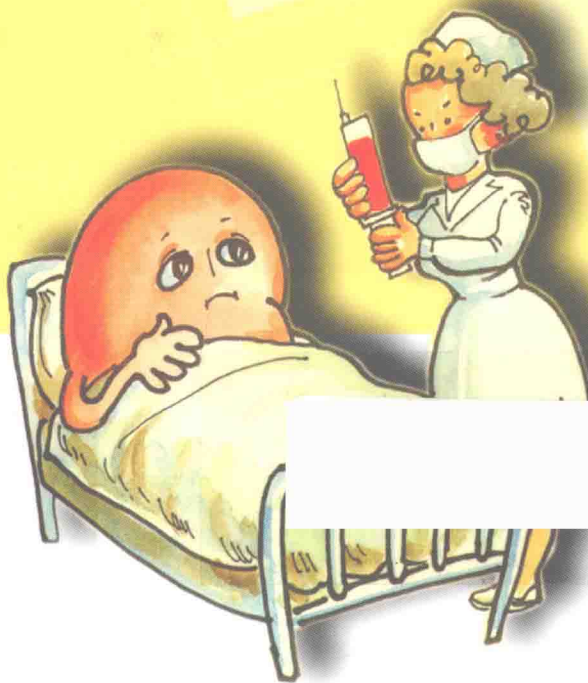


求医问诊本本通

肾内科疾病

ShenNéi kē JíBíng

主 编 彭 文



第二军医大学出版社
Second Military Medical University Press



求医问诊本本通

肾内科 疾病

主 编 彭 文



第二军医大学出版社

Second Military Medical University Press

内 容 提 要

本书旨在将常见的肾脏病学相关知识点展现给广大读者,内容包括:肾脏的基本知识、慢性肾脏病的相关诊治要点、常见肾脏病学相关的检查手段及其适应证、尿路感染的诊疗常规,以及慢性肾衰竭血液净化方法,如腹膜透析、血液透析的常识答疑解惑,以及其日常护理等。

全书采用问答的形式,配以图片,生动形象,行文流畅,通俗易懂,适合相关患者及其家属,以及医护人员阅读。

图书在版编目(CIP)数据

肾内科疾病/彭文主编. —上海:第二军医大学出版社,
2015. 8

(求医问诊本本通/彭文主编)

ISBN 978-7-5481-1132-0

I. ①肾… II. ①彭… III. ①肾疾病—防治—问题解答
IV. ①R692-44

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2015)第 173713 号

出 版 人 陆小新

责任编辑 许 悦

国家中医药管理局“十二五”重点学科项目资助

上海市医学重点专科项目资助

肾内科疾病

主 编 彭 文

第二军医大学出版社出版发行

<http://www.smmup.cn>

上海市翔殷路 800 号 邮政编码: 200433

发行科电话/传真: 021-65493093

全国各地新华书店经销

上海锦佳印刷有限公司印刷

开本: 850×1168 1/32 印张: 3.625 字数: 6.2 万字

2015 年 8 月第 1 版 2015 年 8 月第 1 次印刷

ISBN 978-7-5481-1132-0/R·1866

定价: 20.00 元

编委人员

主 编 彭 文

副主编 王 浩 王云满

编 委 (按姓氏音序排列)

白田丽 黄洁波 彭 文 王 浩

王云满 吴鹤瑾 轩应利 俞 辉

插 图 范华昌



彭文

王浩



王云满

白田丽



黄洁波

吴鹤瑾



轩应利

俞辉



范华昌

慢性肾脏病在全球范围的发病率呈逐步上升趋势,中国也不例外。最新数据显示,我国的慢性肾脏病患病率已高达10.8%,其已经成为继心脑血管疾病、肿瘤、糖尿病之后又一个威胁人们健康的重要疾病。正因为此,广大群众对慢性肾脏病的关注度也越来越高。究竟肾脏的功能有哪些?肾脏损伤后机体会会有哪些不适反应?什么叫慢性肾脏病?如果被诊断为慢性肾脏病该怎么办?一系列与之相关的问题,患者及其家属,甚至是普通人群应有所了解。

人们今天习惯借助网络来寻求答案。不可否认,网络的信息量丰富并且便捷,人们可以轻而易举地找到想要的大量结果。但是,毕竟一般读者缺乏专业知识,所以很难甄别所获得的信息是否准确。

我们作为肾脏病学的专业医师,结合多年的临床工作经验撰写此书,希望通过此书能使广大群众,尤其是慢性肾脏病患者及其家属,进一步全面、深入地了解慢性肾脏病。本书采用问答式的阐述方式,并且尽可能使语言通俗易懂,旨在让人们更好的理解。

