

新浪育儿百万名博笑妈教子手记
口语不好，不用全职，也能教出双语小天才

妈妈教出 3岁双语小天才

笑妈◎著



西南财经大学出版社
Southwestern University of Finance & Economics Press
(四川·成都)

妈妈教出 3岁双语小天才

笑妈◎著



西南财经大学出版社
Southwestern University of Finance & Economics Press

(四川·成都)

图书在版编目(CIP)数据

妈妈教出3岁双语小天才/康娟著. —成都:西南财经大学出版社,
2015.4

ISBN 978-7-5504-1864-6

I. ①妈… II. ①康… III. ①家庭教育 IV. ①G78

中国版本图书馆CIP数据核字(2015)第071038号

妈妈教出3岁双语小天才

MAMA JIAOCHU SANSUI SHUANGYU XIAOTIANCAI

康娟 著

策 划:何春梅

责任编辑:张明星

助理编辑:李 凯

责任校对:周晓琬

封面设计:何东琳设计工作室

责任印制:封俊川

出版发行	西南财经大学出版社(四川省成都市光华村街55号)
网 址	http://www.bookcj.com
电子邮件	bookcj@foxmail.com
邮政编码	610074
电 话	028-87353785 87352368
印 刷	四川新财印务有限公司
成品尺寸	165mm×230mm
印 张	10.75
字 数	145千字
版 次	2015年5月第1版
印 次	2015年5月第1次印刷
书 号	ISBN 978-7-5504-1864-6
定 价	28.00元

1. 版权所有,翻印必究。
2. 如有印刷、装订等差错,可向本社营销部调换。

前 言

读书，工作，成家，生娃娃……30岁那一年，眼看着生娃娃这个事儿不能再拖下去了。好吧，我认为我准备好了。

我的2004年是这样度过的：

1月13日确认怀孕，欣喜；

2月22日出血先兆流产，害怕；

2月23日至4月29日，卧床养胎，失去人身自由；

4月29日至5月8日，住院保胎，担心；

5月9日至8月5日，做正常孕妇，心平气和；

8月21日至8月24日，再次住院，习以为常；

9月8日至9月9日，待产室及产房，永生难忘；

9月9日至9月14日，产后住院，新生命的开始！



2004年9月9日，孩子出生，迎接新生命的同时，我也开始了自己的新的生命之旅。到今天，整整十年过去了，我的生活，因为孩子，发生了翻天覆地的变化。我的生命的状态，因为孩子，也发生了翻天覆地的变化。

因为之前工作的关系，我知道：

人生头3年，对于任何一个宝宝来说，都是千金不换的宝贵！

人生头3年，宝宝就是一个空瓶子，家长应该往这个瓶子里装什么

至关重要；

人生头3年，身体的发育，是重中之重；

人生头3年，语言能力，可以优先发展；

人生头3年，是行为、习惯、性格的播种期。

所以，我决定排除万难，陪宝宝度过她人生中比黄金还要珍贵的人生头3年。

以下是宝贝成长大事记：

身体

2004年9月9日出生：从出院就开始每日接受妈妈做的婴儿被动操、抚触、洗澡；

22天：趴在床上，练习抬头；

26天：第一次“爬”；

29天：视觉训练；

1个月16天：踏步反射；

1个月21天：被竖立着抱；

2个月2天：俯睡；

3个月11天：翻身了，从仰卧到侧卧，俯卧抬头超过90度；

4个月13天：抓、撕、扯、舔、啃、咬；

5个月：坐得笔直，能坐上十来分钟；

6个月：抓着东西站起来，站很长时间，站得很稳；

7个月：爬；

9个月1天：走，迈出人生第一步；

10个月：大步流星、快步如飞地走；

10个月3天：赤脚训练；



1岁：能行走自如，会爬高上低，几乎会跑了，会跳摇摆舞，会跳踢踏舞，会跺脚，会爬上爬下，拇指、食指动作熟练，会打开和盖上瓶盖，会打开盒子拿里面的东西，会一页一页地连续翻书N次以上等；

.....

认知

2004年9月9日出生：从出院就开始每日听妈妈读儿歌和故事；

23天：第一次看字卡，看了11秒；

29天：《低幼儿歌》可以坚持长时间听了，而且她黑黝黝的眼睛一直都紧紧地盯着书看；

1个月：形成固定的学习时间；

1个月11天：专心地看墙上的汉字；

1个月22天：开始认人；

2个月15天：说话时间总和达到40分钟，且是与大人交流着说的；

2个月21天：把学习当成了享受；

2个月22天：一口气看了一百多张字卡；

3个月6天：《低幼儿歌》坚持一口气听完100首儿歌，持续四十多分钟；

3个月11天：可以独处的时间越来越长，个把小时没问题，对字卡百看不厌；

4个月8天：“口不能言，心已默识之”；

8个月22天：再次爱上“字宝宝”；

9个月24天：自发地拿起书来，一口气看了7本图画书和1本儿歌书；

.....

