

父母送给孩子的最好礼物

用故事♂ 培养好性格 男孩

张霞 / 编著



清华大学出版社

用故事♂
培养好性格
男孩

常州大学图书馆
藏书章
张霞 编著

清华大学出版社
北京

内 容 简 介

一个完善的性格，对男孩塑造人际关系、心态、职业选择、事业等有着重大影响，因而会决定其一生的命运。性格的形成除了有遗传的因素，后天的培养也很重要。男孩从小就应克服性格中的劣势，发挥性格中的优势，进而主宰自己的命运，获得一生的幸福。

本书精心选取了 100 个富有教育意义的成长故事以及与习惯养成相关的心理学知识，告诉男孩该如何养成有担当、有条理、能自律等奠定一生成功基础的好性格。本书适合所有希望自己养成好性格、变得更优秀的男孩阅读，更是父母送给处于性格形成关键期男孩的最好的成长礼物。

本书封面贴有清华大学出版社防伪标签，无标签者不得销售。

版权所有，侵权必究。侵权举报电话：010-62782989 13701121933

图书在版编目(CIP)数据

用故事培养好性格男孩 / 张霞编著. — 北京：清华大学出版社，2015

ISBN 978-7-302-41033-1

I. ①用… II. ①张… III. ①男-性格-培养-青少年读物
IV. ①B848.6-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第 169466 号

责任编辑：娄志敏

装帧设计：王奕奕

责任校对：王荣静

责任印制：杨 艳

出版发行：清华大学出版社

网 址：<http://www.tup.com.cn>, <http://www.wqbook.com>

地 址：北京清华大学学研大厦 A 座 邮 编：100084

社 总 机：010-62770175 邮 购：010-62786544

投稿与读者服务：010-62776969, c-service@tup.tsinghua.edu.cn

质量反馈：010-62772015, zhiliang@tup.tsinghua.edu.cn

印 装 者：三河市中晟雅豪印务有限公司

经 销：全国新华书店

开 本：160mm×230mm

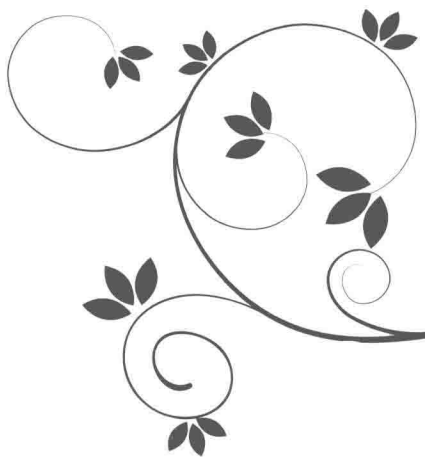
印 张：14 字 数：226 千字

版 次：2015 年 8 月第 1 版

印 次：2015 年 8 月第 1 次印刷

定 价：35.00 元

产品编号：062936-01



前言

爱因斯坦曾经说：“智力上的成就很大程度依赖于性格上的伟大。”性格决定命运，主宰着我们的人生。一个人的性格往往渗透于生活的方方面面，同时也影响生活的方方面面。男孩要想今后有出息，有所作为，就一定要从小开始注重对自身良好性格的塑造。

具有良好性格的男孩，往往性格开朗，做事积极，态度乐观，有着良好的人缘。因此，具有良好性格的男孩，不仅学业容易成功，而且在将来的事业上也更容易成功。

美国总统林肯出身卑微，其貌不扬，这使得他在很长一段时间内被自卑感困扰，但是他克服了性格弱点，在自己的长处、优势上去努力，最后成为了受人尊敬的总统；伟大的音乐家贝多芬在完全失聪的情况下，没有悲观和抱怨，而是克服重重困难创作了著名的《命运交响曲》。

强者不是天生的，他们也有软弱的时候，强者之所以成为强者，是因为他们善于战胜自己性格中的软弱，始终保持着一一种积极乐观的心态，比普通人更自信。每个男孩在成长旅途中，都需要这些好的性格，比如自信、乐观、坚强、勇敢、善良、谦虚等。只有具备这些品质，才能更顺利地健康成长。

大文豪狄更斯说过，“一种健全的性格比一百种智慧都更有力量。”人的性格影响人的命运。男孩要想今后有所作为，一定要从现在开始注意对自身良好品行的塑造。性格不是与生俱来的，而是后天塑造的。