医学发展至此,慢性肾脏病及其相关并发症已为人所知。我

们要做的并不是担忧,而是了解其本质及其发展规律,结合自身的情况选择最有效的治疗方案,以期延缓慢性肾脏病的进展,提高生活质量。本书以介绍慢性肾脏病为主,除此之外,还包括了一些与之相关的知识点。希望本书能够为您和家人提供帮助。

由于医学博大精深,知识技术日益发展,本书难免有不足或谬误之处,望广大读者朋友包容与指正。

编 者

2015年2月

肾脏基本知识篇

1. 肾脏长在哪里,像什么样子? /002
2. 肾脏除了排尿,还有其他什么功能? /003
3. 什么叫肾单位? /004
4. 肾小管可分为哪几部分? /005
5. 为什么正常人小便中蛋白为阴性? /006
6. 肾脏是怎样维持血钾平衡的? /006
7. 钙能通过肾脏排泄吗? /007
8. 磷能通过肾脏排泄吗? /007
9. 肾脏怎样对镁进行调节的? /008
10. 肾病综合征为什么会水肿? /008
11. 肾脏对自身血流量有调节作用吗? /009
12. 正常人的肾小球滤过率一成不变吗? /010
13. 肾脏对滤过的物质有选择作用吗? /010
14. 肾脏工作量大,氧消耗也大吗? /011
15. 血液为什么能从肾脏滤过? /011
16. 肾脏排尿量等同于肾小球滤过的原尿吗? /012

17. 什么是少尿？常见病因有哪些？ /012
18. 什么是无尿？ /013
19. 溶质性利尿常见于哪些情况？ /013
20. 水利尿常见于哪些情况？ /014
21. 什么是夜尿增多？主要病因有哪些？ /014
22. 泡沫尿一定是蛋白尿？ /015
23. 小便带血是怎么回事？ /016
24. 常见的小便“不舒服”是指哪些情况？ /016
25. 腰痛一定是肾脏疾病吗？ /017
26. 肾脏疾病引起的腰痛有何特点？ /018

肾脏检查篇

27. 何时留尿标本最适宜？ /020
28. 尿生化检查包括哪些项目？ /020
29. 尿常规检查有何意义？ /021
30. 尿检中见少量透明管型正常吗？ /022
31. 酮体是什么，出现在小便中是正常现象吗？ /023
32. 常常听到大量蛋白尿，究竟多少才算是大量呢？ /023
33. 查尿蛋白/肌酐比值有何意义？ /024
34. 哪些物质常用来测定肾小球滤过率？ /024
35. 视黄醇结合蛋白异常有什么意义？ /025

- 36. 检测血清抗肾小球基底膜抗体有什么意义? /025
- 37. 肾脏 B 超的意义? /026
- 38. 哪些情况下要做肾脏超声检查? /026
- 39. CT 能检查出肾脏疾病吗? /027
- 40. 什么人不能做静脉泌尿造影? /027
- 41. 哪些情况需要做肾动脉造影检查? /028
- 42. 什么人不能做肾动脉造影? /029
- 43. 肾造影检查会发生过敏反应吗? 应如何预防? /029
- 44. 尿常规标本留取方法及注意事项有哪些? /030
- 45. 24 小时尿蛋白定量留取方法及注意事项有哪些? /030
- 46. 留取空腹血糖应注意些什么? /031
- 47. 肾穿刺的意义有哪些? /031
- 48. 肾穿刺术后应注意哪些方面? /033
- 49. 尿红细胞阳性应注意什么? /034

慢性肾脏病和急性肾炎篇

- 50. 慢性肾小球肾炎患者如何养成良好的生活习惯? /036
- 51. 平时应该如何警惕肾功能减退的来临? /037
- 52. 为什么感冒会使得肾脏病越来越严重? /038
- 53. 哪些药物会对肾脏造成损伤? /038
- 54. 为什么慢性肾脏病患者面色泛黄发白? /039

55. 哪些具有肾脏病基础的患者容易发展成肾衰竭? /039
56. 水肿是肾炎的前期症状吗? /041
57. 慢性肾炎患者感冒了怎么办? /042
58. 慢性肾炎会变成肾衰竭吗? /042
59. 慢性肾炎患者在日常生活方面应注意什么? /043
60. 曾经得过急性肾炎,会对生孩子有影响吗? /043
61. 尿蛋白++++,是不是急性肾炎? /044
62. 慢性肾脏病患者每天如何计算入水量? /044
63. 慢性肾脏病患者控制入水量的小技巧有哪些? /045
64. 肾脏病变引起的水肿的特点? /046
65. 肾脏病变引起的水肿要注意些什么? /046
66. 急性肾炎应注意些什么? /047
67. 水肿一定是肾脏出问题了吗? /047
68. 为什么有的人发生水肿,却找不到原因? /048
69. 什么是低血容量? /048

