

图书精粹+微信互动

数字出版物



悦读中医

第二辑

首届全国悦读中医校园之星作品集

中国中医药出版社编

百佳图书出版单位
中国中医药出版社

悦读中医丛刊

总主编 王国辰

悦读中医

（第二辑）

首届全国悦读中医校园之星作品集

主编 张立军

中国中医药出版社

· 北 京 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

悦读中医, 第2辑, 首届全国悦读中医校园之星作品集 / 张立军
主编. —北京: 中国中医药出版社, 2015.3

ISBN 978-7-5132-2430-7

I . ①悦… II . ①张… III . ①中医学—基本知识 ②读后
感—作品集—中国—当代 IV . ① R2 ② I267

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第 045446 号

中国中医药出版社出版

北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦 16 层

邮政编码 100013

传真 010 64405750

三河市西华印务有限公司印刷

各地新华书店经销

*

开本 710×1000 1/16 印张 15 字数 197 千字

2015 年 3 月第 1 版 2015 年 3 月第 1 次印刷

书号 ISBN 978-7-5132-2430-7

*

定价 38.00 元

网址 www.cptcm.com

如有印装质量问题请与本社出版部调换

版权专有 侵权必究

社长热线 010 64405720

购书热线 010 64065415 010 64065413

微信服务号 zgzyycbs

书店网址 csln.net/qksd/

官方微博 <http://e.weibo.com/cptcm>

淘宝天猫网址 <http://zgzyycbs.tmall.com>

《悦读中医丛刊》

编委会

总主编 王国辰

副总主编 李秀明 林超岱 李占永

编委 刘观涛 张立军 邹运国

翟理 王磊 王丹

《悦读中医（第二辑）：
首届全国悦读中医校园之星作品集》
编委会

主 编 张立军

副主编 张 正 刘树春 张 军 刘 怡

编 委 （按姓氏拼音排序）

崔海英 蒋才武 李 春 李志远 蔺焕萍

刘 虹 刘海霞 宋晓平 宋欣阳 田文婧

佟 枫 万 泱 王 丁 王 丹 王 磊

王海星 王利广 王喜臣 阎雨禾 杨 建

殷世鹏 翟 理 张建国 张文恺 张裕强

周 黎 邹运国

首届“中医药社杯” 全国悦读中医校园之星评选活动 学术委员会

委员会主席 孙光荣 王 键

委员会成员 （按姓氏拼音排序）

安冬青	曹东义	曹正逵	程 伟	戴 铭
何清湖	蒋力生	李灿东	李金田	李秀明
林超岱	刘更生	刘宏岩	沈 涛	石 岩
苏刚强	孙晓生	王国辰	王 华	王淑军
王玉兴	温长路	吴厚新	邢玉瑞	熊 磊
杨 柱	翟双庆	张光霁	张宗明	郑玉玲
周晓明	朱惠蓉			



前言

作为直属于国家中医药管理局的唯一国家级中医药专业出版社，中国中医药出版社于2014年4月创建了“悦读中医”“中医出版”“养生正道”等多个微信订阅号。编辑从累积出版的5000余种图书中，精选读者喜爱的精粹章节，通过订阅号每天发送到读者的手机。中国中医药出版社的专业品质，既能确保数字阅读的快捷便利，又能确保专业内容的准确无误。

“悦读中医”订阅号在开通之初，就同时成为“中医药社杯”悦读中医校园之星评选活动的官方微信平台，随着活动的开展，“悦读中医”很快成为深受读者欢迎的“掌上中医”精品。

根据读者反馈，我社策划了与手机阅读一体化的《悦读中医丛刊》（“图书精粹+微信互动”数字出版物），不定期连续出版，使传统读书与手机阅读“比翼齐飞”。

《悦读中医》第二辑是首届全国悦读中医校园之星的读书心得作品合集，这些作品全部在“悦读中医”微信平台做过展示，不仅让无数中医学子产生强烈的共鸣，也让每一位老师、专家、作者感动，纷纷向微信后台建议将这些作品结集出版，让这些作品能被更多的读者看到。希望《悦读中医丛刊》的出版，能为弘扬中医药文化，助力全民阅读，促进全民健康贡献力量。

