

QUANGUO MINGLAOZHONGYI  
LANQINGQIANG  
Y'ANJI

邓鑫 覃洁梅 主编

全国名老中医

益青强

医案集



化学工业出版社

全国名老中医

# 蓝青强

医案集



化学工业出版社

· 北京 ·

蓝青强教授为全国名老中医、广西首批“桂派中医大师”。本书由蓝教授弟子整理而成，全书共分两部分，第一部分为临证验案，选择蓝教授临床诊治的医案 80 多例，列出每一医案的患者基本资料、中医诊断及西医诊断、辨证、制法、处方和分析等内容，注重反映辨证施治过程；第二部分为临证验方，这些经验方都是蓝教授数十年经验的总结，并列出一方的适用病症、药理和加减等内容。本书内容精简实用，有理论分析和医案实例，便于读者学习掌握，适合中医药专业医师、医学生阅读参考。

#### 图书在版编目 (CIP) 数据

全国名老中医蓝青强医案集/邓鑫,覃洁梅主编.  
北京:化学工业出版社,2015.4  
ISBN 978-7-122-22982-3

I. ①全… II. ①邓…②覃… III. ①医案-汇编-  
中国-现代 IV. ①R249.7

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第 026386 号

---

责任编辑:赵兰江  
责任校对:边涛

装帧设计:韩飞

---

出版发行:化学工业出版社(北京市东城区青年湖南街13号 邮政编码100011)  
印装:北京云浩印刷有限责任公司  
850mm×1168mm 1/32 印张7½ 字数142千字  
2015年4月北京第1版第1次印刷

---

购书咨询:010-64518888(传真:010-64519686)

售后服务:010-64518899

网 址: <http://www.cip.com.cn>

凡购买本书,如有缺损质量问题,本社销售中心负责调换。

---

定 价:29.00 元

版权所有 违者必究

## 编写人员名单

主 编 邓 鑫 覃洁梅

副主编 陈 然

编 者 (按姓氏笔画排序)

王馨苑 邓 鑫 李玉兰 李福英

陈 然 罗 远 赵晓芳 覃洁梅

# 前言

蓝青强教授，广西忻城县人，广西中医药大学教授，全国名老中医，广西首批“桂派中医大师”。蓝教授早年秉承家学，悬壶乡里，1977年从广西中医学院毕业留校从事中医临床医疗、教学及科研工作至今。他临床擅长内科、妇科、儿科疾病的治疗，尤其擅长消化、呼吸、内分泌、心脑血管和泌尿系统等疾病的治疗，学验俱丰，被聘为广州中医药大学博士生导师。曾任广西中医学院中医内科学学术带头人，广西中医学院硕士研究生导师，广西首批名中医。先后受聘兼任广西中医药学会常务理事，广西中西医结合学会常务理事，广西心理卫生协会理事，《广西中医药》杂志常务编委，《广西中医学院学报》常务编委，中华中医药学会内科分会常委，中国中医药信息研究会理事，广西壮族自治区政府科学技术进步奖评审委员会医疗卫生专业评审组成员，广西壮族自治区卫生技术（中医中药）系列高级专业技术资格评审委员会副主任委员，广西壮族自治区卫生保健委员会医疗保健专家组成员等职。2011年国

家中医药管理局成立“全国名老中医传承工作室建设项目——蓝青强名医传承工作室”，在广西中医药管理局和广西中医药大学附属瑞康医院的大力支持下，特组织蓝教授弟子编辑出版《全国名老中医蓝青强医案集》。全书共分两部分，第一部分为临证验案，选择蓝教授临床诊治的医案，注重反映辨证施治过程；第二部分为临证验方，这些经验方是依据蓝教授数十年经验的总结，专药专方，行之有效。

本书编写力求内容精简实用，重点介绍蓝教授选方用药特点，有理有例；并详细汇总其在临床上用之有效的经验方，以方便读者学习掌握。由于蓝教授的学术精深，编者水平有限，书中如有疏漏，请同仁和读者指正。

