

再忙
也要
好好
爱
孩子



好爸爸30堂
幸福教子课

世界经合组织(OECD)报告显示,
新西兰已成为世界上教育最好的国家。

跟新西兰国宝级育儿专家、资深老爸
学习最实用的教子智慧

爸爸
你最棒

(新西兰) 伊恩·格兰特 / 著
王晶 / 译



爸爸 你最棒

(新西兰) 伊恩·格兰特 著
王 晶 译

青 岛 出 版 社

图书在版编目 (CIP) 数据

爸爸你最棒 / (新西兰) 格兰特著; 王晶译. — 青岛: 青岛出版社, 2015.1

ISBN 978-7-5552-1429-8

I. ①爸… II. ①格… ②王… III. ①家庭教育 IV. ① G78

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 302972 号

山东省版权局著作权合同登记号 图字: 15-2013-230 号

First published in 2012 by Random House New Zealand Ltd.

©2012 Ian Grant

The moral rights of the author have been asserted

This translation is published by arrangement with Random House New Zealand Ltd.
through Rightol Media in Chengdu.

本书中文简体版权经由锐拓传媒取得 (copyright@rightol.com)。

- | | |
|------|---|
| 书 名 | 爸爸你最棒 |
| 著 者 | (新西兰) 伊恩·格兰特 |
| 译 者 | 王 晶 |
| 出版发行 | 青岛出版社 (青岛市海尔路 182 号, 266061) |
| 邮购电话 | 13335059110 0532-85814750 (兼传真) 0532-68068026 |
| 责任编辑 | 周 莉 |
| 装帧设计 | 智于设计 |
| 照 排 | 青岛双星华信印刷有限公司 |
| 印 刷 | 青岛双星华信印刷有限公司 |
| 出版日期 | 2015 年 2 月第 1 版 2015 年 2 月第 1 次印刷 |
| 开 本 | 16 开 (710mm × 1000mm) |
| 印 张 | 12.25 |
| 字 数 | 220 千 |
| 书 号 | ISBN 978-7-5552-1429-8 |
| 定 价 | 36.00 元 |

编校质量、盗版监督服务电话 400-653-2017

青岛版图书售后如发现印装质量问题, 请寄回青岛出版社出版印务部调换。

电话: 0532-68068638

建议上架: 亲子 / 家教

我们永远都是朋友，对吗，维尼？

比永远还要久。





孩子是珍宝，是我们最最宝贵的财富。

为人父母，首要的责任就是教养、抚育孩子。

一个女人和一个男人把如此宝贵的珍宝带到这个复杂而充满机遇和挑战的世界，同时也就认可了自己责无旁贷的义务：保证那个出生时天真纯洁、完全依赖你的小婴儿在你毫无保留的爱与呵护下，健康快乐地成长；在充满智慧的教育、引导下，安全度过生机勃勃、多姿多彩的青春期，长大成人。能够给予孩子这些的，就是你们两个人——妈妈和爸爸。

伊恩·格兰特的《爸爸你最棒》特别强调了父亲在孩子成长过程中的重要作用。作者深知母亲的重要性，人人都明白这一点，正如，这本强调爸爸重要性的书越发显得意义重大。

最近我无意中看到一家人——爸爸带着儿子和更小的女儿从超市走出来，穿过停车场。一路上，爸爸拉着蹦蹦跳跳的女儿，儿子独自推着装得满满的购物车，脸上写满了快乐和骄傲，仿佛在说：“爸爸相信我能把这么重要的事干好。现在我说了算，这感觉棒极了！”显然，那个爸爸带着两个孩子刚刚购物回来，我猜购物车里也许有他特别准许两个孩子亲自挑选的商品。一定会有的，我对这家人有信心。

在奥克兰文法学校任职期间，我见识了各种各样的家庭。通常，如果有男孩子表现不好，老师们试遍了各种方法都无法帮他端正行为时，男孩就会被送到我这里。而我总是坚持让孩子和父母一起来找我。