由于出版此类图书是我们的新尝试，尚属探索，不足之处在所难免，恳请各位读者提出宝贵意见，以便我们在今后修订提高。

本书编委会
2015年元月

· 目 录

contents

问中医几度秋凉

时世大医——读《问中医几度秋凉》有感

..... 陈慧君 广州中医药大学 \ 2

田园将芜胡不归——读《问中医几度秋凉》有感

..... 邓亚男 成都中医药大学 \ 11

闲看庭前花开花落，豁达面对中西医之争——读《问中医几度秋凉》有感

..... 吉 莹 上海中医药大学 \ 14

读《问中医几度秋凉》有感

..... 刘建飞 贵阳中医学院 \ 17

医者，意也——《问中医几度秋凉》读后感

..... 罗云涛 湖南中医药大学 \ 22

医者仁心——读《问中医几度秋凉》有感

..... 汤佳崧 南京中医药大学 \ 26

大道至简皆为中医——读《问中医几度秋凉》有感

..... 唐 琦 长春中医药大学 \ 29

中医中的哲学——《问中医几度秋凉》引发的思考

..... 徐 悦 上海中医药大学 \ 32

不离不弃是中医

——读《问中医几度秋凉》有感

.....俞凯凯 上海中医药大学 上医网推送\35

秋日胜春朝

——读《问中医几度秋凉》有感

.....赵博嘉 湖南中医药大学\38

放眼看中医

——《问中医几度秋凉》读后感

.....朱雪梅 山东中医药大学\41

圆运动的古中医学

从“圆运动”到“本气自病”的中医思维解读——读《圆运动的古中医学》的一点体会

.....刘庆平 广州中医药大学\46

我与“古中医”思维的缘分

.....史加鑫 广西中医药大学\54

华佗传奇

读《华佗传奇》有感

.....孟曼丽 辽宁中医药大学\60

中医大趋势

读《中医大趋势》有感之文化回归

.....唐晶晶 广州中医药大学\64

大国医

“大国医”之美——《大国医》读后感

.....胡蝶 安徽中医药大学\69

《大国医》里的医道

.....宋和平 新疆医科大学中医学院\72

医间道：十站旅行带你进入中医殿堂

脉道——由《医间道》体悟脉中之道

.....郭雨晴 河北中医学院\77

叶天士传奇

读《叶天士传奇》有感

.....李智发 贵阳中医学院\85

读《叶天士传奇》有感

.....孙荣智 南京中医药大学\88

四圣心源

读《四圣心源》

.....向祥清 湖北中医药大学 上医网推送\94

读《四圣心源》心得体会

.....熊彬彬 陕西中医药大学\97

传奇傅青主

悟医之道——读《传奇傅青主》有感

.....马 赫 黑龙江中医药大学\101

爱化寒骨，温暖人心——读《传奇傅青主》有感

.....齐相循 安徽中医药大学\104

医之大者——读《传奇傅青主》有感

.....张丹丹 上海中医药大学\108

采药去：在博物王国遇见中药

在博物王国里学中药——读《采药去——在博物王国遇见中药》有感

.....杨 璐 云南中医学院\112

于万千中邂逅——读《采药去：在博物王国遇见中药》有感

.....章丽蕾 浙江中医药大学\115

大学的最后一课

淋雨一直走——读《大学的最后一课》有感

.....高艳玲 甘肃中医药大学\119

远行——《大学的最后一课》读后感

..... 耿秋盈 天津中医药大学 \ 122

浅悟《大学的最后一课》

..... 赖冬萍 广西中医药大学 \ 125

启程——《大学的最后一课》读后感

..... 张小琴 湖南中医药大学 \ 128

李时珍大传

伟哉夫子，将随民族生命永生——读《李时珍大传》有感暨李时珍逝世
421 周年

..... 于东东 安徽中医药大学 \ 132

我的中医之路

求本以远志——读余国俊《我的中医之路》后有感

..... 叶丹桂 浙江中医药大学 \ 136

中医人生——一个老中医的经方奇缘

我的《中医人生：一个老中医的经方奇缘》读后感

..... 习书晗 广州中医药大学 \ 142

身在中医——走进中医的世界

心系中医——读《身在中医——走进中医的世界》有感

..... 张辛宁 辽宁中医药大学 \ 152

药道致诚——我的中药情结 70 年

我心目中的金世元教授

..... 周晓慧 河南中医学院 \ 158

中国食材考

读《中国食材考》有感

..... 管可欣 长春中医药大学 \ 162

岐黄传人——我的中医之路

读《岐黄传人——我的中医之路》有感

..... 康 攀 江西中医药大学 \ 166

走近中医大家路志正

铁骨铮铮继岐黄——《走进中医大家路志正》读后感

..... 王 琪 山东中医药大学 \ 170

大医精诚 路老不朽——专以臻理，谦以养德，仁以济世

..... 张亚聪 天津中医药大学 \ 173