生活中，有些男孩常常会因为自己不好的性格，让家长或老师平添



许多无奈。例如，教他勇敢，他做事却总是唯唯诺诺；教他坚强，他屡次轻易放弃；教他果断，他还是犹豫不决；每当遇到这样的情况，男孩的家长总会这样自我安慰：“等他长大后，他自然会懂得……”可事实却往往与家长的期望截然相反。

要想塑造良好性格，做一个优秀男孩，必须要从小开始。良好的性格是由生活中的点滴细节积累而成的，能使男孩独立自主、真诚善良、勇敢坚强……即使身处逆境，也能扬起远航的风帆；即使遭遇不幸，也能鼓起生活的勇气，即使遇到诱惑，也能保持高洁的情操。塑造美好的性格，才能成就美好的人生。

如何让自己成为出色的男子汉？

如何让你自己变得更优秀？

答案很简单！

保持积极向上的心态，你才会成长为一个阳光快乐的人；

无论在哪里都要自信，男孩才会成长为一个被大家青睐和尊重的人；

永远不安于现状，你的进取心会助你登上更高的山峰；

遇到问题勤思敏想，你才会少走人生弯路；

怀着一颗勇敢的心，你在将来才能坚韧无比，所向披靡！

男孩们只有具备了这些优秀品质，他们在将来才会成长为一个顶天立地、能力出众的男子汉！

正如印度谚语所说：“播种一种行为，收获一种习惯；播种一种习惯，收获一种性格；播种一种性格，收获一种命运。”好性格的力量是巨大的，中国习惯培养权威教练周士渊倡导“习惯改变命运”。他认为，一个人一旦养成了好的习惯，就意味着他将终身享用好习惯带来的好处。同样，正是有了这样的好习惯作基础，性格上的日益臻

善才能更加明显。

本书精选了一些有益于男孩心智成长和性格塑造的经典励志故事。它能帮助你树立切实可行的生活目标，帮助你塑造完美成熟的性格，帮助你培养正直善良的品质，帮助你提高正确解决问题的能力，帮助你拥有丰富的学识。

希望男孩们能从中得到启发，将自己打成一个拥有良好性格的出色男子汉。

目录

第一章 积极向上，阳光男孩的吸引力法则

1. “坏孩子”的“一道论证题” 002
2. 斧头 004
3. 神奇的手表 005
4. 记录阳光 007
5. 刻上字的手杖 009
6. 哥哥和弟弟 010
7. 坏消息和好消息 012
8. 一道选择题 013
9. 上帝替我蒙住了左眼 015
10. 一辆自行车 017

第二章 自信，唤醒男孩心中的雄狮

11. 你就是最好的人选 022
12. 相信你自己 023
13. 我一定要站起来！ 025
14. 什么都可以发生 027
15. “笨”小孩 029
16. 一个数学悬案 031
17. 马云：永远相信自己 033
18. 你赋予它什么，它就是什么 035
19. 写下梦想，哪怕看起来不可思议 037
20. 生命的最后时刻 039



第三章 进取心，让男孩成为超越自己的勇士

- 21. 上帝并没有让你贫穷 ····· 044
- 22. 勇敢的小老鼠 ····· 045
- 23. 出去闯荡的小山 ····· 047
- 24. 创造“不可能”的博格斯 ····· 049
- 25. 成为一名出色的赛车手 ····· 051
- 26. 勇气的力量 ····· 053
- 27. 穷人与富翁 ····· 055
- 28. 艾可和卡特 ····· 057
- 29. 会飞的大雁 ····· 060
- 30. 我要做一棵冷杉树 ····· 061

第四章 包容，男孩的胸怀要像大海一样宽广

- 31. 问路 ····· 066
- 32. 到底是谁的错 ····· 068
- 33. 反复检查工作的白领 ····· 070
- 34. 当年的痛苦 ····· 072
- 35. 鸭子的选择 ····· 074
- 36. 不必和一个玻璃碎片生气 ····· 075
- 37. 爱唱歌的公鸡 ····· 077
- 38. 胸怀的力量 ····· 079
- 39. 给他人出彩的机会 ····· 081
- 40. 不要总盯着对方的缺点 ····· 083