一家人一走进我的办公室，问题的症结马上就显而易见，几乎每次都是这样。他们就坐时，男孩总是紧挨着妈妈，而爸爸常常坐在与母子俩隔了两张椅子的位置上。跟我交谈的主要是爸爸，他们会指责孩子不听话、不尊重妈妈、懒惰等等。听到爸爸的批评，男孩只是面露尴尬，并且还有点愤愤然的样子，妈妈则努力指出儿子的优点。

在这种情形下，我总是请男孩先到外面等一会儿，我单独给家长提供一些建议。我会告诉他们，出问题的不是孩子，而是父子关系，也有可能是父母之间的关系有问题。“瞧，你们中间隔了三把椅子呢！”挑明这一点对我和眼前的夫妻来说都不是件容易的事，偶尔孩子的爸爸还会表示我没有权利质疑他与家人的关系。我会坚定地告诉他们，如果打算让孩子继续在学校待下去，我们校方和他们做父母的必须共同努力。“先生，你得做你儿子的爸爸。星期六的时候来看他的球队训练、打比赛，带他去钓鱼，一起去餐馆吃早饭吧。要全心全意地爱他，先生。你的儿子十分渴望得到你的认可和支持，他需要你的陪伴。你还要经常拥抱他的妈妈，也就是你的妻子，这样他才会觉得你们相亲相爱，是真正的一家人。”通常，这样一番谈话就能解决问题。在与校方的会见和沟通中，爸爸的到场至关重要。日常生活中，爸爸常常忙于工作，无暇顾及家人，更抽不出时间来陪伴孩子，他们当然没有意识到孩子多么需要爸爸的陪伴。

所有的孩子，尤其是男孩，都需要一个能够让他们崇拜的父亲——爸爸的人格、爸爸对家人深沉的爱、爸爸的慷慨和宽容、永远可以信赖、给他们支持。爸爸是家庭团队的教练

和首领。在如今这样一个充满危机的社会，只有亲爱的爸爸妈妈，只有幸福美满、充满快乐和安全感的家庭才能培养自信的孩子，才能孕育坚韧的民族，缔造强大的国家。

伊恩·格兰特的这本书告诉我们，爸爸在孩子的生命中扮演着不可或缺的角色，开卷有益，对那些需要帮助的人而言，更是久旱逢甘霖。

当一对夫妻孕育了生命并把这个小生命带到世界上来，那么至少要做到：确保孩子在一个充满爱和关怀、积极健康的环境里成长。这是为人父母不可推卸的责任。

读完这本书，你会明白怎样才能成为一个好爸爸，怎样才能让你的儿子和女儿在建立自己的家庭后也能够成为好爸爸、好妈妈。

新西兰官佐骑士勋章、
大英帝国司令勋章获得者
约翰·格雷厄姆爵士



前言

怎样才是好爸爸

仿佛刚刚从梦中惊醒一般，人们蓦然意识到，原来父亲在孩子的成长过程中扮演着这么重要的角色！放眼四周，我们不难发现易怒、粗鲁、不讲道德、为达目的不择手段的年轻人——这就是童年时代父亲缺位的孩子长大后的真实写照。

当代社会迫切需要能够积极主动、全心全意参与孩子教育的男性，需要能够陪伴孩子成长、有创造力的父亲，而非只会负责传宗接代的男人。

爸爸们，拿出男人的气魄吧，用实际行动致力于下一代的教育，这是我们能给孩子的最宝贵财富。

遗憾的是，当今社会正试图将爸爸们变成“男性母亲”，可我们根本不是！在这个世界上，我们拥有一个独一无二的称呼，那就是“父亲”。

一些心理学家提到一个词——“育儿的黑暗时代”，起初我以为指的是几千年以前，后来才明白，他们眼中的“黑暗时代”，竟然是20世纪50年代到90年代。在这段时间，一些尚未成熟的育儿观点被奉为金科玉律，