**编者**

**2014年11月**

## 第一部分 临证验案

- |                    |    |
|--------------------|----|
| 一、体虚感冒 .....       | 1  |
| 二、外感高热 .....       | 5  |
| 三、咳嗽 .....         | 9  |
| 四、哮喘 .....         | 19 |
| 五、胃痛 .....         | 21 |
| 六、消化性溃疡 .....      | 26 |
| 七、幽门螺杆菌相关性胃炎 ..... | 30 |
| 八、腹胀 .....         | 32 |
| 九、痞满 .....         | 33 |
| 十、呃逆 .....         | 35 |
| 十一、反流性食管炎 .....    | 40 |
| 十二、呕吐 .....        | 44 |
| 十三、肺癌伴脑转移 .....    | 45 |
| 十四、腹痛 .....        | 47 |
| 十五、肠鸣 .....        | 50 |
| 十六、黄疸 .....        | 51 |
| 十七、肝病 .....        | 52 |
| 十八、慢性乙型肝炎 .....    | 56 |

十九、胁痛 .....	57
二十、胆石病 .....	58
二十一、便秘 .....	60
二十二、泄泻 .....	66
二十三、小便不禁 .....	72
二十四、遗尿 .....	73
二十五、眩晕 .....	78
二十六、高血压病 .....	87
二十七、头痛 .....	89
二十八、不寐 .....	92
二十九、耳鸣 .....	99
三十、颈椎病 .....	100
三十一、腰痛 .....	101
三十二、肩周炎 .....	103
三十三、痿证 .....	104
三十四、中风后遗症 .....	105
三十五、心悸 .....	107
三十六、消渴（糖尿病） .....	109
三十七、甲状腺功能亢进症 .....	112
三十八、痛风性急性关节炎 .....	114
三十九、淋证 .....	116
四十、膀胱炎 .....	117
四十一、泌尿系统结石 .....	118
四十二、癃闭 .....	121



四十三、痞症	122
四十四、水肿	123
四十五、肿瘤放疗副作用	128
四十六、围绝经期综合征	132
四十七、汗证	135
四十八、汗闭	142
四十九、黄汗	144
五十、牙痛	145
五十一、口腔味觉异常	147
五十二、复发性口疮	150
五十三、暴哑	153
五十四、慢喉痹	154
五十五、鼻渊	155
五十六、鼻衄	157
五十七、鼻鼽	158
五十八、梅核气	160
五十九、脏燥证	163
六十、面神经炎	164
六十一、痤疮	167
六十二、瘙痒症	168
六十三、慢性荨麻疹	169
六十四、缠腰火丹	170
六十五、紫斑	172
六十六、男子不育症	173

六十七、阳强不倒 .....	178
六十八、不孕 .....	179
六十九、经行头痛 .....	181
七十、痛经 .....	183
七十一、闭经 .....	184
七十二、乳腺小叶增生 .....	186
七十三、虚劳 .....	187
七十四、术后伤口不愈合 .....	188
七十五、成人流涎症 .....	190

## 第二部分 临证验方

一、外感高热方 .....	191
二、流行性感胃方 .....	192
三、慢性胃炎一号方 .....	194
四、慢性胃炎二号方 .....	195
五、慢性胃炎三号方 .....	195
六、消化性溃疡方 .....	196
七、益气活血清幽养胃方 .....	197
八、老年顽固性便秘方 .....	198
九、顽固性慢性腹泻方 .....	199
十、慢性乙型肝炎方 .....	200
十一、胆石病基础方 .....	201
十二、尿路结石方 .....	201
十三、糖尿病方 .....	202

十四、甲亢病方	204
十五、痛风痹证方	204
十六、更年康方	205
十七、止眩晕方	206
十八、顽固性失眠方	207
十九、益脑复聪汤	208
二十、面瘫专方	209
二十一、偏头痛方	210
二十二、胸痹心痛方	211
二十三、调脂方	212
二十四、慢性咽喉炎方	212
二十五、扶正固表方	213
二十六、小儿消食方	214
二十七、肿瘤化疗副反应中医治疗方	215
二十八、慢性疲劳综合征方	216
二十九、郁证方	218
三十、止汗方	221

#### 附：全国名老中医蓝青强教授临证用药

经验	223
----	-----

## 第一部分 临证验案

### 一、体虚感冒

#### 病案一

苏某某，男，50岁，2009年12月6日初诊。

主诉：间断性畏寒恶风怯冷，伴鼻塞、打喷嚏半年余。

病史：患者自诉其工作为夜间驾车，近半年感到身体虚弱，体力及精神欠佳，每遇天气变化即感身体不适，头晕，目眩，鼻塞，打喷嚏，流清涕，出虚汗等，常服感冒清、速效伤风胶囊等药，其效不佳，迁延不愈，乃求中医诊治。刻诊：形体肥胖，面色晄白少华，畏寒恶风，背部怕冷，时有头晕，神疲乏力，周身疼痛，鼻塞流涕，打喷嚏，动则出汗，舌质淡嫩而胖，边有齿痕，舌苔薄白，脉沉细。