第五章 做有胆量、胆识、胆略的男孩

- 41. 勇敢者的游戏 ····· 088
- 42. 我要去巴黎 ····· 089
- 43. 垃圾的价值 ····· 092
- 44. 真正的勇敢 ····· 094
- 45. 智慧的渔夫 ····· 095
- 46. 试飞史上的奇迹 ····· 097
- 47. 拒绝的勇气 ····· 099
- 48. 飞上天去试一试 ····· 101
- 49. 珠穆朗玛峰的纪念品 ····· 103
- 50. 奥运会中的商机 ····· 105

第六章 专注力成就男孩未来

- 51. 只选择一把就够了 ····· 110
- 52. 福楼拜的特长 ····· 112
- 53. 会书法的店小二 ····· 114
- 54. 成为装配线上的灵魂人物 ····· 116
- 55. 马拉松选手的智慧 ····· 118
- 56. 卡耐基的办公桌 ····· 119
- 57. “我简直把你忘记了” ····· 121
- 58. 让梦想在坚持中延伸 ····· 122
- 59. 餐厅的金字招牌 ····· 124
- 60. 小数点与生死 ····· 127



第七章 有毅力，困难打不倒的才是男子汉

- 61. 执着的邮差 ····· 130
- 62. 2500 封求职信 ····· 132
- 63. 命运由自己选择 ····· 133
- 64. 不被困难吓倒 ····· 135
- 65. 只成功了两次的总统 ····· 137
- 66. 理想的宫殿 ····· 138
- 67. 你不怕困难，困难就怕你 ····· 140
- 68. 不放弃的奇迹 ····· 142
- 69. 开在心的花朵 ····· 145
- 70. 树的抗争 ····· 147

第八章 有责任心的男孩才能成大器

- 71. 是谁把车划伤的 ····· 152
- 72. 多出 10% 的努力和付出 ····· 154
- 73. 紧急电话 ····· 156
- 74. 德国人建公园 ····· 158
- 75. 朱元璋道歉 ····· 159
- 76. 洗糖浆 ····· 162
- 77. 耗时三个月的壁画 ····· 164
- 78. 买土豆 ····· 166
- 79. 我的良心会看见 ····· 168
- 80. 石头做错了事 ····· 170

第九章 果断干脆，男孩要有雷厉风行的魄力

- 81. 开发软件的美国小伙子 ····· 174
- 82. 不犹豫不后悔 ····· 175
- 83. 最大的谎言 ····· 177
- 84. 抢不到好座位的卢奇 ····· 179
- 85. 幸福不是等来的 ····· 182
- 86. 一次行动胜过一千次空想 ····· 184
- 87. 沙漠植被之王 ····· 186
- 88. 只卖一美元 ····· 187
- 89. 奶奶的回信 ····· 189
- 90. 登上两座山峰 ····· 191

第十章 勤思能让男孩更加缜密睿智

- 91. 聪明的高斯 ····· 196
- 92. 运送犯人 ····· 197
- 93. 上帝的话也值得怀疑 ····· 198
- 94. 带伤的苹果 ····· 200
- 95. 废纸堆里的发明 ····· 201
- 96. 一台电风扇和 X 光机 ····· 204
- 97. 马化腾的“三问” ····· 205
- 98. 理发 ····· 206
- 99. 李嘉诚：成就事业的关键是要有人帮助你 ····· 208
- 100. 禁止吸烟 ····· 209

第一章

积极向上，阳光男孩的吸引力法则





1. “坏孩子”的“一道论证题”

几乎所有听说过孙宇晨的人都这么认为：他考入北大简直就是个奇迹！

进入北大的第一年，孙宇晨在《萌芽》杂志写下了文章《一道论证题》，试图向人们证明“高中可以用一年的时间弥补任何的遗憾，只要你下定了决心”。

整个中学阶段，孙晨宇痴迷网游，进入高中后，他则痴迷于王小波的小说。

王小波的“时代三部曲”深深地吸引了他，使他整日沉迷于文学的世界中，很多时候，他都逃课去图书馆看书，高一时，全班48个人当中，他的成绩从来没有考出过后十名。

高二时，孙宇晨因为数学、物理成绩太差，只有二三十分，于是不得不转为文科生。他感受到了现实的挫败感，后来的他自己说道：“四百多分的成绩，我连自我安慰的理由都找不出！”