例如男孩和女孩本质上并没有任何差异,只是不同的抚养方式造就了不同的性情;再比如说,抚育男孩的过程中根本不需要男性的任何指导等等。

由于类似的错误观念,西方社会已经付出了高昂的代价。

15年前,本书第一版面世。十多年来,通过多次讲座,我与约30多名父亲分享了自己的育儿体会,我也愈加确信:在孩子的成长过程中,父亲的作用至关重要。

逛商店时,我常常看到一些小男孩,因为没有父亲的陪伴而显得郁郁寡欢,神情黯淡。每当遇到这种情形,我都会说一些称赞的话,鼓励他们帮母亲推购物车,比如:“我敢说,要是你帮妈妈推车,她肯定会非常开心。妈妈会想:哇,我儿子力气可真大呀!”我注意到,听到我的话,男孩的眼睛一下就亮了起来,充满神采——因为他得到了一个男人的嘉许。每次都是这样,从不例外。

我认为,男性和女性存在天壤之别。婚恋讲座时,我常常拿男女之间的差异开玩笑。我告诉听众,同样一段旅程,男人只想尽快到达终点,女人则更享受人在旅途的感觉。男人通过做爱来感受与对方的亲密无间,女人却必须在做爱之前就体会到这种亲密。遇到难题,男人在事情有眉目之前会守口如瓶,而女人解决问题的方式便是把所有的问题和盘托出,说与人听。男人只注重事实,女人则要兼顾感受。

我还会问在场的女性听众一个问题——你希望自己有一个敏感的丈夫,你的孩子有一个敏感的爸爸吗?你是否希望丈夫下班回到家,进门便说:“亲爱的,今天真是糟透了,我好想大哭一场。”我想,在过去的20年里,这样的男性形象已为众多女性所摒弃。女人需要的是真正的男人,一个能够表达浓浓爱意和内心感受,并且尊重女性,没有大男子主义的男人。

有研究表明,如果“被人爱慕”和“受人尊敬”只能选择其一,男人宁可放弃前者。因此我给单亲妈妈的建议是:如果有一个让你头疼的儿子,一定要赢得他的尊重,否则所有的爱都是白费。



爸爸决定孩子的未来

男人在育儿过程中扮演着必不可少的角色,因为他们会在不知不觉中教会孩子怎样做一个成熟的人。

我记得有一次,儿子在同一天内发了好几次脾气,特别烦人。但真正让我抓狂的是,我知道他的“榜样”是谁。是我!于是我和他一起坐下来,讨论他下次生气时该怎么办,最后我们达成一致意见:当他要发脾气时,离开现场;然后从1数到10;数数时还得打破常规,模仿电影《喜剧公司》里面那个卖水果的骗子的招牌动作,双手举得高高的,张开五指,同时大声说“没关系,没关系”。

做父亲的诀窍在于明确自身的角色——你是孩子的人生导师。同时,要弄清楚应当成为哪种类型的家长,这将对孩子的成长产生巨大的影响。

比方说,“军士型”父亲往往较为强硬,他们会定下许多不合情理的规矩,孩子长大后要么极端逆反,要么整日忧心忡忡。“水母型”父亲恰好相反,他们心太软,无论孩子犯了什么错,总是主动替他开脱,孩子成年后常常无法面对现实,将自身的不足归咎于他人。最理想的当属“支柱型”父亲,他们慈爱却不失严格,时刻不忘让孩子学会对自己的行为负责,在孩子遇到问题时又总是做孩子坚强的后盾,陪孩子面对一切。

我们不妨做个假设:一个10岁的男孩拿了父亲最好的一把锯,用完后丢在外面,被大雨淋湿,几个星期后父亲发现了。倘若出现这样的情形,不同类型的父亲分别会做出怎样的反应呢?

“军士型”父亲会勃然大怒,在他看来,孩子犯错时唯一有效的沟通方式就是冲孩子吼叫,声音越大,孩子对自己的错误记得就越牢。因此他又是呵斥,又是谩骂,斥责孩子是一个没用的白痴,末了还要加上一句:“以后别想再用我的任何工具!永远别想!”