尿毒症、血液透析与腹膜透析篇

70. 什么是尿毒症? /050
71. 尿毒症会有些什么表现? /051
72. 尿毒症就没办法治疗了吗? /051
73. 血液透析有哪些优缺点? /052

- 74. 腹膜透析有哪些优缺点? /054
- 75. 透析患者怎样补充蛋白质? /054
- 76. 透析中应该怎样补充热量? /055
- 77. 什么是腹膜透析? /056
- 78. 腹透患者怎样避免细菌进入腹腔? /057
- 79. 腹膜透析换液前的准备事项有哪些? /057
- 80. 腹透患者术后能否洗澡? /058
- 81. 腹透导管和出口处护理的 5 个基本原则是什么? /059
- 82. 腹透导管出口处感染有什么征象? /059
- 83. 保护腹透出口处应做到哪些? /060
- 84. 腹透常见的并发症有哪些? /060
- 85. 腹膜透析患者出现腹痛该如何处理? /061
- 86. 慢性肾衰竭患者如何配合医生看病? /062
- 87. 肾移植有哪些优缺点? /064
- 88. 哪些患者适合肾脏移植的治疗? /065
- 89. 哪些患者不适合肾脏移植的治疗? /065
- 90. 肾衰竭治疗有哪些误区呢? /066
- 91. 如何判定已进入尿毒症晚期阶段? /068
- 92. 血透后出现肌肉抽搐要紧吗? /068
- 93. 长期血液透析会影响心脏功能吗? /069
- 94. 血透出现以下不适症状应如何处理? /069

95. 为何长期血透患者皮肤会变得黝黑? /070
96. 尿毒症患者如何减轻皮肤瘙痒? /071
97. 尿毒症会遗传给下一代吗? /072
98. 如果得了尿毒症,还能正常喝水吗? /072
99. 得了尿毒症会影响寿命吗? /073
100. 尿毒症可以用中药治好吗? /073
101. 食用小龙虾真的会肾衰竭吗? /074

尿路感染与肾结石篇

102. 尿频、尿急、尿痛都是尿路感染吗? /078
103. 为什么女性好发尿路感染? /078
104. 留置导尿管后,应如何预防尿路感染发生? /079
105. 尿路感染怎样才算治疗成功? /079
106. 男性尿路感染如何治疗? /080
107. 肾结核患者哪些情况需要外科手术治疗? /080
108. 肾结石会不会引起慢性肾炎? /081
109. 尿常规提示有白细胞但无细菌该怎么办? /081
110. 什么是膀胱刺激征? 如何护理? /082
111. 如何预防尿路感染? /082
112. 小儿尿路感染怎么办? /083
113. 地理环境是如何影响泌尿系结石形成的? /083

114. 社会环境对泌尿系结石的影响大吗? /084
115. 饮食营养对泌尿系结石有什么影响? /084
116. 泌尿系结石的临床表现有哪些? /085
117. 肾结石如何治疗? /085
118. 怎样预防泌尿系结石的复发? /086
119. 肾结核的临床表现有哪些? /087
120. 肾结核的 X 线腹部平片表现是什么? /087
121. 什么是反流性肾病,其临床表现有哪些? /087
122. 肾结核治愈的标准是什么? /088

饮食控制与自我护理篇

123. 慢性肾病患者能食用坚果类食物吗? /090
124. 什么是低钾? 怎么办? /091
125. 什么是高钾? 怎么办? /091
126. 哪些食物含钾高? /092
127. 如何做到“多选、少选或不选”含钠的食物? /093
128. 如何做出好吃的低盐食物? /094
129. 怎样增加慢性肾脏病患者的食欲? /094
130. 肾衰竭患者应该如何调整饮食? /094
131. 限制钠盐的四要素是什么? /096
132. 平时如何护理动-静脉内瘘? /097

133. 居家腹膜透析对环境有哪些要求? /097
134. 血液透析患者的饮水和常人一样吗? /098
135. 应如何对血液透析后动-静脉内瘘正确止血? /098
136. 急性肾衰竭患者在日常生活中应注意些什么? /099

肾脏基本知识篇

1. 肾脏长在哪里，像什么样子？



正常情况下，人类的肾脏位于脊柱两侧，约平齐第1、2腰椎水平，左右各一个，形状像蚕豆。因为右肾上边有肝脏“压迫”的缘故，所以左边肾脏的位置一般来说稍高于右边肾脏。男女比较而言，女性肾脏的位置一般略低于男性。肾脏的位置可随呼吸而轻度改变。肾脏的体积因人而异，正常成年男性肾脏的平均体积为 $11\text{ cm} \times 6\text{ cm} \times 3\text{ cm}$ ，左肾略大于右肾，女性肾脏的体积略小于同龄的男性。在临床诊疗过程或者常规体检中，超声检查即可对双侧肾脏的形态、大小及位置等进行全面的、清晰的评估，超声也是一种安全的、相对廉价的检