啡馆的跑堂到奥运会冠军 /198  
全力以赴地挑战命运 /201  
哪怕只有针尖般大的希望也不放弃 /205  
不管路途多么崎岖都要努力向前迈进 /208  
历经磨难，仍要坚持挑战挫折 /209  
在时运不济时也永不绝望 /211  
黑色波浪中的歌声 /213  
这是不是我所遇到的最棘手的问题 /214  
把逆境转化为自己能够忍受的东西 /218  
一切都是最好的安排 /220  
从失败中学到教训 /223

## 第八章 提出一个问题往往比解决一个问题更重要 /225

- 门 /227  
空的彩蛋 /228  
万花筒里的世界 /231  
认真思考别人提出的问题 /232  
创造力是让人去“胡思乱想” /234  
多问几个为什么 /236  
把大石头搬出去 /237  
要善于审时度势 /239  
提出一个问题  
往往比解决一个问题更重要 /240  
从一个全新的角度解决问题 /242  
把梳子卖给和尚 /243  
一部最高级的凯迪拉克大轿车 /245

- 一枝铅笔有无数种用途 /247
- 没有愿当落伍的人 /249
- 特长不在于“长”，而在于“特” /251
- 如果你的汽车只能容得下一位乘客 /252
- 灵活思路，为顾客提更多的服务 /253
- 独特的眼光比知识更重要 /254

## **第九章 充沛的活力取决于你的思想 /257**

- 调整心态应是克服厌倦的首选之策 /259
- 在工作中要保持认真细心的态度 /260
- 再忍耐一下 /261
- 把卖鱼当成一种艺术 /262
- 要为自己的行为感到自豪 /264
- 是金子总会发光的 /266
- 寻 宝 /268
- 尽量从工作中寻找乐趣 /269
- 做生意的目的是赚取利润 /271
- 娱乐就是工作 /272
- 充沛的活力取决于你的思想 /274
- 把工作当作自己最喜欢的事情 /276
- 工作时可尽量让自己放松 /277
- 热忱的态度是做任何事的必需条件 /279
- 强迫自己坚持下去 /281

## **第十章 人不是必须要成为另一种东西 /285**

- 家的感觉更多的来自于家人所给予的爱的温暖 /287

- 人生的意义就在于获得幸福 1288  
一切都可能改变 1291  
助听器改变人生 1292  
人生如吃饭 1294  
生活其实很简单 1296  
化妆的最高境界就是“自然” 1298  
人生离不开加减乘除 1300  
永远感谢父亲 1302  
没有一个国王的妻子是快乐的 1304  
人不是必须要成为另一种东西 1306  
永远的快乐难以实现 1307  
尊重有经验的人 1308  
心态比环境更重要 1309  
生活其实并不悲惨 1310

## 前 言

有个老木匠准备退休，他告诉老板，说要离开建筑行业，回家与妻子儿女享受天伦之乐。

老板舍不得他的好工人走，问他是否能帮忙再建一座房子，老木匠说可以。但是大家后来都看得出来，他的心已不在工作上，他用的是软料，出的是粗活。房子建好的时候，老板把大门的钥匙递给他。

“这是你的房子，”他说，“是我送给你的礼物。”

他震惊得目瞪口呆，羞愧得无地自容。如果他早知道是在给自己建房子，他怎么会这样呢？现在他得住在一幢粗制滥造的房子里！

我们又何尝不是这样。我们漫不经心地“建造”自己的生活，不是积极行动，而是消极应付，凡事不肯精益求精，在关键时刻不能尽最大努力。等我们惊觉自己的处境，早已深困在自己建造的“房子”里了。