现在我们想象一下他的儿子到了30岁的年纪,每当他遇到麻烦,头脑中便会隐约响起吼叫声,哪怕当时四周根本没有人。他认为自己是一个失败者,无力应对任何困境,只能借酒消愁来麻痹自己,忘却痛苦。如果恋爱、婚姻出了问题,他会认定是对方的过错,解决方式便是与对方结

束伴侣关系。

同样的情形下，“水母型”父亲的反应恰恰相反。这种类型的父亲在童年时代往往有个“军士型”的父亲，他们不愿孩子经历自己曾经的痛苦，大多会对孩子好言相慰：“真是可惜啊，爸爸很伤心，因为他刚刚发现自己最心爱的锯长满了锈。不过呢，虽然爸爸很难过，但是我可不想看到你这么烦恼。爸爸一直都希望你能勇于尝试新事物、新想法。好啦，开心点儿，看来爸爸得给自己买一把新锯了。生活本来就是这样，旧的不去，新的不来嘛！”

假设这个男孩也到了30岁，在他看来，工作中出现的所有差错都跟他无关，错的永远都是公司、老板或者团队中的其他成员。倘若婚姻出了状况，他会认为是因为自己选择了一个错误的女人。无论是事业还是感情，由于逃避责任，他的人生最终只能以悲剧收场。造成这种局面的，正是因为从来没有人告诉过他，要勇敢地为自己的错误承担责任。他已经习惯了轻松上路，得过且过，而无须为自己的行为担责任。

还是同一个场景，“支柱型”父亲会怎么做呢？他们知道，**孩子犯了错就必须趁机让孩子明白，每个人都要为自己的行为负责。**他们也知道，**让孩子了解生活、感知爱的唯一途径便是父母的言传身教。**因此当“支柱型”父亲看到已经生锈的锯，也许会这么说：“小家伙儿，你惹麻烦啦。你把我最好的锯扔在雨里，现在全锈了，要想把它恢复原样恐怕得费不少劲呢。不过我相信，你肯定能把它弄好。这样吧，我给你些钢丝棉和润滑油，你花点儿力气好好擦一擦吧。它肯定能和原来一样完美！”爸爸当然清楚，锯条根本不可能恢复原样，但比这更重要的是，孩子是否能从中得到教训，是否能学会承担责任，学会解决问题。

当这个男孩成年后，假定还是30岁，在他的工作或婚姻出现问题时，他的头脑中回荡的既不是吼叫声，也不是“与我无关，不用管它”的声音，而是**“老爸说过，世上没有解决不了的问题”**。他既不会退缩，也不会放弃，因为他相信，只要坚持不懈地努力，所有的问题都能圆满地解决。



小细节编织融洽的亲子关系的纽带

孩子就像一面小小的镜子,折射出父母对待孩子的方式。父母如何爱孩子,孩子就会以同样的方式给予回报,因此父亲积极参与家庭教育尤为重要。当然,在孩子出生的那一刻,爸爸肯定就在眼前,但其实当孩子还在妈妈肚子里的时候,作为爸爸的你该多跟他聊聊天了。小宝贝出生后,别看他只是一个小小的婴儿,也需要你抱抱他、爱抚他,和他说话,陪他跳跳舞。好好享受亲子间这些不经意的交流吧,哪怕只是一句简单的“吃饭饭”或“坐车车”,起到的作用也不容小觑,因为亲子之间无形的亲密纽带就是在这个时期建立的。

几年以前,人们还认为“儿语”不利于儿童语言习得,父母与孩子交流时应当使用书面语,比如爸爸跟儿子打招呼时最好说:“我是你的父亲,你好吗?” 现在的研究则更符合常识,专家们甚至给“吃饭饭”“坐车车”这样的表达起了一个专用语——“父母语”。类似的话语就像一粒种子,将亲子联系深深植入孩子的内心。

我的一个外孙出生后得了严重的肠绞痛,那时候他们全家都和我住在一起,他腹痛发作时,我常常抱着他,在客厅里边唱边跳。有意思的是,直到现在我和他的关系都很特别,而这正源于那段时间我们的亲密接触。