强烈的挫败感使他开始考虑断绝常规的升学之路，并且给自己寻找另外的出路，一条不是高考的出路：参加新概念作文大赛。然而，他并没有取得好成绩。

他终于明白了自己眼前只有高考这一条路，这个时候，他为自己立下了五项要求：第一是把所有与应试无关的书全部搬回家，只留下一本胡适的晚年谈话录；第二是绝对不进图书馆，所有课程一堂都不能缺；第三是收起对老师的爱憎，以获得应试的知识为目的；第四是保证晚自修的时间，3小时积极进行应试训练；第五是制订每天的计划，并严格完成。

带着对自己的五项要求，孙晨宇进入了高三，虽然他的模拟考试成绩只有四百五十分左右，但他还是给自己定下了冲刺的目标：中山大学和中国人民大学！

高三开始的阶段，孙晨宇的成绩并没有迅速提高，但他知道最关键的就是态度和坚持，而他也确实没有其他的出路了：“就像一个临死的人，

他只想活，没有其他的目的了。”

功夫不负苦心人，他的成绩终于有了大的进步：逼近了 600 分！但此后的增长却放缓了，并且在 590 分至 600 分之间徘徊了很久，他意识到，自己陷入了瓶颈期。

这时，新概念作文大赛的复赛邀请下来了，老师和父母都劝他不要去上海参加复试，但孙宇晨毅然去参加了复试，并且顺利拿到了一等奖，为此，北京大学中文系教授程郁缀和招生办公室主任刘明利看中了他，并给予了参加北大自主招生的资格，可以在高考时于录取分数线下 20 分录取。而这意味着，他若想考入北大，还需要在剩下的 5 个月内将成绩再提高 50 分。

参加完“新概念”后，他的英语竟然取得了突破！他自己认为这是一件非常神奇的事情。此前他的英语成绩从未上过 100 分，而自那次考试起，就从未下过 110 分。而其他科目的成绩，也都在稳步提升。

在他前进的脚步中，终于迎来了高考。他最终考出语文 115 分、数学 132 分、英语 130 分、综合 146 分、历史 127 分、总分 650 分的出色成绩，北大录取他了！

在《一道论证题》的结尾，他如此写道：“我相信自己的才华从来没有被应试教育的河水冲刷殆尽，而是我真正地挑战了应试教育。最后，我仅有两点希望：一是希望有理想的人不要向现实低头；二是希望大家一起帮我做这道题目，我希望它在你们每个人身上都成立。”

写给男孩的信：

每一个男孩在学习生活中都会遇到这样那样的困难，困难其实并不可怕，最主要的是充满信心面对困难的心态。每一个有理想的男孩都要善于自我开导、自我激励，学会以乐观的态度对待困难。同一件事情，切入角度不同，所持心态不同，形成的看法也不尽相同。

两千多年前的老子就曾说过：“祸兮福之所倚，福兮祸之所伏。”福祸之间可以相互转化，不好的事情也会随着你的积极的心态而变化。



当你心情不好，身体状态疲惫的时候，会把小小的事情放大来伤脑筋。这样恶性循环只会让自己更难受。这时不妨静下心来，把让自己不开心的事情列出来，然后一项一项地来思考，自己为什么会因为这件事情不开心。从积极的角度看问题，再来思考一遍，你会突然觉得豁然开朗，其实没什么大不了的事情，犯不着这么低落。

每个人只要生活在这个世界上，就会有很多烦恼。痛苦或是快乐，取决于你的内心。有些事只要你肯换种角度、换个心态，你就会有另外一番光景。只要以积极的心态去观察、去思考，就会发现，事实远没有想象中的那样糟糕。

2. 斧头

大山里住着一位以砍柴为生的樵夫。他用自己精巧的手艺盖了一所房子，房子被他布置得非常温馨，他每天上山砍柴，下午到城里卖掉柴火，而晚上就在自己的房子里歇息。

有一天他跟往常一样来到城里，他为自己的丰盛晚餐准备了很多食材，等到黄昏时分回到家才发现，他的房子不知道什么原因起火燃烧了，他的邻居们都来帮他救火，可是风势过于猛烈，熊熊烈火吞噬了整栋房子。

大火燃烧了好长时间才熄灭，樵夫立刻跑到一片烧焦的废墟中不断地翻找着，邻居们都以为他在寻找自己珍藏的宝物，结果樵夫突然间兴奋地说：“找到了，我找到了！”