1岁6个月10天：第一次准确、完整、独立地唱歌；

1岁6个月23天：会讲故事；

1岁7个月9天：会读九十多首儿歌；

1岁7个月16天：说了一句英语；

1岁11个月5天：成了一个小小读书王；

2岁4个月5天：开始说英文；

.....

跟宝宝每一天的成长、变化、进步相比，做妈妈的，每一天也都在成长着、变化着。

感谢宝宝，让我在走出校园多年之后，能有机会再次以新生的状态，全身心地投入到养育孩子的学习中；

感谢宝宝，让我这十来年有缘结识了遍布全国各地的育儿道路上的良师益友；

感谢宝宝，让我有机会成为《双语“小天才”养育实录》和《口语不好也能教宝宝学好英语》两本书的作者；

感谢宝宝，每一天，我都确信自己是个不断提升的人，而且也在不断地帮助他人提升。

笑笑妈

2014年10月13日

目 录

Part 1 0~1岁 千金不换第一年

理念篇：每个宝宝都是最棒的 ----- 2

1. “对牛弹琴”要趁早 ----- 2
2. 我从未想过要培养神童 ----- 3
3. 孩子的成长最需要的是爱和陪伴 ----- 4
4. 学习，对孩子对我都没有任何压力 ----- 6
5. 对孩子一定要放手 ----- 7
6. 粗养细教 ----- 9
7. 把对孩子的教育放在第一位 ----- 11
8. 戒掉电视 ----- 11

方法篇：字卡、儿歌、阅读兴趣 ----- 12

1. 亲子阅读从胎教开始 ----- 12
2. 第一次看字卡看了 11 秒 ----- 13
3. 加入新字卡 ----- 13
4. 对婴弹琴读儿歌 ----- 14
5. 看字卡的妙处 ----- 14
6. 只求耕耘不问收获 ----- 15
7. 她把学习当成了享受 ----- 15
8. 82 天时一口气看一百多张字卡 ----- 15
9. 口不能言，心已默识之 ----- 16

10. 对字卡老朋友，笑笑不感兴趣了 ----- 17

11. 字卡她基本不看 ----- 18

12. 第一时间第一地点满足她 ----- 18

13. 再次爱上字宝宝 ----- 19

14. 教育的力量 ----- 20

15. 对书产生兴趣的三个阶段 ----- 21

16. 笑笑的语言 ----- 22

分享篇：新手妈妈第一年的笑与泪 ----- 23

1. 0~3 个月的教养建议 ----- 23

2. 教育就是培养好习惯 ----- 24

3. 划出固定的学习时间 ----- 24

4. 儿歌磁带的妙用 ----- 25

5. 笑笑的百日成长记录 ----- 25

6. 孩子的每一天都在成长着、变化着、进步着 ----- 28

7. 给笑笑的期末评价 ----- 30

8. 最简单的味道养成最好的胃口 ----- 33

9. 惊人的创造力来自哪里 ----- 34

10. 一周岁总结 ----- 36

Part 2 1~2 岁 至关重要第二年

理念篇：教幼儿英文其实很简单 ----- 40

1. 全职否 ----- 40

2. 学会倾听：如果宝宝会说话 ----- 42

3. 不要片面听信理论 ----- 44

4. 要慎重走好孩子教育的每一步 ----- 44

5. 只要耳朵在他就一定在听 ----- 45

- 6. 上班族妈妈找什么样的人来带孩子 ----- 46
- 7. 妈妈与奶奶，带孩子有什么不一样？ ----- 46
- 8. 家长的态度决定一切 ----- 48
- 9. 宝宝语言发育与早教 ----- 48

方法篇：双语并行、触类旁通 ----- 51

- 1. 完整看完 32 页的故事 ----- 51
- 2. 实物与字卡，识字与生活 ----- 51
- 3. 喜欢听妈妈读书 ----- 52
- 4. 鳄鱼跷跷板 ----- 52
- 5. 物质文明与精神文明 ----- 53
- 6. 学说话 ----- 55
- 7. 每个宝宝都是语言学习的天才 ----- 56
- 8. 汉字声旁类推：妈—马—码 ----- 58
- 9. 阿姨姐姐妈妈 ----- 59
- 10. 培养阅读兴趣和能力是识字的终极目的 ----- 60
- 11. 嘟嘟熊，偶像的力量 ----- 62
- 12. 给一岁多的宝贝选什么样的书 ----- 64
- 13. 一口气听了二十多个故事 ----- 65
- 14. 语言能力飞速发展的第 17 个月 ----- 65
- 15. 怎样让宝宝爱读书 ----- 68
- 16. 如何给小宝宝读书 ----- 70
- 17. 1 岁半的笑笑第一次自己读书 ----- 74
- 18. 书面语的内化：妈妈怀抱 ----- 75
- 19. 猜猜我有多爱你 ----- 75
- 20. 谈宝宝口语发展：方言与普通话 ----- 77
- 21. 第一次准确完整独立地唱歌 ----- 79