我还注意到,我所有的孙儿们,在大约1岁半时总喜欢扑到我怀里,和我依偎在一起。不知怎的,这些小男孩似乎在急切地寻找男性。他们奔向我的时候,速度简直像导弹一样。事实上,对所有的孩子来说,童年时期父亲的陪伴不可或缺,那种认为爸爸可有可无的观点是不可取的。

一个男人能够留在这世上的最宝贵的财富不是生意做得有多大、家人能从中获利多少,而是他塑造了什么样的人。孩子是否对未来充满美好的期待?是否从你那里学到了必要的知识和本领?是否从你的言行中了解并树立了正确的价值观?这些都将决定孩子长大后能否成为一个优秀的人。

我们很少听说有哪个成功的商人在临终之际希望能在办公室里多待一会儿,几乎所有人都因为没有多花些时间陪伴家人而追悔莫及。然而

令人诧异的是,男人们在商机面前都如临大敌,不肯放过任何一个赚钱的机会,在面对自己的孩子时却无动于衷,甘愿放弃成为孩子良师益友的机会。也许后者需要消耗你大量的体力,甚至要花费许多心思,可如果你认为人生最大的成功就是做一名成功的父亲,你就会认为所有的付出都是值得的。

作为爸爸,如果你能意识到自己对孩子一生的重大影响,那么我写这本书的目的就达到了。我向你保证,为了成为最棒的爸爸,你所有的付出将在未来得到最好的回报,你会得到极大的快乐与满足。

男人一生中最重要的角色是——父亲

很悲哀,如今的男人仿佛被卷入“燃眉之急”的洪流,每天有开不完的会议,脑海中装满了“最后期限”和一个个约会,哪一项都不容拖延,人人成了“急事的奴隶”。所谓“要紧的事”让男人们分身乏术,而人生中最重要的角色——父亲——却被遗忘在角落里。

究竟怎样才能成为一名好父亲,真正发挥父亲的作用呢?

如果把父亲看作现代社会诸多工作中的一种,那么对于这个岗位的职业描述,我能想到的最佳说明就是“孩子的‘人生教练’”。一名教练看得到每个队员的长处,给予他们肯定,让他们接受新的挑战,同时又能激励他们相互合作,赢取团队的胜利。最重要的是,一名好教练总是坐在教练席上,对自己的队员充满信心,队员则回报以尊重和爱戴。

研究表明,父亲对子女的影响体现在很多方面,其中最突出的是:智力水平、行为模式、遗传背景、民族文化和在家族结构中的地位、未来的职业选择、去世后留下的物质财富、对待下一代的方式、对下一代的看法、去世或离家后给孩子留下的回忆。

看到这些,你一定认识到爸爸对孩子的影响力有多大了!

我时常到高中巡讲,当我演讲结束,很多校长致谢后会说起,学校面临的重大难题就是那些生活中缺乏父亲陪伴的男孩子,这让我很惊讶。



“我们原本以为父爱缺失对女孩的影响会更大,却发现刚好相反。事实上,在我们学校,几乎每个问题男孩都没有爸爸陪在身边。”

在众多关于父亲缺位的研究中,学者们得出的主要结论有:

- ★ 如果成长过程中缺少父亲的陪伴,男孩受到的影响比女孩更大;
- ★ 孩子的个性和认知能力都会受到影响,男孩尤为突出;
- ★ 与父亲分开的时间很关键(5岁前父亲离开对孩子的影响最大);
- ★ 男性的存在能缓解因父爱缺失造成的男孩女性化现象。

对女孩而言,“爸爸如何看待自己在父女关系中所承担的男性角色、如何区分自身的男性角色以及女儿的女性角色,也许会影响她们作为一个女性的行为”。

奥普拉·温弗瑞的脱口秀有一期儿童专辑,邀请了来自不同民族、拥有不同文化背景的孩子,请他们谈一谈自己的父母。采访过程中,孩子们七嘴八舌,笑声不断,有的说:“我爸爸总是鼓励我。就算我表现得不是那么好,他也会说我很棒。”有的说:“我跟妹妹吵架时,爸爸说我们必须学着解决问题,因为我们要做彼此的朋友。”给我印象最深的是一个非常可爱但看上去很忧伤的小男孩,我清楚地记得,当主持人问他:“要是有一天见到爸爸,你最想对他说什么?”小家伙回答:“我想问问他,这些年你究竟去哪儿了?”