**【诊断】** 中医诊断：感冒。

**【辨证】** 脾肾阳虚，风寒袭表。

**【治法】** 温补脾肾，祛风散寒。

**【处方】** 真武汤合玉屏风散化裁。

熟附子 15g，生姜 15g，白术 15g，茯苓 15g，白芍 20g，黄芪 20g，防风 10g，甘草 6g，桂枝 10g。5剂，每日1剂，水煎服。

**二诊：**服上药五剂后，畏寒、恶风及背部怕冷等症状消失，精神转佳，头晕、出虚汗等症状减轻。改投益气固表、健脾和中之剂。

**【处方】**黄芪 20g，桂枝 10g，白芍 20g，太子参 20g，白术 15g，茯苓 15g，陈皮 10g，神曲 20g，防风 10g，炙甘草 6g。14 剂，每日 1 剂，水煎服。

**三诊：**上药先后服用半个月，精神、体力均佳，易患感冒等症消除，后以补中益气汤、玉屏风颗粒调理善后。

**【按语】**本案例患者属脾肾阳虚、表虚不固之阳虚感冒，患者年过半百，长期从事夜间驾车工作，易耗损阳气，属于阳虚、表虚之人，气候稍有变化，即呈水液失调，易患感冒，治用真武汤合玉屏风散，温肾益气，祛风除湿，故取效颇捷。蓝老师指出，阳虚感冒，表虚不固，不仅不能发表，还须固表，本案例患者舌质淡嫩，边有齿痕，是应用真武汤的重要指征。

## 病案二

蓝某某，男，78 岁，2003 年 11 月 10 日初诊。

主诉：恶风、怕冷、口苦、咽干十余日。

病史：患者自述于半月前，因晨起受凉后，即感周身不适，咽干，咳嗽，自服发汗解表药，汗后不解，反致恶风，时恶寒发热，头晕，体倦乏力，咽干，口苦，纳呆，恶心，食欲减退，大便稀烂，小便色黄。刻诊：体温 37℃，舌质淡红，薄白苔，脉弦，重按无力。

**【诊断】**中医诊断：感冒。

**【辨证】**卫虚不固，邪入少阳，太少合病。

**【治法】**益气固本，和解少阳。

**【处方】**玉屏风散合小柴胡汤化裁。

黄芪 30g，白术 20g，防风 10g，柴胡 15g，黄芩 10g，半夏 10g，党参 15g，红枣 15g，生姜 3 片，甘草 6g。5 剂，每日 1 剂，水煎服。

**二诊：**服上方五剂后，患者周身舒适，精神渐佳，时寒时热之症消失，原方再服七剂，以资巩固。

**【按语】**玉屏风散，常用于表虚自汗、虚人易感风邪，反复感冒或感冒长期不愈的患者。蓝教授指出，老年人正气不足，卫外功能减弱，应用玉屏风散机会更多，玉屏风散不但有固卫益气功效，而且可增强老年人的免疫功能。

### 病案三

赵某某，男，60 岁，1995 年 10 月 8 日初诊。

**主诉：**恶风，易感冒一年余。

**病史：**患者自诉于去年 6 月，因结肠癌行手术切除术，术后自觉恶风，极易患感冒，稍有不慎即鼻塞，流涕，周身不适，且逾月不愈。**刻诊：**恶风，恶寒，鼻塞，头痛，头晕，乏力，咽干，口苦，恶心欲呕，纳少便溏，舌淡苔白，脉弦，沉取无力。

**【诊断】**中医诊断：感冒。

**【辨证】**脾肺气虚，邪入少阳。

**【治法】**益气固表，和解少阳。

**【处方】**玉屏风散合小柴胡汤化裁。

黄芪 30g，白术 20g，防风 10g，党参 15g，柴胡 10g，黄芩 10g，半夏 10g，大枣 15g，生姜 6g，炙甘草 6g。7 剂，每日 1 剂，水煎服。