把你当成那个木匠吧，想想你的房子，每天你敲进去一颗钉，加上去一块板，或者竖起一面墙，用你的智能好好建造吧！你的生活是你一生唯一的创造，

不能抹平重建。即使只有一天可活，那一天也要活得优美、高贵。

生活是自己创造的。每个人都会时常面临来自生活、工作和社会的各种各样的问题。我们的处世方法、工作态度、努力程度、思维方式和心态信念等等决定了我们一生的成败。

不论干什么，我们都希望自己能够成功，都试图尽量避免失败或走弯路。《人生哲理枕边书——你应该知道的 165 个人生哲理》正是你成功奔向自己理想、轻松而潇洒地生活的一盏明灯。本书通过大量生动有趣的故事和画龙点睛的点评，使读者在轻松中得到有益的启迪，学会从容地面对生活中的各种问题，更深刻地理解和把握人生，在未来的人生旅程中，多一些得，少一些失；多一些成，少一些败。

如果你希望摆脱平凡的生活，如果你想追求卓越的品质，如果你想探索成功的奥秘，如果你想充分地发展自我，但是苦于找不到突破点，那么，请你试着把本书放在你枕边，在闲暇无聊或苦闷彷徨的时候，打开它。不管你是浅尝，还是深味，本书都会给你指导，给你安慰，给你鼓舞，给你力量！

# 第一章

一个人最重要的是他的内心





## 消除自卑感，充满信心地进行努力

丽莎是来自美国阿肯色州的学生，也是她所在镇里唯一来哈佛读书的人。在她准备启程到哈佛大学前，当地的人都为她能到哈佛上学而感到自豪，她自己也庆幸能有这样好的机遇。

但是，丽莎的兴奋劲还没过，就忽然对自己的感觉越来越糟糕了。她在哈佛过得很辛苦，上课听不懂，说话带土音，许多大家都知道的事自己却一无所知，而许多她知道的事大家却又觉得好笑。她开始后悔自己到哈佛来。她不明白自己为什么要到哈佛来受这份羞辱，同时更加怀念在家乡的日子，在那里，可没有人瞧不起她。

感到孤独无比的丽莎，觉得自己是全哈佛最自卑的人。无奈之下，她求助于心理咨询。

心理医生对她是这样诊断的：

她已跨入了个人成长的“新世纪”，可她对已经过去了的“旧世纪”仍恋恋不舍。

她对于生活的种种挑战，不是想方设法加以适应，而是缩在一角，惊恐地望着它们，哀叹自己的无能与不幸。

她对于能来哈佛上学这一辉煌成就已感到麻木不仁。她的眼睛只盯着当前的困难与挫折，没有信心去再造就一次人生的辉煌。

她习惯了做羊群中的骆驼，不甘心做骆驼群中的小羊。

她以高中生的学习方法去应付大学生的学习要求，自然



是格格不入，可她抱残守缺，不知如何改变。

她因为自己来自小地方，说话土里土气，做事傻里傻气，就认定周围的人在鄙视她，嫌弃她。可她没有意识到，正是因为她的自卑，才使周围人无法接近她，帮助她。

她生长在中南部地区，来东海岸的波士顿求学，面临的是一种乡镇文化与都市文化的冲突，她没有想到，哈佛对她来说，不仅是知识探索的殿堂，也是文化融合的熔炉。

她身材瘦小，长相平常，多年来唯一的精神补偿就是学习出色。可眼下，面临来自世界各地的“学林高手”，她已再无优势可言。

她长相平庸，学习又平庸，这就彻底打破了她多年的心理平衡点，使她陷入了空前的困惑中。

她悲叹自己来哈佛是个错误。可她忘了，多年来，正是这个哈佛梦在支撑着她的精神。她虽然战胜了许多竞争对手进入哈佛大学求学，却在困难面前输给了自己的妄自菲薄。

她怨的全是别人，叹的全是自己。难怪她会在哈佛有自卑的感觉。她只有跳出往日光辉的“怪圈”，全身心投入“新世纪”，才能重新振作起来。

总而言之，丽莎的问题核心就在于：她往日的心理平衡点彻底打破了，她需要在哈佛大学建立新的心理平衡点。

为此，心理医生对她采取了三个咨询步骤。

第一个步骤是帮助她宣泄不良情绪，调整她的心态，使她能够积极地面对新生活。

丽莎陷入自卑的沼泽中，认定自己是全哈佛最自卑的人，这说明她过于扩大了自己精神痛苦的程度，看不到自己在新环境中生存的价值。所以心理医生一方面承认她当前面临的