- 22. 宝宝讲《爱心树》，一讲就是十几遍 ----- 80
- 23. 宝宝会讲的第一个故事《大象哥哥》 ----- 80
- 24. 笑笑是早期亲子阅读受益者 ----- 81
- 25. 最幸福的我们俩 ----- 83
- 26. 1岁7个月会读九十多首儿歌 ----- 84
- 27. 笑笑编的第一个故事 ----- 85
- 28. 说了一句英语 ----- 85
- 29. Thank you ----- 86
- 30. 对英文字母极其“感冒” ----- 87
- 31. 边听边看《低幼故事》 ----- 89
- 32. 角色游戏：妈妈浮上来了 ----- 89
- 33. 最后两个月的冲刺 ----- 90
- 34. 1岁10个月自己读大半小时书 ----- 90
- 35. 搞笑形近字：小壁虎“错”尾巴 ----- 91
- 36. 1岁10个月，编第一首儿歌 ----- 92
- 37. 英语怎么办 ----- 93
- 38. 康氏培养的笑笑读书王 ----- 93
- 39. 小丫头有书柜了 ----- 94

- 分享篇：怎么教，教什么，如何培养习惯与氛围 ----- 95**
 - 1. 总结：突飞猛进，全面提升！ ----- 95
 - 2. 语言乐事串串烧 ----- 99
 - 3. 良好的专注力 ----- 100
 - 4. 唱儿歌吃饭法 ----- 101
 - 5. 联想与想象：关于“马”的长篇大论 ----- 102
 - 6. 笑笑的奇妙想象力：沙发、纸尿裤、风筝、蝴蝶 ----- 104
 - 7. 请小猫、小牛来吃两周岁生日蛋糕 ----- 105

Part 3 2~3岁 硕果累累第三年

理念篇：慢慢养，用心教 ----- 108

1. 孩子就是一面镜子 ----- 108
2. 有因必有果 ----- 109
3. 爱和自由与规则 ----- 109
4. 好妈妈，慢慢来 ----- 111
5. 家长要注意自己的言行 ----- 112
6. 妈妈对孩子的影响根深蒂固 ----- 113
7. 每个孩子都有属于自己的那份精彩 ----- 113
8. 我要努力改变自己来影响她 ----- 114

方法篇：让耳朵学会听，让嘴巴学会说 ----- 114

1. 看笑笑说文解字 ----- 114
2. 英语学习从阅读起步走得通吗 ----- 115
3. 欧阳修三上读书，笑笑厕上读书 ----- 116
4. 年龄最小的童书评论家 ----- 116
5. 2岁2个月自编儿歌8首 ----- 117
6. 我庆幸在忙碌之前让笑笑爱上了阅读 ----- 119
7. 菜谱也读半小时 ----- 120
8. 对婴幼儿来说，英语就是一种方言 ----- 121
9. 每日阅读就像呼吸一样自然和必需 ----- 122
10. 幼儿英文阅读，材料要选对 ----- 123
11. 识字：一旦红日初现，就会是一片光明 ----- 125
12. 龙共代山英 ----- 126
13. 关于阅读学习及其他 ----- 126
14. 弗罗拉与 Flower ----- 130
15. 再婚=再结一次婚 ----- 131

16. 阅读开启想象力 ----- 132
17. 《法布尔昆虫记》 ----- 133
18. 讨论：如何给孩子读书 ----- 133
19. 与笑笑共同感受阅读好书的幸福与满足 ----- 136
20. 看《神奇校车》，废寝忘食 ----- 136
21. 讨论：英文读物与学习方法 ----- 137
22. 阅读中最重要的收获 ----- 142
23. 会读书之前，把让她会读书作为唯一目标 ----- 142
24. 笑笑自己总结出了英文拼读规律 ----- 145
25. 没有《神奇校车》？不可能！ ----- 146
26. 妈的和 mud ----- 146