而这正是今天众多有“父爱饥渴症”的孩子们的感受。**过去50年中,人们低估了一个好爸爸在家庭中的作用,这是社会的悲剧。感谢正在翻看这本书的爸爸们,你迈出的这一小步将会是助力孩子成长、提高家庭幸福指数,甚至是促进社会进步的一大步。你影响的,不仅仅是你自己孩子的一生,还有孩子的朋友们以及其他孩子。他们在观察着你和你的家人,寻找榜样。对那些来自不健全家庭的孩子来说,你就像茫茫夜空中的启明星,指引着他们在未来构建正常的家庭生活。**

作为父亲,我们能留给孩子什么样的遗产?

作为父亲,最大的考验出现在我们的葬礼上。我说的并不是葬礼本

身——这个时候,就算生前称得上“混账”,人们也总是不吝赞美之词。我从来都没听到任何一个牧师在任何一个葬礼上说:“今天,我们在这里举杯同庆,这个无耻的老混蛋终于死了!”

相反,在一些葬礼上,人们对逝者的追忆和评述是那么美好,有时我甚至产生错觉,死者另有其人!我所说的考验当然不是葬礼举行之时,而是之后的茶歇,当人们一边大口吃着笋卷和三明治,一边吐露心声之时。

如果埋在墓碑下的人是我,我的孩子会说些什么呢?是“谢天谢地,老爸终于咽气了。他可真是老浑球!”还是“我失去了一个最好的伙伴,以前爸爸总是陪着我们。真不知道该怎么跟孩子解释。他再也见不到那个最最神奇的‘酋长’了。真的好难过啊。”

我常常问自己,我会给孩子们留下什么样的遗产?

《牛津英语词典》对“遗产”一词的解释是:“由前任传下来的东西”。身为爸爸,我们就是那个“前任”,遗产的馈赠者。我们的生活方式将会影响我们的孩子,并一直延续下去,下面的两个例子可以清楚地说明这一点。

1703年,乔纳森·爱德华兹出生于康涅狄格州,13岁入读耶鲁学院,后出任新泽西学院(普林斯顿大学的前身)校长。20岁时,他为自己制定了一份计划书,其中一条是:“每天睡前问问自己有没有什么地方、什么事,可以做得更好。”

在乔纳森·爱德华兹的众多计划中,“当一名好父亲”被放在非常重要的位置。他和妻子共育有11名儿女,尽管每天的日程安排十分紧张,他依然拿出至少一个小时陪孩子。如果某天要出门,不能陪孩子,他一定会在回来后想方设法弥补这一个小时。

关于爱德华兹的书数不胜数,他的生活轨迹、他的工作、他对美国历史的影响以及他作为一名神学家留给后世的遗产,被无数次提及,而最让他自己引以为傲的,恐怕是他作为一名父亲对后代的馈赠。

普林斯顿大学学者本杰明·沃菲尔德分析了1394名已知的爱德华兹家族的后裔,其中有13名大学校长,65名大学教授,3名法官,100名律师,60名医生,75名军官,100名牧师,60名知名作家,3名参议员,80名



公务员(包括州长和驻外大使)以及一名美国副总统——阿伦·伯尔。他们是乔纳森·爱德华兹遗产的最好佐证。

这个例子证明了一些社会学家所说的“五代定律”：**父母对孩子的教养方式——他们所付出的爱、传递的价值观、营造的情感氛围、对孩子的教育训导——影响的不仅仅是一代孩子，还有此后的四代人。换句话说，爸爸的行为方式能够影响身后的五代人。**父亲为孩子留下的遗产能有多丰厚？爱德华兹家族就是最好的例子。