**二诊：**服上药 7 剂后，感冒症状消除，自觉周身舒适，精神渐佳，予以益气健脾和中之法，方以玉屏风散合四君子汤化裁。加百合甘寒滋阴润肺，可防辛温偏燥之品过亢之弊。

**【处方】**黄芪 15g，党参 15g，白术 15g，茯苓 15g，陈皮 10g，神曲 15g，麦芽 15g，谷芽 15g，百合 20g。20 剂，每日 1 剂，水煎服。

**三诊：**服用上方 20 剂后，改善体质，胃纳增加，脉较有力，感冒次数明显减少。

**【按语】**患者年届花甲，加上术后气血两伤，脾肺气虚，卫外不固，易于外感风寒，屡发感冒，脉证表明为气虚外感，邪入少阳。治用玉屏风散益气固卫，用小柴胡汤和解少阳，药证相符，故取效颇速。需要指出的是老年体虚或术后体弱之人，易感外邪，动辄感冒者颇为多见，单纯解表散难以治愈此类虚人感冒，且犯虚虚之误，治宜扶正解表，方能取效，医者不可不慎。

## 病案四

覃某某，女，50 岁，2008 年 4 月 16 日初诊。

主诉：恶寒发热，胸闷口苦 3 天。

病史：患者自诉于 3 天前发病，始觉恶寒，继而发

热，体温达 38℃，不思饮食，自服“感冒清”，病未好转。刻诊：寒热往来，先寒后热，体温高时达 38.5℃，胸胁苦满，口苦纳呆，神疲乏力，泛恶欲呕，舌质淡红，舌苔薄白，脉弦。

**【诊断】** 中医诊断：体虚感冒。

**【辨证】** 病非风寒在表，乃少阳伤风半表半里证。

**【治法】** 和解少阳。

**【方药】** 小柴胡汤加味。

柴胡 20g，姜半夏 15g，黄芩 10g，党参 10g，生姜 10g，大枣 7 枚，葛根 20g，甘草 6g。3 剂，每日 1 剂，水煎服。

药后病除，寒热亦净，知饥纳食。

**【按语】** 本案证属外感少阳证，患者以寒热往来，口苦，胸胁苦满，不思饮食为主症，这是应用小柴胡汤的指征。经云“伤寒一日，太阳受之，二日阳明受之，三日少阳受之。”若其人体虚，亦可直传少阳。今人体质较弱，少阳证尤为多见。本案加葛根以解肌表之热而生津。

## 二、外感高热

### 病案一

黄某，男，26 岁。2011 年 1 月 12 日初诊。

主诉：发热一天。



病史：患者自诉近几日连续吃火锅后，昨日出现发热，现体温 39.6℃，口苦，咽喉干，偶有口淡，伴四肢痛，恶寒，无鼻塞流涕，纳寐尚可，舌红，苔白，脉浮数。

**【诊断】**中医诊断：发热。

**【辨证】**太阳、阳明、少阳三阳合病，卫气同病，“三阳合病”。

**【治法】**三阳并治，卫气同治。

**【处方】**外感高热方（自拟）。

荆芥 10g，防风 10g，柴胡 25g，黄芩 10g，金银花 15g，连翘 15g，大青叶 15g，石膏 50g，知母 10g，芦根 20g，葛根 20g，羌活 10g。3 剂，每日 1 剂，水煎服。

二诊：已退烧，偶有咳嗽，咽不痛，痰不多，色黄白相兼，便烂，口干口苦，舌淡红，苔白，脉细弦。考虑余邪未净，拟小柴胡汤化裁。

**【处方】**柴胡 15g，黄芩 10g，半夏 10g，党参 15g，杏仁 10g，桔梗 10g，陈皮 10g，蝉衣 6g，薏苡仁 30g，甘草 6g。3 剂，每日 1 剂，水煎服。

**【按语】**本案起居不慎，发病急骤，表邪入里化热，太阳经、阳明经和少阳经病同时出现“三阳合病”。治疗上常卫气同治，三阳并治。本方由荆防败毒散、银翘散、小柴胡汤和白虎汤化裁而成，取其三方之长。方用荆芥、防风解太阳之表而散风寒；用金银花、连翘清热透表，清解卫分而散风热；用柴胡、黄芩和解少阳；用石膏、知母以清泄阳明；方中加入芦根清气分热，葛根通膀胱经，并有解肌的作用。恶寒明显加羌活。