分享篇：你也能教出双语小天才 ----- 147

1. 水乡行：乌篷船荷花镇 ----- 147
2. 独自玩耍的能力 ----- 149
3. 睡前故事杨小红 ----- 150
4. 怎么教孩子拼拼图 ----- 151
5. 小小哲学家：每个角落都有自己的天空！ ----- 152
6. 关于选幼儿园 ----- 152
7. 幼儿园入园考 ----- 153
8. 关于生命之循环往复的精彩对话 ----- 155
9. 看笑笑是怎样享受做《逻辑狗》的乐趣的 ----- 156
10. 笑笑妈的把戏：欲擒故纵 ----- 157
11. 笑笑是上帝派来救我的那个人 ----- 158
12. 2~3岁教养总结 ----- 160

Part 1

0~1岁 千金不换第一年

理念篇：每个宝宝都是最棒的

1. “对牛弹琴”要趁早

时光树：宝宝 21 天

从出院就开始每日坚持给笑笑做婴儿被动操、抚触、洗澡；每日坚持读儿歌和故事给笑笑听。每个人都觉得我是在“对牛弹琴”。

前 20 天，身心疲惫、心力交瘁的我，是能做多少就做多少。从第 21 天起，我开始正式并坚持每天记日记。

2

教育，只有在准备充分，我心情好她状态佳的时候才能进行。其他时候只能任她自然生长。

孩子就是一个空瓶子，你装入丰富生动，她就是丰富生动；你装入空虚无聊，她就是空虚无聊。你如果先装了丰富生动，那么空虚无聊就没了场地；反之亦然。

妈妈私房话

孕期的一系列“变故”，加上生产时是产钳术，生完孩子之后，身心疲惫、心力交瘁的我，能每天跟上孩子的节奏，照顾好她也照顾好自己，并休息好，就相当不错了。在当时的精神和身体状态下，我完全没有力气和心劲去执行更多，不得不对生孩子前就定下的早教计划望洋兴叹。

对于认为我是在“对牛弹琴”的人，我只在心里轻问一句：如果你相信胎教，那么又有什么理由不相信早期教育可以从孩子出生的第一天开始呢？

2. 我从未想过要培养神童

时光树：宝宝2个月

在院子里带孩子晒太阳时跟几个妈妈谈起早期教育，她们都对此不以为然，说孩子这么小，只要快乐就好，不要给孩子压力，反正也不指望孩子是天才神童，更不指望孩子未来能成名成家……

知音难觅！

我从未想过要培养神童，只是不想让孩子这比金子还要宝贵的前3年被错过、被耽误，只想给她提供与身体、智力发展相适宜的环境，给她及时的教育。难道教育就等于不快乐，就等于给孩子压力？

妈妈私房话

早教有很多流派。比如：冯德全教授的0岁方案；西方引进的蒙氏教育；反对早识字、早阅读，认为任何早教都是摧残儿童身心健康的一派。另外还有亲子阅读派、台湾王财贵先生的读经派以及杜曼和七田真派。对了，还有在家上学派等。每一派都有其道理。客观地说，无所谓哪个是绝对正确或是绝对错误。

不管我们家长选择了哪一派，这都是个人的选择而已。但是，不管你是哪一派的，保持良好的心态，以快乐教育为根本，做到孩子和夫人都轻松愉快，而且在这一路上都要做到“不以物喜，不以己悲”，朝着自己选择的方向去努力、去坚持，这才是最重要的。

我相信，任何一个以人为本的教育流派，其目标都不是培养高大上的神童、天才和富翁。

补充篇：九年半之后，宝贝9岁8个月

现在，我每天接收到的微信群的信息：来自老师的就是各种竞赛、各种培训班、各种升学知识的储备；来自孩子同龄人的家长的各种信息无外乎最终的指向都是考名校、读名校、成就成功人生！

这个时候，再也没有人会去说，只要孩子快乐就好！不要给孩子压力……我仍然感到知音难觅！

十年前，我从未想过要培养神童，只是不想让孩子这比金子还要宝贵的前3年被错过、被耽误，只想给她提供与身体、智力发展相适宜的环境，给她及时的教育。难道教育就等于不快乐，就等于给孩子压力？

十年后，我常常问：难道教育就等于升学+考试+读名校？早期孩子能力发展的各个关键期，大人们关心的是孩子快乐与否。后来，到了该关心孩子心理是否健康，孩子是否有学业上的压力时，大人们关注的却是升学！考试！名校！唉，人很难不被所处环境中的某些力量一路裹挟着走下去。

神童、天才、富翁不是我想要的，更不是我培养孩子的目的。一个人，能做自己喜欢的事情，做自己擅长的事情，做自己愿意做的事情，这件事，是外可以助人，内可以养家，而且，最关键的是这三件事情还是同一件事情，我认为，这个人就足以称为成功人士了！我对孩子的期望，就是成为这样的“成功人士”。

3. 孩子的成长最需要的是爱和陪伴

时光树：宝贝3个月

停下你的脚步，多陪陪孩子

我们需要的东西有很多可以等待，