《圣经》里说，父代的罪恶会一直延续三四代。如果我们不努力当个好爸爸，今日的消极怠慢也许会招致未来子孙的噩运。这不是危言耸听。我们不妨来看看另外一个例子，与爱德华兹同时代的马克思·祖克士家族。祖克士成年后酗酒成瘾，什么工作都干不长久，更无暇照顾妻儿。他常常莫名消失几天，又醉醺醺地回来，完全无视对孩子的教养。

沃菲尔德找到的 540 名祖氏后人中，有 310 人以乞讨终老，150 多名罪犯，100 多个酒鬼，300 名女性后裔中有一半以上沦为妓女。

当然，不能因此就说一个人能成为什么样的人完全是由血统决定的。有很多人生于祖克士这样的家庭，在克服重重困难后取得了成功，但前提是他们必须执行严格的自我教育。也有一些人出生在像爱德华兹这样充满关爱的家庭，长大后却堕落了。但这些都只是例外，称不上定律。

若干研究显示，儿童在 9 岁左右便已建立起稳定的世界观。

作为父亲，我们究竟能给孩子留下什么样的遗产？乔纳森·爱德华兹和马克思·祖克士作了最好的回答。无论我们在事业上获得多么大的成就，五代之后一切都将成为过眼云烟，甚至连我们是谁、曾经过着怎样的生活都可能无人知晓。但我们的教育方式不但直接影响着我们的下一代，还会影响他们的孩子，影响此后的几代人。

父亲该为家庭付出些什么？这的确值得我们深思。

为什么说孩子的未来掌握在父亲手中？

过去的 17 年里，我一直在论坛上、在讲座中与 30 多万名家长讨论孩

子的教育问题,另外每周还在 12 家广播电台与听众交流育儿经验。我坚信,父亲对家庭教育的良性参与关乎整个民族的发展。

所谓的“问题儿童”之所以会有这样那样的问题,大多源于父爱缺失或者父亲不称职。而在跟那些成功的年轻人交谈时,我吃惊地发现,无数人提到了自己成长过程中父亲所起到的积极作用。

可以说,父亲面临着多重挑战。

爸爸参与到子女的成长中来,最直接的回报便是孩子的生理发育、社交能力、心理以及精神世界的发展。

倘若爸爸能够对孩子的表现时时表示惊喜,就是成功的父亲。孩子需要爸爸为他欢呼鼓掌,需要爸爸的鼓励、赞扬与尊重。

假如你一进家门便大声问:“世界上最棒的小孩儿在哪里啊?”那个还在蹒跚学步的小人儿一定会跌跌撞撞、急切地冲到你眼前,大喊着:“我在这儿,爸爸!在这儿!”

爸爸怎样才能参与孩子的成长?

爸爸积极参与孩子的成长过程,其实很简单:

- **在孩子年幼时让他进行各种尝试、体验,开发智力。**和宝宝一起唱歌跳舞,让他摸摸毛茸茸的小鸡,喂喂小羔羊,和他进行亲子阅读,对他的智力发展大有裨益。

- **让孩子知道,你对他的爱和要求始终如一,帮他建立安全感。**当两岁的宝宝因为做错了事而惊慌失措时,如果你不动声色地让他站好,反思该怎么做,孩子反而会安下心来。

- **教给孩子各项技能,并和他一起动手操作,帮他建立自信心。**7 岁的男孩不但看重爸爸和他一起动手做的玩具,也非常重视跟爸爸一起度过的时光,因为父子共处时他可以学习如何成为一个男人。

- **在孩子心中播撒梦想的种子,让他对未来充满美好的憧憬。**亚瑟·利迪亚德是新西兰优秀的中长跑教练,曾将名不见经传的男孩训练成世界冠军。孩子们在他口中听到的永远是“你可以成为世界冠军”,