中国医学史

关于《中国医学史》的感悟

..... 吴秀芬 福建中医药大学 \ 177

扶阳论坛

宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来——《扶阳论坛》读后感

..... 张林峰 北京中医药大学 上医网推送 \ 181

中华中医昆仑

新安医学中的徽风皖韵——读《中华中医昆仑·王乐旬卷》有感

..... 卜菲菲 安徽中医药大学 \ 188

中国百年百名中医临床家

丛书国医大师卷·邓铁涛

万里云天万里路——读《中国百年百名中医临床家丛书国医大师卷·邓铁涛》有感

..... 苗蓓亮 天津中医药大学 \ 193

走近中医大家 朱良春

自强不息，积德行善——读《走近中医大家 朱良春》有感

..... 董文秀 辽宁中医药大学 \ 199

临证传心与诊余静思——从张仲景到李东垣

读《临证传心与诊余静思》

..... 曾 蓉 山西中医学院 \ 202

刘保和《西溪书屋夜话录》讲用与发挥

读《刘保和〈西溪书屋夜话录〉讲用与发挥》有感——肝郁的病机、临
床表现与治疗

..... 景晓昭 河北中医学院 \ 207

痰证论

习《痰证论》小得

..... 李金铭 河北中医学院 \ 212

新安医学学术思想精华

不曾消逝的光——《新安医学学术思想精华》读后感

..... 王 鑫 浙江中医药大学 \ 217

中医思想者（第一辑）

与天壤而同久 共三光而永光——我读《中医思想者》

..... 朱玉莹 广州中医药大学 \ 221

问中医几度秋凉



编著者：艾 宁

ISBN: 978-7-80231-561-7

内容简介：一个中医世家“叛逆者”的自述！继刘力红《思考中医》之后又一部思考中医、感悟人生难得的佳作！本书从回忆母亲中医治病开始，一路写来，有中医的神奇、有中医的道理、有中医与西医的区别、有人生的智慧、有豁达的胸襟、有现代人常常忽略的东西、有不少值得深思的问题。

时世大医

——读《问中医几度秋凉》有感

陈慧君 广州中医药大学

初时我是不喜西医的。

高考报专业时明码实价标着的是中医临床专业，怎么课程表上都是生化、免疫、药理、病理？明明一边是阴阳五行藏象经络，一边是细胞组织器官系统，怎么可以兼容并存？面对同一疾病，中医生拿着化验单，还辨得了虚实寒热？

然而，当今时代，各大医院里，病人们人手一大沓检验单，千方百计要让上面的检测结果达到正常指标。验血、验尿、CT、核共振，“要死也死得明明白白”。西方医学的来势汹汹，且形势一片大好，成为很多中国人患病时的第一选择。

这让我感到迷茫和不安。

怀着精诚济世之心的我来到广州中医药大学，以为接受的是纯粹的中医文化经典教育，一心博极医源精勤不倦，希望有朝一日能成为孙思邈口中的“苍生大医”。

可惜，这不是古代，我不是医学世家中成长的叶天士，也不是时疫爆发环境中的张机，更没有近代很多名老中医拜师学艺的契机。我心中思虑，在大学这种大班教育的环境下，该如何才能成为一个与时代同步的好中医？古人的学习条件与我截然不同，我翻遍了历代名医传记和名中医成长之路也找

不到让我心动的答案。

幸而，偶然翻开艾宁的《问中医几度秋凉》，首篇对其母亲行医的记述便震撼我心，不由得被深深吸引。通篇阅读后，我明白了所修专业课程编排的用意，也使我对中医思想和西医理念有了全新的认识，更让我开悟了属于我自己的现代中医的学习之路。尽管并不完全苟同文章中的某些观点，我依然由衷感谢作者艾宁。感谢她记述的母亲和女儿，让我震撼，让我思考，让我成长。

这不是一部专业的学术性著作，更不是一部博大精深的中医经典，没有精妙的经方发挥运用，没有临床医案分析研究，毫不深奥。客观地说，这更像一个与中医有很深渊源的中医爱好者记述的杂文，随心而记，夹杂着她母亲的行医经历和女儿的学医经历，以及她身边不同病患接受中西医治疗中发生的故事。还有很多她对中医教育、中西医行业、中医未来发展前景的看法。让我记忆至深的当属她笔下的母亲和女儿的故事，刻画出两个年代不同却有其共通点的平凡而又不平凡的中医形象。我将从其母亲、其女儿及作者自己观点三方面谈谈我的收获与看法。

艾宁之母——上善医者魂

我读罢全书，终究不知道这位平凡而伟大的医者的名字。然而，她是我接触过那么多现实中的、书刊上的、传记里的中医中，最让我明白到“中医人”的内涵的人。

这位中医母亲幼时体弱，在极难之时拜了一位当地名老中医，从此把一生都用在中医上。她治病会根据时令大批备药，能以病情和生活方式互相推断，治病开药不为大药量，方精效强。她的医技可由所有被她治疗过的患者见证——“来找母亲看病的人很多，好多人对母亲推崇到迷信的程度”。药根据时令而备，人根据性情来治。事实上，现代还有多少中医会结合当季时候推知疾病流行状况提前备药呢？我私下里觉得这与《内经》所云的贤人者