邻居们凑近一看，原来他的手里拿的是一把斧头，根本不是值钱的东西，而樵夫则非常高兴地把斧头擦拭干净，说道：“只要有这柄斧头，我就可以再建造一个更坚固耐用的家。”

写给男孩的信：

大家都知道“塞翁失马焉知非福”的故事，坏事能变成好事，好事也

能变成坏事，就看你以怎样的心态来面对了。不为自己失去的而悲，应该为自己拥有的而喜。

我们经常是身处幸福却浑然不觉，甚至还不满足。其实我们应该增加一个好习惯：以积极的态度改变我们的心灵。布朗说：“每一个经历都在塑造你。我只能坚持信念，保持积极。人生最重要的是要在逆境中坚持下去，不让环境击垮你。”

人总会遇上坏事，首先要保持乐观，再自省反思，汲取经验教训，作为前车之鉴。

好事与坏事，我们通常都是凭心里的感觉去下定论。一件好事，对我们来说或许并不是好事。而一件看起来挺糟糕的事，只要处理得当，往往也能变成一件好事！每一件事都可以有两个选择，两种心态去对待。一件坏事情发生了，有的人会不停地埋怨指责身边的人，或许不停地后悔，让自己和别人都处在极度的难过和自责中，身心都处在劣势上，让坏事变得更坏。而有的人，选择不计较事情的对与错，只是总结错误，选择最好的处理方法，让损失降到最低，给自己与别人留下呼吸的空间，有时甚至出现奇迹，坏事变好事！

当然，生活中出现好事，是一件令人感到很愉快的事情。但是有的时候由于太高兴，难免会得意而忘形，往往就会发生一些乐极生悲的事。

3. 神奇的手表

从前有个年轻的小伙子，他要与心爱的人约会。可是小伙子性子太急，他早来了半个钟头，他非常心急，想要立刻就见到女孩，他急得在大树下不停地徘徊，并且长吁短叹，他觉得时间过得太慢了。

忽然，小伙子面前闪过一道白光，出现了一个老头，这个老头说道：“小伙子，我知道你为什么烦恼，我给你一块手表，只要你转动手表的指针，时间就会加快速度，你想什么时间就是什么时间。”



小伙子接手表，立刻就调快了半个小时，他心爱的女孩真的出现在面前，小伙子也没心思继续慢悠悠地约会了，他想：如果现在就能举行婚礼该多好啊。他拨动时间，身边突然出现了许多亲朋好友，女孩穿着婚纱。小伙子还不满足，他想：要是有两个可爱的孩子该多好。

拨动时间，日月如梭般飞过，他的面前出现了一双可爱的孩子，他觉得这一切都太美好了，他迫不及待地想看看自己以后的日子会怎么样，他又拨动时间，猛然发现自己已经变得老态龙钟，步履蹒跚，他再也不敢拨动时间了，虽然自己有妻儿、有家业，获得了人生许多美好的事情，但是他感觉这一切好像都不是真实存在的，因为他根本就没有一步步地经历，而是一下子跳到了最终结果上，为此他后悔不已。

写给男孩的信：

生活的乐趣不在于结果而是在于过程。“我只看结果，不看过程”，这句话在时下社会里颇为常见。喜欢外出郊游的同学们，往往驱车千里到达目标景点，却发现并不像预期那样景色宜人，因为他们忘记了去欣赏沿途的无限风景。是的，结果很重要，但过程一样美丽。

学习也是这样。有些同学自制力非常好，总是给自己定学习任务，比如，一天必须学几个小时，或者学不到10点不许自己睡觉，等等。于是大量地做课外作业，但是考试结果下来后，还是考得不理想。这是为什么呢？

我们太注意结果，而没有注意过程，就钻进了结果的死胡同。

当年，邓亚萍她以惊人的毅力，在短短的几年内由一个不能写完整26个英文字母的运动员，成长为一个不仅能熟练掌握英语口语，自如地与外国人交流，而且能用纯英文撰写研究生论文和进行答辩的学生。邓亚萍说：“干任何事，我们都追求结果，但是，我们更应该看重过程。成功的结果中往往隐含着辛酸的付出与失败的历练。而失败的教训更让人刻骨铭心，自发图强。”

做一件事情，不管有多难，会不会有结果，都不重要，即使失败了也无可厚非，关键是你是否享受过过程带给你的快乐和意义。